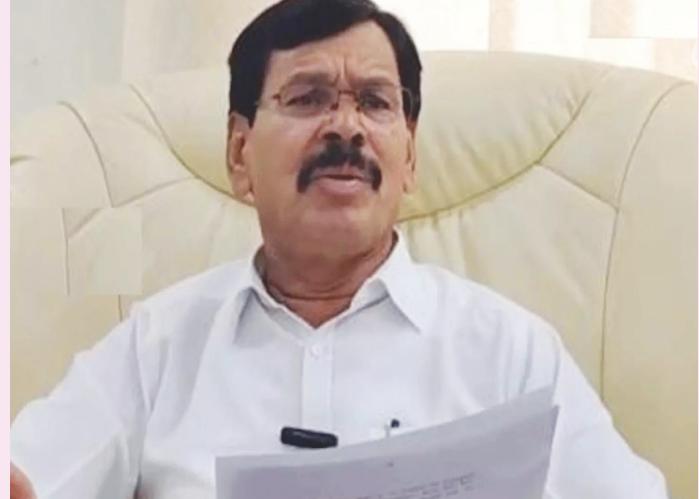


వైసీపికి మరొ షాక్.. ‘గుంటూరు’ మిస్

సంస్కర్తలో అధికారంలో క్రైత్రస్తాయిలో పరిస్థితులు అనుకూలంగా లేకపోవడంతో పదువులు ఉన్నా తైసీఫీ నేతలు ఉత్సవ విగ్రహాల్లా మిగిలిపోతున్నారు. దీంతో పవర్ లేని పోస్టులు ఎందుకంటూ స్వయంగా తప్పుకుంటున్నారు. కూటమి పాటీల పక్కా సెచ్చు తో పొమ్మనేలక పొగబెడుతున్నాయని కూడా అంటున్నారు. దీంతో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లో ఇంకో ఏడాది పదవీకాలం ఉన్నా మేయరు తప్పుకోవాలిపసోందని అంటున్నారు. దీనికి తాజా ఉదాహరణ గుంటూరు మేయర్ కావటి మనోహర్ నాయుడు అని చెబుతున్నారు. నాలుగేళ్ళ క్రితం జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తిరుగులేని మెజ్ఞార్తో మేయర్ గా బాధ్యతలు స్ట్రీకరించిన కావటి మనోహర్ నాయుడు తాజాగా తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. అంతేకండా తైసీఫీని త్వరలో వీడుతానని ప్రకటించారు. ప్రస్తుతానికి తన రాజీనామాను కల్పకరుకు పంపినా, పాటీకి మాత్రం ఇంకా రాజీనామా చేయలేదు. మేయర్ రాజీనామాను కల్పకర్ అమెదించిన తర్వాత పాటీకి రాజీనామా చేస్తారని ఆయన కార్యాలయ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. గత ఏడాది కూటమి అధికారంలోకి వచ్చాక గుంటూరు రాజిక్యాలు పూర్తిగా మారిపోయాయి. టెక్కికల్ గా తైసీఫీకి బలం ఉప్పుపుటికీ ఎక్కువ మంది కార్పొరేటర్లు టీడీపీకి మదతు ప్రకటించారు. దీంతో ఇటీవల నిర్వహించిన స్టౌండింగ్ కొన్సిల్ ఎన్నికల్లో టీడీపీ అభ్యర్థులే గలిచారు. అదెవిధంగా మేయర్ మనోహర్ నాయుడి మాటకు ఏ మాత్రం విలువ లేకుండా చేస్తున్నారని అంటున్నారు. మేయర్ ఆశేశాలను కమిషనర్ ఎంతమాత్రం పట్టించుకోవడం లేదని ఆరోపిస్తున్నారు. మరోపైపు మేయర్ డ్రివర్ ను తప్పించడంతోపాటు ఆయనకు తెలియకుండా స్టౌండింగ్ కొన్సిల్ సమావేశాలు నిర్వహించి అవమానిస్తున్నారని అవేదనతో మనోహర్ నాయుడు రాజీనామా చేసేశారు. ఇంకోఏడాది పదవీకాలం ఉన్నా మేయర్ పీరంపై కూర్చుని అవమానాలు భరించేకన్నా తప్పుకుని హాయిగా ఉండటమే మేలన్న అలోచనాకో కావటి తన పదవికి రాజీనామా చేశారంటున్నారు. వాస్తవానికి ప్రసుతం టీడీపీలోకి జంప చేసిన కార్పొరేటర్ బలంతో మేయర్ పై అవిశ్వాసం పెట్టి ఆయనను పదవి నుంచి దించే అవకాశం టీడీపీకి ఉండని చెబుతున్నారు. కానీ, ఆ పాపీ మేయర్ పై అవిశ్వాసం పెట్టకుండా, ఆయనే తప్పుకునేలా సెచ్చ వేసిందని అంటున్నారు. పొమ్మనేలక పొగబట్టే విధంగా మేయర్ మాటకు విలువ లేకుండా చేయడం, ఆయనకు సమాచారం ఇవ్వకుండా కార్పొరేషన్ వ్యవహరాలు సాగిపోవడంతో మేయర్ ను అవమానించినట్టిందని అంటున్నారు. దీంతో అవమానాలు భరించలేక మేయర్ సుప్పుండంగా తప్పుకున్నారని ప్రచారం జరుగుతోంది.

