



ఆరోగ్యం కోసం ‘డిజిటల్ ఉపవాసం’

సాంకేతిక విప్లవం మూడు ట్యాబులు ఆరు స్మార్ట్‌ఫోన్లుగా విస్తరిస్తోంది. కంప్యూటర్ యుగంలోంచి డిజిటల్ యుగంలోకి అడుగిడిన నవ్య ఏణ నరుడి జీవనశైలి సమూలంగా మారిపోయింది. డిజిటల్ వెలుగులు మానవాళి కళ్లకు నీలి తెరలు కప్పేస్తున్నాయి. అంతర్జాలం విశ్వవ్యాప్తం అయ్యింది. భూమి కుగ్రామంగా రూపాంతరం చెందింది. దేశ సరిహద్దులు రేఖామాత్రంగా మిగిలిపోయాయి. స్మార్ట్‌ఫోన్ ఉపకరణం మనవ శరీరంలో మరో అంగమై తిష్ట వేసింది. స్మార్ట్‌ఫోన్ లేకుండా బతుకులు అంధకారమయం అయ్యాయి. సమాచార సేకరణ, కమ్యూనికేషన్, వ్యాపారం, విద్య, వినోదాల కోసం తెరలను ఆశ్రయిస్తున్నాం. స్మార్ట్‌ఫోన్ నీలి తెరలకు బానిసలుగా మారిపోతున్నాం. ప్రపంచ మానవాళి రోజుకు సగటున 6.5 – 7.0 గంటల పాటు స్క్రీన్ టైమ్ గడుపుతున్నారు. ఇండియాలో సహితం సగటున 5.0 – 7.4 గంటల పాటు స్మార్ట్ తెరలకు అతుక్కుపోతున్నారు. స్మార్ట్‌ఫోన్ దూరమైతే ప్రాణం పోయినంత పని అవుతున్నది. స్మార్ట్ తెరలు దూరమైతే ఊపిరి ఆగినంత అనుభవం కలుగుతోంది. మన జీవితాలు సాంకేతిక తెరలకు అంకితమై పోయాయి. స్మార్ట్‌ఫోన్, ఐప్యాడ్, ల్యాప్‌టాప్, కంప్యూటర్, టీవీ, టాబ్లెట్ లాంటి స్మార్ట్ ఎలక్ట్రానిక్ ఉపకరణాలు మన ఇండ్లల్లో నిత్యావసరాలు అయ్యాయి. పని పిల్లల నుంచి పండు ముసలి వరకు అందరూ ప్రతి రోజు గంటల పాటు అవసరం ఉన్నా లేకున్నా ఆయా కాంతివంతమైన తెరలకు అతుక్కుపోతున్నారు. రోజులు, వారాలు, మాసాలు, ఏండ్ల పాటు స్క్రీన్ టైమ్ పెరగడంతో మన శరీరాలు అనారోగ్యాల బారిన పడుతున్నారు. స్క్రీన్ టైమ్ పెరగడం కారణంగా మానసిక ఒత్తిడి పెరగడం, ఏకాగ్రత తగ్గడం, నిద్రలేమి, పనిలో ఉత్సాదకత పడిపోవడం, కంటి జబ్బులు కమ్యూకోవడం, మయోపియా, మెదనొప్పులు, భుజంనొప్పులు, తలనొప్పి, మెదడుపై తీవ్ర ప్రభావాలు చూపడం లాంటి ప్రమాదకర ప్రతికూల లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఉద్యోగాల్లో భాగంగా రోజుకు 8 – 10 గంటలు నీలి తెరల ముందు స్మార్ట్ వర్క్ చేసే ఉద్యోగుల ఆరోగ్యాలు గాల్లో దీపాలు అవుతున్నాయి. పిల్లలు, విద్యార్థులు, యువత, మహిళలు సహితం అనవసరమైన, ప్రయోజనం లేని సామాజిక మాధ్యమాల్లో తలదూర్చి తమ విలువైన సమయం, ఆరోగ్యాలకు కోల్పోతున్నారు. ఈ ప్రమాదకర సమస్యకు విరుగుడుగా వచ్చిందే “డిజిటల్ ఉపవాసం” లేదా “డిజిటల్ ఫాస్టింగ్” అనబడే సానుకూల ప్రక్రియ అని తెలుసుకోవాలి. ఒక వ్యక్తి నిర్దిష్ట సమయం (గంటలు లేదా రోజుల పాటు) పాటు డిజిటల్ తెరలను దూరంగా ఉండడాన్ని “డిజిటల్ ఉపవాసం” లేదా “డిజిటల్ ఫాస్టింగ్” అని నిర్వచిస్తున్నారు. డిజిటల్ తెరలను విరామం ఇవ్వడం ద్వారా కళ్లకు విశ్రాంతి, మనసుకు ప్రశాంతత, శారీరక ఉపశమనం, సరిగ్గా నిద్రపోవడం లాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. రోజుకు కొన్ని గంటలు లేదా వారంలో ఒకటి లేదా అంత కన్న ఎక్కువ రోజులు స్క్రీన్‌లకు దూరంగా ఉండడం మన దినచర్యలో భాగం కావాలి. 20-20-20 నియమం ప్రకారం, తెరల ముందు 20 నిమిషాల గడిపిన తర్వాత 20 అడుగుల దూరంలో ఉన్న ఏదైనా వస్తువులను కొన్ని సెకన్ల పాటు చూడడం అలవర్చుకోవాలి. తెరల్లో మునిగినపుడు గదిలో సరైన వెలుతురు ఉండే విధంగా చూసుకోవాలి. స్మార్ట్ తెరల్లో మునిగే వారు తరుచుగా నీరు తాగాలి. ఒగ గంట లేదా గంటన్నర తర్వాత ఐదు నిమిషాలు విరామం తీసుకోవడం మరువరాదు. వీటితో పాటు రోజుకు కనీసం 4 – 5 గంటల పాటు తెరలను మూసి వేసి డిజిటల్ ఉపవాస ప్రతం పట్టాలి. స్క్రీన్ టైమ్ తగ్గించడాన్ని ‘డిజిటల్ డీటాక్స్’గా అర్థం చేసుకోవాలి. డిజిటల్ ఉపవాసం తీసుకున్న సమయాన్ని కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో సరదాగా గడుపుతూ మానసిక శారీరక ఉపశమనం పొందాలి. కరోనా తర్వాత ఆన్‌లైన్ కోర్సులు లేదా తరగతుల ఉద్యమం రావడంతో పరిస్థితులు మన చేయి దాటాయి. పిల్లలు, యువత చేతుల్లో మనమే స్మార్ట్ ఫోన్లు పెట్టాల్సిన అగత్యం ఏర్పడింది. స్క్రీన్ నుంచి విరామం తీసుకోవడం మన జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలి. వారానికి కనీసం ఒక రోజు డిజిటల్ ఉపవాసం ఆచరించాలి. రోజుకు కొన్ని గంటలు ‘డిజిటల్ ఫాస్టింగ్’ను ఆశ్రయించాలి. ‘డిజిటల్ ఫ్రీ జోన్’ సమయంలో పుస్తకాలు చదవడం, ఆత్మీయులతో గడపడం, నోటిఫికేషన్లను ఆఫ్ చేయడం, ఆఫ్‌లైన్ కార్యాలకు పూనుకోవడం లాంటివి ఆచరణలో పెట్టాలి. సామాజిక మాధ్యమాలకు దూరంగా ఉండడం మంచిది. రాత్రి సమయంలో తెరలకు లొంగితే నీలి కాంతి తెరల వల్ల మెలటోనిన్ హార్మోన్ల విడుదల తగ్గి నిద్రకు అంతరాయం కలుగుతుంది. డిజిటల్ ఉపవాసాలను ఆచరణలో పెడుతూ మనసు, మెదడులను సాంకేతిక విష వలయం నుంచి విముక్తి చేయాలి. డిజిటల్ స్క్రీన్‌టైమ్‌ను తగ్గిస్తూ, శారీరక మానసిక వికాసానికి పునాదులు వేద్దాం. రోజుకు కొన్ని గంటల పాటు తెరలకు విడాకులు ఇద్దాం. ముఖ్యంగా నేటి పిల్లలు, యువతను డిజిటల్ తెరలకు దూరంగా ఉంచడానికి డిజిటల్ ఉపవాస ప్రక్రియను ఆచరణలోకి తీసుకొని వద్దాం.

