

మహాపూర్ణాహుతితో ముగిసిన పవిత్రోత్సవాలు

తిరుపతి పెన్ పవర్ జూలై 9 : తిరుపతి శ్రీ కపిలేశ్వరస్వామివారి ఆలయంలో మూడు రోజుల పాటు జరిగిన పవిత్రోత్సవాలు బుధవారం మహాపూర్ణాహుతితో వైభవంగా ముగిశాయి. ఇందులో భాగంగా ఉదయం యాజ్ఞ, హోమం, మహా పూర్ణాహుతి, కలశోద్ఘాటన, మూలపర్వకు కలశాభిషేకం, పట్టుపవిత్ర సమర్పణ చేపట్టారు. మధ్యాహ్నం 03.00 - 03.30 గం.ల మధ్య అభిషేకం, అనంతరం అలంకారం, సహస్ర నామార్చన నిర్వహించారు. సాయంత్రం పంచమూర్తులైన శ్రీ వివాయక స్వామి, పల్లి దేవసేన సమేత శ్రీసుబ్రహ్మణ్య స్వామి, శ్రీ కపిలేశ్వర స్వామి, శ్రీ కామాక్షి అమ్మవారు, శ్రీ చండికేశ్వరస్వామివారి తిరువీధి ఉత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. పవిత్రోత్సవాల్లో పాల్గొన్న భక్తులకు పవిత్రమాల, తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు అధికారులు, సిబ్బంది, ఆలయ అర్చకులు పాల్గొన్నారు.



బిగ్, జనతా క్యాంటీన్లలో

నాణ్యమైన ఆహార పదార్థాలను అందించాలి

టిటిడి ఈవో జె.శ్యామలరావు

తిరుమల పెన్ పవర్ జూలై 9 : తిరుమలలో శ్రీవారి దర్శనార్థం వచ్చే భక్తులకు బిగ్, జనతా క్యాంటీన్లలోనాణ్యమైన ఆహార పదార్థాలు అందించాలని టిటిడి ఈవో జె. శ్యామల రావు కోరారు. టిటిడి పరిపాలనా భవనంలోని సమావేశ మందిరంలో గుర్తింపు ఉన్న హోటల్స్ నిర్వాహకులతో బుధవారం టిటిడి అదనపు ఈవో శ్రీ సిపావ్ వెంకయ్య చౌదరితో కలిసి ఈవో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఈవో మల్లాధుతూ, శ్రీవారి దర్శనం కోసం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భక్తులు వస్తుంటారని, వారికి సేవా దృక్పథంతో నాణ్యమైన ఆహార పదార్థాలు, పరిశుభ్రత, లాభాపేక్ష లేకుండా నిర్దేశించిన ధరలకు అందించాలన్నారు. తిరుమలలో బిగ్, జనతా క్యాంటీన్ నిర్వహణ కోసం గత నెల 23వ తేదీ నోటిఫికేషన్ జారీ చేశారు. సదరు ఈవో సందర్శించిన సందేహాలపై గుర్తింపు ఉన్న హోటల్స్ నిర్వాహకులు తమ ఆసక్తిని వ్యక్తం చేసేందుకు ట్రీ బిడ్ మీటింగ్ ను టిటిడి ఈవో జె. శ్యామల రావు, టిటిడి అదనపు ఈవో సిపావ్. వెంకయ్య చౌదరి నిర్వహించారు. తిరుమలలో బిగ్, జనతా హోటల్స్ నిర్వహణలో నాణ్యత ప్రమాణాలు, పరిశుభ్రత పాటించాలని, లాభాపేక్ష లేకుండా నిర్దేశించిన ధరల ప్రకారం ఆహార పదార్థాలను అందించాలని వారిని ఈవో, అదనపు ఈవో కోరారు. నిర్దారించిన నియమాలకు లోబడి బిగ్, జనతా క్యాంటీన్ లో కేటాయింపు ఉంటుందని ఈ సందర్భంగా చెప్పారు. ఈ సమావేశంలో బిగ్, జనతా హోటల్స్ నిర్వహణలో బెండర్ ప్రాసెస్ మరియు తదితర నియమ నిబంధనలను గుర్తింపు, ఆసక్తి ఉన్న హోటల్స్ నిర్వాహకులు నివృత్తి చేసుకున్నారు. హోటల్స్ నిర్వాహకులు పలు సందేహాలు వ్యక్తం చేయగా వాటిని టిటిడి ఈవో, అదనపు ఈవో నివృత్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు ఎఫ్.ఏ.ఐ. రవి ప్రసాదు, తిరుమల ఎస్సెట్ ఆఫీసర్ కె.వెంకటేశ్వర్లు, ఆసక్తి, గుర్తింపు ఉన్న పలు హోటల్స్ నిర్వాహకులు పాల్గొన్నారు.



మెగా పేరెంట్స్, టీచర్స్ సమావేశం విజయవంతం : కలెక్టర్

తల్లిదండ్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు తప్పనిసరిగా భాగస్వామ్యం కావాలి తొలిసారి పైవేటు పాఠశాలలు, కళాశాలలో మెగా పేరెంట్స్, టీచర్స్ నిర్వహణకు శ్రీకారం - జిల్లా కలెక్టర్ జి.రాజకుమారి

నంద్యాల, పెన్ పవర్ జూలై, 09 : ఈ నెల 10న గురువారం జిల్లా వ్యాప్తంగా జరిగే మెగా పేరెంట్స్, టీచర్స్ సమావేశంలో తల్లిదండ్రులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు భాగస్వాములై విద్యార్థిని, విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధి, పాఠశాల అభివృద్ధికి సంబంధించిన చర్చలో తప్పనిసరిగా పాల్గొని విజయ వంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి.రాజ కుమారి బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలో 1336 ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, 619 ప్రైవేటు పాఠశాలలు, 21 ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలు, కెజిబిబిలో ఉన్న 27 జూనియర్ కళాశాలలు, మోడల్ స్కూల్ లో ఉన్న 20 జూనియర్ కళాశాలలతో పాటు, గిరిజన, సాంఘిక, బిసి వసతి గృహాల జూనియర్ కళాశాలతో పాటు జిల్లాలో ఉన్న 66 ప్రైవేటు కళాశాలలో కూడా ఈ నెల 10న ఉదయం 9 గంటల నుంచి మెగా పేరెంట్స్, టీచర్స్ సమావేశం నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ సమావేశాలలో తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు ఖచ్చితంగా భాగస్వాములు కావాలని తద్వారా తమ పిల్లలను వారు ఏ స్కూలులో చూడాలనుకుంటున్నారో, అందుకు ఉపాధ్యాయులు వారిని ఏ విధంగా తీర్చిదిద్దాలనే విషయాలపై తగు సూచనలు ఇవ్వాలన్నారు. అదే విధంగా పిల్లలందరికీ గత సంవత్సరంతో సాధించిన ఫలితాల ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టు కార్డు, హెల్త్ కు సంబంధించిన రిపోర్టుతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న తల్లికి వందనం ఎంత మేరకు జమ అయ్యిందనే వివరాలను ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతోందన్నారు. సమావేశంలో ప్రతి ఉపాధ్యాయుడు విద్యార్థిని, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో సమావేశమై వారి విద్యా పురోగతి గురించి వివరిస్తూ, శ్రీదేవి, పాఠశాల అభివృద్ధి పై తల్లిదండ్రులకు వివరించి అందుకు తగిన పీడియాల ప్రదర్శించడంతో పాటు, ఆటల పోటీలు కూడా నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఇందుకు విద్యాశాఖ అధికారులు ప్రణాళిక బద్ధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.



నేషనల్ డిస్ట్రిక్ట్ మినరల్ ఫౌండేషన్ వర్క్ షాప్ సదస్సుకు జిల్లా కలెక్టర్

నదస్సులో భాగంగా కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డిని కలిసిన జిల్లా కలెక్టర్



వైయస్ఆర్ కడప పెన్ పవర్ జూలై 9 : న్యూఢిల్లీలో మంగళవారం ఒక రోజు జరిగిన నేషనల్ డిస్ట్రిక్ట్ మినరల్ ఫౌండేషన్ వర్క్ షాప్ సదస్సుకు వైఎస్ఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ డా.శ్రీధర్ చెరుకూరి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా గా. కేంద్ర గనులు మరియు పర్యాటక శాఖ మంత్రిని జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి కలిశారు. ఈ నేపథ్యంలో డిస్ట్రిక్ట్ మినరల్ ఫౌండేషన్ ట్రస్ట్ కార్యకలాపాలు, జిల్లాలోని అభివృద్ధి పనులు గురించి ఆయనకు వివరించారు. అలాగే గండికోట ప్రాజెక్టులో జరుగుతున్న పర్యాటక మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి గురించి మంత్రికి తెలియజేశారు.