କାଗ୍ବ, କମ୍ବୁ ସାମାଜିକପରାନ୍ତିକି ଚେଂଦିନ ମେଯର କାପଟି ମନୋହର ନାଯାଦୁ ଫୈନ୍‌ସିପ୍ପେନା ଅନଂତ୍ରପ୍ରିଙ୍ଗା ଉନ୍ନାରିନି ଚେବୁତନ୍ତାରୁ. ଗତ ଅନେବୀଳ୍ ଏନ୍ଦ୍ରିକଲ୍ ଅଯନନ୍ତ ଚିଲକଲ୍ଯାରିପେଟ ନୁଂଚି ପୋଟୀ ଚେଯିଂଚାରୁ. ଆ ଏନ୍ଦ୍ରିକଲ୍ ନୁମାରୁ 77 ମେଲ ଟଟ୍ଟୁ ତେଚ୍ଚକୁଣ୍ଠନ୍ତ କାପଟି, ଏନ୍ଦ୍ରିକଲ ଅନଂତରଂ ଇନ୍ଦ୍ରିକିଙ୍ଗ କୌନସାଗାଲନି ଭାବିଂଚାରୁ. ଅଯତେ ଏନ୍ଦ୍ରିକଲ ଅନଂତରଂ ମାଜୀ ମୁଠାତି ବିଦଦଲ ରଜନିକି ତିରିଗି ଚିଲକଲ୍ଯାରିପେଟ ନମ୍ବନ୍ଦ୍ୟକର୍ତ୍ତ ଭାଧ୍ୟତଳ ଅପ୍ଗିନିଚଦଂ କୁଦା କାପଟି ଜୀର୍ଣ୍ଣିମକ୍ରେଳପୋତନ୍ତାରନି ଅଳୁନ୍ତାରୁ. ତତକୁ ଆଶ ପେଟ୍ଟିଦିମେ କାକୁଂଦା, ଗତ ଏନ୍ଦ୍ରିକଲ୍ ପୋଟୀକି ଦିନି ଅଛିକଂଗା ନଷ୍ଟପୋତୀରୁ ଚେଶାରନି ପୋଟୀପୈ ଆଯନ ଅନଂତ୍ରପ୍ରି ଵ୍ୟକ୍ତଂ ଚେସ୍ତୁନ୍ତଟ୍ଟୁ ଚେବୁତନ୍ତାରୁ. ଦିନିତେନେ ମେଯର ପଦବିକି ରାଜୀନାମା ଚେଯଦଂତେପାଇୟ ପୋଟୀ ନୁଂଚି କୈଦାଲାଗାଲନି ନିର୍ଜ୍ୟାଯିଂଚନ୍ତାରନି ମନୋହର ନାଯାଦୁ ଅନୁପରଲୁ ଚେବୁତନ୍ତାରୁ. ମେଯର ରାଜୀନାମାତ୍ରେ ଗୁଂଟୁର କାର୍ପୋରେଫନ୍ କୁଟମି ଚେତିକି ଚିକିତ୍ସାତ୍ତ୍ଵନି ଅଭିପ୍ରାୟଂ ଵ୍ୟକ୍ତମବୁଝେଂଦି.

వైసీపి డీర్చు ఓపెన్....చేరేది ఎవరు ?



ప్రాదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఏపీలో విపక్క పాత్రతలో వైసీపీ ఉంది. ఆ పార్టీ గత తొమ్మిది నెలులుగా పరిమితమైన ప్రతిపక్ష పాత్రానే పోస్టిస్టోంది. క్యాదర్ లో ఇంకా జోష్ రావడం లేదు. లీడర్లో నిస్టేజిం అయితే వీడడం లేదు. అయితే కూటమి ప్రభుత్వం పది నెలల పాలన మీద ఇప్పటివుడే జనాలకు ఒక స్ఫ్యాప్త వస్తోంది. ప్రయారితీలు కూడా తెలుస్తన్నాయి.కూటమి ప్రభుత్వం మీద అశలు పెట్టుకున్న కొన్ని సెక్షన్లలో అయితే తమ హమీలు తీరడం లేదని ప్రాగ్యం వస్తోంది. దాంతో ఏమైనా గ్రాఫ్ వైసీపీ వైపు మళ్ళీతుండా అన్న చర్చ ఉంది. ఇవన్నీ పక్కన పెడితే వైసీపీ మీద అలిగి ఆ పార్టీ టికెట్లు ఇప్పులేదని కోపగించి పార్టీని ఎన్నికల ముందు వీడి వెళ్లిన వారు కాన్స్ట్ ఇప్పడు కొండరైనా వెనక్కి రావాలని అనుకుంటున్నారుట.నిజం చెప్పాలంటే వీరంగా వైసీపీకి చెందిన వారే. వారే అయిదేళ్ళ పాటు అధికారంలో ఉన్నారు. అయితే కూటమి పార్టీలలో చేరితే తమకు అధికారంలో వాటా దక్కుతుందని భావించారు. ఆ విధంగా వారు ఆ వైపునకు వెళ్లారు. కానీ అధికారంలోకి కూటమి వచ్చింది కానీ అక్కడ పదవులకు బోల్డడన్ని లెక్కలు ఉన్నాయి.ఏ పదవి వచ్చినా మూడు పార్టీలూ స్టర్కోవాలి. పైగా ఆనేక సమీకరణలు వనిచేస్తాయి. దాంతో బయట నుంచి వెళ్లిన వారికి మరీ ముఖ్యంగా వైసీపీలో అయిదేళ్ళ పాటు అధికారం అనుభవించిన వారికి పదవులు ఇప్పడం అంటే అనసులు కానీ పనిగా ఉంది. దాంతో వారిలో కొండరికి తొందరగా జ్ఞానోదయం అయి ఘర్ వాపసినీ అన్నట్లుగా వెనక్కి రావాలని చూస్తున్నారుట.అలా చూస్తే కనుక అనంతపురం జిల్లా రాయదుర్గానికి చెందిన మాజీ ఎమ్ముల్చే కావు రామచంద్రారెడ్డి తిరిగి వైసీపీ వైపు చూస్తున్నారని అంటున్నారు. అయసు ఎన్నికల ముందు టికెట్ ఇచ్చేందుకు జగన్ నిరాకరించారు. దాంతో అయసు ఆవేశపడి బీజేపీలో చేరారు. ఇప్పడు అక్కడ ఉండలేక ఆయా వైసీపీ సీడకు రావాలని చూస్తున్నారు. అయసు తాను వైసీపీలో చేరుతాను అని కబురు పంపారని తెలుస్తోంది. అయసును చేర్చుకోవడానికి జగన్ ఓకే చెప్పారని అంటున్నారు.ఒక మంచి ముహూర్తం చూసి అయసు మెడలో కండువా కప్పి తిరిగి పాత సభ్యుడిగా చేర్చుకోవడానికి చూస్తున్నారుట. అయసు ఒక్కరే కాదు చాలా మంది రాయలసీమలో వైసీపీ నుంచి ఇతర పార్టీలలో చేరారు. వారిని కూడా చేర్చుకోవడానికి వైసీపీ చూస్తోంది అని అంటున్నారు.ఈ విధంగా వైసీపీ ద్విముఖ వ్యాహంతో ఉంది అని అంటున్నారు. ఒక వైపు వైసీపీ పాత కాపులను తీసుకుంటూ మరో వైపు కాంగ్రెస్ లోని నేతలను రప్పించుకుంటూ వైసీపీ బలంగా ఉండని చాటి చెప్పాలని చూస్తోంది అని అంటున్నారు. ఇక కూటమిలోని పార్టీల నేతలు అయితే ఇప్పట్లో రారు అని వైసీపీ డిస్ట్రిక్ట్ అన్ని ఓపెన్ పెన్ చేసి మరీ వచ్చే వారిని వచ్చినట్లుగా చేర్చుకోవాలని చూస్తోంది. ఒక విధంగా వైసీపీలో వచ్చిన మార్పుగానే దీనిని చూస్తున్నారు. పార్టీని ఒకసారి వీడితే వారిని చేర్చుకోవడానికి వైసీపీ అధినాయకత్వం నుముఖంగా ఉండేది కాదు. కానీ ఇప్పడు మాత్రం పార్టీ కోసం ఈ రకంగా చేస్తున్నారు అని అంటున్నారు. సో వైసీపీ డస్ట్రిక్ట్ తెరిస్టే చేరేవారు ఎవరు అన్నదే పెద్ద చర్చగా ఉంది మరి.

