

నా శాఖలో పొంగులేటి పెత్తనం.. మంత్రి కొండా సురేఖ ఫిర్యాదు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తన శాఖలో, వరంగల్ జిల్లా రాజకీయాల్లో రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పెత్తనం చేస్తున్నారని, ఆయన జోక్యం మితిమీరుతోందని దేవదాయశాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ, ఆమె భర్త కొండా మురళి శనివారం కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానానికి ఫిర్యాదు చేశారని మంత్రి పీఆర్ ఓ మీడియాకు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జునఖర్గే కార్యాలయానికి వారు నేరుగా ఫోన్ ద్వారా ఫిర్యాదు చేసినట్లు



-2 లో

పెన్ పవర్



తెలంగాణ రెండో పేజీ



ఆదివారం

12 అక్టోబర్ 2025

పేజీలు 8

రెవెన్యూ కూల్చివేతలు

దుండిగల్ మండలం బొరంపేట్లో అక్రమ కట్టడాలపై కొరడా..

దుండిగల్, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 11: ప్రభుత్వ భూమిలో నిర్మించిన అక్రమ నిర్మాణాలపై రెవెన్యూ అధికారులు కొరడా జూరపించారు.. దుండిగల్ మండలం బొరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీలో సర్వే నెంబర్ 576, 578 ప్రభుత్వ భూమిలో నిర్మించిన 5 బేస్మెంట్ నిర్మాణాలతో పాటు, ఒక స్లాబు నిర్మాణాన్ని రెవెన్యూ అధికారులు కూల్చివేశారు.. బొరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీలోని ప్రభుత్వ భూమిలో 2007లో ప్రభుత్వం పేదలకు 60 గజాల ఇళ్ళ పట్టాలు మంజూరు చేసింది.. దీంతో కాలం చెల్లిన పట్టాల పేరుతో, ఖాళీ స్థలాలు కబ్జా చేస్తున్నారనే ఫిర్యాదు మేరకు, శనివారం దుండిగల్ తహశీల్దార్ మతీన్ ఆదేశాలతో స్థానిక ఆర్ ఐ రవికుమార్ ఆధ్వర్యంలో రెవెన్యూ సిబ్బంది సల్మాన్, జతెందర్, జేసీబితో వెళ్ళి కూల్చివేతలు చేపట్టారు.. 5 బేస్మెంట్ నిర్మాణాలతో పాటు 60 గజాల్లో నిర్మించిన స్లాబు నిర్మాణంపై చర్యలు తీసుకున్నట్లు ఆర్ ఐ రవికుమార్ తెలిపారు.. కూల్చివేసిన ప్రతి అక్రమ నిర్మాణం మళ్ళీ మళ్ళీ నిర్మించడం పరిపాటిగా మారిందని, మరోసారి నిర్మాణసలు చేపడితే కేసులు నమోదు చేస్తామని ఆర్ ఐ రవికుమార్ హెచ్చరించారు..



బొరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీలో రెవెన్యూ కూల్చివేతలు..

అసెంబ్లీలో ఒక మాట.. బయట మరో మాట

బీజేపీ, బీఆర్ఎస్లపై కూనంనేని ఫైర్

- బీసీ రిజర్వేషన్లపై హైకోర్టు స్టే విధించడంపై కూనంనేని వ్యాఖ్యలు
- బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు సంబరాలు చేసుకుంటున్నాయని తీవ్ర విమర్శ
- ప్రభుత్వంపై ద్వేషమా? లేక బీసీలపై ప్రేమ లేదా? అని నిలదీశ



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశంపై హైకోర్టు ఇచ్చిన స్టే పట్ల బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నాయని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూనంనేని సాంబశివరావు తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. ఈ రెండు పార్టీలకు

-2 లో

తెలంగాణలో నాలుగు రోజుల పాటు వర్షాలు

- తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం
- భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం తదితర జిల్లాల్లో వర్షం
- వెల్లడించిన హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నాలుగు రోజులు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి



-2 లో

42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం సుప్రీంకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. స్థానిక సంస్థలలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు కోసం త్వరలో సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్లాలని డిస్కండ్ అయ్యింది. ఈ మేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, డీపీసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఐఐసీసీ ఇంచార్జ్ మినాక్షి నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మంత్రి పాశ్చాత్య ప్రభాకర్, సుప్రీంకోర్టు న్యాయవాది అభిషేక్ మను సింగ్ తదితరులు జామ్ మీటింగ్ లో మాట్లాడారు. హైకోర్టు స్థానిక సంస్థలు

-2 లో



42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం సుప్రీంకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం

- మొదటి పేజీ తరువాయి

ఎన్నికల నోటిఫికేషన్, జీవో 9 మీద స్టే ఇవ్వడంపై తదుపరి చర్యలు గురించి సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. జీవో 9 ని అమలు చేసేందుకు సుప్రీం కోర్ట్ తలుపు తట్టాలని నిర్ణయానికి వచ్చారు. బీసీలకు 42 శాతం

రిజర్వేషన్లకు కట్టుబడి ఉన్నామని సీఎం రేవంత్ అన్నారు. మొత్తంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలన్న లక్ష్యం గా ముందుకెళ్తోంది. బీసీలకు రిజర్వేషన్లు విషయం తేల్చే వరకు స్థానిక ఎన్నికలకు వెళ్లబోమని ఇప్పటికే

మంత్రులు చెప్పారు. 50 శాతం మించకుండా ఎన్నికలు మరో వైపు సుప్రీం తీర్పు ప్రకారం పాతపద్ధతిలో అంటే.. మొత్తం రిజర్వేషన్లు 50 శాతం మించకుండా స్థానిక ఎన్నికలు నిర్వహించుకోవచ్చని హైకోర్టు తెలిపింది. జీవో 9 పై మాత్రమే స్టే

ఇచ్చిందని.. రిజర్వేషన్లు విషయంలో క్లారిటీ ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రభుత్వానికి లేఖ రాసింది. మరోవైపు వచ్చే వారంలో క్యేబినెట్ భేటీ జరగనుంది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటుందో చూడాలి.

అసెంబ్లీలో ఒక మాట.. బయట మరో మాట

- మొదటి పేజీ తరువాయి

బీసీల పట్ల ఏమాత్రం ప్రేమ లేదని, అందుకే కోర్టు తీర్పును ఒక పండుగలా జరుపుకుంటున్నాయని ఆయన విమర్శించారు. హైదరాబాద్ లో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. బీసీ రిజర్వేషన్లు బిల్లును శాసనసభలో ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించినప్పుడు మద్దతు పలికిన ఈ పార్టీలు, ఇప్పుడు బయటకొచ్చి వ్యతిరేకించడం వారి దృష్ట్య వైఖరికి నిదర్శనమని అన్నారు. ప్రభుత్వంపై ఉన్న ద్వేషంతో బీసీలకు అన్యాయం చేస్తున్నారా? లేక నిజంగానే వారికి బీసీలంటే ప్రేమ లేదా? అని కూనంనేని ప్రశ్నించారు. రిజర్వేషన్లు 50 శాతం మించరాదన్న సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఉందని, అయితే

తమిళనాడులో రాజ్యాంగంలోని 9వ షెడ్యూల్ లో చేర్చడం ద్వారా ఆ పరిమితిని అధిగమించారని కూనంనేని గుర్తుచేశారు. రాజ్యాంగ సవరణ చేసే అధికారం కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వానికి ఉన్నప్పటికీ, బీసీలకు న్యాయం చేసేందుకు ముందుకు రావడం లేదని ఆయన విమర్శించారు. ఈ మొత్తం వ్యవహారంలో బీజేపీయే ప్రధాన దోషి అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. బీసీలకు న్యాయం జరిగే వరకు తమ పార్టీ పోరాడుతుందని, అందుకే ఈ కేసులో సీపీఐ ఇంప్లీడ్ అయిందని సాంబశివరావు తెలిపారు. బీసీ రిజర్వేషన్లకు అడ్డుపడుతున్న బీజేపీకి బీఆర్ఎస్ వంత పాడుతోందని ఆయన ఆరోపించారు.

తెలంగాణలో నాలుగు రోజుల పాటు వర్షాలు

- మొదటి పేజీ తరువాయి

నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. శనివారం భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, కర్నూల్, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. ఆదివారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట జిల్లాల్లో... సోమవారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో వర్షాలు కురిసే

అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. మంగళవారం ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మకొండ, జనగాం, సిద్దిపేట, యాదాద్రి భువనగిరి, రంగారెడ్డి, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు, ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. ఈ మేరకు ఆయా జిల్లాలకు ఎల్లో అలెర్ట్ జారీ చేసింది.

నా శాఖలో పొంగులేటి పెత్తనం.. మంత్రి కొండెం సురేఖ ఫిర్యాదు

- మొదటి పేజీ తరువాయి

ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ములుగు జిల్లా మేడారంలో చేపడుతున్న అభివృద్ధి పనుల టెండర్లలో పొంగులేటి జోక్యం చేసుకున్నారని ఫిర్యాదు చేసినట్లు ఆయన వివరించారు. పార్టీ అగ్రనేతలు సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీ, ఎఐసీసీ రాష్ట్ర ఇన్ ఛార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ కు కూడా ఫిర్యాదు చేయనున్నట్లు తెలిపారు.

నవంబర్ 26న పార్టీ ఇండియా ఎక్స్ పో

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: శరీరానికి తగిన పోషణ, ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రతిరోజూ కోడిగుడ్డు తినాలని వక్రాలు అన్నారు. ఇండియన్ పార్టీ ఎక్స్ పోజిట్ మాస్టర్ప్లాన్ ప్రకారం (ఐపీఈఎంఎ) ఆధ్వర్యంలో నేషనల్ ఎగ్ కోఆర్డినేషన్ కమిటీ (నెక్) సహకారంతో సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో వరల్డ్ ఎగ్ డే వేడుకలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా వెంకటేశ్వర హేచరీస్ గ్రూప్ ప్రతినిధి కేజీ ఆనంద్ ఈక్వెస్ట్రీయన్ చాంపియన్ శుశ్రుత కుమార్, పౌల్టీ ఇండియా అధ్యక్షుడు ఉదయ్ సింగ్ బయాస్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. మన దేశం ప్రపంచంలోనే గుడ్ల ఉత్పత్తిలో రెండో స్థానంలో ఉన్నప్పటికీ 2024లో వార్షిక తలసరి వాడకం కేవలం 108 గుడ్డైన అన్నారు. ఎన్నో లాంటి సమయాలైనా గుడ్డు ఆవశ్యకతపై అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. నవంబర్ 20 నుంచి 28 వరకు హైటెక్ ఎగ్గిబిషన్ సెంటర్ పార్టీ ఇండియా ఎక్స్ పో 2025 పేరుతో దక్షిణ ఏషియాలోనే అతిపెద్ద పార్టీ ఎగ్గిబిషన్ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ఎక్స్ పోలో 50 దేశాలకు చెందిన 500 మంది ఎగ్గిబిల్లు, 50 వేల మందికి పైగా సందర్శకులు పాల్గొంటారన్నారు. పాల్గొంటున్న ఆటోమోషన్, వెటనరీ సైన్స్, సుస్టిర ఫార్మింగ్ తదితర ఆంశాల్లో వస్తున్న అత్యున్నత ఆవిష్కరణలపై చర్చించనున్నట్లు తెలిపారు. నవంబర్ 25న ఒక ప్రత్యేక నాలెడ్జ్ డేను హైదరాబాద్ నోవాటోలో నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇటీవల కోళ్లకు వస్తున్న వ్యాధులు, మేత విషయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, పరిష్కారాలు, ఈ రంగంలో కేరీర్ అవకాశాలు తదితర అంశాలపై నిపుణులతో సెమినార్లు ఉంటాయన్నారు.

