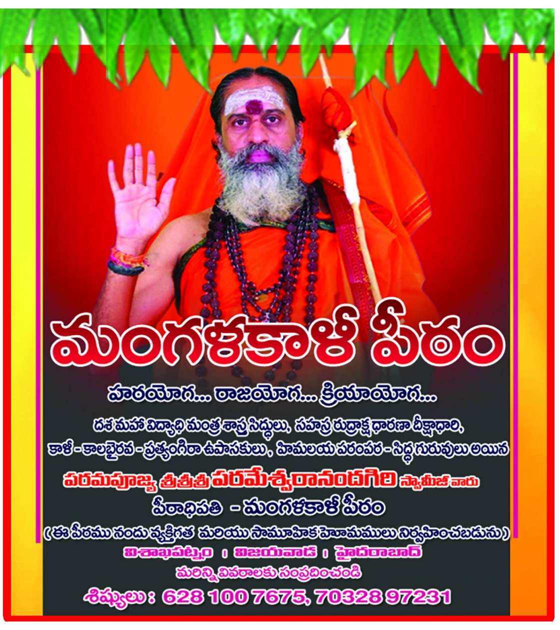
పెన్ పవర్

తెలుగు దిన పత్రిక ప్రశ్నించడం మన హక్కు



సంపుటి : 1 సంచిక : 2 పేజీలు :8 సంపాదకులు : జి.ఎ.రావు (ఆనంద్ గంట్యాడ) ప్రచురణ : ఎన్.టి.ఆర్ జిల్లా గురువారం 15 జనవరి 2026 వెల : 5/-రూ ॥

VOLUME :1 ISSUE : 2 PAGES :8 EDITOR : G. A. RAO (ANAND GANTYADA) PUBLISHED : NTR DIST, THU 15 JANUARY 2026 PRICE : 5/- RS

Simultaneously Published form Tirupati, Chittoor,Srikakulam,Ongole,Visakhapatnam,Kakinada,West Godavari,Bapatla,Narasarao Peta, Ongole, SPSR Nellore, Tirupati, YSR Kadapa,Circulated by : manyam,Vizianagaram,East Godavari, Eluru,Guntur,Kurnool,Anantapur

సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా పత్రిక కార్యాలయానికి నేడు ,రేపు సెలవు. కావున పత్రిక వెలువడదు.. తిరిగి పునర్దర్శనం ఆదివారం.

ఏపీలో కోడి పందాల జోరు

- జాతరను తలపిస్తున్న కోడిపందేలు
- సినిమా సెట్‌లను తలపించేలా కోడిపందేల బరులు
- అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకుంటున్న పందెం రాయుళ్లు, కోడి పందేలతో పాటు యథేచ్ఛగా సాగుతున్న గుండాట, కోతముక్కల ఆటలు
- లక్షల్లో చేతులు మారుతున్న నగదు
- పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో ఏపీ డిప్యూటీ స్పీకర్ సహా పలు నేతల సందడి
- పందెం రాయుళ్లు, ప్రేక్షకులతో పలు జిల్లాల్లో కోలాహలం
- కోడి పందాలు వీక్షించేందుకు తెలంగాణ నుంచి వచ్చిన జనం

అమరావతి

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంక్రాంతి సందడి మొదలైంది. ముఖ్యంగా ఉభయ గోదావరి, కృష్ణాజిల్లాలో కోడిపందేల జాతర మొదలైంది. గెలుపు నీదా నాదా అంటూ కోళ్లు కత్తులు దూసుకున్నాయి. నిర్వాహకులు సినిమా సెట్‌లను తలపించేలా పందెం రాయుళ్లు తమ అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకుంటున్నారు. వేలల్లో పందేలు కాస్తున్నారు. కోడిపందేలకు తోడూ గుండాట, కోతముక్కల ఆటలు యథేచ్ఛగా జరుగుతున్నాయి. కాయ్ రాజా కాయ్ అంటూ పందేల నిర్వాహకుల పిలుపులతో బరులు కిక్కిరిసిపోయాయి. పందెం రాయుళ్లు కోడిపందేలు, గుండాట బోర్డుల చుట్టూ మూగిపోతున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో సంక్రాంతి వేడుకల్లో కోడిపందాలదే ప్రధాన సందడని చెప్పడంలో అతిశయోక్తి ఏమాత్రం లేదు. ఉభయ గోదావరి జిల్లాలతో పాటు పలుచోట్ల ఏటా సంక్రాంతి పండుగకు కోడిపందాలు నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ పందాలను చూడడానికి తెలంగాణ సహా ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి జనం వస్తుంటారని స్థానికులు చెబుతున్నారు. ఈసారి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో నిర్వహించిన కోడి పందాలలో ఏపీ డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణరాజు, ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావులతో పాటు హైదరాబాద్ మాజీ మేయర్ తీగల కృష్ణారెడ్డి పాల్గొని సందడి చేశారు. జిల్లాలోని కాళ్ల మండలం పెదఅమిరంలో జరిగిన ఈ పోటీలలో పాల్గొన్న నేతలు.. పందెం కోళ్లతో ఫొటోలకు ఫోజులిచ్చారు. తూర్పు గోదావరి, - మిగతా 2లో

మమతా బెనర్జీకి ఎదురుదెబ్బ..

- ఈడీకి వ్యతిరేక పిటిషన్ కొట్టివేత..
- ఇటీవలే ఐ-ప్యాక్ సంస్థపై ఈడీ జరిపిన దాడుల్ని పశ్చిమ బెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ అడ్డుకున్నారు
- మమత బెనర్జీ కీలక డాక్యుమెంట్లు తీసుకెళ్లి, నేరానికి పాల్పడ్డారని ఆరోపించింది

వివరాలు 2లో..

ఎన్టీవీ జర్నలిస్టుల అరెస్టును తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నా

- తెలంగాణలో ఎన్టీవీ జర్నలిస్టుల అరెస్ట్!
- ఇది పత్రికా స్వేచ్ఛ, ప్రజాస్వామ్య విలువలపై జరిగిన దాడి అని వ్యాఖ్య
- అర్ధరాత్రి తలుపులు పగలగొట్టి అరెస్ట్ చేయడం దారుణమన్న జగన్
- అరెస్ట్ అయిన జర్నలిస్టులను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్
- రాజ్యాంగాన్ని, చట్టాలను గౌరవించాలని ప్రభుత్వానికి హితవు

తెలంగాణలో ఎన్టీవీ జర్నలిస్టుల అరెస్ట్‌ను వైసీపీ అధినేత జగన్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ చర్య పత్రికా స్వేచ్ఛ, ప్రజాస్వామ్య విలువలపై జరిగిన దాడిగా ఆయన అభివర్ణించారు. పండుగ సమయంలో అర్ధరాత్రి పూట ఇళ్ల తలుపులు బద్దలుకొట్టి, ఎలాంటి చట్టపరమైన ప్రక్రియను పాటించకుండా, కనీసం నోటీసులు కూడా ఇవ్వకుండా జర్నలిస్టులను అరెస్ట్ చేయడం

వివరాలు 2లో..

హరిత ఇంధన ఉత్పత్తికి గ్రీన్‌సిగ్నల్

- రూ.10,760 కోట్లు పెట్టుబడి
- రూ.10,760 కోట్ల పెట్టుబడితో కాకినాడలో హరిత అమ్మోనియా ప్లాంట్ ఏర్పాటు
- తొలిదశలో ఏడాదికి టన్ను ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో ప్లాంట్
- కాకినాడ వాకలపూడిలో రూ.10 వేల కోట్లతో ప్లాంటు

అమరావతి

కాకినాడలో మరో భారీ పరిశ్రమ రాబోతోంది. గ్రీన్‌కో గ్రూప్‌నకు చెందిన ఏఎం గ్రీన్ అమ్మోనియా సంస్థ హరిత ఇంధన ఉత్పత్తికి ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. వాకలపూడి సమీపంలో మూతపడి ఉన్న నాగార్జున ఫెర్టిలైజర్స్ కంపెనీ (ఎన్ఎఫ్‌సీఎల్) ప్లాంట్ భూములను 2024లో కొనుగోలు చేసింది. ఈ ప్రాంతంలో గ్రీన్ అమ్మోనియా ఉత్పత్తి చేయనుంది. జర్మనీకి చెందిన యూనిపర్ గ్లోబల్ కమోడిటీస్ సంస్థతో ఒప్పందం చేసుకుంది. ఈ నెల 17న సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు చేతుల మీదుగా దీనికి శంకుస్థాపన జరిగే అవకాశముందని అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. ఏఎం గ్రీన్ దాదాపు రూ.10,760 కోట్ల పెట్టుబడితో - మిగతా 2లో

పోర్టు, ఎయిర్‌పోర్టుతో ఉత్తరాంధ్ర రూపురేఖలు మారుతున్నాయి

రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు

కోటబొమ్మాళిలో సంక్రాంతి సంబరాలు

తెలుగు జాతికి అతి పెద్ద పండగ సంక్రాంతి పండగ

శ్రీకాకుళం

"సంక్రాంతి పండగ అంటే ప్రతి ఒక్కరూ సొంత గ్రామానికి రావడానికి ప్రయత్నం చేస్తారు. మన సంస్కృతిలో సంక్రాంతి పండుగ ఎంతో కీలకం. మన ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కొత్త ఒరవడికి శ్రీకారం దిద్దారు. ఆయన పుట్టినటువంటి సొంత గ్రామానికి వెళ్లి రెండు మూడు రోజుల పాటూ అక్కడే ఉండి సంక్రాంతి - మిగతా 2లో

తక్షణమే ఇరాన్‌ను వీడండి

- భారతీయులకు రాయబార కార్యాలయం కీలక సూచనలు
- ఇరాన్‌లో తీవ్ర ఉద్రిక్తంగా మారిన పరిస్థితులు
- కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసిన భారత రాయబార కార్యాలయం
- అందుబాటులో ఉన్న రవాణా మార్గాల ద్వారా ఇరాన్‌ను వీడాలని సూచన

వివరాలు 2లో..

40 ఏళ్లుగా ఉగ్రవాదంపై కెనడాకు చెబుతున్నాం.. కానీ!

- భారత రాయబారి విమర్శలు
- ఉగ్రవాదాన్ని అరికట్టడంలో 40 ఏళ్లుగా విఫలమవుతున్నారని ఆగ్రహం
- భారత్ వ్యతిరేక కుట్రలకు ఒట్టావా కేంద్రంగా మారుతోందని ఆరోపణ
- భారత్‌ను ఆధారాలు అడుగుతున్న కెనడా, తాను మాత్రం ఆధారాలు చూపించడం లేదని విమర్శ

వివరాలు 2లో..

శబరిమలలో కనులపండువగా మకరజ్యోతి దర్శనం

- అయ్యప్ప నామస్మరణతో మార్మోగిన శబరిగిరి కొండలు
- పొన్నాంబలమేడుపై మూడుసార్లు కనిపించిన దివ్యజ్యోతి
- తిరువాభరణాల అలంకరణ తర్వాత జరిగిన ప్రత్యేక పూజలు
- లక్షలాదిగా తరలివచ్చిన భక్తులతో నిండిపోయిన సన్నిధానం

వివరాలు 2లో..

ఎడిటర్ వ్యూ

హరిత ఇంధన ఉత్పత్తికి గ్రీన్‌సిగ్నల్

-మొదటిపేజీ తరువాయి

కాకినాడలో హరిత అమ్మోనియా ప్లాంట్ ఏర్పాటుకు ముందుకొచ్చింది. గ్రీన్ అమ్మోనియాను ఎరువుల తయారీతో పాటు షిప్పింగ్ ఇంధనంగా కూడా వినియోగిస్తారు. తొలిదశలో ఏడాదికి టన్ను ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో ఈ ప్లాంట్‌ను ప్రారంభిస్తారు. 2030 నాటికి ఏడాదికి సుమారు 5 టన్నులకు విస్తరించనున్నారు. ఏడాదికి టన్ను గ్రీన్ హైడ్రోజన్‌ను కూడా ఉత్పత్తి చేయనున్నారు. ఈ ఏడాది నుంచే ఉత్పత్తి ప్రారంభించాల్సి ఉండగా మార్కెట్ అన్వేషణకు జాప్యం జరిగింది. జర్మనీ కంపెనీతో తాజాగా ఒప్పందం చేసుకుంది. సంస్థ ద్వారా సుమారు 1,100 మందికి వరకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నాయి. సాధారణంగా అమ్మోనియాను (చీఎ3) సహజ వాయువు (వీవ్ష్టుఅవ) ఉపయోగించి తయారు చేస్తారు. దీనివల్ల వాతావరణంలోకి కార్బన్ డయాక్సైడ్ విడుదలవుతుంది. కానీ, ఎటువంటి పర్యావరణ హాని ఉండదు. 100% పునరుత్పాదక ఇంధన వనరుల (సౌర, పవన విద్యుత్) ద్వారా తయారు చేసే అమ్మోనియాను 'గ్రీన్ అమ్మోనియా' అంటారు. గ్రీన్ అమ్మోనియా తయారీలో ప్రధానంగా రెండు దశలు ఉంటాయి. విద్యుద్విశ్లేషణ పునరుత్పాదక విద్యుత్‌ను ఉపయోగించి నీటి (ఎ2ూ) నుంచి 'గ్రీన్ హైడ్రోజన్'ను వేరు చేస్తారు. హేబర్-బాష్ ప్రక్రియ గాలి నుంచి సేకరించిన నత్రజనిని పైన తయారైన గ్రీన్ హైడ్రోజన్‌తో కలిపి అధిక పీడనం వద్ద అమ్మోనియాగా మారుస్తారు.

ముఖ్య ప్రయోజనాలు :

పర్యావరణ హితం: దీని తయారీలో కార్బన్ ఉద్గారాలు విడుదల కావు.

ఇంధన ప్రత్యామ్నాయం: పెట్రోల్, డీజిల్‌లకు బదులుగా రైళ్లు, ఓడలు, విమానాల్లో దీనిని ఇంధనంగా వాడవచ్చు.

ఎరువుల తయారీ: వ్యవసాయ రంగంలో పర్యావరణ హితమైన ఎరువుల తయారీకి ఇది కీలకం.

హైడ్రోజన్ రవాణా: హైడ్రోజన్‌ను నేరుగా రవాణా చేయడం కష్టం, కాబట్టి దానిని అమ్మోనియా రూపంలో సులభంగా నిల్వ చేసి దూర ప్రాంతాలకు పంపవచ్చు.

ఇతర ఒప్పందాలు :

ఎగుమతి ఒప్పందాలు: జనవరి 2026లో, హైదరాబాద్‌కు చెందిన ఏఎం గ్రీన్ అమ్మోనియా సంస్థ జర్మనీకి చెందిన యూనిపర్ కంపెనీతో ఏటా 5 లక్షల టన్నుల గ్రీన్ అమ్మోనియాను ఎగుమతి చేసేందుకు భారీ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది.

శ్రీకాకుళం మూలపేట: మూలపేట పోర్టు సమీపంలో కూడా సుమారు రూ. 10,000 కోట్ల పెట్టుబడితో గ్రీన్ అమ్మోనియా ప్లాంటు ఏర్పాటుకు ఒప్పందాలు జరిగాయి.

జాతీయ లక్ష్యం: భారత ప్రభుత్వం 2030 నాటికి 5 మిలియన్ మెట్రిక్ టన్నుల గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తిని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. దీనికి అనుగుణంగా గ్రీన్ అమ్మోనియా తయారీకి ప్రత్యేక రాయితీలు కల్పిస్తోంది.

ఎన్టీవీ జర్నలిస్టుల అరెస్టును తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నా

అత్యంత దారుణమని మండిపడ్డారు. ఇది ప్రభుత్వ నిరంకుశ ధోరణికి స్పష్టమైన నిదర్శనమని జగన్ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సోషల్ మీడియాలో స్పందిస్తూ, "జర్నలిస్టులు నేరస్తులు కాదు, ఉగ్రవాదులు అంతకన్నా కాదు. అయినా వారి పట్ల ఇంత కఠినంగా వ్యవహరించడం సరికాదు. ఇలాంటి చర్యల వల్ల వారి కుటుంబ సభ్యులు తీవ్రమైన మానసిక వేదనకు గురవుతారు. అంతేకాకుండా, మీడియా వర్గాలలో భయాందోళనకర వాతావరణం నెలకొంటుంది" అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ తీరు రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి విఘాతం కలిగించేలా ఉందని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా తన వైఖరిని మార్చుకోవాలని జగన్ హితవు పలికారు. అరెస్ట్ చేసిన జర్నలిస్టులను తక్షణమే విడుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలన్నారు. ప్రభుత్వం రాజ్యాంగాన్ని గౌరవించాలని, చట్టబద్ధమైన పాలనను కొనసాగించాలని, పత్రికా స్వేచ్ఛను పరిరక్షించాలని జగన్ గట్టిగా డిమాండ్ చేశారు. చట్టానికి ఎవరూ అతీతులు కారని, కానీ చట్టాన్ని అమలు చేసే విధానంలో హుందాతనం, పారదర్శకత ఉండాలని సూచించారు. జర్నలిస్టుల హక్కులను కాలరాయడం ద్వారా ప్రజాస్వామ్యానికి నష్టం కలిగించవద్దని ఆయన ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.