పెన్ పవర్

ఐరోపా సరైన ఐ-చెల్ వెళ్లడం లేదు

ఐరోపా సరైన దిశలో పయనించడం లేదని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అన్నారు. స్విట్జర్లాండ్‌లోని దావోస్‌లో జరుగుతున్న ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సులో పాల్గొన్న సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఐరోపాలో వలసలపై సరైన నియంత్రణ లేదని అన్నారు. తన పాలనలో అమెరికా అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగుతోందని, దేశంలో ద్రవ్యోల్బాణాన్ని అదుపులోకి తెచ్చామని ఆయన వెల్లడించారు.ప్రపంచ ఆర్థిక ఇంజనీగా అమెరికా

నిలుస్తోందని డొనాల్డ్ ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. వివిధ దేశాలపై సుంకాల విధించడం ద్వారా తమ వాణిజ్య లోటాను గణనీయంగా తగ్గించామని ఆయన తెలిపారు. వెనెజువెలాకు ఇప్పుడు సమర్థవంతమైన కొత్త నాయకత్వం లభించిందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. గ్రీస్‌లాండ్‌ను అమెరికా తప్ప మరో ఇతర దేశం కూడా సురక్షితంగా ఉంచలేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. గ్రీస్‌లాండ్‌ కొనుగోలుపై తక్షణమే చర్యలు జరగాలని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

ఏపీ మద్యం కేసులో ముగ్గురు నిందితులకు సుప్రీం కోర్టులో నిరాశ

ఏపీ మద్యం కేసులో ముగ్గురు నిందితులకు సుప్రీంకోర్టులో తీవ్ర నిరాశ ఎదురైంది. ఈ కేసులో నిందితులుగా ఉన్న కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, ధనుంజయ్ రెడ్డి, బాలాజీ గోవిందప్ప తమ డిఫెండ్ బెయిల్ ను రెగ్యులర్ బెయిల్ గా మార్చాలని కోరుతూ సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ పిటిషన్లపై విచారణ చేపట్టిన సుప్రీం కోర్టు, నిందితులకు రెగ్యులర్ బెయిల్ ఇవ్వడానికి నిరాకరించింది. ఈ అంశంపై నిర్ణయం తీసుకోవాల్సింది ట్రయల్ కోర్ట్‌పని స్పష్టం చేసిన ధర్మాసనం, నాలుగు వారాల గడువు ఇస్తూ ట్రయల్ కోర్టును ఆశ్రయించాలని సూచించింది. డిఫెండ్ బెయిల్ ఇచ్చిన సందర్భంగా విధించిన నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

ఏపీకి రావాలంటూ ఫిన్‌టెక్, ఏఐ, గ్రేస్ ఎనర్జీ సంస్థలకు ఆహ్వానం

ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు భారీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం, రాష్ట్రాన్ని టెక్నాలజీ, పునరుత్పాదక ఇంధన రంగాల్లో కీలక కేంద్రంగా మార్చడమే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ఐటీ, విద్య, ఆరోజీకీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ స్విట్జర్లాండ్‌లోని దావోస్‌లో తన పర్యటనను వేగవంతం చేశారు. ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక (ఐఐఫీ) సదస్సులో భాగంగా ఆయన ఫిన్‌టెక్, గ్రీన్ ఎనర్జీ, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) రంగాలకు చెందిన ప్రపంచ ప్రఖ్యాత సంస్థల అధినేతలతో వరుస సమావేశాలు నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు ఉన్న అవకాశాలను వివరిస్తూ, స్పష్టమైన ప్రతిపాదనలతో వారిని ఏపీకి ఆహ్వానించారు.

విశాఖలో టెక్ హబ్.. జెరోధాకు ప్రతిపాదన

ప్రముఖ స్టాక్ బ్రోకింగ్ సంస్థ ‘జెరోధా’ ఫౌండర్ నిఖిల్ కామత్‌తో మంత్రి లోకేశ్ ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, విశాఖపట్నాన్ని ఫిన్‌టెక్ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దే ప్రణాళికలో భాగంగా అక్కడ ఒక టెక్నాలజీ డెవలప్‌మెంట్ సెంటర్‌ను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. ఫ్లాట్‌ఫామ్ ఇంజనీరింగ్, బ్యాంకింగ్ సిస్టమ్స్, ట్రేడింగ్ అల్గోరిథంలు, డేటా అనలిటిక్స్‌పై ఈ కేంద్రం దృష్టి సారించాలని సూచించారు. రాష్ట్రంలో స్మార్ట్ ఎకోస్‌స్టెమ్‌ను బలోపేతం చేసేందుకు రతన్ టాటా ఇన్స్‌టిట్యూట్ హాబ్‌తో భాగస్వామ్యం కావాలని, యువ పారిశ్రామికవేత్తలకు లీడ్ మెంటర్‌గా వ్యవహరించాలని ఆహ్వానించారు. అంతేకాకుండా, పాఠశాల స్థాయి నుంచే విద్యార్థుల్లో ఆర్థిక అక్షరాస్యతను పెంపొందించేందుకు దేశంలోనే తొలిసారిగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో కలిసి ఒక ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని రూపొందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. లోకేశ్ ప్రతిపాదనలపై స్పందించిన నిఖిల్ కామత్, వాటిని తప్పకుండా పరిశీలిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

గ్రీన్ ఎనర్జీపై జపాన్ సంస్థ ‘జెరా’తో చర్చలు

పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో ప్రసిద్ధి చెందిన జపాన్ సంస్థ

ఉక్కు పర్యాటకం, ఏఐ.. ఏపీకి పెట్టుబడుల ప్రవాహం..

- మొదటి పేజీ తరువాయి

అన్ని అనుమతులు పూర్తి చేయాలని అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అనంతరం స్టీల్ ఫ్లాంట్ కు శంకు స్థాపన చేయాలని నిర్ణయించారు. ప్రభుత్వ పరంగా ఎలాంటి జాప్యం ఉండదని, అవసరమైతే ఢిల్లీ వెళ్లి కేంద్రం నుంచి అనుమతులు సాధించాలని మంత్రులకు సీఎం సూచించారు. ఫ్లాంట్ పూర్తిగతిని మంత్రి లోకేశ్ నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నారని ఆదేశ్య మిట్టల్ ఈ సందర్భంగా ప్రశంసించారు.

ఏపీలో పర్యాటకానికి పెద్దపీట

ప్రముఖ హాస్పిటాలిటీ సంస్థ ‘తమరా లీజర్ సీఈవో’ స్పృశి లీబాలర్ తో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమావేశమై రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు ఉన్న అవకాశాలను వివరించారు. పర్యాటక రంగ ప్రాజెక్టులకు పారిశ్రామిక హోదా కల్పించామని, పెట్టుబడులకు ఏపీ ఇప్పుడు పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉందని (“ఏపీ ఈజ్ అన్ లాక్”) తెలిపారు. పోలవరం నుంచి భద్రాచలం వరకు గోదావరి తీరంలోనూ, కోనసీమ, గండికోట, ఆరకు, లంబనీగి వంటి ప్రాంతాల్లోనూ అద్భుతమైన టూరిజం కేంద్రాలను అభివృద్ధి చేయవచ్చని సూచించారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతీ పర్యాటక ప్రాంతానికి రోడ్లు, విమానాశ్రయాల కనెక్టివిటీ ఉందని, హోటల్ రంగానికి తమ ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా ప్రోత్సాహం అందిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. పర్యాటకం ద్వారా స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థ బలపడటంతో పాటు, ఉపాధి అవకాశాలు కూడా పెరుగుతాయని సీఎం వివరించారు.

ఎకో-టూరిజం, హోమ్ స్టే లపై తమరా అసక్తి

అసెంబ్లీకి రాని ఎమ్మెల్యేలకు... నో పే!

- మొదటి పేజీ తరువాయి

‘నో వర్క్.. నో పే’ విధానం అమలు చేయాల్సిందే అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అసెంబ్లీకి రాకుండా జీతాలు లాని తీసుకుంటారని ప్రస్తావించారు. ఉత్తరప్రదేశ్‌లో నిర్వహించిన స్పీకర్ల మహాసభలో పాల్గొన్న సందర్భంగా ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రజల పట్ల శాసన వ్యవస్థకు ఉన్న జవాబుదారీతనం అంశంపై అయ్యన్నపాత్రుడు కీలక ప్రసంగం చేశారు.ఎమ్మెల్యేలు ప్రజలు ఎప్పుడున్న ప్రతినిధులని, అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరు కావడం వారి ప్రాథమిక బాధ్యత అని స్పీకర్ గుర్తు చేశారు. ప్రజలు నమ్మకంతో ఎన్నుకుని పంపిన ప్రతినిధులు సభకు రాకుండా జీతాలు తీసుకోవడం సరికదాని స్పష్టంగా చెప్పారు.

