

966328611
923153579
monatelugshoes@gmail.com
www.monatelugshoes.com

MANA
GO TO THE EXTRA MILE

GST : 37AAGCM207012X
CIN : U15209AP2020PT010464
ISO 9001:2015

MANA SHOES FACTORY OUTLET
Flat 75% Discount on MRP
Starting Price @ 150/-

MS001
Black
Factory Rate 150/-
MRP 450/-

MS002
White
Factory Rate 160/-
MRP 480/-

MS003
Black
Factory Rate 220/-
MRP 660/-

MS004
White
Factory Rate 220/-
MRP 660/-

Starting Price @ 235/-

MS012
Low Ankle
Factory Rate 235/-
MRP 705/-

MS015
Medium Ankle
Factory Rate 250/-
MRP 750/-

MS017
High Ankle
Factory Rate 260/-
MRP 780/-

As a manufacturer,
we make all qualities &
models of School Shoes &
Safety shoes as per
customer requirement!

School Shoes
Safety Shoes
Informal Shoes: 6, No.1 Kotha Sir Indira, Tenda, Secunderabad - Hyderabad, TS
Wing Shoes: Flat No. 24, BFC, Patangpet, Secunderabad, Hyderabad, TS

పెన్ పవర్

తెలుగు దిన పత్రిక

PEN POWER TELUGU DAILY

ప్రశ్నించడం మన హక్కు

OMNI gigoles
Hospitals
WOMEN & CHILDREN'S HOSPITAL

HOSPITAL
NIGHT OR DAY
TIMELY ACCURATE
24/7 EMERGENCY CARE & SERVICES
8008 904 525 7330 788 915

Call Center 0891 6906 666 0891 6916 916
Our Email Id: info.vizag@omnihospitals.in
Waitair Main Road, Ranganagar, Opp Lions Club, Visakhapatnam - 530002

సంపుటి : 11

సంచిక : 184

పేజీలు : 8+8

ఎన్నిక్యూటివ్ ఎడిటర్ : పి. గౌతమ్

సోమవారం 10 మార్చి 2025

Published form Medchal Malkajgiri, Circulated by Hyderabad, Rangareddy, Medak, Sangareddy, Siddipet, Nalgonda

న్యూజిలాండ్పై ఘన విజయం..
టీమ్ఇండియాదే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ

పెన్ పవర్ డెస్క్: టీమ్ఇండియా అదరగొట్టింది. న్యూజిలాండ్తో జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో 4 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన న్యూజిలాండ్ 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి 251 పరుగులు చేసింది. ఈ లక్ష్యాన్ని భారత్ ఆరు బంతలు మిగిలించగానే 6 వికెట్లు కోల్పోయి ఛేదించింది. రోహిత్ శర్మ (76బీ 83 బంతల్లో 7 ఫోర్లు, 3 సిక్స్లు) కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్తో అదరగొట్టాడు. విరాట్ కోహ్లా (1) తీవ్ర నిరాశపడ్డారు. శ్రేయస్ అయ్యర్ (48బీ 62 బంతల్లో 2 ఫోర్లు, 2 సిక్స్లు), కేఎల్ రాహుల్ (34బి), శుభ్దీప్ గిల్ (31), అక్షర్ పటేల్ (29), హర్దిక్ పాండ్య (18), రవీంద్ర జడేజా (9బి) పరుగులు చేశారు.

వివరాలు 2లో..

తప్పేంటో చూపించమంటే తోడేక ముడిచారు..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:లక్షమంది ఎన్నుమరేటర్లను సర్వే తప్పుల తడక అని కొందరు విమర్శిస్తున్నారు.. నియమించి పకడ్బందీగా కులగణన సర్వే నిర్వహించి సర్వేలో ఉన్న తప్పేంటో చూపించమంటే అసెంబ్లీలో బీసీల సంఖ్య 56.33 శాతంగా తేల్చాం.. అయితే మా బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ తోక ముడిచాయని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. కుల గణన నచ్చని వారే సర్వేపై విమర్శలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. బీసీ రిజర్వేషన్లపై ప్రభుత్వం అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేస్తే.. బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపు కట్టి ప్రధాని మోడీ మెడకు చుట్టుకుంటుందని బీజేపీ నేతలకు భయం పట్టుకుందన్నారు. బీసీల హక్కులను కాలరాయడమే బీఆర్ఎస్, బీజేపీ లక్ష్యమని మండిపడ్డారు. చివరగా 1939లో కుల గణన జరిగిందని.. మళ్లీ ఇప్పటి వరకు క్వార్టర్ సెన్సెస్ జరగలేదని గుర్తు చేశారు. మండల్ కమిషన్ వేసి బీసీలకు

వివరాలు 2లో..

పార్టీకోసం కష్టపడ్డందుకు గుర్తింపు దక్కింది

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి అద్దంకి దయాకర్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కాంగ్రెస్ పార్టీకోసం తాను కష్టపడి పనిచేసినందుకు సరియైన గుర్తింపు లభించిందని దని ఎమ్మెల్సీ కోటా ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి అద్దంకి దయాకర్ అన్నారు. ఆది వారం (మార్చి 9) కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ కోటా ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులను ప్రకటించింది.. ఈ లిస్టులో మొదటి ప్రయారిటీ అద్దంకి దయాకర్ కు దక్కింది. ఈ సందర్భంగా దయాకర్ మాట్లాడుతూ.. చాలా రోజులుగా వెయిట్ చేశారు. ఈ రోజు నన్ను పార్టీ గుర్తించడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. పార్టీకోసం పనిచేసే వారికి పదవులు

వివరాలు 2లో..

విజయశాంతికి ఎమ్మెల్సీ టికెట్

- తెలంగాణలో ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులను ఖరారు చేసిన కాంగ్రెస్..
- తెలంగాణలో ఖాళీ కానున్న ఐదు ఎమ్మెల్సీ కోటా ఎమ్మెల్సీ స్థానాలు
- ఒకటి స్థానం బీఆర్ఎస్ వరం!
- మిగిలిన మూడింటికి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థుల ప్రకటన
- మరో ఎమ్మెల్సీ స్థానాన్ని మిత్రపక్షం సీపీఐకి కేటాయించిన కాంగ్రెస్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:తెలంగాణలో ఐదు ఎమ్మెల్సీ కోటా ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు ఎన్నికలు జరగనున్న సంగతి తెలిసిందే. త్వరలో ఖాళీ కాబోతున్న ఎమ్మెల్సీ

వివరాలు 2లో..

తీగల కృష్ణారెడ్డి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన కవిత

- ఇటీవల హైదరాబాద్ ఓఆర్ఆర్ పై రోడ్డు ప్రమాదం
- మృతి చెందిన తీగల కృష్ణారెడ్డి మనవడు కనిష్ఠ రెడ్డి
- కనిష్ఠ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులకు ధైర్యం చెప్పిన కవిత

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్::ఇటీవల మాజీ ఎమ్మెల్యే తీగల కృష్ణారెడ్డి మనవడు, మూసారాంబాగ్ బీఆర్ఎస్ మాజీ కార్యకర్తల సునరీత రెడ్డి కుమారుడు కనిష్ఠ రెడ్డి రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందడం తెలిసిందే. హైదరాబాద్ అవుటర్ రింగ్ రోడ్డుపై కనిష్ఠ రెడ్డి ప్రయాణిస్తున్న కారు ఆగి ఉన్న లారీని ఢీకొట్టింది. కనిష్ఠ రెడ్డి అసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ కన్నుమూశాడు. దాంతో తీగల

వివరాలు 2లో..

మహిళా దినోత్సవ సభలో రేవంత్ చెప్పినవన్నీ అబద్ధాలే

- పరేడ్ గ్రౌండ్ సాక్షిగా రేవంత్ అబద్ధాలు చెప్పారన్న పోలీస్ రావు
- మహిళా సంఘాలకు రూ.21 వేల కోట్లు ఇచ్చి ఉంటే శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని డిమాండ్
- సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం గోబెల్స్ ప్రచారంలో ఆరితేరిపోయారని విమర్శలు

వివరాలు 2లో..

నాటో నుంచి అమెరికా వైదొలగాలి

- నాటో భవిష్యత్తుపై మస్కో కీలక వ్యాఖ్యలు
- యూరోప్ రక్షణకు అమెరికా నిధులు సమంజసం కాదన్న మస్కో
- నాటో నిధులపై గతంలో ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన ట్రంప్.

పెన్ పవర్ డెస్క్: ప్రపంచ కుట్రేరుడు ఎలాన్ మస్కో ఉత్తర అట్లాంటిక్ ట్రీటీ అర్గ్నైజేషన్ నుంచి అమెరికా వైదొలగాలని నూచించారు. ప్రభుత్వ సామర్థ్య విభాగం సహ చైర్మన్గా ఉన్న మస్కో అమెరికా నాటో నుంచి తక్షణమే నిష్క్రమించాలనే ఒక సోషల్ మీడియా పోస్టుకు స్పందిస్తూ

వివరాలు 2లో..