ఒక్క ముటంగీ... యవన్ ఇమ్మెజ్ డోన్

పైదరాబాద్ పెన్ పవర్: జనసేన అధినేత ఉప ముఖ్యమంత్రి అయ్యాక చాలా అట్టపోసంగా నిర్వహించిన ఆ పార్టీ 12వ ఆవిరావు దినోత్సవ వేడుకలు నిజంగా పార్టీకి దిశా నిర్దేశం చేసాయా. పార్టీలో కొత్త బోధ ని తెచ్చాయా. లేక వివాదాల మయం చేశాయా. లేక పవన్ ఇమేజ్ పెరిగిందా తగ్గిందా అంటే దీని మీద అనేక చర్చలు అనేక విశేషణలు వస్తున్నాయి. ఈ మీటింగ్ పవన్ ఇమేజ్ ని డాన్ చేసింది అన్నదే మెజారిటీ విశేషణలు చెబుతున్న మాట. పవన్ స్టీచర్ లో ఆవేశం ఉంది కానీ ఎన్నో అనవసర విషయాల కలగుపలగం ప్రస్తావమలు కూడా ఉనాయని అంటున్నారు. ఇక ఆయన ఈ సమావేశం నుంచి తాను బీజేపీకి గట్టి మద్దతుదారుడిని అని చెప్పదలచుకున్నా లేక జాతీయ రాజకీయాలలో తన ప్రవేశం ఉంటుందని చాటాలని అనుకున్నారా అంటే ఏమో ఏమైనా అన్న మాటలా వినపస్తోంది.
 ఇక జనసేన అవిరావు సభ మీద సోషల్ మీడియా వేదికగా లిబరేషన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తరఫున మాజీ ఐఎస్ అధికారి విజయ్ కుమార్ చేసిన ఒక వీడియో అయితే ఇప్పుడు తెగ వైరల్ అవణోంది. ఆయన పవన్ 12 విళ్ళ రాజకీయ ప్రస్తావాన్ని ఒక్క మాటలో ఎలా చెప్పారూ అంటే అంతా పొంతన లేని తనం, నిలకడ నిబద్ధత లేని తనం అని ఘాటుగా విమర్శించారు. ఒక నాయకుడు నిజాయతీగా తన గురించి తాను చెప్పే విషయాలలో సైతం పవన్ పొంతన లేకుండా మాట్లాడారు అని ఆయన ఆక్షమించారు. తాను ఎక్కడ పుట్టాను అన్న దాని మీద కూడా ఆయన అనేక ఊళ్ళు చెప్పారని తాను ఎక్కడ చదువుకున్నాను అన్న దాని మీద కూడా అనేక విషయాలు చెప్పారని పవన్ గతంలో మాట్లాడిన వీడియో సాస్కాణాగుర్తు చేశారు.
 ఇక పవన్ తనకు కులం లేదని మతం లేదని చెబుతూనే కావులు తనకు ఓటీయాలని కోరడాన్ని కూడా తప్పువట్టారు. తాను బాషిజం తీసుకున్నాను అని చెప్పిన ఆయన మైనారిటీలు క్రిస్తియన్ ఓట్టుయిలి వేయించుకుని ఎన్నికల్లో గెలిచాక సనాతనీగా మారదాన్ని అయితే ఆయన ఘాటుగా విమర్శించారు. అద్భుతవశాత్తు ఏవీలో ప్రజలకు మతోన్నారుం లేదని వారు శాంతి కాముకులు కాబట్టే పవన్ ఈ తరఫే వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నా ఏమీ బాగానే ఉంది అని అన్నారు. పవన్ గతంలో చెప్పిన సెక్యూరిషన్, సోషలిజం అన్నవి విమయ్యాయని

A photograph of Jagapati Babu, an Indian actor and politician, speaking at a podium. He has dark hair, a beard, and a red tilak mark on his forehead. He is wearing a white kurta and a gold chain. He is gesturing with his hands while speaking into two microphones. The podium has the text "జనసేవ" (Janasewa) written on it in red. The background is a blurred red color.

