



ఆయుష్షు మూలం మనసులోనే

దీర్ఘాయువు రహస్యం మనసులోనే దాగుందా? 115 ఏళ్ల వయసుతో ప్రపంచంలోనే అతి ఎక్కువకాలం జీవించి ఉన్న మహిళగా రికార్డు సృష్టించిన ఎథెల్ కేటర్‌చక్రవేం ఇదే సూచిస్తున్నారు. వాదించక పోవటం.. ఎదుటివారు చెప్పింది విన్నా నచ్చింది చేయటమే తన దీర్ఘాయువు సూత్రమన్నది ఆమె నమ్మకం. ఇది మామూలు విషయంగా అనిపించినా ఇందులో ప్రశాంతత, ఆత్మ గౌరవం ధ్యనిస్తుండటం గమనార్హం. భావోద్వేగాల అదుపుతోనే ఇది సాధ్యం. దీనికి దీర్ఘాయుష్షుకూ సంబంధం ఉంటుండటం మరింత విశేషం.

శారీరకంగా జబ్బులు లేకపోవటమే కాదు. మానసికంగానూ బాగుంటేనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉన్నట్లు. అప్పుడే మరుకుగా, హాయిగా జీవితాన్ని ఆస్వాదించగలం. కుటుంబ, సామాజిక సంబంధాలతో ఉన్నతినీ సాధించగలం. ఇక్కడే భావోద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకునే నైపుణ్యం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంటోంది. రోజూ మనకు ఎన్నో భావాలు కలుగుతుంటాయి. అవి అంతటితోనే ఆగిపోవు. ఉద్వేగాలనూ కలిగిస్తాయి. అన్నిసార్లూ ఇవి సానుకూలంగానే ఉండకపోవచ్చు. ప్రతికూల భావోద్వేగాలూ మనసును అతలాకుతలం చేస్తుండొచ్చు. ఉదాహరణకు- పరీక్షలో ఫెయిల్ అయ్యారనుకోండి. లేదా కోరుకున్న ఉద్యోగం దొరక లేదనుకోండి. మనసంతా విచారంతో నిండిపోతుంది. కొందరు దీన్ని తేలికగా తీసుకోవచ్చు. అంతటితోనే ముగింపు పలకొచ్చు. కొందరు విపరీతంగా స్పందించొచ్చు. నిరాశా నిస్పృహలకు లోనుకావొచ్చు. ఇలాంటి ప్రతికూల భావాలను, వీటికి స్పందించే తీరును సమన్వయం చేసుకోవటమే భావోద్వేగ నైపుణ్యం. అంటే భావాలను అర్థం చేసుకొని, వాటిని సమర్థంగా అదుపులో ఉంచుకోవటమన్నమాట. స్వీయ చైతన్యం కలిగిుండటం, జీవించేలో ఎదురయ్యే ఆటవిపోట్లను ఎదుర్కొనే సామర్థ్యమూ దీనిలోని భాగమే. ఇది మానసిక ఆరోగ్యం మీదే కాదు, శారీరక ఆరోగ్యం మీదా ప్రభావం చూపుతుంది.

ఆయుర్వాయానికి దన్ను ఇలా..

మనం ఆయుష్షును చాలావరకూ శారీరక ఆరోగ్యంతోనే ముడిపెట్టి చూస్తుంటాం. కానీ మానసిక ఆరోగ్యమూ గణనీయ పాత్ర పోషిస్తుంది. మానసికంగా బాగున్నవారు మరింత ఎక్కువ కాలం.. హాయిగా జీవించే అవకాశమన్నట్లు పరిశోధనలు తెలియజేస్తున్నాయి. ఇందులో భావోద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకునే నైపుణ్యం అడుగడుగునా సాయం చేస్తుంది. ఇంతకీ ఇదెలా ఆయుష్షును పెంచుతుంది?

ఒత్తిడి దూరం: భావోద్వేగాల అదుపుతో కార్నిజోల్ వంటి ఒత్తిడి హార్మోన్ల మోతాదులు, ప్రభావాలు తగ్గతాయి. ఫలితంగా కుంగుబాటు, ఆందోళన, భయాల వంటివి తగ్గముఖం పడతాయి. ఇది గుండె, మెదడు వంటి కీలక అవయవాలకూ మేలు చేస్తుంది. తరచూ కుంగుబాటు వంటి వాటికి గురయ్యేవారికి గుండెపోటు, పక్షవాతం ముప్పులు 6 రెట్లు ఎక్కువ. భావోద్వేగాల అదుపుతో వీటి ముప్పు తగ్గుతుంది. పరోక్షంగా ఆయుర్దాయమూ పెరుగుతుంది.

రోగనిరోధక ఇలం: మానసిక దృఢత్వంతో రోగనిరోధక వ్యవస్థ కూడా మెరుగవుతుంది. వీరిలో యాంటీబాడీలను తయారుచేసే టి కణాల వంటివి చురుకుగా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల బ్యాక్టీరియా, వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్ల ముప్పు తక్కువ. ఇన్‌ఫెక్షన్ల దాడిచేసినా సమర్థంగా ఎదుర్కోగలుగుతారు. శారీరకంగా, మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు జబ్బుల నుంచి 1.14 రెట్లు ఎక్కువ వేగంగా కోలుకుంటున్నట్లు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

వాపు ప్రక్రియ తగ్గమూఖం: కణ అంతర్గత వాపు ప్రక్రియ (ఇన్‌ఫ్లమేషన్) తగ్గటం మరో ముఖ్య విషయం. దీంతో మధుమేహం, అల్జీమర్స్, క్యాన్సర్ల వంటి జబ్బులు వచ్చే అవకాశమూ తగ్గుతుంది.

జీవనశైలి: మానసికంగా బాగున్నవారు వ్యాయామం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసటం వంటి మంచి జీవనశైలినీ పాటిస్తుంటారు. ఇది మొత్తంగా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తుంది.

సద్బాటలు సామర్థ్యం: భావోద్వేగ నైపుణ్యం మూలంగా ఇతరులతో సర్దుకుపోయే స్వభావమూ మెరుగవుతుంది. దీంతో ఇంటా బయటా కలివిడితనం ఇనుమడిస్తుంది. కుటుంబ, స్నేహ సంబంధాలూ పెరుగుతాయి. ఉద్యోగ, వృత్తి, వ్యాపారాల్లో రాణించటంలో ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఆర్థికంగానూ వృద్ధి సాధిస్తారు. ఇవి మరింత మానసిక దృఢత్వానికి తోడ్పడతాయి. ఇలా ఇదొక సానుకూల పలయంగా ప్రయోజనం కలిగిస్తుందన్నమాట.

భావోద్వేగ నైపుణ్యాన్ని సాధించేదెలా?

అవగాహన: భావోద్వేగాలను గుర్తించటం, అర్థం చేసుకోవటం చాలా ముఖ్యం. అప్పుడే వీటిని అదుపులో ఉంచుకోవటానికి, పైచేయి సాధించటానికి మార్గం సుగమమవుతుంది. ఉదాహరణకు- ఇంతకుముందు ఎవరి మీదైనా కోపాన్ని ప్రదర్శించినప్పుడు ఎలాంటి అనుభవం ఎదురైంది? వాళ్లు ఎలా బాధపడ్డారు? తమకు ఎంత క్షోభ కలిగింది? అనేవి అవగతమైతే మున్ముందు భావోద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకోవటానికి వీలుంటుంది.

దయ, కరుణ: మన చేతుల్లో లేనివాటిని లింఛిస్తే ప్రయోజనం లేదు. దీంతో భావోద్వేగాలు అదుపు తప్పుతాయి. కాబట్టి తమను తాము దయతో చూసుకోవటం, బలాలు, బలహీనతలను గుర్తించటం.. తమను తాము క్షమించుకోవటం సాధన చేయాలి.

అవ్యస్థ అసంబంధాలు: ఇవి ఒడుదొడుకుల్లో తమకు ఒకరు తోడున్నారనే భరోసా ఇస్తాయి. ధైర్యంగా ముందుకు సాగేలా ప్రోత్సహిస్తాయి. మానసిక సమతుల్యత చేకూరుస్తాయి. భావోద్వేగాలను నియంత్రించుకునే సామర్థ్యమూ అబ్బుతుంది.

లక్ష్య సాధన: జీవితంలో ఏదో ఒక ఆశయం, లక్ష్యం పెట్టుకోవటం.. దాన్ని సాధించటానికి ప్రయత్నిస్తుంటే తృప్తి కలుగుతుంది. పెద్ద పెద్ద లక్ష్యాలే కానక్కర్లేదు. చిన్నవైనా సరే. వీటిని క్రమంగా సాధిస్తుంటే ఆత్మ విశ్వాసం, నిబ్బారం ఇనుమడిస్తాయి.

ధ్యానం: గాఢంగా, లయబద్ధంగా శ్వాస తీసుకుంటూ చేసే ప్రాణాయామం, మనసు మీద ధృష్టినీ నిలిపే ధ్యానం ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి ప్రతికూల ఆలోచనల నుంచి మనసును మళ్లించి సానుకూల భావాలు పెంపొందేలా చేస్తాయి.

డైరీ రాయటం: తాము ఎదుర్కొన్న ఘటనలను డైరీలో రాయకుంటే ఎప్పుడూ ప్రవర్తించామో అర్థం చేసుకోవటానికి తోడ్పడుతుంది. అసమంజసంగా స్పందించటాన్ని తెలుసుకోవటానికి, మున్ముందు అలా ప్రవర్తించకుండా ఉండటానికి దోహదం చేస్తుంది.

సృజనాత్మక కళలు: సంగీతం, చిత్ర లేఖనం, చేత్తో బొమ్మలు చేయటం వంటి సృజనాత్మక కళలు మనసులోని భావాలను బయటకు వెల్లడించటానికి, భారం తగ్గటానికి తోడ్పడతాయి. ప్రతికూల భావోద్వేగాలు క్రమంగా సానుకూలంగా మారతాయి.

సమయ పాలన: పనులను ఆయా వేళల ప్రకారం చేయటం, సమయాన్ని సమర్థంగా వినియోగించుకోవటం మరో మంచి పద్ధతి. ఇది అనవసరంగా ఆదుర్దా పడకుండా, భావోద్వేగాలు గతి తప్పకుండా చూసుకోవటానికి తోడ్పడుతుంది. **ఒ.పెస్ ఫైండి:** అవతలివారి కోణాన్ని వినటం వల్ల అభిప్రాయ భేదాలను గుర్తించటానికి వీలవుతుంది. భావోద్వేగాలు అదుపు తప్పకుండా చూసుకోవచ్చు. ఎదుటి వ్యక్తికి కనీస గౌరవం ఇవ్వటం ద్వారా వ్యక్తిగత దూషణలకు దిగకుండా చూసుకోవచ్చు.

పేర్ని నాని పాపం పండింది.. అవినీతి సామ్ము కక్కిస్తాం

- మొదటి పేజి తరువాయి

చేసిన వారు ఎంతటివారైనా చట్టం ముందు దోషులుగా నిలబెట్టి, శిక్ష పడేలా చేస్తామని, దోషులు ఎవరైనా కఠిన చర్యలు తప్పవని ఆయన స్పష్టం చేశారు. చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ తనకు పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇచ్చారని, అవినీతిపరుల భరతం పడతామని అన్నారు.

పెన్ పవర్

నిజాయతీపరులైన జర్నలిస్టులకు ఈ తీర్పు వజ్రాయుధం లాంటిది

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రెస్ అకాడమీ చైర్మన్ కొమ్మినేని శ్రీనివాసరావుకు సుప్రీంకోర్టులో శుక్రవారం నాడు ఊరట లభించింది. ఆయన అరెస్టును అక్రమమైనదిగా సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తేల్చిచెప్పింది. అంతేకాకుండా, శ్రీనివాసరావును తక్షణమే విడుదల చేయాలని స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఒక విశ్లేషకుడు చేసిన వ్యాఖ్యలతో కొమ్మినేనికి ఎటువంటి సంబంధం

28 గంటల్లో బ్లాక్ బాక్స్ స్వాధీనం చేసుకున్నాం

అవ్వూదాబాద్‌లో గురువారం జరిగిన ఘోర విమాన ప్రమాద ఘటనలో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ విమానానికి చెందిన బ్లాక్ బాక్స్‌ను అధికారులు నేడు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ దుర్ఘటనలో గుజరాత్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి విజయ్ రూపానీతో సహా మొత్తం 241 మంది ప్రయాణీకులు, నిబ్బంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయం తెలిసిందే. ప్రమాద కారణాలను వెలికితీయడంలో ఈ బ్లాక్ బాక్స్ అత్యంత కీలకమైన ఆధారంగా మారనుంది.విమాన ప్రమాదాల దర్శావ్త సంస్థ (ఏవిఐబీ) తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈ బ్లాక్ బాక్స్‌ను ప్రమాద స్థలానికి సమీపంలోని ఒక భవనం పైకెప్పుపై కనుగొన్నారు. అవ్వూదాబాద్‌లోని మేఘానినగర్ ప్రాంతంలో ఉన్న బీజే మెడికల్ కాలేజీ హాస్టల్ భవనం మెస్ సమీపంలో విమానం కూలిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. “బ్లాక్ బాక్స్‌ను బిల్డింగ్ పైకెప్పు మీద కనుగొన్నాం” అని ఏవిఐబీ అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ విషయాన్ని కేంద్ర పౌరవిమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరాపు

ఎయిర్ ఇండియా విమానానికి బాంబు బెదిరింపు.. థాయ్‌లాండ్‌లో ఎమర్జెన్సీ ల్యాండింగ్

- మొదటి పేజి తరువాయి
విమానాశ్రయం అధికారులు తక్షణమే స్పందించి, ఎయిర్పోర్ట్ కంట్రోజెన్సీ ఫ్లానీను అమలులోకి తెచ్చారు. బాంబు బెదిరింపుల సమయంలో అనుసరించాల్సిన నిర్దేశిత అత్యవసర నిబంధనల ప్రకారం ప్రయాణీకులందరినీ సురక్షితంగా విమానం నుంచి దింపిచేసి, సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించారు.అనంతరం అధికారులు విమానాన్ని క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. ప్రాథమిక సోదాలో ఎలాంటి బాంబు లభ్యం కాలేదని తాజా సమాచారం ద్వారా తెలిసింది. అయితే, విమానంలో ఒక బాంబు బెదిరింపు నోటు దొరికిందని అధికారులు ప్రువీకరించారు. ఆ నోటును ఎవరు రాశారు, దానిని ఎవరు గుర్తించారు అనే కోణంలో దర్శావ్త చేస్తున్నారు. ఈ నోటును కనుగొన్న ప్రయాణీకుడిని

రామ్మోహన్ నాయుడు కూడా ధృవీకరించారు.