కేసీఆర్ కీలక నిర్ణయం.. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా దాసోజు శ్రవణ్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఎమ్మెల్సీ కోటా బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా దాసోజు శ్రవణ్ పేరును ఖరారు చేశారు.

వివరాలు 2లో..

తీవ్ర వడగాలులు.. ఈ జిల్లాల ప్రజలకు వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిక!

పెన్ పవర్ డెస్క్:రాష్ట్రంలో భానుడు భగభగమంటున్నాడు. ఉదయం నుంచే ఎండ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండటంతో ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. తీవ్రమైన ఎండ తీవ్రతతో పాటు వడగాలులతో

వివరాలు 2లో..

ఎస్ఎల్పీసీ టన్నెల్ నుంచి ఎట్టకేలకు ఒక మృతదేహం వెలికితీత

- గత నెల 22న ఎస్ఎల్పీసీ టన్నెల్ వద్ద ప్రమాదం
- 8 మంది గల్లంతు
- 16 రోజులుగా కొనసాగుతున్న రెస్క్యూ ఆపరేషన్

వివరాలు 2లో..

ఛాతీ నొప్పితో ఆసుపత్రిలో చేరిన ఉప రాష్ట్రపతి... పరామర్శించిన ప్రధాని మోదీ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్::భారత ఉప రాష్ట్రపతి జగదీష్ ధంకర్ అనన్యతకు గురయ్యారు. ఛాతీ నొప్పితో బాధపడుతున్న ఆయన ఢిల్లీ ఎయిమ్స్ లో చేరారు. వైద్యులు ఆయనకు చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో, ప్రధాని మోదీ నేడు ఢిల్లీ ఎయిమ్స్ ను సందర్శించారు. చికిత్స పొందుతున్న జగదీష్ ధంకర్ ను పరామర్శించారు. ఆయన ఆరోగ్యం గురించి ఆరా తీశారు. ఈ విషయాన్ని మోదీ సోషల్ మీడియా ద్వారా వెల్లడించారు. ఉప రాష్ట్రపతి త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నానని, ఆయన ఆరోగ్యం కోసం ప్రార్థిస్తున్నానని తెలిపారు. కాగా, 73 ఏళ్ల జగదీష్ ధంకర్ ఆరోగ్యం ప్రస్తుతం నిలకడగా ఉందని తెలుస్తోంది. ఎయిమ్స్ కార్మిడాలజీ విభాగం ఆయనకు క్రిటికల్ కేర్ యూనిట్ లో చికిత్స అందిస్తోంది.

- ఢిల్లీ ఎయిమ్స్ క్రిటికల్ కేర్ యూనిట్లో ధంకర్ కు చికిత్స
- ఉప రాష్ట్రపతి ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలిస్తున్న ఎయిమ్స్ కార్మిడాలజీ విభాగం
- త్వరగా కోలుకోవాలంటూ మోదీ స్పందన

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రమాదం జరిగిన 16 రోజులకు ఎట్టకేలకు ఎస్ఎల్పీసీ టన్నెల్ నుంచి ఒక మృతదేహాన్ని వెలికితీశారు. మృతదేహం బాగా కుళ్లిపోయి నుజ్జునుజ్జయిన స్థితిలో ఉంది. ఆ మృతదేహం టన్నెల్ బోరింగ్ మెషిన్ ఆపరేటర్ గురుప్రీత్ సింగ్ ది అని భావిస్తున్నారు. అయితే, అతడి కుటుంబ సభ్యులు గుర్తించిన తర్వాత ఓ నిర్ధారణకు రానున్నారు. కాగా, మృతదేహం కుటుంబానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.25 లక్షలు అందించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. టన్నెల్ నుంచి వెలికితీసిన మృతదేహాన్ని నాగర్ కర్నూలు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. టన్నెల్ ప్రమాదంలో మొత్తం 8 మంది గల్లంతైన సంగతి తెలిసిందే.

వివరాలు 2లో..



అమ్మ అంటే త్యాగమేనా? కాదు మరో దేవత...!

- ఒక అమ్మ కథ !
- సమ్మరెడ్డి కృష్ణారెడ్డి సేకరణ. ?????

పెన్ పవర్ రాయలసీమ కోఆర్డినేటర్ మార్చ్ 9. మనలో అమ్మ అంటే ఎవరికి ఇష్టం ఉందదు చెప్పండి? అందరికీ ఇష్టమే కదా! అందుకే ఇది పేరుకి ఆధ్యాత్మిక వేదిక అయినప్పటికీ... ఇది అమ్మను ప్రేమించే ప్రతి ఒక్కరూ చదవవలసిన “ఒక అమ్మ కథ”..!

కొన్ని నెలల క్రితం, మా ఇంట్లో కొత్తగా ఒక పనిమనిషి చేరింది, నాకు పనిమనిషి అన్న పదం చలకడం ఇష్టం ఉందదు, మీకందరికీ అర్థం కావటానికి ఇలా రాశాను ఇక ముందు ఈ కథలో ఈ పదాన్ని ఊయోగించను. ఆవిడ పేరు పార్వతమ్మ. మూడు నాలుగు రోజుల తరువాత అడిగా..

“అమ్మా! ఎక్కడ మీ ఇల్లు, ఎంత మంది పిల్లలు?” అని. “ముగ్గురు అమ్మాయిలు అండి,” అని చెప్పింది. “పెళ్లిళ్లు అయ్యాయా అమ్మా!” అని అడిగాను.

“లేదండి ఇంకా చదువుకుంటున్నారు.”

“ఓహూ, ఏం చదువు కుంటున్నారు?” అని క్యాజువల్ గా అడిగాను. “పెద్ద అమ్మాయి ఎం ఎస్ సి, ఆర్థానిక్ కెమిస్ట్రీ చేసి డిగ్రీ కాలేజ్ లో కాంట్రాక్ట్ రెక్టరర్ గా చేస్తోంది బాబు అంది?”

“అం అంటూ ఆశ్చర్యంగా నోరు తెరిచా” “రెండో అమ్మాయి ఎం ఎస్ సి..కంప్యూటర్స్ మొదటి సంవత్సరం,మూడో అమ్మాయి డాక్టర్ రెండో సంవత్సరం,” అంది. ఆ అని నోరు వెళ్ల బెట్టె. “సర్పింగా!” అన్నాను కింవిత్ అనుమానంగా.

“కాదు సార్ ఎం బి బి ఎస్.,” అంది. నాకు అర్థం కావటం లేదు, ఈవిడ ఏమంటోంది. ఏం మాట్లాడుతోంది. ఈవిడకు తను ఏం మాట్లాడుతోందో అర్థం అవుతోదా.... అనుకున్నాను.

అనుమానం తీరక మళ్ళీ అడిగా, మళ్ళీ పార్వతమ్మ నుండి అవే సమాధానాలు.

“ఎం బి బి ఎస్. ఫ్రీ సీటా?” అని అడిగా.

“అవును సార్, ఫ్రీ సీట్ యే, కానీ అదేదో బిల్డింగ్ ఫీజ్ అంటా, దానికే సర్ అది కట్టటానికే తంటాలు పడుతున్నాను!” అంది.

“ఏ స్కూలులో చదువుకున్నారు అమ్మా మీ పిల్లలు?” అని అడిగాను ఉత్సుకతతో...

“ఇక్కడే, మన వీధి బడిలోనే 10వ తరగతి వరకు!” అంది తను.

“లాంగ్ టర్మ్ గెల్లా చెబ్బిందా, ఎంటిబీన అమ్మాయి!” అని అడిగా.

“ఏం లేదయ్యా, మాములు కాలేజీ యే, నాకు ఈ చదువుల గోల ఏం తెలీదయ్యా, ఇప్పుడు ఇప్పుడే కాస్త నోరు తిరుగుకోంది.”

“ఏం చదువుకున్నావు అమ్మా నువ్వు?” అని అడిగాను తనను.

“రెండులోనే మానేశానయ్యా, నాకు కూడికలు, తీసివేతలు కూడా రావు. చాలా కష్టాలు పడ్డాను పిల్లలను ఈ స్థాయికి తీసుకురావటానికి!”

“మీ ఆయన ఏం చేస్తాడు?” అని అడిగా.

“ఆయన అందరి లాగే, ఇంటి విషయాలు ఏం పట్టవు ఆయనకి, ఆయన చేసిన పనికి వచ్చిందంతా త్రాగటానికే ఖర్చు పెడతారు, 100 రూపాయలు సంపాదిస్తే 10 రూపాయలు ఇంట్లో ఇవ్వడం కూడా గగనమే. ఇప్పుడు ఇప్పుడు కొంచెం మారుతున్నదు, పాప డాక్టర్ కోర్స్ లో చేరిన తరువాత.”

