

దళిత యువకులపై పోలీసు దాఫ్టుకానికి
నిరసనగా తణెల 28న చలో తెనాలి
ఃకండుకూరు అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద కరపత్రాలు
ఆవిష్కరించిన దళిత నాయకులు



కందుకూరు పెన్ పవర్, జూన్ 22

తెనాలిలో దళిత ముస్లిం యువకులపై దాడి చేసిన పోలీస్ నిసిలు రాములు నాయక్, రమేష్ బాబులను అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ తీ కునెల 28న చలో తెనాలి కార్బూక్మం జరుగుతుందని చలో తెనాలి కార్బూక్మాన్ని విజయవంతం చేయాలని కరపత్రాలను కందుకూరు అంబేర్డుర్ విగ్రహం వద్ద దళిత నాయకులు విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా దళిత హక్కుల పరిరక్షణ సమితి అధ్యక్షులు నీలు నాగేంద్రావు మాట్లాడుతూ గత నెలలో తెనాలి అయితనగర్ కు చెందిన దళిత ముస్లిం యువకులను రాడీలే పేరుతో తెనాలి 2 టాన్ సీఎస్ గ్రాముల నాయక్ 3 టౌన్ సిఎస్ రమేష్ బాబులు నడిరోడ్స్‌పై తాలిబన్ తరపో కిరాతక ఖాక్ లారీలతో హింసించారన్నారు. నేరాలకు న్యాయస్థానాలు శిక్షల విధించాలి కానీ పోలీసులకు శిక్షించే అధికారం లేదన్నారు. పోలీస్ అధికారులు కేసులు నమోదు చేసి కోర్టులో నిరూపించి శిక్షలు వేయించాలి కానీ చట్టాన్ని తమ చేతుల్లోకి తీసుకునే అధికారం పోలీసులకు లేదన్నాయి బాపట్ల జిల్లా రేనంగి వరం పోలీస్ స్టేషన్లో దళితుడు గొల్లమార్క్ తిరుపాలును పోలీస్ స్టేషన్లో కొణ్ణి రేనంగి ఎప్పు బలగాసి జగన్సోహప్రావుకు మరో హెడ్ కానిపేబుల్ కాసి కిరణ్ కుమార్ లకు గసలు సంవత్సరం ఒంగోలు ఎస్సీ ఎస్టీ కోర్టులో మూడు సంవత్సరముల జైలు శిక్ష విధించిందన్నారు. ఎస్టీ నెంబర్ (20/2017 జడ్జిమెంట్ ఫిలిపరి 26 ను తేదీ 2024 వ సంవత్సరం) పోలీసులకు కొట్టే హక్కు ఉంటే ఒంగోలు ఎస్సీ ఎస్టీ కోర్టు ఎప్పు హెడ్ కానిపేబుల్ లకు శిక్ష ఎందుకు వేసిందన్నారు. గల ప్రభుత్వాలో రఘురామ కృష్ణరాజును నీ బి సి ఐ డి విచారణల్ రఘున్యంగా ఆఫీసులో పోలీసులు కొట్టారిని ప్రస్తుత ప్రభుత్వం విచారణ జిరిపి ఇస్పుడు కేసు నమోదు చేసి ఎందుకు విచారణ జరువుతుందన్నారు డీజీపీ కావలసిన దళితుడైన పివి సునీల్ కుమార్ ను ఎందుకు నస్పింది చేసిందన్నారు. రఘురామకృష్ణరాజును విచారణలో భాగంగా పోలీసులు కొడితే డిజిపి స్థాయి అధికారి దళితుడైన సునీల్ కుమార్ ను నస్పింది చేయడం తెలుగుదేశం ప్రభుత్వ ద్వారంద్య నీతికి నిదర్శనం అన్నారు పోలీసులు కొడితే తప్పేమిటి నేరానికి కులం మతం ఉండదు అన్న హోమంత్రి, రాజ్యాంగ నిపుణురాలు వ్యాఖ్యలు అని అన్నారు. ఇతీవల కర్మాలు జిల్లా అదినీలో కూటమి ప్రభుత్వ ఏదాది సంబంధాలలో బిజపి ఎమ్పుల్లో పార్ట్సారథి మాదిగ కులానికి చెందిన నస్పంచిని వేదిక మీదకు పిలవకుండ క్రిష్ణియన్ అని అవమానించడం తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన రాష్ట్ర మహా నాయకురాలు సర్పంచి ఎస్సీ అని చెప్పి అవమానించడం వేదిక పైకి పిలవకపోవడం కులం మతం వలనేని హోం మంత్రి తెలుసుకోవాలన్నారు. రెండు నెలల క్రితం ఒంగోలులో తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన రాష్ట్ర మహా నాయకురాలు సర్పంచి ఎస్సీ అని చెప్పి అవమానించడం వేదిక పైకి పిలవకపోవడం కులం మతం వలనేని హోం మంత్రి తెలుసుకోవాలన్నారు. రెండు నెలల క్రితం ఒంగోలులో తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన మాజీ రోడీ పీటర్ వీరయ్య చౌదరి హత్య జిరిగితే హంచా హంచిన ఆర్దరాత్రి హోం మంత్రి అనిత ఎందుకు వచ్చారన్నారు. తెనాలి రోగింజాయి బ్యాంక్ అంటున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయిదు స్వయంగా మాజీ రోడీ పీటర్ వీరయ్య చౌదరి అంత్య క్రియలకి ప్రభుత్వ హెలికాప్టర్స్ రావటం వెనక రహస్యం ఏమిటి అన్నారు. నేరానికి కూడా కులం మతం ఉంటుందన అగ్రకుల నేరస్తులకు వై ఉన్న ప్రేమ దళిత కుల నిందితులవై ప్రభుత్వానికి ఉండడన్నారు. కావున పోలీస్ దాఖ్లాకానికి హోం మంత్రి అనిత వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా కునెల 28వ తేదీన తెనాలిలో జయుప్రదా చేయవలసినదిగా దళిత హక్కుల పరిరక్షణ సమితి అధ్యక్షులు నీలం నాగేంద్రావు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్బూక్మంలో మాల మహానుడు రాష్ట్ర జెప్పినీ గౌరవ అధ్యక్షులు పాలేటి కోటేస్వరరావు, కందుకూరు డివిజన్ మాల ఉద్యోగుల సంఘం మరియు మాల మహానుడు డివిజన్ అధ్యక్షుడు లింగ బత్తిన బ్రహ్మాయ్, దారా అంజయ్ కట్టా రమేష్, దమ్ము ధావన్, ప్రశ్నినివాసులు, రిట్రైట్ డికస్ చెక్ సింగయ్, పంది కోటేస్వరరావు, దాసర మల్కికార్యాన్, ఆటీసీ ఆదినారాయణ, కోచింగ్ సంటర్ రమణ, కాంపాండు కోటేస్వరరావు మెండం మాల్యాది మీసేవ మల్కికాప్ట్రస్ తడితరులున్నారు.