నేడు పెన్ పవర్ నూతన కార్యాలయం కడపలో ప్రారంభం



కడప, పెన్ పవర్ జూలై 09 : కడప నగరం గాంధీ నగర్ పాఠశాల ఎదురుగా పెన్ పవర్ నూతన కార్యాలయం ప్రారంభం జరుగుతుందని రాయలసీమ క్లోఆర్టిస్టర్ సమితి కృష్ణారెడ్డి, సయ్యద్ ఇక్బాల్ బాషా, కేశవ బాబు జీవి తెలిపారు. మా నూతన కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా మీ కుటుంబసభ్యులు కందరికీ.. మా సాదర ఆహ్వానం తెలియజేస్తున్నామన్నారు. ఉదయం 6 గంటలకు ప్రారంభమవుతుందన్నారు.



సయ్యద్ ఇక్బాల్ బాషా, బి. ఎ, బిజినెస్ సెక్టార్. జీవి. కేశవ బాబు ఎంబీఏ. ఆల్ ట్రైన్డ్ ఆఫ్ బ్యాంకింగ్ లోన్స్, సమితి కృష్ణారెడ్డి. ఎం.ఎ, బిఈడి, పెన్ పవర్ రాయలసీమ రీజినల్ కోఆర్డినేటర్. కృషి ఎడ్యుకేషనల్ కన్సల్టెన్సీ, హ్యామన్ రిట్రీ ప్రాటెక్షన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా.

బ్యాంకింగ్ రంగంలో యువతకు విస్తృత అవకాశాలు



కడప పెన్ పవర్ జూలై 9 : బ్యాంకింగ్ రంగంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగంతో కెరీర్ ను ప్రారంభించాలనుకునే యువతకు పీఓ పోస్టులు అద్భుత అవకాశాలని స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బిఐ) వర్ణించి రీజినల్ మేనేజర్ కుమార్ అన్నారు. యోగి వేమన యూనివర్సిటీ బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్ శాఖ విభాగాధిపతి డాక్టర్ పి.సతీశ, వైబియూ ఎస్బిఐ బ్యాంక్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఎంబీబీ విద్యార్థులకు పీఓ ఉద్యోగ నియామకాలపై అవగాహన కార్యక్రమం గురువారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రీజినల్ మేనేజర్ నూతన్ కుమార్ మాట్లాడుతూ

వైబియూలో ఎస్బిఐ పిఓ ఉద్యోగాలపై అవగాహన

గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తిచేసి లేదా పైసల్ ఇయర్ లో ఉన్న యువత చేసుకోవాలని దరఖాస్తు చేసుకోవాలని తెలిపారు. బ్యాంకింగ్ రంగంలో ఉద్యోగాలు ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు మార్గాలని ఉద్ఘాటించారు. ఎస్బిఐ నుంచి ఇటీవల పీఓ ఉద్యోగాలకు నోటిఫికేషన్ విడుదలైందని, దరఖాస్తు విధానం, సన్నద్ధత, ఉద్యోగ సాధన మెలకువలు గురించి అవగాహన

విద్యార్థులకు బ్యాంకు ఉద్యోగాలపై అవగాహన కల్పించినందుకు ఎంబీఏ శాఖ విభాగాధిపతి డాక్టర్ పి సతీశ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. విద్యార్థులు ఇలాంటి అవకాశాలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఎస్బిఐ వైబియూ బ్రాంచి మేనేజర్ కె.శేఖర్, ఎస్ఎంబి బ్రాంచి నుంచి ముకుంద్, ఆర్పిఓ, కడప నుంచి పి.నాగేంద్ర లైన్ ఉదాహరణలతో విద్యార్థుల ప్రేరణ నింపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంబిఎ ఫ్యాకల్టీ సభ్యులు, విద్యార్థులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



జాతీయ స్థాయి వర్క్ షాప్ నందు పాల్గొన్న వైఎస్ఆర్ కడప జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి



వైఎస్ఆర్ కడప, పెన్ పవర్ జూలై 09 : న్యూఢిల్లీ నందు బుధవారం భారత ప్రభుత్వ బోగ్గు మరియు ఖనిజ మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యం లో జిల్లా ఖనిజ క్షేత్ర నిధి సంస్థల నిర్వహణపై జాతీయస్థాయిలో జరిగిన వర్క్ షాప్ నందు పాల్గొన్న వైయస్సార్ కడప జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి. ఈ వర్కుషాపు నందు కేంద్ర బోగ్గు మరియు గనుల శాఖ మంత్రివర్తులు జి కిషన్ రెడ్డి, భారత ప్రభుత్వ ఖనిజ మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి డిఎల్ కాంతారావు, వివిధ రాష్ట్రాల జిల్లా కలెక్టర్లు మరియు గనుల మరియు భూగర్భ శాఖ అధికారులు పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ వర్కు షాపు యందు ప్రధానంగా చర్చించబడిన నాలుగు అంశాల్లో ఒకటైనా జిల్లా ఖనిజ క్షేత్ర నిధి సంస్థల నిర్వహణపై ప్రణాళిక మరియు అమలు అనే అంశం పై నియమించిన కమిటీ లో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ చెరుకూరి శ్రీధర్ ఇతర రాష్ట్రాల కలెక్టర్ లు ఇచ్చిన ప్రజెంటేషన్ అంశాలకు ఈ వర్కు షాపు నందు పాల్గొన్న సభ్యుల నుండి మంచి స్పందన లభించింది. ఈ సందర్భంగా భారత బోగ్గు మరియు గనుల మంత్రిత్వశాఖ వారు వై ఎస్ ఆర్ కడప జిల్లా కలెక్టర్ డా.శ్రీధర్ చెరుకూరిని జ్ఞాపికతో సత్కరించడం జరిగింది

దేశంలో ప్రముఖ డేటా సెంటర్స్ మంత్రి బీసీ జనార్దన్ రెడ్డితో..



అమరావతి పెన్ పవర్ జూలై 9 : మంత్రి బీసీ జనార్దన్ రెడ్డిని కలిసిన CtrIS డేటా సెంటర్ సంస్థ ప్రతినిధులు నేడు సచివాలయంలోని ఆర్&ఓ కార్యాలయంలో రాష్ట్ర పెట్టుబడులు, మౌలిక సదుపాయాలు, రోడ్డు మరియు భవనాల శాఖ మంత్రి బీసీ జనార్దన్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన CtrIS డేటా సెంటర్ సంస్థ ప్రతినిధులు మంత్రి బీసీ జనార్దన్ రెడ్డిని తన ఛాంబర్ లో కలిసి, రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఆసక్తి కనబర్చిన.. దేశంలో ప్రముఖ డేటా సెంటర్లలో ఒకటైన CtrIS డేటా సెంటర్ సంస్థ ప్రతినిధులు. ఆంధ్రప్రదేశ్లో దాదాపు రూ. 500 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టడానికి సంసిద్ధత వ్యక్తం చేసిన CtrIS డేటా సెంటర్ సంస్థ ప్రతినిధులు

ఎస్సీ హాస్టల్స్ పరిశీలన



అనంతపురం పెన్ పవర్ జూలై 9 : ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, అమరావతి వారి ఆడిటార్ మేరకు, అనంతపురము జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ అధ్యక్షులు మరియు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి E.భీమారావు గారు ఆడిటార్తో ఈరోజు అనగా 09-07-2025 వ తేదీన S.C. కాలేజీ హాస్టల్, S.C. బాలికల హాస్టల్ మరియు B.C. బాలికల హాస్టల్ ను ఆవిష్కరించగా తనిఖీ చేసారు. వారికి అనుబంధ వసతులు, సేవలు గురుంచి విచారించారు. వంట గదులును పరిశీలించారు. జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ సేవలు, 1098 చైల్డ్ హెల్త్ లైన్ గురుంచి జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ , అనంతపురం కార్యదర్శి N.రాజశేఖర్ విధార్థులకు వివరించారు. హాస్టల్ రాష్ట్ర స్థాయి పాల్గొన్నారు.