“మా పెద్ద అమ్మాయిని ఏదో తరగతిలో చదువు మానిపించేసా, కానీ వాళ్ళ డీవర్ ఇంటికి వచ్చి, నన్ను మందలించి, ‘మంచి తెలివి గల అమ్మాయి, చక్కగా చదువుకొంటోంది’ అని చెప్పి బడికి

తీసుకొని వెళ్ళింది. అప్పటికి అర్థం అయ్యింది నాకు, నా పిల్లలు తెలివి గల వాళ్ళు అని, నా పిల్లల చదువులు ఆగకూడదు అని 90%. పనిచేయటానికి ఇంకో రెండు ఇళ్ళు ఎక్కువ ఒప్పుకోవటం మొదలు పెట్టా.”

“ఇంట్లో సరిగ్గా కరెంట్ కూడా ఉండేది కాదు, రెండు మూడు నెలలు బిల్ కట్టలేక పోయే దాన్ని పిల్లలు అలాగే బుడ్డి దీపాల్లో చదువుకున్నారు!”

“ఇప్పుడు కాస్త పర్సనల్ డెవలప్మెంట్ అమ్మాయి కాస్త సంపాదిస్తోంది. ఎలాగో కిందా మీదా పడుతున్నాను!” అంది.

నాకు నోట మాట రాలేదు. ఒక చదువుకోని మహిళ, భర్త త్రాగుబోతు, ఇంతగా కష్టపడి పిల్లలను ఇంతగా వృద్ధిలోకి తెచ్చిందా.

లక్షలు, లక్షలు ఫీజులు పోస్తుంటే నాపిల్లలు అన్నలు చదవట్లేదు. నా పిల్లలు వీళ్ళలో సగం చదువుకున్నా

చాలు అనుకున్నా

అంతే, నాకు అర్థంలే గా ‘వీళ్ళ ముగ్గురు పిల్లలని కలవాలి’ అనిపించింది. “నేను మీ ముగ్గురు అమ్మాయిలతో మాట్లాడాలి, నాకు పరిచయం చేయగలవా అమ్మా!” అని అడిగా, అలా మా పిల్లలను కూడా వారికి చూపించినట్లు ఉంటుంది అన్నాను.

నేను అడిగినట్లే, పార్వతమ్మ ముగ్గురు పిల్లలను తీసుకొని సాయంత్రం మా ఇంటికి వచ్చింది. పిల్లలు ముగ్గురు వాళ్ళ అమ్మతో పాటు నేలపై కూర్చున్నారు. నా మనస్సు చివుక్కుమంది.

ఎంతగానో బ్రతిబింబితే గాని, కుర్చీలపై కూర్చో లేదు. పార్వతమ్మ మాత్రం నేల పైనే. నేను వారిస్తే ‘నాకు అలవాటే సారూ!’ అంది, మళ్ళీ తనే మాట్లాడుతూ ‘నా పిల్లలు నాలా మిగిలి పోకూడదు అనే ఈ నా శ్రమ అంతా. మీలాంటి గొప్ప వాళ్ళతో పాటు సరిసమానంగా కూర్చున్నారు చూడండి, ఇది చాలు,’ అంది ఆ తల్లి కళ్ళలో నీళ్ళతో.

“నేను కాదు, వీళ్ళ కాదు, నువ్వు గొప్ప దానివి అమ్మా!” అన్నాను నేను.

మొదటి పది నిమిషాలు ముగ్గురు ముడుచుకునే బిడియంగా కూర్చున్నారు, తరువాత కొంచెం కొంచెం మాట్లాడడం మొదలు పెట్టారు. తాము పడిన కష్టాలు, పడుతున్న కష్టాలు, ఎలా సీట్లు తెచ్చుకొంది, ఎంతో కొంత స్టోలర్స్ లు రావటం, అవి ఫీజులు పుస్తకాలకు సహాయ పడ్డం. అన్న చెప్పారు, నిజంగా ఇలాంటి వారే ఉచిత పథకాలకు అర్హులు అనిపించింది నాకు!

వీళ్ళకు ఏదన్నా సహాయం చేద్దాం అని గట్టిగా మనసులో అనుకున్నా. పిల్లలని ‘మీకు ఏం కావాలి?’ అని అడిగా, వాళ్ళు ఎంత అణకువగా ఉన్నారో, అంతకంటే ఎక్కువ ఆత్మవిశ్వాసం, ఆత్మాభిమానం మొందుగా ఉన్నారు. ఏమి అడిగినా, ‘అహా వద్దు అనే సమాధానం.’

నేను, నా అర్థాంగి అడగంగా, అడగంగా, ‘ఒక టూ వీలర్ తీపించండి, ముగ్గురం కలిసి ఊయోగించుకుంటాం, మీకు నెల నెలా ఇస్తాం, మేము లోన్లు తీసుకోలేము, అనవసరమైన వడ్డీ అన్నారు. టూ వీలర్ ఉంటే, కాస్త సౌలభ్యం%తీ%గా ఉంటుంది, సగం డబ్బులు అటోలకు అయి పోతున్నాయి, మా ఏరియా దగ్గర పేర్ అటోలు దొరకవు, దొరికే స్లాబ్ వరకు నడచి అలిసిపోవటం, సమయం కూడా వృథం అవుతున్నాయి. %ఒక% వీలర్ ఉంటే అలిసిపోము, మిగిలిన



సమయాన్ని చదువుకునేందుకు ఉపయోగించుకుంటాము.’ అన్నారు.

టూ వీలర్ తీపించా మొత్తం డబ్బులు కట్టి, ఒక తొమ్మిది నెలల్లో నాకు ఒక పైసా వదలకుండా మొత్తం తీర్చేశారు, ఒక పది వేలు ఉంచుకోండి అని అన్నా వినకుండా.

పెద్ద అమ్మాయి మిగిలిన ఇద్దరినీ డ్రాప్ చేసిన తరువాత తన కాలేజీ కు వెళ్లి పోతుంది. మళ్ళీ ఇద్దరని పికప్.

పెద్ద అమ్మాయి %జూ% పోస్టులకు సన్నద్ధం అవుతోంది. రెండో అమ్మాయి సాఫ్ట్వేర్ ఫీల్డ్ వైపు వెళ్ళాలి అని.

చెప్పటం మరిచా ఇప్పుడు పెద్ద అమ్మాయి మా పిల్లలకు హెల్ప్ ట్యూటర్. ప్రతి రోజు రెండు గంటలు.

ఏదో సినిమాలో ‘అమ్మకంటే పెద్ద యోధురాలు ఎవరు ఉందరు!’ అంటారు హీరో, మనకు తెలియని పార్వతమ్మ లాంటి యోధురాలు ఎందరో..!

ఒకసారి పార్వతమ్మతో అన్నా. ‘ఇంకో రెండు సంవత్సరాలు కష్టం మీకు, తరువాత పిల్లలు చూసుకుంటారు మిమ్మల్ని!’ అని,

‘ఏం సారూ నన్ను పనిలో నుంచి తీసేయాలి అనుకుంటున్నారా, నా ఒంట్లో శక్తి ఉన్న%శీ%త వరకు నేను నా పని మానను.

పార్వతమ్మని అడిగా, ‘మీ ఆయన మీడ కోపం లేదా?’ అని,

‘లేదు అన్నా. పిల్లలకు ఉంది, అయినా వీళ్ళు తమ చదువులు అయిపోయి, పెళ్లిళ్లు చేసుకొని వెళ్లి పోతే తను-నేనే కదన్నా, కోపాలు, తాపాలు పెట్టుకుంటే అవుతుందా?’ అని సమాధానం.

చిన్న చిన్న వాటికి గొడవలు పడి విడి పోతున్న జంటలకు ఈమె పెద్ద సమాధానం.

ఒక సారి పెద్ద అమ్మాయి అంది, ‘మా నాన్న తన స్నేహితుల ముందర మా గురుంచి గొప్పగా చెబుతుంటాడు, అక్కడే ఆయన మొహం ముందరే వారికి చెబుతాం, ‘ఇదంతా మా అమ్మ కష్టం’ అని!

ఎందరో అమ్మల నిజమైన కథ! అమ్మేగా కనగలదు అంత గొప్ప అమ్మని! అమ్మేగా అదిస్వరం ప్రాణమనే మాటకు

90%సేకరణ.

సమ్మరెడ్డి కృష్ణారెడ్డి పెన్ పవర్ రాయలసీమ కోఆర్డినేటర్ .

మార్చి 14 పిఠాపురం లో జరుగుతున్న జనసేన

పార్టీ ఆవిర్భావ సభను విజయవంతం చేద్దాం.

జనసేనపార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి కొట్నె సాయి పిలుపు..