ప్రమాదం జరిగిన 28 గంటల వ్యవధిలోనే ఎయిర్క్రాఫ్ట్ యాక్సిడెంట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో (ఏవిఐబీ) అధికారులు బ్లాక్ బాక్స్‌ను గుర్తించి స్వాధీనం చేసుకున్నారని మంత్రి తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆయన తన అధికారిక ఎక్స్ ఖాతాలో ఒక ప్రకటన చేశారు.ఈ బ్లాక్ బాక్స్ లభ్యం కావడం దర్శావ్త ప్రక్రియలో చాలా ముఖ్యమైన ముందడుగు అని రామ్మోహన్ నాయుడు పేర్కొన్నారు. “అవ్వూదాబాద్‌లోని ప్రమాద స్థలం నుండి 28 గంటల్లోపు ఫ్లైట్ డేటా రికార్డర్ (బ్లాక్ బాక్స్)ను ఏవిఐబీ స్వాధీనం చేసుకుంది. ఇది దర్శావ్తలో ఒక ముఖ్యమైన ముందడుగు. ఈ ఘటనపై విచారణకు ఇది గణనీయంగా సహాయపడుతుంది” అని మంత్రి కాలేజీ హాస్టల్ భవనం మెస్ సమీపంలో ఏవిఐబీ అధికారులు ఈ బ్లాక్ బాక్స్‌లోని సమాచారాన్ని డికోడ్ చేసే పనిలో నిమగ్నమయ్యారు. ఈ ప్రక్రియ పూర్తయితే ప్రమాదానికి సంబంధించిన అనేక ప్రశ్నలకు సమాధానాలు లభించే అవకాశం ఉంది.

గత కొంతకాలంగా భారతీయ విమానయాన సంస్థలు, విమానాశ్రయాలకు సకీటి బాంబు బెదిరింపులు వెల్లువెత్తుతున్న విషయం తెలిసిందే. గతేడాది తొలి పది నెలల్లోనే దాదాపు 1,000 వరకు ఇలాంటి తప్పుడు కాల్స్, సందేశాలు అందాయని, ఇది 2023లో సమాధైన సంఖ్య కంటే దాదాపు పది రెట్లు ఎక్కువని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో తాజా ఘటన మరోసారి ఆందోళన కలిగించింది.రవాణా మంత్రిత్వ శాఖ మరియు ఫుకెట్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం అధికారులు అన్ని అవసరమైన భద్రతా చర్యలు తీసుకున్నామని, పరిస్థితిని నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ ఘటనపై దర్శావ్త కొనసాగుతోందని వారు వెల్లడించారు.

లక్ష 50వేల మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు షాకిచ్చిన ఏపీ సర్కార్..!

- మొదటి పేజి తరువాయి
తక్కువ సామ్ము లబ్ధిదారులకు అందించటం లేదని కూటమి సర్కార్ చెబుతోంది. ఇప్పటికే అప్పుల భారంతో మునిగిపోయామని అయినప్పటికీ తమ తక్కి మించి హామీల అమలు కోసం పధకాలను ఒక్కొక్కటిగా ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకొస్తున్నట్లు ఇప్పటికే అనేకమార్లు సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటిస్తూ వచ్చారు. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వంపై పధకాల భారాన్ని తగ్గించేందుకు అడుగులు వేస్తోందని వెల్లడైంది. ఖజానాపై భారం తగ్గించేందుకు ఏపీలో వివిధ ప్రభుత్వ పధకాలను పొందుతున్న లక్షన్నర మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను లబ్ధిదారుల జాబితా నుంచి గుర్తించి తొలగించేసింది. దీంతో ఒక్కసారిగా ఉద్యోగులు షాక్ అవుతున్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో లబ్ధిదారులుగా చేరి అనేక పధకాల ప్రయోజనాలను పొందుతున్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను కూటమి ప్రభుత్వం టార్గెట్ చేసిందా అన్నట్లుగా పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం చంద్రబాబు ప్రభుత్వం అనర్హులైన

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు లోనుగులను ఉపయోగించుకుని పధకాలను పొందుతున్నారని భావించటంతో అలాంటి వానిని ఏరిపారోయాలని స్థానిక అధికారులు, సచివాలయ సిబ్బందికి ఇప్పటికే తగిన ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. రానున్న కాలంలో మరింత మందిని ఇలా గుర్తించి పధకాలకు అనర్హులుగా ప్రకటించే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. చంద్రబాబు ప్రభుత్వం కేవలం అర్హులకు మాత్రమే పధకాలను అందించటం ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై పడుతున్న ఆర్థిక భారాన్ని కొంత మేరకు తగ్గించవచ్చని భావించటమే ప్రస్తుత పరిణామాలకు కారణంగా తెలుస్తోంది. త్వరలోనే ప్రభుత్వం మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం సీఫీమ్ కూడా స్టార్ట్ చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్న క్రమంలో బడ్జెట్లో దానికి కోసం కేటాయింపులకు తగ్గట్లుగా ఆదాయాలను సమకూర్చుకనేందుకు ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడుతోందనే అభిప్రాయాన్ని కొందరు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మైత్రానికి ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ప్రభుత్వ పధకాలకు అనర్హులుగా మారటం కొందరిని ఆవేదనకు గురిచేస్తోంది.

ఇరాన్ సైనికాధికారులు, కీలక సైంటిస్టులను కడతేల్చిన ఇజ్రాయెల్

- మొదటి పేజి తరువాయి
వ్యాప్తంగా ఉన్న అణు కేంద్రాలు, సైనిక స్థావరాలపై దాడులు జరిపినట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా, ఇరాన్ ప్రధాన యురేనియం శుద్ధి కేంద్రమైన నతాన్జ్‌లో పలు భారీ పేలుళ్లు సంభవించినట్లు ఇరాన్ మీడియా వర్గాలు, ప్రత్యక్ష సాక్షులు వెల్లడించారు. ఈ దాడుల నేపథ్యంలో ఇరాన్ నుంచి ప్రతీకార దాడులు జరగవచ్చనే ఆందోళనతో ఇజ్రాయెల్ దేశవ్యాప్తంగా అత్యవసర పరిస్థితిని ప్రకటించి, తమ సైనిక బలగాలను మోహరించింది.

మృతి చెందిన ఇరాన్ ఉన్నతాధికారులు
ఇజ్రాయెల్ జరిపిన ఈ దాడుల్లో ఇరాన్ రివల్యూషనరీ గార్డ్స్ కార్పస్ (ఐఆర్జీసీ) కమాండర్-ఇన్-చీఫ్ జనరల్ మోసస్సేన్ నలామీ మరణించారు. 2019లో సుప్రీం లీడర్ ఆయితొల్లా అలీ ఖమేనీ చేత నియమితుడైన నలామీ, టెర్రోర్‌లోని ఐఆర్జీసీ ప్రధాన కార్యాలయంపై జరిగిన దాడిలో ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు తెలిసింది.ఈ దాడుల్లో మరణించిన వారిలో ఇరాన్ అత్యున్నత సైనికాధికారి, సాయుధ కళాళ చీఫ్ ఆఫ్ స్టాఫ్ మేజర్ జనరల్ మొహమ్మద్ బఖర్ దుకా ఉన్నారు. సైనిక అధికార క్రమంలో

సుప్రీం లీడర్ తర్వాత బఖర్ రెండవ స్థానంలో ఉండేవారు. మరో కీలక వ్యక్తి, ఖతమ్ అల్-అస్నియా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యాలయానికి నేతృత్వం వహిస్తున్న జనరల్ ఘోలం అలీ రషీద్ కూడా ఈ దాడుల్లో మరణించినట్లు సమాచారం. సుప్రీం లీడర్ సలహాదారు, ఐఆర్జీసీ మాజీ కమాండర్ అలీ షహా?నీ ఈ దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడినట్లు ఇరాన్ స్థానిక వార్తా సంస్థలు నివేదించాయి.

అణు శాస్త్రవేత్తల మరణం

ఇజ్రాయెల్ దాడులు ఇరాన్ అణు కార్యక్రమాన్ని కూడా లక్ష్యంగా చేసుకున్నాయి. ఈ దాడుల్లో అరుగురు ప్రముఖ అణు శాస్త్రవేత్తలు మరణించారు. వారిలో అల్జోల్‌హమీద్ మిహ్‌చెక్రేహ్, అహ్మద్‌రెజా జోల్తాఫురీ, అమీర్‌హెసన్‌సేన్ ఫెక్త్సీ మొతాలెబ్జిజాదే, మొహమ్మద్ మెహదీ తెక్లూచీ, ఫెరిడౌన్ అబ్బాస్‌గి ఉన్నారు.

వేల కిలోమీటర్ల ఆవల నుంచి గురితప్పుకుండా...!

వేల కిలోమీటర్ల ఆవల నుంచి కూడా ఇజ్రాయెల్ గురితప్పుకుండా లక్ష్యాలను ఛేదించిన తీరు అచ్చెరువొందిస్తోంది. అహ్మద్ మెంట్లో నివసిస్తున్న సైనికాధికారులు, సైంటిస్టులను అత్యంత కచ్చితత్వంతో హతమార్చినట్లు తెలుస్తోంది. అదే అహ్మద్ మెంట్లో సాధారణ

పేర్కొంది. వాక్ స్వాతంత్ర్యం, ప్రజాస్వామ్యం రక్షణపై ఇది గట్టి సందేశం. సాక్షి టీవీపై విషప్రచారం చేసిన పప్స మీడియాకు చెంపదెబ్బ వంటిది. రెడ్ బుక్ రాజకీయాలకు సుప్రీంకోర్టులో గట్టి ఎదురు దెబ్బ తగిలింది. నిజాయతీపరులైన జర్నలిస్టులకు ఇది వజ్రాయుధంలాంటి తీర్పు” అని రోజూ తన ట్వీట్‌లో పేర్కొన్నారు.

సీనియర్ జర్నలిస్ట్ కొమ్మినేనికి సుప్రీంకోర్టులో భారీ ఊరట

- మొదటి పేజి తరువాయి

కొమ్మినేని విడుదలకు సంబంధించిన అన్ని నిబంధనలు, ప్రక్రియలను సంబంధిత ట్రయల్ కోర్టు చూసుకుంటుందని జస్టిస్ ప్రకాష్ కుమార్ మిశ్రా, జస్టిస్ మన్మోహన్ లతో కూడిన ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. విచారణ సందర్భంగా కొమ్మినేని తరపున సీనియర్ న్యాయవాది సిద్ధార్థ్ రవ్ వాదనలు వినిపిస్తూ... సాక్షి ఛానల్ లో చర్చ సందర్భంగా కొమ్మినేని మహిళల పట్ల ఎలాంటి అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయలేదని... చర్చలో పాల్గొన్న ఒక ప్యానెలిస్ట్ ఆ వ్యాఖ్యలు చేశారని కోర్టుకు తెలిపారు. దీంతో కోర్టు స్పందిస్తూ... ఓడిషన్ చేయని వ్యాఖ్యలకు ఆయనను ఎలా అరెస్ట్ చేస్తారని ఏపీ ప్రభుత్వం తరపు న్యాయవాది ముకుల్ రోహాష్ట్రని ప్రశ్నించింది. దీనికి సమాధానంగా రోహాష్ట్ర స్పందిస్తూ... ప్యానెలిస్ట్ అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తుండగా ఆయనను ప్రోత్సహించేలా కొమ్మినేని వ్యవహరించారని... గడ్డిగా నవ్వుతూ ఉన్నారని చెప్పారు.

ఇరువైపుల వాదనలు విన్న ధర్మాసనం... కొమ్మినేనికి అనుకూలంగా తీర్పును వెలువరించింది. ఆయనకు టెయిల్ మంజూరు చేసింది. ఇతరులు చేసిన తప్పుకు ఆయనను అరెస్ట్ చేయడం సరికాదని స్పష్టం చేసింది.