ముఖ్యమంత్రి ప్రతిపాదనలపై తమరా లీజర్ సంస్థ సానుకూలంగా స్పందించింది. ముఖ్యంగా గిరిజన ప్రాంతాల్లో పర్యావరణ హితమైన ‘ఎకో-టూరిజం’ పార్కులు ఏర్పాటు చేసేందుకు అసక్తిగా ఉన్నామని సంద్ర ప్రతినిధులు తెలిపారు. విశాఖపట్నం సహా ఇతర ప్రాంతాల్లో ‘హోమ్ స్టే’ ప్రాజెక్టులు చేపట్టేందుకు కూడా సిద్ధంగా ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. ‘కమ్యూనిటీ ఫస్ట్’ అనే నినాదంతో గిరిజన యువతకు నైపుణ్య శిక్షణ ఇచ్చి, వారిని కూడా ఈ ప్రాజెక్టులలో భాగస్వామ్యులను చేస్తామని సీఎంకు వివరించారు. సరైన ప్రతిపాదనలతో వస్తే పూర్తి సహకారం అందిస్తామని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు.

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ లో నైపుణ్యాభివృద్ధి

టెక్నాలజీ రంగంలోనూ ఏపీని అగ్రగామిగా నిలపాలనే లక్ష్యంతో కాలిఫో ఏఐ అకాడెమీ వ్యవస్థాపకులు రాజ్ వడ్లికూడి, సీఈవో స్వాగ్నే కాండ్పువెర్ తో సీఎం చర్చలు జరిపారు. ఇప్పటికే వడ్లికూడి ఫౌండేషన్ భాగస్వామ్యంతో అమరావతిలో ఏఐ అకాడెమీ ద్వారా యువతకు శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు సంస్థ ప్రతినిధులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్రంలోని ఇతర విశ్వవిద్యాలయాలకు కూడా విస్తరించి, మరింత మంది యువతకు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ లో నైపుణ్య శిక్షణ ఇవ్వాలనే ఏఎం ప్రతిపాదించారు. విశాఖపట్నం మధురవాడలోని ఐటీ సెజ్ లో ఒక ‘సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్’ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసేందుకు ముందుకు రావాలని కాలిఫో సంస్థను చంద్రబాబు ఆహ్వానించారు.

శాసనసభ కార్యకలాపాల్లో పాల్గొన్నప్పుడే ప్రజల సమస్యలు చర్చకు వస్తాయని అన్నారు. ఈ అంశంపై లోక్‌సభ స్పీకర్‌తో పాటు దేశవ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ స్పీకర్లు ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెట్టాలని అయ్యన్నపాత్రుడు కోరారు. శాసనసభ వ్యవస్థను మరింత బాధ్యతాయుతంగా మార్చాలంటే ఇలాంటి సంస్కరణలు తప్పనిసరిగా అవసరమని అభిప్రాయపడ్డారు.ఎమ్మెల్యేల హాజరు తప్పనిసరిగా ఉండేలా ‘నో వర్క్.. నో పే’ విధానం అమలైతే, శాసనసభ పనితీరు మెరుగుపడుతుందని, ప్రజల విశ్వాసం మరింత బలపడుతుందని స్పీకర్ పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రతిపాదనపై దేశవ్యాప్తంగా విస్తృత చర్చ జరగాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన అన్నారు.

డెన్వార్‌పై ట్రంప్ విమర్శలు గుప్పించారు. డెన్వార్‌ కృతజ్ఞత లేని దేశమని ఆయన అభివర్ణించారు. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం తర్వాత గ్రీన్‌లాండ్‌ను తిరిగి అప్పగించడం అమెరికా చేసిన పొరపాటని ఆయన అన్నారు. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం సమయంలో జర్మనీ చేతిలో ఓడిపోయిన డెన్వార్‌, గ్రీన్‌లాండ్‌ను కాపాడుకోలేకపోయిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. డెన్వార్‌ మరియు గ్రీన్‌లాండ్ ప్రజల పట్ల తమకు ఎంతో గౌరవం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

మున్సి‘పోల్స్‘ బరిలో మరో 3 పార్టీలు..!

- మొదటి పేజీ తరువాయి

పోటీకి రెడీ అవుతోందని తెలుస్తోంది. దీంతో పాటు ఆ పార్టీకి ఏపీలో మిత్రపక్షంగా ఉన్న జనసేన కూడా బరిలోకి దిగేందుకు రెడీ అవుతోంద నీ సమాచారం. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ నేతృత్వంలోని జనసేన పార్టీ ఎన్ని కల సన్యాహక వసులను ప్రారంభించినట్లు సమాచారం. మున్సిపల్ ఎన్నికల అవసరాలకు అనుగుణంగా వాటిని పునర్నిర్మించే ప్రణాళికలతో, పార్టీ తెలంగాణలోని వివిధ స్థాయిలలోని తన రాజకీయ కమిటీలను రద్దు చేసింది. పొత్తుపై టీజేపీతో చర్చలు త్వరలోనే జరిగే అవకాశం ఉందని తెలంగాణకు చెందిన నాయకుడొకరు తెలిపారు. టీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రామచందర్ రావు తమ పార్టీ పొత్తులు లేకుండా మున్సిపల్ ఎన్నికలలో స్వతంత్రంగా పోటీ చేస్తుందని ప్రకటించడంతో అనిశ్చితి కొనసాగుతోంది. ఆంధ్రప్రదేశ్లో టీడీపీ, జనసేనతో టీజేపీకి పొత్తు ఉంది. ఇక్కడ వేర్వేరుగా పోటీ చేస్తారా..? లేక టీడీపీ.. జనసేన కలిసి బరిలోకి దిగుతారా..? అన్నది హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు, ఆగస్టు 2024లో తెలంగాణ పార్టీ నాయకులతో జరిగిన సమావేశంలో, రాష్ట్రంలో పార్టీని పునరుద్ధరించి బలోపేతం చేయడానికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సంస్థాగత పునర్నిర్మాణం, సభ్యత్వ సమోదాపై దృష్టి పెట్టాలని కూడా ఆయన నాయకులను కోరారు. ఈ నేపథ్యంలో, తెలంగాణలో టీడీపీ, జనసేన మున్సిపల్ ఎన్నికలలో పోటీ చేయవచ్చనే ప్రచారం జోరంగా సాగుతోంది. ఏది ఏమైనా మరో మూడు రాజకీయ పార్టీలు తెలంగాణలోకి ఎంగ్లీ ఇస్తుండటంతో ఫలితాలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపబోతోందనేది హాట్ టాపిక్ గా మారింది.

రికార్డు స్థాయిలో రూపాయి పతనం

అమెరికా డాలర్‌తో పోలిస్తే భారత రూపాయి మారకం విలువ చరిత్రాత్మక కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయింది. బ్రేడింగ్‌లో రూపాయి భారీగా నష్టపోయి, ఒక డశలో 91.74 వద్ద ఆల్ టైమ్ కనిష్టాన్ని సమోదు చేసింది. మార్కెట్‌లో నెలకొన్న పలు ప్రతికూల పరిణామాల మధ్య ఒక్కరోజే 77 పైసల మేర విలువను కోల్పోయింది.బిస్సెన్ 90.97 వద్ద ముగిసిన రూపాయి, ఇవాళ ఉదయం 91.05 వద్ద బలహీనంగా ప్రారంభమైంది. బ్రేడింగ్ సాగుతున్న కొద్దీ అమృతాల ఒత్తిడి పెరగడంతో రూపాయి విలువ అంతంతకతకా దిగజారింది. బంగారం, వెండి దిగుమతులు పెరగడం, విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడిదారులు (ఫ్లో×ఎలు) దేశీయ మార్కెట్లు నుంచి తమ పెట్టుబడులను భారీగా ఉపసంహరించుకోవడం పతనానికి ప్రధాన కారణంగా నిలిచింది.మరోవైపు అమెరికా, యూరప్ మధ్య వాణిజ్య యుద్ధ భయాల, గ్రీన్‌లాండ్‌ను స్వాధీనం చేసుకునేందుకు అమెరికా ప్రయత్నిస్తోందన్న వార్తలు వంటి అంతర్జాతీయ అంశాలు కూడా రూపాయిపై తీవ్ర ఒత్తిడిని పెంచాయి. వీటికి తోడు దేశీయ స్థాికమార్కెట్లు సెప్టాల్లో కొనసాగడం రూపాయి విలువను మరింత బలహీనపరిచిందని మార్కెట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

