పెన్ పవర్

తెలుగు దిన పత్రిక | PEN POWER TELUGU DAILY | ప్రశ్నించడం మన హక్కు

11వ వార్షికోత్సవ శుభాకాంక్షలు

సంపుటి : 1 సంచిక : 117 పేజీలు :8 సంపాదకులు : జి.ఎ.రావు (ఆనంద్ గంట్యాడ) ప్రచురణ : కడప శుక్రవారం 2 జనవరి 2026 వెల : 1/-రూ ॥

VOLUME :1 ISSUE :117 PAGES :8 EDITOR : G. A. RAO (ANAND GANTYADA) PUBLISHED :KADAPA FRI 2 JANUARY 2026 PRICE : 1/- RS

Simultaneously Published form Kadapa, Narasarao Peta,Bapatla,Ongole,Visakhapatnam,Kakinada, Circulated by :Srikakulam,manyam,Vizianagaram,East Godavari,West Godavari,Eluru,Guntur,SPSR Nellore,Tirupati,Chittor,Kurnool,Anantapur

పెన్ పవర్ 2026 నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ

శ్రీ పరమేశ్వరానందగిరి స్వామీజీ చేతుల మీదుగా కార్యక్రమం

విశాఖపట్నం, పెన్ పవర్, జనవరి 01 : పెన్ పవర్ దినపత్రిక 2026 నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్‌ను గురువారం శ్రీ పరమేశ్వరానందగిరి స్వామీజీ తమ ఆశ్రమంలో ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో స్వామీజీ మాట్లాడుతూ, అనతి కాలంలోనే పెన్ పవర్ పత్రిక పాఠకుల విశేష ఆదరణను సంపాదించుకోవడం అభినందనీయమని అన్నారు. నిజాలను నిర్భయంగా, నిస్సంకోచంగా ప్రజల ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో పెన్ పవర్ తన ప్రత్యేకతను చాటుకుంటోందని స్వామీజీ ప్రశంసించారు. సమాజానికి అద్దంలా నిలిచే వార్తా కథనాలతో ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాపాడుతున్న పెన్ పవర్ పాత్ర ప్రశంసనీయం అని పేర్కొన్నారు. 2026 నూతన సంవత్సరంలో పెన్ పవర్ పత్రిక మరింత అభివృద్ధి చెందాలని, పాఠకుల విశ్వాసాన్ని ఇంకా బలంగా సంపాదించుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా పత్రిక యాజమాన్యానికి, సంపాదక బృందానికి, పాత్రికేయులకు స్వామీజీ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

చంద్రబాబు ఒక రాజనీతిజ్ఞుడు...
కేసీఆర్ విమర్శలు దుర్మార్గం

- తెలంగాణ మాజీ సీఎం కేసీఆర్‌పై మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి ఫైర్
- కూటమి ప్రభుత్వంపై కేసీఆర్ విమర్శలు దుర్మార్గమైనవని వ్యాఖ్య
- కేసీఆర్‌కు నచ్చితే ఎంత, నచ్చకపోతే ఎంత అంటూ ఫైర్
- చంద్రబాబు నాయకత్వంలో రాష్ట్రంలో రామరాజ్యం మొదలైందన్న ఆనం
- ప్రతిపక్షాలు ప్రభుత్వంపై బురద జల్లుతున్నాయని ఆరోపణ

పెన్ పవర్ డెస్క్:తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీ ఆర్ పై ఆంధ్రప్రదేశ్ దేవాదాయ శాఖ మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పిం చారు. ఏపీలోని కూటమి ప్రభుత్వంపై కేసీఆర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు బాధ కలిగించాయని, అవి దుర్మార్గమైనవని మండిపడ్డారు. గురువారం నెల్లూరులో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన, కేసీఆర్ వ్యాఖ్యలకు ఘాటుగా బదులిచ్చారు. "ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఒక రాజనీతిజ్ఞుడు అని ప్రపంచమంతా కీర్తిస్తోంది. అలాంటిది... కేసీఆర్‌కు నచ్చితే ఎంత? నచ్చకపోతే ఎంత?" అంటూ ఆనం మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ నేతృత్వంలో సుపరిపాలన అందిస్తున్నామని, దీన్ని ఎవరూ అడ్డుకోలేరని స్పష్టం చేశారు. ప్రతిపక్షాలు నిస్సిగ్గుగా ప్రభుత్వంపై బురద జల్లుతున్నాయని, కొందరు నాయకులు సోషల్ మీడియా ద్వారా దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక రాష్ట్రంలో రామరాజ్యం ప్రారంభమైందని అన్నారు. తన నాలుగున్నర దశాబ్దాల రాజకీయ జీవితంలో ఇంతటి సుపరిపాలన చూడలేదని, కొత్త సంవత్సరంలో ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందిస్తామని మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

కేసీఆర్ ఏమన్నారంటే...!

ఇటీవల బీఆర్ఎస్ నేతలతో సమావేశం అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడిన కేసీఆర్, తెలంగాణలోని రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై విమర్శలు గుప్పిస్తూనే.. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుపై సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ముఖ్యంగా, పెట్టుబడుల ఆకర్షణ కోసం నిర్వహించే సదస్సులు, చేసుకునే అవగాహన ఒప్పందాల (ఎంవోయూ) విషయంలో చంద్రబాబు అనుసరించిన వైఖరిని ఆయన తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. "రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు తెచ్చేందుకు బిజినెస్ మీట్‌లు పెట్టడం, ఎంవోయూలు చేసుకోవడం సహజం. కానీ, గ్లోబల్ సమ్మిట్ పేరుతో దీనికి అనవసరమైన హైప్ క్రియేట్ చేయడం దేనికి? ఈ హైప్ కల్చర్‌కు ఆద్యుడు చంద్రబాబే కదా?" అని అన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో, విభజన తర్వాత ఏపీ సీఎంగా చంద్రబాబు ఉన్నప్పుడు కుదిరిన ఒప్పందాలపై కేసీఆర్ ఘాటుగా స్పందించారు. "చంద్రబాబు చెప్పిన లెక్కల

వివరాలు 2లో..

కుట్రదారుల ముసుగులు తొలగిపోయాయి

యూనస్ సర్కార్‌పై షేక్ హసీనా ఫైర్

- మహమ్మద్ యూనస్ తాత్కాలిక ప్రభుత్వంపై షేక్ హసీనా తీవ్ర ఆరోపణలు
- అవినీతి, స్వార్థంతో దేశాన్ని చీకట్లోకి నెడుతున్నారని విమర్శ
- దేశాన్ని కాపాడేందుకు ప్రజలంతా ఏకం కావాలని పిలుపు
- ప్రపంచవ్యాప్తంగా బంగ్లాదేశ్ ప్రతిష్ఠ దెబ్బతిన్నదని ఆవేదన
- కొత్త ఏడాదిలో నిర్ణయాత్మక ఫలితం చూస్తామని ధీమా

వివరాలు 2లో..

కొత్త సంవత్సరంలో బిగ్ షాక్..
రూ. 111 పెరిగిన సిలిండర్ ధర

- 19 కిలోల వాణిజ్య సిలిండర్ ధరను పెంచిన చమురు కంపెనీలు
- గృహ అవసరాలకు వినియోగించే సిలిండర్ ధర యథాతథం
- భారీగా తగ్గిన విమాన జెట్ ఫ్యూయల్ ధర

పెన్ పవర్ డెస్క్:నూతన సంవత్సరంలో దేశీయ హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, సర్వీస్ ఆపరేటర్లకు చమురు కంపెనీలు షాక్ ఇచ్చాయి. 19 కిలోల వాణిజ్య సిలిండర్ ధరను రూ.111 పెంచాయి. అయితే, ఈ పెరుగుదల

వివరాలు 2లో..

ఫాస్టాగ్‌లపై కేంద్రం శుభవార్త...
వాహనదారులకు భారీ ఊరట

- కార్లు, జీపులు, వ్యాన్ల ఫాస్టాగ్‌లకు కేవైసీ ప్రక్రియను రద్దు చేసిన ఎన్ హెచ్ఏఐ
- ఫిబ్రవరి 1నుంచి అమల్లోకి రానున్న కొత్త నిబంధనలు
- ఫిర్యాదులు వస్తే తప్ప పాత ఫాస్టాగ్‌లకు కూడా కేవైవీ అవసరం లేదన్న సంస్థ
- యాక్టివేషన్‌కు ముందే వాహన్ డేటాబేస్‌తో వివరాల వెరిఫికేషన్
- ఫాస్టాగ్ జారీ చేసే బ్యాంకులకే పూర్తిస్థాయి ధృవీకరణ బాధ్యత

వివరాలు 2లో..

దేశం అందరిదీ.. కులమతాలకు
అతీతంగా ఉండాలి

- సామాజిక సామరస్యంపై ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ కీలక వ్యాఖ్యలు
- దేశం అందరిదని కులమతాలకు అతీతంగా ఉండాలని పిలుపు
- భగవత్ వ్యాఖ్యలను స్వాగతించిన బీజేపీ, శివసేన నేతలు
- డెహ్రాడూన్ ఘటన నేపథ్యంలో ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్న వ్యాఖ్యలు

వివరాలు 2లో..

అత్యాధునిక హంగులతో వందే భారత్ స్లీపర్..

తొలి రైలు పరుగులు పెట్టేది ఈ రూట్‌లోనే..!

- గువాహటి-కోల్‌కతా మధ్య తొలి వందే భారత్ స్లీపర్ రైలు
- త్వరలోనే జెండా ఊపి ప్రారంభించనున్న ప్రధాని మోదీ
- మొత్తం 16 కోచ్‌లు.. 823 మంది ప్రయాణించేలా ఏర్పాట్లు
- 3 ఏసీ టికెట్ ధర సుమారు రూ. 2,300గా నిర్ణయం

పెన్ పవర్ డెస్క్:దేశంలో ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న వందే భారత్ స్లీపర్ రైలు పరుగులకు సిద్ధమైంది. ఈ రైలుకు సంబంధించిన తొలి రూట్‌ను కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ ఈరోజు అధికారికంగా ప్రకటించారు. అస్సాంలోని గువాహటి నుంచి పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని కోల్‌కతా మధ్య తొలి వందే భారత్ స్లీపర్ రైలు నడవనుందని

వివరాలు 2లో..

ఆ 5 రకాల భూములు 22ఏ జాబితా నుంచి తొలగింపు...
ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

- రిజిస్ట్రేషన్ చట్టంలోని 22ఏ నిషిద్ధ జాబితా నుంచి 5 రకాల భూముల తొలగింపు
- ప్రైవేట్ పట్టా భూములను జాబితా నుంచి పూర్తిగా తొలగిస్తూ మంత్రి అనగాని తొలి సంతకం
- మాజీ సైనికులు, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల భూములకు కూడా విముక్తి
- జనవరి 2 నుంచి ఇంటింటికీ కొత్త పాస్‌బుక్‌ల పంపిణీకి శ్రీకారం
- భూ అక్రమాల నివారణకు ప్రత్యేక యాప్ తీసుకొస్తామని ప్రభుత్వం ప్రకటన

పెన్ పవర్ డెస్క్:ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని రైతులు, భూ యజమానులకు కూటమి ప్రభుత్వం నూతన సంవత్సరంలో కీలకమైన శుభవార్త అందించింది. రాష్ట్రంలో రిజిస్ట్రేషన్లకు తీవ్ర ఆటంకంగా మారిన 22ఏ నిషిద్ధ జాబితా నుంచి 5 రకాల భూములను తొలగిస్తూ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ గురువారం

వివరాలు 2లో..

ఎయిర్ ఇండియా పైలట్లకు డీజీసీఏ షోకాజ్ నోటీసులు

- భద్రతా లోపాలున్నా విమానాలు నడిపిన పైలట్లు
- రెండు వారాల్లోగా వివరణ ఇవ్వాలని ఆదేశం
- వరుస సాంకేతిక లోపాలతో ఎయిర్ ఇండియా సతమతం

పెన్ పవర్ డెస్క్:భద్రతా ప్రమాణాల ఉల్లంఘనపై ఎయిర్ ఇండియా కాక్‌పిట్ సిబ్బందికి విమానయాన నియంత్రణ సంస్థ (డీజీసీఏ) షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఢిల్లీ-టోక్యో మధ్య నడిచిన విమానాల్లో భద్రతా లోపాలు, నిబంధనల అతిక్రమణ ఉన్నా.. వాటిని పట్టించుకోకుండా విమానాలను నడిపినందుకు ఈ నోటీసులు పంపింది. దీనిపై రెండు వారాల్లోగా వివరణ ఇవ్వాలని

వివరాలు 2లో..

2025లో పెరిగిన తిరుమల శ్రీవారి లడ్డూల అమ్మకం...

డిసెంబరు 27న రికార్డు స్థాయిలో విక్రయాలు

- 2025లో రికార్డు స్థాయిలో శ్రీవారి లడ్డూల విక్రయాలు
- మొత్తం 13.52 కోట్ల లడ్డూలను విక్రయించిన టీటీడీ
- 2024తో పోలిస్తే 1.37 కోట్ల లడ్డూలు అదనం
- భక్తుల రద్దీ, నాణ్యతపై నమ్మకమే అమ్మకాలు పెరగడానికి కారణం

పెన్ పవర్ డెస్క్:తిరుమల శ్రీవారి లడ్డూ ప్రసాదం విక్రయాల్లో 2025వ సంవత్సరం సరికొత్త రికార్డును నెలకొల్పింది. 2025లో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడీ) మొత్తం 13.52 కోట్ల లడ్డూలను భక్తులకు విక్రయించింది. 2024లో విక్రయించిన 12.15 కోట్ల

వివరాలు 2లో..

ఎడిటర్ వ్యూ

రీ ఎంట్రీ ఏ పార్టీ నుంచి?

వైసీపీ టిక్కెట్ కు మళ్లీ డిమాండ్ పెరిగే అవకాశం కనిపిస్తుంది. అనంతపురం అర్బన్ మాజీ ఎమ్మెల్యే గురునాథ రెడ్డి తిరిగి రాజకీయాల్లోకి వస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. తమ కుటుంబం తిరిగి రాజకీయాల్లో యాక్టివ్ అవుతుందని, వచ్చే ఎన్నికల్లో ఖచ్చితంగా పోటీ చేస్తామని గురునాథ రెడ్డి ప్రకటించడం ఇప్పుడు అనంతపురం జిల్లాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. రాజకీయాల్లోకి తిరిగి రీ ఎంట్రీకి ఆయన సిద్ధమవుతున్నట్లే కనిపిస్తుంది. గత కొన్ని దఫాలుగా పోటీకి దూరంగా ఉన్న గురునాథ రెడ్డి ఈ సారి మాత్రం పోటీకి సిద్ధమవుతున్నారు.

వైఎస్ హయాంలో...

రాజకీయ నేపథ్యమున్న కుటుంబం నుంచి బి. గురునాథరెడ్డి రాజకీయాల్లోకి వచ్చారు. ఆయన తన సోదరుడు బి. నారాయణ రెడ్డి అడుగుజాడల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారా రాజకీయాల్లోకి వచ్చి 2009లో అనంతపురం నియోజకవర్గం నుండి ఎమ్మెల్యేగా పోటీ చేసి గెలిచి తొలిసారి శాసనసభకు ఎన్నికయ్యాడు. బి.గురునాథరెడ్డి వై.యస్. రాజశేఖరరెడ్డి కి అనుంగు శిష్యుడిగా పేరుపొందారు. వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి మరణానంతరం 2012లో ఎమ్మెల్యేగా పదవికి రాజీనామా చేసి, కాంగ్రెస్ పార్టీని విడి వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరాడు.

వైసీపీ నుంచేనా...మరి ఇంకా ఏదైనా?

తర్వాత 2012లో జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో గురునాథరెడ్డి వైసీపీ తరపున పోటీ చేసి రెండోసారి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. ఆయన 2014లో జరిగిన ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి ఓడిపోయాడు, ఆయన అనంతరం వైఎస్సార్‌సీపీ సీజీసీ సభ్యుడిగా నియమితుడయ్యారు.గురునాథరెడ్డి 2017 నవంబర్ 30న వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి రాజీనామా చేసి తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరారు. అయితే టీడీపీలో తనకు తిరిగి ప్రాధాన్యత లభించకపోవడంతో గురునాథరెడ్డి అనంతరం 2018లో తిరిగి వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరాడు. అయితే 2019, 2024 లో ఆయనకు వైసీపీ టిక్కెట్ దక్కలేదు. దీంతో ఈసారి ఆయన ఏ పార్టీ నుంచి ఎన్నికల బరిలోకి దిగుతారన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

దేశం అందరిదీ.. కులమతాలకు అతీతంగా ఉండాలి

సామాజిక సామరస్యంపై రాష్ట్రీయ స్వయం సేవక్ సంఘ్ (ఆర్ఎస్ఎస్) చీఫ్ మోహన్ భగవత్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు బీజేపీ గురువారం పూర్తి మద్దతు తెలిపింది. దేశ ప్రజలందరూ కులం, ధనం, భాష అనే భేదాలను పక్కనపెట్టి, విభజన రాజకీయాలకు అతీతంగా ఐక్యంగా ఉండాలని భగవత్ పిలుపునిచ్చారు. దేశం ఏ ఒక్క వర్గానికో చెందినది కాదని, ఇది అందరిదని ఆయన స్పష్టం చేశారు.ఇటీవల డెహ్రాడూన్‌లో త్రిపుర విద్యార్థి ఏంజిల్ చక్మా హత్య, జాత్యహంకార దాడి ఆరోపణల నేపథ్యంలో ప్రజల్లో ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతున్న సమయంలో భగవత్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. దేశ సమగ్రతకు సామరస్యమే ప్రధానమని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన ఉత్తరప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి బ్రజేష్ పాఠక్, భగవత్ సరైన స్ఫూర్తితో మాట్లాడారని కొనియాడారు. సమాజాన్ని ఏకం చేస్తూ, భారతీయ సంస్కృతికి అద్దం పట్టేలా అందరినీ కలుపుకుపోవడమే తమ విధానమని తెలిపారు. బీజేపీ ఎంపీ ప్రవీణ్ ఖండేల్వాల్ స్పందిస్తూ.. భారత్‌లో నివసిస్తూ 'వందేమాతరం' అనే ప్రతి ఒక్కరూ భారతీయులేనని, విశాల దృక్పథంలో హిందువులేనని అన్నారు. మతం ఏదైనా భారత్‌ను తమ మాతృభూమిగా భావించే వారందరూ భారతీయులేనని, భగవత్ వ్యాఖ్యలు అక్షర సత్యమని పేర్కొన్నారు. శివసేన నేత షైనా ఎన్‌సీ కూడా భగవత్ పిలుపును స్వాగతించారు. గుడి, మంచినీటి వనరులు, శ్మశానవాటికల వంటి బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఎవరిపైనా వివక్ష ఉండకూడదని, అందరికీ సమాన ప్రవేశం ఉండాలని ఆమె గుర్తుచేశారు. నిజమైన సామరస్యం వివక్షను వీడటంతోనే మొదలవుతుందని భగవత్ స్పష్టం చేశారు.