చంద్రబాబుకు తలనొప్పిగా సొంత మనుషులు

చంద్రబాబు నాయుడుకు ఇప్పుడు సొంత సామాజికవర్గంలోనే శత్రువులు ఎక్కువయ్యారు. ప్రత్యర్థులు చేసే విమర్శలను పెద్దగా పట్టించుకోవాల్సిన పనిలేదు. కానీ సొంత సామాజికవర్గం నేతలే చంద్రబాబు ప్రతి నిర్ణయాన్ని తప్పుపడుతుండటం ఆయనకు రాజకీయంగా ఇబ్బందులు తెచ్చిపెడుతుందనే చెప్పాలి. ఒకరకంగా చంద్రబాబు నాయుడుకు బయట శత్రువులతో కంటే ఇంట్లో శత్రువులతో యుద్ధం చేయాల్సిన పరిస్థితి ఈసారి కనిపిస్తుంది. ప్రధానంగా ఈసారి మాత్రం కమ్మ సామాజికవర్గం నేతలు మాత్రమే ఆయనను రాజకీయంగా ఇరకాటంలోకి నెడుతున్నారని చెప్పాలి. అందులో ప్రధానంగా వడ్డే శోభనాద్రీశ్వరరావు, ఏబీ వెంకటేశ్వరరావు, ముప్పవరపు వెంకయ్య నాయుడులు ఇటీవల చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు ఇబ్బందికరంగా మారాయి. వడ్డే శోభనాద్రీశ్వరరావు మాజీ టీడీపీ నేత. చంద్రబాబు మంత్రివర్గంలో వ్యవసాయ శాఖ మంత్రిగా పనిచేశారు. ఇప్పుడు రాజకీయంగా విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారు. అయితేనేం రాజధాని అమరావతి విషయంలో చంద్రబాబు నిర్ణయాన్ని తప్పుపడుతున్నారు. చంద్రబాబు వ్యతిరేక మీడియాతో పాటు సోషల్ మీడియాలో కూడా వడ్డే ఇంటర్వ్యూలతో చెలరేగిపోతున్నారు. చంద్రబాబు రాజధాని పేరిట రైతులను నిలువునా ముంచుతున్నారంటూ వడ్డే శోభనాద్రీశ్వరరావు పదే పదే వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. తొలిదఫా ల్యాండ్ పూలింగ్ కు ఇచ్చిన రైతులు ఇబ్బందులను చూసైనా రెండో విడత భూ సమీకరణకు సహకరించవద్దంటూ రైతులకు వడ్డే శోభనాద్రీశ్వరరావు పిలుపు నిస్తున్నారు. పచ్చని పంటలు పండే భూములను సర్వనాశనం చేస్తున్నారని, కలల్లో చంద్రబాబు విహరిస్తున్నారని ఫైర్ అవుతున్నారు. మరో ఎయిర్ పోర్టు, మరో ఆరులేన్ల రహదారి అవసరమా? అని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇక ఏబీ వెంకటేశ్వరరావు చంద్రబాబు నాయుడు ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఇంటలిజెన్స్ చీఫ్ గా పనిచేశారు. తర్వాత పదవీ విరమణ చేశారు. కానీ ఈసారి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పెద్ద పదవి వస్తుందని ఏబీ వెంకటేశ్వరరావు భావించారు. పోలీసు కార్పొరేషన్ ఛైర్మన్ గా నియమించారు. దానిని తీసుకునేందుకు ఏబీ వెంకటేశ్వరరావు ఇష్టపడలేదు. పైగా రాష్ట్రంలో కొత్త పార్టీ పెడతానని చెబుతున్నారు. అలాగే యాభై వేల ఎకరాలు తొలి విడత సేకరించిన భూమిని ఎవరెవరికిచ్చారో లెక్కలు చెప్పాలంటూ ఏబీ వెంకటేశ్వరరావు మీడియా ద్వారా నిలదీస్తున్నారు. ఇది కూడా చంద్రబాబుకు ఇబ్బందికరమే. ఇక మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు ఇటీవల మెడికల్ కళాశాలల ప్రయివేటీకరణను తప్పుపట్టేలా మాట్లాడటం కూడా బాబు సర్కార్ ను ట్రబుల్ లోకి నెట్టింది. విద్య, వైద్యం మాత్రం ఉచితంగా పేదలకు అందించాలని, మిగిలిన పథకాలను రద్దు చేయాలంటూ వెంకయ్య నాయుడు చేసిన వ్యాఖ్యలు జగన్ తో పాటు చంద్రబాబుకు కూడా తగిలినప్పటికీ ఎక్కువ డ్యామేజీ చంద్రబాబుకే నంటున్నారు. అలా ఈ ముగ్గురు చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు చంద్రబాబుకు ఇబ్బందులు తెచ్చిపెడుతున్నాయి

పోర్టు, ఎయిర్‌పోర్టుతో ఉత్తరాంధ్ర రూపురేఖలు మారుతున్నాయి

-మొదటిపేజీ తరువాయి

సంబరాలలో పాల్గొన్నారని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. కోటబొమ్మాళిలో నిర్వహించిన సంక్రాంతి సంబరాల్లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. తెలుగు జాతికి అతిపెద్ద పండగ సంక్రాంతి అని, ఈ పండుగ మన సంస్కృతిసంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని అన్నారు. జిల్లా ప్రజలకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. సంక్రాంతి అంటే సంస్కృతికి నిలయం. సంప్రదా యానికి పుట్టినిల్లు. అటువంటి సంస్కృతి సంప్రదాయం రానురానూ అంతరించి పోతున్నాయని అన్నారు.

సాంస్కృతిక వైభవం కొనసాగిద్దాం...

"గతంలో మనం సంక్రాంతిని చూశాం. సంక్రాంతి అంటే ధనుర్మాస ఆరంభ వేళ నుంచి నెలగంట పెట్టినప్పటి నుంచి గ్రామాలలో సందడి నెలకొని ఉంటుంది. గ్రామాలకు ఒక పండగ వాతావరణం వస్తుంది. ఇప్పుడు అందరం బిజీ అయిపోయాం. దాంతో సంప్రదాయాలకు కనుమరుగయి పోతున్నాయి. మళ్లీ మనందరి బాధ్యత పూర్వం రోజులకు రావాలి. మళ్లీ పూర్వంలానే గ్రామీణ వాతావరణం తీసుకుని రావాలి. గ్రామాలలో ఉన్నవాళ్లంతా ఐకమత్యంగా ఇటువంటి సంబరాలు చేసుకున్నప్పుడే సంస్కృతి పునరుజ్జీవం సాధ్యం. ఇవాళ చాలా సంతోషంగా ఉంది. మీ అందరి అభిమానం అందుకోవడం ఆనందంగా ఉంది. ఈ ఏడాది రైతు వృద్ధి చెందాలి..కార్మికులు సంతోషంగా ఉండాలి

అన్న సంకల్పంతో పనిచేస్తున్నాం. "

సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా విస్తృత సాయం

"ఇవాళ కూటమి ప్రభుత్వం నేతృత్వాన భూ సమస్యలు లేకుండా చేయాలని సీఎం కంకణం కట్టుకున్నారు. దీనిని మీ చేతికి మీ భూమి కార్యక్రమాన్ని రైతులంతా ఉపయోగించు కోవాలి. మన నియోజకవర్గంలో ఆర్థికంగా వెనుకబడి వైద్యం అందక అవస్థ పడుతున్నవారికి సీఎంఆర్ఎఫ్ తరఫున సాయం అందిస్తున్నాం. చరిత్రలో ఎన్నడూ లేనంతగా 265 మందికి 3 కోట్లు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి కింద డబ్బులు ఇచ్చాం, కార్యకర్తలారా ! మీరు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగిం చుకోవాలి. ఇందుకోసం మా ఆఫీసు లో ప్రత్యేకంగా పనిచేస్తుంది. సంతబొమ్మాళి మండలం, లక్కివలస మత్స్యకార గ్రామం ఇవాళ సీఎంఆర్ఎఫ్ కు ఏ దరఖాస్తు పెట్టినా ఆమోదం పొందుతోంది. ఇది ఒక మంచి పరిణామం. నా వరకూ వీలున్నంత ఎక్కువ మంది బాధితులకు సాయం అందించడమే ధ్యేయం. "

ఉత్తరాంధ్రకే మణిహారం భోగాపురం ఎయిర్ పోర్ట్

"విశాఖపట్టణానికి చిరకాలమైనటువంటి కోరిక రైల్వే జోను. గత ప్రభుత్వంలో మంజూరు చేసినా దానికి స్థలం ఇవ్వకపోవడం వల్ల జోన్ ఏర్పాటు ప్రక్రియ ఐదేళ్లపాటూ ఆగిపోయింది. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కాగానే జోన్ సమస్యను పరిష్కరించాం. 2025లో రైల్వే జోన్ కు శ్రీకారం చుట్టడమే కాదు ప్రారంభానికి సిద్ధంచేశాం. ఈ రోజు ఉత్తరాంధ్ర నుంచి చాలా మంది వలసలు వెళ్తున్నారు. ఉత్తరాంధ్రను అభివృద్ధి చేయాలని గూగుల్ సంస్థను ఇక్కడికి తీసుకుని వచ్చారు. విశాఖలో లక్షా యాభై వేల కోట్ల రూపాయలతో గూగుల్ పెట్టుబడి. దీని వల్ల రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు వస్తాయి. అలానే టీసీఎస్, కాగ్నిజెంట్ లాంటి విఖ్యాత సంస్థలను తీసుకుని వచ్చాం. మన ప్రాంతంలోనే మనం ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేందుకు 2025 సంవత్సరం ఉపయోగపడింది. అలానే ఉత్తరాంధ్ర కు మణిహారంగా భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టు నిర్మాణం.

కూటమి ప్రభుత్వంలో ఉత్తరాంధ్రుల కలల సాకారం...

"ఇప్పటికే సంబంధిత పనులు పూర్తయాయి. ట్రయిల్ రన్ సక్సెస్ అయింది. 2017లో చంద్రబాబు నాయకత్వంలో 2500 కోట్ల రూపాయలతో 2500 ఎకరాల్లో భూసేకరణ చేసి భూమి పూజ చేశాం. తరువాత 2019లో గవర్నమెంట్ మారిపోయింది. దాంతో పనులు నిలిచిపోయాయి. మళ్లీ అధికారంలోకి వచ్చాక 2025లో చంద్రబాబు నాయుడు మార్గ నిర్దేశకత్వంలో యువ నాయకుడు రామ్మోహన్ నాయుడు చొరవ తీసుకుని ఎనిమిది మాసాల ముందే భోగాపురం ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం పూర్తి చేయించారు. మొన్ననే భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టులో మొదటి విమానం ల్యాండ్ అయింది. "

మూలపేట పోర్టు అందరికీ వరం

"భావనపాడు పోర్టు..దీని పేరు మార్చారు. మూలపేటపోర్టుగా తీసుకుని వచ్చారు. 2025లో ప్రజల సహకారంతో 90 శాతం సీ పోర్టు పూర్తి చేయించాం. రేపటి వేళ ఏప్రిల్ లో మొదటి షిప్పు మూలపేటకు తీసుకుని వచ్చేందుకు కృషి. మూలపేట సీ పోర్టు నుంచి భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టుకు ఆరు లైన్ల రహదారికి సంబంధించి డీటైల్డ్ ప్రాజెక్టు రిపోర్టు కూడా పూర్తైంది. అలానే విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రయివేటీకరణను అడ్డుకుని 15 వేల కోట్ల రూపాయలు పెట్టుబడులు పెట్టి మళ్లీ స్టీల్ ప్లాంట్ ను కాపాడుకోగలిగాం. "

త్వరలో మరో అన్నా క్యాంటీన్ ప్రారంభం

"2025 ఓ చారిత్రక సంవత్సరం. ఎన్నో మంచి పనులు చేశాం. ఈ ఏడాది వ్యాపారం బాగుందని సంబంధిత వర్గాలు నాతో చెప్పాయి. రైతులు బాగుండడంతో ఇదంతా సాధ్యం అయింది. అలానే రాజకీయంగా సహకరించని గ్రామాలకు సైతం అభివృద్ధి పనులు చేస్తున్నాం. 2025లో రెండు అన్నా క్యాంటీన్లకు శ్రీకారం చేశాం. కోటబొమ్మాళిలో ఇప్పటికే ఒకటి ప్రారంభం అయింది. మరొకటి మరో వారంలో టెక్కలిలో ప్రారంభం కానుంది. దీంతో టెక్కలి నియోజకవర్గానికి సంబంధించి నాలుగు మండలాల ప్రజలకూ ఉపయోగం. మొన్నటి వరకూ నందిగాం మండలం పలాస రెవెన్యూ డివిజన్లో ఉండేది. "

టెంపుల్ టూరిజానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం

ముఖ్య మంత్రి సహకారం .. చొరవతో టెక్కలి నియోజకవర్గ పరిధిలో తీసుకుని వచ్చాను. 2025 ఎన్నికల హామీని నెరవేర్చాను. కోటబొమ్మాళి డిగ్రీ కళాశాలకు అనుమతులు పునరుద్ధరించేందుకు కృషి చేసి సాధించాను. నాటి కుట్రలను ఛేదించాను. రేపటి ఉద్యోగ అవకాశాలకు అనుగుణంగా కోర్సులు పెట్టాలని ఆదేశించాను. అలానే టెంపుల్ టూరిజానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చి రావివలస ఎండల మల్లికార్జునుడి ఆలయానికీ, కోటబొమ్మాళి కొత్తమ్మతల్లి ఆలయానికి ఎనిమిది కోట్ల రూపాయల నిధులు మంజూరు చేయించాను. డిజైన్ కూడా పూర్తైంది. అతి త్వరలోనే ఆధునికీకరణ పనులు చేపట్టనున్నాం. 2026 చాలా కీలకం. రైతు భూ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యం. గత ప్రభుత్వం దుర్మార్గంగా వ్యవహరించింది. కానీ ఇవాళ సమస్యల పరిష్కారానికి తొలి ప్రాధాన్యం ఇస్తూ పనిచేస్తున్నాం. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి డిసెంబర్ వరకూ ఈ రాష్ట్రంలో ఉన్న భూ సమస్యలు పరిష్కరించాలని శపథం పూనారు. "

తప్పుల్లేకుండా పాసు పుస్తకాలు జారీ

"ప్రతి నెలా తొమ్మిదో తారీఖున భూ సమస్యల పరిష్కారానికి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రత్యేక గ్రీవెన్స్ నిర్వహించి సంబంధిత సమస్యలు తీర్చాలని ప్రణాళిక సిద్ధం చేశారు. కొత్త పాసుపుస్తకాల పంపిణీ చేస్తున్నాం. అలానే వ్యక్తుల ఫొటోలతో కాకుండా రాజముద్రతో పాసుపుస్తకాలు పంపిణీ చేయనున్నాం. పాసు పుస్తకాలలో తప్పులు దిద్దే క్రమంలో భాగంగా బ్లాక్ చైన్ సిస్టమ్ ను తీసుకుని వస్తున్నాం. తద్వారా మీ ఫోన్ లోనే ఎక్కడ తప్పు జరిగిందో తెలుసుకునేందుకు వీలుగా ఓ చారిత్రక కార్యక్రమానికి సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు శ్రీకారం దిద్దారు. రైతులు వీటిని ఉపయోగిం చుకుంటే భూ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం లభ్యం అవుతుంది. "

భూ సమస్యల పరిష్కారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ

"ఎందుకంటే భూమి అన్నది సెంటిమెంట్. దీనిని కేంద్రంగా చేసుకునే వివాదాలు నెలకొంటున్నాయి. గ్రామాలలో అశాంతి నెలకొంటోంది. వీటికి చెక్ పెట్టేందుకు సీఎంతో సహా అందరి మంత్రులూ దృష్టి సారిస్తున్నారు. వీటన్నింటినీ మీరు వినియోగించుకోవాలని కోరుతున్నాను. కూటమి ప్రభుత్వంలో రైతులే కాదు అన్ని వర్గాల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పనిచేస్తున్నాం. దీనిని మీరు గుర్తించాలి" మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పీఏసీఎస్ మాజీ అధ్యక్షులు కింజరాపు హరివర ప్రసాద్,టెక్కలి ఆర్డీవో కృష్ణమూర్తి కూటమి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఏపీలో కోడి పందాల జోరు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ, పశ్చిమగోదావరి, ఏలూరు, పోలవరం, కృష్ణా జిల్లాలో కోడి పందాలు భారీ ఎత్తున జరుగుతున్నాయి. బరుల వద్ద పందెం రాయుళ్లు, ప్రేక్షకులతో కోలాహలం నెలకొంది.

కోడిపందేల జాతర:

ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లాలో కోడిపందేలు జాతరను తలపిస్తున్నాయి. విజయవాడ శివారు ప్రాంతాల్లో గోదావరి జిల్లాలను తలద న్నేలా కోడి పందేలను నిర్వహిస్తున్నారు. రామవరప్పాడు, గుణదల, గన్నవరం, కంచికచర్లలో సినిమా సెట్‌లకు దీటుగా నిర్వాహకులు బరులను ఏర్పాటు చేశారు. వీక్షకులకు సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా ప్రత్యేక గ్యాలరీలు, డిజిటల్ స్క్రీన్‌లను ఏర్పాటు చేశారు. కేసరపల్లిలో నువ్వా-నేనా అనేలా కోడిపందేలు సాగాయి. గుడివాడ, నందిగామ, జగ్గయ్యపేట నియోజకవర్గాల్లోనూ హోరాహోరీగా కోడిపందేలు సాగాయి. ఇందులో కోట్లాది రూపాయలు చేతులు మారాయి. పందెంరాయుళ్ల కోసం యూపీఐ పేమెంట్, స్కానర్లు, క్యాష్ మిషన్ సదుపాయాలను ఏర్పాటు చేశారు. కోడి పందేల బరుల వద్ద ఆకర్షణీయమైన బహుమతులు పెట్టారు. వరుసగా ఐదారు పందేలు గెలిచిన వారికి బైకులను గిఫ్ట్ గా ఇస్తున్నారు. కోడిపందేల బరుల పక్కనే పెద్ద ఎత్తున గుండాట, పేకాట వంటి జూదక్రీడలను నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కోడిపం దేలను చూసేందుకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచే కాకుండా విదేశీయులు సైతం ఆసక్తి కనబరిచారు. రెండు కోళ్లు కొట్టుకోవడం తమను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసిందనీ, ఇదొక కొత్త అనుభూతిని విదేశీయులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

లక్షల్లో చేతులు మారుతున్న నగదు

నందిగామ నియోజకవర్గం పెనుగంచిప్రోలు మామిడి తోటలోని ఫంక్షన్ హాల్‌లో పేకాట జోరుగా జరిగింది. నవాబుపేట, లింగాల, షేర్ మహమ్మద్ పేట గ్రామాల్లో భారీగా బరులు పెట్టి కోడిపందాలు నిర్వహించారు. బరులు వద్ద బెల్ట్ షాపులు ఏర్పాటు చేసి పెద్ద ఎత్తున అనాధికార మద్యం విక్రయాలు కొనసాగించారు. బాపట్ల జిల్లా తీర ప్రాంతాల్లో పెద్ద ఎత్తున కోడి పందేలు జరిగాయి. రేపల్లె, వేమూరు నియోజకవర్గాల్లో పందెం రాయుళ్ల కోసం నిర్వాహకులు భారీగా బరులు ఏర్పాటు చేశారు. జనాల కోలాహలం మధ్య కత్తులు కట్టి కోడిపుంజులు తలపడుతున్నాయి. ఈ ప్రక్రియలో లక్షల్లో నగదు చేతులు మారుతుండటం గమనార్హం.

మరికొన్ని చోట్ల పందెం రాయుళ్లను ఆకర్షించేందుకు నిర్వాహకులు బైక్‌లను బహుమతులుగా పెట్టారు. కంకిపాడులో భారీ స్థాయిలో కోడిపందేల బరులు ఏర్పాటు చేశారు. జబర్దస్త్ ఫేం రాకెట్ రాఘవ పందేలకు హాజరై సందడి చేశారు. ముగ్గుల పోటీల్లో విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. ఏపీలో జరుగుతున్న సంబరాల్లో పాల్గొనేందుకు తెలంగాణ వాసులు మూడు నెలల ముందు నుంచే ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకుంటారని ఈ సందర్భంగా ఆయన తెలిపారు .