ఆయన నిలద్దిన్నన్నారు.
అనలు జనసేన పారీకి అంటూ ఒక సిద్ధాంతం ఉండా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఒక వైపు కమ్యూనిస్టులమని, లెషిస్టులమని చెబుతూ చేగువేరా అని చెప్పుకని తిరుగుతూ జపుదు చూస్తే ఈ రోజు హిందూతాన్ని ఒక రైతిస్టు పారీగా అనుసరిస్తున్నారని తప్పుపట్టారు. యువత ప్రజలు జనసేన వెంటపడి తన కాలాన్ని విలువైన జీవితాన్ని వృధా చేసుకోవడని ఆయన లిబరేషన్ కాంగ్రెస్ పారీ తరఫున విస్మయం కూడా చేశారు. ఈ రోజున దేశంలో ఘేసారిటీలు క్రిస్తియన్ స్థభయపడే వాతావరణం ఉండని అన్నారు. పవన్ లాంటి వారే ఈ రకంగా ఎన్నో యూటర్సులు తీసుకోవడం పట్ల అంతా ఆశర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఎక్కడైనా మెజారిటీల వైపు కాదు, ఘేసారిటీలకే అండగా ఉంటామని చెబుతారని అన్నారు.
ఇక ముప్పె వేల మంది అమ్మాయిలు మిన్ అయ్యారని పవన్ చెప్పి ఎందుకు చర్చలు తీసుకోలేదని ప్రశ్నించారు. సుగాలి ట్రీతీ కేసు ఏమి

మహరణా ప్రతాప్ వారసుడు ఇక లేరు.. ఏలి చలిత్తు చూస్తే..

ప్రాదీరాబాద వన పవర్: మహారాజుకుటుంబంలు త్వరిత ప్రాధికారిత్వం నెలకొంది. రాజువు రాజు మహారాణా ప్రతావ్ సింగ్ వారసుడు, పోతుల్లేకర్. పోతు గ్రూప్ ఆఫ్ పోచాటల్నీ చైర్మన్ అరవింద్ సింగ్ మేవార్ (81) ఆదివారం కన్యమూళారు. గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయున ఉదయపూర్వోని సిటీ ప్యాలెస్ తన నివాసంలో చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస విడిచారు. ఆయున మరణ వార్తతో మేవార్ ప్రాంతంలో శోకసంద్రం అలయముకుంది. అరవింద్ సింగ్ మేవార్ చాలా కాలంగా వృద్ధాప్య సంబంధిత అనారోగ్యాలతో బాధపడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆయున ఆరోగ్యం క్లిష్టించడంతో ఆదివారం మధ్యాహ్నాం తుదిశ్వాస విడిచారు. ఈ విషాద వార్తను మేవార్ రాజకుటుంబం అధికారికంగా ధృవీకరించింది. సోమవారం ఉదయపూర్వో అరవింద్ సింగ్ మేవార్ అంత్యక్రియలు జరగనున్నాయి. ఈ అంత్యక్రియలకు రాజకుటుంబ సభ్యులు, ప్రముఖులు, ఆయున అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో హోజరయ్యే అవకాశం ఉంది.

పొచ్చర్ల. పొచ్చ గ్రూప్ ఆఫ్ పొటల్స్ షైర్పున్ గా.. అరవింద్ సింగ్ మేవార్ పొచ్చర్ల. పొచ్చ గ్రూప్ ఆఫ్ పొటల్స్ షైర్పున్ గా ఎన్నో సంవత్సరాలు పనిచేశారు. ఆయన నాయకత్వంలో ఈ పొటల్స్ గ్రూప్ దేశంలోనే కాకుండా అంతర్జాతీయంగా కూడా గుర్తింపు పొందింది. రాజస్కోవ్ యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని ప్రతిబింబించేలా ఆయన పొటల్కును అభివృద్ధి చేశారు. పర్మాకు రంగంలో ఆయన చేసిన క్షయి ఎంతో ప్రశంసనీయం. అరవింద్ సింగ్ మేవార్ మరణం మేవార్ ప్రాంతానికి తీరని లోటు. ఆయన కేవలం ఒక రాజు వారసుడు మాత్రమే కాదు, ఆయన ప్రజలందరికి ఆత్మియుడు. ఆయన మరణ వారతో ఉదయహార్ పట్టణంలో విషాద ఛాయలు అలయముకున్నాయి. ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా తమ దుఃఖాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అరవింద్ సింగ్ మేవార్ జీవితం ఎందరికి ఆదర్శప్రాయమైనది. ఆయన తన వారసత్వాన్ని గౌరవిస్తూనే ఆధునిక ప్రపంచంలో తనదైన ముద్ర వేశారు. ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని కోరుకుండా. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు, అభివృద్ధులకు నూ ప్రగాఢ సౌసార్గాణి తెలిగుజీహనాను,

మహోరాణా ప్రతాప వారసత్వం:
మహోరాణా ప్రతాప సింగ్ (మే 9, 1540 - జనవరి 19, 1597) మేవార్ రాజున్ని పెలించిన గొప్ప రాజువుతు రాజు. ఆయన తన

