

నటుడు విజయ్ కు సీబిఐ సమన్లు..

ప్రచార వాహనం సీజ్

- కరూర్ సభలో తొక్కిసలాట ఘటనపై సీబిఐ దర్యాప్తు ముచ్చరం
- నటుడు విజయ్ కు సమన్లు జారీ.. 12న ఢిల్లీలో విచారణ
- విజయ్ ప్రచార వాహనాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్న అధికారులు
- ఇప్పటికే పలువురు టీవీకే నేతలు, జిల్లా కలెక్టర్ ను ప్రశ్నించిన సీబిఐ



పెన్ పవర్ డెవ్ లోపల సీని నటుడు, రాజకీయ నేత విజయ్ చుట్టూ కరూర్ తొక్కిసలాట కేసులో ఉచ్చు బిగుస్తోంది. ఈ కేసుకు సంబంధించి ఈ నెల 12న ఢిల్లీలోని తమ ప్రధాన కార్యాలయంలో విచారణకు హాజరు కావాలని కేంద్ర దర్యాప్తు

వివరాలు 26

జీవో 252లో మార్పులు చేర్పులు చేస్తే..
గతంలో కంటే ఎక్కువగానే
అక్రిడిటేషన్ కార్డులు ఇస్తాం



హైదరాబాద్ షేర్ షహర్: జర్నలిజం గౌరవాన్ని నిలబెట్టి ఆ వ్యక్తికి వస్తూనే జర్నలిస్టులందరికీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం అన్నివిధాలా అందదండగా ఉంటుందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. ఏ ఒక్కరి గౌరవాన్ని తగ్గించాలని గాని, చిన్నవిచ్చాలనిగాని తమ ప్రభుత్వ ఉద్దేశ్యం కాదని స్పష్టం చేశారు. జీవో 252 పై శనివారం (జనవరి 10) సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో 14 జర్నలిస్టు సంఘాల ప్రతినిధులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి మాట్లాడుతూ.. సమావేశంలో జర్నలిస్టు సంఘాల ప్రతినిధులు విలువైన సూచనలు, సలహాలు ఇవ్వారని వారు ప్రస్తావించిన అంశాలను విశ్లేషణను పరిశీలించి సానుకూలమైన నిర్ణయం తీసుకుంటామన్నారు. జీవో 252లో

ఏమార్పు? 2లో..

**సినీ ఇండస్ట్రీని
పట్టించుకోవడం మానేశా..**
టికెట్ల ధరల పెంపు జీవోలతో నాకు సంబంధం లేదు!

- 'రాజానాబ్' టీక్కెట్ ధరల పెంపు
జేవో.. మంత్రి కోమటిరెడ్డి కీలక
వ్యాఖ్యలు
- టీక్కెట్ ధరల పెంపునకు తాను
అనుమతి ఇవ్వలేదన్న మంత్రి
- పుష్ప-2 తర్వాత ఎప్పుడూ ధరల
పెంపునకు అనుమతివ్వలేదని వెల్లడి
- సినిమా పరిశ్రమను
పట్టించుకోవడం మానివేశానన్న
కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ సినీమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి సినీమా టీకెటర్ల ధరల పెంపుపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. సంత్రాంతి పైపు సినీమాల విడుదల వేళ, టీకెట్ రేట్లు పెంపు అంశం హోటీ టూన్స్ గా మిరియింది. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రి క్లారిటీ ఇచ్చారు. శనివారం (జనవరి 10, 2026) విలేజర్లలో మాట్లాడుతూ.. సినీమా ఇండస్ట్రీకి సంబంధించిన రేట్లు వ్యవహారాలను తాను పట్టించుకోవడం మానేశానని స్పష్టం చేశారు.

టీకెట్లు పెంపు.. సినీమా కోమట రేటు!

గత కొంతకాలంగా పెద్ద సినీమాల విడుదలకు

మమం దీకెలే ధరలు పెంనుతూ ప్రభుత్వం జీవోలు జారీ చేస్తోంది. అయితే, ఈ ప్రక్రియతో తనకు ఎలాంటి నష్టం ఉంటుందో లేదని మంత్రి వెల్లడించారు. "పెంపు 2" సినిమా విడుదల నుమందు నావే చేసుకుంటున్నాను. బెనిఫిట్ షోలు లేదా రేట్లు పెంపు పై నా దగ్గరకు తీసుకురావడని ఆధికారులకు స్పష్టం చేశాను. ప్రస్తుతం నక్రంతా సినిమాలకు నష్టంబంది ఏ ఏ పెంపు కూడా నా వద్దకు రాలేదు, నేను దేనిపై నా సంతకం చేయలేదు అని ఆయన వికల్పరక సమావేశంలో స్పష్టంచేశారు.

సంధ్యా థియేటర్ ఫుటనతో కలత..
అల్లు అర్జున్ సినిమా 'పుష్ప 2' ప్రీమియర్ షో
సందర్భంగా సంధ్యా థియేటర్ వద్ద తోకిహలాట
జరిగి ఒక మహిళ మరణించిన ఫుటన తనను
ప్రేమంగా కలచిదేసినది మంత్రి అనార్దు. ఆ ఫుటన
తర్వాత జెసిఫిట్ డిలకు వర్కప్లస్ ఎండురు, ఇ ఘటనా
నివేదించింది. అందుకే పక్కన ఇలాంటి వారికి

మూరంగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నాను. ఆ ప్రమాదంలో బాధితులకు ప్రతీకీ ఫౌండేషన్ తరఫున రూ. 25 లక్షల చెక్ అందించాం. గాయపడిన బాలుడిని చిదివింటే బాధ్యతను కూడా తీసుకున్నాను అని కోమలిపర్వీ వివరించారు.

సినిమా టీకెట్ల ధరల పెంపు అనేది సామాన్య ప్రేక్షకుడిపై భారం మోపడమేనని మంత్రి అభిప్రాయపడ్డారు. పేద కళాకారులు, సినిమా చారిత్రికుల నమస్సులు ఉంటే తప్పకుండా పరిష్కరిస్తానని, కానీ కేవలం లాభాల కోసం రేట్లు పెంటే అంశాల్లో తాను జోక్యం చేసుకోనని చెప్పారు. నా సొంత నియోజకవర్గం నల్గొండ అభివృద్ధి వనులపై దృష్టి సారించాను. సీని పరిశ్రమ రేట్లు, బెసిఫిట్ షోల విషయంలో అసెంబ్లీలో చెప్పిన మాటకే కట్టుబడి ఉన్నాను అని ఆయన మరోసారి స్పష్టం చేశారు. మంత్రి వ్యాఖ్యలతో ఇప్పుడు టూటిల్లో మరో సారి చర్చనీయాంశంగా మారింది

నేను డాక్టర్ను కాకపోవచ్చు..
కానీ 'సోషల్ డాక్టర్'ను

- పాఠశాల విద్యార్థులకు వైద్యులు సీబీఆర్ నేర్పిస్తే, వారు ఎన్నో ప్రాణాలు కాపాడుతారు
- హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన ఫెలోస్ ఇండియా కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి హాజరు
- తాను వైద్యుడిని కాకపోయినప్పటికీ సామాజిక రుగ్మతలకు చికిత్స చేసే సోషల్ డాక్టర్‌ని అన్న సీఎం
- ప్రజారోగ్య సంరక్షణకు ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యతను ఇస్తోందని వెల్లడి



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:: నేను వైద్యుడిని కాదు కానీ సోషల్ డాక్టర్?ని అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం (జనవరి 10) హైదరాబాద్ హెచ్ఐసీసీలో ఫెలోస్ ఇండియా సదస్సు జరిగింది. ఇంటర్నేషనల్ కార్డియాలజీ రీసెర్చ్, ట్రైనింగ్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చీఫ్ గెస్ట్?గా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. లైఫ్ సెన్సెస్, ఫార్మా, హెల్త్ కేర్ అవీషన్ల అల కేంద్రంగా హైదరాబాద్ అభివృద్ధి చెందుతోందని అన్నారు. మనుషులు, సమాజంపై వైద్యులు తమ బాధ్యతను ఎప్పుడూ మరిచిపోవద్దని సూచించారు. ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణకు ప్రభుత్వం

మవరాలు 24ల్..

హైదరాబాద్-విజయవాడ హైవేపై పండుగ రద్దీ.. ఈ రూట్లో వెళ్తే బెటర్ అంటున్న పోలీసులు

- సంత్రాంతి పండుగ వేళ విజయవాడ హైవేపై భారీ ట్రాఫిక్ జామ్
- వంతెన గోల్డ్ ప్లేజా వద్ద కిలోమీటర్ల మేర నిలిచిపోయిన వాహనాలు
- గుంటూరు, ఒంగోలు వైపు వెళ్లేవారికి నాగార్జునసాగర్ హైవే మార్గం సూచన
- విజయవాడ, ఖమ్మం వెళ్లేవారు భువనగిరి మీదుగా వెళ్లాలని తెలిపిన పోలీసులు
- ఆదివారం చౌమిప్పల్ సంతతో రద్దీ మరింత పెరిగి అవకాశం ఉందని హెచ్చరిక

పెన్ పవర్ డెస్క్ సంగ్రాంతి పండుగ కోసం సాంత్వాళ్లకు వెళుతున్న ప్రయాణికులతో హైదరాబాద్-విజయవాడ జాతీయ రహదారి (ఓసీ-65) కిక్కిరిసిపోయింది. శనివారం ఉదయం

వివరాలు 26లో..