“శిక్షణ పొందిన మధ్యవర్తులకు (న్యాయవాదులు) ఒక రోజు వర్క్ షాప్/ఓరియంటేషన్ కార్యక్రమం”



కడప పెన్ పవర్ జూలై 9 : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ అమరావతి మరియు మీడియేషన్ కన్సల్టేషన్ ప్రాజెక్టు కమిటీ ఆదేశానుసారంగా ఎల్.వెంకటేశ్వరరావు మొదటి అదనపు జిల్లా న్యాయమూర్తి ఇంచార్జ్ చైర్మన్ కం జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కడప వారి సూచనల మేరకు, గౌరవ శ్రీమతి కె.ప్రత్యూష కుమారి, ప్రిన్సిపల్ సీనియర్ సివిల్ జడ్జ్, ఇంచార్జ్ సెక్టరీ, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, కడప వారు న్యాయ సేవా సదన్ కడప నందు “శిక్షణ పొందిన మధ్యవర్తులకు (న్యాయవాదులు) ఒక రోజు వర్క్ షాప్/ ఓరియం టేషన్ కార్యక్రమం” నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సీనియర్ ట్రైనర్లు మాట్లాడుతూ మధ్యవర్తిత్వ ప్రతిష్టంభనలు

మరియు రాజీ ఒప్పందాలను అధిగమించడం, ఆధునిక మధ్య వర్తిత్వ సవాళ్లను నావిగేట్ చేయడం, ప్రతిష్టంభన రకాలు, కేస్ స్టడీస్, గ్రూప్ యాక్టివిటీ, అధునాతన సాధనాలు, రోల్ ప్లే ఫెసిలిటీలు, చట్టబద్ధంగా మంచి ఒప్పందాల నిర్మాణం అన్నట్లుమైన భాషా ఆపదలను నివారించడం, సమూహ ఒప్పందాలను రూపొందించడం, బహుళ పార్టీ సాంస్కృతిక ఒప్పంద వ్యూహాలు, తరగతులను అనుకూలీకరించడం, పీర్ సమీక్ష మరియు అభిప్రాయ సెషన్ మొదలు అంశాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మిన అనూప సత్తేనా, అడ్వకేట్ కం సీనియర్ ట్రైనర్ న్యూఢిల్లీ, మిన మీనా కేర్ అడ్వకేట్ కం సోషల్ వర్కర్ కం సీనియర్ ట్రైనర్ మధ్యప్రదేశ్ శిక్షణ పొందిన మధ్యవర్తులు (న్యాయవాదులు) పాల్గొన్నారు.

సూపర్ పాలన తొలి అడుగు.. ఇంటింటికి తెలుగుదేశం పార్టీ : కమలాపురం ఎమ్మెల్యే చైతన్య రెడ్డి



కమలాపురం పెన్ పవర్ జూలై 9 : కమలాపురం నియోజకవర్గంలో ఎమ్మెల్యే చైతన్య రెడ్డి. సూపరిపాలన...తోలి అడుగు - ఇంటింటికి తెలుగుదేశం కార్యక్రమంలో కమలాపురం శాసనసభ్యులు పుత్తూ చైతన్య రెడ్డి ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి - వారికి చంద్రబాబు పాలనలో - సూపర్ సిక్స్ పథకాలు - పెన్షన్ - ఉచిత గ్యాస్ - తల్లికి వందనం - అన్నా క్యాంపిన్ - చెత్తవన్ను - ఇంకా మ్యాని పోస్టు లోని అమలు చేసిన సంక్షేమం వివరిస్తూ - అమలు చేయబోతున్న - అన్యదాత సుఖీభవ - అగస్ట్ 15 మహిళలకు

ఉచిత బస్సు ప్రయాణం - ఇంట్లో ఎంత మంది మహిళలకు - 18 సం రాల వయసు నుండి 59 సంవత్సరాల వారికి నెలకు 1500 రూపాయల పదకాలు వివరించారు. ఆకుటుంభంతో గత పాలన నేటి పాలనలో వ్యత్యాసం అడిగి తెలుసుకున్నారు. పథకాలు రాని కుటుంబాలకు అక్కడే అధికారులను పిలిచి పరిష్కారం చేయించారు. పరిష్కారం కానివి ఎలా చేస్తే పరిష్కారం అవుతాయో, అనే విధంగా అధికారులను ఆదేశించి ముందుకు సాగిన కమలాపురం ఎమ్మెల్యే చైతన్య రెడ్డి

మానసిక, శారీరక ఎదుగుదల లేని పిల్లలకు అత్యాధునిక వైద్య సదుపాయం

మానసిక, శారీరక ఎదుగుదల లేని పిల్లలకు పిల్లల వైద్య నిపుణులతో పాటు, స్పీచ్ థెరపిస్ట్, ఈ ఎన్ టి స్టెపల్స్, ఫిజియోథెరపిస్ట్ లతో వైద్య సేవలు : జిల్లా కలెక్టర్



18 సంవత్సరాల పిల్లల పరిస్థితులు స్థానిక ప్రభుత్వం ఆరోగ్య కేంద్రాల ద్వారా నిర్వహించబడతాయని తెలిపారు. ఈ కేంద్రం లో చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణులు, దంత వైద్యులు, శ్రవణ, వాక్కు చికిత్స నిపుణులు, శారీరక థెరపీ నిపుణులు, కంటి నిపుణులు, క్షినికల్ సైకాలజిస్ట్, మొదలగు సైపల్లెజిషన్ వారు ఇందులో పనిచేస్తారని, ఈ అవకాశాన్ని అవసరమైన వారందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లా ప్రధాన వైద్యశాల ప్రాంగణంలో రూ. 178.21 లక్షలతో డిస్ట్రిక్ట్ ఎర్ల్ ఇంటర్వెన్షన్ సెంటర్ (జిల్లా బాలల ముందస్తు చికిత్స కేంద్రం) ను ప్రారంభించడం జరిగిందని తెలిపారు. పుట్టిన పిల్లల్లో భాదాపూర్వ 5 శాతం మంది పిల్లలు నడవలేక పోవడం, మాట్లాడ లేకపోవడం, మానసిక, శారీరక ఎదుగుదల లేకపోవడం, తదితర లోపాలు ఉన్నాయని, వారికి థెరపీ

ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కేంద్రంలో చిన్న పిల్లల వైద్య నిపుణులతో పాటు, స్పీచ్ థెరపిస్ట్, ఈ ఎన్ టి స్టెపల్స్, ఫిజియోథెరపిస్ట్ లు అందుబాటులో ఉంటారని, అవసరం ఉన్న వారు సదుపాయాన్ని వినియోగించుకోవాలన్నారు. సాధారణంగా 3సం.ల నుండి 6 సం.ల వయసు లోపు పిల్లలకు ఇటువంటి లోపాలు ప్రారంభమవుతాయని, వాటిని సకాలంలో గుర్తించి వైద్యం అందిస్తే సమస్యను పరిష్కరించవచ్చన్నారు. జిల్లాలో సుదూర ప్రాంతాల నుండి జిల్లా ప్రధాన వైద్యశాలకు రావడం ఇబ్బందికారంగా ఉంటుందన్న ఉద్దేశంతో ప్రతి నియోజకవర్గానికి ఒక డిస్ట్రిక్ట్ ఎర్ల్ ఇంటర్వెన్షన్



జూలై 16న శ్రీవారి ఆలయంలో అణివార ఆస్థానం, 15న కోయిల్ ఆశ్వాత్ తిరుమంజనం

తిరుమల పెన్ పవర్ జూలై 9 : తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామివారి ఆలయంలో జూలై 15న కోయిల్ ఆశ్వాత్ తిరుమంజనం నిర్వహించ నున్నారు. జూలై 16వ తేదీన అణివార ఆస్థానం సందర్భంగా ఆలయంలో కోయిల్ ఆశ్వాత్ తిరుమంజనం నిర్వహించడం ఆనవాయితీ. సాధారణంగా సంవత్సరంలో నాలుగుసార్లు కోయిల్ ఆశ్వాత్ తిరుమంజనాన్ని నిర్వహించడం ఆనవాయితీ. ఉగాది, అణివార ఆస్థానం, బ్రహ్మోత్సవం, వైకుంఠ ఏకాదశి పర్వదినాల ముందు మంగళవారం ఆలయ శుద్ధి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తారు. ఇందులో భాగంగా ఉదయం 6 గంటలకు ప్రారంభమయ్యే తిరుమంజనం కార్యక్రమం సుమారు 5 గంటలపాటు కొనసాగునుంది. తిరుమంజనం కార్యక్రమం అనంతరం స్వామివారి మూలవిరాట్టుకు ఆలయ అర్చకులు అగమోక్తంగా పూజాది కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. అనంతరం మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుండి భక్తులను స్వామివారి దర్శనానికి అనుమతిస్తారు. తిరుమంజనం కారణంగా మంగళవారంనాడు నిర్వహించే అష్టదశపాదపద్మాధాన సేవను టీటీడీ రద్దు చేసింది.