కుట్రదారుల ముసుగులు తొలగిపోయాయి

బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని, అవామీ లీగ్ అధ్యక్షురాలు షేక్ హసీనా.. మహమ్మద్ యూనస్ నేతృత్వంలోని తాత్కాలిక ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. నూతన సంవత్సర సందేశంలో భాగంగా గురువారం ఆమె స్పందిస్తూ... తీవ్ర అవినీతి, అసత్యాలు, స్వప్రయోజనాలతో ప్రస్తుత పాలకులు దేశాన్ని చీకటిలోకి నెట్టివేస్తున్నారని తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. దేశాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రజలంతా ఏకం కావాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ మేరకు అవామీ లీగ్ పార్టీ 'ఎక్స్' ఖాతాలో షేక్ హసీనా సందేశాన్ని పంచుకుంది. "దేశాన్ని నాశనం చేయడానికి కుట్రలు పన్నుతున్న వారి ముసుగులు, దుర్మార్గపు ముఖాలు ఇప్పటికే ప్రజల ముందు బట్టబయలయ్యాయి. చట్టవిరుద్ధంగా అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్న వారు, మిమ్మల్ని బందీలుగా పట్టుకుని అంతులేని అవినీతి, అబద్ధాలతో దేశాన్ని ఎలా చీకట్లోకి నెట్టారో మీరంతా చూశారు" అని హసీనా పేర్కొన్నారు.ప్రస్తుత పాలకుల వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా బంగ్లాదేశ్ అంటే ఒక భయంగా మారిందని, అందుకే ఏ దేశం కూడా బంగ్లాదేశ్‌ను, దాని ప్రజలను గౌరవంగా చూడటం లేదని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విదేశీ పెట్టుబడిదారులు, దాతృత్వ సంస్థలు ఎదుర్కొంటున్న అభద్రత, దేశంలో నెలకొన్న గందరగోళ పరిస్థితుల కారణంగా ఆర్థిక వ్యవస్థ పూర్తిగా కుప్పకూలిపోయిందని వివరించారు."మతం, వర్ణం, వర్గం, వృత్తి, జాతి అనే తేడా లేకుండా ఈ దేశం నిజంగా ప్రజలందరిదీ కావాలన్నదే నా కల, జీవితకాల పోరాట ఆకాంక్ష. కొత్త సంవత్సరం ప్రజలందరి జీవితాల్లో సామరస్యం, సంతోషం, శ్రేయస్సు తీసుకురావాలి" అని హసీనా ఆకాంక్షించారు. తమ ప్రభుత్వం ప్రపంచ వేదికపై దేశానికి గౌరవప్రదమైన స్థానాన్ని కల్పించడానికి అవిశ్రాంతంగా పనిచేసిందని, కానీ ఇప్పుడు బంగ్లాదేశ్ ప్రత్యేక గుర్తింపు, పాకిస్థాన్ కు వ్యతిరేకంగా 1971 విమోచన యుద్ధ వారసత్వం ప్రశ్నార్థకంగా మారాయని ఆమె ఆవేదన చెందారు."ఈ చీకటి ప్రయాణం నుంచి దేశాన్ని కాపాడేందుకు మనమందరం ఏకం కావాలి. కొత్త సంవత్సరానికి స్వాగతం పలుకుతూ, దేశాన్ని రక్షించుకోవడానికి ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం. ప్రజలు ఈ కష్టాలను ఎక్కువ కాలం కొనసాగనివ్వరని నేను గట్టిగా నమ్ముతున్నాను. కొత్త సంవత్సరంలోనే దీనికి ఒక నిర్ణయాత్మక ఫలితాన్ని చూస్తాం" అని షేక్ హసీనా ధీమా వ్యక్తం చేశారు. గతానుభవాలను గుర్తుచేస్తూ, దేశం క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో ఉన్నప్పుడు ప్రజలు భేదాభిప్రాయాలను పక్కనపెట్టి ఏకతాటిపై నిలిచారని ఆమె అన్నారు.

ఎయిర్ ఇండియా పైలట్లకు డీజీసీఏ షోకాజ్ నోటీసులు

- మొదటి పేజి తరువాయి

ఆదేశించింది.ముఖ్యంగా ఢిల్లీ నుంచి టోక్యో వెళ్లిన ఘా×-357, తిరుగు ప్రయాణంలో టోక్యో నుంచి ఢిల్లీ వచ్చిన ఘా×-358 విమానాల నిర్వహణలో లోపాలు జరిగినట్లు డీజీసీఏ గుర్తించింది. ఈ విమానాలకు సంబంధించిన 'మినిమమ్ ఎక్విప్‌మెంట్ లిస్ట్ (వీజూా)' నిబంధనలకు అనుగుణంగా లేదని పేర్కొంది. ఇది కేవలం ఒక్కసారి జరిగిన పొరపాటు కాదని, గతంలోనూ వేరే సెక్టార్లలో ఇలాంటి ఉల్లంఘనలే జరిగాయని డీజీసీఏ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్ రూల్స్, సివిల్ ఏవియేషన్ నిబంధనల ప్రకారం.. బాధ్యులైన పైలట్లపై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోకూడదో చెప్పాలని ప్రశ్నించింది.మరోవైపు గత నెలలో ఢిల్లీ-ముంబై విమానం (ఘా×జ 887) ఇంజిన్ సమస్యతో వెనక్కి వచ్చిన ఘటనపైనా డీజీసీఏ విచారణ జరుపుతోంది. ఆ విమానం టేకాఫ్ అయిన కాసేపటికే రెండో ఇంజిన్‌లో ఆయిల్ ప్రెజర్ జీరోకి పడిపోవడంతో పైలట్లు వెంటనే ఆ ఇంజిన్‌ను షట్ డౌన్ చేసి ఢిల్లీలో సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేశారు. బోయింగ్ 787-8 డ్రీమ్‌లైనర్ విమానాల్లో వరుసగా సాంకేతిక లోపాలు తలెత్తుతున్నా వాటిని నడపడంపై డీజీసీఏ ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తోంది. ఈ ఘటనలన్నింటిపైనా డైరెక్టర్ ఎయిర్ సేఫ్టీ పర్యవేక్షణలో లోతైన దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది.

ఫాస్టాగ్‌లపై కేంద్రం శుభవార్త... వాహనదారులకు భారీ ఊరట

జాతీయ రహదారులపై ప్రయాణించే వాహనదారులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. కార్లు, జీపులు, వ్యాన్‌లకు సంబంధించిన ఫాస్టాగ్‌ల కోసం 'నో యువర్ వెహికల్' (ఖీఎ) ప్రక్రియను రద్దు చేస్తున్నట్లు జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ (చీనాూ×) గురువారం ప్రకటించింది. ఈ కొత్త నిబంధన ఫిబ్రవరి 1 నుంచి అమల్లోకి రానుంది. ఈ నిర్ణయంతో లక్షలాది మంది వాహనదారులకు పెద్ద ఊరట లభించనుంది.ఫాస్టాగ్ యాక్టివేట్ అయిన తర్వాత కేవైవీ పేరుతో ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులు, జాప్యాన్ని నివారించేందుకే ఈ సంస్కరణ తీసుకొచ్చినట్లు రోడ్డు రవాణా, రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. వాహనానికి సంబంధించిన సరైన పత్రాలు ఉన్నప్పటికీ, కేవైవీ అప్‌డేట్ కాలేదన్న కారణంతో వినియోగదారులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, తాజా నిర్ణయంతో ఆ సమస్యలు తొలగిపోతాయని పేర్కొంది.కొత్త ఫాస్టాగ్‌లకే కాకుండా, ఇప్పటికే జారీ చేసిన ఫాస్టాగ్‌లకు కూడా ఈ మినహాయింపు వర్తిస్తుంది. అయితే, ఫాస్టాగ్ దుర్వినియోగం, తప్పుగా జారీ చేయడం వంటి నిర్దిష్ట ఫిర్యాదులు వచ్చినప్పుడు మాత్రమే కేవైవీ అవసరమవుతుందని చీనాూ× స్పష్టం చేసింది. ఎలాంటి ఫిర్యాదులు

లేని పాత ఫాస్టాగ్‌లకు కేవైవీ తప్పనిసరి కాదు.వినియోగదారులకు ప్రక్రియను సులభతరం చేస్తూనే, వ్యవస్థలో పారదర్శకత, కచ్చితత్వాన్ని పెంచేందుకు చీనాూ× చర్యలు చేపట్టింది. ఇకపై ఫాస్టాగ్ యాక్టివేషన్‌కు ముందే వాహన్ డేటాబేస్ నుంచి వాహన వివరాలను ధృవీకరించుకోవాలని బ్యాంకులకు కఠిన నిబంధనలు విధించింది. ఒకవేళ వాహన్ పోర్టల్‌లో వివరాలు లేకపోతే, రిజిస్ట్రేషన్ సర్టిఫికేట్ (=జ) ద్వారా సరిచూసుకున్న తర్వాతే ఫాస్టాగ్‌ను యాక్టివేట్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఆన్‌లైన్‌లో విక్రయించే ఫాస్టాగ్‌లకు కూడా ఇదే నిబంధన వర్తిస్తుంది. ఈ మార్పులతో వెరిఫికేషన్ బాధ్యత పూర్తిగా బ్యాంకులపైనే ఉంటుందని, వినియోగదారులకు ఇబ్బందులు లేని ప్రయాణ అనుభవాన్ని అందించడమే లక్ష్యమని చీనాూ× తెలిపింది.

ఆ 5 రకాల భూములు 22ఏ జాబితా నుంచి తొలగింపు...

ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

- మొదటి పేజి తరువాయి

తన శాఖలో తొలి సంతకం చేశారు.మంత్రి ఆదేశాల ప్రకారం, ప్రైవేట్ పట్టా భూములను 22ఏ జాబితా నుంచి సంపూర్ణంగా తొలగించారు. ఈ భూములకు సంబంధించి ఎవరైనా దరఖాస్తు చేసినా లేదా చేయకపోయినా, అధికారులే సుమోటోగా చర్యలు తీసుకుని జాబితా నుంచి తొలగించాలని స్పష్టం చేశారు. అదేవిధంగా, సరైన పత్రాలు ఉన్న మాజీ, ప్రస్తుత సైనిక ఉద్యోగుల భూములతో పాటు స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల భూములను కూడా ఈ నిషిద్ధ జాబితా నుంచి మినహాయించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మిగిలిన భూములపై త్వరలోనే మంత్రివర్గ ఉపసంఘం (జీవోఎం)లో చర్చించి తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని మంత్రి తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, భూ యజమానుల హక్కులను కాపాడటమే తమ ప్రభుత్వ ప్రథమ కర్తవ్యమని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం చేసిన తప్పులను సరిదిద్దుతున్నామని వివరించారు. ఫ్రీహోల్డ్ భూములపై రెండు నెలల్లో సానుకూల నిర్ణయం తీసుకుంటామని, ఫిబ్రవరి నుంచి దీని అమలు ప్రారంభమవుతుందని

హామీ ఇచ్చారు. జనవరి 2 నుంచి ఇంటింటికీ వెళ్లి రైతులకు కొత్త పాస్‌బుక్‌లు అందజేయనున్నట్లు ప్రకటించారు.భూ అక్రమాలను అరికట్టేందుకు ఆధార్‌తో సర్వే నంబర్‌ను అనుసంధానం చేసే ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని, దీని కోసం ప్రత్యేక యాప్‌ను కూడా తీసుకువస్తున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. భూ వివాదాల్లో తప్పు చేసిన అధికారులపై కఠిన చర్యలు తప్పవని ఆయన హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వ తాజా నిర్ణయంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వేలాది మంది రైతులకు, భూ యజమానులకు పెద్ద ఊరట లభించనుంది. భూ లావాదేవీలు ఇకపై సులభతరం అవుతాయని అంచనా వేస్తున్నారు.

2025లో పెరిగిన తిరుమల శ్రీవారి లడ్డూల అమ్మకం...

- మొదటి పేజి తరువాయి

లడ్డూలతో పోలిస్తే ఇది సుమారు 1.37 కోట్లు అధికం కావడం విశేషం.

2025లో లడ్డూల అమ్మకాల్లో దాదాపు పది శాతం వృద్ధి నమోదైంది. అంతేకాకుండా, డిసెంబర్ 27వ తేదీన ఒక్కరోజే ఏకంగా 5.13 లక్షల లడ్డూలు విక్రయించి టీటీడీ మరో రికార్డు సృష్టించింది. ఏడాది పొడవునా భక్తుల రద్దీ గణనీయంగా పెరగడం, ముఖ్యంగా వైకుంఠ ద్వార దర్శనం వంటి ప్రత్యేక పర్వదినాలు, బ్రహ్మోత్సవాలు, సెలవు రోజుల్లో భక్తులు భారీగా తరలిరావడమే ఈ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణంగా తెలుస్తోంది. లడ్డూ ప్రసాదం నాణ్యత, రుచిపై భక్తుల్లో ఉన్న అచంచల విశ్వాసం, పెరిగిన డిమాండ్‌కు అనుగుణంగా టీటీడీ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని రోజుకు 3.5 లక్షల నుంచి 4 లక్షలకు పెంచడం వంటి చర్యలు కూడా అమ్మకాలు పెరగడానికి దోహదపడ్డాయి. గతేడాది జులై నెలలో ఏకంగా రూ.62.2 కోట్ల విలువైన లడ్డూలు అమ్ముడవడం కూడా ఈ ఏడాది రికార్డులో కీలక పాత్ర పోషించింది.

చంద్రబాబు ఒక రాజనీతిజ్ఞుడు... కేసీఆర్ విమర్శలు దుర్మార్గం

- మొదటి పేజి తరువాయి

ప్రకారం చూస్తే, ఈపాటికి ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు రూ.20 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు రావాలి. కానీ కనీసం రూ.10 వేల కోట్లు కూడా రాలేదు" అని ఎద్దేవా చేశారు.ఈ క్రమంలోనే విశాఖలో జరిగిన ఓ పారిశ్రామిక సదస్సు గురించి కేసీఆర్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. "చంద్రబాబు తొలిసారి సీఎంగా ఉన్నప్పుడు విశాఖలో జరిగిన సదస్సులో ఎంవోయూలపై ఎవరు సంతకాలు పెట్టారో తెలుసా? వంట మనుషులు! స్టార్ హోటళ్లలో పనిచేసే వంటవాళ్లు, సప్లై చేసేవాళ్లతో సంతకాలు పెట్టించారు" అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. లక్షల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడుల హామీలు ఇచ్చి, కనీస పెట్టుబడులు కూడా రాబట్టలేకపోయారని విమర్శించారు.

అత్యాధునిక హంగులతో వందే భారత్ స్లీపర్..

- మొదటి పేజి తరువాయి

ఆయన వెల్లడించారు. ఇప్పటికే ఈ రైలు టెస్టింగ్, సర్టిఫికేషన్ ప్రక్రియ పూర్తయిందని, త్వరలోనే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఈ సర్వీసును జెండా ఊపి ప్రారంభిస్తారని తెలిపారు.ఇటీవల కోటా-నాగ్డా సెక్షన్‌లో నిర్వహించిన ఫైనల్ ట్రయల్ రన్‌లో ఈ రైలు గంటకు 180 కిలోమీటర్ల వేగంతో విజయవంతంగా దూసుకెళ్లింది. ఈ రైలులో మొత్తం 16 కోచ్‌లు ఉండగా.. ఇందులో 11 థర్డ్ ఏసీ, 4 సెకండ్ ఏసీ, ఒక ఫస్ట్ ఏసీ కోచ్ ఉన్నాయి. ఒకేసారి మొత్తం 823 మంది ప్రయాణించేలా దీనిని రూపొందించారు. వ్యాపారవేత్తలు, కుటుంబాలు, విద్యార్థులతో పాటు పర్యాటకులకు ఈ రాత్రిపూట ప్రయాణం (ఓవర్‌నైట్ జర్నీ) ఎంతో సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందని మంత్రి పేర్కొన్నారు.

టికెట్ ధరల విషయానికొస్తే.. ఆహారంతో కలిపి థర్డ్ ఏసీకి సుమారు రూ. 2,300, సెకండ్ ఏసీకి రూ. 3,000, ఫస్ట్ ఏసీకి రూ. 3,600గా ఉండనున్నట్లు సమాచారం.

ప్రయాణికుల భద్రత, సౌకర్యాలకు పెద్దపీట వేస్తూ ఈ రైలును తీర్చిదిద్దారు. ఎర్గోనామిక్ బెర్తులు, ఆటోమేటిక్ డోర్లు, అత్యాధునిక లైటింగ్, శబ్దం రాకుండా ప్రత్యేక చర్యలు, కవచ్ యాంటీ కొలిజన్ సిస్టమ్ వంటి ఆధునిక హంగులు ఇందులో ఉన్నాయి. వరల్డ్ క్లాస్ సౌకర్యాలతో కూడిన ఈ వందే భారత్ స్లీపర్.. రాత్రి ప్రయాణాల్లో ప్రయాణికులకు సరికొత్త అనుభూతిని ఇవ్వనుందని రైల్వే శాఖ తెలిపింది.