వీక్షకులకు గ్యాలరీలు ఏర్పాటు

గోదారి జిల్లాల్లో కోడిపందేల బరుల వద్ద సందడి వాతావరణం నెలకొంది. పశ్చిమగోదావరి జిల్లా భీమవరం, ఉండి నియోజకవర్గ పరిధిలో కోడి పందాలు, జూదం జోరుగా సాగుతున్నాయి. కోడి పందేలు వేసేందుకు పందెం రాయుళ్ళు బరులకు క్యూకట్టగా, కోడి పందేలను మించి జూద క్రీడలు జోరుగా సాగాయి. ఏలూరు జిల్లా నూజివీడు సమీపంలోని మీర్జాపురంలో మినీ స్టేడియంను తలపించేలా బరిని ఏర్పాటు చేశారు. వీక్షకులకు సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా గ్యాలరీలను ఏర్పాటు చేశారు. అదే విధంగా నిడదవోలు నియోజకవర్గ వ్యా ప్తంగా గ్రామాల్లో భారీ స్థాయిలో కోడిపందేలు ప్రారంభ మయ్యాయి. పెద్దఎత్తున పందెం డబ్బులు చేతులు మారాయి.

కోడి పందేలు చూసేవారి కోసం నిర్వాహకులు ఎల్‌ఈడీ తెరలను ఏర్పాటు చేశారు. అనకాపల్లి జిల్లా పాయకరావుపేట నియోజకవర్గంలో భారీ టెంట్లు, విద్యుత్ వెలుగులతో భారీ ఎత్తున బరులు ఏర్పాటుచేశారు. కోడిపందాలు చూసేందుకు ప్రత్యేక రుసుముతో పాస్‌లు తీసుకువచ్చారు. ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా నిర్వాహకులు బౌన్సర్లను నియమించారు. పురుషులతో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో మహిళలను కోడిపందేలను చూడటానికి ఆసక్తి కనబరిచారు.

రాయలసీమకు విస్తరించిన కోడిపందేలు

కోడిపందేల సంప్రదాయం రాయలసీమకు సైతం విస్తరించిం ది. కడప జిల్లా వేంపల్లెలోని పాములూరు రహదారి సమీపంలో మొట్టమొదటి సారిగా కోడి పందేల బరిని ఏర్పాటు చేయడంతో ప్రజలు భారీ సంఖ్యలో చేరుకొని కోడి పందేలు తిలకించారు. ఎర్రగుంట్ల మండలం చిలమకూరు గ్రామ సమీపంలో కోడిపందేలు జోరుగా సాగాయి. పందెంరాయుళ్ల మధ్య లక్షల రూపాయలు చేతులు మారాయి. సంప్రదాయ ముసుగులో కోళ్లకు కత్తులు కట్టి పెద్ద ఎత్తున హింసకు పాల్పడంపై పలువురు జంతుప్రేమికులు, సామాజికవేత్తలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిన్నటి వరకు చట్ట వ్యతిరేక జూదాలు, కోడిపందాలు నిర్వహిస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించిన పోలీస్, రెవెన్యూ అధికారులు నేడు మొహం చాటేశారని విమర్శలు చేస్తున్నారు.

"ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లాలో ఇంత భారీ ఎత్తున కోడి పందేలను నిర్వహించడం ఇదే మొదటి సారి. మేమంతా ఈ సంక్రాంతి పండుగను చాలా ఆనందంగా చేసుకుంటున్నాం. ఇక్కడ చిన్నపిల్లలు ఆడుకునేందుకు అన్ని రకాల సౌకర్యాలను ఇక్కడ ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయం"-స్థానికులు

మదనపల్లె రహదారులకు మహర్దశ తగ్గిన దూరాభారం

మదనపల్లె వాసులు తిరుపతి, రాయచోటి, అనంతపురం వెళ్లాలంటే ప్రయాణం ఒకప్పుడు నరకప్రాయంగా ఉండేది. సరైన రహదారి వ్యవస్థ లేక ప్రజలు అవస్థలు పడేవారు. ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితులు మారిపోయాయి. మదనపల్లె కేంద్రంగా ఏర్పడిన అన్నమయ్య జిల్లాలో జాతీయ రహదారులకు మహర్దశ వచ్చింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులతో జాతీయ రహదారులు అద్భుతంగా తయారయ్యాయి.

మదనపల్లె నుంచి పీలేరుకు:

మదనపల్లె నుంచి పీలేరుకు 55.90 కిలోమీటర్ల రహదారి నిర్మాణానికి రూ.1,577 కోట్లు ఖర్చు చేశారు. పీలేరు నుంచి తిరుపతి సమీపంలోని చెర్లోపల్లె వరకు 38.17 కిలోమీటర్ల దూరం ఉండగా 18.10 కిలోమీటర్ల రహదారి నిర్మాణాన్ని రూ.360 కోట్లతో పూర్తి చేశారు. ఈ రహదారి పూర్తయినప్పటి నుంచి మదనపల్లె, పరిసర మండలాల నుంచే కాకుండా కర్ణాటక రాష్ట్రం నుంచి తిరుపతికి వెళ్లే ప్రయాణికులు, వాహనాల సంఖ్య కూడా భారీగా పెరిగింది.

2.30 గంటల్లో తిరుపతి చేరుకునేలా:

మదనపల్లె-తిరుపతి రహదారి ప్రారంభం కావడంతో రవాణా సౌలభ్యం పెరిగింది. గతంలో తిరుపతి వెళ్లాలంటే 3.30 గంటల సమయం పట్టేది. ఇప్పుడు 2.30 గంటల్లోనే తిరుపతికి చేరుకునేలా మారింది. సత్యసాయి జిల్లాకు సులువుగా మదనపల్లె నుంచి ములకల చెరువు రోడ్డు విస్తరణ కోసం 40.46 కిలోమీటర్లకు గాను రూ.342.91 కోట్లు కేటాయించి పనులు పూర్తి చేశారు. దీంతో మదనపల్లె నుంచి సత్యసాయి జిల్లాకు వెళ్లేందుకు రవాణా సౌలభ్యం పెరిగింది.

రాయచోటి నుంచి చాగలమర్రి ప్రాంతానికి జాతీయ రహదారి నిర్మాణానికి రూ.1,250 కోట్లతో పనులు చేపట్టారు. రాయచోటి నుంచి వేంపల్లె వరకు రూ.250 కోట్లు ఖర్చు పెట్టి రోడ్ల నిర్మాణాలు అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దారు. దీంతో వైఎస్సార్ కడప జిల్లాకు వెళ్లే మార్గం పూర్తయింది. రాయచోటి నుంచి చిత్తూరు వెళ్లే జాతీయ రహదారి పనులు జరుగుతున్నాయి. జిల్లాలోని మదనపల్లె, పీలేరు, రాయచోటి పరిధిలో రాచమార్గాలుగా మారడంతో రవాణా సౌకర్యాలు పెరగడంతో పాటు మదనపల్లెలోని హార్సిలీ హిల్స్‌కు కూడా పర్యాటకులు పెరుగుతున్నారు.

రేపు ప్రారంభం కానున్న కాజా-గొల్లపూడి బైపాస్:

విజయవాడ పశ్చిమ బైపాస్‌లో కాజా నుంచి గొల్లపూడి, ఏలూరు వైపు (ఒకవైపు) వెళ్లే వాహనాలను సంక్రాంతి సందర్భంగా ఈ నెల 15 (గురువారం) నుంచి అనుమతించనున్నారు. ట్రయల్ రన్ కింద ద్విచక్ర వాహనాలు, కార్లు, బస్సులు, లారీలు ఇలా అన్ని రకాల వాహనాలు బైపాస్‌లో ప్రయాణించేందుకు అవకాశం కల్పించనున్నారు. ఈ మేరకు జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ (ఎన్‌హెచ్‌ఏఐ) అధికారులు ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. బుధవారం బైపాస్‌ను ఒకసారి పరిశీలించి గురువారం నుంచి వాహనాలను అనుమతించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. దీంతో చెన్నై, గుంటూరు వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాలు కాజా టోల్‌గేట్ దాటిన తర్వాత పశ్చిమ బైపాస్‌లోకి వచ్చి గొల్లపూడి మీదుగా చిన్నఅవుటపల్లి వరకు వెళ్లి, అక్కడ ఏలూరువైపు హైవేలోకి చేరుకొని వెళ్లిపోవచ్చు. ఇప్పటికే గొల్లపూడి నుంచి చిన్నఅవుటపల్లి మీదుగా వాహనాలు రాకపోకలు సాగిస్తున్నాయి. గురువారం కాజా వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాలు నేరుగా ఏలూరువైపు వెళ్లొచ్చు.

గుంటూరు వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాల కోసం

అలాగే గుంటూరు వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాలు ఈ బైపాస్‌లో గొల్లపూడి వద్ద విజయవాడ-హైదరాబాద్ హైవేలోకి చేరుకొని హైదరాబాద్ వైపు వెళ్లిపోవచ్చు. దీంతో గుంటూరు వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాల్లో ఏలూరు, హైదరాబాద్ వెళ్లే వాహనాలేవీ విజయవాడ నగరంలోకి రావాల్సిన అవసరం ఉండదు. అయితే ఈ పశ్చిమ బైపాస్‌లో గొల్లపూడి వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాలకు మాత్రం ప్రస్తుతం కాజా వరకు వచ్చేందుకు అవకాశం లేదని ఎన్‌హెచ్‌ఏఐ అధికారులు తెలిపారు. మధ్యలో కొన్ని చోట్ల పనులు జరుగుతున్నాయని అధికారులు తెలిపారు. ఆ వాహనాలకు ప్రస్తుతం అనుమతి ఉన్నట్లే గొల్లపూడి వైపు నుంచి వచ్చేటప్పుడు కృష్ణా నది పై వంతెన, సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు దాటిన తర్వాత మంగళగిరి-మందడం రోడ్డులోకి చేరుకొని సచివాలయం, హైకోర్టు వైపు వెళ్లొచ్చని తెలిపారు.

వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గాలిపటాల పంపిణీ

భట్టిప్రోలు, పెన్ పవర్ జనవరి, 14:
సంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకొని భోగి పండుగ రోజు అయినా బుధవారం స్థానిక వాసవి క్లబ్ అధ్యక్షులు తూనుగుంట్ల నాగభూషణం చిన్నారులకు గాలిపటాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా నాగభూషణం మాట్లాడుతూ భోగి సందర్భంగా తెల్లవారుజామున భోగిమంటలు వేయడం జరిగిందన్నారు. అనంతరం స్థానిక రథం సెంటర్లో 40 మంది చిన్నారులకు గాలిపటాలను వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో పంపిణీ చేసి చిన్నారులలో ఉత్సాహాన్ని నింపడం జరిగిందన్నారు. అదేవిధంగా రానున్న రోజుల్లో వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బూర్లే రామప్రసాదు, తోనుగుంట్ల ఈశ్వరుడు,మెంటా జగదీష్,చన్నా వెంకట అమామహేశ్వరరావు, చన్న వెంకటేశ్వరరావు, విడేల శ్రీనివాస్, నందిపాటి మనోజ్,క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

పెన్ పవర్
సెంట్రల్ ఆంధ్ర
కృష్ణా జిల్లా । ఎన్.టి.ఆర్. జిల్లా । గుంటూరు జిల్లా । పల్నాడు జిల్లా । బాపట్ల జిల్లా

అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ గోదాదేవి రంగనాయకుల కళ్యాణ మహోత్సవం భోగి పండుగ రోజు నిర్వహించిన ఆలయ అర్చకులు

కళ్యాణం నిర్వహించిన ఆలయ అర్చకులు శ్రీ కొమండారి సత్యనారాయణ చార్యులు-స్వామి వారి కళ్యాణం తిలకించిన భక్తులు ,మహిళలు

పెన్ పవర్ కారంపూడి డిసెంబర్ 14=
పల్నాడు జిల్లా కారంపూడి మండలం కారంపూడి లో కొలువై ఉన్న శ్రీదేవి భూదేవి సమేత చెన్నకేశవ దేవాలయంలో గోదాదేవి రంగనాయకుల కళ్యాణ మహోత్సవం భోగి రోజు బుధవారం కన్నుల పండుగ నిర్వహించారు. స్వామి వారి దేవాలయంలో ధనుర్మాసంలోని భాగంగా ఈరోజు 30 రోజు గోదాదేవికి ఇష్టమైన రోజు అలాగే ఈరోజు చెన్నకేశవ స్వామి వారి దేవాలయంలో గోదా రంగనాయకుల స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవము జరుపబడినది ఈ కళ్యాణానికి గ్రామస్తులందరూ మహిళా భక్తులు అత్యధిక సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారి కళ్యాణాన్ని తిలకించి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించి అన్న ప్రసాదాన్ని స్వీకరించి వెళ్లారు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన వారు దేవాలయ అర్చకులు శ్రీ కొమండూరి సత్యనారాయణ చార్యులు , శ్రీదేవి భూదేవి సమేత చెన్నకేశవ స్వామి దేవాలయ ట్రస్ట్ బోర్డు చైర్మన్ బిడి గొడుగుల లక్ష్మీనారాయణ, గారు మరియు దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు...

భోగి మంట వెలిగించి వేడుకలు ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే గళ్లా మాధవి...

పెన్ పవర్, గుంటూరు, జనవరి, 14.
గుంటూరు నగరంలోని ఎన్టీఆర్ స్టేడియం, జ్యోతిర్మయి అపార్ట్మెంట్ ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన సంక్రాంతి సంబరాల్లో గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యురాలు గళ్ళా మాధవి పాల్గొని భోగి వేడుకలను ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి, మేయర్ కోవెలమూడి రవీంద్ర లు భోగి మంటను వెలిగించి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఎన్టీఆర్ స్టేడియం మొత్తం సంక్రాంతి సంబరాలతో పండుగ శోభను సంతరించుకుందని, భోగి మంటలు, భోగి పళ్ళు, చిన్నారుల సందడి, పల్లెటూరి సాంప్రదాయ పూలు, పూరిళ్లు, రంగుల హరివిల్లులు, రంగుల ముగ్గులతో ఈ ప్రాంతం అంతా పండుగ వాతావరణంతో నిండిపోయిందని ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి తెలిపారు. తెలుగుదేశం పార్టీ, జనసేన పార్టీ, భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, పార్టీ క్యాడర్ అంతా కలిసికట్టుగా వచ్చి ఈ సంక్రాంతి సంబరాలను నిర్వహించుకోవడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. సంక్రాంతి అనేది కేవలం పిండి వంటలు, పండుగ మాత్రమే కాదని, మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, ఆచార వ్యవహారాల ప్రతిబింబమని, హరిదాసులు, గంగిరెద్దులు, కోడి పందాలు, భోగి పళ్ళు, రంగుల ముగ్గులు వంటి ప్రతి సంప్రదాయానికి ప్రతీక అని, ఇవన్నీ మన భారతీయ సంస్కృతికి, ముఖ్యంగా ఆంధ్రుల సంస్కృతికి అద్దం పడుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి పేర్కొన్నారు. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా ప్రతి ఇల్లు సుఖసంతోషాలతో, అష్టైశ్వర్యాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో తులతూగాలని కోరుకుంటూ, ప్రజలందరికీ భోగి, సంక్రాంతి, కనుమ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్డీయే కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళలు, యువత, చిన్నారులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

వైసీపీ నేతలు దహనం చేయాల్సింది జీవోలు కాదు.. తమలోని విద్వేష లక్షణాలు.. వినాశనకర ఆలోచనల్ని: ప్రత్తిపాటి

-జీవోలు కాల్చినంత మాత్రాన.. పేదలకందే నాణ్యమైన వైద్యసేవల కార్యాచరణ నిలిచిపోదు.

-పీపీపీ విధానాన్ని దిల్లీలో ఆమోదించి..రాష్ట్రంలో వ్యతిరేకించడం వైసీపీ రెండు నాల్కల ధోరణికి నిదర్శనం.

చిలకలూరిపేట రూరల్, పెన్ పవర్, జనవరి 14 :
చిలకలూరిపేట: జగన్ మెప్పుకోసం వెంపర్లాడే క్రమంలో వైసీపీనేతలు రోజురోజుకీ విచక్షణా జ్ఞానం కోల్పోతున్నారు. ప్రజామోదం పొందిన పాలకుల నిర్ణయాల్ని వ్యతిరేకిస్తూ ప్రజల్లో పలుచన అవుతున్నారు. పీపీపీ విధానంపై కోటిసంతకాల సేకరణ పేరిట ప్రజల్లో అభాసుపాలైనా వారిలో మార్పురాలేదు. భోగి మంటల్లో వైసీపీనేతలు దహనం చేసింది పీపీపీ జీవోలుకాదు.. ఏళ్లనుంచి వారిలో గూడుకట్టుకు పోయిన అసత్యాలు.. అబద్ధాలను. వైసీపీ నేతలు దహనం చేయాల్సింది పీపీపీ జీవోలు కాదు... తమలోని విద్వేష లక్షణాల్ని..వినాశకర ఆలోచనల్ని. ప్రజలు మెచ్చే పాలకుల నిర్ణయాలపై అసంతృప్తి.. తిరుగుబాటు, వైసీపీ సిద్ధాంతమా లేక జగన్ స్వార్థ రాజకీయమో ఆ పార్టీనేతలే చెప్పాలి. పీపీపీ మోడల్ సాధ్యాసాధ్యాలు, తద్వారా కలిగే ప్రయోజనాలపై

కేంద్రం నియమించిన కమిటీసభ్యులుగా ఢిల్లీలో విధానాన్ని సమర్థించడం.. రాష్ట్రంలో వ్యతిరేకించడం వైసీపీ రెండు నాల్కల ధోరణి కాదా? మెడికల్ కాలేజీల ప్రైవేటీకరణ రాద్ధాంతం.... ముమ్మాటికీ వైసీపీ విషప్రచారమే.

జీవోలు కాల్చినంత మాత్రాన.. నాణ్యమైన వైద్యసేవల కార్యాచరణ నిలిచిపోదు.