(శ్రీకాళహస్తి/ మార్చి 9 పెన్ పవర్ ప్రతినిధి)

ఈ నెల 14న పిఠాపురంలో జరిగే జనసేన పార్టీ ఆవిర్భావ సభలో శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గ పార్టీ శ్రేణులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని సభను విజయవంతం చేయాలని కొట్నె సాయి పిలునిచ్చారు. ఈ రోజు స్థానిక జిల్లా పార్టీ కార్యాలయం లో ఆవిర్భావ సభ ఏర్పాట్లపై నియోజకవర్గ నాయకులతో సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించి ఆవిర్భావ సభ పోస్టర్లు ఆవిష్కరించారు.

ఈ సందర్భంగా కొట్నె సాయి మాట్లాడుతూ జనసేన పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చాక జరుగుతున్న తొలి సభ కావటంతో జనసైనికులు, వీర మహిళలు రెడ్డించిన ఉత్సాహంతో సభకు తరలి రావాలని పిలుపునిచ్చారు. జనసేన పార్టీ అధినేత,రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి శ్రీ కోటిదేల పవన్ కళ్యాణ్ పిలుపు మేరకు పిఠాపురం ఆవిర్భావ సభను జయప్రదం చేసేందుకు నియోజకవర్గం నుంచి జనసేన పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో నియోజకవర్గం నుంచి తరలిరావాలని కోరారు.

ఈ సమావేశంలో జనసేన పార్టీ మండల అధ్యక్షులు దండి రాఘవయ్య, నాయకులు కుమార్,మహేష్,గరికపాటి చంద్రాగారు ,ప్రతాప్ పగడాలసుధాకర్ నక్క ప్రసాద్,అరిగల వేణు, ఈర్ల చిరంజీవి,ధిల్లీ బాబు,పసుపులేటి సవీన్,లీలాధర్,బాలాజీ,లోకేష్ మరియు కాపునాడు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

వివాహ రిసెప్షన్ లో ఎమ్మెల్యే డా.పాశం సునీల్ కుమార్



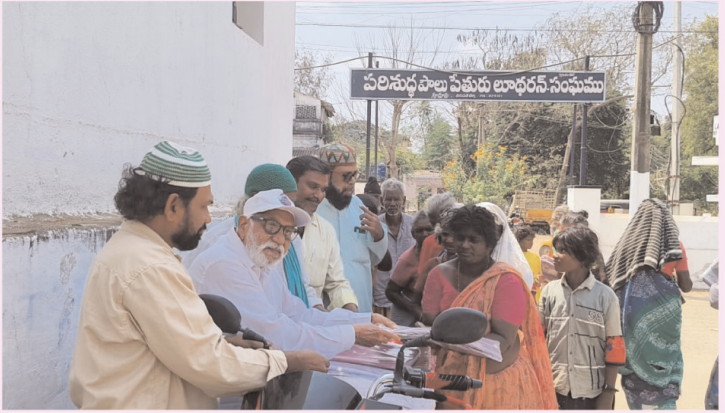
టౌన్ రిపోర్టర్ గూడూరు పెన్ పవర్ మార్చి 09.

హైదరాబాద్: హైటెక్ సిటీలోని మధాపూర్లో జరిగిన ఏఎమ్ఆర్ కంపెనీ అధినేత మహేశ్వర్ రెడ్డి కుమారుని వివాహ రిసెప్షన్ కార్యక్రమంలో గూడూరు శాసన సభ్యులు డాక్టర్.పాశం సునీల్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా సూతన దంపతులను ఆశీర్వదించిన ఆయన, శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కుటుంబ సభ్యులతో స్నేహపూర్వకంగా ముచ్చటించిన డాక్టర్.సునీల్ కుమార్, వేడుకలో భాగంగా ఇతర ప్రముఖులతో సైతం కలుసుకున్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రాజకీయ ప్రముఖులు, పారిశ్రామిక వేత్తలు, కుటుంబ సభ్యులు, సన్నిహితులు పాల్గొని వేడుకను మరింత గౌరవప్రదంగా చేశారు.

మొహమ్మద్ ఫక్రుద్దీన్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వితరణ



టౌన్ రిపోర్టర్ గూడూరు పెన్ పవర్ మార్చి 09.నిరుపేద

మహిళలకు చీరల పంపిణీ చేసిన ట్రస్ట్ ప్రతినిధులు

గూడూరు: గూడూరు పట్టణంలోని చర్చి వీధిలో ఉన్నటువంటి 70 మంది నిరుపేద మహిళలకు ఆదివారం ఉదయం మొహమ్మద్ ఫక్రుద్దీన్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో కాటన్ చీరలను పంపిణీ చేశారు ఈ సందర్భంగా ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ మగ్గూమ్ మొహిద్దీన్ మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం రంజాన్ పండుగ మాసంలో రంజాన్ పండుగను దృష్టిలో ఉంచుకొని నిరుపేద నిరాశ్రయులకు దుస్తుల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తూ వస్తున్నామని ఇది 16వ సంవత్సరము అని అన్నారు ముందుగా చర్చి వీధి పాత బస్టాండు గాంధీనగర్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్నటువంటి మహిళలకు దుస్తులు పంపిణీ చేయడం ఆనవాయితీ అని అలాగే షాదీ మంజిల్లో 12 వ తేది బుధవారం ఉదయం 9 గంటలకు 786 దుస్తుల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ మగ్గూమ్ మొహిద్దీన్, సంస్థ ప్రతినిధులు మొహమ్మద్ అన్వార్ భాయ్,షేక్ అబ్దుల్ రెహమాన్, కరిముల్లా, డేవిడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పెన్ పవర్ మార్చి 09:ఒంటిమిట్ట శ్రీ కోదండరామ స్వామి మహా సంప్రోక్షణలో భాగంగా టిటిడి చైర్మన్ డిఆర్ నాయుడు గారు బంగారు కలశాన్ని ఆలయం లో ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమానంతరం చైర్మన్ గారు మాట్లాడుతూ ఒంటిమిట్ట పుణ్యక్షేత్రం అనేది కొన్ని సంవత్సరాల తర్వాత శ్రీరాములవారికి ముఖ్యమైన పుణ్యక్షేత్రంగా నిలిచిపోతుందని చెప్పుకొనిచ్చారు.

ఈ ప్రాంతానికి నేను రావడం ఇదే మొట్టమొదటిసారి ఇక్కడికి రావడానికి కారణం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు గారే కారణం అని.ఆయన నాకు చిన్నప్పటినుండి స్నేహితులు కాబట్టి ఆయన వ్యక్తిత్వం ముందుచూపుతనం నాకు బాగా తెలుసు, అందుకే రాష్ట్రం విడిపోయిన తర్వాత ఆంధ్రప్రదేశ్ కి శ్రీరాముల వారి కి శ్రీరామసవమి సందర్భంగా కళ్యాణోత్సవం జరపడానికి ప్రాచీన ఆలయమైన ఒంటిమిట్టనే సూచించడం జరిగింది. భద్రాచలంలో గోదావరి నది ఏ విధంగా భద్రాద్రి రాముడు కి అలంకార ప్రాయంగా ఉంటుందో అలాగే



ఒంటిమిట్ట కు 250 ఎకరాల చెరువు ఈ రామాలయానికి ఒక అలంకరణగా యాత్రికులకు పర్యాటక ప్రాంతంగా వెలసినది అని అన్నారు. అదే విధంగా శ్రీరామసవమికి జరిగే కళ్యాణం ఉత్సవానికి ముఖ్యమంత్రిపర్యులు కుటుంబ సమేతంగా ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పించడం జరుగుతుందని,దాదాపు 70 వేల మంది భక్తులు ఈ కళ్యాణోత్సవాన్ని తిలకించడానికి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున,వేసవి కాలం దృష్టిలో పెట్టుకొని భక్తులకి మంచినీరు మజ్జిగ అన్న ప్రసాదాలతో పాటు వైద్య సదుపాయాలు రక్షణ కల్పించడానికి ఫోలీన్ డిపార్ట్మెంట్ వారు సీసీ కెమెరాలతో నిఘా ఏర్పాటు చేయాలని ఆయన సూచించారు.



భద్రతా ఏర్పాట్లు దృశ్య ముందుచూపుతనంతో పనిచేయాలని, ఏమాత్రం అలసత్వం వహించిన ఊరుకునే ప్రసక్తి లేదని, అధికారులకు తెలిపారు. అలాగే స్థానిక రాజకీయ నాయకులను పార్టీలకు అతీతంగా ఆహ్వానించి, ఈ కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయాలని చెప్పుకొచ్చారు.అలాగే మీడియా ప్రతినిధులకు కుటుంబ సమేతంగా కళ్యాణం తిలకించుటకు వీణపీ కార్టలను ఆర్జిఓ గారు ఇవ్వవలసినదిగా ఆజ్ఞాపించారు ఈ కార్యక్రమంలో టిటిడి అధికారులు కడప ఆర్డీవో కడప డిఎస్పి మరియు సంబంధిత సిబ్బంది పాల్గొనడం జరిగింది.