అమరావతికి చట్టబద్ధత... పార్లమెంట్‌లో బిల్లుకు కేంద్రం సన్నాహాలు

- మొదటి పేజీ తరువాయి

ముగియడంతో, ఏపీకి స్వతంత్ర రాజధానిని అధికారికంగా ప్రకటించాల్సిన అవసరం ఏర్పడింది. ఈ నేపథ్యంలో, అమరావతిని రాజధానిగా ఖరారు చేయాలని కోరుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఇటీవల కేంద్రానికి ఒక నివేదిక పంపింది. రాజధాని ఎంపిక ప్రక్రియ, చేపట్టిన నిర్మాణాల వివరాలతో కూడిన నోట్‌ను సమర్పించింది.ఈ నివేదికను పరిశీలించిన కేంద్ర హోంశాఖ, దీనిపై తదుపరి చర్యలు ప్రారంభించింది. రాజధాని ఎప్పటి నుంచి అమల్లోకి రావాలో స్పష్టం చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరగా, 2024 జూన్ 2 నుంచే వర్ధివత్తేయాలని రాష్ట్రం విజ్ఞప్తి చేసింది. ఈ ప్రతిపాదనపై పట్టణాభివృద్ధి, న్యాయ, వ్యవసాయ శాఖలతో పాటు సీఐి ఆయోగ్ అభిప్రాయాలను కూడా కేంద్ర హోంశాఖ సేకరిస్తోంది.అన్ని శాఖల నుంచి అభిప్రాయాలు అందిన తర్వాత ఈ ప్రతిపాదనను కేంద్ర క్యాబినెట్ ఆమోదానికి పంపనున్నారు. క్యాబినెట్ ఆమోదం లభించగానే, పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ పునర్వివ్వవ్యక్తకరణ చట్టంలో సవరణ కోసం బిల్లును ప్రవేశపెడతారు. ఈ చట్టసవరణతో అమరావతికి రాజధానిగా శాశ్వత భద్రత, చట్టపరమైన గుర్తింపు లభిస్తుంది. తద్వారా భూములిచ్చిన రైతలకు, పెట్టుబడిదారులకు భరోసా కలుగుతుందని, రాజధాని నిర్మాణ వసులు వేగవంతమవుతాయని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

మాపై భారీగా పన్నులేయండి

భవిష్యత్ ప్రణాళికలు చేసుకుంటూ, కొత్త అవకాశాలను వెతుక్కుంటూ ప్రతిఏటా దావోస్‌లో జరిగే ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సుకు (డబ్ల్యూఈఎఫ్) వ్యాపారవేత్తలు వస్తుంటారు. ఈ నేపథ్యంలో 400 మంది సంపన్నులు వినుశ్చి డిమాండ్ చేశారు. తమపై భారీగా పన్నులు విధించాలని ఇచ్చిన పిలుపు ఆశ్చర్యపరుస్తోంది 24 దేశాలకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తోన్న ఈ బృందం.. “అఔవో శీ టెబెత” పేరిట సంతకాలు చేసిన బహిరంగ లేఖను విడుదల చేశారు. సూపర్ రిచ్ వ్యక్తులకు, మిగతా మానవాళికి మధ్య అంతరం నానాటికీ పెరుగుతోందని హెచ్చరించారు. దానిని రూపుమాపాలంటే ధనవంతులపై అత్యధిక పన్నులు విధించాలన్నారు. ప్రజా జీవితం, రాజకీయ వ్యవస్థలను సంపన్నులు ప్రభావితం చేస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. ఈ భారీ సంపద ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను బలహీనపరుస్తోందని, ప్రజల విశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తోందన్నారు. “భారీ సంపద కలిగిన కొందరు మన ప్రజాస్వామ్యాలను కొనుగోలు చేశారు. ప్రభుత్వాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మీడియా స్వేచ్ఛను హరించారు. ఆవిష్కరణలపై పట్టు బీగించారు” అంటూ అవేదన వ్యక్తంచేశారు. “అనలూనిసలైన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను తిరిగి కోరుకుంటున్నాం. ఆ దిశగా ప్రగతిశీల సంపద పన్నులు విధించాలి. ఈ పన్నులతో కురేుల జీవన ప్రమాణాలు ఏమాత్రం పడిపోవు. పైగా ఆరోగ్యం, విద్య వంటి ప్రజాసేవలకు మరిన్ని నిధులు అందుతాయి” అని ఆ లేఖలో పేర్కొన్నారు. భారతేశంలో సూపర్ రిచ్ వ్యక్తులపై పన్నులు పెంచాలనే ప్రతిపాదనలు, చర్చలు ఉన్నాయి. మన దేశంలో ప్రజల మధ్య అత్యధిక స్థాయిలో ఆదాయ అసమానతలు ఉన్నాయని ప్రాన్స్ ఆర్థికవేత్త, ‘క్యాపిటల్ ఇస్ 21వ సెంచరీ’ పుస్తక రచయిత థామస్ పిత్సర్ గతంలో వ్యాఖ్యానించారు. దీనిని నివారించాలంటే దేశంలో ఉన్న సూపర్ రిచ్ వ్యక్తులపై అధికంగా పన్నులు (ఐ×) విధించాలని సూచించారు.

ఆదిత్యుని దర్శనం.. ఇక సులభతరం!

- ★ సూర్య క్షేత్రంలో రథసప్తమి సందడి
- ★ ఏర్పాట్లు పూర్తి చేస్తున్న యంత్రాంగం!
- ★ సామాన్య భక్తులకు పెద్దపీట..

అరగంటలోనే దర్శనం



సమన్వయంతో ఐఎఫ్ఆర్ 2026, రాష్ట్రపతి పర్యటనను విజయవంతం చేద్దాం



- ★ ఏర్పాట్లపై సమీక్షలో జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్
- ★ సమీక్ష సమావేశంలో పాల్గొన్న నేటి ఉన్నతాధికారులు,
- ★ జిల్లా అధికారులు

బాపా! రిపోర్ట్ వెన్ వవర్ విశ్వావట్టుం, జనవరి 21: ఫిబ్రవరి 17 నుంచి 20వ తేదీ వరకు విశ్వావట్టుం వేదీకా జరగనున్న ఇంటర్నేషనల్ స్ప్రీట్ రివ్యూ (ఐఎస్ఆర్) 2026, మిలాన్ విల్లేజ్ క్యాంప్ కుమాల అలాగే రాష్ట్రపతి పర్యటనకు నమస్కరణతో మిలాన్ వంతుం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేందర్ ప్రసాద్ అధికారికంగా ఆదేశించారు. బుధవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఐఎస్ఆర్, మిలాన్ క్యాంప్ కుమాల ఏర్పాట్లపై జిల్లా యంత్రాంగం, పోలీసు, రక్షణ శాఖ అధికారులతో కలెక్టర్ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మూల్యభూతా, ఈ క్యాంప్ కుమాలను అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుని అన్ని శాఖలు నమస్కరణతో వని చేయాలని సూచించారు. రాష్ట్రపతి పర్యటనకు ప్రోటోకాల్, భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా

నిర్వహించేందుకు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అన్నారు. విద్యుత్తు పవర్ బ్యాంక్, వైద్య సేవలు, అగ్నిమాపక భద్రత, షీల్డ్ బోర్డింగ్, బిల్డింగ్స్, ఇంటర్నెట్ సదుపాయాలు, కాన్వాల్యూట్ నిర్వహణ, ప్రజల రవాణా సౌకర్యాలు, ఠాగూనీరు, క్యూలైన్, ఏర్కాట్లు పక్కపొందీగా చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. సాజాసపద, సంప్రదాయ నృత్య బృందాల ప్రదర్శనలు, మార్కెట్ కలనీర్వహణను ప్రణాళికాబద్ధంగా చేపట్టాలన్నారు. మిలాన్ విలేజ్, థియేటర్ ప్రాంతాల్లో స్టాజ్ ఏర్పాటుపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి వేదికలు సజ్జాచేసి అత్యంత ప్రాధాన్యమైన స్థూత చెత్త సేకరణ, కుళజ్జాక్రమబద్ధంగా చేపట్టాలని తెలిపారు. కార్మికమాల సమయంలో సామ్రైవేలు కోట్ల రాకపోకలు, చేపల వేటపై కఠిన పర్యవేక్షణ ఉండాలి. అతిథిగా రాకపోకలు, పర్యాటక ప్రాంతాలు, దేవాలయ సందర్శన భద్రతా చర్యలు చక్కగా ఉండేలా చూడాలని ఆదేశించారు. సందర్శకులు, సివిల్ చర్యలు నిర్ణీత సమయంలో పూరి చేయాలి

బిఎస్ఆర్, మిలాన్ 2026 నేపథ్యంలో సగర పరిధిలోని పార్కులు, ప్రధాన రహదారులు, పర్మాణుక ప్రాంతాల్లో సుందరీకరణ పనులు ఆదేశించారు. అభివృద్ధి పనులేమైనా మిగిలి ఉంటే నడిచించారు.

