

963288611
923133379
monatelugushoes@gmail.com
www.monatelugushoes.com

MANA
GO TO THE EXTRA MILE

GST : 37AQCMB20P12X
CIN : U12094AP2020PT010444
ISO 9001:2015

MANA SHOES FACTORY OUTLET

Flat 75% Discount on MRP

Starting Price @ 150/-

MS001

Black

Factory Rate 150/-

MRP 450/-

MS002

White

Factory Rate 160/-

MRP 480/-

MS003

Black

Factory Rate 180/-

MRP 540/-

MS004

White

Factory Rate 225/-

MRP 675/-

Starting Price @ 235/-

MS012

Low Ankle

Factory Rate 235/-

MRP 705/-

MS015

Medium Ankle

Factory Rate 250/-

MRP 750/-

MS017

High Ankle

Factory Rate 340/-

MRP 1020/-

As a manufacturer, we make all qualities & models of School Shoes & Safety shoes as per customer requirement

Address: Plot No. 1, Kotha Gid, Indira, Tondur, Sangareddy - Hyderabad, TS

Phone: 963288611, 923133379

Branches: Raj Nigra, BRC, Hyderabad, Gajuwaka, Vishakhapatnam, AP

**NIGHT OR DAY
TIMELY ACCURATE**
24/7 EMERGENCY CARE & SERVICES
8008 904 323 7330 788 915

Call Center : 0891 6906 666 0891 6916 916
Our Email Id: info.vizag@omnihospitals.in
Waiter Main Road, Rammagari, Opp Lions Club, Visakhapatnam - 530002

నాన్ ట్యాక్స్ రెవెన్యూపై అధికారులు దృష్టిపెట్టాలి
డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: నాన్ ట్యాక్స్ రెవెన్యూ రాబడులను పెంచడంపై అధికారులు దృష్టి సారించాలని ఇన్ఫ్రా ప్రకర్ అండ్ క్యాపిటల్ సబ్ కమిటీ చైర్మన్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదివారం సచివాలయంలో జరిగిన అసెట్స్ సబ్ కమిటీ మంత్రివర్గ శుభ సంఘం భేటీలో మంత్రిలు, కమిటీ సభ్యులు ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి, కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డితో కలిసి భట్టి విక్రమార్క సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వ పథకాలను ఒక్కటి కూడా ఆపకుండా కొత్తగా రూ.33,600 కోట్ల సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. “అధికారంలోకి వచ్చిన 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రభుత్వానికి ఓఆర్ఆర్, ఎక్సైజ్ ఆదాయాలు రాకుండా పోయాయి. రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ కానుక, మహాలక్ష్మి, ఉచిత కరోన్, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల సహా పలు కొత్త పథకాలను ప్రజలకు అందిస్తున్నాం. బడ్జెట్ నిధులు కొన్ని శాఖలు అధికంగా.. మరికొన్ని శాఖలకు తక్కువగా అందుతున్నాయి. బడ్జెట్లో అన్ని శాఖలకు సమానంగా పంచాలి. శాఖల మధ్య ఖర్చు అంతరాలను తగ్గించి.. అన్నింటినీ ఒకే స్థాయిలోకి తీసుకురావాలి. రాష్ట్రంలోని అన్ని నియోజకవర్గాల్లో పెండింగ్లో ఉన్న ముఖ్యమైన ప్రాజెక్టుల ప్రాముఖ్యతను అనుసరించి వెంటనే పూర్తి చేయాలి. రాష్ట్ర అవసరాలు, ప్రాముఖ్యతల మేరకు బడ్జెట్ నిధులు ఖర్చు చేయాలి. రెవెన్యూ తీసుకువచ్చే శాఖలు, విభాగాలపై దృష్టి సారించాలి. పబ్లిక్ ఇంట్రస్ట్.

వివరాలు 2లో..

ఫోన్లు ట్యాప్ అయినవారి పేర్లు వెల్లడించాలి

- కేసీఆర్, కేటీఆర్ కనుసన్నల్లోనే ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరిగింది: టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్
- గత ప్రభుత్వ పెద్దల ఆదేశాలతోనే ఫోన్లు ట్యాపింగ్ అని మహేశ్ గౌడ్ ఆరోపణ
- ట్యాపింగ్ బాధితుల బాబితా బయటపెట్టాలని వ్యాఖ్యలు
- దోషులు ఎంతటివారైనా జైలుకు పంపడం ఖాయం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంపై టీపీసీసీ చీఫ్, ఎమ్మెల్యే మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన ఈ అక్రమాలకు మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ లదే పూర్తి బాధ్యత అని, వారి ప్రమేయం, కనుసన్నలతోనే ఈ మొత్తం వ్యవహారం నడిచిందని ఆయన తీవ్రంగా ఆరోపించారు. ఈ కుంభకోణంలో పాలుపంచుకున్న ప్రతి ఒక్కరూ చట్టపరమైన చర్యలు ఎదుర్కోవాల్సిందేనని, దోషులు ఎంతటి వారైనా జైలుకు వెళ్లడం ఖాయమని ఆయన హెచ్చరించారు.



సోమవారం హైదరాబాద్లో మీడియాతో మాట్లాడిన మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ఫోన్ ట్యాపింగ్ అంశంపై ఘాటుగా స్పందించారు. “గత ప్రభుత్వంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నేతలు, పలువురు పారిశ్రామికవేత్తల ఫోన్లను విచక్షణారహితంగా ట్యాప్ చేసిన పాపం బీఆర్ఎస్‌దే. కేవలం ప్రతిపక్షాలనే కాకుండా, సొంత పార్టీ నేతలను కూడా వారు వదలేదు. ఈ అక్రమ దండా అంతా కేసీఆర్, కేటీఆర్ ఆదేశాలు, వారి ప్రమేయంతోనే జరిగిందని మేము బలంగా విశ్వసిస్తున్నాం” అని ఆయన అన్నారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కు గురైన బాధితుల పేర్లను ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సీట్) తక్షణమే బయటపెట్టాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. “ఈ వ్యవహారంలో దోషులు ఎవరైనా సరే, ఎంతటి వారైనా సరే ఉపేక్షించే ప్రసక్తే లేదు. చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుంది” అని గౌడ్ స్పష్టం చేశారు.

ఇరాన్ అణుకేంద్రాలపై అమెరికా దాడి

- 37 గంటలు పకడాటి ప్రయాణించిన 2 బాంబర్లు
- గాల్ఫ్లోనే పలుమార్లు ఇంధనం నింపుకుని పయనం
- ఫోర్ట్ నతాంజ్, ఇస్ఫహాన్ లక్ష్యాగా దాడులు
- ఫోర్ట్ అణుకేంద్రం పూర్తిగా నాశనం చేశామన్న ట్రంప్

పెన్ పవర్ డెన్యూఇరాన్ లోని మూడు కీలక అణ్వాయుధ కేంద్రాలపై అమెరికా దాడులు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ దాడులను నేరుగా అమెరికా భూభాగం నుంచే చేశా మని ఆ దేశ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పేర్కొన్నారు.

వివరాలు 2లో..

అమెరికా భీకర దాడులు... ఇరాన్ అడ్డుకుడితో మాట్లాడిన ప్రధాని మోదీ

- ఇరాన్ అణుస్థావరాలపై అమెరికా దాడులు
- పశ్చిమాసియాలో పెరిగిపోతున్న ఉద్రిక్తతలు
- చర్చలు, దౌత్య మార్గాల్లో శాంతిని పునరుద్ధరించాలన్న ప్రధాని మోదీ

పెన్ పవర్ డెన్యూఇరాన్ పై అమెరికా భీకర దాడుల నేపథ్యంలో మధ్యప్రాచ్యంలో ఉద్రిక్తతలు పెరిగిపోతుం డడం పట్ల భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే ఉద్రిక్తతలు తగ్గించి, దౌత్యపరమైన చర్యలు ద్వారా



ఆ 6 డిమాండ్లు నెరవేర్చాలి.. మంత్రి సీతక్కకు హరీశ్ రావు లేఖ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ పంచాయతీరాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్కకు మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు లేఖ రాశారు. రాష్ట్రంలో గ్రామాల స్థితి, పంచా యతీ కార్యదర్శుల పరిస్థితి దయనీయంగా మారిందని లేఖలో పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో గ్రామపంచాయతీలకు ఇచ్చిన నిధులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పంచాయతీ కార్య దర్శుల పనితీరు వల్ల



ఇరాన్ అణుకేంద్రాలపై అమెరికా దాడి

పెన్ పవర్ డెన్యూఇరాన్ లోని మూడు కీలక అణ్వాయుధ కేంద్రాలపై అమెరికా దాడులు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ దాడులను నేరుగా అమెరికా భూభాగం నుంచే చేశా మని ఆ దేశ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పేర్కొన్నారు.

వివరాలు 2లో..

కల్తీ విత్తనాల విషయంలో ఉక్కుపాదం మోపాం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కరీంనగర్ జిల్లా అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలపై మంత్రి శ్రీధర్ బాబు రివ్యూ సమీక్ష నిర్వహించారు. జిల్లాలో పెండింగ్ పనులు, అభివృద్ధి ప్రతిపాదనలు, సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలు తదితర అంశాలపై సుదీర్ఘ చర్చ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడు తూ.. రైతులు హార్టికల్చర్ సాగుపై దృష్టి సారించాలి అని.. ఆ దిశగా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకోవాలని సూచించారు. కల్తీ విత్తనాల విషయంలో ప్రభుత్వం ఉక్కుపాదం మోపిందన్నారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో ఉన్న ప్రజా పాలనలో విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తుందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తరువాత మో

దీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ ఇచ్చామన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల విషయంలో విద్యాశాఖలో అనేక మార్పులు తీసుకొచ్చామని.. ఏ విషయంలోనైనా క్యాలిటీ విషయం రాజీవడమంటూ... పేదలు.. రైతుల అభివృద్ధి విషయంలో వెనకడుగు వేసే ప్రసక్తి లేదన్నారు. రాజకీయాలకి అతీతంగా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపిక చేస్తున్నామని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు.

ఎర్రజండా చూస్తే చిజేపీ నేతలు భయపడుతున్నారు.. ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ నేతలు ఎర్రజండా చూస్తే భయపడుతున్నారని కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే.. సీపీఐ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కూనంనేని సాంబశివరావు అన్నారు. మంచెర్యాల జిల్లాలో జరిగిన సీపీఐ 4వ మహాసభల సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఆయన పాల్గొన్నారు. భూమి కోసం, భుక్తి కోసం పోరాటం చేస్తున్న మావో యిస్థులను ఎందుకు చంపుతున్నారని కూ నంనేని ప్రశ్నించారు.కేంద్రంలో అధికారం లో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఆవరేషన్ కగార్ ఆవకపోతే

హిట్లర్ కు పట్టిన గతే పడుతుందని ఆయన హెచ్చరించారు. మావోయిస్టుల ఏరివేతను బేషరతుగా

వివరాలు 2లో..



యుద్ధం ఆగుతుందా?

ఇరాన్ - ఇజ్రాయిల్ మధ్య వార్ కొనసాగుతుంది. పదిరోజుల యుద్ధం విషాదాన్ని మిగిల్చింది. వందల సంఖ్యలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వేల సంఖ్యలో గాయపడ్డారు. ఇక భారీగా రెండు దేశాల ఆస్తినష్టం జరిగింది. అయినా ఇరాన్ వెనకడుగు వేయడం లేదు. ఇజ్రాయిల్ తగ్గడం లేదు. దీనికి తోడు యుద్ధంలో ఇప్పుడు అమెరికా ప్రవేశించడంతో యుద్ధానికి ఫుల్ స్టాప్ పడుతుందా? లేక మరింత తీవ్రమవుతుందా? అన్నది తేలకుండా ఉంది. జెనీవాలో యుద్ధ విరమణకు సంబంధించిన చర్చలు ప్రారంభమయినా దాడులు మాత్రం వేటికవే కొనసాగిస్తూ ఆధిపత్యం కోసం ప్రయత్నిస్తున్నాయి. తాజాగా ఇరాన్ - ఇజ్రాయిల్ యుద్ధంలోకి అమెరికా తన యుద్ధ విమానాలను పంపింది.

ట్రంప్ ప్రకటనతో...

ఇరాన్ లోని అణుస్థావరాలపై దాడులు చేశామని, వాటిని ధ్వంసం చేసిన అనంతరం తిరిగి సేఫ్ గా తమ దేశానికి విమానాలు వచ్చాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఎక్స్ లో ప్రకటించారు. ప్రపంచంలో ఏ దేశంలో ఉన్న మిలటరీకి ఇలాంటిది సాధ్యపడదని తనకు తాను ప్రశంసించుకున్నారు. అమెరికా సైనికులకు అభినందనలు తెలిపారు. ఇరాన్ దిగి రావాల్సిందేనని, అణ్వాయుధాల పరీక్షలకు, ప్రయోగానికి తాము వ్యతిరేకమని అందుకే ఇజ్రాయిల్ కు అండగా నిలిచామని అమెరికా చెబుతుంది. ఇరు దేశాలు యుద్ధానికి స్పష్టి చెప్పి పశ్చిమాసియాలో శాంతిని నెలకొల్పాలని ట్రంప్ కోరినప్పటికీ అమెరికా కూడా తోడవ్వడంతో ఇరాన్ ఎలాంటి ప్రతి చర్యలకు దిగుతుందన్నది చూడాల్సి ఉంది.

అత్యంత శక్తిమంతమైన...

అమెరికా యుద్ధ విమానాలు ఇరాన్ లోని మూడు అణు కేంద్రాలపై దాడులు నిర్వహించి వాటిని ధ్వంసం చేశాయని అంతర్జాతీయ మీడియా వెల్లడించింది.ట్రంప్ ఇరాన్ కు పది రోజులు సమయం ఇచ్చి రెండు రోజుల్లోనే యుద్ధానికి దిగాడని మీడియా తెలిపింది. ట్రంప్ తొలి నుంచి ఇజ్రాయిల్ అనుకూల వైఖరిని వ్యవహరిస్తుండటంతో అయితే అమెరికాయే దాడులకు దిగడంతో ఆ సస్పెన్స్ కు తెరపడింది. అమెరికా ఇరాన్ అణు స్థావరాలపై %దీ% -2 బాంబర్లను ప్రయోగించినట్లు తెలిసింది. ఇవి అత్యంత శక్తిమంతవి కావడంతో బంకర్లు, సొరంగాల్లోకి కూడా చొచ్చుకెళతాయి. ఇప్పటి వరకూ ఇజ్రాయిల్ దాడుల్లో 430 మంది ఇరాన్ ప్రజలు మరణించారు. యుద్ధం కొనసాగుతుందా? ఆగుతుందా? అన్నది సస్పెన్స్ గానే ఉంది.

ఆ 6 డిమాండ్లు నెరవేరాలి..

- **మొదటి పేజీ తరువాయి**

తెలంగాణ గ్రామాలు దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచారు న్నారు.కానీ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హయాంలో నిధులు రాకపోవడంతో పంచాయతీ కార్యదర్శులు తమ సొంత నిధులు ఖర్చు చేస్తున్నారని, ఆ బిల్లులు రాక ఆందోళనకు గురవుతున్నారని తెలిపారు. మాజీ సర్పంచులకు సైతం బిల్లులు పెండింగ్లో ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. స్థానిక సంస్థల నోటిఫికేషన్ వస్తే.. బిల్లులు రావడం మరింత ఆలస్యం అయ్యే అవకాశం ఉన్నందున త్వరగా విడుదల చేయాలని కోరారు. ఈ

డ్రెవ్వుల నిర్వహించి, పారిశుధ్యం పెంపొందించాలని పేర్కొన్నారు. గత మూడు నెలలుగా పారిశుధ్య కార్మికులకు వేతనాలు రాక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, వెంటనే వారికి వేతనాలు చెల్లించాలన్నారు. గతేదాది నవంబర్లో నిర్వహించిన ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే డేటా ఎంట్రి ఆవరేటర్లకు ఇప్పటి వరకు వేతనాలు చెల్లించకపోవడం తోచనీయమని, వెంటనే వారి వేతనాలు విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఇరాన్ అణుకేంద్రాలపై అమెరికా దాడి

- **మొదటి పేజీ తరువాయి**

వేల కిలోమీటర్ల దూరంలోని లక్ష్యాలుపై అమెరికా బాంబర్లు విజయవంతంగా దాడులు చేశాయని ఆయన తెలిపారు. మినస్సోరి నుంచి శనివారం రెండు బి-2 స్పిరిట్ సైల్ట్ బాంబర్లు గాల్లోకి లేచాయి. అవి ఏకదాటిగా 37 గంటల పాటు ప్రయాణించి ఆదివారం తెల్లవారుజామున ఇరాన్ లోని కీలక అణు స్థావరాలపై దాడులు జారవిడిచి వెనక్కి మళ్లాయి. ఈ దాడుల కోసం బాంబర్లలో పలుమార్లు గాల్లోనే ఇంధనం నింపామని అమెరికా వెల్లడించింది.

ఇజ్రాయేల్, ఇరాన్ మధ్య గత కొన్ని రోజులుగా పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతలు, ఘర్షణల నేపథ్యంలో అమెరికా ఈ ప్రత్యక్ష సైనిక చర్యకు దిగింది. శనివారం నాడే అమెరికా బి-2 బాంబర్లను పసిఫిక్ ద్వీపమైన గ్వామకు తరలించింది. ఈ బాంబర్లు ఫోర్టో వంటి లోతైన భూగర్భ లక్ష్యాలను ఛేదించగల జీబీయూ-57 మ్యాస్క్ ఆర్టిసెన్స్ పెనెట్రేటర్ బాంబులను మోసుకెళ్లగలవు. “శత్రువుల వైమానిక దాడుల” వల్ల ఫోర్టోలోని కొంత భాగం దెబ్బతిన్నట్లు ఇరాన్ అధికారిక వార్తా సంస్థ తస్నిమ్ ఒక అధికారిని ఉటంకిస్తూ పేర్కొంది.

అమెరికా భీకర దాడులు...

- **మొదటి పేజీ తరువాయి**

శాంతిని పునరుద్ధరించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు నేడు ఇరాన్ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ మసూద్ పెజెష్క్వియాన్తో ఫోన్లో మాట్లాడారు. ఈ సంభాషణ వివరాలను ప్రధాని మోదీ సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ఎక్స్‌లో పంచుకున్నారు. “ఇరాన్ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ పెజెష్క్వియాన్తో మాట్లాడాను. ప్రస్తుత పరిస్థితిపై మేమిద్దరం వివరంగా చర్చించుకున్నాం. ఇటీవల పెరిగిన ఉద్రిక్తతల వల్ల తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశాను. తక్షణమే ఉద్రిక్తతలు తగ్గించాలని, చర్చలు, దౌత్యం ద్వారా ముందుకు సాగాలని తెలిపాను. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అదే మెరుగైన మార్గమని తెలిపారు. ప్రాంతీయ శాంతి, భద్రత, స్థిరత్వం త్వరగా పునరుద్ధరించాలని స్పష్టం చేశాను” అని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు.

కాగా, అనూహ్య రీతిలో అమెరికా ఇరాన్‌లోని మూడు అణు కేంద్రాలపై బాంబు దాడులు చేయడం గమనార్హం. ఈ దాడులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా

తీవ్ర ప్రతిస్పందనలకు దారితీశాయి. ఫోర్ట్, నతాంజ్, ఇస్ఫహాన్‌లలోని మూడు అణు కేంద్రాలపై అమెరికా జరిపిన దాడులను ఇరాన్ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఇది “క్రూరమైన సైనిక దాడి” అని, అంతర్జాతీయ చట్టాలను, ఐక్యరాజ్యసమితి చార్టర్‌ను స్పష్టంగా ఉల్లంఘించడమేనని అభివర్ణించింది. ఈ దాడుల నేపథ్యంలో తక్షణమే చర్చలు తీసుకోవాలని ఐక్యరాజ్యసమితిని, అంతర్జాతీయ అణు ఇంధన సంస్థ (ఐఏఈఎ)ను ఇరాన్ కోరింది.

శ్రీశైలం ప్రాజెక్టుకు పోటెత్తిన వరద

- **మొదటి పేజీ తరువాయి**

ఈ సీజన్ లో రెండోసారి అధికారులు డ్యామ్ గేట్లు ఎత్తి నీటిని కిందికి వదులుతున్నారు. దీంతో శ్రీశైలం జలాశయానికి భారీగా వరద నీరు చేరుకుంటోంది. శ్రీశైలం డ్యామ్ నెమ్మదిగా నిండుకుంటోంది. ప్రస్తుతం శ్రీశైలం జలాశయానికి 60,587 క్యూసెక్కుల ఇన్ ఫ్లో వస్తోందని అధికారులు చెప్పారు.అయితే, డ్యామ్ నుంచి ప్రస్తుతానికి నీటిని వదలడంలేదని తెలిపారు.

డ్యామ్ పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా ప్రస్తుతం నీటిమట్టం 854.20 అడుగులకు చేరింది. శ్రీశైలం జలాశయం నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215,7080 టీఎంసీలు, ప్రస్తుతం 89,7132 టీఎంసీలకు చేరిందని అధికారులు వివరించారు. ప్రస్తుతం కుడి, ఎడమ విద్యుత్ కేంద్రాలలో విద్యుత్ ఉత్పత్తిని నిలిపివేశామని చెప్పారు.