మొత్తం నాశనం కాకముందే ఒప్పందం చేసుకోండి

- మొదటి పేజి తరువాయి

దాడుల్లో అమెరికా పాల్గొనలేదని క్షారిటీ ఇచ్చారు. “ఇప్పటికే ఇరాన్?లో చాలా మరణాలు, విధ్వంసం జరిగింది. కానీ ఈ మారణహోమాన్ని అంతం చేయడానికి ఇంకా సమయం ఉంది. ఇరాన్ ఇప్పటికైనా అణు ఒప్పందం చేసుకోవాలి. లేదంటే ఆ తర్వాత జరిగే దాడులు అత్యంత భయంకరంగా ఉంటాయి. ఇరాన్?లో ఒక మిగిలడు. ఒకప్పుడు ఇరాన్ సామ్రాజ్యంగా వీలుపడితే దానిని కాపాడుకోవాలి” అని ట్రంప్ హెచ్చరించారు. ఇప్పటికే ఒప్పందం చేసుకోవాలని ఇరాన్?కు ఒక చాన్స్ ఇచ్చామని.. కానీ వారు దానిని సద్వినియోగం చేసుకోలేదోపాయారన్నారు.ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రాణాంతకమైన ఆయుధాలను అమెరికా తయారు చేస్తుందని, వాటిలో చాలా ఆయుధాలు ఇజ్రాయెల్ వద్ద కూడా ఉన్నాయని తెలిపారు. గతంలో కొంతమంది ఇరానియన్ తీవ్రవాదులు రెచ్చిపోయి మాట్లాడారు. కానీ చివరకు ఏమి జరగబోతోందో వారికి తెలియదు. వాళ్లందరూ ఇప్పుడు చనిపోయారని అన్నారు.ఇరాన్ తీసుకునే ఏ చర్యనైనా అమెరికా నిశితంగా గమనిస్తోందని తెలిపారు. అమెరికా తనను తాను రక్షించుకోవడంకో పాటు ఇజ్రాయెల్‌ను రక్షించుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉందని నొక్కివెప్పారు. ఇరాన్ పై ఇజ్రాయెల్ చేసిన దాడులను ‘అద్భుతం’ అని ట్రంప్ అభివర్ణించారు. ఇరాన్ తన అణు కార్యక్రమాన్ని పరిమితం చేయాలని ట్రంప్ మరోసారి పునరుద్ఘాటించారు. కాగా, శుక్రకూర్ ఉదయం ఇజ్రాయెల్ అవరోషన్ రైజింగ్ లయన్ చేపట్టి ఇరాన్‌లోని అణు కేంద్రాలు, సైనిక కమాండ్ కేంద్రాలతో సహా దాదాపు 100 లక్ష్యాల్పై మెరుపు దాడులు చేసింది. ఈ దాడిలో ఇరాన్ సైనిక, శాస్త్రవేత్తలకు చెందిన అనేక మంది అగ్ర నాయకులు కూడా మరణించారు. ఆరుగురు ప్రముఖ న్యూక్లియర్ సెంటిస్టులు మృతి చెందారు.

సుప్రీం తీర్పు.. చంద్రబాబుకు చెంపపెట్టు

- మొదటి పేజి తరువాయి

అమరావతి నిర్మాణం పేరిట వేల కోట్ల అవినీతి నుంచి, తన పాలనా వైఫల్యాల నుంచి, క్షీణించిన లా అండ్ ఆర్డర్ పరిస్థితులపై తీవ్రంగా చర్చ జరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజల దృష్టిని మళ్లించడానికి తన ఎల్లో ముతాతో కలిసి చంద్రబాబుకు కృత్రిమ వివాదాన్ని సృష్టించారు. అబద్ధాలు, మోసాలతో కూడిన పాలననుంచి మళ్లించడానికి, తాను చేయని వ్యాఖ్యలను కొమ్మినేని గారికి ఆపాదించి, దానిచుట్టూ తన ఎల్లో గ్యాంగ్‌ద్వారా పధకం ప్రకారం విషప్రచారం చేయించారు.౦

వాటిని పట్టుకుని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రౌడీలుజం చేశారు, ఆస్తులను ధ్వంసం చేశారు. మహిళల నిరసన పేరుతో ఒక ముసుగు వేసుకుని సాక్షి మీడియా యూనిట్ ఆఫీసులమీద, కార్యాలయాలమీద అరాచకంగా దాడులు చేయించారు. మీడియా స్వేచ్ఛను, ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాలరాశారు. చంద్రబాబుగారు తన తప్పును తెలుసుకోకుండా ఇంకా ఆ వ్యాఖ్యలను వైసీపీకి, సాక్షి మీడియాకు ఆపాదిస్తూ జగుప్పాకరంగా మాట్లాడటంతోనే ఆయన రాజకీయ లబ్ధికేసం ఈ కుట్రలన్నారని అర్థం అవుతోంది. యాంకరగా వ్యవహరించిన కొమ్మినేని గారికి విశ్లేషకుడి వ్యాఖ్యలతో ఏం సంబంధం ఉంటూ? ఇంకా సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన ఆర్డర్ చంద్రబాబు కుట్రను బద్దలు చేసింది, ఎండగట్టింది. తన్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఆక్రమ అరిష్టల అంతం మరోసారి దేశం దృక్పతి వెళ్లింది. పక్షీకరణలు, అబద్ధాలు ఎల్లకాలం చెల్లుబాటు కావు.... సత్వమేవ జయతో” అంటూ జగన్ పేర్కొన్నారు.

పౌరులు కూడా ఉంటున్నప్పటికీ, వారికి ఎలాంటి హానీ జరగకుండా, టార్గెట్లను ఫినిష్ చేయడం ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ టెక్నాలజీకి అర్థం పడుతోంది. ఈ మేరకు కొన్ని ఫోటోలు ఇంటర్వెయ్ వైరల్ అవుతున్నాయి.

ఇరాన్ ప్రతిస్పందన, అంతర్జాతీయ పరిణామాలు
ఇజ్రాయెల్ చర్యలను ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ఆయితొల్లా అలీ ఖమేనీ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇజ్రాయెల్ దుర్భాగమైన, రక్తపాత చర్యలకు పాల్పడిందని, ఇరాన్‌పై జరిగిన ఈ నేరానికి తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ దాడుల నేపథ్యంలో తక్షణ అంతర్జాతీయ స్పందనలు వెల్లువెత్తాయి. పలు విమానయాన సంస్థలు ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్, ఇరాక్, జోర్డాన్ గగనతలాలపై విమాన సర్వీసులను దారి మళ్లించాయి. ఈ ఘటనతో పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ వాతావరణం నెలకొంది, భవష్యుత పరిణామాలు ఎలా ఉంటాయోనన్న ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది.



చంద్రప్రభ వాహనంపై వెన్న చిన్ని కృష్ణుడు అలంకరణలో శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరుడు



బెండెంట్ శ్రీవాణి, బెంపుల్ ఇన్స్పెక్టర్ శివకుమార్, అర్చకులు, శ్రీవారి సేవకులు,భక్తులు పాల్గొన్నారు.

తిరుమల పెన్ పవర్ జూన్ 13 : అప్పలాయగుంట శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వర స్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా శుక్రవారం రాత్రి 07.00 గంటలకు శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి వారు చంద్రప్రభ వాహనంపై వెన్న చిన్ని కృష్ణుడు అలంకారంలో శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి భక్తులను అనుగ్రహించారు. సా. 5.00 - 05.30 గం.ల మధ్య ఊంజల్ మండపంలోకి శ్రీవారు వేంచేపు చేశారు. సా.5.30-6.30 గం.ల మధ్య ఊంజల్ సేవ నిర్వహించారు. శుక్రవారం రాత్రి 07.00 గం.లకు చంద్రప్రభ ప్రభ వాహనంపై శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి భక్తులను అనుగ్రహించారు.

జూన్ 14న రథోత్సవం : జూన్ 14న శనివారం ఉదయం 09.00 గం.లకు రథోత్సవం జరుగుతుంది. వాహన సేవలో టిటిడి డిప్యూటీ ఈవో హరింద్రనాథ్, ఏఈవో దేవరాజులు, సూపరిం



మానవ దైనందిన జీవితంలో యోగ నిరంతర ప్రక్రియ - డోన్ ఆర్టిడ్ నరసింహులు



కొలిమిగుండ్ల/ నంద్యాల, పెన్ పవర్ జూన్ 13 : ప్రతి మనిషి జీవితంలో యోగ నిరంతర ప్రక్రియ కావాలని డోన్ రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి సర్పంచిలు పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం కొలిమిగుండ్ల మండలంలోని బెలూం గుహల ఆవరణలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా దాదాపు 1850 మందితో నిర్వహించిన యోగా కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. డిఎంహెచ్ఓ డా. వెంకటరమణ, జిల్లా పర్యాటక అధికారి సత్యనారాయణ, ఆయుష్ సీనియర్ మెడికల్

అధికారి యశోదత్ పాటు పలువురు జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డోన్ ఆర్టిడ్ సరసింహులు మాట్లాడుతూ ప్రతి మానవుని దైనందిన జీవితంలో యోగా ప్రక్రియ నిరంతర సాధన కావాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన యోగా కార్యక్రమాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు అన్ని పుణ్యక్షేత్రాలలో నిర్వహించి భక్తులను, యాత్రికులను సుమేకం చేసి యోగా కార్యక్రమంలో ఆరోగ్యాన్ని అందించాలన్నదే ప్రభుత్వ ఆశయమన్నారు. పర్యాటక రంగాన్ని అభివృద్ధి చేయాలన్న ప్రధానోద్దేశంతోనే జిల్లాలోని శ్రీశైలం, మహానంది తదితర పర్యాటక ప్రాంతాలలో యోగ విన్యాసాలు నిర్వహించుకోవడం జరిగిందన్నారు ఈ క్రమంలోనే భాగంగా బెలూం గుహల ఆవరణలో దాదాపు 1850 మందితో యోగా కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. ప్రపంచంలో రెండో అతిపెద్ద, దేశంలో పొడవైన గుహలుగా ప్రసిద్ధి చెందిన బెలూం గుహల ఆవరణలో యోగాసనాలు వేయడం ఆనందకరంగా ఉందన్నారు. బెలూం గుహలకు భౌగోళిక వారసత్వ ప్రదేశంగా జియోలాజికల్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియాచే గుర్తింపు దక్కడం విశేషమని ఆర్టిడ్ పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో దాదాపు 8 లక్ష మంది యోగాంధ్ర అప్రో రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి ఈ సందర్భంగా ఆర్టివో కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డా. వెంకటరమణ మాట్లాడుతూ ఆహారపరంగా తాతానందంలో యోగాసనాలు వేయడం ఆనందకరంగా ఉందన్నారు. ఇలాంటి యోగా కార్యక్రమాలు ప్రతి వ్యక్తి నిత్యం ఆనందించి ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకోవాలని డిఎంహెచ్ఓ డా. సందర్భంగా కోరారు. జిల్లా ఆయుష్ శాఖ యోగ ట్రైనర్లు ప్రోటోకాల్ ప్రకారం యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో పుష్కలసము, వక్రాసనము, సేతు బిందాసనం, తాదాసనం, ఉత్తాసన పాదాసనము, పవనపత్తాసనము, అర్ధ చక్రాసనం, శలభాసనము, ఉష్మాసనం, పాదహస్తాసనం, దండాసనము మొదలైన ఆసనాలను వేయించారు. అలాగే కపాలభాతి, అనులోమ విలోమ, శీతబి, బ్రామరి మొదలైన విధానాలతో ప్రాణాయామం చేయించారు.

యువత ఉద్యోగావకాశాలను అందిపుచ్చుకోవాలి - జిల్లా ఉపాధి కల్పనాధికారి పి.సోమ శివా రెడ్డి

నంద్యాల పెన్ పవర్ జూన్ 13 : జిల్లా ఉపాధి కల్పనా శాఖ మరియు జిల్లా యువజన సంక్షేమ శాఖ మరియు అధ్యర్థంలో ప్రభుత్వ ఇండస్ట్రియల్ ట్రైనింగ్ ఇన్స్టిట్యూట్ (బిటిఐ), డోన్ నందుఉపాధి అవకాశాలు, వృత్తిత్వ వికాసం మరియు యోగాంధ్రపై అవగాహనా కార్యక్రమం నిర్వహించడమైనది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఉపాధి కల్పనాధికారి పి.సోమ శివా రెడ్డి మాట్లాడుతూ బిటిఐ (బిటిఐ) శిక్షణ పూర్తి చేసిన వారికి ప్రభుత్వ రంగం తో పాటు ప్రైవేట్ రంగాల్లో కూడా పుష్కలమైన ఉద్యోగావకాశాలు ఉన్నాయని వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రైవేట్ ఉద్యోగాలని చిన్న చూపు చూడకూడదని వర్ధిల్లిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని అందులో చేరి అనుభవం పెంచుకోవాలని, తద్వారా భవిష్యత్తులు మరిన్ని ఉద్యోగ అవకాశాలు వస్తాయని, ఉద్యోగం చేస్తూ కూడా దూర విద్యా ఉన్నత విద్యను



మరియు ఇతర అధ్యాపకులు యోగాంధ్ర 2025లో రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను విద్యార్థులకు వివరించి, విద్యార్థులందరూ జూన్ 21 వ తేదీన జరిగే అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవం లో పాల్గొనేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సెల్యూరు సీఈఓ డా!! వేణుగోపాల్ గారు, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రసాద్ రెడ్డి, సెల్యూరు పర్యవేక్షకులు శ్యాం బాబు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అభ్యసించవచ్చునని, స్వయంగా చిన్న పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలనుకున్న వారికి బ్యాంకు అధికారులతో మాట్లాడి లోన్ సౌకర్యం కల్పిస్తామని తెలిపారు. యోగ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తుందని ప్రతి రోజు విద్యార్థులు యోగ చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలని తెలిపారు, కళాశాల ప్రధానాచార్యులు

సూర్య ప్రభ వాహనంపై బద్రినారాయణ అలంకరణలో ప్రసన్న వేంకటేశ్వరుడు



తిరుమల పెన్ పవర్ జూన్ 13 : అప్పలాయగుంట శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వర స్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా శుక్రవారం ఉదయం 08.00 గం.లకు శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి వారు సూర్య ప్రభ వాహనంపై బద్రినారాయణ అలంకారంలో శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి భక్తులను అనుగ్రహించారు. ఉదయం 05.00 గంటలకు శ్రీవారికి, అమృతార్చకు అభిషేకం నిర్వహించారు. అనంతరం 7.30 - 8.00 గం.ల మధ్య శ్రీవారిని వాహన మండపంలోకి వేంచేపు చేశారు. తదుపరి ఉ.8.00 - 9.00 గం.ల మధ్య సూర్య ప్రభ వాహనంపై స్వామి వారు విపరీంచారు. భక్తులు అడుగుడుగునా కర్పూరహారతులు సమర్పించి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. సాయంత్రం 5.30 - 6.30 గం.ల మధ్య ఊంజల్ సేవ జరుగుతుంది. శుక్రవారం రాత్రి 07.00 గం.లకు చంద్రప్రభ ప్రభ వాహనంపై శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి భక్తులను అనుగ్రహించనున్నారు.