పీపీపీ జీవో ప్రతుల్ని కాల్చినంత మాత్రాన పేదలకు నాణ్యమైన వైద్యసేవల కార్యాచరణ నిర్ణయం నిలిచిపోదు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ భాగస్వామ్య నమూనాతో కూడిన అభివృద్ధిని వ్యతిరేకించడమంటే... పేదల ఆరోగ్యంతో చెలగాటమాడటం.. రాష్ట్ర వైద్యరంగ ప్రగతికి తూట్లు పొడవడమే అవుతుంది. అభివృద్ధి, సంక్షేమానికి అడ్డుపడే అంతుచిక్కని వ్యాధి నుంచి బయటపడనంతకాలం వైసీపీనేతలు ఇలాంటి ప్రజా వ్యతిరేక చర్యలకు పాల్పడుతూ, ప్రజల్లోచులకన అవుతూనే ఉంటారు.” అని మాజీమంత్రి ప్రత్తిపాటి బుధవారం ఒక ప్రకటనలో ఎద్దేవాచేశారు.

కోడి కత్తులు తయారీ ముఠాను గుట్టు రట్టు చేసిన నల్లపాడు స్పెషల్ బ్రాంచ్ పోలీసులు...

బపెన్ పవర్, గుంటూరు, జనవరి, 14.
గుంటూరు జిల్లా ఎస్పీ వకుల్ జిందల్ ఆదేశాల మేరకు, ఎస్బి డీఎస్పీ శ్రీనివాసులు, ఎస్బి సీఐ అలహరి శ్రీనివాస్‌పర్యవేక్షణలో స్పెషల్ బ్రాంచ్ పోలీస్ సిబ్బంది జిల్లా వ్యాప్తంగా కోడి పందేలు జరగకుండా పటిష్ట నిఘా ఏర్పాటు చేసి, కోడి పందేల నిర్వహకులు, కోడి కత్తులు తయారు చేసి సరఫరా చేసే వ్యక్తులు, కోడి పందేల కోసం బరులు ఏర్పాటు చేస్తున్న వారిని గుర్తిస్తూ చట్ట ప్రకారం కఠిన చర్యలు చేపడుతున్నారు.

ఈ క్రమంలో నల్లపాడు స్పెషల్ బ్రాంచ్ పోలీస్ వారికి అందిన విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు, నల్లపాడు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని నాయుడుపేట, అంబేద్కర్ కాలనీ (జిందాల్ ఫ్యాక్టరీ సమీపంలో)లోని ఒక నివాస గృహంలో కోడి కత్తులు తయారు చేస్తూ, వాటికి సాన పెట్టి అక్రమంగా వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఈ సమాచారాన్ని ఎస్బి సీఐ కి తెలియజేయగా, ఆయన ఆదేశాల మేరకు నల్లపాడు పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది సహకారంతో సదరు ఇంటిపై దాడి నిర్వహించగా, బండి బాలచంద్ర, తండ్రి బ్రహ్మయ్య, వయస్సు 49 సంవత్సరాలు, నివాసం శ్రీనివాసరావు పేట, గుంటూరు అనే వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. దాడిలో భాగంగా అక్కడ ఉన్న 60 కోడి కత్తులు, మూడు కోడి కత్తులకు సాన పెట్టే మిషన్లను స్వాధీనం చేసుకొని, తదుపరి విచారణ నిమిత్తం నల్లపాడు పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా కోడి పందేలు నిర్వహిస్తూ జీవ హింసకు పాల్పడే వారిపట్ల ఎలాంటి సడలింపు ఉండదని, చట్టాన్ని ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్ట ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని పోలీస్ అధికారులు హెచ్చరించారు

గ్రామ దేవత శ్రీ దండి పార్వతి అమ్మవారి గ్రామోత్సవం.

భట్టిప్రోలు, పెన్ పవర్ జనవరి, 14:
సంక్రాంతి పర్వదినాలను పురస్కరించుకుని మండల కేంద్రమైన భట్టిప్రోలు లో కొలువై ఉన్న గ్రామ దేవత శ్రీ దండీ పార్వతి అమ్మవారి గ్రామోత్సవం బుధవారం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. బుధవారం సాయంత్రం శ్రీ దండి పార్వతి అమ్మవారి సేవ యాదవ సంఘం ఆధ్వర్యంలో అమ్మవారిని కోవెల నుండి ప్రత్యేక పల్లకిపై ప్రతిష్టించి బ్రహ్మోత్సవాన్ని ప్రారంభించారు. కనక తప్పెట్లు,యువకుల కోలాటాలు ముందు సాగగా అమ్మవారిని గ్రామంలోని వీధివీధిన ఊరేగింపు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాదవ సంఘానికి చెందిన పెద్దలు,యువకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని గ్రామోత్సవాన్ని నిర్వహించారు.

ఉత్సాహంగా 16వ రాష్ట్ర స్థాయి ఎడ్ల బల ప్రదర్శన (పోలు రాధా) పోటీలు ...

- రెండు విభాగాలలో పాల్గొన్న 30కి పైగా ఎడ్ల జతలు:

పెన్ పవర్ బ్యూరో బాపట్ల జనవరి 13
సంక్రాంతి సంబరాలలో భాగంగా మాజీ ఎమ్మెల్సీ అన్నం సతీష్ ప్రభాకర్ గారి ఆధ్వర్యంలో భీమావారిపాలెం కోదండ రామాలయం వారి నిర్వహణలో ఉత్సాహంగా జరిగిన సాంప్రదాయ ఎడ్ల బల ప్రదర్శన పోటీలు...

ఈ పోటీలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరురైన డి.యస్.పి గోగినేని రామాంజనేయులు మరియు పట్టణ సి.ఐ రాంబాబు కాపు సేవా సంఘం వారి ఆధ్వర్యంలో పాల్గొన్న ప్రతి ఎడ్ల జాతికి ఇత్తడి బిందె, బకెట్ బహుకరణ చేయడం జరిగినదిఈ కార్యక్రమ నిర్వహణా కమిటీ రౌతు శ్రీనివాసరావు, ఆళ్ళ శ్రీనివాసరావు, ఇక్కుర్తి శ్రీనివాసరావు , ఇనపగోళ్ళ రంగారావు, కోటికలపూడి సురేష్, జిడుగు శ్రీనివాసరావు, భీమా నరసింహారావు, భీమా రాము, కత్తి రామకృష్ణ, రౌతు రామాంజనేయులు, అన్నం శ్రీనివాసరావు, ధూళిపాళ్ళ శ్రీనివాసరావు, భీమా శంకర్, ఆళ్ళ శివ తదితరులు..

ప్రజల జీవితాల్లో 'భోగి' కొత్త వెలుగులు నింపాలి

-: డాక్టర్ చింతలపూడి అశోక్ కుమార్.

-అద్దంకిలో ఘనంగా వైఎస్ఆర్ సీపీ భోగి వేడుకలు.. కుటుంబ సమేతంగా పాల్గొన్న నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్.

-యర్రగొండపాలెంలో ఎడ్ల బలప్రదర్శనకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరు.

అద్దంకి, పెన్ పవర్, జనవరి 14:
భోగి పండుగ ప్రజల జీవితాల్లోని కష్టాలను తొలగించి, సరికొత్త వెలుగులు నింపాలని అద్దంకి నియోజకవర్గ వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయకర్త డాక్టర్ చింతలపూడి అశోక్ కుమార్ ఆకాంక్షించారు. సంక్రాంతి సంబరాల్లో భాగంగా మంగళవారం అద్దంకి పట్టణంలోని బంగ్లా రోడ్డులో వైఎస్ఆర్ సీపీ ఆధ్వర్యంలో భోగి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి డాక్టర్ అశోక్ కుమార్ తన కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి హాజరయ్యారు.

సాంప్రదాయబద్ధంగా వేడుకలు

తెల్లవారుజామునే డాక్టర్ అశోక్ కుమార్ దంపతులు భోగి మంటలు వేసి, సంప్రదాయబద్ధంగా పండుగను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భోగి పండుగ మన సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని, పాత వాటిని విడిచిపెట్టి కొత్త లక్ష్యాలతో ముందుకు సాగే పర్వదినమని పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గంలోని రైతులు, కార్మికులు, యువత, మహిళలు సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో వర్ధిల్లాలని, ప్రతింటా సంక్రాంతి లక్ష్మి తాండవించాలని కోరుతూ ప్రజలకు భోగి, సంక్రాంతి, కనుమ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

కార్యకర్తలతో కలిసి టీ తాగుతూ..

అశోక్ కుమార్ దంపతులు భోగి మంటలు వేసి పండుగను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ కోలాహలం నెలకొంది. తమ అభిమాన నాయకుడిని, ఆయన కుటుంబ సభ్యులను చూసేందుకు, కరచాలనం చేసేందుకు కార్యకర్తలు, స్థానికులు ఎగబడ్డారు. ఎంతో ఉత్సాహంగా సెల్ఫీలు, ఫోటోలు దిగారు. అనంతరం డాక్టర్ అశోక్ కుమార్ కార్యకర్తలతో కలిసి స్థానికంగా ఉన్న ఓ టీ షాప్ వద్ద సామాన్యుడిలా చాయ్ తాగుతూ, వారితో కాసేపు ముచ్చటించారు. అందరికీ పేరుపేరునా పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

100 పడకలఆసుపత్రి సాధనే ధ్యేయం

విలేకరుల సమావేశంలో డాక్టర్ అశోక్ కుమార్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. "అద్దంకి పట్టణం ఇప్పుడు రెవిన్యూ డివిజన్‌గా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో ఇక్కడ వైద్య సేవలు మరింత మెరుగుపడాల్సిన అవసరం ఉంది. డివిజన్ స్థాయికి తగ్గట్టుగా 100 పడకల ఆసుపత్రిని తీసుకురావడం ఎంతో ప్రాముఖ్యత సంతరించుకుంది. అద్దంకి ప్రజల ఆరోగ్య భద్రత కోసం ఈ ఆసుపత్రిని సాధించడమే నా తదుపరి లక్ష్యం," అని ఆయన వెల్లడించారు. భోగి మంటలు ప్రజల కష్టాలను తొలగించి, వారి జీవితాల్లో కొత్త వెలుగులు నింపాలని ఆకాంక్షించారు.

ఎడ్ల బలప్రదర్శనలో ముఖ్య అతిథిగా

యర్రగొండపాలెం నియోజకవర్గంలో నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు తాటిపర్తి. చంద్రశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జాతీయ స్థాయి ఒంగోలు జాతి ఎడ్ల బల ప్రదర్శన పోటీలకు డాక్టర్ అశోక్ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.
ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మన గ్రామీణ క్రీడలు, ఆచార వ్యవహారాలను ప్రతిబింబించేలా ఇలాంటి పోటీలను నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. రైతులు, ప్రజల నుంచి ఈ పోటీలకు వస్తున్న స్పందన అద్భుతంగా ఉందని, ఇది మన సంస్కృతి పట్ల వారికి ఉన్న మక్కువను తెలియజేస్తోందని కొనియాడారు.
ఈ కార్యక్రమంలో అద్దంకి పట్టణ వైఎస్ఆర్ సీపీ అధ్యక్షుడు కాకాని. రాధా కృష్ణమూర్తి, అద్దంకి మండల కన్వీనర్ గుజ్జుల. జగన్మోహన్ రెడ్డి, కొరిశపాడు మండల కన్వీనర్ పాలపర్తి. శ్రీధర్ (చిట్టి) తదితరులు పాల్గొన్నారు. పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని శుభాకాంక్షలు పంచుకున్నారు.

టోర్నమెంట్‌ను ప్రారంభించిన బాపట్ల పార్లమెంట్ సభ్యులు తెన్నేటి కృష్ణప్రసాద్:

పెన్ పవర్ బ్యూరో బాపట్ల జనవరి 13
క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక ఆర్ట్స్ కళాశాల క్రీడా ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన "వెటరన్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్" బుధవారం అత్యంత ఉత్సాహంగా ప్రారంభమైంది. ఈ క్రీడా పోటీలను లోక్ సభ ప్యానల్ స్పీకర్ మరియు బాపట్ల పార్లమెంట్ సభ్యులు తెన్నేటి కృష్ణప్రసాద్ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి, బ్యాటింగ్ చేసి అధికారికంగా ప్రారంభించారు.కార్యక్రమ విశేషాలు: గతంలో బాపట్ల ఆర్ట్స్ కళాశాల తరపున ప్రాతినిధ్యం వహించిన పాత విద్యార్థులందరినీ ఒకే వేదికపైకి తీసుకురావాలనే ఉద్దేశంతో ఈ వెటరన్ టోర్నమెంట్‌ను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ తెన్నేటి కృష్ణప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. బాపట్ల లో క్రికెట్ స్టేడియం ఏర్పాటుకు నా వంతు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు, వివేకానంద కాలనీలో క్రికెట్ నెట్ ప్రాక్టీస్ చేయటానికి స్థలాన్ని ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. చదువుతో పాటు క్రీడలు మనిషికి మానసిక ఉల్లాసాన్ని, శారీరక దృఢత్వాన్ని ఇస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఎంతో కాలం తర్వాత పాత విద్యార్థులంతా కలిసి ఇలా క్రీడల్లో పాల్గొనడం అభినందనీయమని ఆయన కొనియాడార ఈ కార్యక్రమంలో బాపట్ల క్రికెట్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ రఘు, సెక్రటరీ రామ్మోహన్, టీడీపీ నాయకులు, సాదు నాగేశ్వరావు, నక్క ప్రకాష్ రావు, ఆర్ నాగేశ్వరావు, బోగిరి పృథ్వీ రాజ్, స్టాలిన్,ఇతర కార్యకర్తలు, క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు

అన్న నందమూరి తారక రామారావు వర్ధంతి సందర్భంగా జాతీయస్థాయిఎడ్ల బల ప్రదర్శన కార్యక్రమం..

చిలకలూరిపేట రూరల్, పెన్ పవర్, జనవరి 14 :
చిలకలూరిపేట : తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకులు, దివంగత అన్న నందమూరి తారకరామారావు వర్ధంతిని పురస్కరించుకుని ఈ నెల జనవరి 18వ తేదీ నుంచి జాతీయస్థాయి ఎడ్ల బల ప్రదర్శన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు పార్టీ శ్రేణులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని జనవరి 23న యువనేత నారా లోకేష్ జన్మదినం వరకు ఘనంగా నిర్వహించనున్నామని వారుపేర్కొన్నారు. చిలకలూరిపేట పట్టణంలోని గోల్కొండ గార్డెన్ నందు జనవరి 18 నుంచి జనవరి 23 వరకు ఈ జాతీయ స్థాయి ఎడ్ల బల ప్రదర్శన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు నిర్వాహకులు వెల్లడించారు. దేశవ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధి చెందిన ఒంగోలు జాతి ఎడ్ల జట్లు ఈ పోటీలలో పాల్గొననున్నాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని మాజీ మంత్రి,శాసనసభ్యులు ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు ఆదేశాల మేరకు నిర్వహిస్తున్నామని ప్రత్తిపాటి ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు పేర్ని వీరనారాయణ, తేళ్ల సుబ్బారావు, చిరుమామిళ్ల వీరయ్య చౌదరి మరియు కందిమళ్ళ సాంబశివరావు తెలిపారు. వివిధ కేటగిరీలలో పోటీలు నిర్వహించి ప్రతి కేటగిరీలో 9బహుమతులు అందించనున్నట్లు వివరించారు. రైతుల సంప్రదాయ క్రీడలను ప్రోత్సహించడమే లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త నెల్లూరి సదాశివరావు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ షేక్ కరీముల్లా, మున్సిపల్ చైర్మన్ షేక్ రఫాని, సీనియర్ నాయకులు, బత్తినేని శ్రీనివాసరావు, చిలకలూరిపేట పట్టణ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పఠాన్ సమద్ ఖాన్, మద్దుమాల రవి, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు జవ్వాజి మదన్ మోహన్, బండారుపల్లి సత్యనారాయణ, కామినేని సాయి బాబా, గుర్రం నాగ పూర్ణ చంద్రరావు, మద్దూరి వీరారెడ్డి, అంబటి సోంబాబు, దగ్గుమల్లి సాంబశివరావు, అచ్చుకోల విజయభాస్కర్ రావు, మూరుకొండ మల్లి బాబు, వల్లేటి హిమంతురావు, బేరింగ్ మౌలాలి, మార్కెట్ యార్డ్ వైస్ చైర్మన్ పిల్లి కోటేశ్వరరావు, ఇనగంటి జగదీష్, కొండా వీరయ్య, కొత్త కోటేశ్వరరావు, షేక్ మస్తాన్ వలి, అవ్వరు లక్ష్మణ్, నందం చంద్రశేఖర్, గట్టుపల్లి మాణిక్యారావు, చిన్న నాయక్ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భక్తి శ్రద్ధలతో శ్రీ గోదాదేవి.రంగనాయక స్వామి వారి కళ్యాణం.

భట్టిప్రోలు, పెన్ పవర్ జనవరి, 14:
మండల కేంద్రమైన భట్టిప్రోలులోని శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి దేవస్థానంలో బుధవారం రాత్రి శ్రీ జనార్ధన స్వామి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో 23 వ వార్షిక ధనుర్మాస ఉత్సవాలను పురస్కరించుకొని శ్రీ గోదాదేవి రంగనాయక స్వామి వారి కళ్యాణమును అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. కళ్యాణ పూజలో కూర్మాల మురళీకృష్ణ.. హరిణికుమారి, ఆత్మూరి శివ నాగ సత్యవీర వెంకట సుబ్బారావు.. స్వాతి,పువ్వాడ గణేష్.. వైష్ణవి,పల్లపోతు సాయి రవితేజ..వెంకట నాగ ఆంజనేయ మైథిలి,చెన్నగిరి రాంబాబు(పాపారావు)..శారదా దేవి దంపతులు పూజలో పాల్గొన్నారు. స్వామివారి కల్యాణాన్ని పాతూరి కాంతారామ శర్మ జరిపించారు. ఈ కార్యక్రమాలను శ్రీ జనార్ధన స్వామి సేవా సమితి ఆర్గనైజర్లు మాటూరు లక్ష్మీ సుజాత,కోట సంధ్యారాణి,ఆత్మూరి భవాని,గౌరవ సలహాదారు బూర్లే అరుణకుమారి, మరియు కార్యవర్గ సభ్యులు పర్యవేక్షించారు. అనంతరం సమారాధన కార్యక్రమాన్ని దేవాలయ ప్రాంగణంలో నిర్వహించారు.