ఎముకలు బలంగా ఉండాలంటే.. వీటిని తీసుకోవాలి!

వయసు మీద పడుతున్న కొద్దీ ఎముకలు సహజంగా బలహీనపడుతుంటాయి. దీంతో ప్రాక్చర్లు, ఆస్టియో పోరోసిస్, ఇతర సమస్యల బారిన పడే రిస్క్ పెరుగుతుంది. కానీ, వయసు పెరుగుతున్నా వృద్ధాప్యంలోకి అడుగు పెట్టినా ఎముకలు దృఢంగా ఉండాలంటే అందుకు కొన్ని చర్యలు తీసుకోవాలి.

క్యాల్షియం
ఎముకలకు తగినంత క్యాల్షియం అందేలా చూసుకోవాలి. ఇందుకోసం క్యాల్షియం తగినంత ఉండే పదార్థాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. పాలు, పెరుగు, చీజ్, క్యాబేజీ, బ్రోకోలీ, నల్ల, సీడ్స్ తీసుకోవాలి. 50 ఏళ్లు దాటిన వారు రోజు మొత్తం మీద 1000 నుంచి 2000 మిల్లీ గ్రాముల క్యాల్షియం అందేలా చూసుకోవాలి. అది సాధ్యం కాకపోతే వైద్యుల సూచనతో క్యాల్షియం సప్లిమెంట్ తీసుకోవచ్చు.

విటమిన్ డీ
క్యాల్షియం మన ఎముకలకు సరిగ్గా పట్టాలంటే అందుకు విటమిన్ డీ లోటు ఉండకూడదు. సూర్యోదయం, సూర్యాస్తమయం సమయాల్లో సూర్యరశ్మి పడేలా

చూసుకుంటే మన శరీరంలో విటమిన్ డీ తయారవుతుంది. చేపలు, గుడ్లు పచ్చసాస, డైరీ ఉత్పత్తుల్లోనూ విటమిన్ డీ ఉంటుంది.

వ్యాయామాలు
రోజువారీగా శారీరక వ్యాయామాలు చేయాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. నడక, జాగింగ్, డ్యాన్స్, బరువులు ఎత్తడం వంటి వన్నీ ఎముకల సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. రన్నింగ్, బ్రెస్కి వాక్ కూడా చేసుకోవచ్చు.

వీటికి దూరం
పొగతాగే అలవాటు, మద్యపాన సేవనం కూడా ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. పొగతాగడం ఎముకల సాంద్రతను తగ్గిస్తుంది. మన శరీరం క్యాల్షియంను గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని మద్యపానం దెబ్బతీస్తుంది.

వరీక్షలు
ఎముకల సాంద్రత ఏ మేరకు ఉందో చెప్పే బోన్ డెన్సిటీ టెస్టింగ్ చేయించుకోవాల్సి రావచ్చు. ఎక్స్ రే, స్కాన్ కూడా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీని ద్వారా నష్టం జరగకముందే నివారణ చర్యలు తీసుకోవచ్చు.



ఈ అలవాట్లు ఉంటే.. మీకు కచ్చితంగా షుగర్ వస్తుంది

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్నారు పెద్దలు.. ఈ ఆధునిక యుగంలో మన ఆహారపు అలవాట్లు మనకు చాలా రోగాలను తెచ్చిపెడుతున్నాయి. అందులో ఎక్కువ మందికి డయాబెటిస్? సమస్య. చాలా మంది డయాబెటిస్ సమస్యతో బాధ పడుతున్నారు. అటువంటి వాళ్లు ఆహారం విషయంలో ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటే మంచిది. ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటే ఆరోగ్యం అంత బాగుంటుంది. నిజంగా మనం తీసుకునే ఆహారాన్ని బట్టి మన ఆరోగ్యం మన మొత్తం ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సులో ఆహారపు అలవాట్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరి ఆహార అవసరాలు మరియు ప్రాధాన్యతలు భిన్నంగా ఉంటాయి ..మధుమేహం అదుపులో ఉండాలంటే పాటించవలసిన ఆహార నియమాలను ఇప్పుడు చూద్దాం. . .

అధిక చక్కెర ఎంత హాని తెలుసా
చక్కెర అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు వంటి ప్రయోజనకరమైన ఆహారాల వినియోగం తగ్గిపోతుంది. ఇవన్నీ శరీరానికి అవసరమైన కీలకమైన ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలకు ముఖ్యమైన మూలాలు. అధిక చక్కెర వినియోగం టైప్ 2 మధుమేహం పెరుగుతుంది.

ప్రాసెస్ చేయబడిన కార్బోహైడ్రేట్లు
కార్బోహైడ్రేట్లు శక్తిని ఇస్తాయి. వీటిని తక్కువ నీటితో జీర్ణం చేసుకోవచ్చు. తెల్ల రాట్లు, తెల్ల బియ్యం పాస్తా శుద్ధి చేసిన ధాన్యాలు సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచుతాయి.

ఫైబర్ లేకపోవడం
ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల, శరీరంలో అనేక రకాల సమస్యలు పెరుగుతాయి. ఎందుకంటే ఫైబర్ తగినంత మొత్తంలో తీసుకోకపోతే, ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలతో పాటు డయాబెటిక్ కూడా పెరుగుతుంది. తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు , చిక్కుడులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. డైటరీ ఫైబర్ లేని ఆహారం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థిరంగా ఉండదు, దీని వలన ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుతుంది . రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెైబర్ ద్వారా బాగా

కరోనరీ హార్ట్ డిసీజ్ అనేది గుండె పోటుకు ఎక్కువగా కారణమవుతుంది. నిజానికి గుండె జబ్బులకు కారణం అయ్యే వాటి నియంత్రణ మన చేతుల్లోనే ఉంటుంది. చాలా మంది దీనిపై శ్రద్ధ లేక గుండె జబ్బులు పెరిగిపోయేలా చేసుకుంటారు. ఎక్కువ మందిలో గుండె జబ్బులకు కారణమవుతున్న ఐదు రిస్క్ అంశాలను పరిశీలించినట్లయితే..

అధిక రక్తపోటు
గుండె జబ్బులకు అధిక రక్తపోటు అతిపెద్ద

నియంత్రించబడతాయి.

అనారోగ్య కొవ్వులు
కొవ్వు ఉన్న పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల టైప్ 2 డయాబెటిస్ వృద్ధి చెందుతుంది. ప్రాసెస్ చేయబడిన , చేయించిన ఆహార పదార్థాలతో పాటు పాల ఉత్పత్తులలో అధిక కొవ్వు ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవం వల్ల ఊబకాయం పెరిగి.. ఇన్సులిన్ తగ్గుతుంది.

అతిగా తినడం
క్రమం తప్పకుండా అధికంగా తినడం వల్ల బరువు పెరుగుట మరియు ఊబకాయం ఏర్పడుతుంది. , ఇది టైప్ 2 డయాబెటిస్ కు ముఖ్యమైన ప్రమాద కారకాలు.

భోజనం వేళలు పాటించకపోవడం
భోజన వేళలు కూడా పాటించాలి. ఆహారపు అలవాట్లు మారితే రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణను దెబ్బతీస్తుంది.

మీరు ఆకలితో అలమటిస్తున్న సందర్భంలో మానసిక కల్లోలం మరియు చికాకు కలిగించే వైఖరి సాధారణం. మీ శరీరంలో బ్లడ్ షుగర్ స్థాయి తక్కువగా ఉండటం వల్ల, మీరు త్వరగా చికాకు పడతారు. మీరు దీన్ని అలవాటు చేసుకుంటే లక్షణాలు తీవ్రమవుతాయి. మీరు మరింత ఒత్తిడికి గురవుతారు మరియు నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటారు

ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ ఫాస్ట్

ఫుడ్స్ తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడంతో పాటు , ఇన్సులిన్ తగ్గిపోతుంది. దీని వలన మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది, వీటిలో అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులు, చక్కెరలు, సోడియం అధికంగా ఉంటాయి.



గుండెకు ఇవి పెద్ద శత్రువులు!

ముప్పు కాగలదు. హార్ట్ ఎటాక్ బాధితులకు చికిత్స చేసే వైద్యులు చెప్పేది ఇదే. ధమనుల ద్వారా రక్తం ప్రవహించే సమయంలో పడే ఒత్తిడి రక్తపోటు. అధిక రక్తపోటు ఉంటే అది గుండె పైనే కాదు, మూత్రపిండాలు, మెదడు, ఇతర అవయాలపైనా చూపుతుంది. వైద్యులు సూచించిన ఔషధాలు తీసుకుంటూ, జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా రక్తపోటును అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు.