జూన్ 14న రథోత్సవం : జూన్ 14న శనివారం ఉదయం 09.00 గం.లకు రథోత్సవం జరుగుతుంది. వాహన సేవలో టిటిడి డిప్యూటీ ఈవో హరింద్రనాథ్, ఏఈవో దేవరాజులు, సూపరింబెండెంట్ శ్రీవాణి, బెంపుల్ ఇన్స్పెక్టర్ శివకుమార్, అర్చకులు, శ్రీవారి సేవకులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

తిరుమల పెన్ పవర్ జూన్ 13 : అప్పలాయగుంట శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వర స్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా శుక్రవారం ఉదయం 08.00 గం.లకు శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి వారు సూర్య ప్రభ వాహనంపై బద్రినారాయణ అలంకారంలో శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి భక్తులను అనుగ్రహించారు. ఉదయం 05.00 గంటలకు శ్రీవారికి, అమృతార్చకు అభిషేకం నిర్వహించారు. అనంతరం 7.30 -



ప్రభుత్వ హామీలపై సమీక్ష..



తిరుపతి, జూన్ 13 పెన్ పవర్ : తిరుపతి టాక్ హోటల్ సమావేశ మందిరం నందు నేటి శుక్రవారం జాతీయ రహదారులు, పర్యాటక శాఖ, పౌరవిమాన యానం,అటామిక్ ఎనర్జీ, కోల్ గనుల శాఖలకు సంబంధించి ప్రభుత్వ హామీలపై సమీక్షించిన రాజ్యసభ అధ్యయన సందర్శన బృందం. పాల్గొన్న అధికారులు మరియు కేసరా బ్యాంక్ ప్రతినిధులు. ప్రభుత్వ హామీలపై రాజ్యసభ అధ్యయన సందర్శన బృందం సభ్యులు బీరేంద్ర ప్రసాద్ బైశ్య, నీరజ్ దాంగి, బాబుభాయ్ జెసంగ్ బాయి దేశాయ్, ఆర్ గిరిరాజన్, మొహమ్మద్ సదీముల్ హక్ డా. మేధా విక్రామ్ కులకర్ణి, ఆదిత్య ప్రసాద్, దర్శన్ సింగ్, లహర్ సింగ్ సిరోయా, జిగ్మే సోలంకి.

బెంగుళూరులోని టీటీడీ శ్రీవారి ఆలయాన్ని సందర్శించిన చైర్మన్ జీఅర్ నాయుడు దంపతులు

చైర్మన్‌కు పూర్ణకంభ స్వాగతం పలికిన అర్చకులు, అధికారులు ప్రత్యేక పూజలు చేసి...స్వామివారిను దర్శించుకున్న చైర్మన్ దంపతులు



తిరుమల పెన్ పవర్ జూన్ 13 :

దర్శనాంతరం వేదమంత్రాలతో చైర్మన్ దంపతులను పట్టుపర్రుతో సత్కరించి, ఆశీర్వాదించిన అర్చకులు. అనంతరం అన్న ప్రసాదం కేంద్రంలో భక్తులకు అన్నవితరణ చేసిన చైర్మన్. ఆలయంలో పూజా విధానా లను గురించి, భక్తులకు కల్పిస్తున్న సదుపాయాల గురించి సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్న చైర్మన్.



మామిడి మద్దతు ధరలు ఫ్యాక్టరీ వద్ద ప్రదర్శించాలి

టోకన్ల మంజూరులో పాదరక్షిత ప్రకటించాలి

రైతు నాయకులపై దురుసుగా ప్రవర్తించిన ఎఫ్-3 యండిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి - మామిడి రైతుల సంక్షేమ సంఘ డిమాండ్



చిత్తూరు జూన్ 13, (పెన్ పవర్) : చిత్తూరు జిల్లాలో తోతాపురి మామిడి రైతులు ఎదుర్కొనే సమస్యలు సత్వరం పరిష్కారం చేయాలని మామిడి రైతు సంక్షేమ సంఘం సభ్యులు జిల్లా కలెక్టర్ సుమిత్ర కుమార్ కు విజ్ఞప్తి చేశారు. శుక్రవారం చిత్తూరు నందు కమిటీ కన్వీనర్లు జనార్దన్, హరిబాబు చౌదరి లు మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు ఫ్యాక్టరీల వద్ద మామిడి ధరల పట్టిక ప్రదర్శించమని ఉత్తర్వులు ఇచ్చి 5రోజులు కావస్తున్నా నేటికీ పలువురు రైతులేని తనంతో వ్యవహరిస్తున్నారని తెలిపారు. ధరలు పట్టిక పెట్టిన గుజ్జు యజమానులపై తగ్గ చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. పలు ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు టోకన్ లు పారర్త్రాయడం దుర్మార్గమని సబందిత అధికారిపై శాఖా పరమైన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. రైతుకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలుగకుండా చూడాలని,లేనిచో అందోళనకు సమాయత్తం కావాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రైతు సంఘం కార్యదర్శి, మునిరత్నం నారాయడు, జిల్లా రైతు సంఘం నాయకులు ఉమాపతి నాయుడు, భారత్,చంద్రశేఖర్, చంద్రవోలి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేరాల నియంత్రణకు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి



అస్తమయ్యు పెన్ పవర్ జూన్ 13 : శుక్రవారం మదనపల్లి సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని పోలీసు అధికారులతో జిల్లా ఎస్పీ విద్యాసాగర్ నాయుడు ఆదేశాల మేరకు జిల్లా పోలీసు ప్రధాన కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో నెలవారీ నేర సమీక్షా సమావేశం జిల్లా అదనపు ఎస్పీ వెంకటాద్రి నిర్వహించినారు. ఈ సమావేశంలో ఇటీవల జిల్లా పరిధిలో చోటు చేసుకున్న ముఖ్య నేర సంఘటనలు, వీటింగ్ కేసులు, సైబర్ నేరాలు, దొంగతనాలు తదితర అంశాలపై సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించబడింది.

బంగారుపాళ్ళం జాతీయ రహదారిపై ఘోర ప్రమాదం ముగ్గురు మృతి

మృతి చెందిన టిడిపి రైతు సంఘాల లద్దక్షుడు వక్కల రాజేంద్ర నాయుడు

బంగారుపాళ్ళం/పెన్

పవర్/జూన్ 13 :

బంగారుపాళ్ళం మండల పరిధిలోని తిమ్మోజిపల్లి వద్ద జాతీయ రహదారిపై శుక్రవారం ఉదయం జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో ముగ్గురు వ్యక్తులు దుర్మరణం పాలయ్యారు.శుక్రవారం ఉదయం సుమారు 7 గంటల సమయంలో బంగారుపాళ్ళం మండలం తిమ్మోజిపల్లి గ్రామానికి చెందిన మండల టిడిపి రైతు విభాగమ అధ్యక్షుడు రాజేంద్ర నాయుడు,వ్యవసాయ అధికారి సాదరయ్య సర్వీస్ రోడ్డు నందు నడుచుకుంటూ వెళ్తుండగా పలవనేరు వైపు నుండి దూసుకొచ్చిన స్పెడ్ డిజైర్ కారు ఢీకొట్టడంతో రాజేంద్రనాయుడు చెందాడు. కారులో ప్రయాణిస్తున్న వ్యక్తి కూడా ఘటన స్థలంలోనే మృతి చెందాడు.వ్యవసాయ అధికారి సాదరయ్య తీవ్ర గాయాల పాలవగా ఆస్పత్రికి తరలిస్తుండగా మార్గమధ్యలో మృతి చెందాడు.స్థానికుల సహచారం మేరకు ఘటన స్థలానికి చేరుకున్న టిడిపి మండల ఎన్. పి జయ ప్రకాష్ నాయుడు, టిడిపి నాయకులు,పోలీసులు మరియు టిడిపి నాయకులు సహాయం చర్యలు చేపట్టారు. గాయాలతో బయటపడి కారు డ్రైవర్ ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు తిమ్మోజిపల్లి గ్రామ సమీపంలో నేషనల్ హైవే లో పలవనేరు నుండి వేలూరు సిఎస్ఆర్ ఆసుపత్రికి వెళుతుండగా షిఫ్ట్ డిజైర్ వాహనం అదుపుతప్పి ప్రమాదం జరిగినట్లు తెలిపారు.



ప్రపంచ రక్త దాత దినోత్సవం... ప్రతి ఒక్కరు రక్తదానం చేద్దాం



కడప పెన్ పవర్ జూన్ 13 : బాధితులలో భరోసా నింపుదాం, కలిసికట్టుగా బాధితులను కాపాడుదాం “ప్రపంచ రక్తదాత దినోత్సవము” లో భాగంగా జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖా, జిల్లా ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ, APSACS వారి ఆదేశాల మేరకు ఈ రోజు కడప టౌన్ నందు స్టేట్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా, రీజినల్ బ్రాంచ్ మరియు ప్రభుత్వ రక్త నిధి, ప్రభు్వ సర్వీజన ఆసుపత్రి (GGH), కడప వారి సహకారం తో మెగా బ్లడ్ డోనేషన్ కార్యక్రమాన్ని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖా అధికారి శ్రీ డాక్టర్ K. నాగరాజు గారు మరియు బ్యాంకు చీఫ్ మేనేజర్, Sri.Krishna Kishore, జిల్లా లెప్రసీ, ఎయిడ్స్ మరియు క్షయ నివారణ అధికారి డాక్టర్ S. రవి బాబు గారు మరియు బ్యాంకు మేనేజర్ అనిల్ కుమార్, బ్లడ్ బ్యాంకు మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ రాజేంద్ర గారు, APSACS క్లస్టర్ ప్రోగ్రమ్మే అధికారి V. భాస్కర్, మెగా రక్త దాన శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. SBI 75 సంవత్సరాల వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. “ప్రపంచ రక్తదాత దినోత్సవము” ప్రతి సంవత్సరము లో ఈ ఏడాది కూడా జూన్ 14వ తేదీన నిర్వహించబడుతుంది. జూన్ 14వ తేదీన “కార్డ్ లాండ్ స్టేనేర్” జన్మ దినాన్ని పురుస్కరించుకొని 2004 వ సంవత్సరం నుండి ప్రతి ఏడాది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా “ప్రపంచ రక్తదాత దినోత్సవము” ను నిర్వహిస్తున్నారు. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖా అధికారి డాక్టర్ K.



నాగరాజు మాట్లాడుతూ జూన్ 14వ తేదీన స్వచ్ఛంద రక్తదాతందలరిని కృతజ్ఞత పూర్వకంగా వారి సేవానిరతికి అభినందనలు తెలుపుటకు కార్యపుమాలు ఏర్పాటు చేయబడుతాయి. ఆరోగ్య పంతులైన 18సంవత్సరాల నిండిన 45 సంవత్సరాల శరీర బరువు కలిగిన 60సంవత్సరాల లోపు వారందరూ సంవత్సర కాలంలో 3 నుండి 4 పర్యాయములు రక్తదానం చేసేటట్లు అవగాహన కల్పించబడుతుంది. ప్రపంచ రక్తదాతల కార్యక్రమాన్ని ప్రభుత్వ సర్వజనని ఆసుపత్రి బ్లడ్ బ్యాంక్ మరియు ఈతర బ్లడ్ బ్యాంకు వారు వారం రోజుల పాటు స్వచ్ఛంద రక్తదానం చేయవలసినదిగా జిల్లా ఆరోగ్య శాఖాధికారి డాక్టర్ K. నాగరాజు గారు మరియు జిల్లా లెప్రసీ, ఎయిడ్స్ మరియు క్షయ నివారణ అధికారి డాక్టర్ రవి బాబు ఒక ప్రకటనలో తెలియజేయడమైనది. ప్రభుత్వ గుర్తింపు పొందిన రక్తనిధిలో మాత్రమే సురక్షిత రక్తం అందుబాటులో ఉంటుంది. జూన్ 14 ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం - (World Blood Donors Day) కార్యక్రమానికి ప్రత్యేకమైన Theme కలదు.అదేమంటే “Give Blood, Give hope, together We save lives” (ప్రతి ఒక్కరు రక్తదానం చేద్దామని, బాధితులలో భరోసా నింపుదాం, కలిసికట్టుగా బాధితులను కాపాడుదాం) ఈ స్లోగేన్ ను విస్త్రుతంగా ప్రచారం చేయాలి. 14.06.2025వ తేదీన రిమ్స్ బ్లడ్ బ్యాంక్ వారు స్థానిక ఎయిర్పోర్ట్ నందు ఉదయము 10గంటలకు రక్తదాతల అభినందన కార్యక్రమం జరుగురును.