బిఎస్ఎస్ డేగా నుంచి మారుతీ జంక్షన్ వరకు రైల్వే రేలు మార్గం, నర్సారో వల్లభాధారి పటేల్ మంత్రివసు ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని తెలిపి సుందర్యుని నేపథ్యంలో పిన్కాని వేపగుంట్లో రోడ్డు పూర్తిచేయించారు. బిర్లా, బాపిస్సీఎల్, ఎస్సెసెఎంబి పరిధిలో చేపట్టాల్సిన నివేటి పర్కులు వాయిదావేగంతో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.

ఫిబ్రవరి 18న ఖీలే రివ్యూ, 19న మహానగర సమీప సేవీ కమార్ డివిజన్ మేయర్, రజనీశ్ శర్మ వద్ద స్థానిక స్థాపక కార్యకర్తలను కలిగి, విదేశాల నుంచి 7

దేశాల నేపీ షిఫ్టులు హాజరవుతున్నట్లు తెలిపారు. ఫిబ్రవరి 15 నుంచి 20 వరకు మిలన్ బిలేజ్ కార్యక్రమం కొనసాగుతుందని, 18న రాష్ట్రపతి ఆధ్వర్యంలో ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లీట్ రివ్యూ, 19న సీట్ పరేడ్తో పాటు మిలన్ ప్రారంభోత్సవం ఉంటుందని వివరించారు.

19, 20 తేదీల్లో కుమారుని పర్యటన ఫేజ్, 21 నుంచి 25 వరకు సీ ఫేజ్ నిర్వహిస్తుమని చెప్పారు. ఫ్లీట్ రివ్యూకు రాష్ట్రపతి ముఖ్య అతిథిగా, మిలన్ బిలేజ్ కార్యక్రమానికి కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి, సీట్ పరేడ్ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కేంద్రబాహు నాయుడు ముఖ్య అతిథిగా హాజరవుతారని తెలిపారు. ఈ వేడుకల్లో కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొననున్నారు వెల్లడించారు.

ఈ సమావేశంలో నేపీ ఉన్నతాధికారులతో పాటు జీవీఎస్ కమిషనర్ కేతన్ గార్, జేసీ విద్యార్థులు, వీఏఆర్వీ కమిషనర్ తేజ్ భరత్, డీసీపీ మణికంఠ పందేలు, ఆర్డీవోలు నుధాసాగర్, సంగీత్ మాధుర్, తదితర విభాగాల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

**అక్రమ అనాధికార కట్టడాలపై కొరడా
ఝులిపించిన పట్టణ ప్రణాళిక విభాగం**



నిబంధనలకు విరుద్ధ నిర్మాణాలపై కఠిన చర్యలు తప్పవు:
విసిపి మధుసూదన్

విశాఖ తూర్పు, పెనే వరక, జనవరి 21:జివీఎంసీ తూర్పు జోన్ వరిది 13 వ వార్డు స్వర్ణ వార్డు 5 వరిది లక్ష్మీ నగర్ లో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మిస్తున్న అదనపు అంతస్తు నిర్మాణాన్ని పట్టణ ప్రణాళిక విభాగం ఏపీసి మధుసూదన్ ఆడీకాలజో బిల్డింగ్ ఇన్స్పెక్టర్ సూరిబాబు ఫ్లానింగ్ సెక్రటరీ పుష్పలత, హోమ్ కేర్లజో అదనపు అంతస్తు భవన నిర్మాణం నానైబ్ కల్చువీకారు. జోన్ వరిదిలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా లేదా అదనపు అంతస్తుల,అనధికర కట్టడాలు కలిపి చర్యలు

నివేదతామస ఆయన
తెలిపారు. జీవీఎస్
సిబ్బంది పట్ల ప్రణాళిక
కార్యదర్శులు స్పెషల్ డ్రైవ్ లో
వచ్చారు. పట్ల ప్రణాళిక తీసుకున్న
చర్యలపై స్థాని ప్రజల మార్గం వ్యక్తం చే
ద్దానీక బహుళ అంతస్తుల నిర్మాణా
ద్యమిద్దం తీసుకున్న చర్యలపై ప్రజల మార్గ
నిర్మాణాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్థాని

గిరిజన ప్రాంతాల్లో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ
అభివృద్ధి పనులకు అలసత్వం వద్దు



- ★ అరకు పార్లమెంట్ సభ్యులు డా. గుమ్మ తనూజరాణి

★ జిల్లా కలెక్టర్ ఏ. ఎస్ దినేష్ కుమార్

పాడేరు, పెన్ పవర్, జనవరి 21 : గిరిజన ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి పనులలో అలసత్వం వద్దు గిరిజన ప్రాంతాలలో పనిచేసే అవకాశం రావడం ఒక గొప్ప పరంగా భావించి, దీనిని అధికారులు, సిబ్బంది ఒక సేవగా భావించి పనిచేయాలని అరకు పార్లమెంట్ సభ్యులు మరియు దిశ కమిటీ చైర్ వర్గస్నే డా. గుమ్మ తనూజారాణి పేర్కొన్నారు.

జిల్లా అభివృద్ధి, సమస్యల మరియు పర్యవేక్షణ కమిటీ (దిశ) సమావేశం
జిల్లా కలెక్టర్ ఏ ఎస్ దినేష్ కుమార్,అరకు ఎంపీ దిశ కమిటీ చైర్ పర్సన్
అధ్యక్షంలో బుధవారం కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో
జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా ఎంపీ మాట్లాడుతూ గిరిజన ప్రాంతాల్లో అధికారులు భారంగా కాకుండా, బాధ్యతగా భావించి వసవీయాలని కోరారు. కేరళ ప్రభుత్వం అనేక సెక్షన్లు, అభివృద్ధి పథకాలను అమలుపెట్టారని, వాటిపై అధికారులకు పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన తెచ్చుకొని చిత్తశుద్ధితో వసవీయాలని అన్నారు. ప్రతీ పథకం అబ్జిడరులకు చేరాలంటే గ్రామస్థాయి నుండి మండల స్థాయి వరకు అవేర్సై ఉండాలని అప్పుడే ఆ పథకం అబ్జిడరి వరకు చేరుతుందని అన్నారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో ఉండే వనరులు వినియోగించుకొని విదంగా వినుతూ అలాంటి పనులతో అధికారులు ప్రజల ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు.

ప్రభుత్వ అధికారులు చేసే పనుల గురించి ప్రజా ప్రతినిధులకు సమాచారం అందించాలని, ప్రజా ప్రతినిధులు, జిల్లా యంత్రాంగం, అధికారులు సమన్వయంతో విచేయాలని సూచించారు. తాను మంజూరుచేసిన పనులు ప్రతిపత్తి ఆమోదా తీశారు. ఎంపీ ల్యాప్స్ ద్వారా హాజరాల, అంగన్వాడీ భవనాల, రహదారుల వంటి పనులే అనేకమే నిర్వహించే పరిచయం ఉందని వేగవంతం చేసేలా అధికారులు చొరప తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి దిన సమావేశానికి అప్పటివరకు చేపట్టిన పనుల పురోగతి వివరాలు తెలియజేయాలని అన్నారు. మండల ప్రజా పరిషత్ సభ్యులు గ్రామ సచివాలయంలో తీర్మానిత కొరత ఉందని అందుకు ప్రజలు అడిగిన సమాచారం అందించలేకపోతున్నారని, అలాంటి ఇబ్బందులు తరలించకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోరారు. చింతపల్లి, జేకే పీడి, పెదబయ్యల, ముంచంగు పట్టణ, రంపవడపరం, అనంతగిరి మండలాల ప్రాంతంలోని రోడ్డు సరిగా లేవని వాదించి మరమ్మత్తులు చేయాలని సభ్యులు కలెక్టర్ వారి కోరగా అందుకు సంబంధించిన పనులపై ఇప్పటికే జరుగుతున్నట్లుయితే త్వరగా పూర్తి చేయాలని కొత్త పనులకు ప్రతిపాదనల వేదిక రూపొందించాలని ఈజి పిఆర్ అండ్ బి ట్రైబల్ వెర్చర్స్ అధికారులకు ఆదేశించారు.