ఎయిలండియా ఐమానానికి బాంబు బెదిరింపు

- **మొదటి పేజీ తరువాయి**

తీవ్ర కలకలం రేగింది. దీంతో అప్రమత్తమైన అధికారులు విమానాన్ని సోదీ అరేబియా రాజధాని రియాద్‌కు మళ్లించారు. ఈ ఘటన జూన్ 21న (శుక్రవారం) చోటుచేసుకోగా, ఆదివారం ఎయిర్ ఇండియా ప్రతినిధి ఈ విషయాన్ని ఏఎన్ఐఐ వార్తా సంస్థకు ధ్వజీకరించారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం బర్లిన్‌లోపే నుంచి ఢిల్లీకి ప్రయాణిస్తున్న AI114 విమానానికి మార్గమధ్యంలో బాంబు బెదిరింపు అందినట్లు ఎయిర్ ఇండియా ప్రతినిధి తెలిపారు. ప్రయాణికుల భద్రత దృష్ట్యా విమానాన్ని తక్షణమే రియాద్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి మళ్లించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. అక్కడ విమానం సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయిందని, అనంతరం ఫ్రాంకోకాల్ ప్రకారం క్షుణ్ణంగా భద్రతా తనిఖీలు పూర్తి చేశామని వివరించారు. ఈ ఘటనతో ప్రయాణికులు, సిబ్బంది సురక్షితంగా ఉన్నారని తెలియడంతో అందరూ ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో విమానయాన రంగంలో పలు అంతరాయాలు

చోటుచేసుకుంటున్నాయి. శుక్రవారం నాడు ఇండిగోకు చెందిన ఓ విమానంలో సాంకేతిక లోపం తలెత్తడంతో ప్రయాణాన్ని రద్దు చేసినట్లు ఏఎన్ఐఐ వర్గాలు ఆదివారం తెలిపాయి. విమానం బేకాఫ్ కోసం నిర్దుమవుతుండగా సమస్యను గుర్తించి, ప్రయాణికులను సురక్షితంగా దించేశారు.అంతేకాకుండా, శనివారం ఢిల్లీ నుంచి పాట్నా వెళ్తున్న ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్‌ప్రెస్ విమానం వాతావరణం అనుకూలించకపోవడంతో వారణాసికి మళ్లించబడింది. అయితే, ఆ తర్వాత అది సురక్షితంగా పాట్నా చేరుకుందని అధికారులు తెలిపారు. మరోవైపు, శుక్రవారం గౌహాటి నుంచి చెన్నై వెళుతున్న 168 మంది ప్రయాణికులతో కూడిన ఇండిగో విమానం ఇంధనం కొరత కారణంగా బెంగళూరులోని కెంపెగడ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో అత్యవసరంగా ల్యాండ్ అయింది. తొలుత చెన్నైలో ల్యాండింగ్ కోసం ప్రయత్నించినప్పటికీ, పరిస్థితి అనుకూలించకపోవడంతో ఫైలట్ ‘మేడే’ కాలే చేసి, విమానాన్ని బెంగళూరుకు మళ్లించినట్లు సమాచారం.

విజయ్ దేవరకొండపై అట్రాసిటీ కేసు

- **మొదటి పేజీ తరువాయి**

గిరిజన సంఘాలు పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేయడంతో పాటు చాలాచోట్ల ఆ సంఘాల ప్రతినిధులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. రాయదుర్గం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ సెక్షన్ల కింద విజయ్ దేవరకొండపై ఎఫ్ఐఐఆర్ నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. హీలో వ్యాఖ్యలపై విచారణ జరిపుతున్నట్లు వారు వివరించారు.తమిళ హీలో సూర్య సదించిన 'రెట్రో' మూవీ ప్రి రిలీజ్ ఈవెంట్ లో విజయ్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ.. పహార్లాం ఉగ్ర దాడిని ఖండిస్తూ

కొన్ని కామెంట్స్ చేశారు. ‘పాకిస్తాన్ మీద ఇండియా ఎట్రాక్ చేయాల్సిన పనే లేదని.. అక్కడి ప్రజలకు విరక్తి వచ్చి వాళ్ల ప్రభుత్వం వాళ్లే మీద ఎట్రాక్ చేస్తారన్నారు. కరెంట్, నీళ్లు లేకుండా ఆ దేశంలో పరిస్థితులు ఇదే విధంగా ఉంటీన్యూ అయితే..500 ఏళ్ల క్రితం బ్రిటిష్ కొట్టుకున్నట్లు బుద్ధి లేకుండా, పని లేకుండా కొట్లాడుతారన్నారు. మనమంతా సమష్టిగా కలిసి ఉండాలి’ అని అన్నారు. విజయ్ దేవరకొండ ఆదివాసులను అవమానించేలా మాట్లాడారని బ్రిటన్ లాయర్స్ అసోసియేషన్ భావానగరీ అధ్యక్షుడు కిషన్‌రాజ్ చౌహాన్ కిషన్ సహా గిరిజన సంఘాలు తప్పుబట్టాయి.

సినిమాల్లో అది సాధ్యపడకపోవచ్చు

పెన్ పవర్ డెస్క్: సినిమాల్లో తాను ఇప్పటివరకూ పోషించిన పాత్రల్లో ఇష్టమైన క్యారెక్టర్ గురించి ప్రముఖ నటుడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఆసక్తికర విషయం చెప్పారు. “ఇప్పటివరకూ పోషించిన పాత్రల్లో పూర్తి స్థాయిలో నా మనసుకు చేరువైంది ఏదీ లేదు. ప్రతి పాత్రలో కొన్ని లక్షణాలు మాత్రమే నచ్చాయి. నిజ జీవితంలో ఎలా ఉంటావో అదే విధంగా వెండితెరపైనా కనిపించాలని ఉంది. కానీ అది సినిమాల్లో సాధ్యపడ కపోవచ్చు. ప్రేక్షకులు ఆ సినిమాను ఆదరించకపోవచ్చు” అని ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పాకొచ్చారు.నటన నుంచి రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టడంపైనా పవన్ మాట్లాడారు. తన తండ్రి వల్లే రాజకీయాలపై అవగాహన వచ్చిందని చెప్పారు. “సినిమాల్లోకి అడుగుపెట్టాలని, నటుడిగా మారాలని ఎప్పుడూ అనుకోలేదు. మాదాక మధ్య తరగతి

కుటుంబం. మా నాన్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగి. కమ్యూనిస్టు భావాలను పాటించేవారు. ఆయన వల్లే మా కుటుంబ సభ్యులకు రాజకీయాలపై అవగాహన వచ్చింది. నేను అనుకోకుండా సినిమాల్లోకి అడుగుపెట్టినప్పటికీ సమాజంపైనే నా దృష్టి ఉండేది. ఆ ఆలోచనతోనే రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టా” అని పవన్ తెలిపారు.భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను తెలియజేస్తూ ఒకానొక సమయంలో బాటోవుడేలో మంచి సినిమాలు వచ్చేవి. ‘దంంగి’ లాంటి చిత్రాలు ఇప్పుడు రావడం లేదు.. ప్రేక్షకులు అభిరుచికి అనుగుణంగా వారు కథలు అందించలేకపోతున్నారు అని పవన్ పేర్కొన్నారు.సినిమాల విషయానికి వస్తే.. పవన్ కల్యాణ్ ప్రస్తుతం హరీశ్ శంకర్ దర్శకత్వంలో ‘ఉన్నాద్ భగత్ సింగ్’, సుజితే డైరెక్షన్‌లో ‘ఓజీ’ చేస్తున్నారు. ఈ రెండు చిత్రీకరణ దశలో ఉన్నాయి.

ఎర్రజండా చూస్తే బీజేపీ నేతలు భయపడుతున్నారు..

- **మొదటి పేజీ తరువాయి**

నిలిపివేయాలనీ డిమాండ్ చేశారు. కమ్యూనిస్టు భావజాలం ఉన్న మావోయిస్టులు అర జ్ఞం వీడి మాతో కలిసి రావాలనీ పిలుపునిచ్చారు. వామపక్ష వాదులందరూ ఒక్కత్రాటిపైకి వస్తే బీజేపీ కి ప్రత్యామ్నాయంగా ఎదుగుతామన్నారు. ఢిల్లీలోని ఎర్రకోటపై ఎర్రజెండాను ఎగడేస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. బీజేపీ పెద్దలు మాతం, కులం పేరుతో ప్రజలను విభజించి పాలిస్తున్నారని విమర్శించారు.

నాన్ ట్యాక్స్ రెవెన్యూపై అధికారులు దృష్టిపెట్టాలి

- **మొదటి పేజీ తరువాయి**

అభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమం, ప్రజాప్రభుత్వం ఆలోచనల మేరకు అందరూ పనిచేయాలి. అన్ని శాఖలు సమానంగా అభివృద్ధి చెందితేనే రాష్ట్రం సంపూర్ణ స్థాయిలో ముందుకు వెళ్తుంది. రాబోయే పది రోజుల్లో రేషనలైజేషన్ పూర్తి చేసి సమగ్రమైన ప్రణాళికలు రూపొందించాలి”అని అధికారులకు భట్టి విక్రమార్కు దిశానిర్దేశం చేశారు.

కారుపై జగన్.. అదే కారు చిత్రాల కింద నలిగి మరణించిన సింగయ్య..

- **మొదటి పేజీ తరువాయి**

సాక్షాత్తు జగన్ ప్రయాణించిన వాహనమేనని వార్తలు రావడంతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు ఘటన జరిగిన ప్రదేశంలోని సీసీటీవీ ఫుటేజీను పరిశీలించడంతో పాటు, ప్రత్యక్ష సాక్షుల నుంచి వివరాలు సేకరించే పనిలో నిమగ్నమయ్యారు.ఈ క్రమంలో పోలీసులకు కీలకమైన వీడియో ఆధారం లభించింది. జగన్ ప్రయాణిస్తున్న కారు చక్రాల కింద ఓ వ్యక్తి పడి నలిగిపోతున్న దృశ్యాలు ఆ వీడియోలో స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. వీడియోలో జగన్ కారు పైనుంచి పార్టీ కార్యకర్తలకు అభివాదం చేస్తుండగా, అదే సమయంలో ఓ కార్యకర్త (సింగయ్య) కారు ట్రెడ్ కింద పడి నలిగిపోవడం స్పష్టంగా రికార్డుయింది. మరో వీడియోలో, కారు కింద వృద్ధుడు పడినట్లు స్థానికులు కేకలు వేస్తున్నా, వాహనాన్ని అవకుండా ముందుకు పోనిచ్చినట్లు కనిపించింది. ఈ వీడియో బయటకు రావడంతో సోషల్ మీడియా వేదికగా నెటిజన్లు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సింగయ్య మృతికి కారణమైన వారిపై, ముఖ్యంగా జగన్పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అంతటి దారుణ ఘటన జరిగినా, తన కాన్వాయ్ కారణంగా సొంత పార్టీ కార్యకర్త మరణిస్తే కనీసం సంతాపం కూడా వ్యక్తం చేయకపోవడంపై జగన్ తీరును వలపురు తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై సమగ్ర దర్యాప్తు జరిపి, బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

జగన్ వాహనం కిందపడి వ్యక్తి మృతి... ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు ఏమన్నారుంటే...!