బాపట్ల పోలీస్ పరేడ్ గ్రౌండ్‌లో మిన్నంటిన సంక్రాంతి సంబరాలు

-కుటుంబసమేతంగా ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన జిల్లా ఎస్పీ బి.ఉమామహేశ్వర్

-ఆకట్టుకున్న మహిళా పోలీసులు వేసిన రంగవల్లులు-ద్విచక్ర వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించండి

-జిల్లా ప్రజలకు, మీడియా మిత్రులకు, పోలీస్ సిబ్బందికి వారి కుటుంబ సభ్యులకు సంక్రాంతి పండుగ శుభాకాంక్షలు

-జిల్లా ఎస్పీ బి.ఉమా మహేశ్వర్

పెన్ పవర్ బ్యూరో బాపట్ల జనవరి 13
ద్విచక్ర వాహనాలపై ప్రయాణించే వారు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని జిల్లా ఎస్పీ బి.ఉమామహేశ్వర్ ప్రజలకు సూచించారు. తెలుగువారి అతిపెద్ద పండుగ, సంస్కృతికి ప్రతీక అయిన సంక్రాంతిని పురస్కరించుకుని బాపట్ల జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక పోలీస్ పరేడ్ గ్రౌండ్‌లో "సంక్రాంతి సంబరాలు – 2026" అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ వేడుకలకు జిల్లా ఎస్పీ ముఖ్య అతిథిగా కుటుంబ సమేతంగా విచ్చేసి వేడుకలలో పాల్గొన్నారు.

నిత్యం శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో, కేసుల దర్యాప్తులో తలమునకలయ్యే పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది, సంక్రాంతి వేడుకలలో తమ వృత్తిపరమైన ఒత్తిడిని పక్కన పెట్టి ఉత్సాహంగా ఈ సంబరాల్లో పాల్గొన్నారు. పరేడ్ గ్రౌండ్ అంతా ఒక పల్లెటూరిని తలపించేలా ఎడ్లబండ్లు, రంగురంగుల రంగవల్లులు, డూడూబసవన్నల విన్యాసాలు, హరిదాసుల కీర్తనలు, మహిళల కోలాట, చిన్నారుల భరతనాట్యం నృత్యాల ప్రదర్శన తదితర కార్యక్రమాలు అలరించాయి. భోగిమంటలు వేసి వాటి చుట్టూ మహిళలు చేసిన నృత్యాలు ఆకట్టుకున్నాయి.

పండుగ శోభను రెట్టింపు చేస్తూ మహిళా పోలీస్ అధికారులు మరియు సిబ్బంది వేసిన రంగవల్లులు (ముగ్గులు) అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. తెలుగు సంప్రదాయాన్ని ప్రతిబింబించేలా గొబ్బెమ్మలు,హరిదాసులు, బసవన్నల చిత్రాలతో వేసిన ముగ్గులను ఎస్పీ వారి కుటుంబ సభ్యులు స్వయంగా తిలకించి, వారి సృజనాత్మకతను మనసారా అభినందించారు.

సంబరాలలో భాగంగా పోలీస్ అధికారులకు మరియు సిబ్బందికి నిర్వహించిన కబడ్డీ, వాలీబాల్ పోటీలు అత్యంత ఉత్కంఠగా సాగాయి. చిన్నారులకు నిర్వహించిన పెయింటింగ్, మ్యూజికల్ చైర్స్, మహిళలకు నిర్వహించిన మ్యూజికల్ చైర్స్ పోటీలు ఆహ్లాదకరంగా సాగాయి. ఎస్పీ స్వయంగా దగ్గరుండి క్రీడాకారులను ఉత్సాహపరిచారు. గెలుపోటముల కంటే టీమ్ స్పిరిట్ ముఖ్యమని ఈ పోటీలు నిరూపించాయి.

జిల్లా ఎస్పీ తెలుగుదనం ఉట్టిపడే వస్త్రధారణలో ఎద్దుల బండి పై ప్రయాణించి అలరించారు, క్రీడాపోటీలను వీక్షించి విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు, బసవన్నల ఆహారం అందించారు, రంగవల్లుల పోటీలలో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరు విజేతలుగా ప్రకటించి అందరికి బహుమతులు అందజేశారు. అనంతరం క్యాంప్ ఫైర్ వెలిగించి అందరికి సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ సంక్రాంతి సంబరాల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది మరియు వారి కుటుంబ సభ్యులకు సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. పోలీస్ కుటుంబ సభ్యులందరూ ఒకే కుటుంబంలా కలిసి ఈ వేడుకలు జరుపుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. సంక్రాంతి అనేది కేవలం ఒక వేడుక మాత్రమే కాదని, దీని వెనుక ఎంతో లోతైన అర్థం ఉందని పేర్కొన్నారు. సంక్రాంతి పండుగ కష్టానికి ప్రతిఫలమని, శ్రమకు గుర్తింపు అని, కుటుంబ బాంధవ్యాలకు బలం చేకూర్చే పండుగని తెలిపారు. రైతు ఏడాది పొడవునా కష్టపడి పండించిన పంట చేతికి వచ్చే శుభ తరుణం ఇదని, రైతులు, రైతు కూలీలతో పాటు అనేకమంది తమ శ్రమకు గుర్తింపుగా ఈ పండుగను జరుపుకుంటారని వివరించారు. తెలుగువారు దేశవిదేశాల్లో ఎక్కడ ఉన్నా సరే, సంక్రాంతికి తమ స్వస్థలాలకు చేరుకుని మన సంస్కృతి సంప్రదాయాలను మేళవిస్తూ, రేపటి తరాలకు వాటి విలువలను తెలియజేసేలా ఈ పండుగను జరుపుకుంటారని కొనియాడారు. ఇతర శాఖల విధులతో పోలిస్తే పోలీస్ శాఖలో విధులు చాలా విభిన్నంగా ఉంటాయని, రాత్రనక పగలనక శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో భాగంగా 24 గంటలు నిరంతరం విధులు నిర్వహించాల్సి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. పండుగలు, వేడుకలు లేదా కుటుంబంలో ముఖ్యమైన కార్యక్రమాలు ఉన్నప్పటికీ, వాటన్నింటినీ పక్కన పెట్టి ప్రజా భద్రతకే తాము ప్రథమ ప్రాధాన్యత ఇస్తామని చెప్పారు. ఇలా నిరంతరం సమాజం కోసం పని చేసే క్రమంలో ఉండే ఒత్తిడి నుండి కొద్దిపాటి విరామం పొందడానికి ఇటువంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో దోహదపడతాయన్నారు. జిల్లాలోని అన్ని సబ్ డివిజన్ల నుండి వచ్చిన పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది, మహిళా పోలీసులు ఉదయం నుండి ఈ సంక్రాంతి సంబరాల్లో పాల్గొని ఆటలు, కోలాటం, హరిదాసు కీర్తనలు, గంగిరెద్దుల నృత్యాలతో అలరించడం పాత మధుర స్మృతులను, పల్లెటూరి వాతావరణాన్ని గుర్తుకు తెస్తున్నాయని తెలిపారు. ప్రస్తుతం మనమంతా సాంకేతిక యుగంలో వేగంగా ముందుకు వెళ్తున్నామని, సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిపుచ్చుకుంటూ అభివృద్ధి చెందడం ఎంత ముఖ్యమో, మన సంస్కృతి సంప్రదాయాలను, ఆచార వ్యవహారాలను మరువకుండా ఉండటం కూడా అంతే ముఖ్యమని సూచించారు. పండుగల ఉద్దేశాలను గ్రహించి అందరూ కూడా కుటుంబ బాంధవ్యాలను బలోపేతం చేసుకుంటూ ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో పండుగలు జరుపుకోవాలన్నారు. అదేవిధంగా, బాపట్ల జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం నేర నియంత్రణలో, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో మరియు ప్రజలకు చేరువయ్యేలా అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేస్తోందని, రాబోయే రోజుల్లో మరింత ఉత్సాహంతో పనిచేస్తారని ఆశిస్తున్నానని తెలిపారు. జిల్లా పోలీస్ శాఖలోని హోంగార్డు నుండి ఉన్నత స్థాయి అధికారుల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ ఐక్యతతో, పరస్పర గౌరవంతో సమిష్టిగా పనిచేసి జిల్లా పోలీస్ ఖ్యాతిని పెంపొందించాలని కోరారు. ఈ సంక్రాంతి పండుగ మనందరిలో కొత్త ఉత్సాహాన్ని, మంచి ఆలోచనా శక్తిని నింపాలని, రాబోయే రోజుల్లో మరింత సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహిస్తూ బాపట్ల జిల్లా ప్రజానీకానికి మరింత చేరువవుతూ రాష్ట్రంలోనే ఆదర్శవంతంగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు. పోలీస్ సిబ్బంది 24 గంటలు విధి నిర్వహణలో ఉండటానికి వారి కుటుంబ సభ్యుల సహకారం ఎంతో ఉందని, వారి మద్దతును మనస్ఫూర్తిగా అభినందిస్తున్నానని తెలిపారు. ఈ సంక్రాంతి పండుగ అందరి జీవితాల్లో సుఖసంతోషాలను, ఆరోగ్యాన్ని నింపాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఎస్పీ జిల్లా ప్రజలకు, పాత్రికేయులకు ప్రత్యేకంగా సంక్రాంతి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. నూతన కాంతులు, సంతోషాలు నింపాలని ఆకాంక్షించారు. తెలుగు సంస్కృతి సంప్రదాయాల మేలవింపుతో కుటుంబసభ్యులు, ఇంటిల్లిపాది సంతోషంగా సంక్రాంతి పండుగను నిర్వహించుకోవాలన్నారు. చట్ట వ్యతిరేక కార్యకలాపాల జోలికెళ్లకుండా మకర సంక్రాంతి ఆనందంగా జరుపుకోవాలని తెలియజేశారు. సంక్రాంతి పండగను పురస్కరించుకొని బంధువుల ఇళ్లకు, స్వగ్రామాలకు ద్విచక్ర వాహనాలపై ప్రయాణించే ప్రజలు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని తెలిపారు. హెల్మెట్ ధరించడం వల్ల ఏదైనా అనుకోని ప్రమాదం చోటు చేసుకున్న ప్రాణాపాయం నుండి బయటపడే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. మీ నిర్లక్ష్యం విలువ మీ కుటుంబాలలో తీరని లోటు మిగిల్చే అవకాశం ఉందని గుర్తించాలన్నారు. ప్రయాణాలు చేసే సమయంలో అప్రమత్తంగా ఉంటూ రోడ్డు భద్రత నియమాలను ప్రతి ఒక్కరు పాటించాలని తెలిపారు. జూద క్రీడలకు దూరంగా ఉంటూ సాంప్రదాయ క్రీడలను నిర్వహించుకోవాలని ప్రజలకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాపట్ల, చీరాల, రేపల్లె, సీసీఎస్, ఏ.ఆర్ డిఎస్పీలు, జిల్లాలోని సిఐలు, ఎస్.ఐలు, మహిళా పోలీస్ సిబ్బంది, వారి కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డాన్స్, సంగీతం, కరాటే, క్రికెట్ రంగాల్లో ముందడుగు.. రాజాసాబ్ దీపక్..

బపెన్ పవర్, గుంటూరు, జనవరి, 14.
ఎన్ టీ ఆర్ జిల్లా నందిగామ ప్రాంతానికి చెందిన వెలిశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు మనవడు బాలాజీ బ్యాంగిల్స్ వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ యజమాని వెలిశెట్టి రవికుమార్ దేవకి దంపతుల కుమారుడు దీపక్ సూర్య వెలిశెట్టి (17) నూతనంగా విడుదలైన ప్రభాస్ హీరోగా నటించిన రాజా సాబ్ సినిమాలో నటించడంతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించుకున్నాడు. చిన్నప్పటి నుండి సినిమా రంగంలో మక్కువ చూపించిన దీపక్ సూర్య ను రవి కుమార్ దేవకి దంపతులు చిన్నప్పటినుండి సినిమా రంగంలో నటించేందుకు సహకరించారు. దీంతో దీపక్ సూర్య తల్లిదండ్రుల సహాయ సహకారాలతో సినిమా రంగంలో ప్రవేశించి అనేక థియేటర్ సినిమాల్లో రాణించాడు. మొట్టమొదటగా జయదేవ్ సినిమాతో ప్రారంభించిన దీపక్ సూర్య నేల టికెట్, టక్ జగదీష్, డ్రైవ్, మిరాయి, అమ్మ దీవెన, రారండోయ్ వేడుక చూద్దాం, బ్రాండ్ బాబు, శంభో శంకర, అరవింద సమేత, వీర రాఘవ, మరియు ప్రభాస్ హీరోగా నటించిన రాజా సాబ్ సినిమాలో నటించాడు. ఒకటవ తరగతి నుండి పదవ తరగతి వరకు చదువుకుంటూ సినిమాల్లో నటించి మెప్పించారు. హైదరాబాద్లో ఇంటర్మీడియట్ చదువుకుంటూ ఆడిషన్స్ లకు వెళ్తూ డాన్స్ ప్రాక్టీస్ చేస్తూ ఇటు సినిమా రంగంలో అటు చదువులో దీపక్ సూర్య రాణిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం గోట్, ఫ్రెండ్స్ సినిమా షూటింగ్లో బిజీగా ఉన్నారు. అదేవిధంగా సినిమా రంగంతో పాటు డాన్స్ సంగీతం కరాటే క్రికెట్ లాంటి రంగాల్లో సత్తా చాటుకున్నాడు. దీంతో తల్లిదండ్రులు బంధుమిత్రులు దీపక్ సూర్యకు ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు. ముందు ముందు దీపక్ సూర్య మంచి సినిమాలో రాణించి నందిగామ ప్రాంతంలో మంచి పేరు సంపాదించాలని బంధుమిత్రులు కోరుతున్నారు

విన్సెంట్ పాల్ కు థెరిస్సా సేవా పురస్కారం

చిలకలూరిపేట రూరల్, పెన్ పవర్, జనవరి 14 :
చిలకలూరిపేట: స్థానిక సమాజ సేవకులు, డా. చుక్క విన్సెంట్ పాల్ కు మదర్ థెరిస్సా సేవా రత్న పురస్కారం లభించింది. నవ్యాంధ్ర కళాకారుల సేవా సంఘం మరియు రాఘవేంద్ర చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఈ అవార్డు అందజేసారు. బుదవారం నరసరావుపేటలోనీ యస్ ఎస్ యన్ కళాశాలలో నిర్వహించిన ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల సినిమా పాటల పోటీల నిర్వహణలో భాగంగా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. డా.విన్సెంట్ పాల్ వివిధ ప్రాంతాలలోనీ అన్నార్తులకు, అభాగ్యులకు చేస్తున్న సేవలుకు గాను ఈ పురస్కారం అందజేశారు. ప్రముఖ అడ్వకేట్ వంకాయలపాటి రవి, పల్నాడు జిల్లా రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ చైర్మన్ యం. శేషగిరి రావు చేతుల మీదుగా ఈ పురస్కారం అందుకున్నారు. విన్సెంట్ పాల్ గతంలో కూడా అనేక అవార్డులు అందుకున్నారు. ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్, వైయంసియే,, లయన్స్ క్లబ్ వంటి పలు అంతర్జాతీయ సేవా సంస్థల్లో వీరు అనేకమైన పదవులు చేసారు. వైద్య సేవలు, సంక్షేమ సేవలతో పాటు బాలికలకు, విద్యార్థులకు జీవితంపై అవగాహన కల్పించే ఎన్నో కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. విన్సెంట్ పాల్ కు ఈ అవార్డు రావడం పట్ల పట్ల పలువురు పట్టణ ప్రముఖులు అభినందించారు.

కారంపూడిలో సంక్రాంతి సంబరాల్లో భోగి రోజు ఘనంగా ముగ్గుల పోటీలు

- సంగినేడి ధనంజయరావు సేవ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో విజేతలకు బహుమతులు అందజేసిన సంగినేడి బాలకృష్ణ

-పోటీలలో పాల్గొన్న 150 మంది మహిళలు

సంక్రాంతి పండుగ పురస్కరించుకుని ఘనంగా బుధవారం కారంపూడి పట్టణంలోని వీర్ల అంకాలమ్మ దేవాలయం ప్రాంగణంలో ఎన్డీఏ కూటమి సారాధ్యంలో సంగినేడి ధనంజయరావు సేవ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో సంగినేడి బాలకృష్ణ మహిళలచే మండల స్థాయి ముగ్గుల పోటీలను నిర్వహించారు. మొదటి ప్రైజ్ 15 వేల రూపాయలు గెలుపొందిన వారు నిడమనూరి మల్లేశ్వరి, రెండో ప్రైజ్ 10 వేల రూపాయలు బాణావతి సంధ్య, మూడో ప్రైజ్ 5000 రూపాయలు దేవరపల్లి వినీత మరియు 20 కన్సిలేషన్ ప్రైజులు అందించడం జరిగింది,ఈ సందర్భంగా ముగ్గుల పోటీల్లో అధిక సంఖ్యలో మహిళలు పాల్గొని ముగ్గులు వేశారు. అనంతరం విజేతలగా గెలుపొందిన మహిళలకు కూటమి నేతలు పంగులూరి. అంజయ్య, గోళ్ళ. సురేష్ యాదవ్, చప్పిడి రాము, బూసా రామాంజనేయులు సర్పంచ్ సరస్వతి- బాలు నాయక్, బొమ్మిన శేషగిరి చేతులు మీదగా బహుమతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పంగులూరి. అంజయ్య మాట్లాడుతూ ఎన్డీఏ కూటమి ఆధ్వర్యంలో కారంపూడిలో ఎంతో ఘనంగా భారీ ఎత్తున ముగ్గుల పోటీలు నిర్వహించడం ఎంతో సంతోషకరమైన విషయం అన్నారు. పర్యవేక్షకులు శ్రీ వాసవి సేవ అన్నప్రసాద కమిటీ ఫౌండర్: భవిరిశెట్టి. రామారావు, విశ్వహిందూ పరిషత్ నాయకులు గణిత అమరయ్య మాట్లాడుతూ ఈ ముగ్గుల పోటీలో 150 మంది మహిళలు పాల్గొని ముగ్గులు

వేయటం ఎంత విశేషకరమైన విషయమని వారు అన్నారు. న్యాయ నిర్ణయతలగా రంగా రత్న శ్రీ, ఆర్. అనురాధ, యక్కల సుజాత నిర్వహించారు, ఈ కార్యక్రమం లో శెట్టి హనుమంత్ రావు, కటికల, బాలకృష్ణ, తండా మస్తానీ, కేశనపల్లి, కృష్ణ బాబు, తోడేటి.వెంకయ్య, తోట నరసింహ రావు, నాగెండ్ల. రామారావు, పలిశెట్టి కొండ, కాల్వ పేరయ్య, తోట నరసింహారావు, బొమ్మిన శీను, కర్నాటి మహేష్ ,తదితర కూటమి నేతలు పాలుగోన్నారు

పేటలో భక్తిశ్రద్ధలతో మకరజ్యోతి దర్శనం

చిలకలూరిపేట రూరల్, పెన్ పవర్, జనవరి 14 :
చిలకలూరిపేట : కేరళలోని పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం శబరిమలలో మకర జ్యోతి దర్శనం జరిగిన శుభ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని, చిలకలూరిపేట పట్టణంలోని సుభాని నగర్ లో వెలసిన శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి దేవస్థానంలో మకర జ్యోతి దర్శన కార్యక్రమాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. శబరిమలలో స్వామివారి జ్యోతి దర్శనం పూర్తయిన వెంటనే, ఇక్కడి ఆలయంలో కూడా భక్తులకు మకర జ్యోతి దర్శన భాగ్యం కల్పించారు. ఈ ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమం శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ అంబటిపూడి వెంకటేష్ శాస్త్రి, గౌరవాధ్యక్షులు చల్లా విజయకుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగింది. మకర సంక్రాంతి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఆలయానికి భక్తులు పోటెత్తారు. అయ్యప్ప నామస్మరణతో సుభాన్ నగర్ పరిసర ప్రాంతాలు మారుమోగాయి. జ్యోతి దర్శనం అనంతరం భక్తులు స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలను స్వీకరించారు. భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ట్రస్ట్ సభ్యులు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు.