కింద గోదావరి నీళ్లు ఏపీ తీసుకుపోతే.. పైన కృష్ణ నీళ్లు కర్ణాటక తీసుకుపోతే తెలంగాణ బ్రతుకు ఏం కావాలి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కేంద్ర ప్రభుత్వం పోలవరం జాతీయ ప్రాజెక్ట్ గుర్తించినప్పుడు కుడి కాలువ కెపాసిటీ 11,500 క్యూసెక్కులు. ఇప్పుడు కుడి కాలువ కెపాసిటీని 23,000 క్యూసెక్కులు అని అంతకంత పెంచారని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు.

శనివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. జాతీయ ప్రాజెక్ట్ అని హెచ్చరిక కెపాసిటీని పెంచి కాలువ తవ్వకుంటే బీజేపీ పార్టీ ఎలా అనుమతించింది. గతంలో కుడి కాలువ కెపాసిటీని 11,500 నుండి 18,000 పెంచినప్పుడు కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ప్రశ్నిస్తే పనులు ఆగిపోయాయి. కానీ ఇప్పుడు రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంలో కెపాసిటీ 23,000కు పెరిగినా ఎవరు అడ్డుకోలేదు, బిల్లులు రిలీజ్ అయ్యాయని అన్నారు.

బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్ టెక్నో ఎకనమిక్ అప్రెజిల్ ప్రొసెస్ కొనసాగిస్తున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ లేఖ రాశాడు. 20 రోజుల కింద సీఆర్ పాటిల్ ఈ లేఖ రాసినా రేవంత్ రెడ్డి ఇప్పటి వరకు స్పందించలేదు. మన దేశంలో సెంట్రల్ వాటర్ కమిషన్ నిబంధనలు, రాజ్యాంగం



వరంగా వరద జలాల మీద డిపీఆర్ అప్రెజిల్ జరగదు. కానీ ఏపీ ప్రభుత్వం ఈ వరద జలాల మీద బనకచర్ల డిపీఆర్ అప్రెజిల్ సబ్మిట్ చేసింది.. దీనిపై కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిశీలిస్తుందని రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి లేఖ రాశారు. మరి రేవంత్ రెడ్డి వరద జలాల మీద డిపీఆర్ అప్రెజిల్ సాధ్యం కాదని నిలదీయాలి.. కానీ దీనిపై ఇప్పటి వరకు స్పందించలేదని అన్నారు. 463 టీఎంసీలు నీళ్లు గోదావరి నుండి

కృష్ణకి ఆంధ్రప్రదేశ్ మళ్లిస్తుంది.. మేము ఆల్టర్నిటీవ్ 112 టీఎంసీలు ఆపుకుంటామని కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రానికి లేఖ రాసింది. మీరు అనుమతిస్తే మేము కృష్ణ నది నీళ్లు ఆపుకుంటానని చెప్పన్నాడు.. దీని వల్ల తెలంగాణ నష్టపోతుంది. కింద గోదావరి నీళ్లు ఏపీ తీసుకుపోతే.. పైన కృష్ణ నీళ్లు కర్ణాటక తీసుకుపోతే, మన బ్రతుకు ఏం కావాలని అన్నారు.

చిత్తూరులో మెగా ఉచిత వైద్య శిబిరం..

- చిత్తూరు పి వి కే ఎన్ కళాశాల ప్రాంగణంలో మెగా వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన చిత్తూరు ఎం పి. దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు
- కార్పొరేట్ వైద్య నిపుణులచే ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహణ...
- ఉచిత మందుల పంపిణీ
- చిత్తూరు పార్లమెంటు సభ్యులు దగ్గుమళ్ళ
- బెంగళూరు, హైదరాబాద్ లాంటి నగరాల నుండి వచ్చిన వైద్య నిపుణుల ద్వారా ఉచితంగా వైద్యం
- ప్రతి 3 లేదా 6 నెలలకు ఒక సారి వైద్య శిబిరం ఏర్పాటుకు జిల్లా యంత్రాంగం కృషి
- జిల్లా కలెక్టర్ సుమిత్ర కుమార్

చిత్తూరు, అక్టోబర్ 11: పేదలకు కార్పొరేట్ వైద్య నిపుణుల ద్వారా ఖరీదైన వైద్యాన్ని ఉచితంగా అందించడం జరిగిందని చిత్తూరు ఎం పి దగ్గుమళ్ళ ప్రసాద్ రావు పేర్కొన్నారు. శనివారం చిత్తూరు పట్టణం పి వి కే ఎన్ కళాశాలలో ఉచిత

వైద్య శిబిరాన్ని చిత్తూరు ఎంపి దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు, జిల్లా కలెక్టర్ సుమిత్ర కుమార్ తో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగర మేయర్ ఆముద, చూడా చైర్మన్ కటారి హేమలత, నగర డిప్యూటీ మేయర్ రాజేష్ కుమార్ రెడ్డి, మొదలయి కార్పొరేషన్ చైర్మన్ త్యాగరాజన్, మాజీ ఎమ్మెల్యే దొరబాబు, ఆర్డీవో శ్రీనివాసులు, డిఆర్డీపి పిడి శ్రీదేవి, జడ్పీసీకేవోరవికుమార్, అధికారులు, చిత్తూరు పార్లమెంటు ప్రధాన కార్యదర్శి కోదండ యాదవ్ గారు, జిల్లా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా ఎం పి దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు మాట్లాడుతూ చిత్తూరు పట్టణంలో జిల్లా యంత్రాంగం కృషితో ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, కార్పొరేట్ ఆసుపత్రికి వెళ్లి వైద్యం చేయించుకునే స్థితిలో లేని పేద వారికి మెరుగైన ఉచిత వైద్యం అందించడమే లక్ష్యంగా వైద్య శిబిరం నిర్వహించడం జరుగుతున్నదన్నారు. శిబిరంలో రియన్ బో, ఐ ఫౌండేషన్, అరవింద్ ఐ ఆసుపత్రుల లాంటి కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులకు చెందిన వైద్యులు ద్వారా వైద్యం అందించడంతో పాటు మందులు, కళ్ళ అద్దాలు ఉచితంగా అందిస్తున్నామన్నారు. ఈ ఉచిత వైద్య శిబిరాల్లో ఆరోపెడిషియన్, న్యూరాలజిస్ట్ లు, ల్యూట్ డయాగ్నోసిస్ట్ లు, గైనకాలజిస్ట్ లు, కంటికి

సంబంధించిన వైద్యులు, జనరల్ మెడిసిన్ వైద్యులు, కార్డియాలజిస్ట్ లు, ఈసీజీ, అల్ట్రా సౌండ్ టెక్నిషియన్ లు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వైద్య శిబిరం ద్వారా బెంగళూరు, హైదరాబాద్ నగరాల నుండి వచ్చిన కార్పొరేట్ వైద్య నిపుణుల ద్వారా ఉచితంగా వైద్యం అందించడం జరుగుతున్నదన్నారు. వైద్య శిబిరం ఏర్పాటులో జిల్లా యంత్రాంగం నుండి డి ఎం అండ్ హెచ్ ఓ, డి ఆర్ డి పి, డ్వామా పి డి లు, చిత్తూరు ఆర్డీపి లు కృషి చేశారన్నారు. చిత్తూరు పట్టణం పరిసరాల ప్రాంతాల నుండి సుమారు 4 వేల మంది ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని వినియోగించుకున్నారని ఆశిస్తున్నామన్నారు. కార్పొరేట్ వైద్య నిపుణుల ద్వారా గుండె, నరాలు, కంటి సమస్యలతో పాటు బి పి, షుగర్ లాంటి సమస్యలకు ఉచిత వైద్యం అందించడం తో పాటు ఉచితంగా మందుల పంపిణీ జరుగుతున్నదన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవాలన్నారు. ఇలాంటి వైద్య శిబిరాలు 3 లేదా 6 నెలలకు ఒక సారి ఏర్పాటు చేయడానికి కృషి చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎంహెచ్ఓ, సుధాకాణి, డి సి హెచ్ ఎన్ పద్మాంజలి, మున్సిపల్ కమిషనర్, నరసింహ ప్రసాద్, ఇతర వైద్య సిబ్బంది, ఇతర అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేటా సెంటర్ల హాబ్ గా రూపుదిద్దుకోనున్న విశాఖపట్నం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కూటమి ప్రభుత్వ పాలనలో ఉత్తరాంధ్ర రూపురేఖలు మారనున్నాయి. విశాఖ దేటా సెంటర్ల హాబ్ గా రూపుదిద్దుకోనుంది. విశాఖలో 5 లక్షల ఐటీ ఉద్యోగాల కల్పనే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్న విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్.. ఈ దిశగా శరవేగంగా అడుగులు వేస్తున్నారు. అక్టోబర్ 12వ తేదీ ఆదివారం నాడు విశాఖలో మొట్టమొదటి ఏఐ ఎడ్జ్ దేటా సెంటర్ తో పాటు ఓపెన్ కేబుల్ ల్యాండింగ్ స్టేషన్ కు శంకుస్థాపన చేయనున్నారు. ఈ ఏఐ ఆధారిత దేటా సెంటర్ రాక వల్ల భారతదేశ తదుపరి గ్లోబల్ డిజిటల్ గేట్ వేగా విశాఖ రూపుదిద్దుకోవడంతో పాటు

సముద్రపు కేబుల్ కనెక్టివిటీ, ఏఐ మౌలిక సదుపాయాలను బలోపేతం చేయనుంది. రాష్ట్రంలో సాంకేతిక రంగం అభివృద్ధిలో భాగంగా విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్.. నాస్ డాక్ లో సమోదైన దేశ ప్రముఖ డిజిటల్ ఐసీటీ సాల్యూషన్స్ ప్రొవైడర్ సిఫీ టెక్నాలజీస్ అనుబంధ సంస్థ సిఫీ ఇన్ఫినిటీ స్పేస్ లిమిటెడ్(Sify Infinit Spaces Limited) నిర్మించబోయే 50 మెగావాట్ల ఏఐ ఆధారిత ఎడ్జ్ దేటా సెంటర్ తో పాటు ఓపెన్ కేబుల్ ల్యాండింగ్ స్టేషన్ కు శంకుస్థాపన చేయనున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేటాయించిన 3.6 ఎకరాల భూమిలో

రూ.1500 కోట్ల పెట్టుబడితో రెండు దశల్లో ఏఐ ఎడ్జ్ దేటా సెంటర్ ను సిఫీ అభివృద్ధి చేయనుంది. తద్వారా వెయ్యిమందికి పైగా ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తాయి. నూతన కేబుల్ ల్యాండింగ్ స్టేషన్ సదుపాయం వల్ల సముద్రపు కేబుల్ కనెక్టివిటీని మెరుగుపరుస్తూ.. ఎడ్జ్ స్థాయిలో ఏఐ కంప్యూటింగ్ సామర్థ్యాన్ని విస్తరించే అవకాశం కల్పిస్తుంది. భారతదేశంతో పాటు ఆగ్నేయాసియాలోని సింగపూర్, మలేషియా, ఆస్ట్రేలియా, థాయ్ లాండ్ వంటి దేశాల మధ్య త్వరితగతినే దేటా ప్రాసెసింగ్ చేస్తూ విశాఖ సీఎల్ఎస్ వ్యూహాత్మక ల్యాండింగ్ పాయింట్ గా పనిచేస్తుంది.