జూలై 16న శ్రీవారి ఆలయంలో అణివార ఆస్థానం : తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో జూలై 16వ తేదీన సాలకట్ల అణివార ఆస్థానం పర్వదినం ఘనంగా జరుగనుంది. వారికై నేపథ్యం : సాధారణంగా ప్రతి సంవత్సరం సౌరమాసం ప్రకారం దక్షిణాయన పుష్యకాలంలో కర్కాటక సంక్రాంతినాడు ఈ ఉత్సవాన్ని నిర్వహిస్తారు. అయితే సౌరమాసాన్ని అనుసరించే తమిళుల కాలమాసం ప్రకారం అణివారం చివరి నిర్వహించే కొలుపు కావడంతో అణివార ఆస్థానం అని పేరు. పూర్వం మహాంతులు దేవస్థాన పరిపాలనను స్వీకరించిన రోజు అయిన ఈ అణివార ఆస్థానం పర్వదినంనాటి నుండి టీటీడీ వారి ఆదాయ వ్యయాలు, నిల్వలు తదితర వార్షిక లెక్కులు ప్రారంభమయ్యాయి. టీటీడీ ధర్మకర్తల మందలి ఏర్పడిన తరువాత వార్షిక బడ్జెట్ను మార్చి-ఏప్రిల్ నెలలకు మార్చారు.

ఉత్సవ విశిష్టత : ఈ ఉత్సవం రోజున ఉదయం 7 గంటలకు బంగారువాకిలి ముందు గల ఘంటా మండపంలో సర్వభూపాల వాహనంలో ఉభయదేవేరులతో కూడిన శ్రీ మలయపుస్వామివారు గరుత్మాంతునికీ అభిముఖంగా కొలువుకు వేంచేపు చేస్తారు. మరో పీఠంపై స్వామివారి సర్వస్వస్థాపన శ్రీవిష్ణుస్థాపనలవారు దక్షిణాభిముఖంగా వేంచేపు చేస్తారు. ఈ ఉత్సవమార్పులతో పాటు ఆనందనిలయంలోని మూలవిరాట్టుకు ప్రత్యేకపూజలు, ప్రసాదాలు నివేదిస్తారు.

జీర్ణముగార్జ వస్త్ర సమర్పణ : తిరుమల శ్రీశ్రీశ్రీ పెద్ద జీర్ణార్జ స్వామి పెద్ద వెండితట్టలో ఆరు పెద్ద పట్టుపస్త్రాలను తలపై పెట్టుకొని మంగళవామిద్యాల నడుమ ఊరేగింపుగా విచ్చేస్తారు. వీటిలో నాలుగింటిని మూలమూర్తికి అలంకరిస్తారు. మిగిలిన రెండు పస్త్రాలలో ఒకటి మలయపుస్వామివారికి, మరొకటి విష్ణుక్రీసల వారికి అలంకరిస్తారు. శ్రీవారి ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు తమ తలకు శ్రీవారి పాద పస్త్రంతో “పరివట్టం”(చిన్న పట్టుగుడ్డ) కట్టుకొని స్వామివారి ద్వారా బియ్యపు దక్షిణ స్వీకరించి “నిత్యైశ్వర్యోభవ” అని స్వామివారిని ఆశీర్వదిస్తారు. ఆ తరువాత అర్చకులు తిరుమల శ్రీశ్రీశ్రీ పెద్ద జీర్ణార్జ స్వామివారికి, శ్రీశ్రీశ్రీ చిన్న జీర్ణార్జ స్వామివారికి, టీటీడీ తరపున కార్యనిర్వహణాధికారికి ‘లచ్చన’ అను తాళపు చెవి గుత్తిన వరస క్రమంలో కుడిచేతికి తగిలిస్తారు. హారతి, చందనం, తాంబూలం, తీర్థం, శఠారి మర్యాదలు చేసిన అనంతరం ఆ తాళపు చెవి గుత్తిన శ్రీవారి పాదాల చెంత ఉంచుతారు.

పుష్ప పల్లకిపై ఊరేగింపు : అణివార ఆస్థానం సందర్భంగా సాయంత్రం 6 గంటలకు శ్రీదేవి, భూదేవి సమేత శ్రీమలయపుస్వామివారు అత్యంత శోభాయమానంగా అలంకరించిన పుష్పపల్లకిపై తిరుమల పురవీధుల గుండా ఊరేగింపు భక్తులకు కనవిందు చేస్తారు.

ఆర్చితసేవలు రద్దు : అణివార ఆస్థానం కారణంగా జూలై 16న కల్యాణోత్సవం, ఊంజులేసేవ, ఆర్చిత బ్రహ్మోత్సవం, సహస్రదీపాలంకార సేవలను టీటీడీ రద్దు చేసింది.

విఘ్న క్షేత్ర దర్శనాలు రద్దు జూలై 15 మరియు జూలై 16 తారీఖుల్లో కోయిల్ ఆశ్వాత్ తిరుమంజనం మరియు అణివార ఆస్థానం ఉన్న కారణంగా ఈ రెండు రోజుల్లో విఘ్న క్షేత్ర దర్శనాలను టీటీడీ రద్దు చేసింది. ఈ కారణంగా విఘ్న క్షేత్ర దర్శనానికి సంబంధించిన సిఫార్సు లేఖలు జూలై 14 మరియు జూలై 15 తారీఖుల్లో స్వీకరించబడవు. భక్తులు ఈ అంశాలను గమనించి టీటీడీ కి సహకరించవలసిందిగా కోరడమైనది



సెంటర్ ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తున్నామన్నారు. దీనితో పాటు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల ద్వారా కూడా ఈ వైద్య సేవలను అందించడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. పిల్లలకు వారు పుట్టిన ఆసుపత్రిలో వైద్యాధికారులు, నర్సులు మరియు ఏఎన్ఎం ల ద్వారా మొదటి స్థాయి స్క్రీనింగ్ జరుగుతుందని, 48 గంటల తర్వాత ఆరు వారాల వరకు ఆశ వాలంటీర్లు ఇంట్లోనే స్క్రీనింగ్ చేస్తారన్నారు. 6 వారాల నుంచి ఆరు సంవత్సరాల వరకు పిల్లలను అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో, 6-18 సంవత్సరాల పిల్లలను పాఠశాలల్లో పివాప్సీ/ యుహెచ్సీ వైద్యులు స్క్రీనింగ్ చేస్తారన్నారు. లోపాలు గుర్తించిన పిల్లలకు డిజిఐసె సెంటర్ ద్వారా ఉచితంగా చికిత్స అందించడం జరుగుతుందన్నారు. ప్రస్తుతం

చిత్తూరు లోని డిజిసీ కేంద్రం నుంచి 50 మంది పిల్లలకు వైద్యం అందించబడుతుందని తెలిపారు. చిత్తూరు ఎంఎల్ఎ మాట్లాడుతూ చిత్తూరు జిల్లా ప్రధాన వైద్యశాల ప్రాంగణంలో డిస్ట్రిక్ట్ ఎర్ల్ ఇంటర్వెన్షన్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయడం ఒక శుభ పరిణామమని, ఈ సేవా కేంద్రంలో మానసిక, శారీరక ఎదుగుదల లేని పిల్లలకు అత్యాధునిక వైద్య సదుపాయాలను అందించడం జరుగుతున్నదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్తూరు పురపాలక మేయర్ అయిదు, చుడా చైర్మన్ కటారి హేమలత, డి ఎం అండ్ హెచ్ ఓ. సుధారాణి, డాక్టర్లు, నిపుణులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మెగా పిటిఎం 2.0కు పూర్తయిన ఏర్పాట్లు

వైయస్సార్ కడప పెన్ పవర్ జూలై 9 : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యతతో ఈ నెల 10న నిర్వహిస్తున్న మెగా పేరెంట్స్ టీచర్స్ మీట్ నిర్వహణకు విద్యాశాఖ అధ్యక్షులతో జిల్లాలో అన్ని ఏర్పాట్లు పురయ్యాయి. జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ ప్రైవేటు పాఠశాలలు, కళాశాలలు సుందరంగా ముస్తాబయ్యాయి. బుధవారం జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని పాఠశాలలు కళాశాలలో మెగా పేరెంట్స్ టీచర్స్ సమావేశాల ట్రయల్ రన్ నిర్వహించారు. ప్రతి పాఠశాల కళాశాల నుండి 2 నిమిషాలు వీడియోగ్రఫీ రెండు ఫోటోగ్రాఫ్ లను అప్లోడ్ చేశారు. ఆయా పాఠశాలల్లో కళాశాలలో ప్రజా ప్రతినిధులు, తల్లిదండ్రులు, ప్రముఖులు,మేధావులు హాజరుకానున్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 2821 ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో దాదాపు 2.91 లక్షల మంది విద్యార్థులు 13,000 మంది టీచర్స్,152 ప్రభుత్వప్రైవేటు కళాశాలలో దాదాపు 32వేల మంది విద్యార్థులు, 1600 మంది అధ్యాపకులతో మెగా పేరెంట్స్ టీచర్స్ మీట్ లు పండుగ వాతావరణం జరగనున్నాయి.