ఇందిరమ్మ కాలనీల్ ఆర్ ఓ ప్లాంట్ కు

భూమి పూజ చేసిన హరీష్ బాబు

ధర్మవరం, పెన్ పవర్ జూన్ 13 :

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ సహకారంతో, సంస్కృతి స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ధర్మవరం నియోజకవర్గంలోని ఇందిరమ్మ కాలనీలో పరిశుద్ధ త్రాగునీటి సరఫరా కోసం రివర్స్ ఆనోసీస్ (ఆర్ఓ) ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతోంది. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం కాలనీలో ఘనంగా భూమిపూజ కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి ధర్మ వరం మంత్రి నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ హరీష్ బాబు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై భూమిపూజ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, కాలనీవాసులకు పరిశుద్ధమైన త్రాగునీరు అందించడం మంత్రి ముఖ్య లక్ష్యం. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించేందుకు ఆయన అపార్థిశంగా శ్రమిస్తున్నారు. వారి వార్షదర్శకత్వంలో జరుగుతున్న ఈ ఆర్ఓ ప్లాంట్ నిర్మాణం ద్వారా కాలనీవాసులకు శాశ్వతంగా త్రాగునీటి సమస్యకు పరిష్కారం లభించనుంది, అని పేర్కొన్నారు. కాలనీవాసులు కూడా హర్షం



వ్యక్తం చేస్తూ, శుద్ధి నీటి ప్లాంట్ ద్వారా మా ఆరోగ్య భద్రతకు తోడ్పాటు లభిస్తుంది. ఈ గొప్ప పనికి కారకులైన మంత్రి గారికి, హరీష్ బాబుకి మరియు సంస్కృతి స్వచ్ఛంద సంస్థకి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు డోలా రాజారెడ్డి, రవింద్ర రెడ్డి, నాగార్జున, చిలకల సుధాకర్, పూలకుంట్ల మహేష్, సరసింహ యాదవ్, బాబులు, అది రెడ్డి, కుజ్జూరుప్ప నాగమణి, సరస్వతి, రామలమ్మ స్థానిక కాలనీవాసులు, సేవాసంఘాల ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డీఐ పిఆర్వో/ఏ.డికు ఆత్మీయ వీడ్కోలు, సన్మానం

- బదిలీపై వెళ్తున్న డివిజనల్ పిఆర్వో, సీనియర్ అసిస్టెంట్లకు వీడ్కోలు



కడప, పెన్ పవర్ జూన్ 13 : శ్రీ సత్ససాయి జిల్లా డీఐపిఆర్వోగా బదిలీపై పుట్టపర్తి వెంకటన్న.. వైసిఆర్ కడప జిల్లా సహచార పౌరసంబంధాల శాఖ డీఐపిఆర్వో పి. వేణుగోపాల్ రెడ్డిని ఆ శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది ఘనంగా స్వాగించారు. శుక్రవారం స్థానిక కాల్వెరేట్ ప్రాంగణంలోని సహచార పౌరసంబంధాల శాఖ కార్యాలయంలో.. డీఐపిఆర్వోగా పనిచేసే సత్ససాయి జిల్లాకు బదిలీపై పి.వేణుగోపాల్ రెడ్డికి, డివిజనల్ పిఆర్వో మస్తాన్ సాపాల్ లకు, అన్నమయ్య జిల్లాకు బదిలీపై వెళ్తున్న సీనియర్ అసిస్టెంట్ జయశాంత శరీఫా లకు ఆ కార్యాలయ అధికారులు, సిబ్బంది ఘనంగా ఆత్మీయ వీడుకోలు సభ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి దుశ్శాలుప, జ్ఞాపికలతో సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా..

సుప్రీం కోర్టు తీర్పు చంద్రబాబుకు చెంపపెట్టు

- ప్రజాస్వామ్యాన్ని పరిరక్షించేలా సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యలు - సాక్షి కార్యాలయాలపై దాడి చేసిన వారిని అరెస్ట్ చేయాలి

అనంతపురం, పెన్ పవర్ జూన్ 13 :

సీనియర్ జర్నలిస్టు కొమ్మినేని శ్రీనివాసరావు అరెస్ట్ విషయంలో సుప్రీం కోర్టు తీర్పు సిఎం చంద్రబాబుకు చెంపపెట్టు అని వైసిపీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షుడు జిల్లా వెంకటరామిరెడ్డి పేర్కొన్నారు. సాక్షి టీవీ డిజిటల్ విశ్లేషకులు వ్యాఖ్యలు చేస్తే కొమ్మినేనిపై కేసు ఎలా పెడతారంటూ సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం ప్రశ్నించమనని అన్నారు. ఇటీవల డిజిటల్ విశ్లేషకుడు కృష్ణంరాజు చేసిన వ్యాఖ్యలతో సాక్షికి, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ కొమ్మినేనికి ఏ సంబంధం లేకపోయినా.. వాటిని అపాదిస్తూ తెలుగుదేశం పార్టీ నేతలు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అలజడి సృష్టించారని పేర్కొన్నారు. ఇదే సమయంలో మాజీ సిఎం జగన్, ఆయన సతీమణి భారతిపై కూడా



దుర్భుచారం చేశారన్నారు. కుట్రపూరితంగా వ్యవహరించి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సాక్షి కార్యాలయాలు పై దాడి చేశారని, తక్షణం వారిని అరెస్ట్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అక్రమ అరెస్టులు, అక్రమ కేసులతో ఏడాదిగా రాష్ట్రంలో నియంత పాలన సాగుతోందని మండిపడ్డారు. కొమ్మినేని శ్రీనివాసరావు అరెస్టులో కూటమి ప్రభుత్వం కనీస నిబంధనలు పాటించలేదన్న విషయం సుప్రీం కోర్టు తీర్పు ద్వారా స్పష్టమైందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో అమలువుతున్న రెడ్ బుక్ రాజ్యాంగానికి ఈ తీర్పు కచ్చితంగా చెంపపెట్టిన, కోర్టు తీర్పుతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసింది ముమ్మాటికీ అక్రమ అరెస్ట్ అని తెలిందని పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని పరిరక్షించాలన్న సుప్రీం వ్యాఖ్యలు రాష్ట్రంలో పరిస్థితికి అద్దం పడుతున్నాయి.. ఇప్పటికైనా కూటమి ప్రభుత్వం అంబేద్కర్ రాజ్యాంగాన్ని అమలుచేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఏ.డి./డీఐ పిఆర్వోగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన పద్మజ



వైయస్ఆర్ కడప జిల్లా, పెన్ పవర్ జూన్ 13 : సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ జిల్లా సహాయ సంచాలకులు (ఏ.డి.)గా పద్మజ శుక్ర వారం బాధ్యతలను స్వీకరించారు. అనంతరం అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ పద్మజ మాట్లాడుతూ.. చిత్తూరు జిల్లా లో సహాయ సంచాలకులు (ఏ.డి.)గా విధులు నిర్వహిస్తూ ప్రస్తుతం సాధారణ బదలీపై కడప జిల్లాకు రావడం జరిగిందన్నారు. ఈ జిల్లాలో ఏ.డి.గా బాధ్యతలు తీసుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి సలహాలు, సూచనలు పొటిస్తూ.. శాఖా పరంగా, జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి, ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అన్ని సంక్షేమ పథకాలు, అధికార కార్యక్రమాలను మీడియా ద్వారా మరింత విస్తృతం చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యాలయంలో అందరూ బాధ్యతాయుతంగా కలిసికట్టుగా కర్తవ్య నిబద్ధతతో ఉద్యోగ ధర్మాన్ని నెరవేరుస్తూ జిల్లా అభివృద్ధిలో తమవంతు భాగస్వాములు కావాలని ఈ సందర్భంగా ఆమె కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఏ.ఈ.ఐ.ఈ శ్రీనివాస రావు, డివిజనల్ పిఆర్వో సునీల్ సాగర్, పిఆర్వో రవికుమార్,ఏవీఎస్ నాగయ్య, రికార్డ్ అసిస్టెంట్ ఈశ్వరయ్య, ఇతర సిబ్బంది ఏడికి అభినందనలు తెలియజేశారు.

6149 వేదికల్లో నిర్వహించే యోగా కార్యక్రమాల్లో

అందరూ భాగస్వాములు కావాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా

కర్నూలు, పెన్ పవర్ జూన్,13 :

యోగాాంధ్ర కార్యక్ర మంలో భాగంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా గుర్తించిన అన్ని వేదికల్లో ఈనెల 14న యోగా ప్రదర్శనలు నిర్వహిస్తున్నారు. పి.రంజిత్ బాషా పేర్కొన్నారు. ఈ క్రవారం యోగాంధ్ర నిర్వహణపై నియోజకవర్గ స్పెషల్ ఆఫీసర్లు, మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్లు, ఎంపీడివోలు, తహసీల్ డ్కా, మున్సిపల్ కమిషనర్లు తదితరులతో జిల్లా కలెక్టర్ టెలి కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లా డుతూ ఈనెల 14వ తేదీ శని వారం ఉదయం 07 గంటలకు జిల్లా వ్యాప్తంగా 6,149 వేదికల్లో నిర్వ హించే యోగా ప్రదర్శనలు నిర్వహించాలని, ఆ మేరకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వేదికల వద్ద యోగా మృట్ట, త్రాగునీరు, తదితర ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజా ప్రతినిధులు, ఉద్యోగులు,విద్యార్థులు, ద్వాకా మహిళలు, ఆషైన్ లో సమామ చేసుకున్న యోగా ఔత్సాహికులు, యోగా శిక్షకులు మరుగ్గా ఈ కార్యక్ర మంలో పాల్గొనేలా ప్రోత్సహించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు.. జిల్లాలో ఇంతవరకు యోగాంధ్ర కార్యక్రమం లో పాల్గొనేందుకు 10,91, 993 మంది తమ పేర్లను రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నారు, వీరందరూ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.. ఈ కార్యక్రమాన్ని పంపుక్షిం చేయడం ప్రతి మండలానికి మండల స్పెషల్ అధికారిలను ఆదేశించారు. మెడికల్ ఆఫీసర్, ఆయుష్ డాక్టర్లను నియమించామని,వీరు యోగాంధ్ర కార్యక్రమం విజయవంతం అయ్యేలా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. టెలి కాన్ఫరెన్స్ లో జాయింట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య, ఆదోని సబ్ కలెక్టర్ మోర్య భరద్వాజ్, ఆర్పివోలు భరత్ నాయక్, సందీప్ కుమార్, ఇచ్చి సీఈవో నానర రెడ్డి, సెట్కూర్ సీఈవో వేణుగోపాల్ పాల్గొన్నారు.

భార్య ఇంటికి ఆభరణం!!

నేడు ప్రపంచ వివాహ దినోత్సవం.. అప్పల రెడ్డి సింధు...



కడప పెన్ పవర్ జూన్ 13 :

భరించేది భార్య, బ్రతుకు నిచ్చేది భార్య, వెలిమి నిచ్చేది భార్య చేరదీసేది భార్య ఇకాశాన సుర్యుడు లేకపోయినా... ఇంట్లో భార్య లేకపోయినా... అక్కడ జగతికి వెలుగుండదు, ఇక్కడ ఇంటికి వెలుగుండదు. భర్త వంశానికి స్పృష్టికర్త మెగుడి అంశానికి మూలకర్త, కొంగు తీసి ముందుకేగినా... చెంగు తీసి మూతి తుడిచినా...ముడిచినా.. తనకు లేరు ఎవరు సాటి ఇలలో తను లేని ఇల్లు... కలలో.... ఊహకందని భావన... బిడ్డల నాడరించి... పెద్దల సేవలో తరించి మైమరపించి... బ్రతుకు మీద ఆశలు పెంచి... చెడు ఆలోచనలు క్రుంచి... క్రమరం లా ఎగురుతూ... భర్త ను క్రమల నుండి క్రిందకు దింపతూ... కళ్ళు కాయలు కాచేలా... భర్త జీవితాన పువ్వులు పూచేలా చేసిన జీతం లేని పని మనిషి. జీవితాన్ని అందించే మన మనిషి. ఏమిచ్చి తీర్చుకోగలం భార్య రుణం అమెకు భారం కాకుండా ఉండడం తప్ప.. ఒకరికి ఒకరు తోడు నీడ చిరకాలం. బిడ్డల బాధ్యతలు తీరాక వృధాపురో నూతన వసంతం తోడు నీడ బంధం. అదే భార్యకు మనమిచ్చే విలువైన ఆభరణం..