జిల్లాలో ప్రభుత్వమండల పరిషత్ న్యూజ్లలో, ఆశ్రమ పాఠశాలలో, డైనింగ్ సెట్స్, మరుగుదొడ్ల వసతులు సరిగా లేవని నభ్యులు తెలపగా అందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ట్రైబల్ వెల్ఫేర్, సమగ్ర శిక్షణ అధికారులకు సూచించారు. చీన 516జు రోడ్డు విసరణ పనులో వేగవంతం చేయాలని

అరకు చింతపల్లి పాడేరు మీదుగా నిర్మితమవుతున్న చనులకు గ్రామాలలో అవసరం ఉన్న దగ్గర క్రాఫ్ రోడ్డు జంక్షన్ ల వద్ద డ్రైవర్స్ ఉండే విధంగా చూడాలని ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ హైన్స్, ఆర్ అండ్ ఐ అధికారులకు తెలిపారు. జిల్లాలో ఉన్న అంబులెన్సులు హైల్డ్ స్టాంపులో వినియోగించాలని రోగులకు ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలని జిల్లాలో అందుకు తగినన్ని అంబులెన్స్ లో ఉన్నాయని, వీటిలో ఏమైనా రిపేర్లు ఉన్నట్లయితే వెంటనే మరమ్మత్తులు చేయాలని, అందులో పాడై పనికొని అంబులెన్సులు ఉంటే బదిలీ ఏ ప్రాజెక్ట్ అధికారి వారి అధ్వర్యంలో కమిటీగా ఏర్పడి నవీకరణ చేసేటట్లు చర్యలు తీసుకోవాలని, అంబులెన్సు కారతపై ప్రజల నుండి ప్రజా ప్రతినిధుల నుండి అంబులెన్సులపై ఎటువంటి కంప్లెంట్ రాకూడదని జిల్లా వైద్య శాఖ అధికారి వారిని ఆదేశించారు. ప్రజలు అంబులెన్స్ వినియోగం గరికు ఈ పోల్ థ్రీ నెంబర్ 60303921274 కు ఫోన్ చేయాలని తెలిపారు. గరిజన హాతకాలను తప్పనిసరిగా ఏఎన్ఎం హాజరైతూవాలని తెలిపారు.

జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి శాఖను సమీక్షిస్తూ జిల్లా అధికారులు నమ్ర సమాచారంతో సమావేశానికి హాజరు కావాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలో చేపట్టబోయే పథకాల ప్రతిపాదనలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచే కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పంపే ముందు ఎంపీ దృష్టికి తీసుకువెళ్లాలని స్పష్టం చేశారు. తద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వంలో మాట్లాడి నిధులు త్వరగా మంజురుంజుల వివిధంగా చూస్తారని తెలిపారు ఏ ఎం జె ఎస్ వై, ఏ ఎం ఎస్ జె వై పథకం ద్వారా జరిగే పనులు పూర్తి చేయాలన్నారు. గ్రామస్థాయిలో ఇంకను బీమా పథకం కింద చేర్చిందే విధంగా వారిని గుర్తించి బీమా చేయాలని తెలిపారు. జిల్లాలో సెల్ టవర్లు 542 సాంక్స్ కాగా అందులో 472 పనిచేస్తున్నావని, మిగతా 70 వివిధ దశలో ఉన్నవని తెలిపారు. జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ చైర్మన్ జరిపేపల్లి సుభద్ర మాట్లాడుతూ జరుగుతున్న రోడ్ల పనులపై దృష్టి సాధించాలని, పనులు నాణ్యతగా ఉండే విధంగా చూడాలని అన్నారు.

విద్యార్థుల ఆరోగ్యం పట్ల వైద్య ఆరోగ్యం, విద్య తదితర శాఖలు తీసుకుంటున్న ప్రత్యేక శ్రద్ధపై సంబంధిత అధికారులు ఎప్పటికీ వివరించారు. అలాగే పాఠశాలల్లో అమలువుతున్న ముసైబు కార్యక్రమం పట్ల విద్యార్థుల్లో అవగాహన కల్పించామని వివరించారు.

ఈ సమావేశంలో జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్ ఇయంలో కలెక్టర్, ఐటీడిఏ ప్రాజెక్ట్ అధికారి తిరుమనెటి శ్రీ ప్రాజె, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ కె. సాహెబ్, మండల ప్రజా పరిషత్, కమిటీ సభ్యులు గంగవరం రాజ్ కుమారి రంపచోడవరం అనంతగిరి అరకువేలి చింతపల్లి జేజీ వీధి, హుక్కుం పేట, ముంచంగిపుల్, పాదూరు పెదబయలు, విశాఖపట్నం జిల్లా పరిషత్ జిల్లా అధికార్యవర్గసభాధికారి పి నారాయణ మూర్తి, వివిధ శాఖల విద్యుత్ శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

01

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో

ಕ್ರಾಸ್ಟಿಫೈಡ್ ಯಾಡ್

కేవలం

ယောဇ် 100/-

‘ ఐదు రోజులకు ’

‘4 సెం.మీ 4 సెం.మీ’

మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించ

888.46.558.1

93948 55244

షరతులు వర్తిస్తాయి

చింతపల్లి వారపు సంతలో సైబర్ నేరాలు,
రోడ్డు భద్రతపై పోలీసుల అవగాహన

- ☀️ **సీఐ ఎన్‌ఫీడ్ బాబు**
- ☀️ **ఎస్ఐ వీరబాబు**

వింతపల్లి పెన్ పవర్ జనవరి 21 : చింతపల్లిలోబుధవారం వారపు సంతలో హోటెలుల ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమమిన్ని నిర్వహించారు. సైబర్ నేరాల పట్ల అలాగే వారుగతున్న రోడ్డు ప్రమాదాల పట్ల ప్రజల అప్రమత్తంగా ఉండాలని చింతపల్లి సీనియర్ డిఎన్ ఐ, ఎస్ఐ వీరబాబు సూచించారు.సంతకు వచ్చిన ప్రజలను ఉద్దేశించి వారు మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుత రోజుల్లో ఫోన్ చాక్లీ మయము ఇతర సౌకర్య మీదుగా వేదిక సాగుతున్న మోసాల గురించి వివరించారు. బ్యాంకు అధికారులమని చెప్పి వచ్చే ఫోన్ చాక్లీ నమ్మి పశ్చిగత సమాచారాన్ని గానీ, ఓటీపీలను గానీ ఎవరికీ వంతుకోవద్దని సీనియర్ డిఎన్ ఐ స్పష్టం చేశారు. లాంటి తగిలించడనో, తప్పుపై ధరకి బంగారం ఇవ్వమని వచ్చే ఆశచూపి మోసేజీల పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలని కోరారు. ఒకజేత ఎవరైనా సైబర్ ఫిర్యాదుని గురితే అలసత్తం చేయకుండా వెంటనే '1930' అనే టోల్ ఫ్రీ నంబర్కు కాసినిచ్చి చేరువాలని సూచించారు. అంతంతరం ఎస్ఐ వీరబాబు సందర్భ భ్రష్టమైన నియమాలపై ప్రజలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రతి వాహనదారుడు ట్రాఫిక్ నిబంధనల పాటించాలని, ద్విచక్ర వాహనం నడిపేటప్పుడు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని కోరారు. మద్యం సేవించి వాహనాల నడపడం వల్ల కలిగే అనారోగ్యం వివరిస్తూ మైనర్లకు వాహనాల ఇచ్చి ప్రమాదాల బారిన పడేయవద్దని తల్లిదండ్రులను హెచ్చరించారు. వారుపు సంత కావడంతో పెద్ద సంఖ్యలో హాజరైన ప్రజలకు హోటెలుల కా భద్రతా సూచనలు చేశారు. కా కార్యక్రమం సాగుచున్న వారుపు వ్యక్తం చేశారు.