28న జరిగే సమావేశానికి అందరూ హాజరుకండి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బ్రహ్మాంగారి మరణం బ్రహ్మాంగారి మరణం నూతన మరాఠీపత్తి నియామకం కొరకు ఈనెల 28 న ఉదయం 11 గంటలకు శ్రీ పోతులూరు వీరబ్రహ్మాంగిప్రస్వామి వారి మరణ ప్రాంగణంలో గౌరవ ఆంధ్రప్రదేశ్ ధార్మిక పరిషత్ వారు నియమించిన అధికారి నేతృత్వంలో అదే సంప్రదాయానికి చెందిన

మరాఠీపత్తులు మరియు పై మరణ శిష్యులతో సమావేశం నిర్వహించి వారి వారి సలహాలు తీసుకొనుటకు నిర్ణయించడం అయినది. కావున సంబంధిత మరాఠీపత్తులు, పై మరణ శిష్యులు, ఆశావహులు హాజరై వారి సలహాలు, సూచనలు ఆధారాలతో సహా లిఖితంగా, మౌఖికంగా క్లుప్తంగా తెలియజేయగలరని కోరడమైనది...

అనుకోని పరిస్థితుల్లో రాలేకపోయిన వారు కూడా తమ అభిప్రాయాలను రాసి పోస్ట్ ద్వారా క్రింది అడ్రస్ కు ఈనెల 28 లోపు పంపగలరని కోరుచున్నాము. 26.09.2025 నాటి రాష్ట్రవ్యాప్త ఈనాడు దినపత్రిక నందు ఈమేరకు ప్రకటన జారీ చేయడమైన దని కూడా ఇందుమూలముగా మరొకమారు తెలియజేయడమైనది.

అన్నపర్తి బీసీ హాస్టల్ లో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల అందోళన

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: గుంటూరు అన్నపర్తిలోని బీసీ హాస్టల్ వద్ద విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఆందోళనకు దిగారు. వసతిగృహంలో నిన్న 55 మంది విద్యార్థులకు అస్వస్థతపై తల్లిదండ్రులు ఆందోళన వ్యక్తం చేసారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించట్లేదని తల్లిదండ్రుల ఆరోపణ. హాస్టల్ వార్డెన్, వంటమనిషిని వెంటనే తొలగించాలని తల్లిదండ్రుల డిమాండ్ చేసారు.

ఆస్తి బదిలీ చట్టాల ఆవగాహనపై సమావేశం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఆస్తి బదిలీ చట్టాలపై ఖమ్మం నగరంలోని ఓ ప్రైవేట్ ఫంక్షన్ హాల్ లో ఆల్ ఇండియా లాయర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మాజీ హై కోర్టు జడ్జి శివశంకర్, బార్ కౌన్సిల్ అధ్యక్షుడు నర్సింహా రెడ్డిలు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా హై కోర్టు జడ్జి కి ఖమ్మం జిల్లా జడ్జి లు, లాయర్ లు ఘన స్వాగతం పలికారు. చట్టాలు ప్రజలకు అర్థమయ్యేలా ఉండాలని ఆల్ ఇండియా లాయర్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర సెక్రటరీ మండడపపు శ్రీనివాస రావు అన్నారు. న్యాయ వ్యవస్థ లో ప్రజలు భాగస్వాములే నని వారిని కలుపుకుని పోతేనే నేపాల్, బంగ్లాదేశ్ పరిస్థితులు రావని తెలిపారు. అదేవిధంగా దేశ ద్రోహం చట్టాన్ని నాటి చీఫ్ జస్టిస్ ఎన్టీ రమణ రద్దు చేశారని, ప్రస్తుతం భారత న్యాయ సంహిత లో కూడా 152 ను రద్దు చేయాలని ఆల్ ఇండియా లాయర్స్ అసోసియేషన్ తరపున డిమాండ్ చేశారు.

కల్తీ మద్యం కేసులో దర్యాప్తు

ముమ్మరం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తంబళ్లపల్లి నియోజకవర్గంలో ములకలచెరువు కల్తీ మద్యం కేసులో ఎక్సైజ్ అధికారుల దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. తంబళ్లపల్లి టిడిపి ఇంచార్జి జయచంద్రారెడ్డి కారు డ్రైవర్ అప్రఫ్ ను ఎక్సైజ్ పోలీసులు అరెస్టు చేసారు. కల్తీ మద్యం కేసులో ఏ 21 నిందితుడుగా అప్రఫ్ ఉన్నాడు. నకిలీ మద్యాన్ని గ్రామాల్లో బెల్ట్ షాపులు గ్రామాలకు అప్రఫ్ కారులో తరలించేవాడు. అప్రఫ్ కు తంబళ్లపల్లి ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో వైద్య పరీక్షలు జరిపారు. తరువాత తంబళ్లపల్లి తహశీల్దార్ ఎదుట హాజరుపరచారు. టిడిపి నేతలు జయచంద్రారెడ్డి, ఆయన బావమరిది కోసం బెంగళూరులో పోలీసుల గాలింపు చర్యలు ముమ్మరం చేసారు.

దేవళంపేటలో మంత్రి అనిత పర్యటన

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: దేవళంపేటలో హోంమంత్రి అనిత పర్యటించారు. అంబేద్కర్ విగ్రహానికి ఎవరు నిప్పుపెట్టారో తెలుస్తాం. దళితుల్ని రెచ్చగొట్టడానికి ఇలా చేస్తున్నారు. అభివృద్ధి చేస్తుంటే అడ్డుకుంటున్నారు. కుల, మతాల మధ్య చిచ్చుపెడుతున్నారు. డాక్టర్లు సుధాకర్, అనిత విషయంలో.. జగన్ ఎందుకు నోరు మెదపడం లేదని అన్నారు. నేరస్తులు రాజకీయ ముసుగు వేసుకుంటున్నారని అన్నారు.

రాష్ట్రంలో ఆల్ ఇండియా ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఆయుర్వేద (AIIA)!

కేంద్రానికి మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ విజ్ఞప్తి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణకు జాతీయ స్థాయి ఆయుర్వేద ఇనిస్టిట్యూట్‌ను మంజూరు చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని రాష్ట్ర ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ విజ్ఞప్తి చేశారు. 2030 నాటికి దేశంలో 10 ఆల్ ఇండియా ఆయుర్వేద ఇనిస్టిట్యూట్స్ నెలకొల్పాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అందులో ఒకటి తెలంగాణలో ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతూ కేంద్ర ఆయుష్, ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి ప్రతాప్‌రావు జాడవ్ గారికి మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ లేఖ రాశారు. తెలంగాణ అడవుల్లో అద్భుతమైన ఆయుర్వేద సంపద ఉన్నదని, మెడిసిన్ వాల్యూస్ ఉన్న మూలికలు, మొక్కల జాతులు ఉన్నాయని మంత్రి లేఖలో పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో సాంప్రదాయ ఆయుర్వేద వైద్య విధానాలను ప్రోత్సహించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. ఇటీవలే సుమారు 800 మంది యోగా ఇన్‌స్ట్రక్టర్లను నియమించామని తెలిపారు. ఆయుష్ హాస్పిటల్స్ను బలోపేతం చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో వందల



సంవత్సరాలుగా ఆయుష్ వైద్య విధానాలకు మంచి ప్రాచుర్యం ఉన్నదని, ఇక్కడి ప్రజలు ఆయుష్ వైద్య సేవలను కూడా వినియోగించుకుంటున్నారని మంత్రి పేర్కొన్నారు. కేంద్రం ఏర్పాటు చేయబోయే ఆయుర్వేద ఇనిస్టిట్యూట్‌లో ఒకటి తెలంగాణకు కేటాయించాలని, అవసరమైన భూమి, ఇతర

వసతులు కల్పించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని మంత్రి వివరించారు. ఈ మేరకు హెల్త్ అండ్ ఫ్యామిలీ వెల్ఫేర్ కమిషన్ సంగీత సత్యనారాయణ, ఆయుష్ డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ బాబు శనివారం హైదరాబాద్‌కు వచ్చిన కేంద్ర మంత్రి ప్రతాప్‌రావు జాడవ్ ని కలిసి లేఖను అందజేశారు.

వరంగల్, నల్గొండలో ఇంక్యూబేషన్ కేంద్రాలు...