కీర్తనది

ప్రాదరాబాద్ పెన్ పవర్: శ్రీకాకుళం జిల్లాకు చెందిన వైసీపీ ఎమ్ముచ్చ దువ్వాడ శ్రీనివాస్ పైర్ బ్రాండ్ పోలిటీషియన్ అన్నది తెలిసిందే. ఆయన దూకుడుగా రాజకీయం చేస్తారని పేరు. ప్రత్యేకించి శ్రీకాకుళం జిల్లాలో ఆయన కింజరాపు కుటుంబం మీద డైరక్ట్ షైట్ అనుమత్తుగానే డశాబ్దాల నుంచి చేస్తూ వస్తున్నారు. ఆయన కాంగ్రెస్ ప్రజారాజ్యం నుంచి వైసీపీలో చేరారు. ఆయన ఎంగీగా ఎమ్ముచ్చీగా పోటీ చేసినా విజయం అయితే డక్కలేదు. ఆయనను ఎమ్ముచ్చీగా జగన్ అవకాశం ఇచ్చి పెద్దల సభకు పంపించారు. అయితే అధికారంలో వైసీపీ ఉన్నపుడు ఆయన రాజకీయంగా ప్రత్యుర్దుల మీద ఘాటు విమర్శలు చేశారు. దాని మీద కేసులు అయితే ఇప్పుడు వచ్చి పడుతున్నాయి. లేపెస్ట్ గా చూస్తే పవన్ మీద ఆయన హోట్ కామెంట్స్ చేశారు. దాంతో ఆయన మీద మళ్ళీ కేసులు పడుతున్నాయి. ఈ నేడ్చుంలో ఆయన అరెస్టుని జనసేన నేతులు కోరుకుంటున్నారు. మరో వైపు చూస్తే దువ్వాడ ఈ కేసులు పడిన తరువాత కొంత తగ్గినట్లుగా కనిపించారు. ఆయన ఎక్కడా మీడియా ముందుకు వచ్చి వైసీపీ తరఫున తన వాయిస్ అయితే వినిపించడం లేదు. మరో వైపు చూస్తే ఆయన తన భాగస్వామి మాధురితో కలసి వాకులూ సిల్పి అనే షోరూం ని ప్రాదరాబాద్ లో ప్రారంభించారు. పది కోట్ల రూపాయలతో ఈ షోరూం ప్రారంభం అయింది. ఈ షోరూం ని హరిహర వీరమల్లు హిరోయిన్ నిధి అగర్వాల్ ప్రారంభించారు. దీని మీద పవన్ ఛౌన్స్ అయితే గుర్తుగా ఉన్నారు. తమ నాయకుడి మీద విమర్శలు చేసిన వారి షోరూం ప్రారంభానికి



A portrait of Ranjit Singh, the Great Guru of the Sikhs. He is shown from the chest up, wearing a traditional red turban with a blue emblem (Khanda) on top. He has a long, white, well-groomed beard and mustache. He is dressed in a white robe with a yellow sash. The background is slightly blurred, showing what appears to be an indoor setting with framed pictures on the wall.

ఫీల్ విలెన్సున్ రువ్వడ ?



అదుగుపెదుతున్నారని అంటున్నారు. ఆయన అంతకు ముందు కాంప్రాక్ట్స్లు చేసేవారు అని చెబుతారు. ఇక ఆయనకు వేరే ఏ బిజినెస్ లు ఉన్నాయో ఏమో తెలియదు కానీ ఇప్పుడు మాత్రం ఆయన వప్పు వ్యాపార రంగంలోకి పెద్ద ఎత్తున దిగబోతున్నారు. రానుస్న రోజులలో ఈ రంగంలోనే తన జీవితాన్ని కొనసాగించాలని చూస్తున్నారని అంటున్నారు. రాజికీయాలకు ఆయన పూర్తిగా విరామం ఇస్తారని అంటున్నారు. మరో రెండేళ్లలో ఆయన ఎప్పుటిస్తే పదవీకాలం ముగుసుంది అని అంటున్నారు. దాంతో పొలిటికల్ ఫీల్డ్ కి ఆ ఫీల్డ్సింగ్ కి ఆ ఫీలింగ్స్ కి కూడా గుడ్ బై చెప్పేసి ఇక బిజినెస్ ఫీల్డ్ నే ఎంచుకోవాలని కొత్త జీవితాన్ని ఆ విధంగా మొదలట్టాలని చూస్తున్నారు అని అంటున్నారు. ఇది ఎంతవరకూ నిజమో తెలియదు కానీ ఆయన అయితే ఎక్కువ సమయం బిజినెస్ పుపుతున్నారని అంటున్నారు. ఆయన కనుక ఈ జీల్లాలో మరో కీలక నేత దూరం అయినట్టే

ఈ పదీ అలవాటు చేసుకుంటే.. మీ బ్రైన్ పవర్ పుల్?

చిన్నపాటి వ్యాయామాల నుంచి చన్నీలి స్నేహం దాకా ఎన్నో మార్గాలు

మెదడుకు పదును పెడుతూ ఉంటే మరింత పవర్

వీమేం చేయాలన్న దానిపై ఆరోగ్య నిపుణులు చేస్తున్న సూచనలిమీ..

పొద్దున్న లేసే సహార్క పనులు. ఒత్తిళ్లతో మెరడు మొద్దులారీలోతుంటంది. చుర్గా ఉండలేకపోతుంటాం. ఏకాగ్రక కుదరదు. కానీ ఈ సమస్యలను తప్పించి మెరడు చుర్గా. పవర్ శ్పీల్ గా పనిసేసేందుకు పది రకాల అలవాట్లు చేసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్పున్నారు. వీలీతో జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత, అలోచనా శక్తితోపాటు మొత్తంగా మెరడు శక్తిమంతం అవుతుందని విపరిస్తున్నారు. ఆ సూచనలు ఏమిలో చూడాలా..

శారీరక కదలికలు, వ్యాయామం

వ్యాయామం, శారీరక కదలికలు శరీరంలో రక్త సరఫరా తగిన విధంగా ఉండేలా చూస్తాయి. ముఖ్యంగా మెరడుకు రక్త సరఫరా పెరిగి.. ఆక్షిజన్, పోషకాలు తగిన స్థాయిలో అందుతాయి. అందుకని మరీ కనిసి వ్యాయామాలు చేయాల్సిన అవసరం లేదని.. ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, నడక, జాగింగ్ పంచిచి కూడా సరిపోతాయని నిపుణులు చెప్పున్నారు.