మియాపూర్ లో రూ.3 వేల కోట్లకు పైగా విలువైన భూమికి హైద్రా రక్షణ

- మియాపూర్ లో రూ. 3 వేల కోట్లకు పైగా విలువైన ప్రభుత్వ భూమి స్వాధీనం
- సర్వే నంబర్ 44లో 15 ఎకరాలకు పైగా భూమిని కాపాడిన హైద్రా
- తప్పుడు పత్రాలతో కబ్జాకు యత్నించినట్లు అధికారుల నిర్ధారణ
- ఆక్రమణల తొలగింపు.. భూమి చుట్టూ ఫెన్సింగ్, బోర్డర్ ఏర్పాటు
- కబ్జాకు యత్నించిన వ్యక్తిపై కేసు నమోదు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రంగారెడ్డి జిల్లా మియాపూర్లోని వేల కోట్ల రూపాయల విలువైన ప్రభుత్వ భూమిని హైద్రా అధికారులు కాపాడారు. శేరిలింగంపల్లి మండలం, మక్తా మహబూబ్ పేటలోని సర్వే నంబర్ 44లో ఉన్న సుమారు రూ. 3 వేల కోట్లకు పైగా విలువైన 15 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ భూమి కట్టాకు గురవుతోందని గతంలోనే హైద్రా ప్రజావాణికి ఫిర్యాదులు అందాయి. హైద్రా కమిషనర్ ఏవీ రంగనాథ్ ఆదేశాల మేరకు అధికారులు గతంలోనే ఐదు ఎకరాలను స్వాధీనం చేసుకుని, చెరువు కట్టపై నిర్మించిన 18 అక్రమ పెట్టర్లను తొలగించారు. అయితే, ఇదే భూమికి సంబంధించి అక్రమ రిజిస్ట్రేషన్లు జరిగాయని, సంబంధిత నవీ-రిజిస్ట్రార్ ను సస్పెన్షన్ కు గురయ్యారనే వార్తల నేపథ్యంలో హైద్రా అధికారులు మరోసారి విచారణ చేపట్టారు. ఈ విచారణలో, సర్వే నంబర్ 159కి చెందిన పత్రాలను ఉపయోగించి సర్వే నంబర్ 44లోని మొత్తం 43 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని కట్టా చేసిందేమని ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని అధికారులు నిర్ధారించారు. ఈ క్రమంలో చేకరంనగర్ భూమిని కట్టా చేసిన ఇప్రాన్ అనే వ్యక్తిపై కేసు నమోదు చేశారు. తాజాగా పూర్తిస్థాయిలో రంగారెడ్డికి దిగిన హైద్రా, ఆక్రమణలను తొలగించి, భూమి చుట్టూ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేసింది. ఇది ప్రభుత్వ భూమి అని స్పష్టం చేస్తూ హెచ్చరిక బోర్డులను సైతం ఏర్పాటు చేసింది.

**పవన్ కల్యాణ్ సంచలన నిర్ణయం:
తెలంగాణ మున్సిపల్ ఎన్నికల బరిలో జనసేన**

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అధికార కాంగ్రెస్, ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్, బీజేపీ మధ్య విమర్శలు ప్రతి విమర్శలు, కొంటర్స్ కి కొంటర్స్ తెలంగాణ పాలిటిక్స్ కాకపోవుతున్నాయి. ఇటీవల జరిగిన సర్దుంప ఎన్నికల్లో మెజార్టీ స్థానాలు దక్కించుకున్న కాంగ్రెస్ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ అదే జోరు నాటిపించాలని వ్యూహాన్ని రచిస్తోంది. మరోవైపు సర్దుంప ఫలితాల్లో రెండో స్థానంలో నిలిచిన బీఆర్ఎస్ కూడా పురపాలక ఎన్నికల్లో సత్తా చాటాలని ప్రయత్నిస్తోంది.

పార్టీ గుర్తుతో జరిగే ఎన్నికలు కావడంతో మెజార్టీ స్థానాల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా మూడు పార్టీల అభ్యర్థిస్తాాలు సిద్ధం చేసుకుంటున్నాయి. ఈ క్రమంలో ఏపీ డిస్ట్రాక్ట్ సీపీఎం పవన్ కళ్యాణ్ నేతృత్వంలోని జనసేన పార్టీ సంతకం నిర్ణయం తీసుకుంది. త్వరలో పురపాలక ఎన్నికల్లో మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయాలని

వ్యక్తుల ప్రైవేట్ జీవితాలపై మీడియా సంస్థలు బలా చేయడం సరికాదు

ఎడిటర్ వ్యూ

వెనిజువెలా చమురు రంగం అమెరికా చేతుల్లోకి

వెనిజువెలా చమురు రంగంలోకి వెంటనే తిరిగి ప్రవేశించాలంటూ అమెరికా చమురు దిగ్గజ కంపెనీలకు అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పిలుపునిచ్చారు. వెనిజువెలాలో నిర్లక్ష్యానికి గురైన మౌలిక వసతులను సరిచేసి, అక్కడి విస్తారమైన చమురు నిల్వలను పూర్తిగా వినియోగించుకోవాలన్నదే లక్ష్యమని ఆయన చెప్పారు. ఇందుకు కోసం 100 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు సమీకరించేందుకు వైట్ హౌస్ ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. ఇటీవల అమెరికా సైనిక దాడిలో వెనిజువెలా మాజీ అధ్యక్షుడు నికోలాస్ మడూరోను అదుపులోకి తీసుకున్న తర్వాత, ట్రంప్ ఈ చర్యను అమెరికాకు ఆర్థిక అవకాశంగా చూపుతున్నారు. వెనిజులా చమురు తరలిస్తున్న ట్యాంకర్లను అమెరికా స్వాధీనం చేసుకుంది. చమురు అమ్మకాలను... గతంలో ఆంక్షలు ఎదుర్కొన్న 3 కోట్ల నుంచి 5 కోట్ల బ్యారెళ్ల వెనిజువెలా ముడి చమురు అమ్మకాలను అమెరికానే చేపడుతుందని ట్రంప్ చెప్పారు. ఈ అమ్మకాలను ప్రపంచవ్యాప్తంగా నిరవధికంగా నియంత్రించే యోచన ఉందన్నారు. వైట్ హౌస్‌లో జరిగిన సమావేశంలో ప్రధాన చమురు కంపెనీల ప్రతినిధులు ఆసక్తి వ్యక్తం చేసినప్పటికీ, గత అనుభవాల దృష్ట్యా జాగ్రత్త అవసరమని తెలిపారు. “ప్రస్తుతం వెనిజువెలాలో ఉన్న వాణిజ్య వ్యవస్థలు, చట్టపరమైన చట్రాలు పెట్టుబడులకు అనుకూలంగా లేవు,” అని అమెరికాలో అతిపెద్ద చమురు సంస్థ ఎక్సాన్‌మొబిల్ సీఈవో డారెన్ వుడ్స్ చెప్పారు. సమావేశంలో ట్రంప్ స్వయంగా జోక్యం చేసుకుని కంపెనీలకు భద్రతపై హామీ ఇచ్చారు. “మీకు పూర్తి భద్రత ఉంటుంది. మీరు వెనిజువెలాతో కాదుడ నేరుగా మా ప్రభుత్వంతోనే వ్యవహరిస్తారు,” అని చెప్పారు. భద్రతా హామీ వెనిజువెలా నాయకులు, ప్రజలతో కలిసి పని చేయడం ద్వారా వస్తుందని, అమెరికా సైన్యాన్ని అక్కడ మోహరించే ఆలోచన లేదని ట్రంప్ తెలిపారు. చైనా.. రష్యా..ఆక్రమించేవని... అవసరమైతే కంపెనీలే కొంత భద్రత ఏర్పాటు చేస్తాయని కూడా అన్నారు. ఎక్సాన్‌మొబిల్ గతంలో వెనిజులాలో తన ఆస్తులు రెండుసార్లు స్వాధీనం చేసుకున్న విషయాన్ని గుర్తు చేసింది. పరిస్థితిని అధ్యయనం చేసేందుకు బృందాన్ని పంపుతామని వుడ్స్ చెప్పారు. మడూరోను తొలగించి వెనిజులా చమురు రంగంపై అమెరికా పర్యవేక్షణ అవసరమని ట్రంప్ మరో కారణం చెప్పారు. తాము ఇది చేయకపోతే చైనా లేదా రష్యా చేసేవని అన్నారు. మరొకవైపు అమెరికావెనిజువెలా దేశాలు దౌత్య సంబంధాల పునరుద్ధరణ అవకాశాలపై చర్చలు జరుపుతున్నట్లు వెల్లడైంది. కరాకాస్‌లో అమెరికా దౌత్య కార్యాలయం పునఃప్రారంభంపై అధ్యయనానికి అమెరికా బృందం అక్కడికి వెళ్లినట్లు స్టేట్ డిపార్ట్‌మెంట్ తెలిపింది.ట్రంప్ వచ్చే వారం వెనిజులా ప్రతిపక్ష నేత మరియా కొరీనా మాచాడోను కలవనున్నట్లు ప్రకటించారు. అలాగే కొలంబియా అధ్యక్షుడు గుస్తావో పెట్రోతో వచ్చే నెల సమావేశం ఉంటుందని తెలిపారు.

జీవో 252లో మార్పులు చేర్పులు చేస్తం.. గతంలో కంటే ఎక్కువగానే అక్రిడిటేషన్ కార్డులు ఇస్తం

- మొదటి పేజి తరువాయి
మార్పులు చేర్పులు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

అక్రిడిటేషన్ కార్డులు తగ్గతాయని జరుగుతున్న ప్రచారంలో వాస్తవం లేదని స్పష్టం చేశారు. గతంలో ఉన్న సుమారు 23వేల అక్రిడిటేషన్ కార్డుల సంఖ్య కంటే ఈ సారి ఇచ్చే కార్డుల సంఖ్య ఎక్కువ ఉంటుందని వెల్లడించారు. అక్రిడిటేషన్ కార్డుల జారీలో దేశంలోనే తెలంగాణ రాష్ట్రం మొదటివరుసలో ఉందని అన్నారు. అర్హులైన జర్నలిస్టులందరికీ అక్రిడిటేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలనే సదుద్దేశంతో శాస్త్రీయ పద్ధతిలో అధ్యయనం చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఇందుకోసమే పలుమార్లు సమావేశాలు నిర్వహించామని అంతేగాక దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్నదియను నిబంధనలను పరిశీలించడం జరిగిందని ఫలితంగా కొత్త కార్డుల మంజూరులో కొంత జాప్యం జరిగిందని అన్నారు. మీడియా కార్డుకు, అక్రిడిటేషన్ కార్డుకు ఎలాంటి వ్యత్యాసం లేదని.. అక్రిడిటేషన్ కార్డుదారులకు ప్రభుత్వ పరంగా అందే ప్రతి ప్రయోజనం మీడియా కార్డుదారులకు కూడా అందుతాయని క్షారిటీ ఇచ్చారు. ఇందులో ఎలాంటి అనుమానాలకు తావులేదని మరోమారు స్పష్టం చేశారు. తాము అక్రిడిటేషన్ కార్డుల మంజూరు విషయంలో ఎటువంటి భేషజాలకు పోవడం లేదని కానీ ఈ వ్యవస్థను గాడిలో పెట్టేందుకు గాను ప్రభుత్వ పరంగా సర్దుబాటులేషన్, ఇతర సంబంధిత వివరాలను ఖచ్చితంగా సేకరిస్తామని, ఛార్జ్డ్ అకౌంటెంట్ సర్టిఫికేట్ల పరిశీలన కూడా చేస్తామని దీనివలన అసలైన పత్రికలు, పాత్రికేయులకు న్యాయం జరుగుతుందని అన్నారు. రాష్ట్రంలో మండలానికో విలేకరి ప్రాతిపదికన గాక జనాభా వారీగా అక్రిడిటేషన్లు మంజూరు చేస్తే ఎలా ఉంటుందన్న విషయంలో కూడా ఆలోచిస్తామని, దీనిపై పాత్రికేయ సంఘాలు స్పందించాలని అన్నారు. అక్రిడిటేషన్ కమిటీలో ఉద్భూ జర్నలిస్టులకు అవకాశం కల్పిస్తామన్నారు. క్రిడా, సాంస్కృతిక, క్రైమ్, కేబుల్ టీవీ తదితర విభాగాల పాత్రికేయులకు అక్రిడిటేషన్ సౌకర్యం తప్పక ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. మహిళా జర్నలిస్టుల విజ్ఞప్తి