నూతన సంవత్సరం వేళ గ్యాస్ సిలిండర్ షాక్.. రూ.111 పెరిగిన వాణిజ్య సిలిండర్

- మొదటి పేజి తరువాయి

గృహ అవసరాలకు వినియోగించే గ్యాస్ సిలిండర్‌కు వర్తించదు. గృహ అవసరాల ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధరల్లో ఎలాంటి మార్పు లేదు.తాజా సవరణతో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 19 కిలోల వాణిజ్య సిలిండర్ ధర రూ.111 పెరిగి రూ.1,691.50కి చేరుకుంది. ముంబైలో రూ.1,531.50 నుంచి రూ.1,642.5కు, కోల్‌కతాలో రూ.1,684 నుంచి రూ.1,795కి, చెన్నైలో రూ.1,739.50 నుంచి రూ.1,849.50కి పెరిగింది. అదే సమయంలో విమానాల్లో వాడే ఇంధనం ఏటీఎఫ్ ధర భారీగా తగ్గింది. ఢిల్లీలో జెట్ ఇంధనం కిలో లీటర్‌కు రూ.7,353 తగ్గింది.

ప్రకాశం కలెక్టర్ ను కలిసిన ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు

ఒంగోలు, ,పెన్ పవర్,జనవరి 01:ప్రకాశం జిల్లా కలెక్టర్ పి. రాజాబాబుని కందుకూరు ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు గురువారం సాయంత్రం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. కందుకూరు నియోజకవర్గం తిరిగి ప్రకాశం జిల్లాలో కలిసిన సందర్భంగా, కలెక్టర్ ను కలిసి శాలువాతో సత్కరించారు. కందుకూరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి సహకరించాలని ఎమ్మెల్యే నాగేశ్వరరావు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రకాశం జిల్లా డైరీ మాజీ చైర్మన్ చల్లా శ్రీనివాసరావు, బెజవాడ ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు

పెన్ పవర్
తెలుగు దిన పత్రిక
ప్రశ్నించడం మన హక్కు
రాయలసీమ
వై.ఎస్. ఆర్. కడప । కర్నూలు । అనంతపురం
అన్నమయ్య జిల్లా । నంద్యాల । సత్యసాయి జిల్లా

మాజీ ఎంపీ నెలవల సుబ్రహ్మణ్యంకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు

-చిల్లకూరు పిఏసిఎస్ చైర్మన్ కె.వి. నాయుడు

పెళ్లకూరు, పెన్ పవర్, జనవరి 1 మాజీ ఎంపీ నెలవల సుబ్రహ్మణ్యం కు చిల్లకూరు వ్యవసాయ పరపతి సంఘం అధ్యక్షులు కొచ్చర్ల. వెంకటరమణయ్య నాయుడు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. గురువారం నాయుడుపేట పట్టణంలోని మాజీ ఎంపీ నెలవల సుబ్రహ్మణ్యం నివాసంలో జరిగిన నూతన సంవత్సర వేడుకల్లో ఆయన పాల్గొని మాజీ ఎంపీ నెలవల సుబ్రహ్మణ్యం ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా నెలవల సుబ్రహ్మణ్యం కు శాలువాలు కప్పి,పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి,సన్మానించి 2026 నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొచ్చర్ల. ప్రతాప్ నాయుడు, దుర్గి. చంద్రయ్య నాయుడు, కొచ్చర్ల. గజేంద్రనాయుడు, కుర్ర. రమేష్ రెడ్డి,లెక్కల పూడి మునికృష్ణ నాయుడు, దుర్గి. రమేష్ నాయుడు, వడ్లపూడి బాలయ్య, ఇట్టేటి రమణయ్య, వెంపటి. తిలక్ బాబు, పాలూరు. రోశయ్య, పానకం ముని రాజా, వెంకటేష్, చోడవరం రఘు, కొచ్చర్ల. సురేష్, షేక్ మస్తాన్ పలువురు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు .

పుట్ట వారి ఇంటిలో నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా 350 చీరలు ఫ్రూట్స్ స్వీట్స్ పంపిణీ

బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పెన్ పవర్ జనవరి 1.బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పట్టణంలో న్యూ ఇయర్ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ మేరకు జొన్నవాడ శ్రీ మల్లికార్జున సమేత కామాక్షితాయి ఆలయ మాజీ చైర్మన్ పుట్టా సుబ్రహ్మణ్యం నాయుడు, కౌన్సిలర్ పుట్ట లక్ష్మీకాంతమ్మ వారి గృహంలో కేక్ కట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ నూతన సంవత్సరంలో కామాక్షితాయి అమ్మవారి ఆశీస్సులు అందరిపై ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. నెల్లూరు ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి, నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం ఎంతో కృషి చేస్తున్నారని కొనియాడారు. నేడు వారు చేస్తున్న సేవలను స్ఫూర్తిదాయకంగా తీసుకొని తాము కూడా

మున్సిపల్ కార్మికులకు, పలువురు పేదలకు 350 చీరలు స్వీట్లు పంపిణీ చేయడం సంతోషదాయకంగా ఉందన్నారు. మున్సిపల్ కార్మికులు ఎండనక వాననక నిత్యం ప్రజల సేవ కోసం అహర్నిశలు కష్టపడుతున్నారని తెలిపారు. వారికి ఎంత చేసిన తక్కువేనని అన్నారు. పారిశుద్ధ కార్మికులను గౌరవించుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందన్నారు. వీరందరిపై మల్లికార్జున స్వామి కామాక్షితాయి అమ్మవార్ల ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం ఆయన కోవూరు నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. గ్రామస్తులు పుట్టా దంపతులకు ఘనంగా సత్కారం చేశారు

స్వర్ణ నరసరావుపేట 2047 డిసెంబర్ 2025 బులెటిన్ ఆవిష్కరణ

నరసరావుపేట పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1: నరసరావుపేట నియోజకవర్గ సమగ్ర అభివృద్ధి లక్ష్యాలతో పాటు గత నెలలో అమలు చేసిన ప్రజాహిత కార్యక్రమాలను ప్రతిబింబించే స్వర్ణ నరసరావుపేట 2047 డిసెంబర్ 2025 బులెటిన్ ను నరసరావుపేట శాసనసభ్యులు డాక్టర్ చదలవాడ అరవింద బాబు అధికారికంగా గురువారం నాడు ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమం నరసరావుపేట నియోజకవర్గ ప్రత్యేక అధికారి మరియు రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి కె. మధులత ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ అభివృద్ధి ప్రణాళిక యంగ్ ప్రొఫెషనల్ పి. వెంకటరావు తో పాటు అభివృద్ధి కార్యాచరణ ప్రణాళిక విభాగానికి చెందిన బృంద సభ్యులు పాల్గొన్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి లక్ష్యాల సాధనలో యువ నిపుణుల పాత్ర ఎంతో కీలకమని ఈ సందర్భంగా శాసనసభ్యులు పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్ తరాలకు సుస్థిరమైన అభివృద్ధి అందించడమే లక్ష్యంగా సమిష్టి కృషితో ముందుకు సాగుతున్నట్లు అయన తెలిపారు.

సబ్ ట్రెజరరీ అధికారికి రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సన్మానం

పలమనేరు,పెన్ పవర్,జనవరి 01,రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో గురువారం పలమనేరు సబ్ ట్రెజరరీ అధికారి కిరణ్ కుమార్ కు శాలువకప్పి,పూల మాలలువేసి సంఘం నాయకులు ఘన సన్మానం చేశారు. ఈసందర్భంగా పలమనేరుసబ్ ట్రైజరరీ అధికారి మాట్లాడుతూ.. పెన్షనర్ల సమస్యలు పరిష్కరించడానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు. జనవరి1 నుంచి ఫిబ్రవరి 28 వరకు జీవన్ ప్రమాణ్ యాప్ ద్వారా ఆన్లైన్లో లైఫ్ సర్టిఫికెట్ల సమస్యను పరిష్కరిస్తామన్నారు. లైఫ్ సర్టిఫికెట్లు సమర్పించడానికి కార్యాలయానికి వచ్చిన 75 మందికి జీవన్ ప్రమాణ్ యాఫ్ ద్వారా కార్యక్రమాన్ని పెన్షన్ఇన్చార్జ్ గుణశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో పూర్తి చేసినామని తెలిపారు. ఈకార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అసోసియేట్ అధ్యక్షులు గురురాజారావు,పెన్షనర్ల నాయకులు గౌస్,గౌడు, క్రిష్ణమూర్తి,మోహన్, గురుసామి నాయుడు, వినాయకం,నర్సింహులు,ప్రకాష్,చంద్రశేఖర్, మస్తాన్,గోవిందయ్య,దొరస్వామి,సుబ్రహ్మణ్యం,పెన్మడి,నిజాం సాహెబ్, ఈశ్వరాచారి,నాగభూషణం,సాంబయ్య,అక్బర్ బాషా,గుణశేఖర్,జ్యోతిశ్వరన్,సెల్వ కుమార్,వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎమ్మెల్యే చేతుల మీద పంచాయతీ కార్యదర్శుల కాలమానిని ఆవిష్కరణ

పలమనేరు,పెన్ పవర్,జనవరి 01,రాష్ట్ర పంచాయతీ కార్యదర్శుల సంక్షేమ సంఘం ముద్రించిన కాలమానిని శాసనసభ్యులు అమర్నాథ్ రెడ్డి ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమం స్థానిక ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పలమనేరు ఏపీ ఎన్జీజీవో సంఘం అధ్యక్షులు ఆనందబాబు ఆధ్వర్యంలో ఉద్యోగులు ఎమ్మెల్యేను కలిసి సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎన్జీజీవో ఉపాధ్యక్షులు శ్రీనివాసులు,కార్యవర్గ సభ్యులు శ్రీపురం హరి, రమణ,జలంధర్, హరికృష్ణ,సురేష్, నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైనార్టీ నాయకులు ఆధ్వర్యంలో పవిత్ర రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు..

.శ్రీ కాళహస్తి, పెన్ పవర్, జనవరి 01 మాజీ ఎమ్మెల్యే బియ్యపు మధుసూదన్ రెడ్డి కుమార్తె పవిత్ర రెడ్డి జన్మదిన వేడుకల్లో శ్రీకాళహస్తిలో వారి నివాసం నందు మైనార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘనంగా నిర్వహించి అనంతరం కేక్ కట్ చేశారు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. మైనార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతూ ఇలాంటి జన్మదిన వేడుకలు మరెన్నో జరుపుకోవాలని ఆ భగవంతుడు అన్నివేళలా ఆమెకి తోడుంటూ 2029లో జరిగే సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో తన తండ్రి బియ్యపు మధుసూదన్ రెడ్డి విజయాన్ని కృషి చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టాన్ ఫరీద్, గోరా, ఫజల్, జూమ్లేష, షఫీ, గౌస్, బావాజీ, షబిరుల్లా, షరీముల్లా ఠాగూర్, మైనారిటీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

నూతన సంవత్సరం వేడుకలు యర్రం రెడ్డి గోవర్ధన్ రెడ్డి

బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పెన్ పవర్ జనవరి 1. టిడిపి సీనియర్ నేత మాజీ పెన్నా డెల్టా చైర్మన్ యర్రం రెడ్డి గోవర్ధన్ రెడ్డి నివాసం వద్ద నూతన సంవత్సరం ఘనంగా వేడుకలు లో నాయకులు కార్యకర్తలు భారీగా తరలి రావడంతో ఆయనకి గజ మాలతో సత్కరించిన నాయకులు కార్యకర్తలు ఈ కార్యక్రమంలో యర్రం రెడ్డి గోవర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో విజయం సాధించి ఎమ్మెల్యేకు కానుకగా ఇస్తాం అని అన్నారు ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే వేమిరెడ్డి ప్రశాంతి రెడ్డికి నూతన సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు బిజెపి జనసేన నాయకులు పాల్గొన్నారు

ఊటుకూరులో ఘనంగా కళ్యాణ్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు..

కోవూరు పెన్ పవర్ జనవరి 1.నెల్లూరు జిల్లా విడవలూరు మండలం ఊటుకూరు గ్రామంలో బెజవాడ వంశి రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో దువ్వూరు కళ్యాణ్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఊటుకూరు గ్రామంలో కేక్ కట్ చేసి వారి అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు అనేకమంది టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు కళ్యాణ్ రెడ్డి అభిమానులు కార్యక్రమంలో పాల్గొని కళ్యాణ్ రెడ్డికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం బెజవాడ వంశీ కృష్ణారెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడుతూ ముందుగా ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డికి, పేదల ఆశాజ్యోతి టీటీడీ పాలక సభ్యురాలు కోవూరు ఎమ్మెల్యే వేమిరెడ్డి ప్రశాంతి రెడ్డికి, ఈరోజు పుట్టినరోజు జరుపుకుంటున్న దువ్వూరు కళ్యాణ్ రెడ్డికి నూతన సంవత్సర మరియు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కోవూరు నియోజకవర్గ ప్రజలకు, విడవలూరు మండల ప్రజలకు ప్రత్యేక నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ నూతన సంవత్సరంలో అష్టైశ్వర్యాలతో సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని బెజవాడ వంశీకృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు కళ్యాణ్ రెడ్డి అభిమానులు, అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు, పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేశారు

మేకపాటి దంపతులకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన ఉదయగిరి, ఆత్మకూరు నియోజకవర్గాల ప్రజలు

ఆత్మకూరు పెన్ పవర్ జనవరి 1. మేకపాటి దంపతులకు నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకొని మర్రిపాడు లోని మేకపాటి గెస్ట్ హౌస్ లో ఉదయగిరి,ఆత్మకూరు నియోజకవర్గాల నుండి ప్రజలు ఉదయగిరి మాజీ శాసనసభ్యులు మేకపాటి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి వారి సతీమణి టిడిపి రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ, జిల్లా గ్రంథాలయం సంస్థ చైర్మన్ మేకపాటి శాంతి కుమారి కలిసి పుష్పగుచ్చాలు అందజేసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా మేకపాటి దంపతులు మాట్లాడుతూ ఉదయగిరి, ఆత్మకూరు నియోజకవర్గ ప్రజలకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. రెండు నియోజకవర్ అభివృద్ధిలో అమౌంటు సహకారం అందిస్తామని, ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో నూతన సంవత్సరంలో అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నామని తెలియజేశారు. ప్రజా సంక్షేమం, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని వారు తెలియజేశారు.

మాజీమంత్రి పెద్దిరెడ్డిని కలిసిన వైసీపీ నాయకులు

పలమనేరు,పెన్ పవర్,జనవరి 01 :నూతన సంవత్సరం 2026,జనవరి1వ తేదీని పురస్కరించుకుని రాష్ట్ర మాజీమంత్రి,పుంగనూరు శాసనసభ సభ్యులు పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి ని గంగవరం మండల వైసీపీ నాయకులు కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈసందర్భంగా పెద్దిరెడ్డి కి పుష్పగుచ్చాలను అందించి,దుశ్శాలువలు కప్పి,కొత్త సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఇందులో రాష్ట్ర వైసీపీ యూత్ సెక్రటరీ కిషోర్ శ్రీనివాసన్,మండల వైసీపీ అధ్యక్షులు భాస్కర్ రెడ్డి,జడ్పీటీసీ సభ్యులు పార్వతి చంద్రప్ప,మేలుమాయి సర్పంచ్ చందన పవన్ తదితరులు ఉన్నారు. అలాగే ఎంపీ మిథున్ రెడ్డిని కలిసి ఇదేవిధంగా సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

జీవకోన అనాథ శరణాలయాన్ని సందర్శించిన జిల్లా ఎస్పీ ఎల్. సుబ్బరాయుడు

తిరుపతి/పెన్ పవర్/జనవరి 1నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని తిరుపతి జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ఎస్పీ ఎల్. సుబ్బరాయుడు, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి జీవకోనలో రైజ్ స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతున్న అనాథ శరణాలయాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా శరణాలయంలో నివసిస్తున్న విద్యార్థులతో జిల్లా ఎస్పీ స్నేహపూర్వకంగా మమేకమై, వారి చేత కేక్ కట్ చేయించి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం విద్యార్థినులకు టవల్స్, నోట్‌బుక్స్, సబ్బులు, స్టేషనరీ తదితర అవసర సామగ్రిని అందజేశారు. జిల్లా ఎస్పీ స్వయంగా కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి శరణాలయాన్ని సందర్శించడం పట్ల నిర్వాహకులు, విద్యార్థినులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పోలీస్ శాఖకు సమాజంతో ఉన్న అనుబంధానికి ఇది చక్కటి ఉదాహరణగా నిలిచిందని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ ఎల్. సుబ్బరాయుడు, మాట్లాడుతూ,"పుట్టుకతో ఎవరూ అనాధలు కారు. నిజంగా అనాధలు అనేవారు తమ బాధ్యతలను వదిలేసిన వారే. సమాజం పిల్లల భవిష్యత్తుపట్ల మరింత బాధ్యతగా వ్యవహరించాలి" అని అన్నారు. ప్రతి పిల్లవాడి జీవితంలో భద్రత, విద్య, ఆత్మవిశ్వాసం కల్పించాల్సిన బాధ్యత మనందరిదేనని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలిపిరి సీఐ రామ్ కిషోర్, ఎస్సైలు, పోలీస్ సిబ్బంది, శరణాలయం నిర్వాహకులు మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

గుంటూరు నగరపాలక సంస్థ మెరుగైన స్థానాన్ని సాధించింది.

-రానున్న కాలంలో మరింతగా కృషి చేస్తా.. కమిషనర్ పులి శ్రీనివాసులు...

పెన్ పవర్, గుంటూరు, జనవరి, 01.గుంటూరు నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో రానున్న కాలంలో నగరాభివృద్ధిపాటు సుందరీకరణ, సంక్షేమ కార్యక్రమాలు పెద్దఎత్తున చేపట్టడానికి కార్యాచరణ సిద్దం చేశామని, గత ఏడాదిలో నగర ప్రజలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, సీనియర్ సిటిజన్స్ అందించిన సంపూర్ణ మద్దతు ఈ ఏడాది మరింతగా కావాలని నగర కమిషనర్ పులి శ్రీనివాసులు కోరారు. బుధవారం నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా కమిషనర్ క్యాంప్ కార్యాలయంలో కమిషనర్ ని నగర పుర ప్రముఖులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, సిబ్బంది, వివిధ సంస్థలు, సంఘాల ప్రతినిధులు కలిసి పూల మొక్కలు అందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ, గుంటూరు నగరాన్ని స్వచ్ఛ, సుందర, పర్యావరణహిత నగరంగా తీర్చిదిద్దుకోవడానికి అందరీ భాగస్వామ్యంతో ముందుకు వెళు న్నామని పేర్కొన్నారు. గత ఏడాది ప్రతి ఒక్కరి సహకారంతో చేపట్టిన పలు సంస్కరణల ఫలితంగా జాతీయ స్థాయిలో గుంటూరు నగరపాలక సంస్థ మెరుగైన స్థానాన్ని సాధించిందన్నారు. రానున్న కాలంలో మరింతగా కృషి చేస్తామని జిఎంసి తరుపున హామీ ఇస్తున్నామన్నారు. అలాగే ఈ నెలలో సంక్రాంతి సంబరాలు అంబరాన్ని అంటేలా, ప్రస్తుత తరానికి నాటి పండుగల ప్రాశస్త్యం తెలిసేలా నిర్వహించనున్నామని తెలిపారు.