‘టీ-హబ్’ తరహాలో ఏర్పాటు, కొత్త ఆలోచనలకు ప్రోత్సాహం ‘ఫార్మసీ ఆఫ్ పర్సన్’ గా తెలంగాణను మార్చాలన్నదే మా సంకల్పం

రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణను “ఇన్నోవేషన్ హబ్” గా మార్చాలన్నదే తమ సంకల్పమని, వరంగల్, నల్గొండలోనూ టీ-హబ్ తరహాలో ఇంక్యూబేషన్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లుగా రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు వెల్లడించారు. ఇందుకు సంబంధించి త్వరలోనే కాకతీయ, మహాత్మాగాంధీ విశ్వ విద్యాలయాలతో ఎంవోయూ కుదుర్చుకోనున్నట్లుగా వివరించారు. నాంపల్లి ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్ లో రెండ్రోజుల పాటు నిర్వహించనున్న ‘కాకతీయ యూనివర్సిటీ ఫార్మా అలమ్యు’ గోల్డెన్ జూబ్లీ వేడుకలను శనివారం ఆయన లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... సైన్స్ కు మానవత్వాన్ని జోడిస్తే ప్రతి ఆవిష్కరణ సమాజహితానికి బాటలు వేస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. తెలంగాణను గ్లోబల్ ఫార్మా, లైఫ్ సైన్సెస్ హబ్ గా మాత్రమే కాకుండా ‘ఫార్మసీ ఆఫ్ పర్సన్’గానూ మార్చాలన్నదే తమ



ప్రభుత్వ సంకల్పమన్నారు. రీసెర్చ్ ను మార్కెట్‌కు, పాలసీని రోగికి అనుసంధానించే సమగ్రమైన 360 డిగ్రీల ఎకో సిస్టమ్ ను అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. 18 నెలల్లోనే లైఫ్ సైన్సెస్ రంగంలో కొత్తగా రూ.54వేల కోట్ల పెట్టుబడులను రాష్ట్రానికి తీసుకొచ్చామన్నారు. ఎవీ లిఫ్ట్ లాంటి అంతర్జాతీయ ఫార్మా దిగ్గజ కంపెనీలను తెలంగాణకు తీసుకొచ్చి, ఇక్కడి యువతకు ఉద్యోగాలు కల్పించేందుకు తమ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో కృషి చేస్తుందన్నారు. డాక్టర్ల కంటే వేగంగా రోగాలను నిర్ధారించినా, అనుభూతి చెందే మనసును మాత్రం ఏ యంత్రం భర్తీ చేయలేదన్నారు. దేశంలో తమ అనుభవాన్ని ‘నాలెడ్జ్ ఇన్వెస్ట్ మెంట్’గా

పెట్టేందుకు ముందుకు రావాలని ప్రవాసీ భారతీయ నిపుణులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. పేటెంట్లను కాకుండా మీ ఆవిష్కరణ వల్ల ఎంత మందికి మేలు జరిగిందన్నదే చరిత్ర గుర్తుంచుకుంటుందని యువ ఇన్నోవేటర్స్ కు దిశా నిర్దేశం చేశారు. కార్యక్రమంలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, కాకతీయ యూనివర్సిటీ వీసీ ప్రొఫెసర్ కె.ప్రతాప్ రెడ్డి, డా.బి.ప్రభా శంకర్, రాంప్రసాద్ రెడ్డి, ప్రద్యుమ్న, డా.తామర విజయ్ కుమార్, ప్రొఫెసర్ భాస్కర్ ఆర్.జాన్సీ, రాజేశ్వర్ తోట, ప్రొఫెసర్ జె. కృష్ణవేణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రధాని మోదీ ఏపీ టూర్ షెడ్యూల్ ఖరారారు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రధాని మోదీ ఏపీ పర్యటన షెడ్యూల్ ఖరారైంది. ఈ నెల 16న ఉ. 7.50 గంటలకు ఢిల్లీ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో బయల్దేరి కర్నూలు చేరుకుంటారు. అక్కడి నుంచి రోడ్డు మార్గంలో శ్రీశైలం భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి దర్శనం చేసుకొంటారు. మ. 1.40 గంటలకు సుందీపెంట హెలిప్యాడ్ నుంచి నన్నూరు హెలిప్యాడ్కు చేరుకుంటారు. ఆ తర్వాత రాగ మయూరి గ్రీన్ హిల్స్ వెంచర్ కు శంకుస్థాపన చేయనున్నారు. తరువాత సాయంత్రం 4 గంటల వరకు బహిరంగ సభలో మోదీ ప్రసంగించనున్నారు.

పాత పద్ధతిలో

ఎన్నికలకు వెళ్తేనే మంచిది

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రిజర్వేషన్లలో

50శాతం మించి ముందుకు వెళ్తే ఏ కోర్టు అయినా అడ్డుపడుతుందని సీబీఐ మాజీ జేడీ లక్ష్మీనారాయణ అన్నారు. రాజ్యాంగం, సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలను అధిగమించితే తప్పులు దొర్లే అవకాశం ఉంది. పాత పద్ధతిలో ఎన్నికలకు వెళ్తేనే మంచిది. బీసీ రిజర్వేషన్ల పై సుప్రీంకోర్టు కు వెళ్ళిన ప్రయోజనం ఉండదు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ఆలస్యం చేస్తే అభివృద్ధికి నష్టం జరుగుతుందని అన్నారు.



0టీ స్వేర్ ఐకానిక్ బిల్డింగ్ గా ఉండాలి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

ఐసీసీసీ లో ఏట హబ్, టీ స్వేర్ పైన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమీక్షకు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీలు జయేష్ రంజన్, సంజయ్ కుమార్, సీఎం ఓఎస్సీ వేముల శ్రీనివాసులు, టీజీఐఐసీ ఎండ్ శశాంక , టీ పైలర్ ఎండ్ వేణు ప్రసాద్ , ఐటీ శాఖ డిప్యూటీ సెక్రటరీ భవేష్ మిత్రా , ఇతర ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు. సమీక్ష లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ టీ స్వేర్ ఐకానిక్ బిల్డింగ్ గా ఉండాలి. నవంబర్ నెల చివరి వరకు టీ స్వేర్ పనులు ప్రారంభం కావాలి. టీ స్వేర్ నిర్మాణం లో అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పార్కింగ్ కు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలి. టీ స్వేర్ లో ఆపిల్ లాంటి ఇంటర్వేషన్ల బ్రాండ్స్ తమ ఔట్లెట్స్ ఏర్పాటు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. యుటిలిటీ జోన్ ఏర్పాటు చేయాలి. టీ స్వేర్ 24 గంటల పాటు పని చేయాలి. ఏ ఐ హబ్ తాత్కాలిక ఏర్పాటు కోసం ఇంజనీరింగ్ స్టాఫ్ కాలేజ్ లో భవనాలను పరిశీలించాలి. ఏ ఐ హబ్ కోసం కార్పస్ ఫండ్ ఏర్పాటు చేయాలి. ఏ ఐ లో ప్రపంచ ప్రసిద్ధి గాంచిన సంస్థ ల ప్రతినిధులతో బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు.

జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ భవన నిర్మాణంతో కోర్టు సేవలు ప్రజలకు మరింత అందుబాటులో ఉంటాయని, భవన నిర్మాణవసూలును సంబంధిత గుత్తేదారు నిర్ణీత వ్యవధిలో నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటిస్తూ పూర్తి చేయాలని తద్వారా ప్రజలకు మరిన్ని సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయని అన్నారు. అనంతరం వివిధ న్యాయ సంఘాల ప్రతినిధులు న్యాయవాదుల ఆధ్వర్యంలో హైకోర్టు న్యాయమూర్తిని సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ కి ప్రత్యేక హోదా ఇవ్వాలి..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఏపీకి ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయడంలో విఫలమైన ప్రధాని మోడీ కర్నూలు జిల్లా పర్యటనను వ్యతిరేకిస్తున్నట్లు సిపిఎం జిల్లా నాయకులు బి. వీరశేఖర్, సిపిఐ మండల కార్యదర్శి ఎమ్. నరసరావు లు తెలిపారు. శనివారం దేవనకొండ మండల కేంద్రం నందు వామపక్ష పార్టీ ముఖ్య నాయకుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... ఈనెల 16వ తేదీన కర్నూలుకి ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ రాకను వామపక్షపార్టీలుగా తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నామన్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విభజన సేవకల్పంలో అన్ని విధాలుగా రాష్ట్రం వెనుకబడిందన్నారు. కావున ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి ప్రత్యేక హోదా ఇవ్వాలని ప్రతిపక్షంలో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వం అనాడు పార్లమెంటులో మాట్లాడి, తిరుపతి

సాక్షిగా హామీ ఇచ్చి నేడు వారిచ్చిన హామీని మర్చిపోయి ఆంధ్రప్రదేశ్ కి ప్రత్యేక హోదా ఇవ్వడం సాధ్యం కాదనడం దుర్మార్గమైన చర్యని అన్నారు. వెనకబడిన రాయలసీమ, ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాలకు ప్రత్యేక ప్యాకేజీ ఇవ్వడంలో కూడా బీజేపీ ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. కడపలో ఉక్కు ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటు చేస్తానని చెప్పి హామీ అమలు చేయడంలో కూడా విఫలం చెందారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అనేకమంది ప్రాణ త్యాగాలతో సాధించిన విశాఖ ఉక్కు ఫ్యాక్టరీ (ప్రైవేటీకరణ చేయాలనే ఆలోచన బీజేపీ ప్రభుత్వ చేతగాని తనానికి నిదర్శనమన్నారు. విద్యలో పెను మార్పులు తీసుకురావాలని ఉద్దేశ్యంతో నూతన జాతీయ విద్యా విధానాన్ని తీసుకొని వచ్చిందని, దానివలన విద్య అభివృద్ధి కన్నా విద్య నాశనం అయ్యే విధంగా ఉందన్నారు.

కావున నూతన జాతీయ విద్యా విధానం ను రద్దు చేయాలన్నారు. ఏడాదికి రెండు కోట్ల ఉద్యోగాలు భర్తీ చేసి నిరుద్యోగ వ్యవస్థను రూపుమాపేస్తానని, చెప్పిన మాట తప్పి నిరుద్యోగులను రోడ్డుమీద పడేశారని వారు మండిపడ్డారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ద్రోహి సరేంద్ర మోడీ అని అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి కోరుకునే వారు అయితే ఈ నెల 16న కర్నూలు జిల్లాకి రాకముందే హామీలను అమలు చేసే విధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వంతో ఒప్పందం చేసుకోవాలని, లేకపోతే ప్రధాని పర్యటనను రద్దు చేసుకోవాలని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో.. వామపక్ష పార్టీల నాయకులు యూసుఫ్ భాష, అశోక్, వీరాంజి, సూరి, భాస్కర్, రామాంజి, సరేష్, పరమేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ను ఫార్మా, ఐటీ హబ్ గా తీర్చిదిద్దుతాం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కాకతీయ యూనివర్సిటీ ఫార్మా అల్యూమిని(1974-2025) గోల్డెన్ జూబ్లీ సెలబ్రేషన్స్ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు.. కేయా వైస్ చాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ కె. ప్రతాప్ రెడ్డి పలువురు పాల్గొన్నారు. మంత్రులు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి వేడుకలను ప్రారంభించారు. మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కాకతీయ యూనివర్సిటీ ఫార్మా అల్యూమిని గోల్డెన్ జూబ్లీ వేడుకలకు హాజరుకావడం ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నది. నాతో పాటు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన ఐటీ, ఇండస్ట్రీస్ డైరెక్టర్ మినిస్టర్ శ్రీధర్ బాబుచే కేయా వైస్ చాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ కె. ప్రతాప్ రెడ్డి, ఇతర అతిథులకు, యూనివర్సిటీ ఫ్యాకల్టీ, పూర్వ విద్యార్థులు, ముఖ్యంగా ఇక్కడికి విచ్చేసిన విద్యార్థులందరికీ నా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు, నమస్కారం. యూనివర్సిటీ కాలేజ్ ఆఫ్ ఫార్మా సూపర్ టెక్నోలజీ గోల్డెన్ జూబ్లీ పురస్కరించుకుని నిర్వహించు ఈ విశిష్ట సదస్సును నిర్వహించడం చాలా గొప్ప విషయం. ఈ వేడుకలు ఇంత ఘనంగా నిర్వహిస్తున్న %ఖఖ% ఫార్మా అల్యూమిని అసోసియేషన్ సభ్యులకు నా హృదయపూర్వక అభినందనలు. పూర్వ విద్యార్థులు అంతా తిరిగి ఒక వేదికను ఏర్పరచుకుని సమాజానికి వారిందిస్తున్న సేవలు గుర్తు చేసుకోవడం, భవిష్యత్ తరాలకు మార్గ నిర్దేశనం చేయడం.. విలువలతో కూడిన విద్యకు నిదర్శనంగా చెప్పుకోవచ్చని అన్నారు. ముఖ్యంగా ఫార్మసీ వృత్తి అనేది సమాజం పట్ల హ్యూమానిటీకి, పరిశోధన, నూతన