మెగా పిటిఎం 2.0 ముఖ్యమైన కార్యక్రమాలు : ఉపాయోగము.. తల్లిదండ్రులకు సమగ్ర పురోగతి కార్డులను(హెలిస్కోర్ రిపోర్టు కార్డు) అందిస్తారు. తల్లికి వందనం కాంపిటీషన్లలో బెస్ట్ పర్ఫామెన్స్ చేసిన విద్యార్థులకు ప్రశంసలు అందజేస్తారు. విద్యార్థులు అమ్మ పేరు మీద మొక్కలు నాటుతారు. విద్యార్థులు తల్లికి పాదాభివందనం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తారు. తల్లిదండ్రులు పాఠశాల అభివృద్ధికి తమ మనోభావాలను వెల్లడిస్తారు.

కడప జిల్లా వ్యాప్తంగా రక్తదాన శిబిరాలు



కడప పెన్ పవర్ జూలై 9 : కడప జిల్లా స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థల సంయుక్త అధ్యక్షులతో జూలై 10 నుండి జూలై 16 వరకు కడప జిల్లా వ్యాప్తంగా కడప, సీతే దిన్నె, మైదుకూరు,కమలాపురం, ఎర్రగుంట్ల, వేంపల్లి, ప్రొద్దుటూరు, జమ్మలమడుగు, బద్వేల్, రుహ్మాబాద్ మరియు ఖాజీపేట ప్రాంతాల్లో రక్తదాన శిబిరాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఆయా ప్రాంతాల్లో ఉన్న వారు పాల్గొని కార్యక్రమం జయప్రదం చేయగలరని కోరుకుంటున్నాము. అలాగే మీ ప్రాంతంలో ఖైదీ క్యాంప్ నిర్వహించే ఆలోచన ఉంటే మాకు కాల్ చేయగలరు.

తిరుపతి పట్టణ సమగ్రాభివృద్ధికి సాంకేతిక, పర్యవేక్షణ సహకారం అందిస్తాం

కేంద్ర గృహనిర్మాణ, పట్టణ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి ఆర్.శ్రీనివాస్ కటికితల



తిరుపతి, పెన్ పవర్ జూలై 09 : తిరుపతి పట్టణ సమగ్రాభివృద్ధికి సాంకేతిక మరియు పర్యవేక్షణ సహకారం అందిస్తామని కేంద్ర గృహనిర్మాణ, పట్టణ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి ఆర్.శ్రీనివాస్ కటికితల పేర్కొన్నారు. బుధవారం సాయంత్రం స్థానిక కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నందు తిరుపతి పట్టణ సమగ్రాభివృద్ధిపై స్టేక్ హోల్డర్లతో కేంద్ర గృహనిర్మాణ, పట్టణ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి, ఆ శాఖ సంయుక్త కార్యదర్శి (అప్పుత పథకం) ఇషా కాలియా, సాంకేతిక సలహాదారు రోహిత్ కర్కర్ , తిరుపతి జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎస్. వెంకటేశ్వర్, జాయింట్ కలెక్టర్ శుభం బస్సేల్, తిరుపతి మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ ఎస్.మౌర్యతో కలసి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించి సంబంధిత అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర గృహనిర్మాణ, పట్టణ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి ఆర్.శ్రీనివాస్ కటికితల మాట్లాడుతూ..... జనాభాల అవసరాల ప్రాతిపదికన ప్రణాళికలు రూపొందించాలన్నారు. జనసాంద్రత అధారంగా యోజిత సదుపాయాల రూపకల్పన జరగాలని, నగరాల విస్తరణకు బదులుగా అందులోని ఖాళీ భూములను వినియోగించి తద్వారా ఎక్కువ మందికి సేవలందించే దిశగా ప్రణాళికలు రూపొందించాలని ఇదే అభివృద్ధికి సమర్థవంతమైన మార్గమని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రాభివృద్ధికి కేంద్రం పూర్తి సహకారం అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉందన్నారు. విస్తృత ఆర్థిక ఖోన్ అభివృద్ధి ద్వారా తిరుపతి ప్రాంతానికి కొత్త రూపురేఖలను తీసుకురావాలన్నదే లక్ష్యం అన్నారు. పర్యాటకాన్ని కేవలం దర్శనానికే పరిమితి కాకుండా ఈ ప్రాంతంలో రాత్రి వసతితో కూడిన స్వాకేటిలుగా మార్చడం ద్వారా వ్యాపార వృద్ధికి దోహదపడతందన్నారు. పెట్టుబడులను మార్కెట్ అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉపయోగించి వృద్ధి అవకాశాలను అధికంగా పెంచేలా ప్రణాళికలు రూపొందించాలని ఇందుకు విజయవాడలోని కాశీశ్వర్ రావు మార్కెట్ లాంటి వ్యాపార కేంద్రాలను ఉదహరించారు.దీనితో పాటుగా హైదరాబాద్లోని బేగం బజార్ లాంటి మార్కెట్స్ వందల కోట్ల వ్యాపారం చేస్తాయని, ఈ తరహా క్షేత్రాలను అతర నగరాల్లో కూడా గుర్తించి అభివృద్ధి చేయడం ద్వారా విస్తృత ఆర్థిక ప్రభావం చూపవచ్చన్నారు. భారతదేశంలో పెళ్లిళ్ళ పరిశ్రమ విలువ సుమారు లక్ష కోట్లని, తిరుమలలో పెళ్లిళ్ళకు వచ్చే వారికి వారి అవసరాలకు తగిన విధంగా సదుపాయాలు లేకపోవడం వల్ల ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోలేక పోతున్నామన్నారు. ఇందుకోసం తిరుపతిని డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రణాళికలు

జీవితంలో పరిష్కారం లేని సమస్య ఏదైనా ఉందా?

పెన్ పవర్ సమ్మిరెడ్డి కృష్ణారెడ్డి

కడప పెన్ పవర్ జూలై 9 : తెలివైన పక్షి.. ఒకప్పుడు ఆకాశంలో ఒక పక్షి ఎగురుతూ ఉంది. దారిలో దానికి ఒక గ్రద్ద కలిసింది. గ్రద్ద ఆ పక్షిని తినడానికి వెంటబడింది. పక్షి తనను వదిలిపెట్టమని, ప్రాణం కోసం గ్రద్దని వేడుకుంది, కానీ గ్రద్ద దయ చూపడానికి సిద్ధపడలేదు. అప్పుడు పక్షి గ్రద్దని ఇలా వేడుకుంది, “నాకు చిన్న పిల్లలు ఉన్నారు. వాటిని పెంచడానికి నేను జీవించి ఉండాలి.” అప్పుడు గ్రద్ద పక్షికి ఒక పరతు పెట్టింది: “నాతో పోటీ పడు, నన్ను నువ్వు ఓడిస్తే, నీ ప్రాణాలను విడిచిపెడతాను, నిన్ను వదిలేస్తాను.” పండెంతో తనను ఓడించడం పక్షికి అసాధ్యమని గ్రద్దకు తెలుసు అందుకే అంత కష్టమైన పరతు పెట్టింది. ఈ పందానికి ఒప్పుకోవడం తప్ప పక్షికి మరో మార్గం లేదు. పండెంతో గ్రద్దను ఓడించడం అసాధ్యమని పక్షికి తెలుసు, అయినప్పటికీ పందానికి ఒప్పుకుంది. కానీ పండెం ముగిసే వరకు తనను చంపకూడదని గ్రద్దకు పరతు



పెట్టింది. గ్రద్ద దానికి అంగీకరించింది. పండెం ప్రారంభమైంది. వెంటనే పక్షి, గ్రద్ద తలపైకి ఎక్కి అక్కడ కూర్చుంది. గ్రద్ద పండెం చివరికి చేరుకున్న వెంటనే, పక్షి గబుక్కున ఎగురుకుంటూ ముగింపు రేఖ దాటి పండెం గెలిచింది. పక్షి తెలివికి గ్రద్ద ముగ్ధుడై పక్షిని వదిలేసింది. పక్షి వెంటనే తిరిగి దాని గూటికి అది ఎగిరిపోయింది. ఎదురుగా బలమైన ప్రత్యర్థి ఉన్నా ఆ చిన్న పక్షి ప్రయత్నించడం వదిలేయలేదు. పరిస్థితిని చూసి బాధపడుతూ ఉండకుండా ఓర్పుతో, తెలివిగా సమస్యకు పరిష్కారం కనిపెట్టింది. క్షిప్త పరిస్థితులకు సరైన పరిష్కారాన్ని కనుగొనడం ఖచ్చితంగా సాధ్యమే. ఉండాలిందల్లా మన మీద మనకు నమ్మకం. హార్డ్ ఫుల్ నెస్ ధ్యానం ఉద్దేశ్యం ఏమిటంటే, మనస్సును క్రమబద్ధీకరించడం ద్వారా, జీవితంలోని అత్యంత విపత్తుర పరిస్థితుల్లో కూడా, మనం కాసేపు ఆగి, విశ్లేషించి సరైన చర్య తీసుకునే విధంగా స్థిరత్వానికి తీసుకురావడమే.