మేరకు అక్రిడిటేషన్ కార్డుల జారీలో ప్రత్యేక కోటా కేటాయిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.దేశంలోని తొలిసారిగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే డిజిటల్ మీడియా కార్డులు మంజూరు చేశామని తెలియజేశారు. సమావేశంలో పలువురు పాత్రికేయ సంఘాల ప్రతినిధులు ఇండ్ల స్థలాలు, పెన్షన్, బనీపానులు, పాత్రికేయులకు బీమా తదితర అంశాలను ప్రస్తావించగా మంత్రి పొంగులేటి వాటిపై క్షారిటీ ఇచ్చారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే దశాబ్దాలుగా పెండింగ్‌లో ఉన్న జర్నలిస్టులకు ఇండ్ల స్థలాలు అంశాన్ని పరిష్కరించి.. జవహర్ లాల్ నెహ్రూ హౌసింగ్ సొసైటీకి భూమిని అప్పగించడం జరిగిందన్నారు. ఆ తర్వాత నుట్రీంకోర్టు ఈ అంశాన్ని కొట్టివేయడంతో సమస్య మొదటికి వచ్చిందని అయినా కూడా ఇండ్ల స్థలాలు విషయంలో తమ ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ సానుకూలంగా ఉంటుందని తెలిపారు.ఈ విషయంలో ముఖ్యమంత్రి రేచంత్ రెడ్డి సూచన మేరకు ఎటువంటి కోర్టు ఆర్డంకులు లేని విధానాన్ని రూపొందిస్తామని తెలిపారు

వ్యక్తుల ప్రైవేట్ జీవితాలపై మీడియా సంస్థలు అలా చేయడం సరికాదు

- మొదటి పేజి తరువాయి
తప్పుడు కథనాలు ప్రచారమవడాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు. వ్యక్తుల ప్రైవేట్ జీవితాలపై చర్చ చేయడం బాధాకరమని, వాస్తవాలకు దూరంగా ఇలాంటి వార్తలు వస్తున్నాయని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎంతో కష్టపడి మంత్రులు, అధికారులు ఈ స్థాయికి చేరుకుంటారని, అలాంటి వారిపై నిరాధారమైన వార్తలు ప్రచురించడం మానేయాలని మీడియా సంస్థలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ రోజు గాంధీభవన్‌లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అంతేకాకుండా, శ్రీరాముడి బీజేపీలో సభ్యత్వం ఉందా? అని ప్రశ్నిస్తూ, రాముడి పేరును వాడుకునే హక్కు బీజేపీకి ఎక్కడిది? అని నిలదీశారు. రాజకీయాల్లోకి దేవుడిని లాగడం మంచిది కాదని, ఓట్ల కోసం దేవుడిని వాడుకోవడం సరికాదని హితవు పలికారు. కేసీఆర్ పదేళ్ల పాలనలో తెలంగాణ యువతకు ఎన్ని ఉద్యోగాలు ఇచ్చారో బీఆర్‌ఎస్ నేతలు శ్మేతపత్రం విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మేము రెండేళ్లతో ఎన్ని ఉద్యోగాలు ఇచ్చామో శ్మేతపత్రం విడుదల చేస్తామని చెప్పారు. కేసీఆర్ ఫాం హౌస్‌కే పరిమితమయ్యారని, కవిత వ్యవహారంతో తేలీఆర్, హరీత్ రావు బాధపడుతున్నారని అన్నారు. కేసీఆర్ కుటుంబ అవినీతి బాగాతంపై కవిత నిజాలు చెబుతున్నారని పేర్కొన్నారు. పంచాయితీ ఎన్నికల్లో 70 శాతం స్థానాలు సాధించామని, కంటోన్మెంట్, జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో విజయం సాధించామని... మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 90 శాతం స్థానాలు గెలుస్తామని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ చెప్పుకొచ్చారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని గెలిచింకుకోవాలనే తపన ప్రజల్లో కనిపిస్తోందని అన్నారు.

పవన్ కల్యాణ్ సంచలన నిర్ణయం: తెలంగాణ మున్సిపల్ ఎన్నికల బరిలో జనసేన

- మొదటి పేజి తరువాయి
డిసైడ్ అయ్యింది. తెలంగాణలో జనసేన పార్టీని సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేయడంలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆ పార్టీ హైకమాండ్ ప్రకటించింది.ఈ మేరకు శనివారం (జనవరి 10) అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. పార్టీని సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేసేలా కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలని జనసేన ఆగ్ర నాయకత్వం నిర్ణయించింది. మున్సిపల్ ఎన్నికలకు తక్కువ సమయం ఉన్నందున ప్రతీ జనసైనికుడు, వీరమహిళ ఉత్సాహంగా ఎన్నికల ప్రచారానికి సిద్ధం కావాలని పిలుపునిచ్చింది. త్వరలో ఎన్నికల కార్యచరణ ప్రకటిస్తామని వెల్లడించింది.ఇప్పటికే మూడు పార్టీల మధ్య ట్రయంగాిట్ పైల్ నెలకొన్న వేళ జనసేన బరిలోకి దిగుతుండటంతో తెలంగాణ పాలిటిక్స్ మరింత రసవత్తరంగా మారనున్నాయని రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు తెలంగాణలో బీజేపీకి మద్దతు ఇస్తూ వస్తోన్న జనసేన.. ఈసారి ఒంటరిగా పోటీ చేయాలని నిర్ణయించుకోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. జనసేన ఎంట్రితో ఓట్ బ్యాంక్ చీలి.. ఏదో ఒక పార్టీకి భారీ డ్యామేజీ తప్పదుంటున్నారని పాలిటికల్ ఎక్స్ పర్ట్స్

హైదరాబాద్-విజయవాడ హైవేపై పండుగ రద్దీ.. ఈ రూట్లలో వెళ్తే బెటర్ అంటున్న పోలీసులు

- మొదటి పేజి తరువాయి
నుంచే రహదారిపై వాహనాలు భారులు తీరాయి. ముఖ్యంగా చౌటుప్పల్ పట్టణం, పంతుంగి బోల్‌ప్లాజా వద్ద కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ నిలిచిపోయింది. పండుగ నెలవులు మొదలవడంతో వేలాది మంది ఒకేసారి బయలుదేరడం, దీనికితోడు హైవేపై జరుగుతున్న నిర్మాణ పనులు కూడా తోడవడంతో వాహనాలు నెమ్మదిగా కదులుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రయాణికులు గంటల తరబడి ట్రాఫిక్‌లో చిక్కుకోకుండా ఉండేందుకు పోలీసులు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను సూచించారు.గుంటూరు, మాచర్ల, అద్దంకి, ఒంగోలు, నెల్లూరు వైపు వెళ్లే వాహనదారులు విజయవాడ హైవేకు బదులుగా నాగార్జునసాగర్ హైవే మీదుగా ప్రయాణించడం మేలని పోలీసులు తెలిపారు. ఔటర్ రింగ్ రోడ్ (ఓఆర్ఆర్) నుంచి బొంగుళూరు గేట్ వద్ద ఎగ్జిట్ తీసుకుని సాగర్ హైవేలోకి ప్రవేశించవచ్చు. ఈ మార్గం కాస్త దూరం ఎక్కువైనా, ట్రాఫిక్ లేకుండా సాఫీగా ప్రయాణం సాగించవచ్చని చెబుతున్నారు. సాధారణ మార్గంలో పంతుంగి బోల్‌ప్లాజా వద్ద తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందని స్పష్టం చేశారు. అలాగే ఖమ్మం, విజయవాడ వైపు వెళ్లే ప్రయాణికులు భువనగిరి మీదుగా ప్రయాణించాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. ఓఆర్ఆర్ మీదుగా ఘటికేసర్ వద్ద ఎగ్జిట్ తీసుకుని వరంగల్ హైవేపైకి చేరుకుని, అక్కడి నుంచి భువనగిరి, రామన్నపేట మీదుగా చిట్యాలకు చేరుకోవచ్చు. చిట్యాల నుంచి నార్కట్‌పల్లిని దాటితే ట్రాఫిక్ కష్టాలు చాలా వరకు తగ్గతాయని వివరిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా ఆదివారం చౌటుప్పల్‌లో జరిగే వారంతపు సంతతో రద్దీ మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని పోలీసులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పండుగ రద్దీకి సంత కూడా తోడైతే పరిస్థితి తీవ్రంగా మారుతుందని, కాబట్టి ఆదివారం ప్రయాణించే వారు కచ్చితంగా ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను ఎంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వాహనదారులు ఓపికతో వ్యవహరించి, ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటేస్తూ సురక్షితంగా గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవాలని కోరారు.