ఆవిష్కరణలకు మధ్య వారధిగా పనిచేస్తుంది. “డాక్టర్ ట్రీట్ మెంట్ చేస్తారు... ట్రీట్ మెంట్ లో ఇచ్చే మెడిసిన్ పేషంట్ ను క్యూర్ చేస్తుంది. ఆ మెడిసిన్ ఎలా పనిచేస్తుంది, దేనికి పనిచేస్తుంది, ఎంత మోతాదు అనే పరిశోధన చేసేది మీరే కదా.. ప్రజల ఆరోగ్యం, భద్రత కోసం మీరు అందించే సేవలు వెలకట్టలేనివి. సమాజం కోసం మీ మేధస్సును ధారరపోస్తారు. నల్గొండ జిల్లా సంకిశాల ప్రాంతానికి చెందిన పైళ్ల మల్లారెడ్డి 35 ఏళ్లుగా ఫార్మా రంగంలో ఉన్నారు. ఆయన న్యూ యార్క్ లో బ్యాక్టోలాక్ ఫార్మా సూపర్ టెక్నో, పలు కంపెనీలకు చైర్మన్ గా ఉన్నారు. ఆయన మార్కెట్ నెట్ వర్క్ సుమారు 10వేల కోట్లు. గ్రామీణ ప్రాంతానికి చెందిన పైళ్ల మల్లారెడ్డి లాంటి వారిని నేటి ఫార్మా విద్యార్థులు స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలి. విద్య అనేది మనలో వెలుగు నింపుతుంది, తరతరాలకు ప్రేరణ ఇస్తుంది. అందుకే మా నల్గొండ మహాత్మా గాంధీ యూనివర్సిటీ లో కొత్తగా బి ఫార్మసీ, ఎం ఫార్మసీ కోర్సులు ఏర్పాటుకు కృషి చేశాను నల్గొండ ప్రాంతంలో దివీస్ లాంటి ప్రముఖ ఫార్మా కంపెనీలు ఉన్నాయి. ఇట్లాంటి సంస్థలు తెలంగాణ నే కాదు యావత్ భారతదేశాన్ని అభివృద్ధిలో, నూతన ఆవిష్కరణలో, సమాజ సేవ మార్గంలో నంబర్ వన్ గా నిలిపే మూల స్తంభాలుగా ఉంటాయనడంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. గత అయిదు దశాబ్దాలుగా యూసిపిఎస్సీ ఔషధ విద్య, పరిశోధన మరియు సామాజిక సేవల్లో అగ్రగామిగా నిలిచింది. విద్యార్థుల్లో మేధస్సుతో పాటు నైతిక విలువలను పెంపొందించడం ద్వారా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అకాడమిక్, ఇండస్ట్రీ, నియంత్రణ సంస్థలలో నాయకులుగా ఎదిగేలా

చేసింది. ఇక్కడి పూర్వ విద్యార్థులు పరిశ్రమలలో, పరిశోధనలో, నియంత్రణ సంస్థలలో చేసిన కృషి ఈ సంస్థ యొక్క దూరదృష్టి మరియు సమగ్రవిద్యను ప్రతిబింబిస్తుందని అన్నారు. విద్యార్థుల సంక్షేమం, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి కోసం అల్యూమిని అందిస్తున్న సహకారం వారికి ఉన్న దాతృత్వ మనసుకు నిదర్శనం. ఈ గోల్డెన్ జూబ్లీ సెలబ్రేషన్స్ గత విజయాల జ్ఞాపకాన్ని మాత్రమే కాకుండా, భవిష్యత్ ఆవిష్కరణలకు, సహకారానికి ప్రేరణగా నిలవాలని కోరుకుంటున్నాను. ఫార్మా రంగం అభివృద్ధి కోసం మా ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఇండస్ట్రీస్ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు నేతృత్వంలో అనేక చర్యలు చేపడుతుంది. రాజశేఖర్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఓఆర్ఆర్ నిర్మించాం.. శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మించాం. అది అనేక పరిశ్రమలు వచ్చేందుకు కీలక భూమిక పోషించిందని అన్నారు. ఇప్పుడు రీజినల్ రింగ్ రోడ్డు నిర్మించబోతున్నాం.. ఓఆర్ఆర్ నుండి ఆర్ఆర్ఆర్ కు రేడియల్ రోడ్డు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ఇది పారిశ్రామిక వృద్ధికి దోహద పడుతుంది. తెలంగాణను అగ్రగామిగా నిలిపేందుకు మాక్యూబిసెట్ అంతా కలసి అన్ని రకాల చర్యలు చేపడుతున్నాం. ఐటీ, ఫార్మా హబ్ గా తెలంగాణను తీర్చిదిద్దుతాం. ఇక్కడికి వచ్చిన ఫార్మా ప్రముఖులు, ప్రొఫెసర్స్ అందరూ మరిన్ని నూతన ఆవిష్కరణలు చేయాలని, భగవంతుడు వారికి మరింత శక్తిని ఇవ్వాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం నుండి మరింత ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించి, విద్య, పరిశోధనల ద్వారా రాష్ట్రం మరియు దేశానికి మరింత సేవ చేయాలని ఆశిస్తున్నానని అన్నారు.

పీసీబీ అధికారులతో పవన్ కళ్యాణ్ సమీక్ష

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, అటవీ, పర్యావరణ శాఖ మంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ కాలుష్య నియంత్రణ మండలి అధికారులతో కూలంకషంగా సమీక్ష నిర్వహించారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ఈ సమీక్షలో కాకినాడ జిల్లా యంత్రాంగం పాల్గొంది. ఉప్పాడ తీరం ప్రాంతంలో కాలుష్య నియంత్రణ అంశాలపై సమీక్ష జరిగింది. కాకినాడ జిల్లాలో ఉన్న పారిశ్రామిక కాలుష్యం, మైనింగ్ మూలంగా తలెత్తుతున్న కాలుష్య ఇబ్బందులపై చర్చ జరిగింది. ప్రధానంగా పిరాపురం నియోజక వర్గం పరిధిలో తీర ప్రాంత కాలుష్యం గురించి సమీక్ష సాగింది. పవన్ కళ్యాణ్ కాకినాడలో చేపట్టిన మత్స్యకారులతో మాట.. మంతిలో మత్స్యకారులు ప్రస్తావించిన అంశాలు, వారు వెలిబుచ్చిన సందేహాలపై పీసీబీ నుంచి వివరాలు తీసుకున్నారు. పోల్యూషన్ ఆడిట్ కి అనుసరించాల్సిన విధివిధానాలపై చర్చ జరిగింది. కాకినాడ జిల్లాతోపాటు గోదావరి జిల్లాలలో ఉన్న కాలుష్య పరిస్థితులు, పర్యావరణ పరిరక్షణపై చర్చించారు.

తనను తప్పించడంపై దీపికా హాట్ కామెంట్స్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: స్టార్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా ప్రభాస్ ‘స్పిరిట్’ మూవీ నుంచి దీపికా స్థానంలో ‘యానిమల్’ బ్యూటీ ట్రిప్టి డిప్రీని తీసుకున్నారు. ఆ తర్వాత తన స్టోరీని లీక్ చేశారంటూ పెట్టిన టీప్సీ కూడా హాట్ టాపిక్ గా మారింది. దీనిపై దీపికా సైతం పరోక్షంగా స్పందించారు. ఇక రీసెంట్ గా ప్రముఖ చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ ‘వైజయంతీ మూవీస్’ కూడా ప్రభాస్ ‘కల్కి 2898 %శాఖ%’ సీక్వెల్ నుంచి దీపికాను తప్పిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఆమె సీక్వెల్ లో భాగం కారంటూ వెల్లడించింది. వర్కింగ్ అవర్స్, కండీషన్స్ పెట్టడం వల్లే ఆమెను తప్పించారనే ప్రచారం సాగింది. దీనిపై అటు సోషల్ మీడియాలోనూ పెద్ద చర్చ జరిగింది. తాజాగా వర్కింగ్ అవర్స్ పై దీపికా రియాక్ట్ అయ్యారు. వర్కింగ్ అవర్స్, కండీషన్స్ వల్లే ఆమెను తప్పించినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. అగ్ర హీరోలు ఎన్నో ఏళ్లుగా 8 గంటలు మాత్రమే పని చేస్తున్నారని... ఇదేమీ రహస్యం కాదని అన్నారు దీపికా పదుకోన్. ‘ఓ ఆత్మాభిమానం ఉన్న నటిగా నన్ను ఇబ్బంది పెట్టే వారిని నేను అంగీకరించనని తేల్చి చెప్పారు. ఇండియన్ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీలో చాలా మంది సూపర్ స్టార్స్, అగ్ర హీరోలు ఎన్నో ఏళ్లుగా 8 గంటలు మాత్రమే పని చేస్తున్నారు. ఇదేమీ రహస్యం కాదు. అయితే, ఇన్నేక్షన్ ఈ విషయం ఎప్పుడూ వార్తల్లో నిలవలేదు. ఇప్పుడు వాళ్ల పేర్లు చెబితే మొత్తం విషయం తప్పుదోవ పడుతుంది. అందుకే వారి పేర్లు చెప్పాలనుకోవడం లేదు. కానీ, చాలా మంది హీరోలు 8 గంటలే పని చేస్తారని అందరికీ తెలిసిన విషయమే. అంతేకాదు... వారిలో చాలామంది సోమవారం నుంచి శుక్రవారం వరకూ మాత్రమే షూటింగ్ లో పాల్గొంటారు. వీకెండ్స్ లో పని చేయరు.’ అని తెలిపారు. సైలెంట్ గా యుద్ధాలు చేయడం మాత్రమే నాకు తెలుసు. అలా చేస్తేను అది గౌరవం, హుందాగా ఉంటుంది.’ అంటూ చెప్పారు.