డాజీజి హార్డ్ ఫుల్ నెస్ ధ్యానం

మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ ప్రజాసేవకు ఒక సంవత్సరం

ధర్మవరం పట్టణంలో మూడు రోజుల పాదయాత్ర : నియోజకవర్గ ఇన్-చార్జ్ హరీష్ బాబు

ధర్మవరం పెన్ పవర్ జూలై 09 : ధర్మవరం పట్టణంలో మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ మూడు రోజుల పాదయాత్ర చేపడుతున్నట్లు మంత్రి నియోజకవర్గ ఇన్-చార్జ్ హరీష్ బాబు పేర్కొన్నారు. 2024 జూన్ 4న ధర్మవరం శాసనసభ నియోజకవర్గ ప్రజల ఆశీర్వాదంతో ఘన విజయం సాధించి, ఆపై ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సత్యకుమార్ యాదవ్ పాలనకు ఒక సంవత్సరం పూర్తయిన సందర్భంగా, మంత్రి ప్రజల మధ్య సదుస్తూ, ప్రతి గుండెను తడుతూ, ప్రతి సమస్యను వింటూ మూడు రోజుల పాదయాత్ర నిర్వహించబోతున్నారని మంత్రి నియోజకవర్గ ఇన్-చార్జ్ హరీష్ బాబు తెలిపారు. హరీష్ బాబు వివరణ ప్రకారం, ఈ పాదయాత్ర జూలై 11వ తేదీ శుక్రవారం ఉదయం 7 గంటలకు తిక్కసామి నగర్లోని శివాలయం వద్ద నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. శుక్రవారం, శనివారం, ఆదివారంమూడు రోజుల పాటు పట్టణంలోని పలు వార్డుల్లో మంత్రి స్వయంగా పాదయాత్ర చేస్తూ ప్రజలను కలిసి, వారి అభిప్రాయాలను స్వీకరిస్తారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా గత ఏడాది కాలంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, ఇప్పటికే ప్రాంథభైసె ప్రాజెక్టులు, అలాగే రాబోయే ప్రణాళికలపై ప్రజలకు వివరాలు అందజేయనున్నారని ఆయన తెలిపారు. ప్రజల సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా విని, పరిష్కారానికి తగిన చర్యలు తీసుకోవడమే ఈ పాదయాత్ర లక్ష్యమని చెప్పారు.

ఈ సందర్భంగా సందర్శించబోయే వార్డులు:

7వ వార్డు, 6వ వార్డు ఇవనగర్ (పబ్లిక్ హెల్త్ సెంటర్ - కదిరి సెంటర్), 17వ వార్డు సంచయ్ నగర్, 18వ వార్డు గాంధీ నగర్



(రాఘవేంద్ర స్వామి ఆలయం),19వ వార్డు ఇందిరానగర్, 20వ వార్డు పిఆర్డి వీధి, 22వ వార్డు సాయి నగర్ (పోలీస్ స్టేషన్), 21వ వార్డు సిద్ధయ్య గుట్ట, 24వ వార్డు జోగీనికుంట, 36వ వార్డు లక్ష్మీనగర్ (అండర్ పాస్కే),

38వ వార్డు కొత్తపేట, 39వ వార్డు రాంనగర్, 37వ వార్డు టీచర్స్ కాలనీ (వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం), 35వ వార్డు బాలాజీ నగర్, 34వ వార్డు రాజేంద్ర నగర్, 8వ వార్డు కేశవనగర్, 9వ వార్డు లింగసెట్టి పాలెం, 8వ వార్డు బోయా వీధి మొదలైన ప్రాంతాలు.

ధర్మవరం అభివృద్ధి ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే సాధ్యమైందన్న విశ్వాసంతో ప్రతి వీధిని, ప్రతి ఇంటిని తన సొంతంగా భావిస్తూ మంత్రి ప్రజలను ప్రత్యక్షంగా కలుసుకోనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి పట్టణ ప్రజలందరినీ ఆహ్వానిస్తున్నామని, మీ సమస్యను నేరుగా మంత్రివారికి తెలియజేసే ఈ అవకాశాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ వినియోగించుకోవాలని హరీష్ బాబు కోరారు.

మంత్రి బీసీ జనార్ధన్ రెడ్డిని కలిసిన హరిబన్ ఏరోనాటిక్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ ప్రతినిధులు



అమరావతి పెన్ పవర్ జూలై 9 : నేడు సచివాలయంలోని ఆర్&ఓ కార్యాలయంలో రాష్ట్ర పెట్టుబడులు, మౌలిక సదు పాఠాలు, రోడ్డు మరియు భవనాల శాఖ మంత్రి బీసీ జనార్ధన్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన హరి బన్ ఏరోనాటిక్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ ప్రతినిధులు మంత్రి బీసీ జనార్ధన్ రెడ్డిని తన ఛాంబర్ లో కలిసి, రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఆసక్తి కనబర్చిన.. రాదార్, జిపిఎస్ పరికరాలు, శోధన, గుర్తింపు నావిగేషన్ వ్యవస్థలతో సహా వివిధ వైమానిక మరియు నాటికల్ పరికరాల తయారీ సంస్థ హరిబన్ ఏరోనాటిక్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ప్రతినిధులు. రక్షణ, వ్యవసాయ రంగాల్లో, నీటి నాణ్యతా ప్రమాణాలు, పోర్టుల భద్రతపై నిరంతర నిఘా వంటి అంశాల్లో సేవలు అందించునున్న హరిబన్ ఏరోనాటిక్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్.

న్యాయమూర్తులతో ముఖాముఖి..!



కర్నూలు పెన్ పవర్ జూలై 9 : ఉన్నత న్యాయస్థానాల ఆదేశాల మేరకు కర్నూలు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కబర్తి అధ్యక్షులతో మధ్యవర్తిత్వం రిపోర్ట్ పర్చున్స్ అనుజ సక్సెస్, సీనా కల్ లతో న్యాయమూర్తులకు మధ్యవర్తిత్వంపై ముఖాముఖి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మధ్యవర్తిత్వంపై చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమం లో ఉమ్మడి కర్నూలు సంద్యాల జిల్లా న్యాయమూర్తులు పాల్గొన్నారు. జిల్లా న్యాయ సేవధికార సంస్థ కార్యదర్శి బి.లీ వెంకట శేషాద్రి పాల్గొన్నారు.

“హిట్ అండ్ రన్ కేసులపై డిస్టిక్ లెవెల్ అధికారుల మానిటరింగ్ మీటింగ్”



కర్నూలు పెన్ పవర్ జూలై 9 : సెక్రటరీ-కం-సీనియర్ సివిల్ జడ్జి, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, కర్నూలు బి. లీలా వెంకట శేషాద్రి న్యాయ సేవా సదస్ నందు “హిట్ అండ్ రన్ కేసులపై డిస్టిక్ లెవెల్ అధికారుల మానిటరింగ్ మీటింగ్” నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కర్నూల్&సంద్యాల డిస్ట్రిక్ రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారులు, సంద్యాల డిస్ట్రిక్ ట్రాన్స్ఫర్ ఆఫీసర్, కర్నూల్ డిస్ట్రిక్ మెడికల్ అండ్ హెల్త్ ఆఫీసర్, కర్నూల్ రిజిస్ట్రార్ ట్రాన్స్ఫర్ ఆఫీసర్, సంద్యాల రెవెన్యూ డివిజనల్ ఆఫీసర్, డోన్ సబ్ డివిజనల్ పోలీస్ ఆఫీసర్,కర్నూల్ కలెక్టర్ ఆఫీస్ సూపరింటెండెంట్ మొదలగువారు పాల్గొన్నారు.