రాజకీయ నాయకుల ర్యాలీలలో ఎవరి ప్రాణాలకు హాని కలిగే పరిస్థితి రాకూడదని నరసరావుపేట టీడీపీ ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు అభిప్రాయపడ్డారు. ఇటీవల జగన్ కాన్వాయ్ వాహనం కిందపడి సింగయ్య అనే వ్యక్తి మృతి చెందిన ఘటనపై ఆయన సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందించారు. రాజకీయాల ఎన్నటికీ ప్రాణాలను బలిగొనకూడదని పేర్కొన్నారు. ర్యాలీలు, రోడ్‌షోలు ప్రజలలో ఆశను, భరోసాను నింపేవిగా ఉండాలి తప్ప, విపాకాలకు కేంద్రాలుగా మారకూడదని శ్రీకృష్ణదేవరాయలు తెలిపారు. ప్రజా జీవితంలో భద్రత, గౌరవం, మానవత్వానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, వీటి విషయంలో రాజ్ పడకూడదని ఆయన సూచించారు. ఏ నాయకుడి ప్రచార కార్యక్రమమైనా ప్రజల ప్రాణాల కంటే గొప్పది కాదని స్పష్టం చేశారు.ఇలాంటి విషాద ఘటనలు జరిగినప్పుడు ఎటువంటి బాధ్యత తీసుకోకుండా, వాటిని కేవలం సాధారణ సంఘటనలుగా పరిగణించడం అత్యంత దుర్మార్గమని ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు విమర్శించారు. ప్రజల ప్రాణాలను పణంగా పెట్టే ఇలాంటి రాజకీయాలకు ఇప్పటికైనా స్పష్ట పలకాల్సిన అవసరం ఉందని హితవు పలికారు.ఈ దురదృష్టకర ఘటనపై ఆంధ్రప్రదేశ్ పోలీసులు తక్షణమే విచారణ జరిపి, నిర్ణయానికి బాధ్యులైన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని శ్రీకృష్ణదేవరాయలు డిమాండ్ చేశారు. ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనలపై స్పష్టత్ర విచారణ జరిపించాల్సిన ఆవశ్యకత ఉందని నొక్కిచెప్పారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన కాన్వాయ్ వాహనాలపైనా, కార్యక్రమ నిర్వాహకులపైనా క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని కోరారు. భవిష్యత్తులో ఇటువంటి దుర్ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రజల భద్రతకు పెద్దపీట వేయాలని ఆయన సూచించారు.



వైఎస్సార్స్ పీలుపు మేరకు పాడేరు లో భారీ నిరసన ర్యాలీ

- ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, నిరుద్యోగ భృతి కోసం పోరాటం
- యువత తరరావాలని పిలుపు



గూడెం కొత్తవీధి,పెన్ పవర్, జూన్ 22:రాష్ట్రంలో ఉన్న కూటమి ప్రభుత్వం ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ ను ఏడాది కాలంగా చెల్లించకపోవడంతో పాటు నిరుద్యోగ భృతి ఇవ్వకుండా యువతను మోసం చేసిన విషయంపై నిరసన తెలియజేస్తూ, వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో జూన్ 23, 2025 (సోమవారం) నాడు పాడేరు ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ ఆఫీసు నుండి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం వరకు భారీ ర్యాలీ నిర్వహించనున్నట్లు జేకే వీధి వైసీపీ మండల అధ్యక్షుడు కంకిపాటి గిరిప్రసాద్ వెల్లడించారు.ఈ నిరసన కార్యక్రమం వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు, పాడేరు శాసనసభ్యులు గౌరవ మత్స్యరాస విశ్వేశ్వర రాజు పిలుపు మేరకు జరుగనుంది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పరిధిలోని విద్యార్థి యువజన విభాగ నాయకులు, జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ,వైసీపీ ఎంపీటీసీ,సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, ఇతర విభాగ నాయకులు, సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు అందరూ భాగస్వామ్యులవాలని, అందరూ పాడేరు చేరి ఈ ఉద్యమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కంకిపాటి గిరిప్రసాద్ కోరారు.ర్యాలీ అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం అందజేయనున్నారు. విద్య, ఉపాధిపై యువత ఎదుర్కొంటున్న అన్యాయంపై ఈ నిరసన ప్రభావవంతంగా ఉండాలని నాయకత్వం భావిస్తోంది.

వైకుంఠ వెంకటేశ్వర స్వామికి పంచామృత అభిషేకాలు, విశిష్ట హోదా -గరుడ విగ్రహ ప్రాణ ప్రతిష్ఠ



గాజువాక: పెన్ పవర్, జూన్ 22 జీవీఎస్ 65వ వార్డు వాంబే కాలనీ అలసీ గరుడాద్రి కొండపై వెలసిన శ్రీదేవి భూదేవి సమేత వైకుంఠ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఈరోజు ఆలయ ధర్మకర్త మంత్రి మంజుల, ఆలయ చైర్మన్ దొడ్డి రమణ స్వామివారికి మహాభిషేకం గరుడ స్వామి వారి విగ్రహ ప్రాణ ప్రతిష్ఠ ఆంధ్రప్రదేశ్ సాదు పరిషత్ అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస నంద సరస్వతి స్వామి చేతుల మీదుగా గరుడ విగ్రహం ప్రాణ ప్రతిష్ఠను ఘనంగా నిర్వహించారు . ధ్వజస్తంభం స్థాపించి 16 రోజుల సందర్భంగా గరుడ స్వామి విగ్రహ ప్రాణ ప్రతిష్ఠ అభిషేకాలు విశిష్ట పూజలు ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు పరిహారం మణికుమార్ ఆచార్యులు, కార్యక్రమ ప్రధాన అర్చకులు హరికృష్ణ ఆచార్యులు చేతుల మీదుగా అభిషేకములు హోమము జరిపించారు. అతిథులు మాట్లాడుతూ ఉత్తరాంధ్రలో ఉత్తర ద్వారంలో వెలసిన వైకుంఠ వెంకటేశ్వర స్వామి వాంబే కాలనీ వైకుంఠ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం వైకుంఠ వెంకటేశ్వర స్వామి ఏడు వారాలు నిష్కతోతో పూజ చేసి ఏడు ప్రదర్శనలు స్వామి వారి ఆలయం చుట్టూ తిరిగి ప్రదర్శలు స్వామివారిని కోరిన కోర్కెలు తీర్చుతారని భక్తులకు ప్రగాఢ నమస్కరం. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీరామమూర్తి రాజు, పార్వతి దేవి దంపతులు,మిత్రనాథుల్ రెడ్డి, పెంటకోట నాగేశ్వరరావు, పెంటకోట రాజు ఆలయ సేవకులు ఆలయ పోషకులు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కృష్ణా నదికి వరదపోటు



పెన్ పవర్, జూన్ 22 మహారాష్ట్రలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో తెలంగాణ ప్రాజెక్టుల్లోకి వరద పోటెత్తితోంది. పైనుంచి వస్తున్న వరద నీటితో జూరాల ద్యామికు వరద నీరు చేరుతోంది. ఈ సీజన్లో రెండోసారి అధికారులు ద్యామ్ గేట్లు ఎత్తి నీటిని కిందికి వదులుతున్నారు. దీంతో శ్రీశైలం జలాశయానికి భారీగా వరద నీరు చేరుకుంటోంది. శ్రీశైలం ద్యామ్ నెమ్మదిగా జల కళ సంతరించుకుంటోంది. ప్రస్తుతం శ్రీశైలం జలాశయానికి 60,587 క్యూసెక్కుల ఇన్ ఫ్లో వస్తోందని అధికారులు చెప్పారు. అయితే, ద్యామ్ నుంచి ప్రస్తుతానికి నీటిని వదలడంలేదు. ద్యామ్ పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా ప్రస్తుతం నీటిమట్టం 854.20 అడుగులకు చేరింది. శ్రీశైలం జలాశయం నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215.7080 డిఎస్సీలు, ప్రస్తుతం 89.7132 డిఎస్సీలకు చేరిందని అధికారులు వివరించారు. ప్రస్తుతం కుడి, ఎడమ విద్యుత్ కేంద్రాలలో విద్యుత్ ఉత్పత్తిని నిలిపివేశామని చెప్పారు.

అభిమానుల నడుమ గొందేశి శ్రీనివాసరెడ్డి కి సన్మానం



గాజువాక :పెన్ పవర్ ,జూన్ 22 జీవీఎస్ 75 అవార్డు వైసీపీ నూతన అధ్యక్షుడు గా నియమితులైన గొందేశి శ్రీనివాసరెడ్డి కి అభిమానుల నడుమ ఘన సత్కారం జరిగింది. నియోజకవర్గంలో వైసీపీ పార్టీ బలోపేతం లో భాగంగా వార్డు అధ్యక్షుడు ను నియమించారు. జీవీఎస్ 75 వ వార్డు వార్డు అధ్యక్షునిగా తనని నియమించడం చాలా సంతోషం గా ఉందని నూతన అధ్యక్షుడు గొందేశి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు . ఆదివారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి నివాసం లో వైసీపీ పార్టీ వార్డు ముఖ్య నాయకులు, అభిమానులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని శ్రీనివాస్ రెడ్డికి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ వైసీపీ పార్టీ

స్థాపన నుండి నేటి వరకు కూడా పెద్దలు మాజీ ఎమ్మెల్యే తిప్పల నాగరెడ్డి, దేవన్ రెడ్డి వెంటే నడిచి పార్టీ బలోపేతం కు చేసిన కృషి ని గుర్తించి నేడు తమ వార్డు అధ్యక్షులు గా అవకాశం ఇచ్చారని అందుకు జీవితాంతం బుణపడి ఉంటామన్నారు. అధ్యక్షులుగా తమకు అవకాశం కల్పించిన పార్టీ అధ్యక్షులు మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డికి, జిల్లా అధ్యక్షులు కేకే రాజు కు, స్థానిక మాజీ శాసనసభ్యుడు తిప్పల నాగిరెడ్డికి, నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త తిప్పల దేవన్ రెడ్డికి, ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు . వార్డులో ప్రతి ఒక్కరిని కలుపుకొని వార్డు అభివృద్ధి తోపాటు పార్టీ బలోపేతం కు కృషి



చేస్తానని అన్నారు . ఈ కార్యక్రమంలో మారేడుపూడి పరదేశి , గొందేశి వెంకటరమణారెడ్డి, పెట్టా రెడ్డి, గొందేశి పైడి రెడ్డి,గొందేశి అప్పల రెడ్డి , అండ్రి బోయిన అప్పారావు, పిట్ట రమణ, ములకలపల్లి వెంకటేష్, పెట్టా కుంచారావు, పాల అప్పల రెడ్డి, నీలాపు పరదేశి , కోరుబిల్ల అప్పారావు , నమ్మి సింహాద్రి , గొందేశి నాగు,గొందేశి అప్పల రెడ్డి, వంశి, గేదెల మధుసూదన్, వంగలపూడి శ్రీమ, కనెతి శివ,గొందేశి రాము, వానపల్లి ప్రసాద్, హను అప్పల రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు

జివిఎంసి లో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక



- విశాఖ నగర మేయర్ పీలా శ్రీనివాసరావు.
 - జివిఎంసి కమిషనర్ కేతన్ గార్డ్.
- విశాఖ దక్షిణం, పెన్ పవర్, జూన్ 22. : మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ ప్రధాన కార్యాలయంలోను, అన్ని జోన్లలో కార్యాలయా లలోనూ “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక



కార్యక్రమం” 2025 జూన్ 23 వ తేదీ సోమవారం ఉదయం 11.00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1.00 గంట వరకు నిర్వహించబడునని విశాఖ నగర మేయర్ పీలా శ్రీనివాసరావు, జివిఎంసి కమిషనర్ కేతన్ గార్డ్ పత్రికా ప్రకటన ద్వారా ఆదివారం తెలిపారు. నగరంలో పారిశుధ్యం, పట్టణ ప్రణాళిక విభాగం, మొక్కల విభాగం, రెవెన్యూ, యు నీ డి, ఇంజనీరింగ్ మొదలగు జీవీఎంసి విభాగాలకు సంబంధించిన సమస్యలపై జూన్ 23 వ తేదీ సోమవారం ఉదయం 11.00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1.00 గంట వరకు ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో నగర ప్రజలు అర్జీల ద్వారా సమస్యలను తెలియపరచుకోవచ్చునని నగర ప్రజలకు విశాఖ నగర మేయర్ పీలా శ్రీనివాసరావు, జివిఎంసి కమిషనర్ కేతన్ గార్డ్ తెలియ చేశారు.