అలా చేస్తే ట్రంప్‌కు కూడా మద్దతిస్తా: ఉద్ధవ్ థాకరేతో పాత్తుపై రాజ్ థాకరే కీలక వ్యాఖ్యలు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మహారాష్ట్ర, మరాఠీ భాషాభివృద్ధికి సహకరిస్తే అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌కు సైతం మద్దతు ఇవ్వడానికి వెనుకాడటోసని మహారాష్ట్ర నవ నిర్మాట్ సేన (ఎంఎన్ఎస్) అధ్యక్షుడు రాజ్ థాకరే స్పష్టం చేశారు. రాజకీయ ప్రయోజనాల కంటే రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు తనకు ముఖ్యమని ఆయన ఉద్ఘాటించారు. దాదాపు ఇరవై సంవత్సరాల తర్వాత బీఎంసీ ఎన్నికల కోసం ఉద్ధవ్ థాకరే నేతృత్వంలోని శివసేన (యూబీటీ), ఎంఎన్ఎస్ కలిసి పనిచేయనున్నాయి.ఈ నేపథ్యంలో రాజ్ థాకరే ఆంగ్ల మీడియా ఛానల్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ, మరాఠీ ప్రజల సంక్షేమం, మరాఠీ భాష పరిరక్షణ, బలమైన మహారాష్ట్ర అనే అంశాలు తనకు అత్యంత ముఖ్యమైనవని పేర్కొన్నారు. ఈ లక్ష్యాలను సాధించడానికి ఎవరితోనైనా కలిసి పనిచేస్తామని ఆయన అన్నారు. మరాఠీని శాస్త్రీయ భాషగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించినప్పటికీ, భాష పరిరక్షణ, అభివృద్ధి కోసం ఎలాంటి ఆర్థిక సహాయం అందించడం లేదని ఆయన విమర్శించారు.ఉద్ధవ్ థాకరే పార్టీతో పాత్తు గురించి స్పందిస్తూ, మరాఠీ అంతమే తమ మధ్య పాత్తుకు ప్రధాన కారణమని రాజ్ థాకరే వెల్లడించారు. మహారాష్ట్రను బలోపేతం చేయడానికి ట్రంప్ వంటి వ్యక్తికి కూడా మద్దతు ఇవ్వడానికి తాను సంకోచించనని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. ఎన్నికలల్లో ఓడిపోయినప్పటికీ, మరాఠీ గుర్తింపు కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తూనే ఉన్నారని ఆయన తెలిపారు. బాల్ రాక్ అందించిన విలువలకు కట్టుబడి ఉన్నారని, తనను ‘కట్టర్ మరాఠీ’ అని పిలుస్తారని, ఆ విషయంలో తాను ఎప్పటికీ వెనక్కి తగ్గటోసని రాజ్ థాకరే తేల్చి చెప్పారు.

నేను డాక్టర్‌ను కాకపోవచ్చు.. కానీ ‘సోషల్ డాక్టర్’ను

- మొదటి పేజి తరువాయి
అత్యంత ప్రాధాన్యతనిస్తోందని తెలిపారు. వైద్యులు అధునాతన సాంకేతికతను అవ్ గ్రేడ్ చేసుకోవాలని సూచించారు. గుండె జబ్బులను నివారించే మిషన్‌లో మనం భాగస్వాములం అవుదామని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడేందుకు మనం కృషి పని చేద్దామని కోరారు. విద్యార్థులకు సీటీఆర్ నేర్పేందుకు ముందుకు వస్తే చాలా మంది ప్రాణాలను కాపాడగలమని అన్నారు. క్యాబిలీ ఆఫ్ హెల్త్ కేర్ కోసం అందరూ కృషి చేయాలి.. ఆరోగ్య సంరక్షణలో ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమం కావాలని సూచించారు.

మదురోలా పుతిన్‌ను కూడా పట్టుకుంటారా?

వెనెజువెలా మాజీ అధ్యక్షుడు నికోలాస్ మదురోను అమెరికా బలగాలు అనూహ్య రీతిలో అరెస్ట్ చేయడం అంతర్జాతీయ రాజకీయాల్లో ప్రకంపనలు సృష్టిస్తోంది. కారకానీలోని ఆయన నివాసంపై గత వారం మెరుపుదాడి చేసి, మదురోను పట్టుకుని న్యూయార్క్ జైలుకు తరలించారు. ఈ ఘటన అమెరికా-రష్యా సంబంధాలపై కొత్త చర్చకు దారితీసింది. మదురో అరెస్టును ఉద్దేశించి, “ఒక నియంతతో ఇలాగే వ్యవహరించాలి, తదుపరి ఏం చేయాలో అమెరికాకు తెలుసు“ అంటూ ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు వొలాడిమిర్ జెలెన్స్కీ.. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్‌ను ఉద్దేశించి పరోక్ష వ్యాఖ్యలు చేశారు. అయితే, జెలెన్స్కీ అభిప్రాయంతో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ విభేదించారు. పుతిన్‌ను అరెస్ట్ చేయాలిని అవసరం రాదని స్పష్టం చేశారు. “పుతిన్ విషయంలో నేను చాలా నిశాకర గురయ్యాను. కానీ, ఆయనతో మాకు ఎప్పుడూ మంచి సంబంధాలే ఉన్నాయి. ఆయన్ను బలవంతంగా పట్టుకోవాల్సిన అవసరం వస్తుందని నేను అనుకోవడం లేదు“ అని ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు. ఉక్రెయిన్-రష్యా యుద్ధాన్ని అపలేకపోయినందుకు విచారం వ్యక్తం చేస్తూ, తాను ఇప్పటికే 8 యుద్ధాలను పరిష్కరించానని విరుద్ధం చేస్తూ, “గత నెలలోనే 31,000 మంది చనిపోయారు. వారిలో చాలామంది రష్యా సైనికులే. రష్యా ఆర్థిక వ్యవస్థ కూడా బలహీనపడింది. ఈ సమస్యను త్వరలోనే పరిష్కరిస్తామని భావిస్తున్నాను“ అని ట్రంప్ తెలిపారు. గత వారం అర్ధరాత్రి కారకాన్ నగరంపై అమెరికా యుద్ధ విమానాలు ఆకస్మికంగా వైమానిక దాడులు జరిపాయి. ఆ వెంటనే రంగంలోకి దిగిన అమెరికా అత్యంత రహస్య దళం ‘డెల్టా ఫోర్స్’. నిద్రిస్తున్న మదురోను అదుపులోకి తీసుకుంది. అక్కడి నుంచి ఆయన్ను యూఎస్‌ఎస్ జిమా అనే భారీ యుద్ధ నౌక ద్వారా న్యూయార్క్‌కు తరలించారు. ప్రస్తుతం ఉపాధ్యక్షులూ డెబ్బి రోడ్డిగ్ వెనెజువెలా అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టగా, ఆ దేశ చమురు ఎగుమతులపై పట్టు సాధించేందుకు ట్రంప్ యంత్రాంగం సిద్ధమవుతోంది.

నటుడు విజయ్‌కు సీబీఐ సమన్లు.. ప్రచార వాహనం సీజ్

- మొదటి పేజి తరువాయి
సంస్థ (సీబీఐ) ఆయనకు సమన్లు జారీ చేసింది. గతేడాది జరిగిన ఈ దుర్ఘటనలో 41 మంది మృతి చెందిన నేపథ్యంలో సీబీఐ దర్యాప్తును వేగవంతం చేసింది.ఈ కేసులో భాగంగా విజయ్ ఎన్నికల ప్రచారానికి ఉపయోగించిన బస్సును కూడా సీబీఐ అధికారులు తాజాగా స్వాధీనం చేసుకున్నారు. సభ జరిగిన రోజు వాహనం ప్రయాణ వివరాలు, అనుమతులు, సమయపాలన వంటి అంశాలను నిర్ధారించుకునేందుకు వాహనాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. బస్సు డ్రైవర్‌ను కూడా ప్రశ్నించి వివరాలు సేకరిస్తున్నారు.గతేడాది సెప్టెంబర్ 27న కర్నూల్‌లో విజయ్ పార్టీ ‘తమిళగ వెల్లి కళగం’ (టీవీకే) నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో అపశ్రుతి చోటుచేసుకుంది. భారీగా జనం తరలిరావడం, జన నియంత్రణ ఏర్పాట్లలో వైఫల్యం కారణంగా తీవ్ర తొక్కిసలాట జరిగి 41 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, పలువురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. నివృక్షపాత విచారణ కోసం ఈ కేసును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీబీఐకి బదిలీ చేసింది. అప్పటి నుంచి దర్యాప్తు ముమ్మరం చేసిన సీబీఐ, నవంబర్ 25న పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి బుస్సీ ఆనంద్, ఇతర ముఖ్య నేతలను విచారించింది. డిసెంబర్ 4న కర్నూర్ జిల్లా కలెక్టర్ తంగవేలంను కూడా రెండు గంటల పాటు ప్రశ్నించి, సభకు ఇచ్చిన అనుమతులపై ఆరా తీసింది. ఇప్పుడు నేరుగా విజయ్‌ను విచారించడం ద్వారా సభ నిర్వహణ, భద్రతా ఏర్పాట్లపై కీలక సమాచారం రాబట్టి, బాధ్యులను గుర్తించాలని సీబీఐ భావిస్తోంది.

హుస్సాబాద్ షేక్ పవర్: రాష్ట్రంలో శాస్త్రీయ పద్ధతిలో ఎప్పుడైనా జిల్లాల సరిహద్దుల మార్పులు చేర్పులు చేపడితే హుస్సాబాద్ ప్రాంతాన్ని కరీంనగర్ జిల్లాలో తప్పకుండా కలుపుతామని రాష్ట్ర మంత్రి పొన్ను ప్రభాకర్ తెలిపారు. సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ మండలం జిల్లింగడ్డలో శనివారం అర్బన్ ఫార్మాస్ వార్డుకు శంకుస్థాపన చేసిన అనంతరం ఆయన విలేజ్‌రలతో మాట్లాడారు. జిల్లా పునర్విభజన సమయంలో ఇక్కడి ప్రజలు వద్దంటున్నా హుస్సాబాద్‌ను బలవంతంగా సిద్దిపేట జిల్లాలో కలిపారు. గతంలో పీసీసీ అడ్డుకుడి హోదాలో హుస్సాబాద్‌కు వచ్చిన ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి స్థానికుల ఆకాంక్ష మేరకు ఈ ప్రాంతాన్ని కరీంనగర్ జిల్లాలో కలుపుతామని ప్రకటించారన్నారు. స్థానిక శాసనసభ్యుడిగా తాను ఈ విషయాన్ని ఇప్పటికే సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లిన విలేజ్‌రల తెలిపారు.