ఆహారం
అనారోగ్యానికి దారితీసే ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి. అధిక చక్కెరలు, సోడియం కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ధమనుల గోడల్లో కొలెస్ట్రాల్ చేరిపోతుంది. రక్తనాళాల గోడలు కుచించుకుపోతాయి. దీంతో రక్త ప్రవాహం సాఫీగా సాగదు. ఫలితంగా హార్ట్ ఎటాక్ రిస్క్ పెరుగుతుంది.

మద్యపానం
రోజులో మూడు కంటే ఎక్కువ డ్రింక్ లు

(ఆల్కహాల్/5 శాతం ఆల్కహాల్) తాగడం వల్ల కూడా హాని జరుగుతుంది. రక్తపోటు పెరుగుతుంది. దీనివల్ల గుండెపై ముప్పు పెరిగిపోతుంది. గుండె కండరాలపై ఒత్తిడి పడి గుండె జబ్బులకు కారణమవుతుంది.

చలనం లేని జీవనం
జీవనశైలి నిశ్చలంగా ఉండకూడదు. చురుగ్గా ఉండాలి. ఎలాంటి అనారోగ్యం లేకపోయినా సరే, శారీరక వ్యాయామం లోపించడం వల్ల గుండె జబ్బులకు దారితీస్తుంది. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, చెడు కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు పలకరిస్తాయి.

పొగతాగడం
గుండెకు పొగతాడం కూడా ముప్పు తెచ్చి పెడుతుంది. సిగరెట్ లోని రసాయనాలు రక్తం మందమయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో క్లాట్స్ ఏర్పడతాయి. దీనివల్ల రక్త సరఫరా తగ్గుతుంది. దీంతో గుండె జబ్బుల రిస్క్ పెరిగిపోతుంది.

పంచె కట్టులో తలా.. ఆట మొదలెట్టేశాడు.. ఐపీఎల్ టీమ్ ఫుల్ ఖుష్

ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్)లో ఎన్నో జట్ల ఉండొచ్చు.. కానీ, ఆ ప్రాంచైజీకి ఉన్న ఫాలోయింగ్ వేరు.. సొంత రాష్ట్రం అభిమానులే కాదు.. ఇతర ప్రాంతాల వారూ జట్టుంటే అమితమైన ప్రేమ చూపిస్తారు.. ఆ జట్టు ఎక్కడ ఆడితే అక్కడ స్టేడియాన్ని పసపుమయం చేసేస్తారు.. ఇక ఆ జట్టు కూడా అంతే..



అభిమానుల ఆశలను ఏమాత్రం వమ్ము చేయదు.. ఇప్పటికే ఐదుసార్లు టైటిల్ కొట్టింది.. 18వ ఎడిషన్ లో టైటిల్ సాధించే దిశగా ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది. పైన చెప్పుకొన్నదంతా ఏ జట్టు గురించో అందరూ ఊహించే ఉంటారు. ఐపీఎల్ లో మ్యాస్ట్రో సక్సెస్ ఫుల్ టీమ్ చెప్పే సూపర్ కింగ్స్ (సీఎస్ఎ) గురించి. ఈ ప్రాంచైజీకి ఇంత ఆదరణ రావడానికి ప్రధాన కారణం భారత క్రికెట్ దిగ్గజం, టీమ్ ఇండియా మాజీ కెప్టెన్ మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ. 2008లో మొదలైన ఐపీఎల్ లో ప్రస్తుతం కొనసాగుతూ తొలి నుంచి ఒకటే ప్రాంచైజీకి ఆడినది ఇద్దరే ఇద్దరు. ఒకరు ధోనీ కాగా రెండో ఆటగాడు విరాట్ కోహ్లా. కాగా, ధోనీ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ నుంచి వైదొలగి ఇప్పటికే ఆరేళ్లు అవుతోంది. గత సీజన్ తోనే ఐపీఎల్ కూ వీడ్చోలు చెబుతాడని భావించారు. అయితే, అప్పటికి నిర్ణయం ప్రకటించలేదు. ఈ ఏడాది మాత్రం లీగ్ ముగిసే సరికి ధోనీ రిటైర్ కావడం ఖాయం అంటున్నారు. ఈ నెల 22 నుంచి ప్రారంభం కానున్న ఐపీఎల్ కోసం పదిరోజుల కిందటే చెన్నై చేరుకున్న ధోనీ తాజాగా తన ప్రాక్టీస్ మొదలుపెట్టేశాడు. ఈ మేరకు తలా (నాయకుడు) జట్టుతో చేరాడని సీఎస్సీ మేనేజ్ మెంట్ ప్రకటించింది. ఈ మేరకు తమిళ సంప్రదాయ పంచెకట్టుతో ఉన్న ధోనీ ఫొటోను షేర్ చేసింది. దీంతో సీఎస్సీ అభిమానులు పండుగ చేసుకుంటున్నారు. వాస్తవానికి ధోనీ రెండేళ్ల కిందటే సీఎస్సీ కెప్టెన్సీ వదిలేశాడు. బ్యాట్స్ మన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ కెప్టెన్సీ చేస్తున్నారు. కానీ, ఇప్పటికీ చెన్నైకి అనధికారిక కెప్టెన్ ధోనీనే. అది అతడి పాపులారిటీ.

పవన్ కళ్యాణ్ ను మేం సీఎం చేసి తీరుతాం: అంబటి రాయుడు

ప్రముఖ మాజీ క్రికెటర్ అంబటి రాయుడు క్రికెట్ ను వదిలేసిన తర్వాత రాజకీయాల్లో యాక్టివ్ అయ్యారు. వైఎస్ జగన్ అధికారంలో ఉండగా ఆయన్ను కలిసి వైసీపీలో చేరారు. అక్కడ ఏ పదవి లభించకపోవడంతో అనంతరం జనసేన తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. ప్రస్తుతం జనసేన కోసమే ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే రాయుడు చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు చర్చనీయాంశమయ్యాయి.



ఏపీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత కొన్ని నెలలు మౌనంగా ఉన్న రాయుడు, మళ్లీ తన రాజకీయ వ్యాఖ్యలతో ఇప్పుడు కలకలం రేపారు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో రాయుడు హాట్ కామెంట్స్ చేశాడు. రాయుడు మాట్లాడుతూ.. ఏ రాజకీయ పరిస్థితులైనా పవన్ కళ్యాణ్ ను ముఖ్యమంత్రిగా చేయడానికి తాను ప్రయత్నిస్తానని రాయుడు అన్నారు. “నా ప్రకారం పవన్ కళ్యాణ్ గారు ముఖ్యమంత్రి కావాలి. దీని కోసం పూర్తి కృషి మేము చేస్తాం. పవన్ సీఎం అవుతారు. ఆయనకు ఇష్టం ఉన్నా లేకపోయినా అవుతారు. మేము దగ్గర ఉండి చేస్తాం. దగ్గరుండి చేపిస్తాం. నేను కూడా కృషి చేస్తాను. అదేంటి అంటే అదొక సిద్ధాంతం. ఎందుకు కాకూడదు” అని ఓ పోడ్ కాన్ఫరెన్స్ నంభావణలో రాయుడు సంచలన కామెంట్స్ చేశారు. అయితే డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ మాత్రం.. ఆంధ్రప్రదేశ్ కు అనుభవం గల సీనియర్ నేత చంద్రబాబు నాయుడు ముఖ్యమంత్రిగా అవసరమని.. ఆయనే వచ్చే పదేళ్లు సీఎంగా కొనసాగుతారని పలుమార్లు చెప్తూనే ఉన్నారు. చంద్రబాబు ప్రాముఖ్యత కొనసాగినంత కాలం ఆయనే సీఎం అభ్యర్థి అని పవన్ స్పష్టంగా తెలిపారు.అయితే పవన్ కళ్యాణ్ సీఎం కావాలని కోరుకునే అనేక మంది మద్దతుదారులు ఉండటం సహజమే. రాయుడు తాజా వ్యాఖ్యలు కూడా అదే కోవలోనే ఉన్నాయని అర్థం చేసుకోవచ్చు. మరి పవన్ ఫ్యాన్స్, జనసైనికులు కూడా కొద్దిరోజులుగా ఇదే కోరుకుంటున్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలు ఎంత వరకూ జనసేనలో ప్రభావం చూపిస్తాయన్నది వేచిచూడాలి.