ଅତ୍ୟନ୍ତ ମନ୍ଦିର ପାଇଁ କାହାର ଲାଗୁ

- ఒంగోలు శాసనసభ్యులు, టిడిపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దామచర్ల జనార్థన్ రావు
 - 4కే కానైష్ట తో కమ్మ సంఘం కార్యక్రమాలు
 - ప్రకాశం జిల్లా కమ్మవారి సేవా సంఘం అధ్యక్షులు మండవ మురళీకృష్ణ
 - 100 మంది పేద విద్యార్థులకు రూ. 25 లక్షలు స్కూలర్షిష్ట్ ల పంపిణీ
 - అట్టహసంగా ఉపకార వేతనాల పంపిణీ కార్యక్రమం

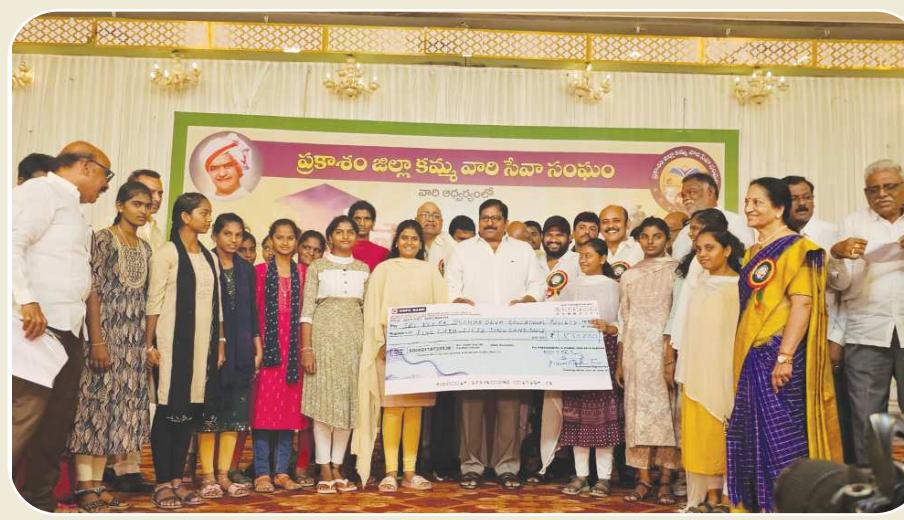
స్టాఫ్ రిపోర్టర్ ఒంగోలు
పెన్ పవర్ జాన్ 22

ಶಂ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಮ್ಮುವಾರಿ ಸೇವಾ

అధ్వర్యంలో ప్రతిభా వంతులైన
 సంది పేద విద్యార్థులకు 25 ఏ
 రాపాయలను ఉపకార వేతనాలు
 ఉండించడం అభినందనీయమని ఒంగా
 రాసనసభ్యులు, బీడిపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు
 ఆమచర్ణ జనార్థన్ రావు పేర్కొన్నారు
 కుకాశం జిల్లా కమ్మువారి సేవా సం
 అధ్వర్యంలో అధ్యక్షులు మరి
 యరళీకృష్ణ నేతృత్వంలో

వీరాటుచేసిన ఉపకార వేతనంలో అపిణీ కార్యక్రమంలో ఎమ్ముల్చే దావా యుఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించాడని కావాడని అన్నారు. ప్రకాశం జిల్లా కమ్మువారి సేవా సంఘంలో ఆధ్వర్యంలో సేవా కార్యక్రమాలు ర్యాఫీంచడం అభినందనీయంగా గొప్పార్థారు. సంపాదించిన దాఖలు కొంతైనా సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు చెంచడం ద్వారా ఇతరులకు ఆదర్శమైన యువగలుగుతామని దావా పరించారు. ప్రకాశం జిల్లా కమ్మువారి సేవా సంఘం ఆధ్వర్యంలో తప్పించాడని అన్నారు. ఆధ్వర్యంలోనే భారీ స్థాయిలో కార్యక్రమాలు నిర్వహించాడని అన్నారు. ప్రకాశం జిల్లా కమ్మువారి సేవా సంఘం ఆధ్వర్యంలో తప్పించడ మురళీకృష్ణశ్రీ పాటు కార్యక్రమాలను, దాతలను దావా బిభిన్నందనీయమని తెలిపారు. ప్రకాశం జిల్లా కమ్మువారి సేవా సంఘం ఆధ్వర్యంలో తప్పించడ మురళీకృష్ణశ్రీ పాటు కార్యక్రమాలను, దాతలను దావా బిభిన్నందించారు. డి.జి.ఆర్. ట్రస్టు దాఖలు కుమార్తెలు ప్రతిభావంతులైన విధ్యార్థులకు ఆరు నుండి పదవ తరువాత కుమార్తెలకు ఉచిత విధ్యను అందించాడని క్షణంతో కృషి చేస్తున్నట్లు విపరించాడని మంది పేద విధ్యార్థులకు మంది విధ్యను తమ ట్రస్టు దాఖలు అందించేందుకు కృషి చేస్తున్న విధిపారు. ప్రకాశం జిల్లా కమ్మువారి సేవా సంఘం నిర్మాపకులు శాసనసభలు ఆమచర్ణ జిల్లార్పన్ ను ఘనుఘణాన్నించారు.