**ఐసీసీ వన్డే ర్యాంకింగ్స్ లో రెండో స్థానానికి
పడిపోయిన కోహ్లా... సెంబర్ వన్ ఎవరంటే...!**

- విసిసి వస్తే బ్యాటింగ్ ర్యాంకులు విడుదల
- అగ్రస్థానాన్ని కైవసం చేసుకున్న న్యూజిలాండ్ బ్యాటర్ డారిల్ మిచెల్
- భారత్‌తో సిరీస్‌లో మిచెల్ అద్భుత ప్రదర్శన
- మూడు వన్డే సిరీస్‌లో 352 పరుగులతో సత్తా చాటిన కివీస్ ఆల్ రౌండర్
- మిచెల్ జూతాలో 845 పాయింట్లు, కోహ్లా జూతాలో 795 పాయింట్లు



స్వదరాబాద్ వెన్ పవర్: టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లీ ఐసీసీ వన్డే ర్యాంకింగ్లో తన అగ్రస్థానాన్ని కోల్పోయాడు. న్యూజిలాండ్ ఆల్ రౌండ్ర్ డారిల్ మిచెల్ అద్భుత ప్రదర్శనతో అతడిని వెనక్కి నెట్టి నెంబర్ వన్ బ్యాటర్గా నిలిచాడు. ఐసీసీ తాజాగా విడుదల చేసిన ర్యాంకింగ్లో ఈ మార్పు చోటుచేసుకుంది. ఇటీవల భారత్తో ముగిసిన మూడు వన్డేల సిరీస్లో డారిల్ మిచెల్ అసాధారణ ఫామ్తో చెలరేగాడు. ఈ సిరీస్లో ఏకంగా 352 పరుగులు సాధించాడు. ఇందులో రెండు శతకాలు కూడా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా నిర్ణయాత్మక మూడో వన్డేలో మిచెల్ 137 పరుగులతో రాణించి జట్టుకు చారిత్రక సిరీస్ విజయాన్ని అందించాడు. ఇదే మ్యూచ్లో కోహ్లీ కూడా శతకం (124) బాదినప్పటికీ, మిచెల్ ఇన్నింగ్స్ ముందు అది సరిపోలేదు. సిరీస్ అసాంతం చూపిన ఈ నిలకడైన ప్రదర్శన అతడి ర్యాంకింగ్ను అమాంతం పెంచింది. తాజా ర్యాంకింగ్స్ ప్రకారం, డారిల్ మిచెల్ 845 రేటింగ్ పొయింట్లతో అగ్రస్థానంలో ఉండగా, విరాట్ కోహ్లీ 795 పొయింట్లతో రెండో స్థానానికి పడిపోయాడు. వీరి తర్వాత ఆష్ట్రేలియాకు చెందిన ఇబ్రహీం జుబ్రాన్, టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నారు. గతేడాది నవంబర్లో కేవలం మూడు రోజులు మాత్రమే నెంబర్ 1 స్థానంలో ఉన్న మిచెల్, ఇప్పుడు మరోసారి ఆ ర్యాంకును దక్కించుకోవడం విశేషం.

ఐపీఎల్ 2026 షెడ్యూల్పై ఎన్నికల ప్రభావం.. వేదికలపై ఫ్రాంచైజీల మల్లగుల్లాలు

- రాష్ట్రాల ఎన్నికల కారణంగా ఐపీఎల్ 2026 షెడ్యూల్ విడుదలలో జాప్యం
- ఎన్నికల తేదీలు ఖరారయ్యాకే షెడ్యూల్ ప్రకటిస్తామన్న బీసీసీఐ
- ఆసీసీబీ, రాజస్థాన్ రాయల్స్ వహిం గ్రౌండ్స్పై పీడబి సంబద్ధత
- వారం రోజుల్లో వేదికలు ఖరారు చేయాలని ఫ్రాంచైజీలకు ఆదేశం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐటీఎల్ 2026 సీజన్ షెడ్యూల్ విడుదలలో జూస్టం జరిగే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. పలు రాష్ట్రాల్లో జరగనున్న ఎన్నికల తేదీలను ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించే వరకు వేచి వుండాలని బీసీసీబి నిర్ణయించింది. మరోవైపు రాజస్థాన్ రాయల్స్ (ఆర్ఆర్ఎస్), రాయల్ ఖరౌర్ జిల్లా కలకరూ (ఆర్బీసీ) ప్రాంతైజేషన్ మళ్లీ హోం గ్రెండ్స్ విషయంలో ఇంకా సుష్మత భావకపోవడం కూడా ఈ అంశాన్ని సీ మరో కారణంగా గుర్తించింది.ఆసోం, తమిళనాడు, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల్లో త్వరలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్నికల తేదీలు ఖరారైన తర్వాత వాటికి ఇబ్బంది కలగకుండా ఐటీఎల్ షెడ్యూల్ను రూపొందించాలని బీసీసీబి భావిస్తోంది. “ఎన్నికల తేదీల ప్రకటన కోసం ఎదురుచూస్తున్నాం. అవి ఖరారయ్యాక, మ్యాన్వేరింగ్, పోలింగ్కు అడ్డంకులు లేకుండా షెడ్యూల్ తయారు చేస్తాం” అని బీసీసీబి వర్గాలు పట్టించుకోవడం తెలిపాయి.

ఆరెనీషీ, ఆరెఆరె ఫ్రాంచైజీల హోం గ్రౌండ్స్పై గందరగోళం

మరలపైపు ఆరెనీషీ, ఆరెఆరె ఫ్రాంచైజీల హోం గ్రౌండ్స్పై నెలకొన్న గందరగోళం కూడా పెద్దన్నపైపు ప్రధానం చూపుతోంది. గతేడాదా ఐషీలో 2025 విజయోత్సవాల సమయంలో చిన్నన్నపైపు స్టేడియంలో జరిగిన తొక్కిసలాటలో 11 మంది మరణించడంతో ఆక్రమ మ్యూజీక్ నిర్వహణను నిలిపివేశారు. జీడీఎల కొన్నా పరభలతో కూడిన మరణపత్రాల లభించినప్పటికీ, ఆరెనీషీ తమ మ్యూజీక్స్ని బెంగళూరులోనే ఆడుతుందా? లేక కొన్ని మ్యూజీఎస్



రాహ్నుపూర్వకు తరలిస్తుందా? అనే దానిపై సుస్పష్ట రావాల్సి ఉంది.

ఇక, రాజస్థాన్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ (ఆసోసీ)లో నెలకొన్న పరిపాలనా సమస్యల కారణంగా జైపూర్‌లోని సవాహ్ మాన్‌సింగ్ స్టేడియం లభ్యతపై సందేహాలున్నాయి. ఈ క్రమంలో పుణే వంటి బృహత్తమ వేదికను సిద్ధం చేసుకోవాలని బీసీసీబి ఇప్పటికే రాజస్థాన్ ప్రాంతవైకి వంటిచింది. ఈ రెండు ప్రాంతవైకుల తమ హాం వేదికలను వారం రోజుల్లో ఖరారు చేయాలని బీసీసీబి ఆదేశించినట్లు సమాచారం. ఈ రెండు అంతాటలు తేలివ తరవాటి ఐపీఎల్-2026 పూర్తి షెడ్యూల్‌పై సుస్పష్ట రానుంది.

అన్ని వరల్డ్ కప్లు ఆడాను.. ఇంట్లో కూర్చోని టోర్నీ చూడడం కొత్తగా అనిపిస్తుంది: రోహిత్ శర్మ

హైదరాబాద్ పెన్ పర: టిఎంసీయూ దిగ్గజ క్రికెటర్ రోహిత్ శర్మకు ఎవరికీ లేని ఒక ప్రత్యేక రికార్డ్ ఉంది. అదేంటో ఈ కార్డు ఇప్పటివరకు జరిగిన అన్ని టీ20 వరల్డ్ కప్ టౌర్నామెంట్ హిట్ మ్యాన్ అని పిలుస్తారు. 2007లో తొలిసారి మొదలైన టీ20 వరల్డ్ కప్ లో రోహిత్ షేయర్ గా ఉన్నాడు. తొలిసారి జరిగిన ఈ పాట్టి ప్రపంచ కప్ ను ఇండియా సొంతం చేసుకుంది. అప్పటి నుంచి యుగానికి రోహిత్ టీ20 వరల్డ్ కప్ మిస్ కాకుండా పరుగులు, ఓపరార్ గా జరిగిన 9 టీ20 వరల్డ్ కప్ హిట్ మ్యాన్ అడి ఈ ఫార్మాట్ లో తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్నాడు. 2014 టీ20 వరల్డ్ కప్ టైటిల్ గెలిచిన తర్వాత రోహిత్ శర్మ టీ20 ఫార్మాట్ కు రిటైర్ అయ్యాడు.