తల్లికి వందనం పథకంపై రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్, మంత్రి పయ్యపుల కేశవ్ సమావేశం



అమరావతి పెన్ పవర్ జూన్ 13 : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎన్నో ప్రభుత్వం ఏర్పడి సంవత్సరం పూర్తియైన నేపథ్యంలో సూపర్ సిక్స్ హామీల్లో ప్రధానమైన “తల్లికి వందనం” పథకాన్ని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వం ప్రారంభించింది. తల్లికి వందనం పథకం నిధులు విడుదల నేపథ్యంలో శుక్రవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్, రాష్ట్ర ఆర్థిక & ప్రణాళిక, వాణిజ్య పన్నులు మరియు శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రిపర్యలు పయ్యపుల కేశవ్ సంబంధిత శాఖ ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తల్లికి వందనం పథకంను సమగ్రపఠంగా అమలు చేయాలన్నారు.

మెయిన్ బ్రాంచ్ మేనేజర్ పని కుమార్ ఆధ్వర్యంలో రక్తదానం



శ్రీ కాళహస్తి,పెన్ పవర్. ప్రతినిధి,జూన్ 13 : శ్రీకాళహస్తి స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా మెయిన్ బ్రాంచ్ లో రక్తదాన శిబిరాన్ని చేపట్టారు. బ్రాంచ్ మేనేజర్ పని కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఉద్యోగ సిబ్బంది రక్తదానం కు ముందుకు వచ్చారు. శ్రీకాళహస్తి ఏరియా హాస్పిటల్ వైద్య సిబ్బంది రక్తం సేకరించారు. ఏరియా హాస్పిటల్ డాక్టర్ మనీ మాట్లాడుతూ రక్తదానం చేయడం, సామాజిక బాధ్యతగా తీసుకోవాలని ఒకరు రక్తదానం చేస్తే ముగ్గురి ప్రాణాలు కాపాడడం జరుగుతుందన్నారు. ఎస్పిఐ మేనేజర్ పని కుమార్ మాట్లాడుతూ ఖాతాదారులతో కలిసి ఉద్యోగ సిబ్బంది సేవా కార్యక్రమంలో భాగంగా రక్తదానం చేయడం జరిగింది.

‘దక్షిణ’మూర్తి డి.టి... పక్షంలో దక్షిణ వేయనిదే పెన్ను కదలదు...

అఫీసుని అంతరంగిక మందిరముగా భావిస్తున్న ‘పిల్ల’ మల్లిరాజు కార్యాలయంలో కూడా వనిత వర్తన్య కాగి ముద్దముట్టడం మారాజు ఓజిలి, పెన్ పవర్ ప్రతినిధి, జూన్ 13 : తిరుపతి జిల్లా ఓజిలి మండలం డిప్యూటీ తహసీల్దార్ కాసుల గావి విడులు నిర్వహిస్తున్న కాసుల గావి లీలలు. భారతం, భాగవతాన్ని మించిపోతు న్నాయి. సంతకం కోసం కార్యాలయనికి వచ్చిన ప్రజలకు సంతకం పెట్టాలంటే కప్పం కట్టాలంటూ రాజా శాసనం చేస్తున్న ‘మనీ’ రాజు. ప్రకృతి అందాన్ని , ఆస్వాదించడంలో ఈయనకు సాటి రారు ఎవ్వరు. ఎంతైనా రాజు కదా అంటూ ప్రజలు చెప్పల కోరుకుంటున్నారు. ఆయనగారు చెప్పే నితలు చూస్తే దెయ్యాలు వేదాలు వచ్చించినట్లు అనే సామెత గుర్తొస్తుందంటున్నారు ఓజిలి మండల ప్రజలు... కాలాన్ని కాసులతో కొలుస్తూ కులాసాగా కూని రాగాలు తీస్తున్నాడు.... రెవెన్యూ డివిజన్ లో అధికారి. ఓజిలి మండలంలో రెవెన్యూ కోర్టు ఏర్పాటు చేసి ప్రజా సమస్యలను తెలుసుకోవాలంటూ విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు మండల ప్రజలు...

డబులింజన్ సర్కార్ దూసుకుపోతుందా : డాక్టర్ నరెడ్డి తులసి రెడ్డి



కడప పెన్ పవర్ జూన్ 13 : రాష్ట్రంలో డబులింజన్ సర్కార్ దూసుకు పోతున్న దని టిడిపి నాయకులు చెప్పడం హాస్యాస్పద మని రాజ్య సభ మాజీ సభ్యులు, ఏపీసీసీ ముఖ్య అధికార ప్రతినిధి డాక్టర్ ఎన్ తులసి రెడ్డి అన్నారు. శుక్ర వారం వేంపల్లిలో మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం అప్పుల్లో దూసుకు పోతున్న దని, అభివృద్ధిలో చతికిల పడిందని ఎద్దేవా చేశారు. 2023-24 లో కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రానికి వచ్చిన బ్రాంట్ రు 34,698 కోట్లు కాగా 2024-25 లో రు 20,135 కోట్లు మాత్రమే వచ్చింది.అనగా రు 14,563 కోట్లు తగ్గింది. సంజీవిని లాంటి ప్రత్యేక హోదా రాలేదు. రాయల సీమకు, ఉత్తరాంధ్ర కు బుందేల్ ఖండ్ తరహా ప్రత్యేక అభివృద్ధి ప్యాకేజీ రాలేదు. కడప జిల్లాలో సెయిల్ ఆధ్వర్యం లో ఉక్కు కర్మాగారం నిర్మాణం కాలేదు. దుగరాజపట్నం ఓడ రేవు నిర్మాణం కాలేదు. రాజధాని అమరావతి నిర్మాణానికి కేంద్రం గ్రాంట్ ఇవ్వలేదు.అప్పు తెచ్చుకోమని చెబుతోంది. జాతీయ ప్రాజెక్టు అయిన పోలవరం సత్త సడకపే సాగుతోంది. 9, 10 పెద్దయ్యలలోని సంస్థలు రాష్ట్రానికి రాలేదు. విశాఖ, విజయవాడ మెట్రో రైల్వే రాలేదు. 2023-24 కంటే 2024 - 25 లామూల ధన వ్యయం రు 4,413 కోట్లు తగ్గింది. ఒక్క ఏడాదిలోనే రు 1,58,604 కోట్లు అప్పు చేసింది. జిఎస్ టీ పూట్లు అన్ని రాష్ట్రాల్లో పెరుగుతూ వుంటే మన రాష్ట్రం లో తగ్గుతూ వున్నాయి. ప్రజలు కొనుగోలు శక్తి తగ్గింది. రియల్ ఎస్టేట్ భారీగా పతనమైంది. విద్యుత్ చార్జీలు దూసుకు పోతున్నాయి. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే రాష్ట్రంలో డబులింజన్ కూటమి ప్రభుత్వం అప్పుల్లో దూసుకు పోతోంది,అభివృద్ధిలో చతికిల పడిందని తులసి రెడ్డి అన్నారు.

ప్రభుత్వ హామీల రాజ్యసభ అధ్యయన సందర్శన : బృందం చైర్మన్ డాక్టర్ ఎం.తంజి దురై



సమీక్షించడానికి ఈ ప్రభుత్వ హామీల రాజ్యసభ అధ్యయన సందర్శన బృందం ఏర్పాటుయిందని తెలిపారు. ఈ కమిటీ పలు రాష్ట్రాల సందర్శన చేసి సమీక్షిస్తుందని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర సందర్శన చేయడం జరిగిందని, గౌరవ రాజ్యసభ సభ్యులు పార్లమెంటు నందు పలు ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన పెండింగ్ అంశాలు, నిధులకు సంబంధించిన అంశాలు, తదితర వివరాలు అడుగుతూ ఉంటారని తెలిపారు. కార్యక్రమానికి ముందుగా సదరు కమిటీ గుజరాత్ రాష్ట్ర అమృదాబాద్ నందు ఎయిర్ ఇండియా విమాన ప్రమాద దుర్ఘటనలో పలువురు చనిపోయిన కుటుంబ సభ్యులకు తమ ప్రగాఢ సంతాపాన్ని సానుభూతిని వ్యక్తం చేశారు. గౌరవ భారత ప్రధానమంత్రి ఈ దుర్ఘటనపై మరియు బాధితు కుటుంబాలకు అన్ని విధాలా చర్యలు తీసుకుంటున్నారని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ కు సంబంధించిన పలు అంశాలపై కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారులు పెండింగ్ అంశాలపై చర్చించడం జరిగిందని సదరు సమీక్ష సమావేశం ఫలప్రదమైందని తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి రావలసిన నిధులు, పూర్తి కావల్సిన ప్రాజెక్టులు వాటికి సంబంధించి సమస్యలను వాటి వివరాలను రాజ్యసభ చైర్మన్ కు వివరిస్తామని పరిష్కార దిశగా చర్యలు చేపడతామని చైర్మన్ తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం విభజిత ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి నిధుల విడుదలకు, ప్రాజెక్టుల పూరోగతికి, జాతీయ రహదారులు తదితర వాటి అభివృద్ధి కొరకు అందగా ఉండేందుకు సుముఖంగా ఉందని అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన తర్వాత ఏర్పడిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి నిధుల కొరత ఉన్నదని, ఏమీ అభివృద్ధి చెందుతున్న రాష్ట్రం అని, దానికి నిధులకు అన్ని విధాలుగా అందగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉంటుందని తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా పలు ప్రాజెక్టులు నిర్మాణం అవుతున్నాయని అందులో ఏమీలో కూడా పలు ప్రాజెక్టులు నిర్మాణం జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. కొన్ని అటవీ ప్రాంతాలలో జాతీయ రహదారులు విస్తరణకు అవకాశం లేని వాటిలో పర్లిమెన్ట్ లు రావడం కష్టమని తెలిపారు. మిగిలిన ప్రాంతాలలో రహదారుల అభివృద్ధికి పుష్కలంగా నిధులు కేటాయింవే అవకాశాలు

తిరుపతి, పెన్ పవర్ జూన్ 13 : ప్రభుత్వ హామీలపై రోడ్డు మరియు జాతీయ రహదారులు, పర్యాటక శాఖ, పౌరవిమాన యానం, అటామిక్ ఎనర్జీ, కోల్ గనుల శాఖ, డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఫైనాన్సియల్ సర్వీసెస్ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అండ్ పబ్లిక్ అసెట్ మేనేజ్మెంట్, కెనరా బ్యాంక్ మరియు పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ కు సంబంధించిన అంశాలపై రాజ్యసభ అధ్యయన సందర్శన బృందం తిరుపతి శాజ్ హోటల్ నందు సమీక్ష నిర్వహించి సమావేశంలో వచ్చిన పలు అంశాలను రాజ్యసభ చైర్మన్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లి సంబంధిత మంత్రిత్వ శాఖల ద్వారా పెండింగ్ అంశాల పరిష్కార దిశగా చర్యలు చేపడతామని కమిటీ చైర్మన్ డాక్టర్ ఎం తంజి దురై పేర్కొన్నారు. శు క్రవారం ఉదయం స్థానిక శాజ్ హోటల్ నందు ప్రభుత్వ హామీల పై రాజ్యసభ అధ్యయనం సందర్శన బృందం చైర్మన్ ఆధ్వర్యంలో రోడ్డు మరియు జాతీయ రహదారులు, పర్యాటక శాఖ, పౌరవిమాన యానం, అటామిక్ ఎనర్జీ, కోల్ గనుల శాఖ, డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఫైనాన్సియల్ సర్వీసెస్ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అండ్ పబ్లిక్ అసెట్ మేనేజ్మెంట్, కెనరా బ్యాంక్ మరియు పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ లపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ ఈ కమిటీ ప్రభుత్వ హామీల పై రాజ్యసభ చే ఏర్పాటుచేసిన కమిటీ అని దీనికి రాజ్యసభ చైర్మన్ భారత ఉపరాష్ట్రపతి గారు ఉంటారని తెలిపారు. సాధారణంగా పలు నియోజకవర్గాలకు చెందిన రాజ్యసభ సభ్యులు వారి నియోజకవర్గానికి సంబంధించిన పలు అంశాలపై పెండింగ్ ప్రాజెక్టులు నిధుల విడుదల నిరవద్యోగ సమస్య తదితర అంశాలపై ప్రతిస్పృంహించి వాటిపై ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల పై వాటి అమలు

వయోవృద్ధులైన తల్లిదండ్రుల బాగోగులను కొడుకులు కూతుర్లు చూడాలి - లేనిచో సెక్షన్ 125 కింద భరణం వసూలు - జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ కార్యదర్శి, సీనియర్ సివిల్ జడ్జి యం.ఎన్.భారతి



చిత్తూరు, పెన్ పవర్ జూన్ 13: వయోవృద్ధులైన తల్లిదండ్రుల బాగోగులను చూడనటు వంటి కొడుకు,కూతురు నుండి సెక్షన్ 125 కింద భరణం వసూలు చేయడం జరుగుతుంది. జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ కార్యదర్శి మరియు సీనియర్ సివిల్ జడ్జి యం.ఎన్. భారతి పేర్కొన్నారు. సుప్రీంకోర్టు మరియు రాష్ట్ర న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ ఆదేశాల మేరకు శుక్రవారం స్థానిక తపోవసం వద్ద ఉన్న వయోవృద్ధుల ఆశ్రమం ను పరిశీలించి, వయోవృద్ధులకు రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులు, చట్టాలపై నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ వయోవృద్ధులైన తల్లిదండ్రుల బాగోగులను చూడనటు వంటి కొడుకు,కూతురు నుండి సెక్షన్ 125 కింద భరణం వసూలు చేసి వయోవృద్ధులకు చెల్లించడం జరుగుతుందన్నారు. తల్లిదండ్రులు సంపాదించిన ఆస్తిని దాన పత్రంతో కొడుకులకు మరియు కూతుళ్ళకు వ్రాయించడం జరిగిన తర్వాత కొడుకులు,కూతుళ్ళు వయోవృద్ధులైన తల్లిదండ్రుల