అమరావతి రోడ్డులో రేషన్ షాప్ ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి...

పెన్ పవర్, గుంటూరు, జనవరి, 01.గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గంలోని అమరావతి రోడ్డులో ఉన్న 44వ డివిజన్ లో ఉన్న రేషన్ దుకాణాన్ని ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు.రేషన్ సరుకుల నిల్వలు, పంపిణీ విధానం, కార్డు దారులకు అందుతున్న సేవలపై ఆమె సమగ్రంగా పరిశీలించారు.కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుంచి సంక్షేమం, అభివృద్ధి రెండింటినీ సమానంగా ప్రజలకు అందిస్తున్నామని ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి తెలిపారు. ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థలో ఎక్కడా అక్రమాలకు తావులేకుండా పూర్తి పారదర్శకతతో రేషన్ సరుకుల పంపిణీ జరగాలన్నదే ఎన్డీయే కూటమి ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి పేర్కొన్నారు.వైసీపీ పాలనలో ఈ రేషన్ దుకాణంలో అక్రమాలు చోటు చేసుకున్నాయని, అధికారుల తనిఖీల్లో అవకతవకలు నిర్ధారణ కావడంతో అప్పటి డీలర్ లైసెన్సును రద్దు చేసి, ఈ నెల నుంచి సుజాత కి షాప్ కేటాయించామని తెలిపారు. కొత్త డీలర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా సరుకులు పంపిణీ జరుగుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.సుజాత గారు తమ రేషన్ దుకాణంలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసి, వాటి లాగిన్ వివరాలను అధికారులకు అందించడం అభినందనీయమని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు.అక్రమాలను పూర్తిగా అరికట్టేందుకు ప్రతి రేషన్ దుకాణంలో సీసీ కెమెరాలు తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలన్నదే తమ ఆలోచన అని తెలిపారు. గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గంలో ఉన్న మొత్తం 90 రేషన్ షాపుల్లోనూ ప్రజా పంపిణీ సక్రమంగా అమలయ్యేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి వెల్లడించారు.ఇటీవల రేషన్ దుకాణాలు నెల మొదట్లోనే మూసేస్తున్నాయన్న ఫిర్యాదులు వినిపిస్తున్న నేపథ్యంలో, అలాంటి పరిస్థితులు ఎక్కడా రాకుండా ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ సజావుగా నడవాలన్న దృఢ సంకల్పంతో తాము పనిచేస్తున్నామని చెప్పారు. వృద్ధులు, అసహాయులకు ఇంటి వద్దకే రేషన్ సరుకులు అందించడం కూడా మంచి శుభ పరిణామమని ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి పేర్కొన్నారు.ఈ నెల నుంచి రేషన్ దుకాణాల్లో గోధుమ పిండి పంపిణీ ప్రారంభించినట్లు ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. బహిరంగ మార్కెట్‌లో కిలో రూ.70 ఉన్న గోధుమ పిండి, చౌక దుకాణాలలో కేవలం కిలో రూ.20కే అందుబాటులో ఉంటుందని చెప్పారు. అలాగే పంచదార కూడా బహిరంగ మార్కెట్‌లో రూ.50 ఉన్న పరిస్థితుల్లో, అర్ధ కిలో రూ.17కే ఇవ్వడం జరుగుతోందని తెలిపారు. ఇది కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజల సంక్షేమానికి ఎంత ప్రాధాన్యత ఇస్తుందనడానికి నిదర్శనమని ఎమ్మెల్యే గళ్ళా మాధవి పేర్కొన్నారు.

సాయి మందిరంలో 2026 నూతన సంవత్సర వేడుకలు

కారంపూడి సాయి మందిరంలో గురువారం అత్యంత వైభవంగా నూతనసంవత్సరం మరియు గురువారం అవడంసాయి భక్తులకు సంతోషకరం. ఉదయంఅభిషేకాలు, అలంకరణ, నీరాజనం మంత్ర పుష్ప తీర్థ ప్రసాదం పంపిణి జరిగింది. మధ్యాహ్నం హారతి అనంతరంమహా అన్నదానం స్వీట్స్ పంచడం జరిగిందని ఆలయ అర్చకులు దిలీప్ కుమార్ అయ్యవారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించిన వారందరికీసాయి ఆశీస్సులు మరియు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు కలగాలని మందిర అధ్యక్షులు ఏచురి. శంకర్రావ్‌తెలిపారు.ఈ మహిళా భక్తులు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.

నూతన సంవత్సరంలో సరికొత్త ప్రణాళికలతో ప్రజలకు ఉత్తమమైన పోలీస్ సేవలు అందించేందుకు కృషి చేయాలి...

జిల్లా ఎస్పీ వకుల్ జిందల్.

పెన్ పవర్, గుంటూరు, జనవరి, 01,నూతన సంవత్సరం 2026లోకి అడుగుపెట్టిన శుభ సందర్భంగా, గుంటూరు జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్పీ వకుల్ జిందల్, ని ఈ రోజు ఉదయం మర్యాదపూర్వకంగా కలసి పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జిల్లా పోలీస్ అధికారులు, ఎస్పీ తో కలిసి కేక్ కటింగ్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.జిల్లా ప్రజల శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ లక్ష్యంగా గుంటూరు జిల్లా పోలీస్ శాఖను మరింత సమర్థవంతంగా నడిపిస్తూ, సరికొత్త విధానాలు, ప్రణాళికలతో పోలీస్ అధికారులకు మార్గనిర్దేశం చేస్తున్న ఎస్పీ నాయకత్వం, పాలనా దక్షత, సేవాభావాన్ని కొనియాడుతూ అధికారులు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ప్రజలకు ఉత్తమమైన, నాణ్యమైన పోలీస్ సేవలు అందించడంలో ప్రతి అధికారి బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయాలని, జిల్లాలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ కోసం భవిష్యత్తులో కూడా సమన్వయంతో, అంకితభావంతో విధులు నిర్వర్తించాలని పోలీస్ అధికారులకు ఈ సందర్భంగా సూచించారు. తమ ఆదేశాలను నిబద్ధతతో అమలు చేస్తూ పనిచేస్తున్నందుకు పోలీస్ అధికారులను ఆయన అభినందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు ఎస్పీలు జి.వి. రమణమూర్తి (అడ్మిన్), ఏటీవీ రవికుమార్ , కే. సుప్రజ (క్రైమ్స్), ఏ. హనుమంత (ఆర్), పోలీస్ కార్యాలయ ఏఓ వెంకటేశ్వరరావు , తెనాలి, తుళ్లూరు, గుంటూరు ఈస్ట్, వెస్ట్, సౌత్, నార్త్, ట్రాఫిక్ మరియు సీసీస్ డిఎస్పీలు, ఎస్బీ డిఎస్పీ శ్రీనివాసులు , ఎస్బీ సీఐ అలహరి.శ్రీనివాస్ , సూపరింటెండెంట్లు, ఆయా సబ్ డివిజన్ల సీఐలు, రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్లు (ఆర్ ఐ), ఎస్సైలు, రిజర్వ్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్లు (ఆర్ ఎస్ ఐ)లు మరియు జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అద్దంకి వైసిపీ కార్యాలయంలో ఘనంగా నూతన సంవత్సర వేడుకలు

పెన్ పవర్,జనవరి 1,అద్దంకి :

అద్దంకి నియోజకవర్గం వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయకర్త చింతలపూడి అశోక్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం అద్దంకి పట్టణంలోని వైసిపీ కార్యాలయంలో నూతన సంవత్సర వేడుకలు అత్యంత ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో జరిగాయి. 2026వ సంవత్సరంలోకి అడుగుపెట్టిన సందర్భంగా ఇంచార్జి చింతలపూడి అశోక్ కుమార్ కేక్ కట్ చేసి అందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అద్దంకి నియోజకవర్గ వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం నందు ఘనంగా నిర్వహించిన నూతన సంవత్సర వేడుకల్లో పాల్గొని కేక్ కట్ చేసి నియోజకవర్గ ప్రజలకు, వైఎస్ఆర్సీపీ శ్రేణులకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ముందుగా కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సింగరకొండ లోని శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి మరియు శ్రీ ప్రసన్నాంజనేయ స్వామి వార్ల దేవస్థానాల నందు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.అశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, ఈ కొత్త ఏడాది అద్దంకి నియోజకవర్గ ప్రజలందరి జీవితాల్లో సుఖసంతోషాలు, అభివృద్ధిని నింపాలని ఆకాంక్షించారు. వైసిపీ ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి తాము ఎల్లప్పుడూ మీకు తోడుగా ఉంటానని ఈ సందర్భంగా పునరుద్ఘాటించారు.వేడుకలకు విచ్చేసిన అన్ని గ్రామాలలో ని నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు ఆయన కు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అశక్ కుమార్ కూడా వచ్చిన ప్రతివారికి నూతన సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, ప్రజా సేవలో మరింత చురుగ్గా పాల్గొనాలని కోరారు.భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చిన పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు సామాన్య ప్రజలను ఆయన ఆత్మీయంగా పలకరించారు. పూలమాలలు, శాలువాలతో కార్యకర్తలు అశోక్ కుమార్ ను సత్కరించారు.వేడుకలకు వచ్చిన ప్రతి వారికి భోజనం సదుపాయాలను కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ఉన్న వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, భారీ సంఖ్యలో వైఎస్ఆర్సీపీ కార్యకర్తలు ,ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

శెట్టిపల్లి లే అవుట్ డెవలప్మెంట్ పనులు సర్వం సిద్ధం

-జనవరి 15 న లాటరీ విధానంలో లబ్దిదారులను ఎంపిక చేయనున్న గౌ. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారు

-ప్లాట్లు కేటాయించబడిన లబ్ధిదారులకు రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు పూర్తి మినహాయింపు -అర్హులైన వ్యవసాయదారులకు, ప్లాటుదారులకు ప్లాట్లు కేటాయింపులు జరుగుతాయి

- తుడా చైర్మన్ డాలర్స్ దివాకర్ రెడ్డిలిఅధునాతనమైన వసతులతో మోడల్ సిటీగా తీర్చిదిద్దుతాం -జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎస్. వెంకటేశ్వర్

తిరుపతి/పెన్ పవర్/జనవరి 1

గురువారం స్థానిక కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నందు తిరుపతి జిల్లా కలెక్టర్ డా యస్ వెంకటేశ్వర్,ఇంచార్జి జాయింట్ కలెక్టర్ మరియు మున్సిపల్ కమీషనర్ ఎన్. మౌర్య,తుడా అధికారులు, ఇతర సంబందిత అధికారులతో తుడా చైర్మన్ తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఎక్స్ అఫిషియో మెంబర్ తిరుపతి పార్లమెంట్ ప్రధాన కార్యదర్శి డాలర్స్ దివాకర్ రెడ్డి గారు కలసి శెట్టిపల్లి గ్రామ కమిటీలు, వ్యవసాయదారులు సమీక్ష నిర్వహించారు.లిఈ సందర్భంగా జిల్లా తుడా చైర్మన్ డాలర్స్ దివాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ "శెట్టిపల్లి భూముల సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం దొరకడంతో శెట్టిపల్లి లే అవుట్ డెవలప్మెంట్ పనులకు సర్వం సిద్ధం చేసామని,అర్హులైన అందరి వ్యవసాయదారులకు,ప్లాటు దారులకు రెండు సెంట్లు తక్కువ లేకుండా ప్లాట్లు కేటాయించడం జరుగుతుందన్నారు.ఇందుకు సంబంధించి ఈ నెల 15 న లాటరీ పద్దతిలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు గారు లబ్దిదారులను ఎంపిక చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ ప్లాట్ ల రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియపై రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజుల సమస్యకు సంబంధించి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కూడా కాబినెట్ లో చర్చించి పూర్తి ఉచితంగా రిజిస్ట్రేషన్ చేసే విధంగా అనుమతి ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు.అర్హులైన లబ్దిదారులకు అందించే రిజిస్ట్రేషన్ పత్రాలు పక్కాగా హద్దులతో సహా ముద్రించి ఇచ్చే విధంగా తుడా,రెవిన్యూ యంత్రాంగం చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు."జిల్లా కలెక్టర్ యస్ వెంకటేశ్వర్ మాట్లాడుతూ"ఒక రోజున పండుగ వాతవరణంలో పట్టాలను పంపిణీ చేసే కార్యక్రమం నిర్వహించి అర్హులైన లబ్దిదారులకు పట్టాలు పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు.మోడల్ టౌన్ షిప్ కు సంబంధించి తుడా ద్వారా 65 ఎకరాలు కేటాయించడం జరిగిందన్నారు. అందులో భాగంగా శెట్టిపల్లి లో ఆధునిక మౌలిక సదుపాయాలతో కూడిన లేఔట్ నిర్మాణంతో పాటు వాణిజ్య భవనాలు, అంతర్గత రోడ్లు, డ్రైనేజ్, త్రాగు నీరు, విద్యుత్ , మరియు దేవాలయం, పార్కులు,శ్మశానవాటిక వంటి సదుపాయాలు సమగ్రంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకున్నామని అన్నారు."ఈ సమావేశంలో తిరుపతి రెవెన్యు అధికారి రాంమోహన్,తుడా చీఫ్ ప్లానింగ్ అధికారి దేవి కుమారి,తుడా భూ సేకరణ అధికారి సుజన,తుడా సెక్రటరీ శ్రీకాంత్ బాబు,అసిస్టెంట్ ప్లానింగ్ అధికారి వాణిశ్రీ, సూర్యనారాయణమ్మ, వాసుదేవనాయుడు ఎస్.ఈ కృష్ణా రెడ్డి,తిరుపతి అర్బన్ తహసీల్దార్ సురేష్,బిల్డింగ్ ఇన్స్పెక్టర్లు, తుడా సర్వేయర్ దేవానంద్, గ్రామ సర్వేయర్లు, ూజుజూవీ సంస్థ ప్రతినిధులు, డి టి రామచంద్ర వి ఆర్ ఓ ప్రసాద్,సర్వేయర్ రమేష్, గ్రామ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రజలకు లోటు లేకుండా నియోజకవర్గ అభివృద్ధి : ప్రత్తిపాటి

- బైపాస్ నిర్మాణం.. కొండవీడు కోట అభివృద్ధితో పాటు.. 100 పడకల ఆసుపత్రి, ముస్లిం బాలికల పాఠశాల, ఎస్సీ, బీసీ గురుకులాలు, కేంద్రీయ విద్యాలయం తీసుకొచ్చాం.

స్థానిక సంస్థల ఫలితాలతో రాష్ట్రంలో వైసీపీ అడ్రస్ గల్లంతే- కూటమిశ్రేణులు, అభిమానులతో నూతన సంవత్సర వేడుకల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న మాజీమంత్రి ప్రత్తిపాటి

అభిమానుల ఆనందోత్సాహల మధ్య భారీ కేక్ లు కట్ చేసి న్యూ ఇయర్ సెలబ్రేషన్స్ ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే

చిలకలూరిపేట రూరల్, పెన్ పవర్, జనవరి 01:చిలకలూరిపేట : 2025లో కష్టాలు, సవాళ్లను అధిగమించి మరీ కూటమిప్రభుత్వం సూపర్ -6 ను సూపర్ హిట్ చేసిందని, ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలతో పాటు.. చెప్పనివాటిని కూడా అమలు చేసిన ఏకైక నాయకుడు దేశంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఒక్కరేనని మాజీమంత్రి, శాసనసభ్యులు ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి లోకేశ్ లు సుపరిపాలనే ధ్యేయంగా 2025లో ప్రజలకు ఎనలేని మేలు చేశారన్నారు. నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకొని కూటమిశ్రేణులు, ప్రజలు, అభిమానుల సమక్షంలో తన నివాసం వద్ద కోలాహలంగా నిర్వహించిన వేడుకల్లో పాల్గొన్న ప్రత్తిపాటి.. అభిమానులు తీసుకొచ్చిన 360, 200కిలోల కేక్ ను కట్ చేశారు. అనంతరం నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు చెప్పేందుకు వేలాదిగా వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరినీ ఆప్యాయంగా పలకరించిన ప్రత్తిపాటి. అందరితో ఫోటోలు దిగారు. ఈ సందర్భంగా అభిమానులు భారీ గజమాలతో ప్రత్తిపాటి సన్మానించి, తమ అభిమానం చాటుకున్నారు. వేడుకలకు తరలి వచ్చిన అశేషాభిమానులు, ప్రజల్ని ఉద్దేశించి ప్రత్తిపాటి మాట్లాడారు. స్థానిక ఎన్నికల ఫలితాలతో రాష్ట్రంలో వైసీపీ అడ్రస్ గల్లంతు కావాలిఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ చెప్పినట్టు.. కూటమిప్రభుత్వం 15 ఏళ్లు అధికారంలో కొనసాగాలన్న ప్రత్తిపాటి... స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ప్రజలిచ్చే తీర్పుతో రాష్ట్రంలో వైసీపీ అడ్రస్ గల్లంతు కావడం ఖాయమన్నారు. గత పాలకుల అవినీతి, విధ్వంసం.. వారు చేసిన పాపాలకు ప్రతిగా నియోజకవర్గ ప్రజలు శాశ్వతంగా కూటమి పార్టీలనే ఆదరించాలని, ఇక్కడ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహించిన అవినీతి మంత్రి అవాక్కయ్యేలా చిలకలూరిపేటలో చిరకాలం టీడీపీ జెండానే ఎగరాలని ప్రత్తిపాటి సూచించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో నూటికి నూరుశాతం నియోజకవర్గంలో ఏకపక్షంగా ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయన్న ప్రత్తిపాటి.. మరలా వైసీపీ పాలనను ప్రజలు ఎట్టిపరిస్థితుల్లో అంగీకరించడానికి సిద్ధంగా లేరన్నారుప్రజలకు ఏ లోటూ లేకుండా నియోజవకర్గ అభివృద్ధి..చిలకలూరిపేట నియోజకవర్గంలో ఏ లోటూ లేకుండా ప్రజలకు అభివృద్ధిని చేరువచేశామని, జాతీయ రహదారి బైపాస్ విస్తరణతోపాటు, కొండవీడు కోట అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టినట్టు ప్రత్తిపాటి చెప్పారు. అమృత్ పథకం రెండు విడతల్లో భాగంగా పట్టణాభివృద్ధిని పరుగులు పెట్టిస్తున్నామన్నారు. నియోజకవర్గ ప్రజలకోసం 100పడకల ఆసుపత్రి, 1000 మంది సామర్థ్యంతో ముస్లిం మైనారిటీ బాలికల పాఠశాల, ఎస్సీ, బీసీ గురుకుల పాఠశాలలు, కేంద్రీయ విద్యాలయం ఏర్పాటు చేశామన్నారు. గతంలో చంద్రబాబు నాయుడు, వెంకయ్య నాయుడు చేతుల మీదుగా ప్రారంభించిన అభివృద్ధి పనులన్నింటినీ ఈ ప్రభుత్వంలోనే పూర్తిచేస్తామని ప్రత్తిపాటి హామీ ఇచ్చారు.ఓర్పు ..సహనం.. క్రమశిక్షణతో ఉంటే పదవులు వెతుక్కుంటూ వస్తాయి..పదవులకోసం కూటమిశ్రేణుల ఆదుర్తా, ఆరాట పడాల్సిన పనిలేదని, పార్టీలకోసం క్రమశిక్షణతో పనిచేస్తూ, నిత్యం ప్రజల్లో ఉండేవారిని వెతుక్కుంటూ పదవులు వస్తాయన్నారు. ఓర్పు, సహనంతో ఉన్న వారికి ఎప్పటికీ అన్యాయం జరగదన్నారు. చంద్రబాబు నాయకత్వం 15 ఏళ్లు ఉంటే,