మెదడుకు శక్తినిచేం ఆపరం

యాంటీ ఆస్కిడెంట్లు, మంచి ప్రోట్ర్ట్, విభిన్నము, మినరల్స్ ఉండే ఆపరం తీసుకుంటే.. మెదడుకు నంబంధించి సమస్యలు నియంత్రణలో ఉంటాయి.

ముఖ్యంగా కూరగాయలు, బ్రెస్ట్, చేయలు, ప్రెట్రోట్స్ వంచిచి మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి.

తగినంత మంచి నిధి

మనం నిద్రపోయినప్పుడు మెదడు.. మన జ్ఞాపకాలు, కొత్తగా నేర్చుకున్న అంశాలను క్రమపడ్డితో స్టర్ట్ చేసుకుంటంది. రోజువారి ప్రక్రియల్లో ఉత్సత్యమే విష వదారాలు, వ్యోమాలు బయలీకి పంచిస్తుంది.

అలాగిని ఎక్కువ సేపు నిపుఛిపడం కాదు. తగినంత సమయం, పూర్తిగా గాధసిద్ధ ఉండేలా జాగ్రత్త పదా..

ధ్యానం చేయడం

రోజుా కాసేపు ప్రశాంతంగా కూర్చుని ధ్యానం చేయడం వల్ల పెదడుకు ఉండటం, ప్రజ్ఞ, కొత్త సంస్కారాలను ఉండటం విధి విషాయాలు, బ్రెస్ట్, చేయలు, ప్రెట్రోట్స్ వంచిచి మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి.

తగినంత మంచి నిధి

మనం నిద్రపోయినప్పుడు మెదడు.. మన జ్ఞాపకాలు, కొత్తగా నేర్చుకున్న అంశాలను క్రమపడ్డితో స్టర్ట్ చేసుకుంటంది. రోజువారి ప్రక్రియల్లో ఉత్సత్యమే విష వదారాలు, వ్యోమాలు బయలీకి పంచిస్తుంది.

అలాగిని ఎక్కువ సేపు నిపుఛిపడం కాదు. తగినంత సమయం, పూర్తిగా గాధసిద్ధ ఉండేలా జాగ్రత్త పదా..

ధ్యానం చేయడం

రోజుా కాసేపు ప్రశాంతంగా కూర్చుని ధ్యానం చేయడం వల్ల పెదడుకు ఉండటం, ప్రజ్ఞ, కొత్త సంస్కారాలను ఉండటం విధి విషాయాలు, బ్రెస్ట్, చేయలు, ప్రెట్రోట్స్ వంచిచి మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి.

తగినంత మంచి నిధి

మనం నిద్రపోయినప్పుడు మెదడు.. మన జ్ఞాపకాలు, కొత్తగా నేర్చుకున్న అంశాలను క్రమపడ్డితో స్టర్ట్ చేసుకుంటంది. రోజువారి ప్రక్రియల్లో ఉత్సత్యమే విష వదారాలు, వ్యోమాలు బయలీకి పంచిస్తుంది.

అలాగిని ఎక్కువ సేపు నిపుఛిపడం కాదు. తగినంత సమయం, పూర్తిగా గాధసిద్ధ ఉండేలా జాగ్రత్త పదా..

ధ్యానం చేయడం

రోజుా కాసేపు ప్రశాంతంగా కూర్చుని ధ్యానం చేయడం వల్ల పెదడుకు ఉండటం, ప్రజ్ఞ, కొత్త సంస్కారాలను ఉండటం విధి విషాయాలు, బ్రెస్ట్, చేయలు, ప్రెట్రోట్స్ వంచిచి మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి.

తగినంత మంచి నిధి

మనం నిద్రపోయినప్పుడు మెదడు.. మన జ్ఞాపకాలు, కొత్తగా నేర్చుకున్న అంశాలను క్రమపడ్డితో స్టర్ట్ చేసుకుంటంది. రోజువారి ప్రక్రియల్లో ఉత్సత్యమే విష వదారాలు, వ్యోమాలు బయలీకి పంచిస్తుంది.

అలాగిని ఎక్కువ సేపు నిపుఛిపడం కాదు. తగినంత సమయం, పూర్తిగా గాధసిద్ధ ఉండేలా జాగ్రత్త పదా..

ధ్యానం చేయడం

రోజుా కాసేపు ప్రశాంతంగా కూర్చుని ధ్యానం చేయడం వల్ల పెదడుకు ఉండటం, ప్రజ్ఞ, కొత్త సంస్కారాలను ఉండటం విధి విషాయాలు, బ్రెస్ట్, చేయలు, ప్రెట్రోట్స్ వంచిచి మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి.

తగినంత మంచి నిధి

మనం నిద్రపోయినప్పుడు మెదడు.. మన జ్ఞాపకాలు, కొత్తగా నేర్చుకున్న అంశాలను క్రమపడ్డితో స్టర్ట్ చేసుకుంటంది. రోజువారి ప్రక్రియల్లో ఉత్సత్యమే విష వదారాలు, వ్యోమాలు బయలీకి పంచిస్తుంది.

అలాగిని ఎక్కువ సేపు నిపుఛిపడం కాదు. తగినంత సమయం, పూర్తిగా గాధసిద్ధ ఉండేలా జాగ్రత్త పదా..

ధ్యానం చేయడం

రోజుా కాసేపు ప్రశాంతంగా కూర్చుని ధ్యానం చేయడం వల్ల పెదడుకు ఉండటం, ప్రజ్ఞ, కొత్త సంస్కారాలను ఉండటం విధి విషాయాలు, బ్రెస్ట్, చేయలు, ప్రెట్రోట్స్ వంచిచి మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి.

తగినంత మంచి నిధి

మనం నిద్రపోయినప్పుడు మెదడు.. మన జ్ఞాపకాలు, కొత్తగా నేర్చుకున్న అంశాలను క్రమపడ్డితో స్టర్ట్ చేసుకుంటంది. రోజువారి ప్రక్రియల్లో ఉత్సత్యమే విష వదారాలు, వ్యోమాలు బయలీకి పంచిస్తుంది.