పోలిసు పెరేడ్ గ్రాండులో రెండవ రోజు దశదిన యోగా శిక్షణ శిబిరం





తిరుపతి/పెన్ పవర్/ జూన్ 13 : జిల్లా ఎస్పీ వి. హర్షవర్ధన్ రాజు ఐపిఎస్.,గారి ఆదేశాలతో రెండవ రోజు దశదిన యోగా శిక్షణ శిబిరం నిర్వహించడం జరిగింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని తిరుపతి జిల్లా పోలీసుశాఖ వారు, డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ శాంఖ్యయోగా మరియు యోగవిజ్ఞానం, రాష్ట్రీయ సంస్కృత విశ్వవిద్యాలయం మరియు ఇందిరా గాంధీ రాష్ట్రీయ కళాకేంద్రం యొక్క ప్రాంతీయ కేంద్రం వారు కలసి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో, గౌరవనీయులు వి. హర్షవర్ధన్ రాజు, ఐ.పి.యస్., సూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీసు, తిరుపతి జిల్లా వారి ఆదేశాల మేరకు, దశదిన యోగా శిక్షణ శిబిరాన్ని పోలీసు పెరేడ్ గ్రౌండులో పోలీసు ఉద్యోగుల కొరకై ప్రత్యేకముగా ఉదయం 6.30 గం. నుండి 7.30 గం. వరకు నిర్వహిస్తున్నారు. తేది, 13-06-2025, శుక్రవారం ఉదయం ఈ దశదిన యోగా శిక్షణ శిబిరాన్ని గౌరవనీయులైన శ్రీ శ్రీనివాస రావు, అదనపు ఎస్పీ ఆర్బిడ్ రిజర్వ్, డా. కె.టి.వి రాఘవన్, రీజిసల్ డైరెక్టర్, ఇందిరా గాంధీ రాష్ట్రీయ కళాకేంద్రం, తిరుపతి, ప్రొఫెసర్ డి. జ్యోతి మరియు ప్రొఫెసర్ రామారావు, రాష్ట్రీయ సంస్కృత విశ్వవిద్యాలయం, మొదలగు వారు సంయుక్తంగా నిర్వహించడం జరుగు తుంది. యోగ ప్రారంభ సభలో డి.నివాస రావు మాట్లాడుతూ ఇది ఒక అరుదైన అవకాశమని, యోగాభ్యాసము ద్వారా శారీరక దృఢత్వమును పొందడమే కాకుండా మానసిక ఒత్తిడిని కూడా తొలగించుకోవచ్చని ముఖ్యముగా పోలీసు ఉద్యోగులు, యోగ చేయడం ద్వారా వారి విధులలో ఏకాగ్రతను పెంచుకొని మరింత మెరుగైనటువంటి సైపర్వైజింగులలోని పోలీసులకు ఉద్యోగించారు. డా. శ్రీ.కె.టి.వి రాఘవన్ మాట్లాడుతూ ఈరోజు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రం యోగాంధ్ర ప్రదేశ్ గా ఆవిర్భవిస్తూ, దేశం. యొక్క దృష్టిని ఆకర్షిస్తోందని, ఒకే భూమి ఒకే ఆరోగ్యం అనే ఆయుర్వే మంత్రిత్వశాఖ ఇచ్చిన నివాదాన్ని అందరూ అనుసరిస్తే ప్రపంచమంతా కూడా ఎటువంటి సమస్యలవైనా ఎదుర్కొని ప్రగతి పథంలో నడుస్తుందని తెలియజేశారు. ప్రొఫెసర్ డి.జ్యోతి మాట్లాడుతూ సమాజాన్ని రక్షించేటటువంటి రక్షకభటులకు యోగా ఒక రక్షణ కవచం వంటిదని, ప్రతి రోజూ యోగాభ్యాసము చేయడం వలన శారీరక మరియు మానసిక రుగ్మతలను క్రమముగా తొలగించుకోవచ్చునని, రక్షకభటులకు యోగా శిక్షణ ఇచ్చే అవకాశం కలగడం అదృష్టం అని చెప్పారు. డా. లక్ష్మీనారాయణ శిబిరంలో పాల్గొన్నటువంటి పోలీసు ఉద్యోగులకు యోగాసనములను శ్వాస-ప్రాణాయామ ప్రక్రియలను వివరిస్తూ ప్రయోగాత్మకముగా శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పోలీసులందరు యోగా చేసిన తరువాత చాలా ఉల్లాసమైన మరియు ప్రశాంతమైన అనుభూతిని పొందామని ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ డి. శ్రీనివాసరావు ఆర్బిడ్ రిజర్వ్ ఆర్.ఐ.లు, ఆర్ఎస్సెలు మరియు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ఉన్యాయని తెలిపారు. పెద్ద ఎత్తున శాటిలైట్ రహదారులు వస్తున్నాయని అందులో ముంబై నుండి చెన్నై కి ఆంధ్రప్రదేశ్ మీదుగా సదరు రహదారి వెళుతుందని తద్వారా చెన్నై రాష్ట్రమే కాకుండా ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రం కూడా అభివృద్ధి చెందుతుందని తెలిపారు. ఈ జాతీయ రహదారుల వలన కృష్ణపట్నం పోర్టు బాగా అభివృద్ధి చెందుతుందని తెలిపారు. సదరు సమీక్ష సమావేశం ఫలప్రదమైందని తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి రావలసిన నిధులు, పూర్తి కావల్సిన ప్రాజెక్టులు వాటికి సంబంధించి సమస్యలను వాటి వివరాలను రాజ్యసభ చైర్మన్ కు వివరిస్తామని పరిష్కార దిశగా చర్యలు చేపడతామని చైర్మన్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా తిరుమల శ్రీమతి దర్శన భాగ్యం కల్పించడంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అలాగే కెనరా బ్యాంక్ పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రభుత్వ హామీలపై రాజ్యసభ అధ్యయన సందర్శన బృందం సభ్యులు టీరేంద్ర ప్రసాద్ బైశ్య, సీరత్ దాంగి, బాబుభాయ్ జెకసగోటాయి దేశాయ్, ఆర్ గిరిరాజన్,మొహమ్మద్ సదీముల్ హక్ డా, మేధా విశ్వామ్ కులకర్ణి, అదిత్య ప్రసాద్, శ్రీమతి దర్శన సింగ్, లహర్ సింగ్ సిరోయా, జగ్గీష్ సోలంకి పాల్గొన్నారు. తిరుపతి జిల్లా జెసి శు భం బస్సల్, జిల్లా ఫార్వర్డ్ అధికారి వివేక్, కెనరా తెలియదీ ఎండి కే.సత్యనారాయణ రాజు, సిజిఎం ఆలోక్ అగర్వాల్, సర్టిల్ హెడ్ పాండురంగ మితాంతయ, పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ ఎండి అశోక్ చంద్ర, సీజిఎం సునీల్ కుమార్ చుగ్ పలువురు డీజీఎంలు వారి సిబ్బంది, పలువురు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

శిలాఫలకాలు ధ్వంసం చేస్తుంటే అధికారులు ఏం చేస్తున్నారు - మండల మీటింగ్ ఎంపీపీ ధ్వజం



ఏకోట/పెన్ పవర్/జూన్ 13 : వైకాపా ప్రభుత్వ హయాంలో మండలంలో చేపట్టిన వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సంబంధించి ప్రారంభోత్సవ శిలాఫలకాలను తెదేపా కార్యకర్తలు ధ్వంసం చేస్తున్నారని ఎంపీపీ యువరాజ్ అధికారులపై ధ్వజమెత్తారు. మండల పరిషత్ మీటింగ్ హోల్లో శుక్రవారం ఎంపీపీ ఆధ్వక్షతన మండల సర్వసభ్య సమావేశం జరిగింది. పంచాయతీ రాజ్ ఏ. ఇ శ్రీనివాసులను చింతమాకలపల్లి తారు రోడ్డును ఏ అధికారంతో తొలగించావని ప్రశ్నించగా తాను తారు రోడ్డు పై ప్రజలకు అసౌకర్యంగా ఉన్న స్పీడ్ బ్రేకర్ ను మాత్రమే తొలగించాను అన్నారు. మండల పరిధిలో దాదాపు 500 శిలాఫలకాలను తొలగించారని వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానిక పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన పట్టించుకోవడలేదని, అధికారులు తమకేమీ తెలియదని అన్నట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. వివిధ పాఠశాలల్లో గతంలో పనిచేస్తున్న పంట వారిని తీసేస్తూ టిడిపి వర్గీయ లను నియమిస్తున్నారని ఎం ఈ ఓ చంద్రశేఖర్ ను నిలదీయగా పాఠశాల కమిటీ సభ్యులు చైర్మన్ ఆదేశాలతో మార్పులు జరుగుతాయో అన్నారు. ఇందులో తమ ప్రమేయం ఏమీ లేదని జడ్పీ చైర్మన్ శ్రీనివాసులు ఎదుట తమ నిస్సహాయతను తెలియజేశారు. అధికారులు మీరు ఏమీ చేయలేరా అని ప్రశ్నించడంతో జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి మీ సమస్యను పరిష్కరించుకోవాలని తమను బాధ్యులు చేయవద్దని అధికారులన్నారు. దింకో కోపద్రికుడైన ఎంపీపీ అధికారంలోనికి వైకాపా తిరిగి వస్తుందని ఇదే పరిస్థితి పునరావతమవుతుందని హెచ్చరించారు. అధికారులు తగిన ఫలితంఅనుభవించే పరిస్థితి వస్తుందన్నారు. మండల పరిధిలోని పలు చెరువుల్లో వైకాపా శ్రేణులు పొలాలకు మట్టి తరలించ కుండా వీఆర్వోలు అడ్డుకుంటున్నారని, అధికార పార్టీ వారైతే మిన్నకుంటు న్నారని ఇదేమి న్యాయమని ప్రశ్నించారు. పార్టీలకతీతంగా రైతులు మట్టి తీసుకునేందుకూగాను అనుమతించాలని జడ్పీ చైర్మన్ అధికారులకు సూచించారు. ఖైరపల్లి ఏఆర్ఓ ఓ రైతు 25 ఏళ్ల క్రితం నాదిన మామిడి చెట్లు స్థలం చెరువు పరంబోనకి అధికార పార్టీ నేతల ఒత్తిడితో ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నాడని, దీటి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. కేపీ బండ గ్రామం నందు 20 మంది విద్యార్థులకు ఆధారీ కార్డు లేదని దింకో వారికి ఆ పాఠీ కార్డు ఇవ్వలేకపోతున్నామని, రెండు లేకపోతే ప్రభుత్వ పథకాలు అందవని నేతల చొరవ చూపాలని ఎంఈజి కోరారు. గ్రామంలో త్రాగునీరు, వైపులైన్లు, నూతన హెల్సుల్లు ఏర్పాటు, సంక్షేమ పథకాల అమలు, ఏ కోట పిహెచ్సీ నందు పోస్టుమార్గం ఏర్పాటు, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు కల్పన తదితర అంశాలపై చర్చించారు. పలు శాఖల అధికారులు తమ శాఖలోని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, రాయితీలు, చేపడుతున్న పనులు తదితరాలపై వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జడ్పీ నలహదారు గౌస్, ఎంపీపీహ్ ఈశ్వర్ అన్నా వైస్ ఎంపీపీ లక్ష్మి రెడ్డి, సర్పంచలు, ఎంపీటీసీలు, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా అర్జునుని తపస్సు



కార్యేటిసగరం/పెన్ పవర్/జూన్ 13 : కార్యేటి సగరం మేజర్ పంచాయతీ తూర్పు అరుంధతి వాడలో వెలసిన మాతమ్మ ఆలయంలో శుక్రవారం ఉదయం అమ్మ వారికి అభిషేకం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మధ్యాహ్నం ఆలయం వద్ద హరికథ కాలక్షేపాన్ని నిర్వహించారు. రాత్రి ఆలయం వద్ద అర్ఘ్యనుడు తపస్సు నిర్వహించి యుద్ధ ఘట్టాన్ని వివరించారు. ఆలయం చుట్టూ విద్యుత్ దీపాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిరునాళ్ల కమిటీ సభ్యులు భక్తులు మహిళలు పాల్గొన్నారు.