ప్రతి కార్యకర్త జీవితానికి విస్తృత ప్రయోజనం కలుగుతుందన్నారు. కూటమిశ్రేణులు ప్రభుత్వ పనితీరు, చంద్రబాబు, లోకేశ్ ల కష్టం, పవన్ కల్యాణ్ ఆలోచనల్ని విస్తృతంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళితే, రాష్ట్రంలో మరేపార్టీ బతికి బట్టకట్టదన్నారు. 2026 ప్రజలకు ఆనందాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని, ఐశ్వర్యాన్ని అందించడంతో పాటు.. రాష్ట్ర ఆదాయం పెరిగి, ప్రతి కుటుంబానికి లబ్ధి చేకూరాలని ఈ సందర్భంగా ప్రత్తిపాటి ఆకాంక్షించారు.

జిల్లా కలెక్టర్ మరియు అధికారులకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపిన అడపా మోహన్ మాదిగ

చిలకలూరిపేట రూరల్, పెన్ పవర్, జనవరి 01:చిలకలూరిపేట: 2026 నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు అడపా మోహన్ మాదిగ పల్నాడు జిల్లా కలెక్టర్ కృతిక శుక్లను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. కలెక్టర్‌కు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి నూతన సంవత్సర శు భాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అభివృద్ధి, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో ఆమె అందిస్తున్న సేవలను కొనియాడారు.అనంతరం ఆయన జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ఏకా మురళి, నరసరావుపేట ఆర్డీఓ మధులత, మరియు జిల్లా సోషల్ వెల్ఫేర్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ రాజేశ్వరమ్మలను విడివిడిగా కలిశారు. వారికి పండ్లను అందజేసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.అధికారులందరూ నిరంతరం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ, సామాజిక సంక్షేమ పథకాలను అర్హులకు చేరవేయడంలో కృషి చేయాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. వీరితోపాటు బిజెపి నాయకులు బందెల శ్రీనివాసరావు పలువురు ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

పల్నాడు జిల్లా కలెక్టర్ కు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు

పల్నాడు జిల్లా కలెక్టర్ కృత్రికా శుక్లా ను మర్యాదపూర్వకంగా కలసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన నరసరావుపేట మున్సిపల్ కమిషనర్ రవికుమార్

నరసరావుపేట పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1: నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకొని పల్నాడు జిల్లా కలెక్టర్ కృత్తిక శుక్లా కు గురువారం నరసరావుపేట మున్సిపల్ కమిషనర్ రవీంద్ర కుమార్ మున్సిపల్ సిబ్బందితో కలిసి మర్యాదపూర్వకంగా నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా అభివృద్ధి, మున్సిపల్ పరిపాలనలో చేపడుతున్న కార్యక్రమాలు, ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు తీసుకుంటున్న చర్యలపై సంక్షిప్తంగా చర్చించారు. జిల్లా కలెక్టర్ కృత్తిక శుక్లా నూతన సంవత్సరంలో మరింత సమర్థవంతమైన పాలనతో ప్రజలకు సేవలు అందించాలని మున్సిపల్ అధికారులకు సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ డి ఈ రఫీ, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ రమాదేవి, రెవిన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాసరావు, ఏఈ జ్యోతి, మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నరసరావుపేట మున్సిపాలిటీలో పారిశుద్ధ్య కార్మికులకు ఘన సన్మానం

నరసరావుపేట పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1: నరసరావుపేట మున్సిపాలిటీలో పారిశుద్ధ్య కార్మికులకు ఘన సన్మాన కార్యక్రమం గురువారం నిర్వహించారు. నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా జనవరి 1వ తేదీన ఇటీవల పదవీ విరమణ చేసిన పారిశుద్ధ్య కార్మికులు ప్రజారోగ్యం, పట్టణ పరిశుభ్రత కోసం చేసిన సేవలకు గాను వారిని ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం స్వీట్ పంచి నూతన వస్త్రాలను బహుకరించారు. ఈ సన్మాన కార్యక్రమం మున్సిపల్ కమిషనర్ రవికుమార్ చేతుల మీదుగా నిర్వహించబడింది. ఈ సందర్భంగా పదవీ విరమణ చేసిన పారిశు ద్ధ్య కార్మికులను శాలువాలతో సత్కరించి, వారి సేవలను ప్రశంసించారు.అనంతరం కొంతమంది మున్సిపల్ కార్మికులు మున్సిపల్ కమిషనర్ రవికుమార్ కి మరియు శానిటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్ రమాదేవి ను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ, నూతన సంవత్సరంలో మీరందరూ సుఖసంతోషాలతో, సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉండి ప్రజలకు మరింత ఉత్తమమైన సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ అధికారులు, సానిటరీ సిబ్బంది, పారిశు ద్ధ్య కార్మికులు పాల్గొన్నారు

ఘనంగా తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో నూతన సంవత్సర వేడుకలు

నరసరావుపేట పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1: నరసరావుపేట టీడీపీ కార్యాలయంలో భారీ కేక్ కటింగ్ కార్యక్రమాన్ని ప్రజలు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు. నరసరావుపేట శాసనసభ్యులు డాక్టర్ చదలవాడ అరవింద బాబు గారికి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడానికి నరసరావుపేట నియోజకవర్గ ప్రజలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, అధికారులు, ఉమ్మడి కూటమి నేతలు పెద్ద సంఖ్యలో తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయానికి తరలివచ్చారు. ఈ సందర్భంగా 2026 నూతన సంవత్సరం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం అభివృద్ధిలో మరింత దూసుకెళ్లాలని ఆకాంక్షించారు. భారతదేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ కి, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రివర్యులు నారా చంద్రబాబు నాయుడుకి, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కి, యువనేత నారా లోకేష్ బాబుకి సుఖసంతోషాలు, మంచి ఆరోగ్యం ప్రసాదించాలని శ్రీ త్రికోటేశ్వర స్వామివారిని భక్తులు ప్రార్థించారు.అలాగే నరసరావుపేట నియోజకవర్గ అభివృద్ధి మరింత వేగంగా కొనసాగాలని, ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని దేవుని కృప కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం, జనసేన, బీజేపీ పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు, ఉమ్మడి కూటమి నాయకులు, నరసరావుపేట ప్రజానీకం పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రామ రెవెన్యూఅధికారుల సంఘం గోడ ప్రతుల ఆవిష్కరణ..

చిలకలూరిపేట రూరల్, పెన్ పవర్, జనవరి 01:ఎడ్లపాడు : ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రామ రెవెన్యూ అధికారుల సంఘం గోడ ప్రతులను నేడు ఎడ్లపాడు తహసీల్దార్ జె. విజయశ్రీ మరియు ఉప తహసీల్దారు ఎన్. అనూరాధ ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం రాష్ట్ర ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి కె.ఏ. చారి, ఏపీ జాక్-అమరావతి పల్నాడు జిల్లా చైర్‌పర్సన్ (మహిళా విభాగం) అనూరాధ, మండల రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం. సుబ్బారావు, మండల స్టాటిస్టిక్స్ అధికారి చెన్నయ్య, మండలంలోని గ్రామ రెవెన్యూ అధికారులు, సర్వేయర్లు, గ్రామ నౌకర్లు, తహసీల్దార్ కార్యాలయ సిబ్బంది, రేషన్ డీలర్లు,పాత్రికేయులు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ జె. విజయశ్రీ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, "ప్రజలు, ఉద్యోగులు, పాత్రికేయులు, రైతులు అందరూ ఈ కొత్త సంవత్సరంలో సుఖసంతోషాలతో జీవించాలని కోరుకుంటున్నాను" అని తెలిపారు. కార్యక్రమం ముగిసిన అనంతరం సిబ్బంది, డీలర్లు మరియు హాజరైనవారు పరస్పరం నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు పంచుకున్నారు...

గుడ్లూరులో ఘనంగా నూతన సంవత్సర దినోత్సవ వేడుకలు

గుడ్లూరు, పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1::మండల కేంద్రమైన గుడ్లూరు ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో నూతన సంవత్సర దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో కేక్ కట్ చేసి నూతన సంవత్సరంలో అభివృద్ధి జరగాలని ఆకాంక్షించారు. సిబ్బంది తొలుత ఎంపీపీ పులి రమేష్ ను శాలువాతో సత్కరించి స్వీట్లు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ఎంపీడీవోను ఎంపీపీ రమేష్, ఘనిపినేని వెంకటేశ్వర్లు సత్కరించారు. తరువాత ఒక్కొక్కరుగా పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, కార్యాలయ సిబ్బంది స్వీట్లు పంపిణీ చేసి ఎంపీడీవోను శాలువాతో సత్కరించి ఈ నూతన సంవత్సరం అభివృద్ధిలో పరుగులు పెట్టాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు ఉన్నం వెంకటేశ్వర్లు, దామా వెంకటేశ్వర్లు, మండలం తెలుగు మహిళా అధ్యక్షురాలు జొన్నలగడ్డ రమణమ్మ, మేకల మాల్యాద్రి, రామ్మూర్తి రెడ్డి, సర్పంచ్ పాలకీర్తి శంకర్ ,పాలకీర్తి బ్రహ్మయ్య, పువ్వాడి వేణు, మేకపోతుల రాఘవులు, చిత్తారి మల్లికార్జున, చిత్తారి శ్రీనివాసులు, చెన్నారెడ్డి మహేష్, జనసేన మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సన్నిశెట్టి గిరిబాబు, వైసీపీ నాయకులు ఘనిపినేని వెంకటేశ్వర్లు, పాజర్ల సర్పంచ్ పా వెంకటేశ్వర్లు, ఎంపీడీవో కార్యాలయ సిబ్బంది ఏవో కల్పన, డిప్యూటీ ఎంపీడీవో విజయభాస్కర్, సీనియర్ అసిస్టెంట్ వెంకటేశ్వర్లు, జూనియర్ అసిస్టెంట్ ప్రహల్లాద, ఏపీ వెంకటేశ్వర్లు, ఎన్ఆర్ఈజీఎస్ సిబ్బంది, డిజిటల్ అసిస్టెంట్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు. గుడ్లూరు గ్రామ టిడిపి నాయకులు ఉన్నం వెంకటేశ్వర్లు, దామా వెంకటేశ్వర్లు, జొన్నలగడ్డ రమణమ్మ, మేకల మాల్యాద్రి కుర్ర సూర్యనారాయణ, పొదిలి వెంకటేశ్వర్లు , జనసేన అధ్యక్షుడు సన్నిశెట్టి గిరిబాబు తదితరులు గుడ్లూరు తహసిల్దార్ బాలకిషోర్ ను, గుడ్లూరు సిఐ మంగారావు,గుడ్లూరు ఎస్సై వెంకట్రావులను శాలువాలతో సత్కరించి నూతన సంవత్సర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

దివ్యాంగ విద్యార్థుల సమక్షంలో దేవళ్ళ భాస్కర్ రావు పుట్టినరోజు వేడుక

కందుకూరు, పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1::కందుకూరు పట్టణ జనసేన నాయకులు దారం పవన్ కుమార్ ఆద్వర్యంలో పవన్ కల్యాణ్ ఆశయాలు జనసేన పార్టీ సిద్ధాంతాలు కొనసాగేలా కందుకూరు నియోజకవర్గ జనసేన నాయకులు దేవళ్ళ భాస్కర్ రావు పుట్టిన రోజు సందర్భంగా కందుకూరు పట్టణం కోవూరు రోడ్డు లోని మానసిక వికలాంగుల విద్యార్థుల సమక్షంలో భాస్కర్ రావు పుట్టిన రోజు వేడుకలను కేక్ కట్ చేసి పట్టణ జనసేన నాయకులు దారం పవన్ కుమార్ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా పవన్ కుమార్ తన సందేశాన్ని ఇస్తూ మెగా అభిమాని అయిన దేవళ్ళ భాస్కర్ రావు తన రాజకీయ ప్రస్థానాన్ని పవన్ కల్యాణ్ ని కలిసి జనసేన కండువా వేసుకుని మొదలు పెట్టారు. తర్వాత తన వంతు సేవా కార్యక్రమాలు తో కందుకూరు నియోజకవర్గంలో పార్టీ ఉనికి కోసం సహకరిస్తూ గుడ్లూరు ఉలవపాడు మండలాల్లో జనసేన జెండా ఆవిష్కరణలు తో పార్టీ బలోపేతం కోసం కృషి చేశారు. అలాగే నిన్నటి సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో కందుకూరు నియోజకవర్గంలో కూటమి విజయానికి తన వంతు కృషి చేశారు. అందుకు ప్రతిగా రాష్ట్ర వడ్డెర వెల్ఫేర్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ గా నియమితులైన సంగతి తెలిసిందే. ఈరోజు ఆయన పుట్టిన రోజు సందర్భంగా కందుకూరు పట్టణం లో మానసిక వికలాంగుల విద్యార్థులకు సాయంత్రం భోజన వసతి ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. కపటం తెలియని ఈ చిన్నారుల సమక్షంలో భాస్కర్ రావు పుట్టిన రోజు జరుపుకోవడం ఆయన దాతృత్వానికి నిదర్శనం. ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు తో పాటు పార్టీ అధిష్టానం సూచనల మేరకు పట్టణంలో జనసేన బలోపేతం కోసం నా వంతు కృషి బలంగా ఉంటుందని పవన్ కుమార్ ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు.

వైయస్సార్సీపి కార్యాలయంలో ఘనంగా నూతన సంవత్సర వేడుకలు.

.-వైయస్ఆర్‌సీపీ నాయకులు కార్యకర్తలు -ఇంచార్జి దద్దాలకు శుభాకాంక్షలు...