కంటిపూడి సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో వైభవంగా సంక్రాతి సంబరాలు

గండేపల్లి పెన్ పవర్, జనవరి 14 :
గండేపల్లి మండలం ఎన్టీ రాజా పురం గ్రామంలో గండేపల్లి సొసైటీ చైర్మన్ కంటిపూడి సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో సంక్రాతి వేడుకలును ఘనంగా నిర్వహించారు, బుధవారం బోగి సందర్బంగా ముగ్గుల పోటీలుతో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు,ఈ సందర్బంగా సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ సంక్రాతి ని ప్రతీ ఒక్కరూ సంతోషంగా జరుపుకోవాలని గ్రామం లోని ప్రజలు కు మూడు రోజులు పాటు ఆహ్లాధకర వాతావరణం లో భోజనాలు ఏర్పాటు చేశామని, అలాగే ముగ్గులు పోటీలు,సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, కబడ్డీ వంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరిగుతుందని తెలిపారు, పోటీలలో పాల్గొన్న విజేతలుకు బహుమతులు అందజేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిల్లలు మహిళలు, గ్రామ ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

చెన్నై సంగమంతో పొంగల్ సంబరాలు -సీఎం స్టాలిన్

చెన్నై పెన్ పవర్, జనవరి 14 : :పొంగల్ పండుగ సందర్భంగా ఎంపీ కనిమొళి నిర్వహించే 'చెన్నై సంగమం నమ్మ ఊరు ఉత్సవం' ప్రతి ఏడాది ఎంతో ఉత్సాహంగా జరుగుతుంది. ఈ ఏడాది చెన్నైలోని ఎగ్మోర్ రాజరత్నం క్రీడా మైదానంలో ఈ ఉత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ ప్రత్యేక అతిథిగా హాజరై కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ ఉత్సవాల్లో తమిళనాడులోని పలు జిల్లాల నుంచి ఎంపికైన 1500 మందికి పైగా కళాకారులు నయ్యాండి మేళం, కరకట్టం, కావడియాట్టం, పురవియాట్టం, ఇరియానసం వంటి సంప్రదాయ నృత్యాలు ప్రదర్శించారు. అలాగే తప్పాట్టం, తుడుంపాట్టం, పంపాయాట్టం, కైశిలంబాట్టం, ఒయిలాట్టం, దేవరాట్టం, సేవాయాట్టం వంటి కళా ప్రదర్శనలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి.
ఈ సందర్భంగా చెన్నై సంగమం కలైవిజలో పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ మాట్లాడుతూ, పొంగల్‌ను సంప్రదాయ కళల ఉత్సవంతో జరుపుకోవడం ఆనందకరమని తెలిపారు.
ఈ విషయమై ఆయన తన ఖ (ట్విట్టర్) పోస్ట్లో, "డ్రమ్స్ మ్రోగాయి, భూమి కంపించిందిడ చెన్నై సంగమం చజప్తవఅఖుఋఖుఅస్త్రుఋఎ2026 ప్రారంభమైంది" అని పేర్కొన్నారు.
మన దేశ సంప్రదాయ కళలు, కళాకారులను గౌరవించే ఈ చెన్నై సంగమం కలైవిజతో పొంగల్‌ను ఘనంగా జరుపుకుందాం. నిజమైన శ్రద్ధతో, ప్రతి ఏడాది ఈ ఉత్సవాన్ని మరింత ప్రత్యేకంగా నిర్వహిస్తామని ఆయన తెలిపారు.

సంక్రాంతి పండుగలో బోరంచ గ్రామంలో ఘనంగా వాలీబాల్ టోర్నమెంట్

మనూర్) పెన్ పవర్, జనవరి 14 :
సంక్రాంతి పండుగను ఉత్సాహభరితంగా జరుపుకోవడానికి నారాయణఖేడ్ నియోజకవర్గం, మానూర్ మండలం పరిధిలోని బోరంచ గ్రామంలో ఈసారి శ్రీ నల్లపోచమ్మ తల్లి గ్రామస్థాయి వాలీబాల్ టోర్నమెంట్ ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ టోర్నమెంట్ రెండు రోజుల పాటు సాగి, గ్రామంలోని యువత, యువకులు, పెద్దలు, మరియు ఇతర గ్రామస్థులందరినీ క్రీడాభిరుచి, స్నేహసంబంధాలను పెంపొందించడానికి సానుకూల వేదికగా నిలిచింది. టోర్నమెంట్ నిర్వహణలో రోషన్ ఎర్త్ మోవర్స్ బి మతీన్, శ్రీ నల్లపోచమ్మ తల్లి టెంట్ హౌస్ బి పందరి, ఎమ్ ఎస్ డి చిట్ ఫండ్స్ జి హనుమంతు, జి.ఆర్ ఎడ్యుకేషనల్ లోన్స్ జి రాజు, ఎమ్ వీ ఎస్ మానూర్ ఎండి ఇస్మాయిల్, బసవంజలి వాటర్ ప్లాంట్ ఎమ్ నాగేష్, ఎమ్ ఆర్. బార్బర్ ఎమ్ లక్ష్మణ్, శ్రీ నల్లపోచమ్మ తల్లి టిఫిన్ సెంటర్ ఎస్ రాజు, శ్రీ రాఘవేంద్ర దాబా ఎస్ సంగారెడ్డి తదితరులు ప్రధానంగా సహకరించారు. రెండు రోజుల పాటు కొనసాగిన వాలీబాల్ పోటీలలో ఎమ్ ఎస్ డి చిట్ ఫండ్స్ జి హనుమంతు టీమ్ మొదటి బహుమతి పొందగా, శ్రీ నల్లపోచమ్మ తల్లి టెంట్ హౌస్ బి పందరి టీమ్ రెండో బహుమతిని సొంతం చేసుకుంది. గ్రామ సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్, గ్రామ వార్డు మెంబర్లు, గ్రామ పెద్దలు, యువత, యువకులు మరియు ఇతర గ్రామస్థులు ఈ కార్యక్రమంలో చురుకుగా పాల్గొని, స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉత్సవాన్ని విజయవంతం చేశారు. శ్రీ నల్లపోచమ్మ తల్లి గ్రామస్థాయి వాలీబాల్ టోర్నమెంట్ నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ, గ్రామ పెద్దలు, యువత, యువకులు మరియు గ్రామస్తులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని సఫలమైనదిగా తీర్చిదిద్దినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా గ్రామంలో క్రీడా చైతన్యం పెరిగి, యువతలో స్ఫూర్తి, సమూహ సహకారం మరియు సామూహిక ఉత్సాహం అభివృద్ధి చెందడం జరిగింది

కొల్లూర్ గ్రామ ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన అధ్యక్షులు డప్పూర్ సంగమేష్ సర్పంచ్ చింతల్ గట్టు శివరాజ్

ఝరాసంగం పెన్ పవర్, జనవరి 14 :)
ప్రజా ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆరు హామీల్లో బాగంగా గృహజ్యోతి పథకం కింద నెలకు 200 యూనిట్లు ఉచిత కరెంట్ పత్రాన్ని అందచేసిన గ్రామ పెద్దలు...వినియోగధారులకు సంక్రాంతి పండుగ శుభకాంక్షలు తెలిపిన ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రజా పాలన రేవంత్ సర్కార్... కార్యక్రమములో కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ అధ్యక్షులు డప్పూరు సంగమేష్,గ్రామ సర్పంచ్ చింతలగట్టు శివరాజ్, ఉపసర్పంచ్ మంగలి దత్తు,వార్డు సభ్యులు వై నగేష్,చాకలి మాణయ్య,మొగులయ్య, మాజీ వార్డు సభ్యులు ఎం విష్ణు,ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ చింతలగట్టు సుబాకర్, నర్సింలు, గ్రామ పెద్దలు మంగలి మొగులయ్య, శేరి సంగమేష్,రామయ్య,జర్నయ్య, కాశీనాథ్,హరి,పాపయ్య,సంజీవులు హెల్పర్, ముజీబ్,తుకారం,సుకుమార్,పాండు,బీరప్ప, శేఖర్,లింగరాజ్ మహిళలు ఈశ్వరమ్మ,లక్ష్మి,అనసుజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ నెల 19 నుంచి సర్పంచ్ లకు శిక్షణ కార్యక్రమం

, హైదరాబాద్ పెన్ పవర్, జనవరి 14 :
తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 12,728పంచాయతీలకు గత నెలలో ఎన్నికలు విషయం తెలిసిందే.
ఎన్నికైన సర్పంచ్ లకు ఈ నెల 19నుంచి వచ్చే నెల 28 వరకు ట్రైనింగ్ ప్రోగ్రామ్స్ నిర్వహించాలని నిర్వహించనున్నట్లు తెలంగాణ ఇన్స్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ రూరల్ డెవలప్మెంట్ ప్రకటించింది. జిల్లాలు బ్యాచుల వారిగా 5 రోజుల పాటు శిక్షణ కార్యక్రమాలు ఉండనున్నాయి ఒక్కో బ్యాచులో 50 మంది సర్పంచ్ లు ఉండనున్నారు.

విద్యుత్ ప్రమాదంలో మృతి చెందిన కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం

-ముస్లిం యాక్షన్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో బాధిత కుటుంబానికి అండ

నారాయణఖేడ్, పెన్ పవర్, జనవరి 14 :
నారాయణఖేడ్ పట్టణానికి చెందిన మొహమ్మద్ షాకిర్ విద్యుత్ ప్రమాదానికి గురై మృతి చెందిన ఘటనలో, ఆయన కుటుంబానికి ముస్లిం యాక్షన్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీ బాధ్యులు మాట్లాడుతూ, తండ్రి మరణానంతరం తల్లిని చూసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్న మొహమ్మద్ షాకిర్ విద్యుత్ ఘాతంతో మృతి చెందడం వల్ల కుటుంబం పూర్తిగా ఆధారాన్ని కోల్పోయిందన్నారు. ఇంటి పెద్ద దిక్కు కోల్పోయిన ఈ కుటుంబ పరిస్థితి అత్యంత దయనీయంగా మారిందని పేర్కొన్నారు. మృతుని కుటుంబానికి ముస్లిం యాక్షన్ కమిటీ ఎల్లప్పుడూ అండగా నిలుస్తుందని వారు హామీ ఇచ్చారు.
ఈ కార్యక్రమంలో నారాయణఖేడ్ ముస్లిం యాక్షన్ కమిటీ అధ్యక్షులు మైనోద్దీన్ ఖురేషి, ఉపాధ్యక్షులు సయ్యద్ యునూస్, ప్రధాన కార్యదర్శి వహీద్ తహేర్, సహ కార్యదర్శి అబ్దుల్ సుబూర్‌తో పాటు సభ్యులు యూసుఫ్ ఖురేషి, సయ్యద్ నుమాన్, అజీమ్, గౌస్ చిస్తీ, షరీఫ్ ఖురేషి, మజర్ ఉద్దీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిజెపి పార్టీకి పూర్వ వైభవం తీసుకువచ్చేలా శయ శక్తుల కృషి చేస్తా...

-బిజెపి పార్టీ మున్సిపల్ కన్వీనర్ గా నర్సంపల్లి రాజిరెడ్డి నియామకం...

- గుమ్మడిదల పెన్ పవర్, జనవరి 14 :)
గుమ్మడిదల మున్సిపాలిటీ పరిధిలో బిజెపి పార్టీకి పూర్వ వైభవం తీసుకువచ్చేలా శాసశక్తుల కృషి చేస్తానని మున్సిపల్ బిజెపి నూతన కన్వీనర్ గా బుధవారం బాధ్యతలు స్వీకరించిన సందర్భంగా ప్రకటించారు ఈ సందర్భంగా బిజెపి పార్టీ కార్యాలయంలో విలేకరులతో మాట్లాడుతూ... కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్నటువంటి సంక్షేమ పథకాలను మున్సిపల్ పరిధిలోని గ్రామాలలో ఇంటింటికీ తీసుకువెళ్లి బిజెపి పార్టీ ప్రతిష్టను పెంపొందించడానికి శాశక్తుల కృషి చేస్తానని తెలిపారు ముఖ్యంగా మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రకటించిన అభ్యర్థులను గెలిపించుకోవడానికి ప్రతి కార్యకర్త నుండి నాయకుల వరకు ప్రతి ఒక్కరు శక్తివంచన లేకుండా పని చేయాలని అన్నారు కార్యక్రమంలో చింతల యాదగిరి, బి రాఘవరెడ్డి, ఐలేష్. రవీందర్ రెడ్డి, రామ్ రెడ్డి, రాజు, సత్యనారాయణ, ఉదయ్ కుమార్, సీనియర్ నాయకులు శక్తి కేంద్రాల ఇన్చార్జిలు బూత్ కమిటీ అధ్యక్షులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంతంపాలెం రోడ్డు నుండి బోయగూడెం వరకు బైపాస్ రోడ్డు ట్రాఫిక్ సమస్య అధిగమించం:MLA రోషన్ కుమార్

చింతలపూడి పెన్ పవర్, జనవరి 14 : :పట్టణంలో ట్రాఫిక్ సమస్యను అధిగమించడానికి ఎమ్మెల్యే రోషన్ కుమార్ ప్రత్యేక దృష్టిని కేంద్రీకరించారు. భోగి పండుగ రోజున కూడా విశ్రాంతి తీసుకోకుండా పట్టణ అభివృద్ధి ధ్యేయంగా చింతలపూడి మినీ బైపాస్ రోడ్డు ను పరిశీలించారు భారీ వాహనాలు పట్టణం లోనికి రాకుండా మినీ బైపాస్ రోడ్డు నుండి గురుభట్లగూడెం రోడ్డు, కాంతంపాలెం రోడ్డుమీద గా బోయగూడెం నుండి మరల సత్తుపల్లి రోడ్డు ఎక్కే విధంగా ట్రాఫిక్ ప్రతిపాదించారు. ఈ మేరకు బైపాస్ రోడ్డు నకు ఇరువైపులా డ్రైనేజీ నిర్మాణం మరియు కాంతం పాలెం రోడ్డు నుండి బోయ గూడెం రోడ్డు వరకు భూసేకరణ కోసం కలెక్టర్కు ప్రతిపాదనలు పంపనున్నట్లు ఎమ్మెల్యే రోషన్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. అంతకుముందు మినీ బైపాస్ మరియు కాంతంపాలెం రోడ్లను ఆయన క్షుణంగా పరిశీలించారు. త్వరలో రోడ్డు కోసం సర్వే చేపట్టి సగంలో నిలిచిపోయిన బైపాస్ రోడ్డు పూర్తిస్థాయిలో ప్రజలకు వినియోగంలోకి తేవడానికి చర్యలు చేపడుతున్నట్టు రోషన్ కుమార్ తెలిపారు.

జనసాంప్రదాయాలకు పెద్దపీట వేస్తూ కోడి పందాలను ప్రారంభించిన పోలవరం ఎమ్మెల్యే

జీలుగుమిల్లి పెన్ పవర్, జనవరి 14 : ;జీలుగుమిల్లి మండలంలో సంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకొని నిర్వహిస్తున్న సాంప్రదాయ కోడి పందాలను పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిర్రి బాలరాజు ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రిబ్బన్ కట్ చేసి కార్యక్రమానికి శుభారంభం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే చిర్రి బాలరాజు మాట్లాడుతూ,
సంక్రాంతి పండుగ మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని, గ్రామీణ జీవనశైలిని ప్రతిబింబించే కోడి పందాలు వంటి సంప్రదాయ కార్యక్రమాలు కొనసాగడం ఆనందకరమని తెలిపారు. గ్రామాల మధ్య స్నేహబంధాలు మరింత బలపడేలా ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. యువత సాంప్రదాయాలను మరచిపోకుండా ముందుకు సాగాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన జిల్లా కార్యదర్శి గడ్డమనగు రవికుమార్, జీలుగుమిల్లి మండల అధ్యక్షుడు పసుపులేటి రాము, నాయకులు చిర్రి శ్రీనివాస్, పద్దం వెంకటకృష్ణ, కోలా మధు, పెరబత్తుల దేవిడ్ రాజు తదితర కూటమి నాయకులు పాల్గొని ఎమ్మెల్యే కి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు

అంగరంగ వైభవంగా సత్తెమ్మ తల్లి జాతర

గండేపల్లి పెన్ పవర్, జనవరి 14 :
భక్తులు నమ్మకంతో అమ్మవారి యొక్క జాతర మిరిమిట్లు గొలుపే కాంతులతో అంగరంగ వైభవంగా జాతర జరిగింది అలాగే కోరిన కోర్కెలు తీర్చే అమ్మవారు గండేపల్లి మండలం పి. నాయకంపల్లిలో వెలసిన శ్రీ సత్తెమ్మతల్లి అమ్మవారు. అటువంటి అమ్మవారి జాతర మహోత్సవాలు దివంగత మలిరెడ్డి వెంకట్రావు తనయుడు గ్రామ వైస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకులు మలిరెడ్డి పాపారావు ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 14, 15, 16 తేదీల్లో మూడు రోజుల పాటు జరుగనున్నాయి. మూడు రోజుల పాటు కళ్ళు మిరుమిట్లు గొలిపే కాంతుల్లో నిర్వహించే జాతర మహోత్సవాలను ప్రతి ఒక్కరు తిలకించి, సత్తెమ్మతల్లి చల్లని ఆశీస్సులు పొందాలని కోరుతున్నాం. మలిరెడ్డి పాపారావు యువసేన, పి.నాయకంపల్లి, గండేపల్లి మండలం

తిండిని బట్టే నడక..