క్రమశిక్షణ సమన్వయంతో ఐక్యంగా పనిచేస్తే మున్సిపల్ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుపు సునాయాసం అవుతుంది



ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా బ్యారో పెన్ పవర్ జనవరి 10 అశ్వారావుపేట పేరాయిగూడెం గుర్రాలచెరువు గ్రామపంచాయతీలతో కలిపి నూతన మున్సిపాలిటీగా అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గ కేంద్రం అవతరించిన నేపథ్యంలో త్వరలో జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకుని కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు సమన్వయంతో ముందుకు సాగాలని ఎమ్మెల్యే జారే ఆదినారాయణ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా అశ్వారావుపేట శ్రీ శ్రీ సత్యసాయి కళ్యాణ మండపంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులతో కలిసి ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు మున్సిపల్ ఎన్నికలలో గెలుపే లక్ష్యంగా



పార్టీ శ్రేణులు అనుసరించాల్సిన విధివిధానాలపై దిశా నిర్దేశం చేశారు. ప్రతి కార్యకర్త ప్రజల మధ్య ఉండి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ప్రజా సంక్షేమ పథకాలను ఇంటింటికీ తీసుకెళ్లాలని ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధి పనులను ప్రజలకు వివరించాలని సూచించారు ముఖ్యంగా పేద మధ్యతరగతి ప్రజలకు ఉపయోగపడుతున్న పథకాలపై అవగాహన కల్పించడం ద్వారా పార్టీకి బలమైన మద్దతు ఏర్పడుతుందని తెలిపారు అలాగే కార్యకర్తల ఐక్యత క్రమశిక్షణ సమన్వయంతో కూడిన పని తీరే విజయానికి

మూలమని పేర్కొన్నారు. ప్రతి వార్డు స్థాయిలో బూత్ కమిటీలను బలోపేతం చేసి ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ ముందుంటుందనే నమ్మకాన్ని కల్పించాలని అన్నారు. నూతన మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ పని చేస్తుందని రాబోయే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో అశ్వారావుపేట ప్రజల ఆశీర్వాదాలతో ఘన విజయం సాధిస్తామని ఎమ్మెల్యే గారు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు ముఖ్య నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిట్స్ పిలాని యంగ్ అలుమ్ని అచీవర్స్ అవార్డు- 2026 అందుకున్న జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి



హైదరాబాద్ బీట్స్ పిలాని గ్లోబల్ సమ్మిట్ లో అలుమ్ని అచీవర్స్ అవార్డును జిల్లా కలెక్టర్ కు ప్రధానం చేసిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా బ్యారో పెన్ పవర్ జనవరి 10

ప్రపంచ స్థాయి విద్యా సంస్థ బీట్స్ పిలాని అందించే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన యంగ్ అలమ్న్స్ అచీవ్మెంట్ అవార్డ్స్ వై ఎ ఏ 2026 ను ఖమ్మం జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి అందుకున్నారు. శనివారం హైదరాబాద్ క్యాంపస్ బిట్స్ పిలాన్ ఇన్స్టిట్యూట్ నందు జరిగిన గ్లోబల్ సమ్మిట్ లో యంగ్ అలమ్న్స్ అచీవ్మెంట్ అవార్డ్ 2026 వై ఎ ఏ ను జిల్లా కలెక్టర్

అనుదీప్ దురిశెట్టి, రాష్ట్ర సమాచార, సాంకేతికత, ఎలక్ట్రానిక్స్, కమ్యూనికేషన్, పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రివర్గులు దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు చేతులమీదుగా అందుకున్నారు. యువ వయసులోనే పరిపాలనా రంగంలో అసాధారణ ప్రతిభను ప్రదర్శిస్తూ, ప్రజాసేవలో నూతన ఆలోచనలతో కూడిన పాలన అందిస్తున్నందుకు గాను ఈ అరుదైన గౌరవానికి ఆయనను ఎంపిక చేసినట్లు బిట్స్ పిలాని అలుమ్ని రిలేషన్స్ కమిటీ అధికారికంగా ప్రకటించింది. దేశవ్యాప్తంగా మాత్రమే కాకుండా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందిన బిట్స్ పిలాని ప్రతి సంవత్సరం అత్యంత కఠినమైన ఎంపిక ప్రక్రియ ద్వారా కొద్ది మంది అలుమ్నీలకే ఈ అవార్డును ప్రధానం చేస్తుంది. విద్యాభ్యాసం పూర్తయ్యాక తక్కువ కాలంలోనే తమ రంగాల్లో విశేష



విజయాలు సాధించి, సంస్థకు గర్వకారణంగా నిలిచిన అలుమ్నీలను గుర్తించి ఈ అవార్డును బిట్స్ పిలాని వారు అందిస్తున్నారు.

మెరుగైన నైపుణ్యాలతోనే యువతకు అవకాశాలు

జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్

ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా బ్యారో పెన్ పవర్ జనవరి 10: వృత్తి నైపుణ్యాలను ఎప్పటికప్పుడు మెరుగుపరుచుకుంటూ పోతేనే యువత తమ భవిష్యత్తును అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకురాగలరని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ తెలిపారు.

శనివారం ఐడీఓసీ కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో జిల్లా యంత్రాంగం ఆధ్వర్యంలో లెర్నింగ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ వారిచే ఎంఆర్ఎఫ్ (మార్చ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ వారి నాఫ్స్ స్కీమ్ ద్వారా అప్రెంటిస్ షిప్ శిక్షణతో పాటు, రేన్ (మద్రాస్) లిమిటెడ్ సంస్థ ద్వారా సిఎసి మిషన్ పై అప్రెంటిస్ షిప్ మరియు బ్యాచిలర్ / డిప్లొమా ఇన్ హాండ్స్ పాస్ కోర్సుల్లో రెండు సంవత్సరాల శిక్షణ కోసం నిర్వహించిన ఓరియెంటేషన్ & సెలక్షన్ ప్రోగ్రామ్ కు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ యువతకు అందుబాటులో ఉన్న ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. నైపుణ్యాలు ఉంటేనే ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగవుతాయని, యువతలో స్కిల్ డెవలప్ మెంట్ పెంపొందించాలనే లక్ష్యంతోనే ఈ శిక్షణ కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ అప్రెంటిస్ షిప్ శిక్షణలో ఉచిత శిక్షణతో పాటు ప్లైమెండ్ సౌకర్యం, 100 శాతం ప్లీస్మెంట్ సపోర్ట్ అందిస్తున్నట్లు వివరించారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా మట్టి స్కిల్స్ అవసరమని, యువత నిరంతరం నేర్చుకునే దృక్పథాన్ని అలవర్చుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. యువత తమ లక్ష్యాలను సాధించి ఉన్నత స్థానాలకు ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ నేపథ్యంలో తన చిన్ననాటి అనుభవాలను కలెక్టర్ గుర్తు చేసుకున్నారు. తాను పేద కుటుంబ నేపథ్యం నుంచి ఎదిగానని తెలిపారు. తన తండ్రి



బట్ట బడివారని, కుటుంబంలో పెద్దగా చదువుకున్న వారు ఎవరూ లేరని అన్నారు. తాను ఈ స్థితికి చేరుకోవడానికి ఎన్నో పనులు చేశానని, ఎంతో కష్టపడి చదివి ఈ స్థాయికి చేరుకున్నానని గుర్తు చేసుకున్నారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో కష్టాలు ఉంటాయని, వాటికి భయపడి ఒకేచోట కూర్చుంటే విజయం దక్కదని అన్నారు. కష్టాలను అధిగమించి ఓర్పుతో ముందుకు వెళ్లిన వారే విజయతీరానికి చేరుకుంటారని పేర్కొన్నారు. ఈ అప్రెంటిస్ షిప్ లో మంచిగా శిక్షణ తీసుకొని, యువత ఉద్యోగాలను సాధించి జిల్లాకు, తమ గ్రామానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సెలక్షన్ ప్రోగ్రామ్ కు హాజరుకాలేకపోయిన అభ్యర్థుల కోసం జనవరి 21న మరోసారి ట్రైనింగ్ & సెలక్షన్ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సెలక్షన్ లో ఎంపిక కాలేకపోయినా అభ్యర్థులు నిరాశ చెందకుండా, మరింతగా ప్రివేట్ అయి భవిష్యత్తులో ఇంకా మంచి అవకాశాలను అందిచ్చుకునేవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మొత్తం 107 మంది యువకులు హాజరుకాగా, వీరిలో 92 మంది తమ వివరాలను నమోదు చేసుకున్నారు తెలిపారు. నమోదు చేసుకున్న అభ్యర్థులకు మౌఖిక పరీక్షలు నిర్వహించి, వారిలో 57 మందిని వివిధ ప్రతిష్టాత్మక పరిశ్రమలకు ఎంపిక చేసినట్లు వెల్లడించారు.



ఇందులో మార్చ్. కంపెనీకి 39 మంది, రనే(మద్రాస్ లిమిటెడ్ కంపెనీకి 14 మంది, టైబి కంపెనీకి 4 మంది యువకులు ఎంపికయ్యారని తెలిపారు. మార్చ్ కంపెనీలో శిక్షణ కాలంలో మొదటి సంవత్సరంలో నెలకు రూ.17,500, రెండో సంవత్సరంలో రూ.18,500, మూడో సంవత్సరంలో రూ.19,500 ప్లైమెండ్ అందజేయబడుతుందని తెలిపారు. ఇందులో వసతి సౌకర్యం కోసం రూ.1,000, క్యాంటీన్ సదుపాయం కోసం రూ.350, బస్ సౌకర్యం కోసం రూ.500గా మొత్తం రూ.1,850 మినహాయించి మిగిలిన మొత్తాన్ని ప్లైమెండ్ రూపంలో యువతకు చెల్లించబడుతుందని వివరించారు. రానే (మద్రాస్) కంపెనీ వారు శిక్షణ కాలంలో మొదటి సంవత్సరంలో నెలకు రూ.15,200, రెండో సంవత్సరంలో రూ.16,200 ప్లైమెండ్ అందజేస్తారని, శిక్షణ పూర్తయిన అనంతరం ఎంపికైన యువతకు ప్రారంభ జీతంగా నెలకు రూ.22,000 చెల్లించబడుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్చ్ కంపెనీ సూపర్ వైజర్ అమృత్ రాజు, రానే మద్రాస్ కంపెనీ సుండి రిక్రూట్మెంట్ అసిస్టెంట్ మేనేజర్ బిస్వజిత్ ఖుంటియా, సెర్ప్ సుండి బి.నీలయ్య, ఏపిఎం లు ఎల్.వెంకయ్య, జి. ప్రసాద్ రెడ్డి, ఎ. నాగేశ్వర రావు, ఈ.డి.యం కలెక్టరేట్ టెక్నికల్ విభాగం అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ముఖ్య నాయకులతో భేటీ అయిన కేటీఆర్

ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులతో, సమావేశమైన బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్.



ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా బ్యారో పెన్ పవర్ జనవరి 10 రాబోయే మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల సన్నద్ధత పై ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా నాయకులకు బీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ గారు మరియు పార్టీ సీనియర్ నేత, శాసనసభ డిప్యూటీ స్పీకర్ బీదర్ హరీష్ రావు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం నాయకులతో కలిసి ఈ సమావేశంలో భాగంలో వైరా నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు లకావత్ గిరిబాబు పాల్గొన్నారు.

నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచులు అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేస్తేనే గ్రామాల అభివృద్ధి విజయవంతం అవుతుంది



ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా బ్యారో పెన్ పవర్ జనవరి 10 ఎమ్మెల్యే జారే ఆదినారాయణ ఈ దమ్మపేట మండల కేంద్రంలో జరుగుతున్న సెంటర్ టైటింగ్ పనులను పరిశీలించారు. ప్రజలకు మరింత సౌకర్యంగా ఉండేందుకు సెంట్రల్ టైటింగ్ పనులు నాణ్యతతో వేగంగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచనలు చేశారు. అదేవిధంగా ఇటీవల జరిగిన పంచాయతీ ఎన్నికలలో నూతనంగా ఎన్నికైన గ్రామ సర్పంచ్ పగడాల రమాదేవి అధ్యక్షులలో గ్రామంలో జరుగుతున్న వివిధ అభివృద్ధి పనులను ఎమ్మెల్యే పరిశీలించారు. గ్రామాభివృద్ధిలో ప్రజాప్రతినిధులు అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ప్రజలకు ఉపయోగపడే పనులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. అనంతరం బాలరాజుగూడెం గ్రామంలో కీసరి కిరణ్ ప్రమీల దంపతుల కుమార్తె నాగచైత్ర నూతన వస్త్రాలంకరణ చేడుకతో ఎమ్మెల్యే పాల్గొని చిన్నారిని ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షురాలని ఘనంగా సన్మానించిన రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు మొగిలి సునీత రావు



ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా బ్యారో పెన్ పవర్ జనవరి 10: భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ డీసీసీ అధ్యక్షులుగా తోట దేవి ప్రసన్న నియమితులైన సందర్భంగా, రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు మొగిలి సునీత రావు సమితి పరియు పూల బుకెట్ ఘనంగా సత్కరించి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమం ఈరోజు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా హెడ్ క్వార్టర్స్ లో మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులలో నిర్వహించబడింది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు మొగిలి సునీత రావు మాట్లాడుతూ మహిళలు అభ్యున్నతికి వివిధ అల్లప్పుడూ పెద్దపీట వేస్తుందని, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన 6 గ్యారంటీ పథకాలను విజయవంతంగా అమలు చేయడంలో మహిళా కాంగ్రెస్ కీలక పాత్ర పోషించాలన్నారు. అదే విధంగా మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం నుండి మహాత్మా గాంధీ పేరును తొలగించిన బీజేపీ ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తూ, మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులలో ఉద్యమ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం డీసీసీ అధ్యక్షులు తోట దేవి ప్రసన్న మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాలలో ముందుకు సాగాలని, రాబోయే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో మహిళలు అత్యధిక స్థానాల్లో విజయం సాధించేలా సమిష్టిగా కృషి చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా కాంగ్రెస్ జిల్లా కార్యదర్శులు, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు, మండల అధ్యక్షులు, మండల కమిటీ సభ్యులు, టాక్ అధ్యక్షులు, టాక్ కమిటీ సభ్యులు, నూతన సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

సృశాన వాటిక, స్థానిక ప్రజలు అన్ని
కుల మతస్తులు వినియోగించుకునే
సృశాన వాటికను పునరుద్ధరించి
సృశాన వాటిక సుందరీ కరణ
పనులలో భాగంగా వేచి ఉండేందుకు
షెడ్యూ, దినకర్మలకు గడులు, నిర్దిం చే
స్థలాలు, సీటీ సరఫరా గడులు,
విద్యుత్, భద్రత సిబ్బంది, ఎలక్ట్రానిక్
దహన కేంద్రం అమర్చి ప్రజలందరికీ
సృశాన వాటిక వినియోగంలోకి
తీసుకురావాలని ప్రజలందరూ
ఆకాశరాలందరికీ విజ్ఞప్తి
అధియమపరుస్తూ, గతంలో సుందీ
ప్రభుత్వాలు సృశాన వాటికల సుందరి
కీటాయిని విడుదల చేసిన నిధులు
కాసులకు కక్కతులు పడుతూ వాటిని
రని స్థానిక ప్రజలు ఆవేదన
అధికార యంత్రాంగం ఆ యొక్క
పున పరిశీలన చేసి సృశాన వాటికల
ను చేపట్టాలని కోరుతూ,

Printed by Published by GANTYADA APPARAO on behalf of GANTYADA APPARAO, printed at SRI SAI GANGA PRINTERS AND PUBLICATIONS D.NO: 49-1-35, MIRIYALAPALEM CENTER, RAILWAY STATION ROAD, PRAKASAM, ANDHRA PRADESH - 523001 and published at Plot No: 29, H.NO: 1-24-725, Sri Gayatri Nilayam, Dwaraka Nagar, Tirumalagiri, Secundrabad, Telangana. Editor : GANTYADA APPARAO. PRGI Registration No. "TGTEL/25/A3106". e-mail : editorpenpower@gmail.com, Mobile: 9059465965

హాషిన్వెస్ట్మెంట్కు హెచ్చరిక: 5 ఏళ్లుగా మంచి లాభాలు సంపాదించారా..? అయితే మునిగిపోతారు జాగ్రత్త



సాధారణాధిపతి పెన్ సవరణ: వివితలో దట్టమైన సందేహాలను ఒక అవకాశం అందించే. ఆ అవకాశం దట్టమైన సందేహాలను సందేహాలను మరో పెద్ద పని. ప్రపంచంలో చాలా మంది దట్టమైన సందేహాలను కానీ కొందరి వద్దే అది నిలబడకపోవడం కారణం దాన్ని వృద్ధి చేసే అవకాశం ఇవ్వడం కానీ టాలెంట్ చాలా మంది వద్ద లేకపోవడమే. చాలా మందికి అధిక రంగంలో రిస్క్ తీసుకోవడం కానీ కామం అంశం నేర్వేసుకున్నామనే అభిప్రాయం మొదలవుతుంది. సరిగ్గా ఇదే పాయింట్ వద్ద ఇన్వెస్టర్లు తమ జీవితంలో అతిపెద్ద పైహెన్సియల్ మిస్సిన్ చేస్తుంటారని అన్నార జాక్సన్ మనీ వ్యవస్థాపకలైన సీమ్ అబ్బీషేన్ వారియో. 5 ఏళ్ల పాటు వరుసగా లాభాల రావడం లేదా ఆదాయం పెరగడం అనేది ఒక ఇన్వెస్టర్లు అత్యంత ప్రమాదకరమైన సమయమని సీమ్ అబ్బీషేన్ స్పష్టంగా సాధారణంగా ఒక వ్యక్తి బదిలీ పాటు మార్కెట్లో వుంటుంది కామం లాభాలను పునరుద్ధరిస్తున్నా. తన నిర్ణయాన్ని సరైనవేనని బలంగా నమ్ముతున్నా. మార్కెట్లో పరిస్థితులు అనుకూలించడం వల్ల వచ్చిన లాభాలను తన మేధావ్య వల్ల వచ్చినవిగా భావించడం ఇక్కడే మొదలవుతుంది. ఈ దశలో ఇన్వెస్టర్లు తమ శక్తికి మించి రిస్క్ తీసుకోవడం ప్రారంభిస్తారు. ఆదాయం స్థిరంగా పెరుగుతోంది కదా అన్న ధీమాతో భారీగా ఇప్పుడు చేయడం, లబ్ధి వస్తువుల కోసం ఖర్చు చేయడం లేదా అత్యంత రిస్క్ తీసుకోవడం కానీ వధకాల్లో భారీగా పెట్టుబడి పెట్టడం వంటివి చేస్తుంటారని సీమ్ అబ్బీషేన్ వారు. భవిష్యత్తు వల్ల గడిచిన బదిలీలలో సాఫీగా సాగుతుందని వారు భ్రమమే అధిక చిక్కుల్లో ఇరుకుంటుంటారని అన్నారు.కానీ పైహెన్సియల్ మార్కెట్ల వప్పుడూ ఒకే దిశలో పయనించడం ఇన్వెస్టర్లు గురించారన్నారని సీమ్. మార్కెట్ల సైకిల్ మారినప్పుడు లేదా ఆదాయ వనరులు తగ్గినప్పుడు, అప్పుడివరకు పెట్టుబడిపంపడం అనిపించి అప్పులే భారంగా మారుతున్నారని. ఓవర్ కాన్సైడ్స్ తో చేసిన పెట్టుబడులు సఫలాలను సఫలాలను ఇన్వెస్టర్లు కోలుకోలేని దెబ్బ తింటారని పేర్కొన్నారు. బదిలీ విషయం వచ్చే భవిష్యత్తు వల్ల భవిష్యత్తును నిర్ణయించలేదని చాలా మంది అలస్యంగా గుర్తిస్తారు. ముఖ్యంగా ఇన్వెస్టర్లు తమ పోర్ట్ఫోలియో అగ్రిమెంట్ గా ఉన్నప్పుడు మార్కెట్ కరెక్షన్ కు లోనైతే ఆ ఫాకటో తట్టుకునే కుషన్ లేకపోవడం వల్ల భారీగా నష్టపోతారని వివరించారు.నిజమైన విజయవంతమైన ఇన్వెస్టర్లు భిన్నంగా ఆలోచిస్తారని అబ్బీషేన్ వారియో వివరిస్తున్నారు. విజయాన్ని చూసి పొంగిపోతారు, అలాగే ఓవర్ కాన్సైడ్స్ తో ఒక అప్పులు పెంచుకోవాలని చెప్పారు. మార్కెట్ల వంట లాభాలను ఇప్పుడున్నావో చాలా ప్రవర్తన మాత్రం చాలా కర్తవ్యపూరితంగా ఉంటుందన్నారు. మార వప్పుడూ అనుకోని పరిస్థితులకు సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. అధిక రంగంలో 'వివరంగా' అనేది మొదలయ్యే కంటే ఎక్కువ కాలం నిలుస్తుందని తేల్చి చెప్పారు. వేగం ఎప్పుడైనా అగిపోవచ్చు... కానీ వివరంగా ఉన్న ఇన్వెస్టర్ మార్కెట్ ఓడియడం కలుగుతే నేనెప్పుడు పానీకి అప్పుకుండా... దీర్ఘకాలిక లక్ష్యాల వైపు స్థిరంగా పయనించగలగ్తున్నారు. బదిలీ విషయం మీకు పాతాలు నేర్పవచ్చు, కానీ అంతా నేర్వేసుకున్నామనే భ్రమలో ఉంటే మాత్రం అది భవిష్యత్తులో భారీ మూల్యం చెల్లించుకునేలా చేస్తుందని ఇన్వెస్టర్ మైండ్ సెట్ మిస్సిన్ వల్ల నష్టపోతున్న తీరు గురించి చెప్పారు