బహుముఖ వ్యూహంతో గంజాయి అక్రమ రవాణాను నియంత్రిణ

విజయనగరం జిల్లా ఎస్పీ పకుల్ జిందల్ క్రైమ్ బ్యూరో, పెన్ పవర్, విజయనగరం, జూన్ 22 :విజయనగరం జిల్లాలో గంజాయి అక్రమ రవాణా, విక్రయాలు, వినియోగంను నియంత్రించేందుకు జిల్లా పోలీసు యంత్రాంగం చెక్ పోస్టులు ఏర్పాటు, డైనమిక్ వాహన తనిఖీలు చేపట్టడం, అక్రమ రవాణాకు బాధ్యులైన ప్రధాన నిందితులను గుర్తించి, వారిని కేసుల్లో నిందితులు లుగా చేర్చడం, గంజాయి వ్యాపారాలతో కూడబెట్టిన అక్రమ ఆస్తులను సీజ్ చేయడం, వారిపై హిస్టరీ షీట్లు ప్రారంభించి నిమిష పెట్టడం, గంజాయి వినియోగం వలన కలిగే అనర్థాలను ప్రజలకు వివరించి, వారిని వైతన్యపర్యడం వంటి బహుముఖ వ్యూహాలను అమలు చేస్తూ, గంజాయిని కట్టడి చేస్తుందని జిల్లా ఎస్పీ పకుల్ జిందల్ జూన్ 22న తెలిపారు.జిల్లా ఎస్పీ పకుల్ జిందల్, ఐపిఎస్ మాట్లాడుతూ - జిల్లాలో గంజాయి అక్రమ రవాణా, విక్రయాలు, వినియోగంను నియంత్రించేందుకు బహుముఖ వ్యూహాలను అమలు చేసి, నత్పలితాలు సాధించామన్నారు. అక్రమ రవాణాను నియంత్రించేందుకు ప్రధాన మార్గాలను గుర్తించి, ఆయా మార్గాల్లో నాలుగు చెక్ పోస్టులను ఏర్పాటు చేసి, నిరంతరం వాహన తనిఖీలు చేపడుతున్నామన్నారు. అంతేకాకుండా, ప్రతీ రోజూ ఆయా మార్గాల్లో అక్కిన్నెం గా 10 చోట్ల డైనమిక్ వాహన తనిఖీలు చేపడు తున్నామన్నారు. గంజాయి అక్రమ రవాణా చేస్తూ పట్టుబడిన నిందితులను అరెస్టు చేయ దమే కాకుండా, అందుకు బాధ్యులైన ప్రధాన వ్యక్తులను కూడా నిందితులుగా చేర్చి, వారిని అరెస్టు చేస్తున్నామన్నారు. గంజాయి వ్యాపారాలు సాగించే వ్యక్తులను గుర్తించి, వారిపై హిస్టరీ షీట్లు తెరిచి, వారి కదలికలపై నిఘన



నింపుతున్నామని జిల్లా ఎస్పీ పకుల్ జిందల్ తెలిపారు. గత సంవత్సరంలో గంజాయి అక్రమ రవాణాకు పాల్పడుతున్న వారిపై 88 కేసులు నమోదు చేసి, 2,157 కిలోల గంజాయి, 78 గ్రాముల నల్లమందును, అక్రమ రవాణాకు వినియోగించిన 30 వాహనాలను సీజ్ చేయడంతో పాటు,288మంది నిందితులను అరెస్టు చేసామన్నారు. అదే విధంగా ఈ సంవత్సరంలో ఇప్పటి వరకు 52 కేసులు నమోదు చేసి, 346 కిలోల గంజాయి, అక్రమ రవాణాకు వినియోగించిన 21 వాహనాలను సీజ్ చేయడంతోపాటు, 155 మంది నిందితులను అరెస్టు చేసి, రిమాండుకు తరలింపామని జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు. గంజాయి నేరాలను తీవ్రంగా పరిగణించి, ఆయా కేసుల్లో దర్యాప్తును వేగవంతం చేయడంతోపాటు, కోర్టు విచారణలో ఉన్న కేసుల్లో ప్రాసిక్యూషను ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తూ, సాక్ష్యాధారాలను ప్రవేశ పెడుతూ, నిందితులు శిక్షింపబడే విధంగా చర్యలు చేపడుతున్నామని జిల్లా ఎస్పీ పకుల్ జిందల్ తెలిపారు.

మామిడి నాగేంద్రను పరామర్శించిన ఎంపిటిసి పసుపులేటి నాగమణి



గూడెం కొత్తవీధి,పెన్ పవర్, జూన్ 22: జిటివల రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడి చికిత్స పొంది ఇంటిలో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న గూడెం కొత్త వీధి మండల తెలుగుదేశం పార్టీ మాజీ జనరల్ సెక్రటరీ మామిడి నాగేంద్రను సు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకురాలు, ప్రస్తుత జేకే వీధి ఎంపీటీసీ పసుపులేటి నాగమణి నాగేంద్ర యొక్క స్వగ్రామమైన సంతకా పంచాయతీలోని నిమ్మలపాలెం గ్రామానికి వెళ్లి ఆయనను పరామర్శించారు. ఆయన ఆరోగ్య వాతబు చేశారు. త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం పెద్దలు, వైసీపీ సీనియర్ నాయకులు మాజీ ఎంపీటీ మామిడి చంద్రారావును కలసి ఆయన యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు డిడిపి నాయకులు పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మధురైలో ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ మధురై పెన్ పవర్, జూన్ 22: :డిప్యూటీ

సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ తమిళనాడులో పర్యటన నిమిత్తం మధురై చేరుకున్నారు. మురుగ భక్తర్థక్ మానాడులో పాల్గొనేందుకు ఆయన వెళ్లారు. ఈ మురుగన్ సదస్సుకు లక్షలాది మంది సుబ్రహ్మణ్య స్వామి భక్తులు విచ్చేయనున్నారు. ఇక్కడికి యూపీ సీఎం యోగి ఆదిత్యానాథ్ సైతం రానున్నారు. ఆదివారం మధ్యాహ్నం మధురై విమానాశ్రయంలో పవన్ కళ్యాణ్ కు బీజేపీ తమిళనాడు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నైనార్ నాగేంద్రన్, తమిళనాడు అబ్దుల్లా పొంగులేటి సుధాకర్ రెడ్డి, తమిళనాడు బీజేపీ నాయకులు ఘన స్వాగతం పలికారు.

ఈ రోజు సాయంత్రం తిరుపర కుండ్రం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్న అనంతరం అమ్మ తిడల్ ప్రాంగణంలో జరగనున్న మానాడులో ముఖ్యఅతిథిగా ప్రసంగించనున్నారు. బీజేపీ తమిళనాడు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు చక్రవర్తి, రాష్ట్ర నాయకులు అమర్ ప్రసాద్ రెడ్డి , మధురై జిల్లా అధ్యక్షులు మారి చక్రవర్తి, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రామ శ్రీనివాసన్, సీనియర్ రాజకీయ నాయకులు రాధాకృష్ణన్ తదితరులు ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కు స్వాగతం పలికిన వారిలో ఉన్నారు.

విశాఖ దక్షిణం, పెన్ సివర్, జూన్ 22 : వైఎస్ఆర్పీసి 35వ వార్డు అధ్యక్షుడిగా మరో సారి నియమకత్తైన అలుపున కనన రెడ్డికి మాజీ ఎమ్మెల్యే, దక్షిణ వైఎస్ఆర్పీసి సమన్వయకర్త వాసుపల్లి గణేష్ కుమార్ అభినందనలు తెలిపారు. విశాఖ సౌత్ పబ్లిక్ వింగ్ సెల్ అధ్యక్షులు జీరుసుర్యనారాయణ, (సూదా) వినోద్, దుర్గాప్రసాద్ అలుపున కనక రెడ్డి అభినందన సమకూర్చా మాజీ ఎమ్మెల్యే (నువ్వల) గణేష్ కుమార్ హోజర్ల ఉద్యమకు గణపాలవేసి సత్కరించి అనంతరం భారీ కేక్ కటింగ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వాసుపల్లి గణేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ దక్షిణ వియోజకవర్గంలో కష్టపడి పనిచేసిన మంచి నాయకులు నూతన అధ్యక్షులు గా నియమితులయ్యారన్నారు. వీరంతా ప్రజల పక్షాన పోరాడుతూ వైయస్సార్పీసీకి అందగా నిలుచింది మంచి నాయకత్వ లక్షణాలు స్పష్టపరచి కొనియూదారు. దక్షిణంలో వైయస్సార్పీసి రీపీ బెండా పట్టుకుండా ఎగరవేస్తామని, కూటమి అబద్ధాల హామీలు, అరాచక పాలనపై ప్రజల పక్షాన నిలబడతామని వాసుపల్లి గణేష్కుమార్ తెలిపారు. అనంతరం వార్డు నాయకులు, కార్యకర్తలకు భోజనాలు ఏర్పాటు చేసిన విశాఖ సౌత్ పబ్లిక్ వింగ్ సెల్ అధ్యక్షులు జీరుసుర్యనారాయణ (సూదా) వినోద్, దుర్గాప్ర సాద్, అధ్యక్షులలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్పీసి సీన్ సక్రెటరీ అభ్యుద్ధి అది విష్ణు రెడ్డి, విశాఖ సౌత్ క్రిస్టియన్ మైసాబి సెల్ అధ్యక్షులు సువార్ రాజు, విశాఖ సౌత్ గ్రీవెస్ సెల్ అధ్యక్షులు మల్ల జుట్టి, ఎర్లమ్మ తల్లి గుడి చైర్మన్ లండారమణ, లింగం శ్రీను, విశాఖ జిల్లా టీసీ సెల్ అధ్యక్షులు సనపాల రవీందర్, కర్ర రాము, గంగాధర్, బత్తులరాము, పుష్ప, పి రమణమ్మ, కనకమ్మ, యోగ్జ రమణమ్మ, సర్వేస్వరెళ్లు, సూర్యుడమ్మ, రవికుమార్.నాగిరెడ్డి, బిట్ట లండనుదా.ఛేమీ కుమార్, నగమ్, పెద్ద మూర్తి, అలుపన చక్రధర్ రెడ్డి, పిట్ట శ్రీమతి రెడ్డి , అలుపన నరసిమ్హ, పెద్ద రమణ,శేఖర్, లక్ష్మణరావు, ఈశ్వర్ రావు,మాలి బాబు, సత్తి రాజ్ , దాసు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పక్షకు రంగం సిద్ధం

జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వచ్చినప్పుడు..
యాంటీబయాటిక్స్ వాడితే ఏమైతదంటే..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సీజనల్గా వచ్చే అనారోగ్య సమస్యలు ఐదారు రోజుల్లోనే తగ్గిపోతాయి. కాబట్టి జలుబు, దగ్గు, జ్వరం ఇలా ఏవైనా వచ్చినప్పుడు ఎప్పుడూ వాడే మందులు, సిరప్స్‌లు వాడితే చాలు. కానీ.. కొందరు యాంటీబయాటిక్స్? కూడా వాడుతుంటారు. అయితే.. నాలుగైదు రోజుల కంటే ఎక్కువ ఉంటేనే యాంటీబయాటిక్స్? గురించి ఆలోచించాలి. అప్పటికీ మెడికల్ షాప్‌కి వెళ్లి సొంతంగా కొనుక్కోకూడదు. డాక్టర్ సూచిస్తేనే వాడాలి. అంతేకాదు.. డాక్టర్? చెప్పిన కోర్స్‌?పూర్తి చేయాలి. మధ్యలో పదిలేయకూడదు. నిజానికి విదేశాల్లో యాంటీబయాటిక్స్ ఓవర్? ది కౌంటర్ డొరకవు. మన దగ్గర దొరుకుతున్నా యని చాలామంది విచ్చలవిడిగా వాడుతున్నారు. అలా వాడడం వల్ల వ్యాధి వచ్చినప్పుడు ఆ యాంటీబయాటిక్ వాడినా ఎఫెక్టివ్‌గా పనిచేయదు.వర్తాకాలంలో వచ్చే సీజనల్ వ్యాధులకు ఎక్కువగా చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు ఎఫెక్టి అవుతారు. పిల్లలకు ఎందుకంటే.. వాళ్లు జాగ్రత్తలు సరిగా పాటించలేరు. పైగా ఇప్పుడు స్కూల్స్ మొదలయ్యాయి. కాబట్టి బయటికి వెళ్లినప్పుడో, వచ్చేటప్పుడో.. ఏదో ఒక టైంలో వర్షంలో తడుస్తుంటారు. దానివల్ల జలుబు, జ్వరం వంటివి చుట్టుముట్టేస్తాయి. ఒకరికి వచ్చిందంటే తోటి పిల్లలకు ఈజీగా వ్యాపిస్తుంటుంది. ఇలాంటప్పుడు పిల్లలకు ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ ఇవ్వాలైన అవసరం ఉంది. పెద్దవాళ్లలో ఇమ్యూనిటీ పవర్ తక్కువ ఉండడం వల్ల.. మనవళ్లు, ఇతరుల నుంచి వాళ్లకు వ్యాపి స్తుంటాయి. డయాబెటీస్, బ్లడ్ ప్రెజర్, కిడ్నీ హార్డ్ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవాళ్లు ఎఫెక్టి అయితే ఇంకా ఇబ్బంది పడాల్సి వస్తుంది. కాబట్టి వాళ్లు ఫ్లూ, నూమోకోకల్ అనే రెండు వ్యాక్సిన్లు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. తద్వారా రెస్పిరేటరీ ట్రాక్? డిసీజెస్ రాకుండా నివారించొచ్చు.

కిచెన్ తెలంగాణ : కరకరలాడే పనీర్..
కూల్ వెదర్ కి హాట్ హాట్ గా.. పైసీ పైసీగా



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: వాతావరణం చల్లగా మారిపోయింది. ఇలాంటప్పుడు కాస్త వేడిగా, కారంగా ఏదైనా తినాలనిపిస్తుంటుంది. దాంతో బయటకు వెళ్లి కంటికి కనిపించినవన్నీ ట్రై చేస్తుంటారు. అయితే ఈసారి ఆ టేస్టీ ఫుడ్?ని ఇంట్లోనే ట్రై చేయండి. చాలా సులభంగా, ఎంతో రుచిగా ఉండే శ్వాక్స్ పనీర్?తో చేసుకోండి. రుచిని ఆస్వాదిస్తూనే ఆరోగ్యంగా ఉండండి.

చిల్లీ బాంట్

కావాల్సినవి :

పనీర్ - 200 గ్రాములు

నూనె, ఉప్పు - సరిపడా

వెల్లుల్లి, అల్లం తరుగు, సోయాసాస్, గ్రీన్ చిల్లీ సాస్, ఉల్లికాడలు - ఒక్కోటి రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, కొత్తిమీర, టామాటో కెచెప్, కార్న్? ఫ్లోర్ - ఒక్కో టేబుల్ స్పూన్, ఉల్లిగడ్డ, క్యాప్సికమ్ - ఒక్కోటి పచ్చిమిర్చి - నాలుగు

తయారీ :

పాన్?లో నూనె వేడి చేసి అందులో వెల్లుల్లి, అల్లం, ఉల్లిగడ్డ, క్యాప్సికమ్, పచ్చిమిర్చి, పనీర్ తరుగు వేసి వేగించాలి. తర్వాత అందులో సోయాసాస్, గ్రీన్ చిల్లీ సాస్, టామాటో కెచెప్? వేసి కలపాలి. కానీవటి తర్వాత కార్న్? ఫ్లోర్, ఉప్పు, ఉల్లికాడలు వేసి కలపాలి. ఆ తర్వాత ఆ మిశ్రమాన్ని కాస్త చల్లారనివ్వాలి. ట్రైడ్ ముక్కల చివర్లు కట్ చేసి నీళ్లలో ఒకసారి ముంచి తీసి, అరచేతిలో అడమాలి. ఆ ట్రైడ్ ప్లేస్?లో రెడీ చేసుకున్న స్టఫింగ్? పెట్టి ఉండలా చుట్టాలి. తర్వాత దాన్ని కార్న్? ఫ్లోర్?లో దొర్లించాలి. ఇలా రెడీ చేసి పెట్టుకున్న పనీర్? బాంట్స్?ను వేడి నూనెలో వేసి గోల్డెన్? బ్రౌన్ కలర్ వచ్చేవరకు వేగించాలి. ఈ క్రిస్పీ పనీర్? బాంట్స్? తినే కొద్దీ తినాలనిపిస్తాయి.

కురీ కురీ

కావాల్సినవి :

పనీర్ - పావు కిలో, ఉప్పు, కార్న్? ఫ్లేక్స్ - సరిపడా

పసుపు, కారం, చాట్ మసాలా, కసూరి మేధి, వాము - అర టీస్పూన్ చొప్పున, కొత్తిమీర - కొంచెం, శనగపిండి - ఒక కప్పు

తయారీ :

పొడవుగా కట్ చేసిన పనీర్? ముక్కలపై ఉప్పు చల్లాలి. తర్వాత పావు టీస్పూన్ చొప్పున పసుపు, కారం, చాట్ మసాలా, కసూరి మేధి వేసి కలిపి పక్కున పెట్టాలి. ఒక గిన్నెలో శనగపిండి, వాము, కొత్తిమీర, మిగిలిన పసుపు, కారం, చాట్ మసాలా, కసూరి మేధి వేసి నీళ్లు పోసి బాగా కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని పనీర్ ముక్కలపై పోయాలి. తర్వాత వాటిని కార్న్? ఫ్లేక్స్?లో దొర్లించి నూనెలో వేగించాలి. చల్లారాక కెచెప్?తో తింటే పనీర్ కురీ? కురీ కరకరలాడుతూ భలే ఉంటుంది.

కట్చెట్

కావాల్సినవి :

పనీర్ - 300 గ్రాములు

అలుగడ్డ (ఉడికించి) - ఒకటి

ఉల్లిగడ్డ - ఒకటి, కొత్తిమీర - కొంచెం, చాట్ మసాలా, గరం మసాలా - అర టీస్పూన్ చొప్పున, అల్లం - చిన్న ముక్క, క్యాబేజీ తరుగు, ట్రైడ్ క్రంబ్స్ - ఒక్కో కప్పు, క్యాప్సికమ్, క్యారెట్ తరుగు - అర కప్పు చొప్పున, పచ్చిమిర్చి - రెండు, కార్న్? ఫ్లోర్ - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, శనగ పిండి - నాలుగు టేబుల్ స్పూన్లు, ఆమ్మూర్ పొడి - పావు టీస్పూన్, నూనె, ఉప్పు - సరిపడా

తయారీ :

పాన్?లో నూనె వేడి చేసి అందులో అల్లం తురుము, ఉల్లిగడ్డ, క్యాప్సికమ్?, క్యారెట్, పచ్చిమిర్చి, క్యాబేజీ తరుగు వేసి వేగించి పక్కున పెట్టాలి. తర్వాత ఒక గిన్నెలో పనీర్, ఉడికించిన అలుగడ్డ ముద్ద, గరం మసాలా, చాట్ మసాలా, ఆమ్మూర్ పొడి, కార్న్? ఫ్లోర్, కొత్తిమీర తరుగు, ఉప్పు, వేగించి పెట్టుకున్న వెజిటబుల్ మిక్స్? కూడా వేసి బాగా కలపాలి. ముద్దగా అయిన తర్వాత చిన్న ఉండలు చేసి కట్?లెట్? ఆకారంలో వత్తాలి. మరో చిన్న గిన్నెలో శనగ పిండి, ఉప్పు వేసి నీళ్లు పోసి కలపాలి. ఆ మిశ్రమంలో కట్?లెట్?లను ముంచి, తర్వాత ట్రైడ్ క్రంబ్స్?లో దొర్లించాలి. మరో పాన్?లో నూనె వేడి చేసి అందులో వేసి వేగించాలి. ఇవి బయట క్రిస్పీగా, లోపల సాఫ్ట్?గా ఉండి ఎంతో రుచికరంగా ఉంటాయి.

కేన్సర్ కు ప్రధాన కారకాలు ఇవే.. జాగ్రత్త!

స్థూలకాయం, కుటుంబ చరిత్ర, నిశ్చల జీవనంతో రిస్క్

పొగాకు నమలడం, పొగతాగడం ప్రమాదకరం

డీజిల్ వాహనాల వ్యర్థాలు, అనారోగ్యకర ఆహారం పట్ల జాగ్రత్త

సమాజాన్ని పట్టి పీడిస్తున్న జబ్బులలో కేన్సర్ అత్యంత కీలకమైనది. ప్రతి ఒక్కరూ దీని గురించి మెరుగైన అవగాహనతో ఉండడం వల్ల, దీని బారిన పడకుండా చూసుకోవచ్చు. అసలు ఇది ఎందుకు వస్తోంది? అనే అంశంపై పెద్ద ఎత్తున చర్చ, పరిశోధనలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. 2025 నాటికి భారత్ ను కేన్సర్ పట్టి పీడిస్తుందంటూ 2022లో బీఎంసీ కేన్సర్ లో ప్రచురితమైన ఓ అధ్యయనం హెచ్చరించింది. భారతీయులకు ప్రధానంగా బదు రకాల కేన్సర్లు ముప్పుగా పరిణమించాయి. లంగ్ కేన్సర్, బ్రెస్ట్ కేన్సర్, ఈసోఫాజియస్ కేన్సర్, ఓరల్ కేన్సర్, స్థామక్ కేన్సర్ కేసులు ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి. వీటికి వైద్యులు చెబుతున్న కారణాలు ఏంటో తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం.