అంఘు సభ్యుల సహకారంతో కమ్మ కుల ఉటుంబ సభ్యుల ప్రోత్సాహంతో సంఘుం కే4 కానెష్ట్ తీవ్రినిచేస్తుందన్నారు. కె4 అంటే 1. విద్య, 2. వైద్యం, 3. ఉపాధి 4 క్రీడలయితే ప్రధానంగా చరువుకు పేదరికం అడ్డు కాకూడదు ఆనిచేస్తున్నామని పేరొన్నారు. పూర్వం నుండి కూడా కమ్మ కులం వారిననతో పాటు ఇతర కులాలు కూడా అభివృద్ధి చెందాలని మంచి దృక్షఫంలిగి ఉండేవారని దానిని కొనసాగింపుగానే కమ్మపూరి సంఘు



ఆధ్వర్యంలో 70:30 నిష్పత్తితో సహాయం చేస్తున్నామని చెప్పారు. అందరి సహకారంతో ప్రకాశం జిల్లలో మొత్తమొదటిసారిగా ఒకేరోజు 25 లక్షల రూపాయల స్థూలర్సిప్స్ ప్రతిభ కలిగిన పేద విద్యార్థులకు ఉన్నత చదువుల కోసం ప్రోత్సాహకంగా అందిస్తున్నామన్నారు. ప్రకాశం జిల్లా కమ్పువారి నేవా సంఘం స్థాపించి నేటికి ఎనిమిది నెలలు అయిందని సంఘ సభ్యులతోపాటు అందరి సహకారంతో ఎన్నో కార్యక్రమాలను

దిగ్విషయంగా పూర్తి చేసుకోవడం జరిగిందన్నారు. గతంలో మన ప్రకాశం జిల్లాలో విధి పేర్లతో ఎన్నో కమ్మ సంఘాలు పనిచేశాయని వాలీలో కొన్ని విజయవంతంగా నడుస్తున్నాయని, మరికొన్ని సక్రమంగా నడవడం లేదని పేరొన్నారు. గత ప్రభుత్వ హాయాంలో మన కులం మీద ఎన్నో దుష్టుచారాలు చేశారని, కులంలో ఉన్నత స్థానంలో ఉంచే వారిని ఏ విధంగా అణగడక్కలా అని ఆలోచించి వ్యాపారాన్నత ఉద్యోగులపై కక్ష సాధిపులకు పాల్పడిందని, ఇటువంటివి భవిష్యత్తులో ఎదురు కాకూడదన్న ఒకే ఒక్క ఉద్యోగశంతే మన కుల పెద్దల సూచనల మేరకు మురళీకృష్ణ అయితే సముద్రవంతంగా ఇలాంటి సమస్యలను సాసుకాల ధృత్వదంతో పరిష్కరించుకుంటూ ముందుకు వెళతాడని నాపై అపార నమ్మకం ఉంచి సన్న ప్రకాశం జిల్లా కమ్మవారి సేవా సంఘం అభ్యక్తులుగా ఎన్నుకొన్నారుని మురళీకృష్ణ అన్నారు. అనుషి కాలంలోనే రాష్ట్ర కమ్మ ప్రముఖులు మన ప్రకాశం జిల్లా కమ్మ సంఘం సేవలను గుర్తించి అంధ్రప్రదేశ్ కమ్మవారి సేవా సమాఖ్య ట్రాస్ట్ టైర్యూన్ గా నాకు బాధ్యతలు అప్పగించారని వారు నాపై పెట్టుకున్న నమ్మకాన్ని వమ్ము చేయకుండా సంఘ బలిపేతానికి నా వంతు క్షమి చేస్తానని మురళీకృష్ణ పేరొన్నారు. ఎప్పుడైతే మనం మన కులం తో పాటు ఇతరుల కు కూడా సహాయ చేసినప్పుడే మనుసలు పొందగలమని మండవ స్పష్టం చేశారు. స్థాలర్ధిష్టు పంచిణి కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన అతిథులకు, దోసర్ని కథ సభ్యులకు, కమ్మ కుటుంబ సభ్యులకు పేరుపేరునా హృదయపూర్వక స్వాగతం అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ సేవా కార్యక్రమాల నిర్వహణకు సహకరించిన దాతలు వారు చేసిన సహాయాన్ని సభా వేదికపై ప్రకటించి వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గూడుారి సత్యునారాయణ, సినీ నటుడు ఆది, సూరపనేని స్వరూప రాణి మండలపు జగదీష్ గుమ్మడి రామకృష్ణ. అనుమోదు వెంకయ్య చౌదరి, పిడిసిసి బ్యాంక్ టైర్యూన్ డాక్టర్ కామేపల్లి సీతారామయ్య, చిడిపోతే వెంకటేశ్వర్రు, ఆలా హనుమంతరావు, పాటిబిండ్ వెంకటేశ్వర్రు, కాటుగడ్డ రఘు, నాగబోయిన భాస్కరరావు, మండవ సుబ్బారావు, తదితరులు పాల్పొన్నారు.