డిజిటల్ ఎకానమీ దిశగా నేపాల్.. కొత్త క్యాష్ పేమెంట్ రూల్స్.. మారిన లిమిట్స్



లవాడేవీలవై పరిమితిని విధించింది. ఇకపై నేపాల్ లో ఏ వ్యక్తి అయినా.. లేదా సంస్థ అయినా ఒక ట్రాన్స్జాక్ట్ లో 5 లక్షల నేపాల్ రూపాయలకు మించి క్యాష్ నేరుగా చెల్లించడానికి వీలుండదు. దీనికంటే పెద్ద మెత్తలో చెల్లింపులు చేయాలంటే తప్పనిసరిగా బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ లేదా డిజిటల్ పేమెంట్ వ్యవస్థలను ప్రజలు వాడాల్సి ఉంటుందని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది.నేపాల్ ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ప్రధాన కారణం అంతర్జాతీయ ఒత్తిడితో పాటు ఆంధ్రేశ్వర్ ఆర్థిక భద్రత సమస్యలే. ప్రస్తుతం నేపాల్ అంతర్జాతీయ మనీ లాండరింగ్ నిరోధక సంస్థ (గ్రే లిస్ట్) ఉంది. దేశంలో ఆర్థిక కార్యకలాపాల్లో మనీ లాండరింగ్, ఉగ్రవాద నిధుల సరఫరాను అరికట్టడానికి 'మనీ లాండరింగ్ నిరోధక చట్టం, 2008' కింద ఈ నగదు పరిమితిని విధించారు. గతంలో ఈ నగదు లావాదేవీల పరిమితి 10 లక్షల రూపాయలుగా ఉండే.. ప్రస్తుతం దానిని నగానికి తగ్గినట్లు జరిగింది. నేపాల్ సెంట్రల్ బ్యాంక్ జారీ చేసిన ఆదేశాల ప్రకారం.. కంపెనీలు, సంస్థలు లేదా కార్యాలయాల పేరుతో జారీ అయ్యే చెక్కులు తప్పనిసరిగా 'అకౌంట్ పేయి' మాత్రమే అయి ఉండాలి. అంటే ఆ నగదు సంబంధిత వ్యక్తి లేదా సంస్థ ఖాతాలో జమ అవుతుంది. అయితే ఈ రూల్ నుంచి ప్రభుత్వం కొన్ని వివేచనాయంపులు కూడా ఇచ్చింది. బ్యాంకుల్లో నగదు డిపాజిట్ చేయడం, తీసుకున్న రుణాల అసలు వడ్డీ చెల్లించడం, ఆర్థిక సంస్థల మధ్య జరిగే అంతర్గత లావాదేవీలకు ఈ 5 లక్షల పరిమితి వర్తించదని నేపాల్ చెల్లించింది.అంతేకాకుండా సరైన కారణంతో పాటు డబ్బు ఎక్కువీ నుంచి వచ్చినదనే వివరాలు చూపిస్తే దేశంలో భాగంగా నగదును తీసుకెళ్లవారికి ఎటువంటి అడ్డంకు ఉండవు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఎవరైనా డిపాజిటర్ పరిమితికి మించి నగదు కావాలని దరఖాస్తు చేసుకుంటే.. బ్యాంకులు ఆ కారణం సరైనదిగా భావిస్తే డబ్బు ఇవ్వవచ్చు. డిజిటల్ ఆర్థిక వ్యవస్థ వైపు నేపాల్ వేగంగా అడుగులు వేస్తోందనడానికి తాజా పరిస్థితులు చెప్పకనే చెబుతున్నాయి. క్యాష్ వినియోగాన్ని తగ్గించి.. ప్రతి పైసా చెక్కుల వచ్చేలా చేయడం ద్వారా దేశ ఆర్థిక పురోగతికి బాటలు వేయాలని నేపాల్ ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

రవ్వో అధ్యక్షుడు పుతినీ కూడా వెనిజులా మదురోలా
ఎత్తుకెళతారా..? ట్రంప్ కీలక కామెంట్స్..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: వెనిజలా మాజీ అధ్యక్షుడు నికోలేస్ మదురోను అమెరికా బలగాలు బంధించి.. విచారణ పులికి అమెరికాకు తరలించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ నేపథ్యంలో.. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ విషయంలోనూ అటువంటి సాహసీపీతకమైన చర్య తీసుకునే అవకాశం ఉందా? రష్యా అధికారి దేశంపై (ట్రంప్ ఇలాంటి అధికార కలలో కూడా మేముగిలా అనే ప్రశ్నలు కూడా సోపలే) మూడియాలో ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇలాంటి ప్రశ్నలకు ట్రంప్ ఆసక్తికరమైన సమాధానం ఇచ్చారు. పులిన్ ను బంధించేందుకు ఎటువంటి ప్రత్యేక సైనిక చర్య అవసరం ఉంటుందని తాను అనుకోవడం లేదని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. గతంలో పులిన్ తో తనకు ఉన్న సంబంధాలను గుర్తు చేసుకుంటూ.. ఆయనతో నాకు అనుభవా మంచి సంబంధాలో ఉండేవి అని ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు. అయితే ప్రస్తుత పరిస్థితిపై పుతిన్ ఆయన అంతర్దీప్తిని కూడా వ్యక్తం చేశారు. పులిన్ ప్రస్తుత నాకు నాకు నిరాశ కలిగించిందంటూనే.. పులిన్ ను బట్టుకోవాల్సిన అవసరం రాకపోవచ్చని ట్రంప్ అన్నారు. అమెరికా, రష్యాలు మధ్య రహస్యబాగా నడుస్తున్న కోల్డ్ వార్ తరహా పోటీ నేపథ్యంలో ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యతను సంతరించుకున్నాయి. మరోప్రేమ.. వెనిజలాలో మదురో అధికారం కోల్పోయిన తర్వాత ఉక్రెయీన్ క్రూడ్ అయిల్ నిల్వలపై అమెరికా తన పట్టును బిగిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే భారత్ కు ఒక తథావర్త వినిపించింది. అమెరికా నియంత్రణలో ఉండే కొత్త నిధంపల ప్రకారం భారత్ మళ్లీ వెనిజలా నుంచి ముడి చమురును కొనుగోలు చేసేందుకు వాషింగ్టన్ అంగీకరించింది. భారత్ వంటి ఎదుగుతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఇధంప అవసరాలు భారీగా ఉన్నాయని గుర్తించిన అమెరికా.. రష్యా నుంచి దిగుమతులకు దూరం చేసేందుకు ఈ మెనులూటా కలిగించింది తెలుస్తోంది. దీనిపై చర్చలు జరుగుతున్నాయని మధ్యదేశాలలోనే తది నిర్ణయం వెలువడుతుంది వైట్ హౌస్ అధికారులు స్పష్టం చేశారు. అమెరికా ఇధంప శాఖ తత్కారదర్శి క్రిస్టోఫర్ రైల్ కూడా ఇదే విషయాన్ని ధృవీకరిస్తూ.. అమెరికా ప్రతిబింబించిన విధానం ప్రకారం దాదాపు అన్ని దేశాలకు వెనిజలా క్రూడ్ అయిల్ అమ్మకానికి నిధంగా ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ నిర్ణయం వల్ల రష్యాపై చమురు కోసం ఆధారపడటం తగ్గుతుందని, భారత్ వంటి దేశాకు ప్రత్యామ్నాయ మార్గం దొరుకుతుందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ట్రంప్ రెండోసారి బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత మధ్యదేశాలపై బౌగోగోతర రాజకీయ పరిణామాలకు తాజా పరిస్థితులు నిదర్శనంగా మారాయి.

**భోగి పండుగ జనవరి 14.. మళ్ళీ
2040 దాకా ఇలాంటి రోజు రాదు..!**



సంక్రాంతి పండుగ సంద్భందంలో నీటి జనాలు ఈశ్వర భావ పరతారా.
2024 గంటలు రద్దీగా ఉండే పట్టణాలు ఒక్కసాగాగా వెలవెలబోయి
నీటిలో మార్పు కనిపిస్తుంది. ఒక్క నీటిలోనే కాదు సంక్రాంతి పండుగ
సమయంలో పత్తకంలో కూడా మార్పులో ఉన్నాయి. సూర్యుడు
సమయం కూడా నీటిలో పైవేలించిన సమయం ధారావంగా సంక్రాంతి
పండుగ జరుపుకుంటారు. ఆ రోజుకు ముందు రోజు భోగి
పండుగను ఎంతో వైభవంగా జరుపుకుంటారు. కాని ఈ ఏడాది
భోగి రోజు (జనవరి 14)కు చాలా విశిష్టత ఉందని పండితులు
చెబుతున్నారు. మళ్ళీ జలాంత రోజు 2040 వరకు రాదని
చెబుతున్నారు. ఈ ఏడాది భోగి రోజుకు ఉన్న విశిష్టత గురించి
తెలుసుకుందాం...

హైదరాబాద్ పేస్ పవర్: సంత్రాంతి పండుగ కాలంలో హైదరాబాదు దక్షిణయనం నుంచి శివరాయనంలోకి తీసువేస్తారు. ఈ మార్పుతో పాటా వాహనంలలో చలి తీవ్రతను ముంబల వేయడం ద్వారా సంత్రాంతి శివరాయల అమెరికాను ప్రారంభిస్తారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ముఖ్యంగా ఈ అవార్డులను కనిపిస్తుంది. చలి తగ్గలని కోరుతున్న వారి మాత్రమే ముంబల కుకండా కనిపిస్తా వదిలి వదిలి కొత్త జీవితాల్ని సాగనం పలకడం అనే భావం కూడా ఈ ముంబల మెనుక ఉంది.

2026 సంవత్సరంలో భోగి వడుగుకు మరింత ప్రత్యేకతను
విచ్చగడించింది. ఈ విషయి భోగి రోజునే పుష్ప మాసం కృష్ణ పక్షం
విషాదశి తిథి ప్రారంభమవుతుంది. జనవరి 13 నాయంత్రం 3
గంటల 18 నిమిషాల నుంచి ఈ విషాదశి తిథి ప్రారంభమై
జనవరి 14 నాయంత్రం 5 గంటల 53 నిమిషాల వరకు
కొనసాగుతుంది. ఈ విషాదశిని వర్షిల్ల రోజునగా విలుస్తారు.
భోగి వడుగు మరియూ విషాదశి ఒకే రోజున కలసి రావడం
అరుదైన సమయంగా వందేతులు చెబుతున్నారు.