ఉపాసనకు పూజ నేర్పిస్తున్న సురేఖ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మెగాస్టార్ చిరంజీవి కోడలు, రామ్ చరణ్ భార్య ఉపాసన గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. ఉపాసన తెలుగింటి మహిళగా తన విధులు తాను నిర్వహిస్తూ, ఒక ఎంట్రప్రెన్యూర్గా కూడా సక్సెస్ ఫుల్ జర్నీ కొనసాగిస్తుంది. ఓ వైపు ఫ్యామిలీ, మరో వైపు అపోలో హాస్పిటల్ వైస్ చైర్ పర్సన్ గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ, తన విధులను తాను సక్రమంగా నిర్వహిస్తుంటుంది. అంతే కాకుండా సోషల్ మీడియాలో కూడా చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటూ ఎప్పుడూ తన అభిమానుల ఏదోఒక విషయాన్ని పంచుకుంటుంది. ఉపాసన, తన అత్తయ్య, చిరంజీవి సతీమణి సురేఖ తో కలిసి అత్తమ్మాన్ కి చెన్ అనే బిజినెస్ నిర్వహిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. వీరిద్దరు కలిసి ఎన్నో డిఫరెంట్ వంటలను ప్రిపేర్ చేస్తూ, అమ్ముతుంటారు. అయితే తాజాగా ఉపాసన తన అత్తమ్మతో కలిసి ఇంట్లో సైఫల్ పూజ నిర్వహించారు. దానికి సంబంధించిన ఫోటోస్, వీడియో తన సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయగా, అవి నెట్టింట తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఉపాసన పూజకు సంబంధించిన వీడియో షేర్ చేయగా, అందులో తన అత్తమ్మ పూజ చేసే విధానం, దాని నియమాలు పద్ధతులు అన్నింటినీ చక్కగా తెలుసుకుంటూ, అత్తమ్మ చెప్పిన విధంగా ప్రతి నియమాన్ని పాటించింది. అమ్మవారికి పూజచేస్తూ, అత్తమ్మ చెప్పిన ప్రతి ఆ చారాన్ని ఫోలో అయ్యింది. ప్రస్తుతం దీనికి సంబంధించిన ఫోటోస్ ఉపాసన తన ఇన్ స్టాలో పోస్ట్ చేసింది. అందులో వీడియోలో పూజకు సంబంధించిన కొన్ని విషయాలు అభిమానులతో పంచుకుంది. మా ఫ్యామిలీలో ఏ చిన్న పండుగైనా సరే చాలా ఘనంగా జరుపుకుంటాం. అత్తమ్మ ఏం చేసినా, ఫ్యామిలీ మొత్తం కలిసి పండుగ చేసుకునేలా చేస్తుంది. ఫ్యామిలీ అంత కలిసి పండుగను సెలబ్రేట్ చేసుకుంటాం అని చెప్పుకొచ్చింది ఈ రోజు నేను అత్తమ్మ నుంచి పూజ, పండుగకు సంబంధించిన చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నాను, పూజా విధానం, ఆచారాలు, పూజ చేసే క్రమంలో ఎలాంటి నియమాలు పాటించాలి. దీని విశిష్టత ఇలా చాలా అంశాల గురించి, అత్తమ్మ నుంచి నేర్చుకున్నానంటూ చెప్పుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం ఉపాసన షేర్ చేసిన మెగాస్టార్ చిరంజీవి ఇంట్లోని పూజ ఫోటోలు నెట్టింట తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇక వీటిని చూసిన వారందరూ, మీ బాండింగ్ సూపర్, క్యూట్ ఫ్యామిలీ అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మరి మీరు కూడా ఆ ఫోటోస్ పై ఓ లుక్క వేయండి.

భారత్ కంటే పాకిస్తాన్ బంగారం ధర ఎక్కువ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారత్, పాకిస్తాన్ లో బంగారంపై ప్రేమ ఉన్నప్పటికీ, ధరలలో భారీ వ్యత్యాసం ఉంది. పాకిస్తాన్ లో 10 గ్రాముల బంగారం రూ. 4.3 లక్షలు, భారత్ కంటే రూ. 13,000 ఎక్కువ. పాకిస్తాన్ రూపాయి బలహీనత, దిగుమతి నిషేధాలు దీనికి కారణం. తక్కువ ధరకు భారత్ లో కొని పాకిస్తాన్ లో అక్రమ రవాణా చేస్తే జైలు శిక్ష, అస్తి జప్తు వంటి తీవ్ర పరిణామాలుంటాయి. భారత్, పాకిస్తాన్ అనేక అంశాలలో భిన్నంగా ఉన్నప్పటికీ, రెండు దేశాలను ఏకం చేసేది ఒక అభిరుచి ఏంటంటే.. బంగారంపై ప్రేమ. వివాహాల నుండి పండుగల వరకు బంగారం ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. అంత ప్రాముఖ్యత ఉన్న బంగారానికి పాకిస్తానీయులు బంగారం కోసం చెల్లించే ధర భారతదేశంలో చెల్లించే ధర కంటే చాలా ఎక్కువగా ఉంది. ఇటీవలి నివేదికల ప్రకారం పాకిస్తాన్ లో 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 4,30,500 పాకిస్తానీ రూపాయలు. అటువంటి ధరల వద్ద చాలా మందికి బంగారం కొనడం చాలా ఖరీదైనది. పాకిస్తానీ రూపాయి భారత రూపాయి కంటే గణనీయంగా బలహీనంగా ఉంది. మార్పిడి తర్వాత కూడా పాకిస్తానీలు ప్రతి 10 గ్రాముల బంగారానికి భారతీయుల కంటే దాదాపు రూ. 13,000 ఎక్కువ చెల్లిస్తారు. దీని వలన అక్కడ బంగారానికి చాలా ఎక్కువ ధర లభిస్తుంది. అలా అయితే ఇండియాలో తక్కువ ధరలకు బంగారాన్ని కొనుగోలు చేసి పాకిస్తాన్ లో అమ్మితే, లక్షల రూపాయల లాభం పొందవచ్చు కాదా అనే ఆలోచన రావచ్చు. ఈ ఆలోచన లాభదాయకంగా అనిపించినప్పటికీ, అది అంత సులభం కాదు. భారతదేశం నుండి బంగారాన్ని ఎగుమతి చేయడానికి ప్రభుత్వ అనుమతి అవసరం, అనుమతి లేకుండా సరిహద్దు దాటి తీసుకెళ్లడం చట్టవిరుద్ధం తీవ్రమైన క్రిమినల్ నేరం. పాకిస్తాన్ లో పరిస్థితి భిన్నంగా ఉంది. వారి ఆర్థిక వ్యవస్థను స్థిరీకరించడానికి, ప్రభుత్వం తరచుగా బంగారం దిగుమతులపై నిషేధాలు విధిస్తుంది. ఇటీవల 60 రోజుల నిషేధం కొరతకు దారి తీసింది, దీని వలన బంగారం ధరలు బాగా పెరిగాయి. బంగారాన్ని అక్రమంగా రవాణా చేయాలని ఆలోచించడం చాలా పెద్ద తప్పు. అక్రమంగా బంగారాన్ని రవాణా చేయడం అక్రమ రవాణా పట్టుబడితే, బంగారాన్ని జప్తు చేస్తారు, డబ్బును కోల్పోతారు, జైలు శిక్షను అనుభవించాల్సి రావచ్చు, పేరు ప్రతిష్టలు జీవనోపాధికి ముప్పు వాటిల్లుతుంది. పాకిస్తాన్ రూపాయి విలువ తక్కువగా ఉండటం ఈ ధర వ్యత్యాసానికి ప్రధాన కారణం, మన దేశంలో బంగారం మరింత సరసమైనదిగా ఉండటం ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

నేను లెఫ్టిస్టా కాదు.. రైటిస్టా కాదు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

స్త్రీ శక్తి అసమాన్యం. సూర్యుడిని సైతం మింగేయగలిగేంత అమోఘమైన శక్తి వారి సొంతం. భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయం, ధర్మం మహిళలకు అత్యున్నతమైన స్థానం ఇచ్చిందిని ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. తనకు పుస్తకాలు చదవడం చిన్నప్పటి నుంచి అలవాటు అని, మొదటగా నాకు మా అమ్మ బుచ్చిబాబు రాసిన ‘చివరకు మిగిలేది’ అనే పుస్తకం ఇచ్చారని గుర్తుచేసుకున్నారు. ఆమె సూర్యుడిని కబళించింది అనే పుస్తకం రాసిన లక్ష్మీ ముర్దేశ్వర్ పురి అత్యున్నత పదవులు నిర్వహించి, మరో వైపు పుస్తకాలు రాయడం గొప్ప విషయం అని ప్రశంసించారు. లక్ష్మీ ముర్దేశ్వర్ పురి లాంటి ఎందరో ఉన్నతమైన నారీమణుల ఆలోచన మహిళా సాధికారతకు అద్దంపడుతుందన్నారు. విజయవాడలోని తుమ్మలపల్లివారి కళాక్షేత్రంలో జరిగిన ‘ఆమె సూర్యుడిని కబళించింది’ పుస్తక ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ పాల్గొన్నారు. లక్ష్మీ ముర్దేశ్వర్ పురి రచించిన నవల తెలుగు అనువాద రూపం ‘ఆమె సూర్యుడిని కబళించింది’ పుస్తకాన్ని తెలుగులో సీనియర్ జర్నలిస్ట్ ఎ. కృష్ణారావు అనువదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పవన్ కళ్యాణ్ మాట్లాడుతూ...

“పుస్తకాలు చదవడం వల్ల మానసిక దృఢత్వం ఏర్పడుతుంది. విశాలమైన, విస్తృతమైన ఆలోచనల్ని పెంపొందిస్తుంది. మానసిక పరివర్తన మనలో పెరగడానికి సామాజిక అంశాలపై మనదైన అవగాహన పెంచుకోవడానికి పుస్తకాలు చదవాలి. నేను విభిన్నమైన పుస్తకాలను చదువుతాను. ఇప్పుడు కారులో వస్తూ వనవాసి అనే పుస్తకాన్ని మరోసారి చదివాను. 1914, 1920ల కాలంలో కోల్ కతాలోని పరిస్థితి సామాజిక అంశాలను వనవాసిలో చక్కగా వివరించారు. ఒక్కో పుస్తకంలో ఒక్కో రకమైన అంశం దాగి ఉంటుంది. మన మెదడు చురుకుగా పని చేయడానికి, కొత్తగా ఆలోచించడానికి పుస్తక పఠనం ఉపయోగపడుతుంది. లక్ష్మీ పురి రాసిన పుస్తకంలో స్త్రీని అత్యంత శక్తిమంతమైన మనిషిగా చూపడం ఆమె ఉన్నతికి నిదర్శనం. నన్ను చాలా మంది లెఫ్ట్ భావాలు వదిలేసిన వ్యక్తిగా పేర్కొంటారు. కానీ నేనెప్పుడూ లెఫ్టిస్టా కాదు... అలాగనీ రైటిస్టా కాదు.. నేను ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉంటారు, ఒకేలా ఆలోచిస్తాను. వామపక్షవాదులు రాసిన పుస్తకాలు చదివాను, వారితో పరిచయాలు ఉన్నాయి. అలాగే జాతీయవాద భావాలు ఉన్న పుస్తకాలు సైతం చదువుతాను. భారతీయ సంస్కృతి, మన ధర్మం