అలాగిని ఎక్కువ సేపు నిపుఛిపడం కాదు. తగినంత సమయం, పూర్తిగా గాధసిద్ధ ఉండేలా జాగ్రత్త పదా..

ధ్యానం చేయడం

రోజుా కాసేపు ప్రశాంతంగా కూర్చుని ధ్యానం చేయడం వల్ల పెదడుకు ఉండటం, ప్రజ్ఞ, కొత్త సంస్కారాలను ఉండటం విధి విషాయాలు, బ్రెస్ట్, చేయలు, ప్రెట్రోట్స్ వంచిచి మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి.

తగినంత మంచి నిధి

మనం నిద్రపోయినప్పుడు మెదడు.. మన జ్ఞాపకాలు, కొత్తగా నేర్చుకున్న అంశాలను క్రమపడ్డితో స్టర్ట్ చేసుకుంటంది. రోజువారి ప్రక్రియల్లో ఉత్సత్యమే విష వదారాలు, వ్యోమాలు బయలీకి పంచిస్తుంది.

అలాగిని ఎక్

డీటీ క్యాపిటల్స్ ఈస్టర్స్ ను కప్పుకొడుతుందా..?

ప్రాచరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐఎస్‌లో ఒక్కారి కూడా టోటీ నెగ్గి జట్లు డీటీ క్యాపిటల్స్ ఒకటి. వీరిందర్ సెప్టెంబర్ మొదటి రిపబ్లిక్ పర్ట్ ఇండియా మీది అటగాళ్ల, జయవర్షణే, కవిన్ పీటర్స్ వంటి ఖోల్స్ స్టార్స్ ఎంత ప్రయత్నించినా జట్లకు తైలీల అందించలేకపోయరు. 2020లో పైన్ల వికారా పచ్చినా గమ్మాన్ని మార్కెట్‌పోయింది. గత రెండ్ సీజన్లలో 9, 6 వ స్టాపాల్టో తీవ్రంగా నిరాశపరిచింది. ఇక లాభం లేదని 18వ సీజన్లలో దీని ప్రాంతే తమ జట్లును హృత్రా మార్చింది. క్యాపిటల్ యాదవ్, అక్షర్ పట్లే, ట్రైప్పిక్ స్ట్ర్టీ, అటిష్ట్ మెట్లు విట్లు వేలంలో కొత్తా 19 మార్చి అటగాళ్లను తీసుకుంది.



రిపబ్లిక్ పంచను వదులుకున్న దీని ప్రాంతే కేవేలుకు ట్రోఫీ అందించిన తమ మాజీ క్లాస్మెంట్ అయిం కోసం ప్రయత్నించి విశుల్పుంది. లక్ష్మీ అటిష్ట్ మాస్ కెపైన్ కేవేల్ రాపాల్, దుష్ణిస్, మిలెన్ స్టోర్స్ సహాజ్ తదిశర బావ్ స్టైల్స్ రూపును తీసుకొని జట్లును బల్సెపేతం చేసుకుంది. రాపాల్, రాష్ట్రోన్ ఇద్దులీ కెపైన్లో చాలా అనుభవం ఉన్నా. తమ ఆయోండర్ అక్షర్ పట్లేకు ప్రాగ్ల అప్పించింది. అంతకుముదే తమ కోచింగ్ స్టోర్స్ కూడా మార్చింది. మరి, హృత్రా కొత్త రూపంతో బిల్లోకి దిగుతున్న దీని ఈస్టర్స్ ను కప్పుకొడుతుంది.

పవర్ ప్రాంత బోలింగ్

డీటీ క్యాపిటల్ జట్లు ఈస్టర్ అంతుంత శక్తిపంచున బోలింగ్ యూసిస్ ఏస్ట్రాట్యూ చేసుకుంది. మిలెన్ స్టోర్స్ సటరాజ్ ను, మధ్యంత చమీరా, మొహిత్ శర్మ ముక్కే కుమార్ వంటి బోలింగ్ ఉండటం జట్లుకు గొప్ప బిలం. స్టోర్స్ గత సీజన్లలో కోలక్కా స్టేట్ రెడ్కెంట్ కు తైలీల అందించరణలో కీలకుండ పోంటాడు. క్యాపిటల్ ను ప్రాంతే కేవేల్ కేవేల్ రాపాల్, దుష్ణిస్, మిలెన్ స్టోర్స్ ను కప్పుకొడుతుంది. లక్ష్మీ అటిష్ట్ మాస్ కెపైన్ కేవేల్ రాపాల్, దుష్ణిస్, మిలెన్ స్టోర్స్ ను కప్పుకొడుతుంది. రాపాల్, రాష్ట్రోన్ ఇద్దులీ కెపైన్లో చాలా అనుభవం ఉన్నా. తమ ఆయోండర్ అక్షర్ పట్లేకు ప్రాగ్ల అప్పించింది. అంతకుముదే తమ కోచింగ్ స్టోర్స్ కూడా మార్చింది. మరి, హృత్రా కొత్త రూపంతో బిల్లోకి దిగుతున్న దీని ఈస్టర్స్ ను కప్పుకొడుతుంది.

కర్కన్ నాయర్ కూడా అంటుటలో ఉండటం స్టోర్ ప్పాయలు. అక్షర్ పట్లే స్టోర్ నాయర్ కొకుండా ఫిస్టివర్ గాస్ తన మార్చు మాపెట్ గలదు. దీమిండియాలోనూ కీలక అటగాడిగా ఎదిగిన అక్షర్ కు టీపీట్ కెపైన్లో కొత్త అయిం. దొమెస్కిం క్రిటిలో గుజరాత్ జట్లును నిపించిన అనుభవం అతనికి ఉంది. గతంలో లక్ష్మీ కెపైన్ గా ప్రపంచంలోని కేవెల్ రాపాల్ అతనికి ఉంది.