2026 టీ20 వరల్డ్ కప్ ఇండియాలోనే జరగనుంది. తొలిసారి రోహిత్ శర్మ లేకుండా ఇండియా టీ20 వరల్డ్ కప్ ఆడుతుంది. ఈ భావన తనకు చాలా కొత్తగా ఉందని హిట్ మ్యాన్ తెలిపాడు.. రోహిత్ శర్మ మాట్లాడుతున్నా.. “ ఈ సారి జరగబోయే టీ20 వరల్డ్ కప్ ను మేము ఇంట్లో కార్పాని చూడడం చాలా కొత్తగా అనిపిస్తుంది. ఈ టోర్నీ ప్రారంభమైన తర్వాత ప్రతి వరల్డ్ కప్ నేను ఆడాను. తొలిసారి జట్టులో లేకపోవడం చాలా ఖీనంగా అనిపిస్తుంది. జట్టు టీ20 వేసేసే లు ఆడుతున్నప్పుడు నేను జట్టులో మిగిలిన అవుతున్నాననే ఫీలింగ్



ఉండదు. కానీ వరల్డ్ కప్ లాంటి టోర్నీలో లేకపోతే మినీ అవుతున్నా అనే స్థితిగి కలుగుతుంది. ఇది నాకు కొత్త అనుభూతి. వరల్డ్ కప్ కోసం అందరిలాగే నేను ఎదురు వస్తున్నాను.” అని జియో హాట్ స్టార్ తో రోహిత్ శర్మ తెలిపాడు. 2026 వరల్డ్ కప్ కు 18 రోజుల సమయం మాత్రమే ఉంది. భారత్, శ్రీలంక సందుకుంగా ఆతిథ్యమిస్తున్న ఈ మోగా టోర్నీలో తొలిసారి 20 జట్లు ఆడుతుండడంతో భారీ హైప్ నెలకొంది. ఫిలిపైన్ 7 నుంచి మార్చి 8 వరకు ఈ టోర్నీమెంట్ జరిగనుంది. టోర్నీ ఇండియాలోనే జరుగుతుండడంతో డిపెండింగ్ ఛాంపియన్ టీమిండియా టైటిల్ నిలబెట్టుకుంటుంది ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆతృత్రగా ఎదురు చూస్తున్నారు. మరోసారి ఇండియా, పాకిస్థాన్ ఒకే గ్రూప్ లో ఉండడంతో ఫ్యాన్స్ కు పుల్ మీల్స్ వక్కా అంచనావకు తగ్గట్టుగా ఆతే భారత జట్టు టైటిల్ నిలబెట్టుకొవచ్చు. భారత్, శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, అఫ్ఘానిస్థాన్, యూఏఈ, ఒమన్, వెస్ట్ఇండీస్, నమిబీయా, కెనడా, ఆస్ట్రేలియా, స్వాజీలాండ్, దక్షిణాఫ్రికా, సమెరియా, భూటాన్, బర్మాండ్, నెదర్లాండ్స్, ఇటలీ, నేపాల్, పాకిస్థాన్ జట్లు టోర్నీమెంట్ లో భాగం కానున్నాయి. భారత్లో జరిగే

మ్యూన్ లు 5 స్టేడియాల్లో జరుగుతాయి. అహ్మదాబాద్, దిల్లీ, కోల్ కతా, చెన్నై, ముంబయి స్టేడియాలు ఆతిథ్యం ఇవ్వనున్నాయి. ఇక శ్రీలంక లో 3 వేదీకల్లో నిర్వహించనున్నారు. ప్రారంభ, ఫైనల్ మ్యూచ్ లు అహ్మదాబాద్ లోని సంద్రమోడి స్టేడియంలో నిర్వహించనున్నారు.

నిధి
అగర్వాల్

సాయిపల్లవి పై అమీర్ ఖాన్ ప్రత్యేక దృష్టి

ನಿಧಿ
ಅಗರ್ವಾಲ್
ಚಿಕ್
ಪ್ರಿ-ಡ್ರೆಸ್ಟ್
ಲುಕ್



దాస్యన్ గా, కొరియోగ్రాఫర్ గా
కెరీర్ ప్రారంభించిన సాయిపల్లవి
ఇప్పుడు భారతదేశపు ఐకాన్ స్టార్ గా
ఎదిగిన తీరు ఆనక్షిన్ కలిగిస్తుంది.
అయ్యత సనీగా, పాన్ ఇండియన్
స్టార్ గా సాయిపల్లవి నిరూపిస్తుంది.
టాలీవుడ్ కోటివుడ్ మాలీవుడ్ సహా హిందీ
చిత్రసీమలో ఇప్పుడు సాయిపల్లవి ప్రతిభ
గురించిన చర్చ సాగుతోంది. బాలీవుడ్ మెస్టర్
వర్మకృష్ణన్ ఇమీర్ ఖాన్ జాతీయ టీ వీడ్
సాయిపల్లవిపై ప్రశంసలు కురిపించారంటే
అర్థం చేసుకోవాలి.అంత పెద్ద స్థాయికి ఎదిగిన
ప్రతిభావంతురాలు సాయిపల్లవిని చూసి
దక్షిణాదిన దగ్గుబాళానిన సమయం వచ్చింది.
మొదటి సినిమా -ప్రేమపా-తోనే నిరూపించిన
సాయిపల్లవి నేడు మోస్ట్ వాంటెడ్ స్టార్లలో
ఒకరిగా ఎదిగిన తీరు ఆనక్షిన్ కలిగిస్తుంది.
భారతీయ సినీపరిశ్రమలోని అగ్ర హీరోల
సరసన సాయిపల్లవి నటిస్తోంది. ముఖ్యంగా
బాలీవుడ్ లో బ్యాక్ హి బ్యాక్ పాన్ ఇండియా
చిత్రాల్లో నటించే అవకాశం అందుకుంటోంది.
అక్కడ రణబీర్ కపూర్ లాంటి పెద్ద హీరో
ససనన రామామయం లాంటి క్రేజ్ పాన్
ఇండియా సినిమాలలో నటిస్తోంది. ఈ
చిత్రానికి నిఖిష్ తివారీ దర్శకత్వం
వహిస్తున్నారు. మరోవైపు అమీర్ ఖాన్
నిర్మాతగా, అతడి కుమారుడు జాన్వల్ ఖాన్
హీరోగా రామామయతున్ -ఎక్ డిన్- అనే
ప్రేమకథా చిత్రంలో సాయిపల్లవి
నటిస్తోంది.ఇది ఒక స్వచ్ఛమైన



రోమాంటిక్ ఫిల్మ్. చాలా క్లాసిక్ రొమాన్స్ జానర్.

ప్రేక్షకుడిగా నాకు భావోద్వేగాలతో కూడిన ప్రేమకథలంటే పిచ్చి. ఇది అచ్చం అలాంటి మ్యూజికల్ లవ్ స్టోరీ.. అని తెలిపారు. ఈ కథను మొదటిసారి విన్నప్పుడే తాను దానికి భిషా అయ్యానని, అందుకే తన సొంత బ్యానర్లో నిర్మిస్తున్నానని తెలిపారు. ఈ సినిమాతో హిందీలో అరంగేట్రం చేస్తున్న సాయి పల్లవినీ ఆమెర్ ఆకాశానికెత్తారు. మేం సాయి పల్లవినీ ఎంపిక చేసుకున్నందుకు చాలా సంతోషంగా ఉన్నాము. తను అద్భుతమైన నటి.. ఈ సినిమాలో తన సటసతో ప్రాణం పోసింది! అని కొనియాడారు. తన కుమారుడు జునైద్ గురించి మాట్లాడుతూ.. జునైద్ కూడా చాలా బాగా నటించాడు. అతను నా కొడుకు కాబట్టి చేసే ఎక్కువగా మాట్లాడుకాడను.. కానీ ఇద్దరూ కలిసి తెరపై మ్యూజికల్ చేశారు! అని చెప్పారు. -ఏకే దిన్- చిత్రం 2016 నాటి పాపులర్ థామీ చిత్రం -వన్ డే-కి అధికారిక రివీక్ అని సమాచారం. ఈ సినిమా 1 మే 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. టీజర్లో చూపించినట్లుగా జపాన్ వంటి మంచి ప్రాంతాల్లో ఈ సినిమా చిత్రీకరణ జరిగింది. జునైద్ - సాయి పల్లవల మధ్య కెమిస్ట్రీ ప్రేక్షకులకు ఒక ఫీల్ గుడ్ అనుభూతినీ ఇస్తుందని టీజర్ సుష్టం చేస్తోంది.

రాయల్
మా మ్యూజీక్స్
ట్రైన్లో
అప్పు రెడ్డి
తాజా
ఫోటో