కనిగిరి టౌన్, పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1: :స్థానిక పార్టీ కార్యాలయంలో కనిగిరి నియోజకవర్గం వైయస్ఆర్‌సీపీ ఇంచార్జి దద్దాల నారాయణ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన నూతన సంవత్సరరం వేడుకలు గురువారం ఘనంగా జరిగాయి. నూతన సంవత్సరంలో అడుగుపెడుతున్న శుభ సందర్భంగా తమ అభిమాన నాయకుడు దద్దాల నారాయణ యాదవ్ కు,నూతన సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు తెలియజేసేందుకు నియోజకవర్గం నలుమూలల నుంచి ప్రజలు, పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు,అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని నూతనోత్సాహంతో పోటీపడి మరీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జై జగన్, జై దద్దాల అంటూ నినాదాలతో.పార్టీ కార్యాలయం జనసంద్రంలా మారింది.ఈ సందర్భంగా నూతన సంవత్సర భారీ కేక్ కట్ చేసి అందరికీ పంపిణీ చేశారు.బీటీఏ, వైయస్ఆర్ టీఏ,ఏపీటీఎఫ్,హెచ్ఎంటీవీ, వార్త మరియు వివిధ సంఘాల క్యాలెండర్లను ఇంచార్జి దద్దాల నారాయణ యాదవ్ ఆవిష్కరించారు.2026 నూతన సంవత్సరంలో ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో జీవించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నట్ల దద్దాల నారాయణ పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమం లో అబ్దుల్ గఫార్, మడతల కస్తూరి రెడ్డి, గుంటక తిరుపతి రెడ్డి, గంగసాని హుస్సేన్ రెడ్డి,పాలగుల్ల మల్లికార్జున రెడ్డి, గోపవరపు బొర్రారెడ్డి,యక్కంటి శ్రీనివాసుల రెడ్డి, గాయం బలరామిరెడ్డి,కల్లూరి రామిరెడ్డి,ఓకే రెడ్డి,పులి శాంతి, తమ్మినేని సుజాత, ఆవుల భాస్కర్ రెడ్డి,గాంఢ్లపర్తి ఆదినారాయణ రెడ్డి, చింతగుంట్ల సాల్మన్ రాజు,అయిమొల్ల నాగమణి, కస్తాల బేబీ,ఓరుగంటి పద్మావతి,పందిటి వెంకటలక్ష్మి,సిరుప గోవర్ధన్ రెడ్డి, గట్ల విజయభాస్కర్ రెడ్డి,డాక్టర్ ఆవుల కృష్ణారెడ్డి, డాక్టర్ షేక్ రసూల్, షేక్ గయాజ్,రామనబోయిన శ్రీనివాసులు, దాదిరెడ్డి మాలకొండారెడ్డి, మూలే గోపాల్ రెడ్డి, ముల్లంగి శ్రీహరి రెడ్డి, దుగ్గిరెడ్డి ప్రతాప్ రెడ్డి, మితికాల గురవయ్య, మన్నేపల్లి పెద్దన్న, బత్తుల దేవరాజు,యర్రంరెడ్డి మోహన్ రెడ్డి, పరిమి వెంకట్రావు చౌదరి, రేగుల బాలయ్య చౌదరి,పరిమి వెంకటేశ్వర్ల చౌదరి, శ్రీకాంత్ చౌదరి, భూమిరెడ్డి కొండారెడ్డి,మేకల మాల్యాద్రి, శీలం సుదర్శన్,గూడూరి అబ్రహం లింకన్, చింతం శ్రీను, రాచపూడి మాణిక్యాల రావు,కస్తాల బాలాజీ,శ్యామల సాంబిరెడ్డి, ఇట్టెం కృష్ణ, కలికాయ నారాయణ, మల్లెల వెలుగొండయ్య,ఎలిక నారాయణ, మేదం ఆదినారాయణ రెడ్డి, కాకర్ల వెంకటేశ్వర్లు, పల్నాటి భాస్కర్ రెడ్డి, కుప్పనబోయిన వెంకటరామయ్య, తాతపూడి సురేష్, తాతపూడి నాని,జొన్నలగడ్డ గోవిందయ్య, శ్రీరామ శ్రీనివాసులు, ఎలిక అచ్చయ్య, మన్నెం మాధవ, బారా షరీఫ్, ఆరిఫ్, చింతలపూడి మల్లికార్జున, సైకం ఏడుకొండలు రెడ్డి,ముద్దా బాబు, నేలపాటి చిట్టి బాబు,మేడబోయిన అటేలయ్య, మరియు కౌన్సిలర్లు,సర్పంచ్ లు, ఎంపీటీసీలు,రాష్ట్ర, జిల్లా, నియోజకవర్గం, మండల, గ్రామస్థాయి వివిధ అనుబంధ విభాగాల సభ్యుల తో పాటు పార్టీ, నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీగా వచ్చి పుష్పగుచ్ఛాలు అందజేసి,దుశ్శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించారు

కందుకూరు పట్టణ శ్రీ అంకమ్మ తల్లి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు, వైసీపీ కార్యాలయంలో ఘనంగా జరిగిన నూతన సంవత్సర వేడుకలు

కందుకూరు పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1: కందుకూరు పట్టణ శ్రీ అంకమ్మ తల్లి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి కందుకూరు నియోజకవర్గ ప్రజలపై ఆ అంకమ్మ తల్లి ఆశీస్సులు ఎల్లవేళలా ఉండాలని కోరుకుని ఈ కొత్త సంవత్సరంలో కందుకూరు నియోజకవర్గ ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని అమ్మవారిని కోరుకుంటూ కందుకూరు నియోజకవర్గంలోని వైసీపీ కార్యాలయంలో నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా మాజీ శాసనసభ్యులు వైసిపి ఇన్చార్జి బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో 2026 నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఘనంగా వేడుకలను నిర్వహించడం జరిగినది. నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా వైసిపి శ్రేణులు ప్రతి గ్రామము నుండి స్వచ్ఛందంగా తరలివచ్చి బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్ కు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా దృశ్యాలవాతో సన్మానం చేస్తూ పూల గుత్తులను అందిస్తూ మిఠాయిలు పంచుకుంటూ నూతన సంవత్సర వేడుకలను ప్రజలందరి సమక్షంలో ఘనంగా జరుపుకున్నారు . ముందుగా బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గంలోని ప్రజలందరికీ ఈ నూతన సంవత్సర శుభములు, వెలుగులు నియోజకవర్గ ప్రజల జీవితాల్లో నిండాలని ఆకాంక్షిస్తున్నానని ప్రజలందరూ నూతన సంవత్సరములో ఆయురారోగ్యాలతోటి అష్టైశ్వర్యాలతోటి సుఖసంతోషాలతోటి జీవించాలని మనసారా కోరుకుంటున్నానని నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం భారీ నూతన సంవత్సర కేకును వైయస్సార్ కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలో కట్ చేసి విచ్చేసిన సభ్యులందరికీ పంపిణీ చేయించారు. నియోజకవర్గంలో నలుమూలల నుండి తనకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేయటానికి విచ్చేసిన వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు అభిమానులకు బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్ పేరు పేరునా ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరిని ప్రేమపూర్వకంగా ఆహ్వానించి నూతన సంవత్సర సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన ప్రేమవిందు అందరితో పంచుకుని న్యూ ఇయర్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

బాల్య వివాహ నిషేధ చట్టాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన.

కడియం పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1: బాల్యవివాహ నిషేధ చట్టం ప్రకారం అమ్మాయికి 18 అబ్బాయికి 21 సంవత్సరాల వయసు నిండకుండా వివాహం చేస్తే అది బాల్య వివాహం అవుతుందని, బాల్య వివాహాన్ని చేసినా, సహకరించినా, ప్రయత్నించినా వారిపై చట్టం ప్రకారం రెండు సంవత్సరాలు జైలు శిక్ష లేదా లక్ష రూపాయల జరిమానా లేదా రెండూ విధించడం జరుగుతుందనీ మహిళాన్యాయవాది అందుకూరి బిన్నీ సంజు తెలిపారు. అలాగే బాలలపై లైంగిక వేధింపుల నిర్మూలన వ్యతిరేక చట్టం గురించి వివరించారు. బాల్యవివాహాలు, బాలలపై వేధింపులు జరుగుతున్నట్టు తెలిస్తే 1098, 100, 112 నెంబర్లకు సమాచారం అందించాలని న్యాయవాది బిన్నీసంజు తెలిపారు. బాల్ వివాహ్ ముక్త్ భారత్ 100 రోజుల ప్రచార కార్యక్రమంలో భాగంగా మహిళాభివృద్ధి, శిశు సంక్షేమ శాఖ , జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో, మండలంలోని ఏడిద, కేశవరం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలల్లో బాలికలకు అవగాహనా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా ఐసిడిఎస్ సిడిపిఓ యు.పూర్ణిమ మాట్లాడుతూ బాల్యవివాహం వద్దని, బాగా చదువుకోవాలని తెలిపారు. బాలల హక్కుల గురించి వివరించి, హక్కులను వినియోగించుకుంటూ ముందుకు సాగాలని తెలిపారు. అనంతరం విద్యార్థులతో బాల్య వివాహ రహిత ఆంధ్రప్రదేశ్ ను నిర్మించాలని ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పారాలీగల్ వాలంటీర్ అన్నందేవుల సూర్యచంద్రరావు, అంగన్వాడి సూపర్ వైజర్లు సిహెచ్. శ్రీదేవి, పి. సునీత, మహిళా కార్యదర్శులు శ్యామల గౌరీ, గౌరీ కళ్యాణి పాల్గొన్నారు

కావలి ముసునూరు టీడీపీ కార్యాలయంలో నూతన సంవత్సర వేడుకలు

ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డికి ఘన సన్మానం, కేక్ కట్ చేసి సంబరాలు చేసుకున్న టిడిపి నాయకులు..

కావలి, పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1:నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని కావలి పట్టణం ముసునూరు తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో వేడుకలు అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కావలి శాసనసభ్యులు కావ్య కృష్ణారెడ్డి కి టీడీపీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ కార్యకర్తలు, అధికారులు ఘనంగా సన్మానం నిర్వహించారు.వేడుకలలో భాగంగా ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి కేక్ కట్ చేయగా, పార్టీ నాయకులు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం నినాదాలు, హర్షాతిరేకాలతో టీడీపీ కార్యాలయం సందడి వాతావరణంతో మార్మోగింది. నూతన సంవత్సరం పార్టీకి, కావలి నియోజకవర్గానికి మరింత అభివృద్ధిని తీసుకురావాలని నాయకులు ఆకాంక్షించారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు, మంత్రి లోకేష్ బాబు "పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల అండతోనే ప్రజల కోసం నిరంతరం పని చేయగలుగుతున్నాం. నూతన సంవత్సరం కావలి ప్రజలకు శుభఫలితాలు తీసుకురావాలి" అని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు, వార్డు అధ్యక్షులు, స్థానికప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, యువ నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని వేడుకలను విజయవంతం చేశారు. ముసునూరు టీడీపీ కార్యాలయం నూతన సంవత్సర వేళ పండుగ వాతావరణాన్ని సంతరించుకుంది.

వైయస్ఆర్‌సీపీ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు బూచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డికి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ఇంచార్జి దద్దాల..

కనిగిరి టౌన్, పెన్ పవర్ ప్రతినిధి జనవరి 1: :వైయస్ఆర్‌సీపీ జిల్లా అధ్యక్షులు, దర్శి శాసనసభ్యులు బూచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డి ని, మరియు జిల్లా పరిషత్ చైర్ పర్సన్ బూచేపల్లి వెంకాయమ్మ ని, దర్శిలో వారి నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పూలబొకే అందజేసి,దుశ్శాలువతో ఘనంగా సన్మానించి నూతన సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన కనిగిరి నియోజకవర్గం వైయస్ఆర్‌సీపీ ఇంచార్జి దద్దాల నారాయణ యాదవ్ .ఈ కార్యక్రమంలో జడ్పీటీసీ గుంటక తిరుపతి రెడ్డి, మడతల కస్తూరి రెడ్డి, గంగసాని హుస్సేన్ రెడ్డి,గోపవరపు బొర్రారెడ్డి, ఓకే రెడ్డి, గట్ల విజయభాస్కర్ రెడ్డి, గాంఢ్లపర్తి ఆదినారాయణ రెడ్డి,కలికనారాయణ, శ్రీరామ శ్రీనివాసులు,సైకం ఏడుకొండలు రెడ్డి,రామనబోయిన శ్రీనివాసులు,డాక్టర్ ఆవుల కృష్ణారెడ్డి,దాదిరెడ్డి మాలకొండారెడ్డి,ముల్లంగి శ్రీహరిరెడ్డి, శ్యామల సాంబిరెడ్డి,మిట్టా రమేష్ రెడ్డి,ఎలిక అచ్చయ్య,మన్నెం మాధవ, నాగి రసూల్, షేక్ ఆరీఫ్,సంగటి మహేంద్ర రెడ్డి, మర్రి రాజు, మితికాల వెంకట్, ఈర్ల శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పాలు - అరటిపండు కలిపి తింటే ఏమవుతుంది?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.. అరటిపండు ఎంతో శక్తినిస్తుంది.. కానీ ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం మంచిదేనా..? చాలా మంది కలిపి తింటుంటారు. కానీ ఇది హానికరం అని ఆయుర్వేద నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అసలు ఈ సూపర్ ఫుడ్ కాంబినేషన్ మీ జీర్ణవ్యవస్థను ఎలా దెబ్బతీస్తుంది? మనలో చాలా మందికి భోజనం తర్వాత అరటిపండు తినే అలవాటు ఉంటుంది. మరికొందరైతే బరువు పెరగడానికనో లేదా రుచి కోసమో బనానా మిల్క్‌షేక్‌లను ఇష్టంగా తాగుతుంటారు. పాలలో కాల్షియం, ప్రోటీన్ ఉంటే.. అరటిపండులో పొటాషియం, ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. విడివిడిగా ఇవి ఎంతో మేలు చేసినప్పటికీ, వీటిని కలిపి తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? ఆయుర్వేదం దీనిపై ఏమంటోంది? ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. మనం తినే ఆహారాల మధ్య సమతుల్యత ఉండాలి. పాలు బరువైనవి, చల్లదనాన్ని ఇచ్చేవి. అరటిపండు తేలికగా అనిపించినా, జీర్ణం కావడానికి పట్టే సమయం పాలతో పోలిస్తే భిన్నంగా ఉంటుంది. ఈ రెండింటి జీర్ణక్రియ రేటు వేర్వేరుగా ఉండటం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. పాలు, అరటిపండు కలిపి తీసుకున్నప్పుడు అవి కడుపులో పూర్తిగా జీర్ణం కాక కిణ్వ ప్రక్రియకు గురవుతాయి. దీనివల్ల..కడుపులో ఆమ్లత్వం పెరిగి అసిడిటీకి దారితీస్తుంది. అసంపూర్ణ జీర్ణక్రియ వల్ల శరీరంలో విషపూరిత పదార్థాలు పేరుకుపోయే ప్రమాదం ఉంది. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, మలజీర్తి వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఆయుర్వేద నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. పాలు, అరటిపండు రెండూ శరీరంలో కఫం పెంచే స్వభావం కలవి. వీటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల సైనస్ వాపు, జలుబు, శ్వాసకోశ సంబంధిత ఇబ్బందులు పెరిగే అవకాశం ఉంది. శరీరంలో పేరుకుపోయిన ఈ ఆమ్లత్వం చర్మంపై కూడా ప్రభావం చూపి చర్మ వ్యాధులకు దారితీయవచ్చు. మీ జీర్ణవ్యవస్థ చాలా బలంగా ఉంటే ఈ రెండింటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల తక్షణమే పెద్ద సమస్యలు రాకపోవచ్చు. కానీ తరచుగా ఇలా తీసుకోవడం దీర్ఘకాలంలో అనారోగ్యానికి దారితీస్తుంది. బరువు పెరగాలనుకునే వారు లేదా మిల్క్‌షేక్ ఇష్టపడే వారు వీటిని కలిపి తీసుకునేటప్పుడు కొద్దిగా యాలకులు లేదా శొంఠి పొడిని చేర్చుకోవడం

వల్ల దోషాలు తగ్గుతాయని కొందరు సూచిస్తుంటారు. అరటిపండు తిన్న తర్వాత కనీసం 20 నుండి 30 నిమిషాల గ్యాప్ ఇచ్చి పాలు తాగడం ఉత్తమమైన పద్ధతి. రుచి కంటే ఆరోగ్యం ముఖ్యం అని గుర్తించండి.

ఒత్తిడిని చిత్తు చేసే సూపర్ మంత్రం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యానికి ధ్యానం ద్వారా ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలిగిస్తుందని సైకాలజిస్టులు చెబుతున్నారు. ఒక నిర్దిష్ట సమయం, నిర్దిష్ట ప్రశాంత ప్రదేశంలో చేస్తే ఇంకా మంచిది. ప్రాణాయామం సంబంధిత గురువుల నుంచి సూచనలు తీసుకుని చేస్తే మంచి ఫలితాలుంటాయి. ధ్యానం భావోద్వేగ ఆరోగ్యాన్ని, స్పష్టమైన మనసుకు కారణమవుతుంది. ఇది సృజనాత్మక మనస్తత్వాన్ని సృష్టిస్తుంది. అనేక ఆరోగ్య, మానసిక సమస్యలకు మన పూర్వీకులైన రుషులు అద్భుతమైన పరిష్కారాలను అందించారు. అందులో ఒకటి ధ్యానం. ధ్యానంలో అనేక రకాలున్నాయి. ఇవన్నీ శరీర, మానసికంగా అనేక ప్రయోజనాలు కలిగిస్తాయి. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకునేందుకు ధ్యానం అద్భుతమైన మార్గమని చెప్పవచ్చు. ఈ ధ్యాన ప్రక్రియలో మీరు ప్రస్తుత క్షణంలో లేదా ప్రస్తుత రోజు ఏమీ ఆలోచిస్తున్నారో, అనుభూతి చెందుతున్నారో, అనుభవిస్తున్నారో దాని గురించి ధ్యానం చేస్తాం. ఇది మీ ఆలోచనలపై నియంత్రణను ఇవ్వడంతోపాటు శ్వాస, శరీరాన్ని ఉన్నత స్థితికి తీసుకొస్తుంది. ఇక, అతింద్రీయ ధ్యానంలో మనస్సు ఒక శబ్దం లేదా మంత్రంపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా లోతైన విశ్రాంతి స్థితిలోకి ప్రవేశిస్తుంది. ఓం లేదా ఇతర మంత్రోచ్చారణలతో ఇలా చేయవచ్చు. దీంతో మానసిక ప్రశాంతతతోపాటు అనేక ప్రయోజనాలున్నాయి. ఈ ధ్యాన్ని మహిర్షి మహేశ్ యోగి బోధించారు. ఈ ధ్యానం ద్వారా మనం ప్రపంచంలోని ప్రతీ దానిని ప్రేమించడం ప్రారంభిస్తాం. ఇది మీ కుటుంబసభ్యులు, బంధువులు, స్నేహితుల నుంచి విస్తరిస్తుంది. దీంతో ఆ ప్రపంచం మిమ్మల్ని కూడా ప్రేమించడం ప్రారంభిస్తుంది. తల నుంచి కాలి వరకు శరీర భాగాలను సునిశితంగా పరిశీలించడం కూడా ఒక రకమైన ధ్యానమే. ఇవి కూడా మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ప్రతిరోజూ ధ్యానం చేయడం వల్ల ఆందోళన, నిరాశ తగ్గుతుందని సైకాలజిస్టులు చెబుతున్నారు.

ధ్యానం భావోద్వేగ ఆరోగ్యాన్ని, స్పష్టమైన మనసుకు కారణమవుతుంది. ఇది సృజనాత్మక మనస్తత్వాన్ని సృష్టిస్తుంది. ధ్యానం సంతోషకరమైన

జీవితాన్ని గడిపేందుకు మీకు సహాయపడుతుందని మానసిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. ధ్యానం ద్వారా శ్రద్ధ, ఏకాగ్రత పెరుగుతుందని అంటున్నారు. ధ్యానం మెదడు నిర్మాణంలో సానుకూల మార్పులకు కారణమవుతుందని పరిశోధకుడు జెఫ్ వారెన్ వెల్లడించారు. ధ్యానం స్వీయ పరిజ్ఞానాన్ని పెంపొందిస్తుంది. ధ్యానం చేయడం వల్ల అధిక రక్తపోటును కూడా తగ్గించుకోవచ్చు. అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ 2013 నుంచి నిర్వహించిన వివిధ అధ్యయనాలు ఇదే విషయాన్ని తేల్చాయి. క్రమం తప్పకుండా ధ్యానం చేసేవారు వివిధ అనారోగ్య, మానసిక సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చని చెబుతున్నాయి.