సర్వేళ ప్రాణికాలు మండు...!

నేరేడు విరివిగా సాగు చేస్తున్న రైతులు
ఆధిక లాభాలు పొందుతున్న రైతులు
కిలో రూ. 200లకు విక్రయం

బూస్‌రో పెన్ పవర్, ప్రకాశం, నెల్లూరు, బాపెట్టు జూన్ 22

వర్షకాలంలో వచ్చే పండులో నేరేడు పండు ఒకటి. కాయ నల్గూడ

నీలోని పోకూలు మెండని చెప్పేవీ. నేరేడులో జీర్జుక్రియన్ కుమద్గ్రీకరించడంతే పాటు సుగర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకి ఎల్లాపోకూలు పనిచేస్తుంది. అందాన్ని పెంపాందించే గుణాల కొన్నాయంటే అతిశయ్యాక్తి కాదు. అంతే కాదు మనిషికి శరీరంలో రక్తకణాలు పెంపాందించడానికి అవసరమైన హిమోగ్లోబిన్ సైతాల ద్వికంగా లభిస్తుంది. అధిక రక్తపోటు వంటి వారికి కూడా నేరేడు పండు మాడిసిన్ పనిచేస్తుంది. ఇంతలీ గుణాలన్నా నేరేడు పండును మనం రూపులో ఉన్న ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుండాం మరి.. నాడు పట్టణాలే పరిమితమై అలనేరేడు గ్రామిణ ప్రాంతాల్లో ఇంటింటికి తోపుడు బండులు నుక్కయిస్తున్నారు. అర కిలో రూ.100లు థర పలుకుతుంది. ఆ థరలు నుగోలు చేసి వారు 20 నుంచి 30 రూపాయలకు కొనుగోలు

ముఖ్యమయిని వచ్చి పండ్లలో నేరేదు పండు ఒకటి. పరాక్రాలు వేశించినపుడు మాత్రమే నేరేదు పండు లభిస్తుంది. ప్రస్తుతం మార్కెట్లలో ఉన్న ప్రాపులు బిల్లు కొనుగోలుకు అసక్తి చూపుతున్నారు. ఒకప్పుడు రట్టణాల్లో కనిపించే అలనేరేదు నేడు. [గ్రామాల్లోనూ చిరు వ్యాపారుల తోపుడు బండ్లపై తెచ్చి విక్రయిస్తున్నారు.



తినడానికి మక్కువ చూపరు. ఇష్టం ఉన్నా లేకపోయినా నేరేదు వండును తినడం వల్ల ఎన్నో మంచి ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. ఇందులో సీ. విటమిన్ లభిస్తుంది. దీనివల్ల రోగినిథక శక్తి పెరుగుతుంది. వర్క్కాలంలో వచ్చే అనేక రోగాలను తట్టుకునే శక్తిని ఇది ఇస్తుంది. నేరేదు వండులో ఇనుము(టరన్) పుష్టులంగా లభిస్తుంది. శరీరానికి ఎంతో ఆవసరమైన హిమోగ్లోబిన్ శాతాన్ని పెంచడానికి ఉపకరిస్తుంది. రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలోనూ దీని పాత్ర అధికం, వీటిని తినడం వల్ల సనుస్యులు దూరముపుతాయి. ఆహారం బాగా జీర్జ్రమవుతుంది. జీవక్రియల రేటు