మనం రోజూ తినే వివిధ రకాల ఆహారాలలో ఉండే కేలరీలను ఖర్చు చేయడానికి ఎంతసేపు నడవాలి అనే విషయం చాలా మందికి తెలియదు. ఒక గంటకు 5 కి.మీ. వేగంతో నడిస్తే నిమిషానికి 4-7 కేలరీలు ఖర్చవుతాయి. ముఖ్యంగా రెండు సమోసాలలో ఉండే కేలరీలను కరిగించడానికి ఏకంగా 135 నిమిషాలు నడవాల్సి వస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మనం తీసుకునే ప్రతి ఆహారం జీర్ణం కావడానికి లేదా దానిలోని కేలరీలను కరిగించడానికి కొంత సమయం పడుతుంది. ఈ విషయంలో పోషకాహార నిపుణులు మనం తినే వివిధ రకాల ఆహారాలలో ఉండే కేలరీలను ఖర్చు చేయడానికి ఎంతసేపు నడవాలనే దాని గురించి వివరణాత్మక సమాచారాన్ని అందించారు. మీ వేగం, శరీర బరువును బట్టి.. గంటకు 5 కి.మీ. వేగంతో నడవడం వల్ల నిమిషానికి 4-7 కిలో కేలరీలు ఖర్చవుతాయి. ఉదాహరణకు.. మీరు 400 కేలరీల భోజనం తింటే, ఆ కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి దాదాపు 60-90 నిమిషాల నడక అవసరం అవుతుంది. బియ్యం..చపాతీ.. పరోటా.. బిర్యానీ: రోజువారీ ఆహారంలో తీసుకునే ప్రధాన వంటకాలైన అన్నం, చపాతీల విషయానికి వస్తే.. అన్నంలో ఉండే కేలరీలను జీర్ణం చేసుకోవడానికి 53 నిమిషాలు నడవాలి. అదేవిధంగా మూడు చపాతీలలో ఉండే కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి 70 నిమిషాల నడక అవసరం. ఆరోగ్యకరమైన చిరుతిండిగా భావించే రెండు గోధుమ పరాఠా తింటే 70 నిమిషాలు నడవాల్సి వస్తుంది. ఇక చాలా మంది ఇష్టపడే చికెన్ బిర్యానీలో దాదాపు 420 కేలరీలు ఉంటాయి. వీటిని బర్న్ చేయడానికి సుమారు 80-90 నిమిషాల నడక అవసరం అవుతుంది. స్నాక్స్ - ఫాస్ట్ ఫుడ్స్.. సమోసా.. పూరీ.. బర్గర్: నోరూరించే స్నాక్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ విషయంలో కేలరీల సంఖ్య చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఉదాహరణకు.. రెండు సమోసాలలో ఏకంగా 522 కేలరీలు ఉంటాయి. వీటిని కరిగించడానికి సుమారు 135 నిమిషాలు నడవాల్సి వస్తుంది. రుచికరమైన ఆలూ పూరీలో 444 కేలరీలు ఉంటాయి. వీటిని బర్న్ చేయడానికి 85 నిమిషాల నడక అవసరం. ఒక బర్గర్‌లో ఉండే కేలరీలను ఖర్చు చేయడానికి 75 నిమిషాలు నడవాలి. అయితే తేలికైనదిగా భావించే శాండ్‌విచ్‌లో ఉండే కేలరీలను కరిగించడానికి 53 నిమిషాలు నడవాలి. ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్‌లో ఉండే కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి ఒక గంట పాటు నడవాల్సి వస్తుంది. దహీ చాట్.. నూడుల్స్: సాధారణంగా ఆరోగ్యకరమైనదిగా భావించే దహీ చాట్‌లో దాదాపు 450 కేలరీలు ఉంటాయి. వీటిని జీర్ణం చేసుకోవడానికి ఏకంగా 115 నిమిషాలు నడవాల్సి వస్తుంది. అదేవిధంగా తక్కువ సమయంలో తినే ఇన్‌స్టంట్ నూడుల్స్‌లో 400 కేలరీలు ఉంటాయి. వీటిని బర్న్ చేయడానికి 80 నిమిషాల నడక అవసరం. కాబట్టి మనం ఇష్టంగా తీసుకునే ప్రతి ఆహారంలో ఉండే కేలరీలపై అవగాహన కలిగి ఉండటం, వాటిని బర్న్ చేయడానికి సరైన మొత్తంలో వ్యాయామం చేయడం ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

నెల పాటు పూర్తిగా అన్నం తినడం మానేస్తే..

మనలో చాలామందికి అన్నం తినందే రోజు గడవదు. రోజుకు మూడు పూటలూ అన్నం తినే వారు ఉన్నారు. కానీ చాలా మంది తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి అన్నం తినకుండా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. అవును.. కొంతమంది రోజుకు ఒకసారి మాత్రమే అన్నం తింటారు. మనలో చాలామందికి అన్నం తినందే రోజు గడవదు. రోజుకు మూడు పూటలూ అన్నం తినే వారు ఉన్నారు. కానీ చాలా మంది తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి అన్నం తినకుండా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. అవును.. కొంతమంది రోజుకు ఒకసారి మాత్రమే అన్నం తింటారు. మరికొందరు అసలు అన్నమే ముట్టుకోరు. కాబట్టి ఇలా అన్నం మానేస్తే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందా, ఇది నిజంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందా అని చాలా మందికి సందేహం రావచ్చు. మన శరీరానికి త్వరగా శక్తినిచ్చే ప్రధాన వనరులలో అన్నం ఒకటి. మీరు అకస్మాత్తుగా అన్నం తినడం మానేస్తే, మీ శరీరం ఈ మార్పుకు అలవాటు పడటానికి కొంత సమయం పడుతుంది. మొదటి కొన్ని రోజుల్లో, మీకు ఆకలి పెరగడం, బలహీనత లేదా కొద్దిగా చిరాకు అనిపించవచ్చు. అందువల్ల, అన్నం బదులుగా మిల్లెట్, బార్లీ, క్వినోవా, గుమ్మడి గింజలు వంటి ఇతర ధాన్యాలను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. అన్నం కార్బోహైడ్రేట్లతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది.

సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. మీరు అన్నం తినడం మానేస్తే, మీ శరీరానికి తక్కువ కేలరీలు లభిస్తాయి. ఫలితంగా ఇది బరువు తగ్గడానికి దారితీస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు అన్నం తీసుకోవడం తగ్గించవచ్చు. తెల్ల బియ్యం త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరుగుతాయి. మీరు ఒక నెల పాటు అన్నం తినడం మానేస్తే, మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచుకోవచ్చు. ఇది మధుమేహం ఉన్నవారికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కొంతమందికి అన్నం తిన్న తర్వాత ఉబ్బరం లేదా మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అయితే మీరు అన్నం తినడం మానేస్తే, మీకు మొదట్లో కొంత కడుపు నొప్పి లేదా మలబద్ధకం అనిపించవచ్చు. అయితే మీరు ఎక్కువ పండ్లు, కూరగాయలు, ధాన్యాలు తింటే మీ జీర్ణక్రియ త్వరగా మెరుగుపడుతుంది. బియ్యంలో విటమిన్ బి ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడానికి సహాయపడుతుంది. మీరు ఎక్కువసేపు అన్నం తినకపోతే, మీకు ఈ విటమిన్ లోపం ఏర్పడవచ్చు. దీని వలన అలసట, మానసిక స్థితిలో మార్పులు సంభవించవచ్చు. మీరు అన్నం తినడం మానేస్తే, మీ శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్ బి, ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలను ఇతర వనరుల నుంచి పొందవలసి ఉంటుంది. అలాగే ఆహారంలో ఆకు కూరలు, చిక్కుళ్ళు, గుడ్లు, పాలు వంటి ప్రత్యామ్నాయ ఆహారాలను చేర్చుకోవల్సి ఉంటుంది.

లివర్‌ను కడిగిన ముత్యంలా మార్చే ఆయుర్వేద చిట్కా..

సమయం ఏదైనా అవకాశం దొరికినప్పుడల్లా చాలా మంది తినేందుకు ఆసక్తి చూపే పండ్లు.. అరటిపండ్లు. ఈ పండు కడుపు నింపుతుంది. పైగా పోషకమైనది. కానీ అరటిపండ్లతో పాటు వంటగదిలో ఉండే మరో మసాలా దినుసు కలిపి తినడం ద్వారా కాలేయ వ్యాధులను తరిమి కొట్టవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నేచర్ మ్యాగజైన్‌లో ప్రచురితమైన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం.. అరటిపండ్లు, మిరియాలు కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి భలేగా పనిచేస్తాయని వెల్లడించింది. దీనిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా కొవ్వు కాలేయ సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఇది అద్భుత సంజీవని. ఈ సమస్యలతో బాధపడేవారు క్రమం తప్పకుండా అరటిపండ్లను మిరియాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల సమస్య నుంచి త్వరగా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ అనేది ప్రాథమికంగా నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్. మద్యం తాగని వారిలోనూ ఈ రకమైన సమస్య పెరుగుతోంది. ఇటీవల, ఢిల్లీలోని ఎయిమ్స్ నిర్వహించిన సర్వే ప్రకారం మన దేశంలో 38.6 శాతం మందికి ఈ రకమైన ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉందని తేలింది. వృద్ధులతోపాటు యువకులు కూడా ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు వెల్లడించింది. చాలా మందికి ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అవుతున్నట్లు వైద్యులు సైతం చెబుతున్నారు. చాలా మంది సకాలంలో ఈ వ్యాధి గుర్తించడం లేదు. అరటిపండ్లలో విటమిన్ దీ6, విటమిన్ సి, డోపమైన్ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవన్నీ కాలేయంలో పేరుకుపోయిన హానికరమైన పదార్థాలను తొలగిస్తాయి. అంతే కాదు

అరటిపండ్లలోని స్టార్చ్ కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధిస్తుంది. అరటిపండ్లలోని కరిగే ఫైబర్ పెక్టిన్ పేగులలోని ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియాను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మిరియాలతో కలిపినప్పుడు అరటిపండ్ల ఈ లక్షణాలు మూడు రెట్లు పెరుగుతాయి. మిరియాలలో పైపెరిన్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని అన్ని ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది కాలేయానికి చేరినప్పుడు కణాలను ఉత్తేజపరుస్తుంది. కాబట్టి అరటిపండ్లతో మిరియాలను కలిపి తినడం వల్ల కాలేయంలోని ప్రతి భాగం శుభ్రం అవుతుంది. అయితే రక్తంలో చక్కెర లేదా అల్సర్ సమస్యలతో బాధపడేవారు దీనిని తినకూడదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఈ వ్యక్తులకు ఉసిరి విషంతో సమానం..

ఉసిరి విటమిన్ సి అద్భుత నిలయం. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యానికి.. అలాగే గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అయితే ఉసిరిలో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ.. ఇది కొంతమందికి హాని కలిగించే అవకాశం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తక్కువ రక్తపోటు: ఉసిరి బీపీని తగ్గిస్తుంది. ఎక్కువ బీపీ ఉన్నవారికి ఇది మంచిది. కానీ మీకు ముందే తక్కువ బీపీ ఉంటే.. లేదా బీపీ తగ్గడానికి మందులు వాడుతుంటే ఉసిరిని ఎక్కువగా తింటే బీపీ ఇంకా తగ్గిపోతుంది. అప్పుడు తల తిరగడం లేదా నీరసం రావడం జరగవచ్చు. ఖాళీ కడుపుతో: ఉసిరిలో పులుపు ఎక్కువగా ఉంటుంది. పొద్దున్నే ఖాళీ కడుపుతో ఉసిరి లేదా ఉసిరి రసం తాగితే, కడుపు సున్నితంగా ఉన్నవారికి యాసిడిటీ, గ్యాస్ లేదా గుండెల్లో మంట రావచ్చు. అందుకే ఉసిరిని ఎప్పుడూ ఏదైనా తిన్న తర్వాతే తీసుకోవాలి. షుగర్ మందులు: ఉసిరి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. మీరు ఇప్పటికే షుగర్ కోసం మందులు వాడుతుంటే, ఉసిరిని ఎక్కువగా తింటే షుగర్ మరీ ఎక్కువగా తగ్గిపోతుంది . ఇలాంటివారు డాక్టర్‌ను అడిగి మాత్రమే ఉసిరి తినాలి. ఆపరేషన్‌కు ముందు: ఉసిరి బీపీని, షుగర్‌ను ప్రభావితం చేస్తుంది కాబట్టి ఏదైనా ఆపరేషన్ జరగడానికి ముందు ఉసిరిని తినడం ఆపేయాలి. ఆపరేషన్ సమయంలో బీపీ, షుగర్‌ను అదుపులో ఉంచడానికి ఈ జాగ్రత్త అవసరం. రక్తం త్వరగా గడ్డకట్టే సమస్య: ఉసిరి రక్తాన్ని పల్చగా చేస్తుంది. ఎవరికైతే రక్తం త్వరగా గడ్డకట్టే సమస్య ఉంటుందో, అలాంటివారు ఉసిరిని ఎక్కువగా తింటే, గాయమైనప్పుడు రక్తం కారడం ఎక్కువ కావచ్చు.

స్లిమ్‌గా మార్చే సూపర్‌ఫుడ్స్..

ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది స్లిమ్‌గా, అందంగా కనిపించాలని ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ

పెడుతున్నారు. బరువు తగ్గేందుకు జిమ్‌కు వెళ్లడం డైట్స్ ఫాలో అవ్వడం చేస్తున్నారు. మరికొందరూ హాస్పిటల్స్ చుట్టూ తిరుగుతూ బరువు తగ్గేందుకు రకరకాల ట్రీట్‌మెంట్స్ తీసుకుంటున్నారు. కానీ చాలా మంది వీటి నుంచి పూర్తి పరిష్కారం పొందలేకపోతున్నారు. అయితే మన ఆహారంలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా మీరు సులభంగా బరువుతగ్గవచని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాలీఫ్లవర్: బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కాలీఫ్లవర్ ఒక అద్భుతమైన ఆహారం. ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల, దీనిని అన్నానికి బదులుగా తినవచ్చు. 100 గ్రాముల కాలీఫ్లవర్‌లో దాదాపు 25 గ్రాముల కేలరీలు ఉంటాయి. దీన్ని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా మీరు త్వరగా బరువు తగ్గేందుకు ఇది తోడ్పడుతుంది.

ఆపిల్స్: ఆపిల్స్ లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది ఆకలిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. 100 గ్రాముల ఆపిల్ లో దాదాపు 52 గ్రాముల కేలరీలు ఉంటాయి. అందువల్ల, ఇది ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది అలాగే రోజంతా మీకు అవసరమైన శక్తిని అందిస్తుంది. పనీర్: పనీర్‌ను సోయా పాలతో తయారు చేస్తారు. ఇందులో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో ముఖ్యంగా కొవ్వు, కాల్షియం, ప్రోటీన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. 100 గ్రాముల టోఫులో దాదాపు 76 గ్రాముల కేలరీలు ఉంటాయి. ఇది కూడా మీ ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. డ్రై ఫ్రూట్స్: బాదం, జీడిపప్పు, వాల్‌నట్స్, పిస్తా, బ్రెజిల్ నట్స్ , వేరుశెనగ వంటి గింజలలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. డ్రై ఫ్రూట్స్‌లో అసంతృప్త కొవ్వులు పుష్కలంగా ఉంటాయి. 100 గ్రాముల గింజల్లో దాదాపు 550-600 కేలరీలు ఉంటాయి. అందువల్ల, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి అవి తగినంత పోషకాలు , శక్తిని అందిస్తాయి. బీన్స్, పప్పులు: బీన్స్ ,పప్పులు ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలతో కూడిన ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలు. వీటిలో ముఖ్యంగా ప్రోటీన్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. 100 గ్రాముల బీన్స్, పప్పులు దాదాపు 333 కేలరీలు కలిగి ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యంతో పాటు అవసరమైన మేర బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడుతాయి.

వీటిని తిన్నారంటే ఎముకలు నుజ్జు కావడం ఖాయం!

కాల్షియం.. ఒంట్లో ఎముకలు, దంతాలను బలంగా ఉంచడమే కాకుండా రక్తపోటు, కండరాల నియంత్రణ, కణాల పనితీరును నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అయితే ఎముకలను బలహీనపరిచే కొన్ని ఆహారాలు ఉన్నాయి. కాల్షియం శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైన ఖనిజం. ఇది ఒంట్లో ఎముకలు, దంతాలను బలంగా ఉంచడమే కాకుండా రక్తపోటు, కండరాల నియంత్రణ, కణాల పనితీరును నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అయితే ఎముకలను బలహీనపరిచే కొన్ని ఆహారాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా శీతల పానీయాలను నేటి కాలంలో చిన్నా పెద్దా అందరూ ఇష్టపడతారు. అయితే ఇవి తాగడం వల్ల ఒంట్లో కాల్షియం లోపానికి కారణమవుతాయి. ఈ పానీయాలలో ఫాస్ఫోరిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కాల్షియం శోషణను నిరోధిస్తుంది. దీని కారణంగా ఎముకలు క్రమంగా బలహీనపడతాయి. కాబట్టి శీతల పానీయాలు తాగడం తగ్గించాలి. ఎర్ర మాంసం (మేక మటన్), ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం (ఉదా. సాసేజ్, బేకన్, హాట్ డాగ్స్) తీసుకోవడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యలు వస్తాయి. ఇది ఎముకలపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఈ పదార్థం శరీరంలో కాల్షియం శోషణను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీని కారణంగా ఎముకల ఆరోగ్యం క్షీణిస్తుంది.కేకులు, క్యాండీలు, కుకీలు వంటి తీపి, ప్రాసెస్ చేసిన బేకరీ ఆహారాల్లో శుద్ధి చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఇవి కాల్షియం శోషణకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి. ఈ ఆహారాలు శరీరంలో మంటను కలిగిస్తాయి. అవి ఎముకలను బలహీనపరుస్తాయి. అందుకే తీపి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. టీలో కెఫిన్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కాల్షియం శోషణను తగ్గిస్తుంది. మీరు ఎక్కువగా టీ తాగితే మీ ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రమాదకరం. టీ లేదా కాఫీ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల ఎముకల నుంచి కాల్షియం తగ్గుతుంది. ఇది ఎముకలను బలహీనపరుస్తుంది. కాబట్టి టీ, కాఫీ తాగడం తగ్గించి, నీళ్లు, ఇతర కాల్షియం అధికంగా ఉండే పానీయాలు తీసుకోవాలి.ఆల్కహాల్ తాగడం వల్ల ఎముకలపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. ఆల్కహాల్ శరీరంలో కాల్షియం శోషణను తగ్గిస్తుంది. ఇది మీ ఎముకలను బలహీనపరుస్తుంది. ఇది పెళుసు ఎముకలకు కారణమవుతుంది. ఎముక పగుళ్ల రేటు పెరుగుతుంది. మీకు బలమైన ఎముకలు కావాలంటే మద్యం సేవించడం వెంటనే మానేయాలి. సమోసాలు, వేయించిన చికెన్, బజ్జీ వంటి నూనె పదార్థాలు రుచికి భలేగా ఉంటాయి. వీటిల్లోని కొవ్వు , అసమతుల్య కొవ్వులు శరీరంలో వాపుకు కారణమవుతాయి. దీనివల్ల శరీరంలో కాల్షియం శోషణ తగ్గుతుంది. ఎముకలు బలహీనపడతాయి. ఈ ఆహారాల వినియోగాన్ని కనిష్టంగా తగ్గించాలి. బదులుగా తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవాలి. తద్వారా మంచి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

పాక్ పేసర్ సంచలన బౌలింగ్.. చివరి ఓవర్‌లో 6 పరుగులు డిఫెండ్ చేశాడు..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పాకిస్థాన్ క్రికెటర్లు ప్రస్థుహం బిగ్ బాష్ లీగ్ లో ఆడుతూ బిజీగా ఉన్నారు. టీ20 వరల్డ్ కప్ ముందు ప్రాక్టీస్ గా బిగ్ బాష్ లీగ్ ఆడి ఫామ్ లోకి రావాలని భావిస్తున్నారు. అయితే టోర్నమెంట్ లో పాక్ ప్లేయర్స్ ఆశించిన స్థాయిలో రాణించలేకపోతున్నారు. బాబర్, రిజ్వాన్ లాంటి స్టార్ క్రికెటర్లు ఘోరంగా విఫలమవుతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే పాకిస్థాన్ ఫాస్ట్ బౌలర్ జమాన్ ఖాన్ మాత్రం అద్భుతంగా రాణించి మ్యాచ్ గెలుపుకు కారణమయ్యాడు. చివరి ఓవర్ లో ప్రత్యర్థి జట్టు 6 పరుగులు చేయాల్సి ఉండగా.. కేవలం రెండు పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చి 3 పరుగుల తేడాతో విజయాన్ని అందించాడు.