వ్యర్థజలాలతో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: హైడ్రోజన్ గ్యాస్ లేదా హైడ్రోజన్ బ్యాటరీల గురించి మనకు తెలిసిందే. ముఖ్యంగా ఈ గ్యాస్‌తో పరిశ్రమల్లో పెట్రోలియం శుద్ధి, లోహాల ట్రీట్‌మెంట్, ఎరువుల (అమ్మోనియా)ఉత్పత్తి, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ (వనస్పతి, డాల్డా వంటివి), హైడ్రోక్లోరిక్ యాసిడ్ తయారీకి, అలాగే రాకెట్లలో ఇంధనంగా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఇక బ్యాటరీల విషయానికి వస్తే వీటిని హైడ్రోజన్ ఫ్యూయల్ సెల్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. అంటే ఇవి హైడ్రోజన్‌ను ఉపయోగించి విద్యుత్ శక్తిని ఉత్పత్తి చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని బ్యాటరీలు లేదా గ్యాస్ సిలిండర్ల రూపంలో కార్లు, బస్సులు, ట్రక్కులు, ఫోర్క్‌లిఫ్ట్‌లు వంటి వాహనాల్లో, అలాగే భవనాలు, డేటా సెంటర్లు, బ్యాకప్ జనరేటర్లల్లో, రైళ్లు, డ్రోన్లు, స్పేస్‌క్రాఫ్ట్‌లలో ఉపయోగిస్తారు. అంటే ఇవి క్లీన్ ఎనర్జీకి చాలా ముఖ్యమైనవి. అయితే ప్రస్తుతం హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తికి, దాని ఎనర్జీ వినియోగానికి లాంగ్ ప్రెసెస్‌తో పాటు ఖర్చు కూడా బాగానే ఉంటుంది. అయితే ఈ ఎనర్జీని గ్రీన్ ఎనర్జీగా మార్చడం ద్వారా తక్కువ ఎనర్జీని వినియోగించుకోవడంతోపాటు పర్యావరణానికి మేలు జరుగుతుందని ప్రిన్స్‌టన్ యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు అంటున్నారు. వీరు తక్కువ ఖర్చుతో హైడ్రోజన్ ఎనర్జీని ఎలా సద్వినియోగం చేసుకునే పద్ధతిని కనుగొన్నారు. నిజానికి హైడ్రోజన్ గ్యాస్‌ను 1520లో పారాసెల్సస్ కనుగొన్నప్పటి నుండి, దాని ఇంధన సామర్థ్యాన్ని గుర్తించారు, 1800లలో సర్ విలియం గ్రోవ్ మొదటి హైడ్రోజన్ బ్యాటరీని సృష్టించాడు. నేడు హైడ్రోజన్ విండ్ అండ్ సోలార్ ఎనర్జీకి ముఖ్యమైన సహాయకంగా పరిగణించబడుతోంది. ముఖ్యంగా షిప్పింగ్ అండ్ ఏవియేషన్ వంటి రంగాల్లో బ్యాటరీలు భారీగా ఉండటం వల్ల ప్రాక్టికల్‌గా కొంత ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అయితే రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీతో తయారు చేసే గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి ఖరీదైనది ఎందుకంటే దీనిని అత్యంత శుద్ధమైన నీరు అవసరం. పైగా ఫాసిల్ ఫ్యూయల్స్ నుండి తయారు చేసే గ్రే లేదా బ్లూ హైడ్రోజన్ కంటే ఎక్కువ ఖర్చు అవుతుంది. అయితే ప్రిన్స్‌టన్ యూనివర్సిటీలోని శాస్త్రవేత్తలు తమ కొత్త అధ్యయనంలో ట్రీటెడ్ వేస్ట్ వాటర్‌ను సల్ఫ్యూరిక్ యాసిడ్‌తో యాసిడిఫై చేసి ఎలక్ట్రోలిసిస్‌లో ఉపయోగించవచ్చని కనుగొన్నారు. ఇది సాధారణంగా మినరల్ బిల్డప్ వల్ల ఎక్విప్‌మెంట్ డిగ్రేడ్ అవ్వకుండా చేస్తుంది. ట్రీటెడ్ వేస్ట్ వాటర్‌ను సల్ఫ్యూరిక్ యాసిడ్‌తో ఉపయోగించే ప్రాసెస్‌లో భాగంగా ఆధునిక ఏఐ సాంకేతికతను, చాట్ బాట్లను ఉపయోగించి ప్రోటాన్ ఎక్స్‌ఛేంజ్ మెంబ్రేన్ వాటర్ ఎలక్ట్రోలైజర్‌లో పరీక్షలు చేసి, కాల్షియం అండ్ మెగ్నీషియం ఐయాన్‌లు మెంబ్రేన్‌ను బ్లాక్ చేస్తాయని శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. కానీ యాసిడ్ బఫర్ ద్వారా ప్రోటాన్‌లు ఇతర అయాన్‌లను అధిగమించి, కండక్టివిటీని నిర్వహిస్తాయి. ఈ టెక్నిక్ ఎలక్ట్రోలైజర్ స్టెబిలిటీని 8 గంటల నుండి 300 గంటలకు పెంచింది. ఉత్పత్తి ఖర్చులను దాదాపు సగానికి తగ్గించింది. అంటే వాటర్ ట్రీట్‌మెంట్ ఖర్చులో 47% తగ్గుదల కనిపించింవది. ఎనర్జీ ఉపయోగాన్ని 62% తగ్గించింది. యాసిడ్ సిస్టమ్‌లో పూర్తిగా రీసైకిల్ అవుతుంది. వేస్ట్‌వాటర్ ట్రీట్‌మెంట్ ప్లాంట్లు దాదాపు ప్రతీ పట్టణంలో ఉంటాయి కాబట్టి ఈ అప్రోచ్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తికి నీటి కొరత లేకుండా చేస్తుంది.

థైరాయిడ్ రోగులు ఈ పదార్థాలను పక్కన పెట్టండి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రస్తుత కాలంలో థైరాయిడ్ సమస్య అనేది చాలామందిని వేధిస్తున్న ప్రధాన ఆరోగ్య సమస్య. తప్పుడు జీవనశైలి, విపరీతమైన ఒత్తిడి, పోషకాహార లోపం వల్ల ఈ గ్రంథి పనితీరు దెబ్బతింటోంది. థైరాయిడ్ హార్మోన్లు మన శరీర జీవక్రియలను నియంత్రిస్తాయి.. కాబట్టి మనం తినే ఆహారంలో చిన్న పొరపాటు జరిగినా అది ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నప్పుడు కేవలం మందులు వాడితే సరిపోదు.. ఆహార నియమాలు పాటించడం కూడా అంతే ముఖ్యం. కొందరు ఆరోగ్యకరమని భావించి తినే కూరగాయలు కూడా థైరాయిడ్ ఉన్నవారికి హాని కలిగించవచ్చు. బరువు పెరగకుండా ఉండాలన్నా, హార్మోన్ల సమతుల్యత దెబ్బతినకుండా ఉండాలన్నా మీరు కొన్ని పదార్థాలకు దూరంగా ఉండటం తప్పనిసరి. మెడ భాగంలో ఉండే థైరాయిడ్ గ్రంథి విడుదల చేసే T3, T4 హార్మోన్లు మన శరీర శక్తిని, బరువును నియంత్రిస్తాయి. ఈ గ్రంథి పనితీరులో తేడా వస్తే హైపోథైరాయిడిజం (తక్కువ హార్మోన్లు) లేదా హైపర్ థైరాయిడిజం (ఎక్కువ హార్మోన్లు) వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ రెండు పరిస్థితుల్లోనూ ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రెడ్ మీట్: థైరాయిడ్ రోగులు రెడ్ మీట్‌కు దూరంగా ఉండటం మంచిది. దీనిలోని కొలెస్ట్రాల్, శాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్ వల్ల బరువు వేగంగా పెరుగుతారు. ఇప్పటికే థైరాయిడ్ వల్ల బరువు పెరిగే సమస్య ఉన్నవారికి ఇది మరింత ఇబ్బంది కలిగిస్తుంది. జంక్ ఫుడ్: నూనెలో వేయించిన పదార్థాలు, అతిగా కారం ఉన్న జంక్ ఫుడ్స్ హార్మోన్ల అసమతుల్యతను పెంచుతాయి. ఇవి శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ పెరగడానికి కారణమవుతాయి. గ్లూటెన్ ఆహారాలు: గోధుమలు, మైదా, ఓట్స్‌లో ఉండే గ్లూటెన్ వల్ల థైరాయిడ్ రోగుల్లో రక్తపోటు, మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. వీటి వినియోగాన్ని వీలైనంత వరకు తగ్గించడం శ్రేయస్కరం. కెఫిన్ – ఆల్కహాల్: అధికంగా టీ, కాఫీలు తాగడం లేదా మద్యం సేవించడం వల్ల థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరు మందగిస్తుంది. అంతేకాకుండా మీరు వాడే మందుల ప్రభావాన్ని కూడా ఇవి తగ్గిస్తాయి. కొన్ని కూరగాయలు – సోయా: క్యాబేజీ, కాలీఫ్లవర్, ముల్లంగి వంటి కూరగాయలు థైరాయిడ్ హార్మోన్ల ఉత్పత్తిలో ఆటంకం కలిగిస్తాయి. అలాగే సోయా ఉత్పత్తులు కూడా హార్మోన్ల ప్రక్రియపై ప్రభావం చూపుతాయి. డాక్టర్ సలహా లేకుండా వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోకపోవడం ఉత్తమం.

శిశువుల ఆహారం విషయంలో ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: చిన్నారుల ఆరోగ్యం విషయంలో తల్లిదండ్రులు తీసుకునే చిన్నపాటి అజాగ్రత్తలు కూడా పెద్ద ప్రమాదాలకు దారితీస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఏడాదిలోపు వయసున్న పిల్లలకు తేనెను తినిపించడం అస్సలు మంచిది కాదు. తేనెలో ఉండే క్లోస్ట్రిడియం బొట్యులిజం అనే బ్యాక్టీరియా వల్ల శిశువులకు 'బొట్యులిజం' అనే ప్రమాదకరమైన వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంది. దీనివల్ల పిల్లల్లో చూపు మందగించడం, విపరీతమైన అలసట, నీరసం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి, ఇది వారి ఎదుగుదలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. పాల విషయంలో కూడా తగిన జాగ్రత్తలు పాటించడం ఎంతో అవసరం. పాశ్చరైజేషన్ చేయని పాలు, అపరిశుభ్రమైన జ్యూసులు మరియు పచ్చి పాలు కలిసిన పెరుగులో 'ఈ.కొలి' వంటి బ్యాక్టీరియా వేగంగా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇవి పిల్లల జీర్ణవ్యవస్థను దెబ్బతీసి తీవ్రమైన విరేచనాలు, కడుపునొప్పి మరియు వాంతులకు కారణమవుతాయి. దీనివల్ల శిశువులు త్వరగా శక్తిని కోల్పోవడమే కాకుండా, ఊహించని విధంగా బరువు తగ్గిపోయి శారీరకంగా బలహీనపడతారు. పిల్లలకు చిన్నతనం నుండే రుచులను అలవాటు చేసే క్రమంలో ఉప్పు, చక్కెరలను అధికంగా వాడకూడదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అతిగా స్వీట్లు ఇవ్వడం వల్ల చిన్నారుల్లో ఊబకాయం పెరగడమే కాకుండా, భవిష్యత్తులో దంత సమస్యలు మరియు మధుమేహం వచ్చే ముప్పు ఉంటుంది. అలాగే ఉప్పు ఎక్కువగా ఇవ్వడం వల్ల వారి లేత మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. అందుకే ఏడాది లోపు పిల్లల ఆహారంలో ఉప్పు, చక్కెరలను వీలైనంత వరకు పరిమితం చేయడం లేదా పూర్తిగా నివారించడం ఉత్తమం. చిన్నారులకు ఘనాహారం అలవాటు చేసేటప్పుడు పీచు పదార్థాలు, విటమిన్లు ఎక్కువగా ఉండే సహజ ఆహారానికే ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. ప్యాక్ చేసిన ఆహార పదార్థాలు, నిల్వ ఉంచిన జ్యూసుల కంటే ఇంట్లో తయారు చేసిన తాజా ఆహారం ఎంతో సురక్షితం. ప్రతిరోజూ ఆహారం ఇచ్చే ముందు చేతులను శుభ్రంగా కడగడం మరియు పాత్రలను వేడి నీటితో శుభ్రం చేయడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్ల భయం ఉండదు. పిల్లల ఆహారపు అలవాట్లపై తల్లిదండ్రులు నిరంతరం అవగాహన కలిగి ఉండటం వల్ల వారిని ఆరోగ్యవంతులుగా తీర్చిదిద్దవచ్చు.

బరువు తగ్గాలని డైట్ చేస్తున్నారా?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బరువు తగ్గాలని ప్రతి ఒక్కరూ కలలు కంటారు. కానీ చాలామంది త్వరగా తగ్గాలనే ఆత్రంలో శరీరాన్ని శిక్షిస్తారు. రోజుకు 500–1000 క్యాలరీలు తినడం, జిమ్‌లో చచ్చేలా వర్కౌట్, రాత్రిపూట ఆకలితో కళ్లు పడుకోవడం.. ఇవన్నీ మొదట్లో ఫలితాలు చూపిస్తాయి. బరువు తగ్గాలని ప్రతి ఒక్కరూ కలలు కంటారు. కానీ చాలామంది త్వరగా తగ్గాలనే ఆత్రంలో శరీరాన్ని శిక్షిస్తారు. రోజుకు 500–1000 క్యాలరీలు తినడం, జిమ్‌లో చచ్చేలా వర్కౌట్, రాత్రిపూట ఆకలితో కళ్లు పడుకోవడం.. ఇవన్నీ మొదట్లో ఫలితాలు చూపిస్తాయి. కానీ చివరికి అలసట, కోపం, హార్మోన్ల గందరగోళం, మళ్లీ బరువు పెరగడం తప్ప శాశ్వత ఫలితం కనిపించదు. క్యాలరీ డెఫిసిట్ పేరుతో చాలా మంది క్రాష్ డైట్ చేస్తున్నారు తప్ప, ఆరోగ్యకరమైన డెఫిసిట్‌లో లేరు. కొవ్వు తగ్గడానికి అతి ముఖ్యమైన శాస్త్రీయ పద్ధతి క్యాలరీ డెఫిసిట్.ఒక వ్యక్తి శరీరం రోజులో ఖర్చు చేసే క్యాలరీల కంటే తక్కువ క్యాలరీలు ఆహారం ద్వారా తీసుకుంటే, శరీరం నిల్వ ఉన్న కొవ్వును శక్తి కోసం వినియోగించుకుంటుంది. దీన్నే క్యాలరీ డెఫిసిట్ అంటారు. అయితే, ఈ డెఫిసిట్ ఆరోగ్యకరంగా, స్థిరంగా ఉండాలి. లేదంటే శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. శరీర బరువు వారానికి 0.4 నుంచి 0.9 కేజీల మధ్య తగ్గితే మంచిదే. రోజుకూ1 కేజీ హెచ్చుతగ్గులు వచ్చినా భయపడాల్సిన పని లేదు. నీరు, గ్లైకోజెన్, మలినాల వల్ల వస్తాయి. 3–4 వారాల తర్వాత కూడా ఇదే క్రమంలో బరువు తగ్గితే మీరు పాటించే డైట్? సరైనదే. మధ్యాహ్నం, రాత్రి భోజనాల మధ్య 3–4 గంటలకు సమయంలో కడుపులో ఆకలి తెలుస్తుంది. ఇది సహజం, అలా జరిగితే శరీరం నిల్వ ఉన్న కొవ్వును వాడుతోందని సంకేతం. కానీ చేతులు వణుకడం, తలతిరగడం, చిరాకు, లేదా ఏదైనా తినకపోతే చచ్చిపోతాను అనిపిస్తే డెఫిసిట్ చాలా ఎక్కువైందని అర్థం. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు ఆఫీసు పని, వ్యాయామం, పిల్లలతో ఆటలు అన్నీ సాఫీగా చేయగలగాలి. మధ్యాహ్నం 3 గంటలకే కళ్లు మూసుకుపోతున్నాయి అనిపిస్తే కార్బ్స్ లేదా శరీరానికి క్యాలరీలు తక్కువయ్యాయని గ్రహించాలి.శరీర బరువులో 5–10 తేడా కనిపించవచ్చు, కానీ 3–4 వారాల్లోనే మళ్లీ పైకి వెళ్లాలి. ఒక్కసారిగా 20–30 బలం తగ్గితే కావాల్సిన దానికంటే తక్కువ తింటున్నారు అని గ్రహించాలి.

న్యూజిలాండ్ తో వన్డే సిరీస్.. ఈ ఐదుగురు జట్టులోకి రీ ఎంట్రీ ఇస్తారా.?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: టీమిండియా న్యూ ఇయర్ లో న్యూజిలాండ్ తో వన్డే సిరీస్ కు రెడీ అవుతోంది. ఇందులో భాగంగా జనవరి 11న గుజరాత్ వడోదరలోని కోటంబి స్టేడియంలో న్యూజిలాండ్‌తో మొదటి వన్డే ఆడనుంది. ఈ సిరీస్ కోసం జనవరి 3న బీసీసీఐ సెలెక్టర్లు ఈ న్యూ ఇయర్ లో తొలి హోమ్ సిరీస్ కోసం భారత జట్టును ప్రకటించనున్నారు.