పవర్ ప్రాంత బోలింగ్

ఫీల్డీ క్యాపిటల్ జట్లు ఈస్టర్ అంతుంత శక్తిపంచున బోలింగ్ యూసిస్ ఏస్ట్రాట్యూ చేసుకుంది. మిలెన్ స్టోర్స్ కూడా మార్చింది. మరి, హృత్రా కొత్త రూపంతో బిల్లోకి దిగుతున్న దీని ఈస్టర్స్ ను కప్పుకొడుతుంది.

కర్కన్ నాయర్ కూడా అంటుటలో ఉండటం స్టోర్ ప్పాయలు. అక్షర్ పట్లే స్టోర్ నాయర్ కొకుండా ఫిస్టివర్ గాస్ తన మార్చు మాపెట్ గలదు. దీమిండియాలోనూ కీలక అటగాడిగా ఎదిగిన అక్షర్ కు టీపీట్ కెపైన్లో కొత్త అయిం. దొమెస్కిం క్రిటిలో గుజరాత్ జట్లును నిపించిన అనుభవం అతనికి ఉంది. గతంలో లక్ష్మీ కెపైన్ గా ప్రపంచంలోని కేవెల్ రాపాల్ అతనికి ఉంది.

కర్కన్ నాయర్ కూడా అంటుటలో ఉండటం స్టోర్ ప్పాయలు. అక్షర్ పట్లే స్టోర్ నాయర్ కొకుండా ఫిస్టివర్ గాస్ తన మార్చు మాపెట్ గలదు. దీమిండియాలోనూ కీలక అటగాడిగా ఎదిగిన అక్షర్ కు టీపీట్ కెపైన్లో కొత్త అయిం. దొమెస్కిం క్రిటిలో గుజరాత్ జట్లును నిపించిన అనుభవం అతనికి ఉంది. గతంలో లక్ష్మీ కెపైన్ గా ప్రపంచంలోని కేవెల్ రాపాల్ అతనికి ఉంది.

కర్కన్ నాయర్ కూడా అంటుటలో ఉండటం స్టోర్ ప్పాయలు. అక్షర్ పట్లే స్టోర్ నాయర్ కొకుండా ఫిస్టివర్ గాస్ తన మార్చు మాపెట్ గలదు. దీమిండియాలోనూ కీలక అటగాడిగా ఎదిగిన అక్షర్ కు టీపీట్ కెపైన్లో కొత్త అయిం. దొమెస్కిం క్రిటిలో గుజరాత్ జట్లును నిపించిన అనుభవం అతనికి ఉంది. గతంలో లక్ష్మీ కెపైన్ గా ప్రపంచంలోని కేవెల్ రాపాల్ అతనికి ఉంది.

కర్కన్ నాయర్ కూడా అంటుటలో ఉండటం స్టోర్ ప్పాయలు. అక్షర్ పట్లే స్టోర్ నాయర్ కొకుండా ఫిస్టివర్ గాస్ తన మార్చు మాపెట్ గలదు. దీమిండియాలోనూ కీలక అటగాడిగా ఎదిగిన అక్షర్ కు టీపీట్ కెపైన్లో కొత్త అయిం. దొమెస్కిం క్రిటిలో గుజరాత్ జట్లును నిపించిన అనుభవం అతనికి ఉంది. గతంలో లక్ష్మీ కెపైన్ గా ప్రపంచంలోని కేవెల్ రాపాల్ అతనికి ఉంది.

కర్కన్ నాయర్ కూడా అంటుటలో ఉండటం స్టోర్ ప్పాయలు. అక్షర్ పట్లే స్టోర్ నాయర్ కొకుండా ఫిస్టివర్ గాస్ తన మార్చు మాపెట్ గలదు. దీమిండియాలోనూ కీలక అటగాడిగా ఎదిగిన అక్షర్ కు టీపీట్ కెపైన్లో కొత్త అయిం. దొమెస్కిం క్రిటిలో గుజరాత్ జట్లును నిపించిన అనుభవం అతనికి ఉంది. గతంలో లక్ష్మీ కెపైన్ గా ప్రపంచంలోని కేవెల్ రాపాల్ అతనికి ఉంది.

కర్కన్ నాయర్ కూడా అంటుటలో ఉండటం స్టోర్ ప్పాయలు. అక్షర్ పట్లే స్టోర్ నాయర్ కొకుండా ఫిస్టివర్ గాస్ తన మార్చు మాపెట్ గలదు. దీమిండియాలోనూ కీలక అటగాడిగా ఎదిగిన అక్షర్ కు టీపీట్ కెపైన్లో కొత్త అయిం. దొమెస్కిం క్రిటిలో గుజరాత్ జట్లును నిపించిన అనుభవం అతనికి ఉంది. గతంలో లక్ష్మీ కెపైన్ గా ప్రపంచంలోని కేవెల్ రాపాల్ అతనికి ఉంది.

కర్కన్ నాయర్ కూడా అంటుటలో ఉండటం స్టోర్ ప్పాయలు. అక్షర్ పట్లే స్టోర్ నాయర్ కొకుండా ఫిస్టివర్ గాస్ తన మార్చు మాపెట్ గలదు. దీమిండియాలోనూ కీలక అటగాడిగా ఎదిగిన అక్షర్ కు టీపీట్ కెపైన్లో కొత్త అయిం. దొమెస్కిం క్రిటిలో గుజరాత్ జట్లును నిపించిన అనుభవం అతనికి ఉంది. గతంలో లక్ష్మీ కెపైన్ గా ప్రపంచంలోని కేవెల్ రాపాల్ అతనికి ఉంది.

కర్కన్ నాయర్ కూడా అంటుటలో ఉండటం స్టోర్ ప్పాయలు. అక్షర్ పట్లే స్టోర్ నాయర్ కొకుండా ఫిస్టివర్ గాస్ తన మార్చు మాపెట్ గలదు. దీమిండియాలోనూ కీలక అటగ