ఎంత సేపు పనిచేయాలి.. సౌమ్య స్వామినాథన్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

దేశంలో పనిగంటలపై చర్చ తీవ్రమవుతోంది. ప్రపంచ దేశాలతో పోటీ పడాలంటే ఎక్కువసేపు పని చేయాల్సి వస్తుందని కొందరు భావిస్తుంటే, మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని పరిమిత గంటల పని చేయడం ఉత్తమమని మరికొందరు అంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ మాజీ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త సౌమ్య స్వామినాథన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. **అధిక పని గంటలు.. శరీరంపై ప్రభావం**
స్వామినాథన్ మాట్లాడుతూ ‘ఎక్కువసేపు పని చేయడం వల్ల సామర్థ్యం తగ్గుతుందని, అలసిపోయినప్పుడు శరీరం చెప్పినట్లు పనిాలని’ సూచించారు. కొంతకాలం పాటు అధికంగా పని చేయడం సాధ్యమేనని, అయితే దీర్ఘకాలం పాటు అలాంటి పని తీరు కొనసాగించడం శ్రేయస్కరమికాదని పేర్కొన్నారు. కోవిడ్-19 మహమ్మారి సమయంలో వైద్య, ఆరోగ్య రంగాల్లోని వారు రెండేళ్ల పాటు తీవ్ర ఒత్తిడిలో పనిచేశారని, దీని ప్రభావంగా కొందరు వృత్తులనే విడిచిపెట్టాల్సి వచ్చిందని వివరించారు.



ఉత్పాదకతకు విరామం అవసరం
ఉత్పాదకతను పెరుగుపరచాలంటే కేవలం గంటల కొద్దీ పనిచేయడం కంటే, మానసిక విశ్రాంతిని కూడా ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని స్వామినాథన్ సూచించారు. “మీరు టేబుల్ వద్ద 12 గంటలు కూర్చుంటే సరిపోదు. ఎనిమిది గంటల తర్వాత మీ పనితీరు ఎలా ఉండో విశ్లేషించుకోవాలి. గంటల సంఖ్యకంటే పని నాణ్యత ప్రధానంగా ఉండాలి” అని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ఆదనంగా, మానవ శరీరానికి నిద్ర అత్యవసరమని, మంచి నిద్ర తీసుకోకపోతే ఆరోగ్యపరమైన సమస్యలు తలెత్తుతాయని హెచ్చరించారు.

భారత కార్మికులపై వివిధ అభిప్రాయాలు
భారత యువత వారానికి 70 గంటల పని చేయాలని ఇన్ోసినీ వ్యవస్థాపకుడు నారాయణ మూర్తి చేసిన వ్యాఖ్యలు పెద్ద చర్చకు దారితీశాయి. కొందరు దీనిని సమర్థిస్తుండగా, మరికొందరు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. ఇటీవల ఎల్ అండ్ టీ ఛైర్మన్ ఎన్.ఎస్. సుబ్రహ్మణ్యన్ ఈ వ్యాఖ్యలకు మరింత ఊతమిస్తూ, వారానికి 90 గంటలు పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పిన విషయం మరోసారి చర్చకు దారి తీసింది.

సమతుల్యమైన విధానం అవసరం
పని గంటలు పెంచితేనే ఉత్పాదకత పెరుగుతుందని అనుకోవడం సరైన దృక్పథం కాదని, దాని స్థానంలో సమతుల్యమైన పని-జీవిత సమతుల్యతపై దృష్టి సారించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దేశ అభివృద్ధికి, వ్యక్తిగత ఆరోగ్యానికి హానికరం కాకుండా సమతుల్య విధానాన్ని అవలంబించడం అవసరం. పునరాలోచన అవసరమైన ఈ సమస్యపై సమాజంలోని అన్ని వర్గాలు చర్చించి సమతుల్య నిర్ణయాన్ని తీసుకోవడం సమాజ హితానికి తోడ్పడుతుంది.

సమిష్టిగా రాణించిన భారత బౌలర్లు..
న్యూజిలాండ్ డీసెంట్ టోటల్



పైచదరాబాద్ పెన్ పవర్: దుబాయ్ వేదికగా న్యూజిలాండ్ తో జరుగుతున్న ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ పై నల్ల న్యూజిలాండ్ మాన్యువల్ దివంగింది. భారత స్పిన్సర్ల చెలరేగిన దారితో మిచెల్, బ్రేన్ వెల్ అద్భుతంగా రాణించడంతో న్యూజిలాండ్ నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 251 పరుగుల మోస్తరు స్కోర్ చేసింది. మిచెల్ ఆర్డర్ బ్యాట్స్ దారితో మిచెల్ 101 బంతుల్లో 63 పరుగులు చేసి టాప్ స్కోర్ గా నిలిచాడు. బ్రేన్ వెల్ 51 పరుగులు చేసి వివర్డ్ మెరుపులు మెరిపించాడు. భారత బౌలర్లతో పరుణ్ చక్రవర్తి, కుల్దీప్ యాదవ్ తతో రెండు వికెట్లు తీసుకున్నారు. జడేజా, షమీలకు ఒక వికెట్ దక్కింది.

టాప్ గెలిచి బ్యాటింగ్ తీసుకున్న న్యూజిలాండ్ కు ఓపెనర్లు విల్ యంగ్, రచీన్ రవీంద్ర తొలి వికెట్ కు 57 పరుగులు జోడించి సూపర్ స్ట్రైక్స్ ఇచ్చారు. ఈ టోర్నీలో సూపర్ ఫామ్ లో ఉన్న పరుణ్ చక్రవర్తి విల్ యంగ్ (15) ను బెట్ చేసి భారత్ కు బ్రేక్ ఇచ్చాడు. ఇక్కడ నుంచి కీపింగ్ పాత్ర ఇన్నింగ్స్ పూర్తిగా దౌస్ అయిపోయింది. కుల్దీప్ యాదవ్ స్వల్ప వ్యవధితో రచీన్ రవీంద్ర విలియంసన్ లను బెట్ చేసి న్యూజిలాండ్ కెప్టెన్ల వదేశాడు. అద్భుత బంతితో ఉప

మిదున్ను రచన రవీంద్ర(37)ను బోల్తా చేసి బిగ్ రిలీఫ్ ఇచ్చాడు. ఇదే ఊపులో స్టార్ ల బ్యాటర్ విలియంసన్ వికెట్ తీసి కివీస్ ను చావు దెబ్బ కొట్టాడు. విలియంసన్ వికెట్ తో న్యూజిలాండ్ పూర్తిగా ఆత్మ రక్షణలోకి వెళ్ళిపోయింది. లాతమ్, మిచెల్ వికెట్ కు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడంతో పరుగులు రావడం కష్టంగా మారింది. క్రీజ్ లో ఉన్నంత సేపు పరుగులు చేసేదానికి ఇబ్బంది పడసే లాతమ్ 18 పరుగులు చేసి జడెజా బౌలింగ్ లో పెవిలియన్ చేరాడు. ఈ దశలో మిచెల్ కు జత కలిసిన ఫిలిప్స్ భారత బౌలర్లను సమర్థవంతంగా ఆడ్డుకున్నాడు. అవితూపి అడుతూ న్యూజిలాండ్ ఇన్నింగ్స్ ను ముందుకు నడిపించారు. అయితే పరుణ్ చక్రవర్తి 34 పరుగులు చేసిన ఫిలిప్స్ ను ఒక చక్కటి బంతికి పెవిలియన్ కు చేర్చాడు. దీంతో న్యూజిలాండ్ ఐదో వికెట్ ను కోల్పోయింది. ఒక ఎండ్ లో వికెట్లు పడుతున్నా పరో ఎండ్ లో మిచెల్ ఓపింగ్ అడుతూ తన మ్యాచ్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. మిచెల్ బ్రెజెన్ తర్వాత క్రైస్ట్ వెల్ వివర్డ్ కాన్స్ మెరుపులు వెరిపించాడు. 40 బంతిల్లోనే 3 ఫోర్సు, 2 సిక్సర్లు 53 పరుగులు చేసి కివీస్ కు డీసెంట్ టోటల్ అందించాడు.