లంగ్ కేన్సర్

సిగరెట్ల అలవాటు లంగ్ (ఊపిరితిత్తులు) కేన్సర్ కు ప్రధాన కారణంగా ఉంటోంది. మరి సిగరెట్ తాగని వారిలోనూ ఇటీవలి కాలంలో ఈ కేసులు ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి. ఆస్టెస్మాస్, ఆర్బినిక్, సిలికా, డీజిల్ వాహనాలు విడుదల చేసే పొగ లంగ్ కేన్సర్ కు కారణమవుతున్న ఇతర ముఖ్య కారకాలు. కనుక వీటి విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కుటుంబంలో కేన్సర్ చరిత్ర ఉంటే, వారసులకు కూడా వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయి. మొత్తం కేన్సర్ కేసుల్లో లంగ్ కేన్సర్ కేసులు 6 శాతంగా ఉంటున్నాయి.

బ్రెస్ట్ కేన్సర్

మన దేశంలో నమోదవుతున్న మొత్తం కేన్సర్ కేసుల్లో బ్రెస్ట్ కేన్సర్ కేసులు 13 శాతంగా ఉంటున్నాయి. ముఖ్యంగా 50 ఏళ్లు దాటిన (పోస్ట్ మెనోపాజ్) మహిళల్లో దీని రిస్క్ ఎక్కువ. కానీ, యువతుల్లోనూ ఇది వెలుగు చూస్తోంది. వారసత్వంగా బీజర్ సీఏ1, బీజర్ సీఏ2 జీన్స్ మ్యుటేషన్ ఉన్న వారిలోనూ దీని రిస్క్ ఎక్కువ. అధిక బరువు, హార్ట్వర్ రిప్లెస్ మెంట్ థైరాయిడ్, శారీరకంగా కదలికలేని జీవనం దీనికి కారణమవుతున్నాయి.

ఈసోఫాజియల్ కేన్సర్

అన్న వాహికకు వచ్చేది ఇది. పొగాకు నమిలే అలవాటు,



పొగతాగడం వల్ల దీని రిస్క్ ఎక్కువ ఉంటుంది. అచలేసియా అనే మెడికల్ కండిషన్ వల్ల కూడా ఇది వస్తుంది. అచలేసియా అనేది అన్న వాహిక కండచాలకు సంబంధించి సమస్య. అన్నవాహికలో నరాలు దెబ్బతినడం వల్ల కూడా అచలేసియా వస్తుంది. అనారోగ్యకర ఆహార సేవనం, స్థూలకాయం, కొన్ని రకాల ఆహార కెమికల్స్ కూడా దీనికి కారణమవుతాయి.

ఓరల్ కేన్సర్

గొంతులో వచ్చే కేన్సర్ కు ఎక్కువ శాతం పొగాకు నమిలే అలవాటే కారణంగా ఉంటోంది. హ్యూమన్ పాపిలోమా వైరస్ (హెచ్ పీవీ) వల్ల కూడా ఓరల్ కేన్సర్ వస్తుందని ఇటీవలే అధ్యయనాలు గుర్తించారు. హెచ్ పీవీ అనేది స్త్రీలలో

గర్భాశయ ముఖద్వార కేన్సర్ కు కారణమయ్యేది. నోటితో చేసే శృంగార పనులతో ఇది గొంతు కేన్సర్ కు దారితీస్తుంది. అల్ట్రావయలెట్ కిరణాలు, స్థూలకాయం వల్ల కూడా రావచ్చు.

స్థామక్ కేన్సర్

గ్యాస్ట్రిక్ ఈసోఫాజియల్ రిఫ్లక్స్ అనే సమస్య స్థామక్ కేన్సర్ కు ప్రధాన కారణంగా ఉంది.ం

హెలికో బ్యాక్టర్ పైలోరి (హెచ్ పైలోరి) అనే బ్యాక్టీరియాతో వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్ కూడా దీనికి కారణమవుతుంది. పొట్టలో పాచిప్స్ ఉన్నా, అవి కేన్సర్ కు దారితీయవచ్చు. అన్ని కేన్సర్లలోనూ స్థూలకాయం, నిశ్చల జీవనం, కుటుంబ చరిత్ర ప్రధాన కారణాలుగా ఉంటున్నాయి.

శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన జాయింట్ ఇది.. దీని పట్ల జాగ్రత్త

జీవిత కాలంలో 80 శాతం బరువును మోసే మోకీలు

వృద్ధాప్యంలో మోకీలు శస్త్రచికిత్స వద్దనుకుంటే ముందే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

నడక, ఈత, సైక్లింగ్ వ్యాయామాలకు పరిమితం కావాలి

మన శరీర బరువును మోసే అత్యంత ముఖ్యమైన కీలు.. మోకీలు. 15-20 ఏళ్ల క్రితంతో పోలిస్తే నేడు మోకీలు మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలు పెద్ద ఎత్తున జరుగుతున్నాయి. ఎందుకని అని విశ్లేషిస్తే ఎన్నో విషయాలు బోధపడతాయి. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మోకీలు పట్ల అశ్రద్ధ పనికిరాదని, దీన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటే వృద్ధాప్యంలో శస్త్రచికిత్సల అవసరం ఏర్పడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మన రోజువారీ జీవితంలో నడకతోపాటు, బరువులు మోయడం, ప్రతి కదలికలోనూ మోకీలు సేవలు కీలకంగా పనిచేస్తుంటాయి. మన జీవిత కాలంలో 80 శాతం బరువును మోకీలే మోస్తుంటుంది. మెట్లు ఎక్కడం, నడవడమే కాదు.. వంగినప్పుడు, జంప్ చేసినప్పుడు, డ్యాన్స్ చేసినప్పుడు, బరువులు ఎత్తినప్పుడు మోకీలు సేవలు కీలకంగా మారతాయని డాక్టర్ శ్రీరామ్ నేనే తెలిపారు. మోకీలు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు కొన్ని రకాల వ్యాయామాలు తప్పకుండా చేసుకోవాలి. ఈత కొట్టడం, నడవడం, సైకిల్ తొక్కడం ఇవన్నీ మేలు చేస్తాయి. ఫిజియోథెరపిస్ట్ ని ఒకసారి కలిస్తే నీ డ్రైంటెన్ ఎక్సర్ సైజ్ లను చేసి చూపిస్తారు. ఆ తర్వాత రోజువారీగా ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు. ఇందుకు సంబంధించి యూట్యూబ్ లో వీడియోలు కూడా లభిస్తాయి.



బరువులు ఎత్తడం తదితర కఠిన వ్యాయామాలు చేయడానికి ముందు మోకాళ్ల గురించి ఒక్కసారి ఆలోచించాలి. ఒకేసారి అధిక బరువు వేయకుండా క్రమంగా పెంచుకుంటూ వెళ్లాలి. జాగింగ్, ఫుట్ బాల్ బాస్కెట్ బాల్ వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. వీటి కారణంగా మోకీలుకి గాయాలు అవుతాయి.

బరువులు ఎత్తేటప్పుడు మోకాలికి డ్రేన్ చేసుకోవాలి. ఇక మోకీలుపై అధిక బరువు పడకుండా ఉండాలంటే, శరీర బరువు పరిమితికి మించి లేకుండా చూసుకోవాలి. సరైన పాదరక్షలు ధరించాలి. కనీసం గంటకు ఒకసారి అయినా లేచి రెండు నిమిషాలపాటు నడవాలి.



హ్యరీ బ్రూక్ ఫిఫ్టీ... 300 మార్కు దాటిన ఇంగ్లాండ్

ఇంగ్లండ్‌తో తొలి టెస్టులో మూడో రోజు లంచ్ విరామం భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 471 పరుగులకు ఆలౌట్ ప్రస్తుతం ఇంగ్లండ్ 5 వికెట్లకు 327 పరుగులు

ఇంకా 144 పరుగులు వెనుకంజలో ఆతిథ్య జట్టు ఓలీ పోప్ (106) సెంచరీ, హ్యరీ బ్రూక్ (57లి) అర్ధసెంచరీ భారత బౌలర్లలో బువ్రాకు మూడు వికెట్లు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: లీడ్స్ వేదికగా భారత్, ఇంగ్లండ్ జట్ల మధ్య జరుగుతున్న తొలి టెస్ట్ మ్యాచ్ ఆసక్తికరంగా సాగుతోంది. మూడో రోజైన ఆదివారం లంచ్ విరామ సమయానికి ఇంగ్లండ్ జట్టు తమ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 5 వికెట్ల నష్టానికి 327 పరుగులు చేసింది. దీంతో ఆతిథ్య జట్టు ఇంకా 144 పరుగులు వెనుకంజలో ఉంది. క్రీజాలో హ్యరీ బ్రూక్ (57 బ్యాటింగ్‌బీ 77 బంతుల్లో 7 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), వికెట్ కీపర్ జేమీ స్మిత్ (29 బ్యాటింగ్‌బీ 45 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు) ఉన్నారు. ఓలీ పోప్ శతకం... బువ్రాకు మూడు వికెట్లు

అంతకుముందు, భారత బౌలర్లు ఆదివత్యం చెలాయించారు. ముఖ్యంగా జస్ప్రీత్ బువ్రా (3/67) తన అద్భుతమైన బౌలింగ్‌తో ఇంగ్లండ్ బ్యాటర్లను ఇబ్బంది పెట్టాడు. ఓపెనర్ జాక్ క్రాలీ (4)ని బువ్రా త్వరగానే పెవిలియన్ చేర్చగా, మరో ఓపెనర్ బెన్ డకెట్ (62) అర్ధసెంచరీతో రాణించాడు. అనంతరం క్రీజాలోకి వచ్చిన ఓలీ పోప్ (106 పరుగులుబీ 137 బంతుల్లో 14 ఫోర్లు) అద్భుతమైన సెంచరీతో జట్టును ఆదుకున్నాడు. జో రూట్ (28) కూడా బువ్రా బౌలింగ్‌లోనే కరుణ్ నాయర్‌కు క్యాచ్ ఇచ్చి వెనుదిరిగాడు. కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ (20)ను మహమ్మద్ సిరాజ్ (1/73) అవుట్ చేయగా, ప్రసిద్ధ కృష్ణ (1/80)

ఓలీ పోప్‌ను పెవిలియన్ పంపారు. భారత్ భారీ స్కోరు ఈ మ్యాచ్‌లో టాప్ గెలిచిన ఇంగ్లండ్ జట్టు బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. దీంతో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత జట్టు తమ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 471 పరుగుల భారీ స్కోరు సాధించి ఆలౌట్ అయింది. భారత ఇన్నింగ్స్‌లో యువ ఆటగాళ్లు యశస్వి జైస్వాల్ (101), కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్ (147), వికెట్ కీపర్ రిషభ్ పంత్ (134) అద్భుతమైన సెంచరీలతో కదం తొక్కారు. కేఎల్ రాహుల్ (42) కూడా రాణించాడు. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్, జోష్ బంగ్ చెరో నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టగా, షోయబ్ బషీర్, బ్రెడన్ కార్న్ తలో వికెట్ దక్కించుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఇంగ్లండ్ జట్టు భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్ స్కోరుకు ఇంకా 144 పరుగులు వెనుకబడి ఉంది. లంచ్ విరామం అనంతరం ఆట ఎలా సాగుతుందో చూడాలి.