మానవతా ఆధ్వర్యంలో అవగాహన కార్యక్రమాలు

రాటాల గోపి సెంట్రల్ కమిటీ డ్రైరెక్టర్



కడప పెన్ పవర్ జూలై 9 : కడప నగర మానవత సంస్థ డాక్టర్ పీకే అండ్ సీఎం జూనియర్ కళాశాలలో నైతిక విలువల ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. దీనేజ్ఞో ఉండే ఇంటర్మీడియల్ విద్యార్థులు అభిదండ్రులు,అధ్యాపకులు చెప్పేటువంటి నైతికవిలువలను సరైన రీతిలోఅర్థం చేసుకొని మంచిచైపు పయనిస్తే అది వారి జీవితంతో పాటు సమాజాన్ని కూడా మార్చి వేస్తుందని, శాంతి జీవనానికి బాటలు వేస్తుందని సెంట్రల్ కమిటీ డ్రైరెక్టర్ మరియు జిల్లా కేరెర్ గైడెన్స్ చైర్మన్ రాటాల గోపి వివరించారు. శ్రీ మనోహర్, రిటైర్డ్ పీడీ మాట్లాడుతూ మానవతా సంస్థ అందించే కార్యక్రమాలను అందరూ తెలుసుకుని విద్యార్థులు అందరూ ఉత్సాహంగా పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ అవకాశం కల్పించిన కళాశాల యాజమాన్యానికి మానవత సంస్థ తరఫున ధన్యవాదాలు తెలియజేయుచున్నాము.

ముల్లర్ బయపడ్డాడు.. తప్పు చేశాడు.. నేనైతే కొట్టేవాడిని: సఫారీ ఆల్ రౌండర్‌పై గేల్ విమర్శలు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సౌతాఫ్రికా ఆల్ రౌండర్ వియాన్ ముల్లర్ టెస్టుల్లో లారా సాధించిన 400 పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోర్ ను బ్రేక్ చేసేందుకు సువర్ణావకాశం లభించినా వదులుకోవడం ప్రతి ఒక్కరినీ ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. బులవాయా వేదికగా క్విన్స్ స్పోర్ట్స్ క్లబ్ లో ముగిసిన రెండో టెస్టు రెండో రోజు 367 పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోర్ వద్ద ఉన్నప్పుడు సౌతాఫ్రికా తమ ఇన్నింగ్స్ డిక్లేర్ చేసింది. దీంతో ప్రపంచ క్రికెట్ మొత్తం ఒక్కసారిగా షాక్ కు గురైంది. లంచ్ తర్వాత రెండో సెషన్ లో ఈ సఫారీ కెప్టెన్ లారా రికార్డ్ బ్రేక్ చేస్తాడని ఆభిమానులు ఉత్సాహంగా ఎదురు చూసిన వారికి నిరాశే మిగిలింది. ముల్లర్ నిర్ణయంపై వెస్టిండీస్ విద్వంసకర వీరుడు క్రిస్ గేల్ విమర్శలు వ్యక్తం చేశాడు. ఒక రేడియో కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ.. గేల్ తన నిర్ణయం పట్ల నిరాశ వ్యక్తం చేశాడు. అలాంటి అవకాశం వచ్చినప్పుడు వదులుకోకూడదని ప్రశ్నించాడు. “ నాకు 400 పరుగులు చేసే అవకాశం వస్తే.. నేను 400 పరుగులు చేసేవాడిని. ఇలాంటి అవకాశం ఎప్పుడో ఒకసారి మాత్రమే జరుగుతుంది. ముల్లర్ మళ్ళీ ఎప్పుడు ట్రిపుల్ సెంచరీ చేస్తారో తెలియదు. మీకు అవకాశం దొరికినప్పుడు మీరు భయపడకూడదు. రికార్డ్ బ్రియాన్ లారాతోనే ఉండాలని కోరుకుంటున్నానని చెప్పాడు. బహుశా అతను భయాందోళనకు గురై ఉండవచ్చు. ఆ పరిస్థితిలో ఏమి చేయాలో అతనికి తెలియలేదు. నేను చెప్పినట్లుగా, అతను భయపడ్డాడు. రికార్డ్ బ్రేక్ చేయకుండా తప్పు చేశాడు”. అని గేల్ చెప్పుకొచ్చాడు. ఈ మ్యాచ్ లో సౌతాఫ్రికా కెప్టెన్ ముల్లర్ కావడం విశేషం. కెప్టెన్ గా ముల్లర్ జట్టు విజయం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం అందరి మనసులను గెలుచుకుంది. లంచ్ తర్వాత 5-10 ఓవర్లు సౌతాఫ్రికా బ్యాటింగ్ చేసినా లారా రికార్డ్ ను ముల్లర్ బ్రేక్ చేసేవాడు. అయితే 34 పరుగుల దూరంలో ప్రపంచ రికార్డ్ ఉన్నప్పటికీ తాను నిస్వార్థంగా జట్టు కోసం ఇన్నింగ్స్ ను డిక్లేర్ చేశాడు. దీంతో 367 పరుగులతో ముల్లర్ నాటోల్ గా తన ఇన్నింగ్స్ ను ముగించాడు. దీంతో లారా రికార్డ్ పదిలంగా మిగిలింది. ఈ మ్యాచ్ లో ఓవరల్ గా ముల్లర్ 334 బంతుల్లో 44 ఫోర్స్, 4 సిక్సర్లతో 367 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచాడు. ఈ నిర్ణయంపై కొంతమంది ప్రశంసించినా మరికొందరు నిరాశకు గురయ్యారు.

కళ్లు చెదిరే రేంజ్‌కు పెరిగిన IPL బ్రాండ్ వాల్యూ.. ముంబై, చెన్నైని వెనక్కి నెట్టి టాప్ ఫ్లేస్‌కు ఆర్సీబీ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: క్యాచ్ రిస్ థింగ్ ఐవీఎల్?కు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఫ్యాన్స్ ఉంటారు. క్రికెట్ ఆడే దేశాల్లో ఐవీఎల్ అంటే తెలియని వారు ఉండరంటే అతిశయోక్తి కాదు. ఇంత క్రేజ్ ఉన్న ఐవీఎల్ విలువ రోజురోజుకు మరింత పెరుగుతోంది. ఈ విషయాన్ని గ్లోబల్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ బ్యాంక్ హాలిహాస్ వెల్లడించింది. గ్లోబల్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ బ్యాంక్ హాలిహాస్ లోకీ తాజా నివేదిక ప్రకారం.. ఈ ఏడాది ఐవీఎల్ వ్యాపార విలువ 12.9 శాతం పెరిగి 18.5 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది. గత సంవత్సరం ఐవీఎల్ బ్రాండ్ వాల్యూ 13.8% పెరిగి 3.9 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుందని నివేదిక పేర్కొంది. My11circle, Angel One, RuPay, CEAT%&E”- నాలుగు అసోసియేట్ స్పాన్సర్ స్టేట్లను విక్రయించడం దీనిని రూ.1,485 కోట్లు ఆర్జించిందని బ్యాంక్ హాలిహాస్ వెల్లడించింది. టాటా గ్రూప్స్ ఐవీఎల్ టైటిల్-స్పాన్సర్‌షిప్ హక్కులను 2028 వరకు రూ. 2,500 కోట్లకు ఒప్పందం చేసుకుంది.ఇక, ఐవీఎల్ ప్రాంచైజీల విషయానికొస్తే 2025 టోర్నీ విజేత రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు (RCB) 269 మిలియన్ డాలర్ల బ్రాండ్ వాల్యూతో అగ్రస్థానాన్ని కైవసం చేసుకుంది. -ఆర్సీబీ బ్రాండ్ వాల్యూ గత సంవత్సరం 227 మిలియన్ డాలర్ల ఉంది. రెండవ స్థానంలో టోర్నీలో అత్యధిక టైటిల్స్ గెలిచిన ముంబై ఇండియన్స్ నిలిచింది. 2025లో



ముంబై బ్రాండ్ విలువ 242 మిలియన్లకు పెరగగా.. 2024లో 204 మిలియన్లు ఉంది. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ 235 మిలియన్ డాలర్ల బ్రాండ్ విలువతో మూడవ స్థానానికి పరిమితమైంది. 2025 ఐవీఎల్ రన్నరప్ పంజాబ్ కింగ్స్ బ్రాండ్ విలువ ఈ ఏడాది గణనీయంగా పెరిగింది. 2024 కంటే పంజాబ్ బ్రాండ్ విలువ 39.6% పెరిగింది. వీక్షకుల సంఖ్య విషయానికి వస్తే IPL 2025 ఫైనల్‌ను జియో హాట్‌స్టార్‌లో 67.8 కోట్లకు పైగా వీక్షించారు. -ఇది 2025 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ కంటే ఎక్కువ ప్యూయర్ షిప్.