ఆ ఇద్దరూ జట్టులో లేరు..ఇంక్లాండ్‌పై ఇండియా చిత్తుగా
ఓడిపోతుంది: ఇంగ్లీష్ మాజీ స్పిన్నర్



పైదరాబాద్ వెస్ పవర్: జూన్ 20 నుంచి ఇంగ్లాండ్, ఇండియా జట్ల మధ్య ప్రారంభం కానున్న 5 మ్యాచ్ లు టెస్ట్ సిరీస్ కు వారం రోజుల్లో ప్రారంభం కానుంది. 2025-2027 టెస్ట్ సైక్లిక్ లో భాగంగా ఇరు జట్లకు ఇదే తొలి సిరీస్. ఈ సా భారత్ పూర్తిగా యంగ్ స్టార్లతోనే బరిలోకి సుగుతుంది. ఇంగ్లాండ్ లాంటి షిప్ లపై భారత యువ జట్లకు అతి పెద్ద సవాలుగా మారనుంది. కనీసం ఇంగ్లాండ్ కు పోటీ అయినా ఇప్పోలే లేలే అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లి టెస్ట్ క్రికెట్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించినందుతో షుభమాన్ గిల్ భారత టెస్ట్ జట్టుకు కొత్త కెప్టెన్ గా ఎంపికయ్యాడు. వికెట్ కీపర్ రిషభ పంత్ వైస్ కెప్టెన్ గా షుభపాత్ర పోషిస్తాడు. ఈ మ్యాచ్ సిరీస్ కు ముందు ఇంగ్లాండ్ హాజీ స్పిన్నర్ మోడీ వనేసర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 5 మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో భారత్ కనీసం పోటీ కూడా ఇవ్వలేదని జోన్సన్ చెప్పాడు. వనేసర్ మాట్లాడుతూ.. “ విరాట్ కోహ్లి, రోహిత్ ఖడగపోషకుండు ఇంగ్లాండ్ కు కలిసి వస్తుంది. భారత జట్టుకు వీరి అనుభవం మిసి అవుతుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న జట్టుకు ప్రతిభ ఉన్న అనుభవం లేదు. అనుభవం లేకుండా ఆడితే ఏమవుతుంది..? ఇంగ్లాండ్ లోలా ఆడుతుంటే మాకు తెలుసు. ఈ సిరీస్ లో భారత జట్టుకు మున్నగులే అవకాశం ఉంది”. అని వనేసర్ తన అభిప్రాయాలను వంచుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా గిల్ కెప్టెన్సీ గురించి మాట్లాడుతూ అతనికి

వచ్చుతుగా నిలిచాడు. “ శుభమానీ గిల్తే మంచి కిక్కినే అవుతాడని నేను అనుకుంటున్నాను. అతను బాధకుతో బాగా బ్రాహ్మిన్ చేసాడని నేను అనుకుంటున్నాను” అని వసేనరే అన్నాడు. గిల్తే ఇప్పటివద్దం 32 బెస్ట్ మ్యానీలతో భారత జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. 35 యావరేతో 1,893 పరుగులు చేశాడు. 25 ఏళ్ల శుభమానీ బెస్ట్ బాల్స్ తొలిసారిగా భారత జట్టుకు కెప్టెన్సీ చేయమన్నాడు. శక్తి రెండు సీజన్లు బాగా ఐవిఎల్ లో గుజరాత్ ట్రైలాన్స్ జట్టును విజయవంతంగా నడిపించాడు.

ఇంగ్లాండ్ టూరికు వెళ్లే భారత టెస్ట్ జట్టు:
 ఛార్జిమన్ గిల్ (కెప్టెన్), రిషభే వంత్ (వికెట్ కీపర్),వైస్ కెప్టెన్), యశస్వి త్తస్వాత్, కేవల్ రాహూత్, సాయి సుధర్శన్, అభిషిన్యు ఈశ్వరన్, కరుణ్ యాదుర్, నిఖిల్ కుమార్ రెడ్డి, రవీంద్ర జడేజా, ధ్రువ్ జి-రత్, తార్లదీ సింగ్ తాకూర్, షామ్షింద్ సింగ్ నందర్, జస్మీత్ బిర్సా, ఆకాష్ దీప్, ప్రసన్ కృష్ణ మొహమ్మద్ సిరాజ్, కల్పిన్ యాదవ్, అర్పదీప్ సింగ్

ఇంగ్లాండ్ వర్సెస్ భారత్ 2025 టెస్ట్ సిరీస్ షెడ్యూల్

1వ టెస్టు: జూన్ 20-24 - హెడ్లింగ్, బీట్స్
2వ టెస్టు: జూలై 2-6 - ఎడ్వైజర్స్, బయింగ్ హామే
3వ టెస్టు: జూలై 10-14 - లార్డింగ్, లండన్
4వ టెస్టు: జూలై 23-27 - ఎమిటర్స్ ఓల్డ్
క్రాఫోర్డ్, మాంచెస్టర్
5వ టెస్టు: జూలై 31-ఆగస్టు 4 - కియా ఓవల్,
లండన్

హాఫ్ సెంచరీతో స్టార్క్ పోరాటం.. WTC గెలవాలంటే సాత్తాప్రికా టార్గెట్ ఎంతంటే..?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: లాడ్స్ వేదికగా సాతాత్రికా, ఆస్ట్రేలియా జట్ల మధ్య జరుగుతున్న వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ కైమాక్కి వచ్చింది. సాతాత్రికా ముందు ఆస్ట్రేలియా 144/8 తో మూడో రోజు ఆట ప్రారంభించిన ఆస్ట్రేలియా 207 పరుగులకు ఆలౌట్ అయింది. దీంతో సాతాత్రికా ముందు 282 పరుగుల టార్గెట్ ను నిర్దేశించింది. బౌలర్లు ఆధిపత్యం చూపిస్తున్న ఈ మ్యాచ్ లో సఫారీలు అనేనీ పేసరస్సు తట్టుకొని టార్గెట్ చేజ్ చేయడం కష్టంగానే ఉచిపిస్తుంది. ఈ రోజే మ్యాన్ ఫలితం ఎచ్చిరా ఆశ్చర్యం లేదు.

హాఫ్ సెంచరీతో స్టార్క్ పోరాటం:

5 వికెట్ల సస్పాన్సికి 144 రూపాయలతో మాడో రోజు ఆదాయం ప్రారంభించిన ఆస్ట్రేలియాకు ప్రారంభంలోనే ఎదురు రెబ్బ తగిలింది. 2 వరుగులు చేసిన బియాన్ రెబ్బ ఎవ్విడబ్ల్యూ రావంలతో వెనక్కి పంపారు. ఇక ఆనీస్ ఇన్ఫింగ్స్ ముగుస్తుందనుకున్న సమయంలో చివరి వికెట్ కు స్కోర్స్ (58), హేజల్ వుడ్ (17) ఎద్దుతంగా పోరాడారు. సఫారీ బౌలర్లు 25 రోజుల నిలువన్న హాఫీ సెంటర్ ఖాగనప్రస్థాని నెలకొల్పారు. ఈ క్రమంలో ఆనీస్ ఆకర్షకు 207 పరుగులు దాటింది. స్కోర్ల తన హాఫీ సెంటర్ పూర్తి



చేసుకొని జట్టు టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. చివరి వికెట్ రూపంలో కంగారు పడుతున్న ఈ జోడీని ఎట్టతెలుకు మార్పున విడగొట్టాడు. 17 పరుగులు చేసిన హేజల్ వుడ్ మార్పున బౌలింగ్ లో ఔట్ కావడంతో వీరి భాగస్వామ్యునికీ తెర పడింది. చదో వికెట్ కు స్ట్రాల్, హేజల్ వుడ్ జోడీ 135 బంతుల్లో 55 పరుగులు చేసి వికెట్లు కలెక్ట్ చేసిన ముగ్గురు ఆందించారు. సౌభాగ్రికా బౌలర్లలో రబడా నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టాడు. అంగిడి 3.. జాస్పిత్, మల్లర్, మార్పున తలో వికెట్ తీసుకున్నారు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఆస్ట్రేలియా 212/4 పరుగులకు ఆలౌట్ కాగా.. 43/4

ఒపరన్వైట్ స్కూరుతో గురువారం రెండో రోజు ఆట కొనసాగించిన సౌతాఫ్రికా తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 57.1 ఓపరల్ 138 రన్స్ కు పుకూలింది. ఫలితంగా ఆసీన్ కు 74 రన్స్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో అధికం దక్కింది. రెండో ఇన్నింగ్స్ లో ఆస్ట్రేలియా 207 పరుగులకు ఆటోల్ అయింది

గౌతమ్ గంభీర్ తల్లికి గుండెపోటు.. స్వదేశానికి తీసుకుపోయా హెడ్ కోచ్



లో జరగబోయే 5వార్షికోత్సవం సందర్భంగా గురువారం (జూన్ 12) కెండ్రిలోని బెకెట్ హామ్ లో జరిగిన ప్రాక్టీస్ సెషన్ లో భారత జట్టుతో గంభీర తోడిన పలు మీడియా సభలు ఏర్పరచబడ్డాయి. ఇంగ్లాండ్ తో భారత్ తన తొలి టెస్టు జూన్ 20 న ఎడ్స్ బాస్ వేదికగా ఆడనుంది. ఈ మ్యూచ్ కు జరగబోయే మూడు రోజుల ముందు అనగా.. మంగళవారం (జూన్ 17) గంభీర తిరిగి భారత జిందగిలో చేరే అవకాశం ఉందని తెలుస్తుంది. దీంతో శుక్రవారం (జూన్ 13) కెండ్రిలో ప్రారంభమవుతున్న భారత ఇంటర్ స్టాండ్ మ్యూచ్ చూడటానికి 43 ఏళ్ల గంభీర అందుబాటులో ఉండబోడు. బొలింగ్ కోడ్ మార్చి మోర్లేట్, ఆఫ్ బ్రేక్ కోడ్ ర్యాన్స్ టెన్ డేస్ టెస్ట్ నాలుగు రోజుల పాటు జరగబోయే అవకాశం ఉంది. అందుబాటులో ఉంటారు. ఈ మ్యూచ్ లో ఆటగాళ్ళు ఎలా రాబిట్స్ గురించి గమనించాలి.. గంభీర యున్నట్లైతే కింగ్ డెమోకు తిరిగి వచ్చిన తర్వాత ఆతనికి వారి

తరఫున ఆడుతున్న ఎనిమిది మంది సీనియర్ అటాకళ్లు ఇప్పటికీ ఇంగ్లాండ్ లయన్స్ తో రెండు వార్షిక్ మ్యాచ్ లు ఆడారు. రెండ టెస్ట్ మ్యాచ్ లు డ్రాగా ముగిశాయి. టెస్ట్ సిరీస్ కు ముందు గోల్డెన్, కెప్ టెస్ట్ ను శుభవిన్ గోల్ తుది జట్టును అంచనా వేయడానికి ఈ మ్యాచ్ అటాకళ్లకు కలితరంగాయింది. కెవలై రాఫోర్థ్, కరుల్స్ నాయర్, యుజిస్కి జైన్లతో ఇంట్రా-స్టాడ్ గేమ్ తో ఎవర్స ఆడతారో అక్కడ తెలియలేదు.

భూల్
చుక్ మాఫ్
కోసం వామికా
చేసిన మార్పు
అభిమానులను
ఆశ్చర్యపరిచింది

అంజలి
గ్లామరస్
లుక్లో
అబ్బురపరి
చింది

**మగాళ్లు అలా చూడటం
ఆస్వాదిస్తానంటోంది!**

వివాహం పై ఎవరి అభిప్రాయం వారిది. ఇంద్రజ్యోతిః పెళ్లి చేసుకోని నెలబ్బిటిలు చాలా మంది ఉన్నారు. పెళ్లికి చేసుకుని విడిపోయిన రాంగోపాల్ వర్మ, పెళ్లి చేసుకుని పెళ్లి చేసుకోవద్దని యువతకు నలహరిచ్చే హరి జగన్నాథ్ బ్యాబిలర్ లైఫ్ గురించి ఎంతో గొప్పగా చెబుతుంటారు. కొన్నాళ్ళు ఉండిపోతు జీవితానికి పెళ్లి అవసరం లేదని ఎంతో ఓహోగా చెబుతుంటారు. ఇదే తలహోతే హరిష్ వర్మ కరూణ ఓ సందర్భంలో మళ్ళాడారు. వీళ్ళ వ్యాఖ్యల్ని సమర్పించిన వారు చాలా మంది ఉన్నారు. వీళ్ళలో మహిళా నెలబ్బిటిలు మినహాయింపు కాదు. పెళ్లి లేకుండా ఉన్న నటీమణులు చాలా మంది ఉన్నారు.

అందులో బాలీవుడ్ నటి దివ్యా దత్త ఒకరు. జీవితంలో ఆమె 40 ఏళ్ళు వచ్చినా ఇంకా పెళ్లి ఎందుకు చేసుకోలేదు? అనే ప్రశ్న ముందుకొచ్చింది. అందుకు ఆమె ఇలా స్పందించింది. మంచి వ్యక్తిత్వంతో వివాహం చేసుకోవడం మంచిది. అదే పెళ్లి లేకపోతే జీవితం ఇంకా అందంగా ఉంటుందని నమ్ముతాను. అందుకే పెళ్లికంటే మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకోవడం మంచిదని చెబుతాను. నా పై చాలా మంది పురుషులు శ్రద్ధ పెడుతుంటారు. నన్ను తడికంగా చూస్తారు. నేను వాటిని అన్నావిస్తాను. కానీ అక్కడ కచ్చె అయితే రిలేషన్ ఉండాలి. ఒక వ్యక్తి మీ చేయి పట్టుకుని ఉంటాడని భావించాలి. నమ్మాలి. ఒకవేళ అలా జరగలేదంటే పరిస్థితి ఏంటి? అందుకే నా కోసం నేను ఉన్నా నాతో ప్రయాణం చేసి సహచరుడిగా ఉండటానికే ఇష్టపడతా. అలా లేకపోయినా నేన సంతోషంగా ఉండగలను. నా ప్రాణ స్నేహితుడు అందంగా ఉండి ఎందుకు పెళ్లి చేసుకోలేదు? అంటే ఆ స్టేజీ ఎప్పుడో

ఎందుకానని చెప్పా - అంది.