గురించి తెలుసుకుంటాను. దేశ భక్తి విషయంలో స్పష్టమైన అభిప్రాయం ఉంది. బయటకు వెళ్లినప్పుడు కూడా విభిన్న రకాల పుస్తకాలను వెతికి కొంటా. ఎందుకంటే ప్రతి పుస్తకం విలువైనదే. మనకు పుట్టుకతోనే దేశభక్తి రావాలని కోరుకునే వ్యక్తిని నేను అన్నారు పవన్ కళ్యాణ్. లక్ష్మీ పురి రాసిన ఆమె సూర్యుడిని కబళించింది పుస్తకం భారతీయ మహిళల శక్తిని చాటి చెబుతుంది. ఈ పుస్తకంలో మాలతి అనే పాత్రను వర్ణించడం, ఆ పాత్రను బలంగా ముందుకు తీసుకువెళ్లడంలో శ్రీమతి లక్ష్మీ పురి గారి రచనా శక్తి గొప్పగా అనిపిస్తుంది. చదివించేలా ఆమె రచనా శైలి ఉంటుంది. అందరిలో ఉత్సాహం రేపేలా పుస్తకానికి పేరు పెట్టడం విశేషం. భారత వ్యవస్థ పూర్తిగా మాతృస్వామ్య వ్యవస్థ. స్త్రీని గౌరవించుకోవడంలో, ఆమెను పూజించడాన్ని భారతీయులు గొప్పగా భావిస్తారు. పుస్తకం విషయానికి వస్తే పీకా అనే యువకుడు మాలతి, కమలలను ఏడిపిస్తూ ఉండడం, దానికి బలంగా మాలతి స్పందించడంతో మొదలై.. ఆమె శక్తి మరింత పెంపొందేలా పుస్తక రచనను తీసుకువెళ్లారు. ఇది ప్రతి ఒక్కరు చదవాల్సిన పుస్తకం ‘ఆమె సూర్యుడిని కబళించింది’ అన్నారు.

హిమాలయాల్లో రజనీ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

తమిళ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ ఎన్నో సంవత్సరాలుగా హాలీవుడ్ నుండి విరామం తీసుకున్నప్పడల్లా హిమాలయాల్లో సమయం గడుపుతుంటారు. తాను ఎంత ఆధ్యాత్మికవాదినో, అక్కడికి వెళ్లడం వల్ల తన మనస్సు ఎంత ప్రశాంతమవుతుందో అతడు అనేక ఇంటర్వ్యూలలో చెప్పారు. రజనీ ధ్యానం చేస్తూ, అభిమానులతో సెల్ఫీలు తీసుకుంటూ కనిపిస్తున్నారు. ఆన్లైన్ లో చక్కర్లు కొడుతున్న ఫోటోలలో రజనీకాంత్ ముదురు రంగు జంపర్, తెలుపు ప్యాంటు ధరించి ఉన్నాడు. ఒక ఫోటోలో

కళ్ళు మూసుకుని, మహా అవతార్ బాబాజీ గుహ లోపల లోతైన ధ్యానంలో కూర్చుని ఉన్నారు. మరొక ఫోటోలో అతడు చేతిలో కర్ర పట్టుకుని, మెట్లపై కూర్చుని ఫోటోకు పోజిచ్చారు. సాంప్రదాయ తెల్లటి దుస్తులు ధరించిన రజనీకాంత్.. శ్రీ బాబాజీ ఆశ్రమ నిర్వహకులతో ముచ్చటిస్తున్న వీడియో కూడా బయటకు వచ్చింది. అతని టీమ్ ఈ వీడియోను ఎక్స్ లో పంచుకుంటా.. “హిమాలయాల ఆధ్యాత్మిక యాత్రలో భాగంగా సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ బాబాజీ గుహ సమీపంలో ఉన్న శ్రీ బాబాజీ ఆశ్రమంలో స్వామీజీతో కలిసి

పవిత్రమైన మధ్యాహ్న భోజనం చేశారు” అని రాసింది. మరో వీడియోలో రజనీకాంత్ కారు రోడ్డు పక్కన ఆగినట్లు చూపించారు. వెంటనే అభిమానులు సెల్ఫీలు తీసుకోవడానికి అతన్ని చుట్టుముట్టారు. రజనీ కూడ సంతోషంగా వాళ్లతో మాట్లాడి, సెల్ఫీలకు పోజిచ్చి ఫ్యాన్స్ ను ఖుషీ చేశారు. రజనీకాంత్ ఇటీవల ఆధ్యాత్మిక విరామం తీసుకుని. రిషికేట్, బద్రినాథ్ ధామలను సందర్శించారు. ఆ తర్వాత మహా అవతార్ బాబాజీ గుహకు వెళ్లారు. రోడ్డు పక్కన సాధారణ ఆహారం తింటున్న ఫోటోలు కూడా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి

మళ్లీ ఉద్యోగంలోకి రిషి సునాక్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

రిషి సునాక్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. బ్రిటన్ ప్రధానిగా ఇన్ ఫోసిన్ ఫౌండర్ నారాయణమూర్తి అల్లుడిగా బాగానే ఫేమస్ అయ్యారు. ఇప్పుడు మైక్రోసాఫ్ట్ లో ఉద్యోగంలో చేరి అందర్నీ ఆశ్చర్యపరిచారు. యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ మాజీ ప్రధానమంత్రి రిషి సునాక్, అమెరికా టెక్ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ స్టార్టప్ ఆంథ్రోపిక్ లో సీనియర్ అడ్వైజర్ , స్ట్రాటజీక్ కన్సల్టెంట్ గా చేరారు. 2022 నుంచి 2024 వరకు యాకే ప్రధానమంత్రిగా పనిచేసిన సునాక్ టెక్నాలజీ రంగంలోకి తిరిగి అడుగుపెడుతున్నారు. యాకే

అడ్వైజర్ కమిటీ అన్ బిజినెస్ అపాయింట్ మెంట్స్ ఆమోదం లభించింది. అయితే, రెండేళ్ల పాటు సునాక్ యాకే ప్రభుత్వ మంత్రులను లాబీ చేయడం ఈ కంపెనీలకు యాకే ప్రభుత్వ కాంట్రాక్టులు సంపాదించడంలో సహాయం చేయకూడదని షరతు పెట్టింది. రిషి సునాక్ మైక్రోసాఫ్ట్ , ఆంథ్రోపిక్ లో సీనియర్ అడ్వైజర్ గా వ్యవహరిస్తూ, స్ట్రాటజీక్ కన్సల్టెంట్ గా కంపెనీలకు మార్గదర్శనం అందిస్తారు. సునాక్ తన ప్రధానమంత్రి పదవి సమయంలో టెక్నాలజీ, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ రంగాలను ప్రోత్సహించారు. ప్రస్తుతం ఆయన బ్రిటిష్ పార్లమెంట్ సభ్యుడిగా కొనసాగుతున్నారు.

గతంలో గోల్డ్ మన్ సాచ్ లో పనిచేసిన అనుభవం ఉన్న సునాక్, ఇటీవల మళ్లీ ఆ సంస్థలో సీనియర్ రోల్ తీసుకున్నారు. ఇప్పుడు మైక్రోసాఫ్ట్, ఆంథ్రోపిక్ లో చేరడం ద్వారా కార్పొరేట్ ప్రపంచంలో రిషి పాత్ర మరింత బలపడింది. సునాక్ ఇన్ ఫోసిన్ ఫౌండర్ నారాయణమూర్తి అల్లుడైనప్పటికీ మైక్రోసాఫ్ట్ ను ఎంచుకున్నారు. మైక్రోసాఫ్ట్ లో సునాక్ సీనియర్ అడ్వైజర్ గా, కంపెనీ గ్లోబల్ స్ట్రాటజీ, పాలసీలపై సలహాలు ఇస్తారు.

బీసీ రిజర్వేషన్లపై హైకోర్టు స్టే విధించడంతో బీసీలకు తీరని అన్యాయం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బీసీ రిజర్వేషన్లపై హైకోర్టు స్టే విధించడంతో బీసీలకు తీరని అన్యాయం జరిగిందని బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కుమార్తె లక్ష్మి, బీసీ సంక్షేమ సంఘం సీనియర్ నాయకురాలు ఎ.లత లు పేర్కొన్నారు. శనివారం బీసీ భవన్ లో జరిగిన మీడియా సమావేశం లో సంఘం గ్రేటర్ హైదరాబాద్ అధ్యక్షురాలు లతా సింగ్, కన్వీనర్ మంజువాని, రమ లతో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడారు. నోటిఫికేషన్ విడుదల బీసీలకు అన్యాయం ప్రక్రియను రెండు వారాల పాటు ఆపడమనేది దురదృష్టకరమన్నారు. ఎందుకంటే ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదలయ్యాక ఎన్నికలను ఆపాడని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు ఉన్నప్పటికీ సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలకు విరుద్ధంగా రెండు వారాల పాటు ఎన్నికలను వాయిదా వేయడం దారుణమన్నారు. ఈ నిర్ణయం రాష్ట్రంలోని 56 శాతం బీసీ ప్రజల హక్కులకు విఘాతం కలిగించడమే కాకుండా బీసీల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీశారన్నారు.. బీసీ రిజర్వేషన్లపై పెంచిన ప్రతిసారి రిజర్వేషన్ వ్యతిరేకులు కోర్టులను వేదికగా చేసుకుని అడ్డుకుంటున్నారని, కోర్టులు కూడా బీసీలకు న్యాయం చేయలేదని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేసారు... నోటిఫికేషన్ అన్నం ముద్దను లాక్కున్నారు. దీనికి ప్రభుత్వ విధానమే కారణమన్నారు. బీసీల్లో ఏంతో చైతన్యం వచ్చింది.. ఊరూరా స్పందన తెలుపుతాం. దేశాన్ని కదిలించేలా బండ్ల ఉంటుంది.