పైనల్ మ్యాచ్ కు నో ఛాన్స్.. కన్నీళ్లు పెట్టుకున్న కివీస్ ఫాస్ట్ బౌలర్

హైదరాబాద్ పేన్ పవర్: ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్ మ్యూచ్ గ్రాండ్ గా ప్రారంభమైంది. దుబాయ్ వేదికగా భారత్, న్యూజిలాండ్ జట్ల మధ్య జరుగుతున్న ఈ మ్యూచ్ లో న్యూజిలాండ్ టాన్ గెలిచి బ్యాటింగ్ తీసుకుంది. పేన్ మొదటి బ్యాటింగ్ కు అనుకూలస్థితిని కివీస్ కెప్టెన్ సాంట్నర్ సేపాడు. ఈ మ్యూచ్ లో న్యూజిలాండ్ ఒక మార్పుతో బరిలోకి దిగింది. గాయం కారణంగా మ్యూచ్ హెల్త్ ఫైనల్ కు మ్యూచ్ కు దూరమయ్యాడు. ఫైనల్ సమయానికి పూర్తి ఫిట్ నేన్ సానిస్తాడన్నా అది సాధ్యపడలేదు. దీంతో హెల్త్ స్టానంట్ నాథన్ స్మిత్ తుది జట్టులోకి వచ్చాడు. ఫైనల్ లో ఆడలేకపోయినందుకు హెల్త్ తీవ్ర నిరాశకు గురయ్యాడు. మ్యూచ్ కు ముందు కన్నీళ్లు తెప్పించిన న్యూజిలాండ్ హెడ్ కోచ్ అతన్ని ఓదాపు ముద్దించాడు. ఈ అమోఘనల్ వీడియా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంది. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ లో మాట్ హెల్త్ నాలుగు మ్యూచ్లో 16.70 యావరేజ్ తో 10 వికెట్లు పడగాల్టి టోర్నీ టాప్ వికెట్ టేకర్ గా నిలిచాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భాగంగా భారత్తో జరిగిన ఆఖరి లిగ్ మ్యూచ్లో న్యూజిలాండ్ పేన్ మ్యూచ్ హెల్త్ 5 వికెట్లతో సత్తా చాటాడు. ఫైనల్లో భారత్ పై ఆదర్శక రికార్డ్ ఉన్న హెల్త్ లేకపోవడం న్యూజిలాండ్ మైన్స్ గా మారింది. లాహోర్ వేదికగా బుధవారం(మార్చి 5) సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన సెమీ ఫైనల్లో హెల్త్ గాయపడ్డాడు. హెల్త్ క్లానిస్ ను క్యాన్సర్ పట్టడానికి డ్రైవ్ చేసిన ఈ కివీస్ పేన్ భుజానికి గాయమైంది. కానీ ప



గ్రౌండ్ లో ఇబ్బందిపడ్డారు. ఈ మ్యాచ్ విషయానికి వస్తే ప్రస్తుతం న్యూజిలాండ్ 25 ఓవర్లలో నాలుగు వికెట్ల పన్నెనికి 83 పరుగులు చేసింది. ట్రేజీ లో డారిల్ మిచెల్ (25), గైస్ ఫిలిప్స్ (3) ఉన్నారు. భారత బౌలర్లలో కుట్టిపే యాదవ్ రెండు వికెట్లు తీసుకున్నాడు. వరుణ్ చక్రవర్తి, జడేజాలకు తలో వికెట్ లభించింది.

కోహ్లా ఖాతాలో మరో లికార్డు



హైదరాబాద్ పెన్ వవర్: దుబాయ్లో జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో న్యూజిలాండ్తో భారత్ తలపడుతున్న సమయంలో స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లి ఒక అరుదైన మైలురాయిని చేరుకున్నాడు. ఇది కోహ్లి ఆడుతున్న వరుసగా మూడవ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్. అంతేకాకుండా 550 అంతులూతీరు మ్యూల్స్ ఆడిన రెండవ భారత్ ఆటగాడిగా నిలిచాడు. సచిన్ టెండూల్కర్ (664 మ్యాచ్లు) మాత్రమే అతని కంటే ఎక్కువ మ్యాచ్లు ఆడాడు.

2013లో రిటైర్ అయిన సచివ్ బెండులూర్ 200 బెస్టులు, 463 వస్త్రాలు, ఒక టీ20 ఆటాడు, కోట్లాది ఇప్పటివరకు 123 బెస్టులు, 302 వస్త్రాలు, 125 టీ20లో భారతకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో కోట్లాది అద్భుతమైన ఫావేర్ట్ ఉన్నాడు. మైనరీల ముందు నాలుగు మ్యాచ్లలో ఒక సంచరితో సహా 217 వరుగులు చేశాడు. వస్త్రోత్ కోట్లాది ఇప్పటివరకు 58.11 సగటుతో 14,180 పరుగులు చేశాడు. అంతేకాకుండా 51 సెంచురీలు సాధించి తన ఆధిపత్యాన్ని నిరూపించుకున్నాడు. ఐసీసీ రిమాల్లో రచిస్తూ మాట్లాడుతూ కోట్లాది 50 ఒకదే ఫార్మాట్లో తిరుగులేని రాజుగా అభివర్ణించాడు. కోట్లాది తన ఆటను మెరుగుపరచడానికి ప్రయత్నించాడు, దీని వల్ల కోట్లాది సార్లు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నాడని చెప్పాడు. అయితే ఇప్పుడు అతను తన సహజమైన ఆటను ఆడుతున్నాడని, సింగిల్స్ తీస్తూ, బంతిని అనవరంగా గాల్లోకి లేపకుండా, అనవరమైతేనే భారీ షాట్లు కొడుతున్నాడని అన్నాడు. కోట్లాది తన ఆటలో ఎల్లప్పుడూ శక్తిని చూపిస్తూ, ప్రతి బంతిని ఆడుతూ క్రీజులో నిలదొక్కుకుంటాడని రచిస్తూ కొనియోచాడు.

సాయి పల్లవి ఎప్పుడు కనిపిస్తుంది..?



కథలను ఎంపిక చేసుకోవడమే కాదు వాటిలో తన అభినియంతో అలరిస్తూ ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తూ వస్తుంది సహజ నటి సాయి పల్లవి. మలయాళ ప్రేమమే తో ఆదరగాణ్ణి అమ్మడు తెలుగులో ఫిదా అంటూ మొదలు పెట్టి లేట్స్టె గా వచ్చిన తండేలే వరకు సాయి పల్లవి సినిమాలో ఉంటే ఆ తర్వాతే అనెలా క్రేజ్ తెచ్చుకుంది. ప్రతి సినిమాలో తన పాత్రతో ఆడియన్స్ ని సరే ప్రైజ్ చేస్తూ సినిమా సినిమాకు తన రేంజ్ పెంచుకుంటూ వస్తుంది అమ్మడు. ఐతే తండేలే తో సూపర్ హిట్ అందుకున్న సాయి పల్లవి నెక్స్ట్ సినిమా ఏం చేస్తుందో అని ఆడియన్స్ ఎప్పుడో అవుతున్నారు. సాయి పల్లవి ప్రస్తుతం హిందీలో సినిమాలు చేస్తుంది. ఆక్టోబర్ 26వ్ దినే, రామాయణం కథలతో అదలంపడోతుంది. ఈ రెండు సినిమాలు రిలీజ్ అయ్యాక తప్పకుండా సాయి పల్లవి బాబీవుడ్ లో కూడా బిజీ అవుతుందని చెబొచ్చు. ఇక సాత్ సినిమాలు ముఖ్యంగా తెలుగు సినిమాల్లో సాయి పల్లవి మళ్ళీ ఇప్పుడప్పుడే చూడటం కష్టమని అనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే ఆమెకు నచ్చే కథలు రావట్లేదని టాక్. సాయి పల్లవి ని ఊహించుకుని కథలు రాసే రేంజ్ కి ఆమె వెళ్లిరా కొన్ని కథలు విన్నా కూడా అవి అంతగా ప్రభావం చూపించట్లేదని చెప్పి నో చెప్పేసిందట. అందుకే సాయి పల్లవి ఓకే చెప్పింది అంటే సినిమా సూపర్ హిట్ అన్నట్టే ఫిక్స్ అవ్వచ్చు. ఇదిలా ఉంటే నితిన్ హీరోగా బలంగా వేటా దైరక్షన్ లో నెక్స్ట్ ఎల్లమ్మ సినిమా రాబోతుంది. ఈ సినిమాలో టైటిల్ రోల్ లో సాయి పల్లవిని తీసుకొవాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు. దిల్ రాజు సినిమా కాబట్టి సాయి పల్లవి నో చెప్పి ఛాన్స్ లేదు. సో ఆ సినిమా త్వరలో నెట్స్ మీదకు వెళ్తే ఛాన్స్ ఉండగా నెక్స్ట్ ఇయర్ సాయి పల్లవిని తెర మీద చూసే ఛాన్స్ ఉంటుంది. ఒకవేళ సాయి పల్లవి ఆ సినిమా చేయకపోతే మాత్రం ఆమెను తెలుగు తెర మీద మరింత లేట్ గా చూసే ఛాన్స్ ఉంటుందని చెబొచ్చు. నితిన్ తో సాయి పల్లవి ఇదివరకు కూడా ఈ కాంబో చేర్చాల్సింది కానీ కుదరలేదు. మరి ఎల్లమ్మకు సాయి పల్లవి సైన్ చేస్తుందా లేదా అన్నది చూడాలి. బాబీవుడ్ లో తప్ప సాయి పల్లవి నెక్స్ట్ సినిమా ఎక్కడ కమిటీ అవుతుంది. మరి అమ్మడు ప్లానింగ్ ఎలా చేస్తుందో కానీ పల్లవి ఫ్యాన్స్ మాత్రం సాయి పల్లవి ఎంత త్వరగా సినిమా చేసే అంత త్వరగా చూసేయాలని ఆసక్తిగా ఉన్నారు.



తేజస్వి
మదివాడ
యొక్క నక్షత్ర
కిక్లు

కృతి శెట్టి
గ్లామర్
లక్ష్మి