బుధవారం (జనవరి 12) హొబర్ట్ హరికేన్స్, బ్రిస్బేన్ హీట్ జట్ల మధ్య మ్యాచ్ జరిగింది. ఈ మ్యాచ్ లో మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన బ్రిస్బేన్ హీట్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 160 పరుగులు చేసింది. 161 పరుగుల టార్గెట్ లో హొబర్ట్ హరికేన్స్ 19 ఓవర్లలో 7 వికెట్లు కోల్పోయి 155 పరుగులు చేసింది. దీంతో విజయానికి చివరి ఆరు బంతుల్లో ఆరు పరుగులు చేయాలి. ఇన్నింగ్స్ చివరి ఓవర్ బంతి తీసుకున్న జమాన్ ఖాన్ తన పదునైన యార్కర్లతో తొలి నాలుగు బంతులకు కేవలం ఒక పరుగు మాత్రమే ఇచ్చాడు. ఐదో బంతికి వికెట్ తీయడంతో చివరి బంతికి 5 పరుగులు చేయాల్సిన వచ్చింది. చివరి బంతికి ఒక పరుగు రావడంతో 3 పరుగుల తేడాతో బ్రిస్బేన్ విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ విషయానికి వస్తే మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన బ్రిస్బేన్ హీట్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల నష్టానికి 160 పరుగులు చేసింది.

నాథన్ మెక్స్వీనీ 32 బంతుల్లో 49 పరుగులు చేసి టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. మాట్ రెన్షా 37 పరుగులతో రాణించాడు. హొబర్ట్ బౌలర్లలో రిలే మెరెడిత్ మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. రిషద్ హుస్సేన్, నాథన్ ఎల్లిస్ తలో రెండు వికెట్లు తీసుకున్నారు. 161 పరుగుల లక్ష్య ఛేదనలో హొబర్ట్ హరికేన్స్ 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల నష్టానికి 157 పరుగులు చేసి ఓడిపోయింది. బ్యూ వెబ్‌స్టర్(51) బెన్ మెక్‌డెర్మాట్ (59) హాఫ్ సెంచరీలు చేసినా ఫలితం లేకుండా పోయింది.

ఒంటరి పోరాటంతో వీరోచిత సెంచరీ.. టీమిండియా దిగ్గజాన్ని వెనక్కి నెట్టిన రాహుల్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: టీమిండియా వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ కేఎల్ రాహుల్ జట్టుకు మరోసారి ఆపద్బాంధవుడి పాత్ర పోషించాడు. జట్టు మొత్తం విఫలమైన వేళ ఒంటరి పోరాటం చేసి భారీ స్కోర్ అందించాడు. వీరోచిత సెంచరీతో టీమిండియాను ఆదుకున్నాడు. బుధవారం (జనవరి 14) రాజ్ కోట్ వేదికగా నిరంజన్ షా స్టేడియంలో జరుగుతున్న మ్యాచ్ లో కేఎల్ రాహుల్ 92 బంతుల్లోనే 112 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచాడు. కేఎల్ ఇన్నింగ్స్ లో 11 ఫోర్లు, ఒక సిక్సర్ ఉన్నాయి. ఈ సెంచరీతో రాహుల్ టీమిండియా దిగ్గజ క్రికెటర్ మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ రికార్డ్ ను బ్రేక్ చేశాడు. రాహుల్ వన్డే కెరీర్ లో ఇది 8వ సెంచరీ. మిడిల్ ఆర్డర్ లో ఆడుతూ కేవలం 93 మ్యాచ్ ల్లోనే 8 సెంచరీలు పూర్తి చేయడం విశేషం. టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ అజారుద్దీన్ 7 సెంచరీలు చేయగా.. తాజా సెంచరీతో రాహుల్ ఈ దిగ్గజ క్రికెటర్ ను వెనక్కి నెట్టాడు. శ్రేయాస్ అయ్యర్ తర్వాత క్రీజ్ లోకి వచ్చిన రాహుల్..జట్టును ఆదుకునే బాధ్యత తీసుకున్నాడు. జడేజాతో కలిసి 73 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పాడు. ఆ తర్వాత నితీష్ కుమార్ రెడ్డితో రాహుల్ మరో భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పి జట్టును ముందుకు తీసుకెళ్లాడు. ఒక వైపు వికెట్లు పడినా మరో ఎండ్ లో రాహుల్ ఒంటరి పోరాటం చేస్తూ జట్టు స్కోర్ ను 284 పరుగులకు చేర్చాడు.

రాహుల్ సెంచరీతో ఇండియా భారీ స్కోర్:

బుధవారం (జనవరి 14) రాజ్ కోట్ వేదికగా నిరంజన్ షా స్టేడియంలో జరుగుతున్న మ్యాచ్ లో కేఎల్ రాహుల్ సెంచరీతో ఒంటరి పోరాటం చేసి టీమిండియాకు డీసెంట్ టోటల్ అందించాడు. రాహుల్ తో పాటు గిల్ (56) హాఫ్ సెంచరీతో రాణించడంతో మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన ఇండియా నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి 284 పరుగులు చేసింది. రాహుల్ 112 పరుగులు చేసి టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. న్యూజిలాండ్ బౌలర్లలో క్రిస్టియన్ క్లార్క్ మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. జేడెన్ లెన్నాక్స్, కైల్ జామిసన్, జకారీ ఫౌల్క్స్, మైఖేల్ బ్రేస్‌వెల్ తలో వికెట్ తీసుకున్నారు.

ఇండియా, న్యూజిలాండ్ వన్డేకు బంగ్లాదేశ్ అంపైర్.. బీసీసీఐ, బీసీబీ ఒప్పుకున్నాయా..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఇండియా, బంగ్లాదేశ్ దేశాల మధ్య ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న సంగతి తెలిసిందే. దేశాలతో పాటు క్రికెట్ లో కూడా ఇండియా, బంగ్లాదేశ్ జట్ల మధ్య మాటల యుద్ధం జరుగుతుంది. బంగ్లా క్రికెటర్ ముస్తాఫిజుర్ రెహమాన్ ను ఐపీఎల్ 2026 నుంచి తొలగించిన తర్వాత బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు భారత్, శ్రీలంక వేదికలుగా జరగనున్న టీ20 వరల్డ్ కప్ లో బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ జట్టు ఆడేందుకు సిద్ధంగా లేమని గట్టిగా చెబుతుంది. ఐసీసీ బంగ్లా క్రికెట్ బోర్డును ఒప్పించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నా ఆ దేశ క్రికెట్ మాత్రం ఖరాఖండిగా ఆడేది లేదని గట్టిగా చెప్పుకొస్తుంది. ఇలాంటి సమయంలో ఊహించని సంఘటన ఒకటి చోటు చేసుకుంది.

ఇండియా, న్యూజిలాండ్ జట్ల మాదే ప్రస్తుతం రెండో వన్డే జరుగుతుంది. బుధవారం (జనవరి 14) రాజ్ కోట్ వేదికగా నిరంజన్ షా స్టేడియంలో ప్రారంభమైన ఈ మ్యాచ్ లో ఆన్ ఫీల్డ్ అంపైర్ బంగ్లాదేశ్ కావడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. బంగ్లాదేశ్‌కు చెందిన అంపైర్ షర్ఫుద్దౌలా ఇబ్నే షాహిద్ సైకత్ ప్రస్తుతం ఇండియాలోనే ఉన్నారు. తొలి వన్డేకు కూడా షర్ఫుద్దౌలా ఇబ్నే షాహిద్ ఆన్ ఫీల్డ్ అంపైర్ గా ఉండడం విశేషం. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న రెండో వన్డేలో కూడా కూడా ఆయన అంపైరింగ్ బాధ్యతలను స్వీకరించారు. అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ జరిగేటప్పుడు అధికారులను ఐసీసీ నియమిస్తుంది. బీసీసీఐ గానీ దీజదీ ప్రమేయం ఉండదు.

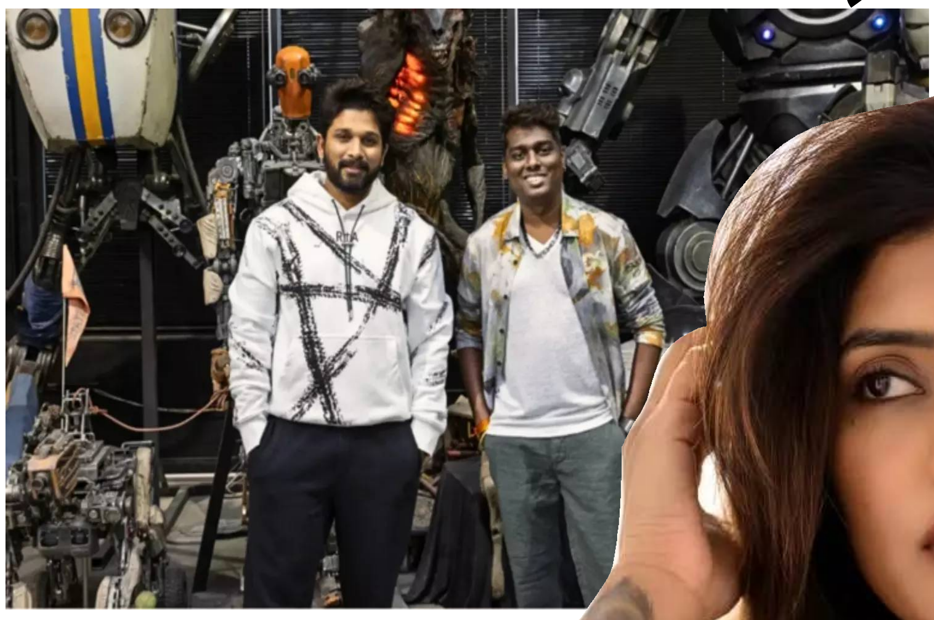
ఐసీసీ నియమించడంతో రెండు జట్లు బోర్డులు ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోవడానికి వీలు లేదు. దీంతో షర్ఫుద్దౌలా ఇబ్నే తన అంపైరింగ్ బాధ్యతలను కొనసాగిస్తున్నాడు. ఇబ్నే షాహిద్ సైకత్ మార్చి 2024 నుండి ఐసీసీ ఎలైట్ ప్యానెల్ అంపైర్‌గా ఉన్నారు. ఇప్పటివరకు ఈ బంగ్లాదేశ్ అంపైర్ 32 టెస్టులు, 119 వన్డేలు, 75 టీ20 మ్యాచ్ లకు అంపైరింగ్ చేశాడు. అంతేకాదు ప్రస్తుతం దీజదీ అంపైర్ విద్యా విభాగానికి అధిపతిగా ఉన్నాడు. ఈ బంగ్లా అంపైర్ భారత్ వేదికగా జరగబోయే టీ20 వరల్డ్ కప్ లో కూడా అంపైర్ గా చేసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

రాహుల్ సెంచరీతో ఇండియా భారీ స్కోర్:

ఈ మ్యాచ్ విషయానికి వస్తే బుధవారం (జనవరి 14) రాజ్ కోట్ వేదికగా నిరంజన్ షా స్టేడియంలో జరుగుతున్న మ్యాచ్ లో కేఎల్ రాహుల్ సెంచరీతో ఒంటరి పోరాటం చేసి టీమిండియాకు డీసెంట్ టోటల్ అందించాడు. రాహుల్ తో పాటు గిల్ (56) హాఫ్ సెంచరీతో రాణించడంతో మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన ఇండియా నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి 284 పరుగులు చేసింది. రాహుల్ 112 పరుగులు చేసి టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. న్యూజిలాండ్ బౌలర్లలో క్రిస్టియన్ క్లార్క్ మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. జేడెన్ లెన్నాక్స్, కైల్ జామిసన్, జకారీ ఫౌల్క్స్, మైఖేల్ బ్రేస్‌వెల్ తలో వికెట్ తీసుకున్నారు.

బన్నీ 22 రెండు భాగాలు ఇదే సాక్ష్యం!

ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ 22వ చిత్రం అట్లీ దర్శకత్వంలో భారీ కాన్వాస్ పై తెరకకెక్కుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. బన్నీని ఏకంగా పాన్ వరల్డ్ మార్కెట్ కి కనెక్ట్ చేసే కంటెంట్ లో బన్నీని అట్లీ తీర్చిదిద్దుతున్నాడు. టెక్నికల్ కాన్సెప్ట్ తో తెరకెక్కుతోన్న చిత్రమిది. బన్నీ లుక్ టెస్ట్ కు సంబంధించి అట్లీ అంతర్జాతీయ స్టూడియోల్లోనే పని చేసాడు. ఇందులో బన్నీ మూడు పాత్రలు పోషిస్తున్నాడు. ఆ మూడు పాత్రలకు ముగ్గురు హీరోయిన్లు ఎంపికయ్యారు. మెయిన్ లీడ్ లో దీపికా పదుకొణే నటిస్తోంది. ఇదంతా తెలిసిన సమాచారమే. అయితే ఈ సినిమాను రెండు భాగాలుగా రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు కూడా ప్రచారం జరుగుతోంది. కానీ అందులో వాస్తవాలు తెలియదు. నెట్టింట జరిగే ప్రచారం ఏది నిజం కాదు. మేకర్స్ అధికారికంగా వెల్లడించే వరకూ నమ్మే పరిస్థితి లేదు. అయితే వికీపీడియా



సమాచారం కొంత వరకూ వాస్తవంగా చెప్పొచ్చు. తాజాగా వికీపీడియాలో ఈ చిత్రాన్ని రెండు భాగాలు రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు అప్ డేట్ అయింది. అంతకు ముందు అదే వికీలో 2028లో చిత్రం రిలీజ్ అవుతున్నట్లు షో అయింది. ఇప్పుడా స్థానంలో రెండు భాగాలు కనిపించడం ఆసక్తికరం. అయితే ఈ రెండింటికి ఓ రిలేషన్ కనెక్ట్ అవుతుంది. మొదటి భాగాన్ని ఈ ఏడాది ముగింపు లేదా? వచ్చే ఏడాది ఆరంభంలో రిలీజ్ చేసే అవకాశం ఉండొచ్చు.

అది బన్నీ 22 టైటిల్ తో రిలీజ్ అవుతుంది. రెండవ భాగం 23వ టైటిల్ తో 2028లో రిలీజ్ అవుతుంది? అన్న కోణంలో వికీపీడియాలో అలా అప్ డేట్ అయిందా? అన్న సందేహం చాలా మందిలో వ్యక్తమవుతుంది. ఏది ఏమైనా ఇప్పటికీ ఈ సినిమా రెండు భాగాలగా నెట్టింట ప్రచారం జరుగుతోంది. ఇదే నిజమైతే బన్నీ పాన్ ఇండియా మార్కెట్ ని దృష్టిలో పెట్టుకుని అట్లీ ఇలా ప్లాన్ చేస్తూ ఉండొచ్చు. అలాగే తాను రాసిన కథ కూడా ఒకే భాగం లో చెప్ప కథ కాకపోవడంతో రెండు భాగాలుగా రిలీజ్ ఛాన్స్ తీసుకుని ఉండొచ్చు. కారణం ఏదైనా? బన్నీ -పుష్ప 2- తో ఏకంగా 1800 కోట్ల వసూళ్లను సాధించడం అన్నది మేకర్స్ లో చాలా రకాల మార్పులకు దారి తీస్తోంది అన్నది కాదనలేని నిజం.

ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్ ముంబైలో జరుగుతోంది. షూట్ మొదలైన నాటి నుంచి ముంబైలోనే చిత్రీకరణ జరుగుతోంది. అక్కడ స్టూడియోలకే అట్లీ ప్రాధాన్యత ఇచ్చి పని చేస్తున్నాడు. బన్నీ సొంత పరిశ్రమైన టాలీవుడ్ లో...అట్లీ పుట్టిన గడ్డ అయిన చెన్నైలో ఒక్క షెడ్యూల్ అయినా చేస్తాడా? అన్నది చూడాలి. ఈ చిత్రాన్ని 600 కోట్ల బడ్జెట్ తో సన్ పిక్చర్స్ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తోంది.

ఈషా రెబ్బా యొక్క పింక్ పర్ఫెక్షన్: టైమ్‌లెస్ చీర సొగసు

Printed by Published by GANTYADA APPARAO on behalf of GANTYADA APPARAO, printed at D.NO: 49-1-35, MIRIYALAPALEM CENTER, RAILWAY STATION ROAD, ONGOLE MANDAL, prakasam district, Andhrapradesh-523001. and published at Nagendla venkateswarlu, Door no:7-1-107, station road, Narasaraopet, Palnadu District Andhrapradesh- 522601 Editor : GANTYADA APPARAO Mobile : 9059465965, RNI : APTEL/25/A2292, editorpenpower@gmail.com