నాలుగేళ్ల తర్వాత ఫ్లేయింగ్ 11లో ఆర్డర్.. లార్డ్స్ టెస్టుకు ఇంగ్లాండ్ జట్టు ప్రకటన

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: టీమిండియాతో లార్డ్స్ వేదికగా జరగబోయే మూడో టెస్టుకు ఇంగ్లాండ్ తమ ఫ్లేయింగ్ ఎలెవన్‌ను అధికారికంగా ప్రకటించింది. గురువారం (జూలై 10) ప్రారంభం కానున్న ఈ మ్యాచ్ కు ఒక రోజు ముందు ఇంగ్లాండ్ తమ తుది జట్టును వెల్లడించింది. రెండో టెస్టులో ఇంగ్లాండ్ తో బరిలోకి దిగిన జట్టులో ఒక మార్పు చేసింది. ఫాస్ట్ బౌలర్ జోష్ బుంర్ స్థానంలో ఆర్థర్ కు ఇంగ్లాండ్ తుది జట్టులో చోటు కల్పించింది. దీంతో నాలుగేళ్ల తర్వాత ఆర్థర్ టెస్ట్ క్రికెట్ లోకి అడుగుపెట్టబోతున్నాడు. బుధవారం (జూలై 9) ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రకటించిన ఫ్లేయింగ్ 11 లో 5 గురు బౌలర్లు.. ఒక వికెట్ కీపర్.. ఒక ఆల్ రౌండర్.. ముగ్గురు స్పెషలిస్ట్ సీమర్లు ఉన్నారు. ఇంగ్లాండ్ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ విషయానికి వస్తే ఓపెనర్లు బెన్ డకెట్, జాక్ క్రావీ ఆడనున్నారు. మూడో స్థానంలో పోప్ బ్యాటింగ్ చేస్తాడు. సీనియర్ బ్యాటర్ జో రూట్, యువ సంవలనం హరీ బ్రూక్ వరుసగా నాలుగు, ఐదు స్థానాల్లో బ్యాటింగ్ కు వస్తారు. కెప్టెన్ ఆల్ రౌండర్ బెన్ స్టాక్స్ ఆలో స్థానంలో బరిలోకి దిగనున్నారు. సూపర్ ఫామ్ లో ఉన్న వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ జెమీ స్మిత్ ఏడో స్థానంలో ఆడతాడు. సీనియర్ బౌలర్ క్రిస్ వోక్స్, ఆర్థర్,బ్రెడాన్ కాల్స్ ఫాస్ట్ బౌలింగ్ బాధ్యతలు వహించుకుంటారు. స్పెషలిస్ట్ స్పిన్నర్ గా షోయబ్ ఖవీర్ కు తుది జట్టులో స్థానం దక్కింది. యువ బ్యాటర్ బెథ్లోతో పాటు, సామ్ కుక్, జామ్ ఓవర్లన్ లకు రెండో టెస్టులోనూ బెంచ్ కు పరిమితమయ్యారు. గన్ అట్టెన్షన్ ఇంకా గాయం నుంచి కోలుకోలేదు. నాలుగో టెస్ట్



సమయానికి పూర్తి ఫిట్ నెస్ సాధించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. నాలుగేళ్ల తర్వాత ఆర్డర్ 6 ఎంట్రీ.. ఆర్థర్ తన చివరి టెస్ట్ మ్యాచ్ ను 2021 ఫిబ్రవరిలో ఆడాడు. ఆ తర్వాత మోచేయికి శస్త్రచికిత్స చేపించుకొని సుదీర్ఘ ఫిర్యాజీ కు దూరమయ్యాడు. ఈ క్రమంలో 2023 లో జరిగిన యాషెస్ తో భారత్ వేదికగా జరిగిన వన్డే వరల్డ్ కప్ కు దూరమయ్యాడు. జూలై 2న ఎడ్లెబ్బాస్టన్లో భారత్‌తో ఇంగ్లాండ్ రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్ ఆడనుంది. ఈ మ్యాచ్ లో ఆర్థర్ బరిలోకి దిగడం ఖాయంగా కనిపిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఇంగ్లాండ్ జట్టులో అనుభవం లేని ఫాస్ట్ బౌలర్లు ఉన్నారు. ఆర్థర్ జట్టులోకి వస్తే ఇంగ్లాండ్ బౌలింగ్ సమస్యలు తీరినట్లే.

జెనీలియా డిసాజా తన సాంప్రదాయ ర్యాంప్ ప్రదర్శనతో తల తిప్పింది



వ్యాయామం లేకుండానే వెయిట్ తగ్గిన నటి!

సెలబ్రిటీలు ఫిట్ నెస్ విషయంలో ఎంతో జాగ్రత్తగా ఉంటారు. ఫిట్ నెస్...రూపాన్ని కోల్పోతే సినిమాలతో మెప్పించే పరిస్థితి ఉండదు. ఈ విషయంలో సెలబ్రిటీలంతా జాగ్రత్తగా మరొకరు ఉండరన్నది అతి శయోక్తి కాదు. ఇలా ఎంత చేసినా ఒక్కోసారి అనుకోని సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. అయినా ఆ పరిస్థితుల్లోకి పూర్తి గా వెళ్లకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. మహమ్మారి క్యాన్సర్ నే జయించిన సెలబ్రిటీలు ఎంతో మంది. ఈ విషయంలో సెలబ్రిటీలు ఎంతో మందికి ఇన్ స్పిరేషన్ అని చెప్పాలి. ఈ నేపథ్యంలో మహమ్మారి నుంచి బయట పడిన సెలబ్రిటీలు క్యాన్సర్ పై అవగాహన కార్యక్రమాలు కూడా చేస్తుంటారు. ఎన్ జీవోలతో కలిసి సమాజంలో తమ వంతు బాధ్యతగా పని చేస్తుంటారు. తాజాగా విద్యా బాలన్ కూడా అధిక బరువుతో తానెంత బాధపడిందన్న విషయాన్ని రివీల్ చేసింది. అది బరువు కాదు.. అధిక వాపు తో తీవ్రమైన అనారోగ్య బారి నుంచి తానెలా బయట పడిందన్నది నలుగురుకి షేర్ చేసింది. కెరీర్ ఆరంభం నుంచే అధిక బరువుతో ఉండేదాన్ని. ఈ క్రమంలో చాలా విమర్శలు ఎదుర్కున్నా. సన్న బుటానికి ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేసా. శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోయిందని చేయాల్సినవన్నీ చేసా. కానీ ఏం లాభం లేదు. కానీ జిమ్ కు వెళ్లడం మానేసిన తర్వాత బరువు తగ్గాను. నా శరీరంలో ఉంది బరువు కాదు. వాపు అని గుర్తించా. దీనికి శాశ్వత పరిష్కారం కోసం ఈ ఏడాది మొదట్లో చెన్నైకి చెందిన %-%అమర్ అనే న్యూట్రిషన్ గ్రూప్‌ను సంప్రదించాను. తను శరీరంలో పేరుకుపోయింది కొవ్వు కాదని, అది కేవలం

ఇన్ఫ్లేమేషన్(అంటే శరీరంలో ఉండే ఒకరకమైన వాపు) అని తెలిపారు.వారు నాకోసం ఇన్ఫ్లేమేషన్‌ను తొలగించే ప్రత్యేకమైన డైట్‌ను సూచించారు. అది నాకు మంచి ఫలితాన్ని నిచ్చింది. చాలా వరకూ బరువు తగ్గిపోయాను. అధిక భారం శరీరానికి చాలా అసౌకర్యానికి గురి చేస్తుంది. ఇప్పుడు ఎంతో విశాలంగా అనిపిస్తుంది. స్నేహితులంతా స్లిమ్ గా ఉన్నావ్ అంటున్నారు. శరీరమంతా ఎంతో తేలికగా ఉంది. కానీ ఆ డైట్ మొదలు పెట్టిన తర్వాత ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయకూడదు అనే కండీషన్ మర్చిపోకూడదు. ఆ డైట్ కి-వ్యాయామానికి సెట్ కాదు. దీంతో జిమ్ మానేసి ఇంట్లో తింటూనే బరువు తగ్గాను%-% అని తెలిపింది.



ఎరుపు రంగులో అదితి బుధతోకి షైన్ స్టైల్స్