అయితే ఈ వన్డే సిరీస్ లోకి కీలక టీమిండియా కీలక ఆటగాళ్లు తిరిగి జట్టులోకి వచ్చే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా ఐదుగురి ఆటగాళ్ల పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. ఇందులో శుభ్ మన్ గిల్, మహమ్మద్ షమీ,అక్షర్ పటేల్, ఇషాన్ కిషన్,మహ్మద్ సిరాజ్ వీళ్లు జట్టులోకి వచ్చే అవకాశాలున్నట్లు క్రికెటర్ వర్గాల్లో డిస్కషన్ జరుగుతోంది. న్యూజిలాండ్ సిరీస్ సమయంలో శుభ్‌మన్ గిల్ భారత్ తరపున వన్డే రీ ఎంట్రీ ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. మెడ గాయం కారణంగా నవంబర్– డిసెంబర్‌లో దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన చివరి వన్డే సిరీస్‌కు గిల్ దూరమయ్యాడు. శుభ్ మన్ అక్టోబర్ 4, 2025న టీమిండియాకు కెప్టెన్ గా ఎంపికయ్యాడు. న్యూజిలాండ్ సిరీస్ కు కూడా కెప్టెన్ గా వ్యవహరించనున్నాడు. మహమ్మద్ షమీ కూడా చివరిసారిగా మార్చి 9న దుబాయ్‌లో న్యూజిలాండ్‌తో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025 ఫైనల్ సందర్భంగా మెన్ ఇన్ బ్లూ తరపున అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడాడు. వన్డే ప్రపంచ కప్ చరిత్రలో భారత తరపున అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్ అయిన షమీ– .. ఇప్పటివరకు ఆడిన 108 వన్డేల్లో 206 వికెట్లు తీశాడు.అక్షర్ పటేల్ కు 2025లో జరిగిన దక్షిణాఫ్రికా సిరీస్‌కు జట్టులో చోటు దక్కలేదు. ఈ సారి న్యూజిలాండ్‌తో జరిగే వన్డే సిరీస్‌కు ఎంపిక చేసే అవకాశం ఉంది .వన్డేల్లో ఐదో స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేస్తున్న అక్షర్, స్వదేశీ సిరీస్ కోసం వాషింగ్టన్ సుందర్ స్థానంలో జట్టులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇక మరో యంగ్ బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్ రెండు సంవత్సరాల తర్వాత భారత్ తరపున వన్డే రీ ఎంట్రీ చేయబోతున్నట్లు సమాచారం.ఇషాన్ చివరిసారిగా అక్టోబర్ 11, 2023న ఢిల్లీలో ఆఫ్ఘనిస్తాన్‌తో జరిగిన వన్డే మ్యాచ్‌లో భారత్ తరపున ఆడాడు. రిషబ్ పంత్ స్థానంలో భారత జట్టు రెండవ వికెట్ కీపర్–బ్యాటర్‌గా అతను బరిలోకి దిగే అవకాశం ఉంది.న్యూజిలాండ్‌తో జరిగే మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌కు బౌలర్ మహ్మద్ సిరాజ్‌ను కూడా తీసుకునే అవకాశం ఉంది.సిరాజ్ చివరిసారిగా 2025 అక్టోబర్‌లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన వన్డే మ్యాచ్ ఆడాడు. దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన స్వదేశీ సిరీస్‌కు అతన్ని పక్కన పెట్టారు.

మెగా గేమ్స్ జోష్.. వరల్డ్ కప్స్ కిక్.. కిక్కిరిసిన స్పోర్టింగ్ ఈవెంట్లతో 2026 రెడీ !

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మన జనం మెచ్చిన క్రికెట్‌లో వన్డే వరల్డ్ కప్, చాంపియన్స్ ట్రోఫీ, ఆసియా కప్‌లు అందిస్తూ.. మరెన్నో చారిత్రక ఘట్టాలకు సాక్షిగా నిలిచిన 2025 ముగిసింది. ప్రపంచ క్రీడా యవనికపై ఇండియా మళ్లీ తనదైన ముద్ర వేసేందుకు ఇంకో ఏడాది సిద్ధమైంది. 2025 విజయాల స్ఫూర్తితో 2026లో ముచ్చటగా మూడు క్రికెట్ వరల్డ్ కప్‌లు, మల్టీ స్పోర్టింగ్ ఈవెంట్స్ కామన్వెల్త్, ఆసియా గేమ్స్ సంగ్రామం.. 2028 లాస్ ఏంజెల్స్ ఒలింపిక్స్‌కు అర్హత సాధించే కీలక ఘట్టాలతో కొత్త స్పోర్ట్స్ క్యాలెండర్ కిక్కిరిసిపోయింది. వీటికి తోడు ఫిఫా వరల్డ్ కప్ సాకర్ ఫ్యాన్స్‌కు కిక్ ఇవ్వనుంది. క్రికెట్ గ్రౌండ్ నుంచి చెస్ బోర్డు వరకు, అథ్లెటిక్స్ ట్రాక్ నుంచి హాకీ టర్ఫ్ వరకు మన క్రీడాకారులు అగ్నిపరీక్షను ఎదుర్కోబోతుండగా.. ఈ ఏడాది జరిగే ముఖ్యమైన స్పోర్టింగ్ ఈవెంట్లపై ఓ లుక్కేద్దాం.

క్రికెట్ వరల్డ్ కప్స్ తీన్ మార్

ఈ ఏడాది ఆరంభమే క్రికెట్ అభిమానులకు పండుగలా ఉండబోతోంది. తొలి మూడు నెలల్లోనే రెండు సహా మొత్తంగా మూడు వరల్డ్ కప్స్ క్రికెట్ ఫ్యాన్స్‌ను ఉర్రూతలూగించనున్నాయి. జనవరి 15 నుంచి ఫిబ్రవరి 6 వరకు జింబాబ్వే , నమీబియా వేదికగా అండర్ 19 వన్డే వరల్డ్ కప్ జరగనుంది. వైభవ్ సూర్యవంశీ, ఆయుష్ మాత్రే వంటి యువ సంచలనాలు తమ ప్రతిభను నిరూపించుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. అసలైన కిక్ ఫిబ్రవరిలో షురూ అవుతుంది. స్వదేశంలో ఫిబ్రవరి 7 నుంచి మార్చి 8 వరకు జరిగే మెన్స్ టీ20 వరల్డ్ కప్‌లో సూర్యకుమార్ యాదవ్ నేతృత్వంలోని ఇండియా డిఫెండింగ్ చాంపియన్‌గా బరిలోకి దిగనుంది. శ్రీలంక కూడా ఆతిథ్యం ఇస్తున్న టోర్నీలో టీమిండియా టైటిల్‌ను నిలబెట్టుకోవాలని పట్టుదలతో ఉంది. జూన్‌లో ఇంగ్లండ్ వేదికగా జరిగే విమెన్స్ టీ20 వరల్డ్ కప్ లో హర్మన్‌ప్రీత్ సేన మరో కప్‌ను ముద్దాడాలని ఉవ్విళ్లూరుతోంది. గతేడాది వన్డే వరల్డ్ కప్ గెలిచిన ఊపులో ఉన్న అమ్మాయిల జట్టుపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఇక విమెన్స్ ప్రీమియర్ లీగ్ హంగామా జనవరి 9 నుంచే మొదలవనుండగా.. సమ్మర్ క్రికెట్ కార్నివాల్ ఐపీఎల్ మార్చి 26న మొదలై మే 31 వరకు సందడి చేయనుంది.

అండర్–19 వన్డే వరల్డ్ కప్
(జనవరి 15 – ఫిబ్రవరి 6
జింబాబ్వే, నమీబియా)
మెన్స్ టీ20 వరల్డ్ కప్
(ఫిబ్రవరి 7– మార్చి 8
ఇండియా, శ్రీలంక)
విమెన్స్ టీ20 వరల్డ్ కప్
(జూన్ 12–జులై 5: ఇంగ్లండ్)

కళ తప్పిన కామన్వెల్త్ గేమ్స్..
(జూలై 23– ఆగస్టు 2: గ్లాస్గో)

ఈ ఏడాది రెండు మెగా కాంటినెంటల్ ఈవెంట్లకు వేదిక కానుంది. అందులో మొదటి కామన్వెల్త్ గేమ్స్. జులై 23 నుంచి ఆగస్టు 2 వరకు గ్లాస్గోలో పోటీలు జరుగుతాయి. గతంతో పోలిస్తే అతి తక్కువ క్రీడలు ఉండటంతో ఈసారి కామన్వెల్త్ కళ తప్పింది. బడ్జెట్ కారణాల రీత్యా షూటింగ్, రెజ్లింగ్ వంటి క్రీడలను తొలగించడంతో ఇండియాకు నిరాశ కలిగించే విషయమే అయినా, అథ్లెటిక్స్, బాక్సింగ్, వెయిట్‌లిఫ్టింగ్‌లో పతకాలు సాధించాలని మన అథ్లెట్లు చూస్తున్నారు.

అగ్రరాజ్యంలో సాకర్ మహా సంగ్రామం
ఫిఫా వరల్డ్ కప్ (జూన్ 11–జులై 19:
అమెరికా, కెనడా, మెక్సికో)

నాలుగేండ్లకోసారి సాకర్ అభిమానులను ఉర్రూతలూగించే ఫిపా వరల్డ్ కప్ కు ఈసారి అగ్రరాజ్యం అమెరికా ఆతిథ్యం ఇవ్వనుండటం మరింత స్పెషల్‌గా మారింది.. యూఎస్‌ఏతో పాటు కెనడా, మెక్సికోలోని 16 సిటీల్లో జరిగే మెగా టోర్నీలో ప్రపంచంలోని 48 అత్యుత్తమ జట్లు తలపడనున్నాయి.

ఆసియా గేమ్స్‌పై అంచనాలు
(సెప్టెంబర్ 19– అక్టోబర్: జపాన్)

కామన్వెల్త్ గేమ్స్ ముగిసిన వెంటనే ఆసియా గేమ్స్‌పై ఇండియా ఫోకస్ పెట్టనుంది. ఈ పోటీలు సెప్టెంబర్ 19 నుంచి అక్టోబర్ 4 వరకు జపాన్‌లోని ఐచి–నాగోయాలో జరగనున్నాయి. ఈ గేమ్స్ 2028 ఒలింపిక్స్‌కు అర్హత సాధించడానికి అత్యంత కీలకం కానున్నాయి. హాకీలో స్వర్ణం గెలిచిన జట్టు నేరుగా లాస్ ఏంజిల్స్ ఒలింపిక్స్‌కు అర్హత సాధిస్తుంది.

కాండిడేట్స్ చెస్ (మార్చి 28–ఏప్రిల్16: సైప్రస్)

ప్రస్తుతం వరల్డ్ చాంపియన్‌గా ఉన్న గుకేశ్‌కు సవాలు విసిరే వారిని క్యాండిడేట్స్ టోర్నీ నిర్ణయిస్తుంది. ఇండియా నుంచి ఓపెన్‌లో ప్రజ్ఞానంద, విమెన్స్‌లో వైశాలి, కోనేరు హంపి ఇందులో పాల్గొంటారు. సెప్టెంబర్ లో తాష్కెంట్ వేదికగా చెస్ ఒలింపియాడ్ (46వ ఎడిషన్), డిసెంబర్‌లో వరల్డ్ చాంపియన్‌షిప్ కూడా చెస్ ఫ్యాన్స్‌ను అలరించనున్నాయి.

హాకీ వరల్డ్ కప్

ఆగస్టు 14 –30: బెల్జియం, నెదర్లాండ్స్
మెన్స్, విమెన్స్ హాకీ వరల్డ్ కప్ బెల్జియం, నెదర్లాండ్స్‌లో జరుగుతుంది. ఆసియా కప్ గెలిచి ఇప్పటికే ఈ టోర్నీకి అర్హత సాధించిన ఇండియా మెన్స్ జట్టుతో పాటు, మార్చిలో జరిగే క్వాలిఫయర్స్ ద్వారా విమెన్స్ జట్టు కూడా బెర్త్ ఖరారు చేసుకోవాలని చూస్తోంది.

వరల్డ్ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్‌షిప్
(ఆగస్టు 17 23: న్యూఢిల్లీ)

ప్రతిష్టాత్మక వరల్డ్ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్‌షిప్స్‌కు ఇండియా ఆతిథ్యం ఇవ్వనుంది. ఆగస్టు 17 నుంచి 23 వరకు న్యూఢిల్లీలో ఈ టోర్నీ జరుగుతుంది. సొంతగడ్డపై మన షట్లర్లు సత్తా చాటే అవకాశం ఉంది.

పర్సనల్ ర్యాంకింగ్స్‌లో టాప్ బెస్ట్ మూవీస్ ఇవే!

సొగసైన చీర ఫోటోషూట్ లో బాంధవి శ్రీధర్ స్టన్స్

2025 ముగిసింది.. కొత్త ఏడాదిలోకి ప్రవేస్తున్నాం. ఈ ఏడాది చాలా వరకు క్రేజీ సినిమాలు, భారీ బడ్జెట్ మూవీస్‌తో పాటు కాన్సెప్ట్ బేస్డ్ సినిమాలు, బడ్జెట్ చిత్రాలు దేశ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చాయి. అందులో కొన్ని సూపర్ హిట్‌లుగా నిలిస్తే మరికొన్ని పరాజయాల్ని చవిచూశాయి. ఓవరాల్‌గా అత్యధిక శాతం సినిమాలు నిరాశపరిచినా కొన్ని సినిమాలు మాత్రం హార్ట్ ని టచ్ చేశాయి. భారీ వసూళ్లని రాబట్టి బాక్సాఫీస్ ని షేక్ చేశాయి. వ్యక్తిగత ర్యాంకింగ్స్‌లో టాప్ బెస్ట్ మూవీస్‌గా నిలిచాయి. బాలీవుడ్‌లో జాన్ అబ్రహం, సాదియా ఖతీబ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన మూవీ –ది డిప్లొమాట్–. శివం నాయర్ దర్శకత్వం వహించారు. బలవంతపు వివాహం తరువాత పాకిస్థాన్‌లో చిక్కుకున్న

భారతీయ మహిళ ఉజ్మా అహ్మద్ జీవిత కథ ఆధారంగా ఈ మూవీని రూపొందించారు. ఇదొక పొలిటికల్ థ్రిల్లర్ డ్రామా. పాక్‌లో చిక్కుకున్న మహిళ ఉజ్మా అహ్మద్‌ని దౌత్యవేత్త జెపీ సింగ్ ఎలా ఆమెకు అండగా నిలిచాడు. తనని రక్షించి ఎలా ఇండియాకు తిరిగి తీసుకొచ్చాడనే కథతో రూపొందిన సినిమా ఇది. రియల్ లైఫ్ ఎమోషనల్ డ్రామాగా ప్రేక్షకుల్ని విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. రిషబ్‌శెట్టి కథానాయకుడిగా స్వీయ దర్శకత్వంలో రూపొందిన కన్నడ మూవీ –కాంతార చాప్టర్ 1–.తొలి భాగం సైలెంట్‌గా విడుదలై ఐదు భాషల్లో సంచలనం సృష్టించడం, బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ వసూళ్లని రాబట్టడంతో ప్రీక్వెల్‌గా వచ్చిన –కాంతార చాప్టర్ 1–పై అంచనాలు తారా స్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఫస్ట్ పార్ట్‌ను మించి గ్రాండ్ స్కేల్ మేకింగ్, అబ్బుర పరిచే సన్నివేశాలు, షాకింగ్ క్లైమాక్స్‌తో సినిమా టాక్ ఆఫ్ ది ఇండియాగా మారింది. డివోషనల్ టచ్‌తో పీరియాడిక్ ఫీల్‌ని కలిగించడంతో ప్రతీ ఒక్కరు ఈ మూవీని లైక్ చేశారు.స్టోలెన్ హిందీతో రూపొందిన ఓ సర్వైవల్ థ్రిల్లర్. దీనికి కరణ్ తేజ్ పాల్ దర్శకత్వం వహించాడు. అభిషేక్ బెనర్జీ కీలక పాత్రలో నటించాడు. ఇద్దరు సోదరులు చిన్న పిల్ల కిడ్నాప్ వ్యవహారంలో చిక్కుకోవడంతో వారి జీవితాల్లో పెను సవాళ్లు ఎదురవుతాయి. దాని నుంచి వారు ఎలా బయటపడ్డారు అన్నదే ఈ మూవీ అసలు కథ. రియల్ ఇన్సి డెంట్స్‌ని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని చేసిన మూవీ ఆసక్తికరమైన మలుపులతో సాగుతూ సగటుప్రేక్షకుడిని వెంటాడుతుంది. ఇదే తరహాలో క్రైమ్ స్టోరీ నేపథ్యంలో సాగే కోర్ట్ డ్రామాగా తెరకెక్కిన మూవీ –కోర్ట్–. నేచురల్ స్టార్ నాని దీన్ని నిర్మించాడు. శివాజీ, రోహిణి, శుభలేఖ సుధాకర్ మినహా అంతా కొత్త వారితో చేసిన ఈ మూవీ బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డు స్థాయి విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ఒక ప్రేమ జంటని విడదీయడం కోసం పోక్సో చట్టంతో అమ్మాయి బంధువు ఆడిన గేమ్ నేపథ్యంలో ఈ సినిమాని ఆద్యంతం ఆసక్తికరంగా తెరకెక్కించారు. అత్యంత తక్కువ బడ్జెట్‌తో చేసిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ. 50 కోట్ల మేర వసూళ్లని రాబట్టిందంటే ఏ స్థాయిలో ప్రేక్షకుల్లో అటెన్షన్‌ని క్రియేట్ చేసిందో అర్థం చేసుకోవచ్చు.ది గ్రేట్ ప్రీ వెడ్డింగ్ షూట్, చైనీస్ యానిమేషన్ మూవీ నే ఝా 2, హాలీవుడ్ హీరో బ్రాడ్ పీట్ నటించిన ఎఫ్1 స్పోర్ట్స్ డ్రామా, గ్రాఫిక్స్ ప్రధానంగా సాగిన డివోషనల్ యానిమేషన్ మూవీ, యంగేజ్ లవ్ డ్రామా లిటిల్ హార్ట్స్, స్పై యాక్షన్ థ్రిల్లర్ సినిమాల్లో సరికొత్త చరిత్ర సృష్టిస్తున్న –ధురంధర్– ఈ ఏడాది విడుదలైన సినిమాల్లో పర్సనల్ ర్యాంకింగ్స్‌లో టాప్‌లో నిలిచాయి. ఇక కేసరి చాప్టర్ 2, చావా, కుబేర, రైడ్ 2, కాల్, ఎలవన్ చిత్రాలు కూడా మంచి ఇంపాక్ట్‌ని కలిగించాయి.

ప్రియాంక ఖోల్గడే వైట్ ఫ్లోరల్ డ్రెస్‌లో అద్భుతంగా ఉంది

Printed by Published by GANTYADA APPARAO on behalf of GANTYADA APPARAO, printed at D.NO: 49-1-35, MIRIYALAPALEM CENTER, RAILWAY STATION ROAD, ONGOLE MANDAL, prakasam district, Andhrapradesh-523001. and published at 38/291-6, Sreerama nagar colony, Near Central prison, KADAPA CITY, KADAPA DISTRICT, ANDHRAPRADESH-516002, Editor : GANTYADA APPARAO Mobile : 9059465965, RNI : APTEL/25/A2231, editorpenpower@gmail.com