నటి పిల్లల్ని ట్రోల్ చేస్తే కార్తో గుద్దించేస్తుందట

సోషల్ మీడియా యుగంలో ట్రోలింగ్ సర్వ సాధారణంగా మారింది. ప్రతి చిన్న అంశంపైనా చర్చలు, కామెంట్లు తీవ్రంగా మారాయి. ఇటీవల స్టార్ కిడ్స్ పై ఘోరమైన ట్రోలింగ్ సాగుతోంది. ముఖ్యంగా బాలీవుడ్ లో నటవారసుల అందచందాలు, విలాసాలు, లెగసీ వైఫల్యాలపై టార్గెట్ చేస్తూ కామెంట్లు వినిపిస్తున్నాయి.అయితే తన పిల్లలను ఎవరైనా కించపరుస్తూ కామెంట్ చేస్తే సీనియర్ నటి కాజోల్ అయితే ఏం చేస్తుందో తెలుసా? ఇదే ప్రశ్న కాజోల్ ని ప్రశ్నించింది మీడియా..



మీనాక్షి చౌదరి చీర గ్లో ఈజ్ జస్ట్ వాచ్ దీనికి స్పందించిన ఈ మేటి కథానాయిక.. %--%నా కార్ ఎదుటకు రావొద్దని చెబుతాను.. ఎందుకంటే మీదికి ఎక్కించి తొక్కించేస్తాను!%--% అని సరదాగా వార్నింగ్ ఇచ్చారు.కాజోల్ ప్రస్తుతం

బువ్రాకు ఇతర బౌలర్ల నుంచి మద్దతేది.. ? : మండిపడ్డ రవిశాస్త్రి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఇంగ్లండ్‌తో తొలి టెస్టు లో టీమ్‌ఇండియా తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో భారీ స్కోరు చేసే అవకాశాన్ని చేజిార్చుకుంది. 471 పరుగులకు ఆలౌట్ అయ్యింది. మరోవైపు రెండో రోజు ఆటలో టీమ్‌ఇండియా స్టార్ బౌలర్ బువ్రా మినహా మిగతా బౌలర్లు తెలిపోయారు. అతడు ఒక్కడే మూడు వికెట్లు తీయగా.. మరో ఎండ్ నుంచి మద్దతు కరవైంది. దీంతో బువ్రాను పలువురు మాజీలు మెచ్చుకుంటూనే.. ఇతర బౌలర్ ప్రదర్శనపై విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు.టీమ్‌ఇండియా మాజీ కోచ్ రవిశాస్త్రి ఈ అంశంపై మాట్లాడుతూ.. సిరాజ్, ప్రసిద్ధ కృష్ణ, శార్దూల్ రాకూర్‌లు ఒక్క వికెట్ తీయకపోవడంపై తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశాడు. ఇంగ్లండ్‌లోని పరిస్థితుల్లో ఇతర బౌలర్లు ఇబ్బందిపడ్డారని.. వారు రాణించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నాడు. మరోవైపు మూడు వికెట్లు తీసిన బువ్రా పనిభారంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశాడు. “సిరీస్ ముందుకు సాగుతున్న కొద్దీ.. బువ్రా పనిభారంపై నేను ఆందోళన చెందుతున్నాను. ఎందుకంటే అతడు ప్రతి స్పెల్‌లోనూ వికెట్లు తీసే వ్యక్తి. ఇతర బౌలర్ల నుంచి అతడికి సహకారం అవసరం” అని శాస్త్రి ఓ క్రీడా ఛానల్‌తో మాట్లాడుతూ అన్నాడు.ఇంగ్లండ్ మాజీ క్రికెటర్ నాసర్ హుస్సేన్ కూడా ఇదే అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశాడు. “టీమ్‌ఇండియాలోని ఇతర బౌలర్లతో బువ్రాను పోల్చి చూస్తే.. ఆ తేడా స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది అతడు అసాధారణమైన బౌలర్. క్యాచ్‌లు నేలపాలు చేయకపోతే అతడికి మరిన్ని వికెట్లు దక్కేవి. అయితే.. ఆట ఇప్పుడే మొదలైంది. ఇతర బౌలర్లు కూడా సిరీస్‌లో ప్రభావం చూపిస్తారు” అని నాసర్ పేర్కొన్నాడు.

క్యాచ్‌లు పదిలేయడంపై.. ఇక మ్యాచ్‌లో క్యాచ్‌లు జారవిడవడంపై మాజీ దిగ్విజయ సునీల్ గావస్కర్ మండిపడ్డాడు. యశస్వి జైస్వాల్ మంచి ఫీల్డర్ కానీ.. క్యాచ్‌లు జారవిడవడం చాలా నిరాశపరిచిందని పేర్కొన్నాడు. డ్రెస్సింగ్ రూమ్‌లో ఎలాంటి ఫీల్డింగ్ మెదల్చే ఇవ్వకూడదని కోరాడు. ఓపెనర్ జాక్ క్రాలీని తొలి ఓవర్‌లోనే స్లిప్ క్యాచ్‌తో జైట్ చేసిన బువ్రా.. జట్టులో ఉత్సాహం నింపాడు. బువ్రా బులైట్ బంతుల్ని, వాటిని ఆడలేక డకెట్, పోప్‌ల తడబాటు చూస్తే.. తర్వాత కూడా వికెట్ల పతనం కొనసాగుతుందనే అనిపించింది. అందుకు తగ్గట్లే అతను



అవకాశాలు సృష్టించాడు కూడా. కానీ 15 పరుగుల వద్ద డకెట్ ఇచ్చిన క్యాచ్‌ను జడేజా వదిలేయడం ఇంగ్లాండ్‌కు కలిసొచ్చింది. తర్వాత డకెట్ చెలరేగి ఆడాడు. పోప్ తడబడుతూనే స్కోరు పెంచుతూ పోయాడు. క్రమంగా ఇద్దరిపై ఒత్తిడి తగ్గిపోయింది. బువ్రా మినహా బౌలర్లు అంత ప్రభావవంతంగా కనిపించలేదు. అతడు కేవలం 48 పరుగులు ఇచ్చి మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు.. ఇతర బౌలర్లు 154 పరుగులు ఇచ్చి.. ఒక్క వికెట్లా తీయలేకపోయారు. రెండో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి ఇంగ్లండ్ మూడు వికెట్ల నష్టానికి 209 పరుగులతో ఉంది.

రో-కో 2027 వన్డే ప్రపంచకప్ ఆడటం సాధ్యమేనా.. గంగూలీ రియాక్షన్ ఇదే



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: టీమ్‌ఇండియా సీనియర్ ఆటగాళ్లు రోహిత్ శర్మ , విరాట్ కోహ్లా ఇటీవల టెస్టులకు వీడ్కోలు పలికారు. గతంలోనే వీరద్వారా ఢీ20 ప్రపంచకప్ నెగ్గిన

సమయంలో పొట్టి ఫార్మాట్‌కూ రిటైర్మెంట్ ప్రకటించారు. ఇక వీరికి మిగిలింది వన్డేలే. 2027 వన్డే ప్రపంచకప్‌లో ఆడాలనే లక్ష్యంతోనే వీరు ఆ ఫార్మాట్‌లో కొనసాగుతున్నారన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే.. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా వచ్చే వన్డే ప్రపంచకప్ ఆడటం సాధ్యమేనా..? ఇదే అంశంపై మాజీ కెప్టెన్, మాజీ బీసీసీఐ అధ్యక్షుడు సౌరభ్ గంగూలీ స్పందించాడు. ఒక మీడియా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో దీని గురించి మాట్లాడాడు.రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా వచ్చే వన్డే ప్రపంచకప్ (2027 World Cup) ఆడటం అంత సులభం కాదని దాదా అభిప్రాయపడ్డాడు. వీరు వన్డే మెగా టోర్నీ ఆడతారని ధ్రువీకరించలేమని.. ఆటకు దూరమయ్యే అవకాశాలే ఎక్కువగా ఉన్నాయని పేర్కొన్నాడు. ఇప్పటి నుంచి వచ్చే వన్డే ప్రపంచకప్ మధ్య కనీసం 27 వన్డే మ్యాచ్‌లు ఉన్నాయి. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా వన్డే వరల్డ్ కప్‌లో ఆడాలనే తమ కలను సాకారం చేసుకోవాలంటే.. ఈ మ్యాచ్‌ల్లో ఆడాల్సి ఉంటుంది.“అది అంత సులభం కాదని అనుకుంటున్నాను. ఏడాదికి 15 మ్యాచ్‌లు ఆడాలి. దీని గురించి నాదగ్గరేతే ఎలాంటి సలహా లేదు. నాలాగే వారికి ఆట గురించి బాగా తెలుసనుకుంటున్నాను. వారు నిర్ణయం తీసుకుంటారు. అందరిలాగే ఆట వారి నుంచి దూరం అవుతుందని మనం అర్థం చేసుకోవాలి” అని గంగూలీ రోహిత్, కోహ్లా వన్డే భవిష్యత్‌పై స్పందించాడు.ఇక 2027 వన్డే వరల్డ్ కప్ నాటికి విరాట్ కోహ్లా 39, రోహిత్ శర్మ 40 ఏళ్లకు చేరుకుంటారు. మరి అప్పుటి వరకూ వారి ఫిట్‌నెస్‌ను కాపాడుకోవడం కూడా కష్టమనే అభిప్రాయం ఉంది.

తమన్నా భాటియా స్క్వాల్‌లో మోడ్ ఆన్‌లో ఉంది



%-%మా%-% సినిమా ప్రమోషన్స్ లో బిజీగా ఉన్నారు. ఈ హీరర్ డ్రిల్లర్ లో తన కుమార్తెను కాపాడుకునే తల్లి పాత్రలో కాజోల్ అద్భుతంగా నటించారని ప్రశంసలు కురుస్తున్నాయి. నిజ జీవితంలోను తన పిల్లల జోలికి వస్తే కాజోల్ ఎలా ప్రవర్తిస్తారు? అనేది ప్రశ్న. ఒకప్పుడు అస్సలు సహించే స్థితిలో లేనని కాజోల్ తెలిపారు. %-%%పిల్లలను కాపాడుకునే తల్లిగా, ఒకప్పుడు చాలా సీరియస్ గా ఉండేదానిని... ఇప్పుడు కొంత కూల్ గా ఉన్నాన%-%ని కూడా కాజోల్ అన్నారు.సోషల్ మీడియాలు, ట్రోలింగ్ జీవితాల్లో చిన్న భాగం. దానికి బదులుగా సానుకూల అంశాలపై దృష్టి పెట్టాలని తన పిల్లలకు సలహా ఇచ్చినట్టు కాజోల్ తెలిపారు. సోషల్ మీడియాల్లో అలా మాట్లాడేవారు ఒక శాతం లేదా 0.1 శాతం మాత్రమే ఉంటారు. ఆ వ్యాఖ్యల్లో నిజమెంతో ఎవరికీ తెలీదు. అలాంటి వాటిపై కాదు..మీరు మంచిపై దృష్టి పెట్టాలి! అని కాజోల్ అన్నారు.