కాలేయ మార్పిడికి వెస్సో

66,700 రూపాయల సహాయం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రకాశం జిల్లా, ఒంగోలు నివాసి అనిల్ కుమార్ పుదుపాకం(38) పెట్రోల్ బంక్ లలో యంత్రాల రిపేర్ పని చేస్తుంటే వారు. దాదాపు సంవత్సరంపై క్రితం ఆయనకు కామెర్ల వ్యాధి సోకింది. ఆ సమస్య నుండి పూర్తిగా కోలుకోలేక పోయారు. చికిత్స నిమిత్తం అనేక ఆసుపత్రులు తిరిగిన అనంతరం, చివరికి ఆయన లివర్ పూర్తిగా చెడిపోయినదని తేలింది. దీనికి లివర్ మార్పిడి తప్పనిసరి అని వైద్యులు నిర్ధారించారు. ఆయన కు తల్లి, భార్య మరియు 9 ఏళ్ల కుమార్తె ఉన్నారు. అనిల్ కుమార్ సంపాదనే కుటుంబానికి జీవనాధారం. సంపాదన కరువై, ప్రస్తుతం తల్లికి వచ్చే కొద్దిపాటి ప్రభుత్వ పెన్షన్ మీదే ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు స్నేహితులు మరియు బంధువుల నుండి అప్పుగా తీసుకున్న 4 లక్షల రూపాయలు వైద్యానికి ఖర్చు చేశారు. ప్రస్తుతం ఆయన చికిత్స పొందుతున్న విజయవాడ మణిపాల్ హాస్పిటల్లో లివర్ మార్పిడి సర్జరీ కి దాదాపు ?24 లక్షలు ఖర్చు అవుతుందని అంచనా వేశారు. అదనంగా, ఔషధాలు మరియు ఆపరేషన్ అనంతర ఖర్చులు కూడా అనిల్ గారు భరించవలసి ఉంది. ఇప్పటివరకు వారు తమ పూర్వీకుల ఆస్తి విక్రయం మరియు ఆభరణాల అమ్మకం ద్వారా 24 లక్షలకు గాను సుమారు 22 లక్షలు సమకూర్చు కున్నారు. సాధారణంగా లివర్ దాతను పొందడం కష్టసాధ్యమైన మరియు సమయం పట్టే ప్రక్రియ. అయితే ఆయన భార్య నాగచంద్రిక స్వచ్ఛందం గా తన లివర్లో 60% భాగాన్ని భర్త ప్రాణ రక్షణ కోసం దానం చేయడానికి సిద్ధమయ్యారు. శస్త్ర చికిత్స నిమిత్తం, ఆర్థిక సహాయం చేయవలసినది గా, అనిల్ కుమార్ వెస్సో బ్రస్ట్ ను ఆశ్రయించారు. వెస్సో బ్రస్ట్ ను గౌరవ దాతల సహకారంతో అనిల్ కుమార్ కు 66,700 రూపాయలు అందజేశారు.

రాజ్యాంగ పరమైన రిజర్వేషన్ల ముద్దు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

రాజ్యాంగపరంగా బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాకే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ప్రజా ఐక్య కూటమి కన్వీనర్ బీసీ రాజ్యాధికార సమితి అధ్యక్షులు దాను సురేష్ డిమాండ్ చేశారు. ఈరోజు సచివాలయం మీడియా పాయింట్ వద్ద దాను సురేష్ మాట్లాడుతూ.. స్థానిక ఎన్నికల ప్రక్రియకు 50 శాతం రిజర్వేషన్ ల పరిమితికి హైకోర్టు అభ్యంతరం పెట్టిందన్న కారణంతో బీసీలకు పాత పద్ధతిలో స్థానిక ఎన్నికలకు వెళితే బీసీ సమాజం చూస్తూ ఊరుకో బోదని హెచ్చరించారు. 50% రిజర్వేషన్ పరిమితిని ఎత్తివేసేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చొరవ చూపాలని, కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చి షెడ్యూల్ తొమ్మిదిలో చేర్చే బాధ్యత ప్రభుత్వాని దేనిని పేర్కొన్నారు. హైకోర్టు స్టేను కారణంగా చూపుతూ పార్టీ పరంగా బీసీలకు 42 శాతం సీట్లు కట్టబెడతామని మధ్యపెట్టే మాటలు వద్దు అన్నారు. బీసీలను రాజకీయ బానిసత్వం నుంచి విముక్తం చేసే దిశగా ఇకపై మరింత గట్టి అడుగులు వేస్తామని తెలిపారు. ఇది ఐక్య కూటమి పోరాటంతోనే సాధ్యమవుతుందని స్పష్టంగా తెలిపారు. బీసీ రాజకీయ ఆకాంక్షల కోసం ప్రజా ఐక్య కూటమి సమర శంఖం పూరించినట్లు చెప్పారు. బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీలతో పాటు అగ్రవర్ణాల సహకారాన్ని కూడగట్టేలా ప్రజా ఐక్య కూటమిని ఏర్పాటు చేసినట్లు దాను సురేష్ చెప్పారు. ఇది కేవలం ఓ



సమాఖ్య కాదని, ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతి వర్గానికీ రాజకీయ హక్కులు, ప్రాతినిధ్యం కలిగించేందుకు ఒక ఉద్యమ శక్తిగా అభివృద్ధి చెందుతుందని వివరించారు. రాష్ట్రం, దేశవ్యాప్తంగా బీసీలను రాజకీయ బానిసత్వం నుండి విముక్తం చేయడం ప్రజా ఐక్య కూటమి ప్రధాన లక్ష్యమని దాను సురేష్ పేర్కొన్నారు. 42% రిజర్వేషన్ అమలు కోసం నిరంతరం ఉద్యమాలు నిర్వహిస్తామని చెప్పారు. రాజకీయపరమైన రిజర్వేషన్లు వద్దు %-% రాజ్యాంగపరమైన రిజర్వేషన్లు ముద్దు” అని దాను సురేష్ సురేష్ స్పష్టమైన సందేశాన్ని ఇచ్చారు. ఈ ఉద్యమం కేవలం బీసీల కోసమే కాదు %-% ప్రజాస్వామ్య హక్కుల సాధన

కోసం జరుగుతున్న పోరాటమని.. ప్రతి వర్గం భాగస్వామ్యం కలిగి, న్యాయ సమాజ నిర్మాణంలో చేతులు కలపాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ కమిటీ: వీరేందర్ గౌడ్, యువజన వింగ్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మదత కిషోర్, రిటైర్డ్ ప్రభుత్వ అధికారి ప్రసన్నగ్రేటర్ హైదరాబాద్ మహిళా అధ్యక్షురాలు బండారు పద్మావతి, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు సరస్వతి, వంగ రవి యాదవ్, లక్ష్మణ్, మదన్ యాదవ్, లక్ష్మి, జ్యోతి మాదేవి, భాగ్యలక్ష్మి, వరుణ్, సాయి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అధికంగా ఆందోళన నిద్రలేమి వంటి కారణాల వల్ల హైబీపీ వస్తుంది

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అధిక శాతం మంది హైబీపీ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. హైబీపీనే హైపర్ టెన్షన్ అని కూడా పిలుస్తారు. రక్తనాళాల గోడలపై రక్తం ఎక్కువ పీడనాన్ని కలిగిస్తుంది. దీన్నే హైబీపీ అంటారు. ఈ సమస్య ఉంటే దీర్ఘకాలంలో సైలెంట్ కిల్లర్ గా మారే అవకాశాలు ఉంటాయి. దీంతో హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చే ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది. హైబీపీ వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. ఉప్పును అధికంగా తీసుకోవడం, కొవ్వు పదార్థాలను అధికంగా తినడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, అధికంగా బరువు ఉండడం, మద్యం ఎక్కువగా సేవించడం, టీ లేదా కాఫీలను ఎక్కువగా తాగడం, పొగ తాగడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉండడం, నిద్రలేమి వంటి కారణాల వల్ల హైబీపీ వస్తుంది. కొందరికి వయస్సు మీద పడే కొద్దీ సమస్య పెరుగుతుంది. వంశ పారంపర్యంగా కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. కిడ్నీ వ్యాధులు, థైరాయిడ్, డయాబెటిస్ వంటి వ్యాధులు ఉన్నవారికి కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి.

లక్షణాలు. హైబీపీ సమస్య ఉన్నవారిలో అందరిలోనూ పలు లక్షణాలు కామన్ గా కనిపిస్తాయి. సాధారణంగా బీపీ 180/120 %ఎఎ ఎన్వ% ఉంటే దాన్ని సాధారణ బీపీ అంటారు. కానీ బీపీ చెక్ చేసినప్పుడల్లా లెవల్స్ ఇంతకన్నా ఎక్కువగా ఉంటే అప్పుడు వారిని

హైబీపీ బారిన పడ్డారని నిర్ధారిస్తారు. హైబీపీ వచ్చిన వారిలో తరచూ తలనొప్పి వస్తుంటుంది. ఉదయం ఇది మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. తల తిరగడం, కంటి చూపు మసకగా మారడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిగా అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అలాగే కొందరిలో ముక్కు నుంచి రక్తస్రావం అవుతుంది. ఇది అత్యంత అరుదుగా సంభవిస్తుంది. ఛాతి నొప్పి, చెవులు, మెడ భాగాల్లో పొడిచినట్లు అనిపించడం, తీవ్రమైన అలసట, ఆందోళన, గుండె అసాధారణ రీతిలో కొట్టుకోవడం వంటి లక్షణాలు హైబీపీ ఉన్నవారిలో కనిపిస్తాయి. అయితే తీవ్రమైన తలనొప్పిగా ఉండి ఎంతకూ తగ్గకపోయినా, శ్వాస తీసుకోవడం మరింత ఇబ్బంది అవుతున్నా, ఛాతిలో నొప్పి బాగా వస్తున్నా ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్ ను కలవాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే ప్రాణాపాయం సంభవించే ప్రమాదం ఉంటుంది. అధిక రక్తపోటును ఆపడానికి ఆహార విధానాల ను పాటించాలి.. హైబీపీ ఉన్నవారు డాక్టర్ ఇచ్చే మందులను క్రమం తప్పకుండా వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఆహారం విషయంలోనూ పలు మార్పులు చేసుకోవాలి. దీంతో బీపీని గణనీయంగా నియంత్రించుకోవచ్చు. హైబీపీ ఉన్నవారు అధిక రక్తపోటును ఆపడానికి ఆహార విధానాలు డైట్ ను పాటించాల్సి ఉంటుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రస్తుతం ఈ డైట్ కు ఎంతో ఆదరణ పెరుగుతోంది. కేవలం హైబీపీ ఉన్నవారు మాత్రమే కాకుండా, ఇతర వ్యక్తులు కూడా ఈ

డైట్ ను పాటించేందుకు ఆసక్తిని చూపిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా తక్కువ సోడియం ఉన్న ఆహారాలు, ఎక్కువ పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలను తినాల్సి ఉంటుంది. దీంతో బీపీ కంట్రోల్ లో ఉండడమే కాదు, గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. పండ్లు, కూరగాయల్లో పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి సోడియం స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. బీపీని నియంత్రించుకోవడంలో ఉపయోగపడుతాయి. బెర్రీ పండ్లలో ఆంథోసయనిన్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి బీపీని తగ్గిస్తాయి. అరటి పండ్లు, పాలకూర, బీట్ రూట్, అవకాడోలు, తృణ ధాన్యాలు, ఓల్స్, ట్రాన్ రైస్, హెల్త్ వీట్ బ్రెడ్, కిన్వా, చేపలు, పప్పు దినుసులు, బఠానీలు, బాదంపప్పు, గుమ్మడికాయ విత్తనాలు, చియా విత్తనాలు, వాల్ నట్స్, అల్లం, వెల్లుల్లి, పసుపు, మిరియాలు వంటి ఆహారాలను తీసుకుంటుంటే బీపీ నియంత్రించుకోవడంలో ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. ఇక హైబీపీ ఉన్నవారు రోజూ తప్పనిసరిగా 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలి. కనీసం తేలికపాటి వాకింగ్ అయినా చేయాల్సి ఉంటుంది. అలాగే తగినన్ని గంటల పాటు నిద్రించాలి. ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. దీని వల్ల హైబీపీ తగ్గుతుంది. గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.