దీనిని రోజుా తింటే రక్తంలో శక్తిరూపం కొనుతుంది. తరచూ దాహం వేయడం, మూత్రానికి బోపడం వంటి సమస్యలను అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇది మంచి యూంటిబయాలీక్కా పనిచేస్తుంది. అధిక రక్తపోటుకు గురి కారుండా మాస్తుంది. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అందాన్ని పెంచడంలోనూ దీని పాత్ర అధికమే, దీనిని తరచూ తినడం వల్ల చర్చాపై ముడతలు వడవు. వృద్ధావ్యాధి చాయలు కూడా త్వరగా రావు. ఈ పండ్లు తినడం వల్ల కలిగే లాభాల గురించి తెలుసుకుంది. నేరేసు పండు తినడం వల్ల లాభాలు నేరేడులోని ప్రాంక్రియాన్ ఇస్సులిన్ హార్టీన్ ఉత్సత్త్రికి తోద్ధుతుంది. గింజల్లో జంబోలిన్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. ఇది మధుమేహ వ్యాధి నివారణకు ఉపకరిస్తుంది. గింజలను ఎండబట్టి పొడి చేసి రోజుకు రెండు సార్లు ఒక స్నాన్ భోజనంతో పాటు తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహ వ్యాధిపై చక్కని ప్రభావం చూపుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ చెట్టు బెరదును నలగ్గాటి వేడి నిళ్ళలో నానబట్టి కషాయం చేసుకుని దానిలో తేనె కలుపుకుని తాగితే రక్తప్రాపం తగ్గిపోతుంది. చెవుల్లో నుంచి చీము కారడం వల్ల బాధపడే వారికి ఇది చాలా మంచి మందు. ఆకులూ, పండ్లను దంచి

తొందరగా ఉపశమనం కలుగుతుంది. వైట్ డిశాప్జ్ బాధపడే వారు. ఈ చెట్టు వేర్సు దంచి ముద్ద చేసి బియ్యం కడిగిన నీళలో కలిపి తీసుకుంటే రక్షణావృత్తము నివారింపబడు.

నేరేడు పండు - అరోగ్య ప్రయోజనాలు :... ఎర రక్త కణాలు వ్యక్తిగతిని నవారంచివచ్చు.

చెంది అరోగ్యంగా ఉండటానికి నేరేడు పండు ఉపయోగపడుతుంది సుగర్ హేపిటిటస్ ఎంతగానో ఉపకరిస్తుంది. మాత్ర సమస్యలు, కిట్స్టీల్స్ రాట్లు ఉన్న వాళ్ళు ఈ పండు తింటే ఉపశమనం ఉంటుంది. గర్బిష్ తింటే తల్లికి, బిభద్దు మంచిది. మెదడును చురుగ్గా ఉంచడానికి, హెర్షీ బీట్ సరిగా ఉంచడానికి నేరేడు పండు జోడధంలా పనిచేస్తుంది నేరేడులో విటమిన్-సీ పుష్పులంగా లభిస్తుంది. కంటే సమస్యలు నొప్పులను నిపారించడంలో సహాయపడుతుంది. కాల్వియం పొట్టాప్పియం, ఐరన్, విటమిన్-సీ అధిక మోతారులో ఉంటాయి దీనివల్ల వ్యాధి నిరోధక శక్తిని ఇస్తుంది. ఎముకలకు బలాన్ని చేకూరుస్తుంది. ఈ పండు ఆకుల్ని దంచి కషాయంగా కాచి నోట్లు వేసుకుని పుక్కిల్నిస్తే దంత, చిగుళ్ల సమస్యలు రావు. ఆకు రసంలో పసుపు కలిపి పురుగు కుట్టిన చోట, దర్ధదర్శ ఉన్న చోట పూస్తే ఉపశమనం కలుగుతుంది. జిగట విరేచనాలతో బాధపడే వారు రోజుకు 2-3 చెంచాల పండ్ల రసాన్ని ఇప్పాలి. ఇలా చేస్తే రోగ శక్తితో పాటు పేగుల కదలిక నియంత్రణలో ఉంటాయి, జ్వరంతో ఉన్నపుడుడు ధనియాల రసంలో నేరేడు రసం కలిపి తీసుకుంటే శరీర తాపం తగ్గుతుంది. నేరేడు పండ్ల రసాన్ని నిమ్మరసంతో కలిపి గాయాలున్నా చోట పూర్తే త్వరగా మానుతుంది. ఇది మాత్రమే కాదు దీనికి రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే శక్తి ఉంది. రైతులు నేరేడు సాగుపై దృష్టి సారించి అధికంగా పండిస్తున్నారు. కిలో నుమారు 200 రూపాయలు మార్కెట్లో ధర పలుకుతుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సహజ నిర్దంగా ఏర్పడిన నేరేడు