భోగి రోజే షట్తిల ఏకాదశి

భాగి రోజున కొన్ని నియమాలు పాటించడం అవసరమిస్తోంది. ఈ సారి ఏకాదశి కూడా కలసి రావడంతో ఈ దినానికి మరింత ఆధ్యాత్మిక విలువ ఏర్పడింది. ఉపవాసం ఉండడం, విష్ణు పూజ చేయడం వంటి ఆచారాలు ఈ రోజున చేయడం శుభప్రధంగా భావిస్తారు.

తులసి వనంలో గోదాదేవి..

భోగి పండుగకు గోదాదేవి చరిత్ర కూడా బలంగా ముడిపడి

శింధి. నూర్పుడు ధనుర్మాసంలో ప్రవేశించిన రోజునే తులసి వనంలో గోదాదేవి అవతరించినట్లు పూణ కథనం. ఆమె బాల్యంలోనే విష్ణుమూర్తి పట్ల భక్తి పెంచుకుని, పెద్దయ్యాక జూయియం తప్ప మరెవ్వరినీ వివాహం చేసుకోనిది. సేమంతం నిర్వయించుకుంది. పెద్దలు ఆమె సంకల్పాన్ని విష్ణుమూర్తికి వివాహం చేయాలని నిర్ణయించారు. గోదాదేవి తన కోరిక నెవరోలనే భావంతో ధనుర్మాసం మొత్తం 30 రోజుల పాటు ప్రతిరోజూ పామరలు పాడుతూ, చెవిలోని మాత్రతే నైవేద్యంగా స్వీకరిస్తూ తపస్సు చేసినట్లు చెబుతారు. కాక విద్యగా రంగరంగుల గడిచే తరువాత రంగనాథుడు ప్రత్యక్షమై ఆమెను వివాహం చేసుకుంటానని వరమిచ్చాడు. పెద్దల సమృద్ధితో రంగనాథపురంలో రంగనాథుడు ... గోదాదేవిల వివాహం ఘనంగా జరిగిందని పూణాలో ద్వారా తెలుసుంది. కాక సంఘటన భోగి వండుగ రోజున జరిగినా సరే సంద్రయానం చెబుతుంది. అందుకే భోగి రోజున అనేక ఆలయాల్లో గోదా కళ్యాణం నిర్వహిస్తారు.

ఉపవాస నియమం..

ఈ ఏడాది (2026) భోగి రోజున వర్షం వికారదీగి రావడంతో కొన్ని ప్రత్యేక ఆచారాలకు ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. ఈ రోజున నానానా నయమన నయమన పాడించడం ఎంతో శుభప్రసంగం అని చెబుతారు. అలాగే సువ్వుల పిండి లేదా సువ్వుల నూనెను శరీరానికి పూసుకుని స్నానం చేయడం, స్నాన జలంలో నల్లల్ల సువ్వుల కలవడం మంచి ఫలితాలు కలుగుతాయని శాస్త్రాల ద్వారా తెలుస్తోంది. ఈ పథకాల చేయడం వల్ల జాతుకు వర్షం దోషాలు తొలగి అంతా శుభం కలుగుతుందని పండితులు

చెబుతున్నారు.

భోగి మంటలకు..

ఆధ్యాత్మిక దృష్టితో చూస్తే భోగి మంటలకు ప్రత్యేక అర్థం ఉందని వంటితులు చెబుతారు. దక్షణాయాన కాలంలో ఎదురైతే స్త్రావణ తొలగి, కేరళాయాణంలో మంచి రోజులకు ప్రారంభమవునానని కోరుకుంటూ ఈ మంటలు వేస్తారని విశ్వాసం. అందుకే భోగి వండుగను కేవలం ఆచారంగా కాకుండా ఆత్మశుద్ధి దినంగా కూడా భావిస్తారు. పక్షిల ఏకాదశి రోజున నువ్వులను ఏదో ఒక రూపంలో ఆహారంగా తీసుకోవడం ప్రత్యేకంగా చెప్పబడింది. అలాగా నువ్వులను దానం చేయడం కూడా ఈ రోజున విశిష్టంగా భావిస్తారు. ఏష్ట నవసప్తనామ పారాయణం చేయడం విష్ణుమూర్తి స్మరంచడం ఈ ఏకాదశి రోజున మరింత పుణ్యదాయకమని వండితులు నూచిస్తున్నారు.

వామన అవతారంలో..

భృగి మంటల వెనుక పురాణ గాథ కూడా ప్రసిద్ధి చెందింది. వామన అవతారంలో వచ్చిన శ్రీమహావిష్ణువు బలి చక్రవర్తిని పాతాళానికి పంపే తరువాత అహోనికి ఒక పరిచ ఇచ్చినట్లు పురాణాలు చెబుతాయి. ఆ వరం ప్రకారం బలి చక్రవర్తిని పాతాళానికి రాజుగా ఉండాలి. అలాగే ప్రతి సంవత్సరం సంక్రాంతి పండుగకు ముందు అంటే భృగి రోజున భూలోకానికి వచ్చి ప్రజలను దర్శించి ఆశీర్వదించాలి అనే విషయం అనుగ్రహించినట్లు కథనం. అందుకే సంక్రాంతి పండుగ రోజు భృగి మంటల వేసే బలి చక్రవర్తిని ఆహ్వానించి సంప్రదానం ఏర్పడింది పురాణాల ద్వారా తెలుస్తుంది. .

పూణే రియల్ ఎస్టేట్ బబుల్.. రూ.కోటి 80లక్షలు
ఉన్న ఫ్లాట్ రెండు వారాల్లో రూ.2 కోట్లు అయ్యింది



99లక్షలకు పెంచినట్లు వెల్లడించారు. నిన్న మరోసారి వాకబు చేస్తేనే ఆ ధర రూ. 2 కోట్లకు చేరుకుందని.. వచ్చే నెలకల్లా అది రూ. 2కోట్ల 15 లక్షల అవుతుందని రియల్టర్లు చెబుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇంజనీరింగ్ విపరీతిగా ఉన్నా, ఆ పోస్ట్ చూసిన నేటికన్న ఇది అసలు అసలుపైన డిమాండ్ వల్ల జరుగుతోందా లేక కృత్రిమంగా పెంచిన కొరత అని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పాలా మంచి నెటిజన్లు బిల్లర్ల మాయాజాలాన్ని తప్పువులుచూస్తారు. కేవలం 80 శాతం డిమాండ్ల అమ్మద్రోపియందని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తూ.. లేని పిహూలకు సస్పెన్సివ్ రేట్లు పెంచుతున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. ఉద్యోగులకు జీతాల పెరగడం లేదు కానీ.. ఆస్తుల విలువ మాత్రం రాకెట్ వేగంతో దూసుకుపోతోందని, ఇది సామాన్యుడిని కోలుకోలేని

అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టేస్తుందని
అందోళన వ్యక్తి కావచ్చున్నారు. మరెక్కందరు మాత్రం అధి
జీతాలపై వారి కౌనుగ్గలు శక్తి పెరగడం వల్లే ఇలా ఎడాపెడ
రేట్లు పెరిగిపోతున్నారని అభిప్రాయపడుతున్నారు. మొత్తం
రేట్ల పూజే రియల్ ఎస్టేట్ రేట్ల వేగం ఇప్పుడు దేశవ్యాప్త
చర్యకు దారితీసింది.

**శ్రీధర్ వెంబు విడాకుల కేసు.. భార్య ఆరోపణలు..
జోహానా వెంబు వివరణ.. అసలేం జరుగుతోంది?**



హైదరాబాద్ పేస్ పరలో: దేశీయ టెక్ కంపెనీ జోహూర్ డిజైన్స్ ప్రస్తుతం శ్రీధర్ వెంబు.. ఆయన భార్య ప్రమీలా జోషివారసేన మధ్య జరుగుతున్న వివాదాల పోరాటం నేపథ్యంలో ప్రపంచంలో కార్పొరేట్ ప్రపంచంలో ప్రకటనలు సృష్టిస్తోంది. సుమారు 5 బిలియన్ డాలర్లు రాదావు రూ. 45వేల కోట్లకు పైగా విలువైన సాఫ్ట్వేర్ సామ్రాజ్యంలో హైదరాబాదు నందింది విజయం తన న్యాయపోరాటం.. ఇప్పుడు రూ. 15వేల కోట్ల విలువైన అండ్ చుట్టూ తిరుగుతోంది. సామాన్యులకు సైబర్ అండ్ అభ్యర్థం కలిగిందే రీతిలో.. ఒక విజయంవంతమైన విజయం బిజినెస్ మెన్ పర్యంతం లైఫ్ అలాగే కంపెనీ ఆస్తుల మధ్య జరుగుతున్న ఈ వివాదం సోపాల్ మీడియాలో వైరల్

అవుతోంది.

అనలు వివాదంలోకి వెళ్తే... శ్రీధర్ వెంబు తన వద్ద ఉన్న జ్యోహూ కంపెనీ పేర్లను తన భార్యకు తెలియకుండా రహస్యంగా తన బంధువులకు, ఇతరులకు ట్రాన్స్ ఫర్ చేశారని ప్రవీలు ఆరోపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కంపెనీలో ఆమెకు రావాల్సిన వాటాను దక్కుచివ్వకుండా చేసేందుకు ఈ ఆర్థిక లావాదేవీలు జరిగాయని ఆమెరికా కోర్టులో వాదిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే సుమారు రూ.15కోటి కోట్ల విలువైన ఆర్థిక లావాదేవీలు, బాండ్ల బదిలీ అంశాలపై తెరచివేసి వచ్చింది. ఒకప్పుడు ఆదర్శ దంపతులగా పేరున్న వీరి మధ్య... ఇప్పుడు అస్సల పంపకం, నమ్మకద్రోహం అనే అంశాలపై తీవ్రమైన చర్చ జరుగుతోంది.

మరోచేపు శ్రీధర్ వెంబు ఈ ఆరోపణలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నారు. తాను ఎప్పుడూ తన భార్యకు లేదా తన కుమారుడికి అన్యాయం చేయలేదని కేవలం తనపై బురుడజబ్బేందుకే ఇటువంటి తప్పుడు ప్రచారాల చేస్తున్నారని వాదిస్తున్నారు. తన సీదరులు, ఇతర కుటుంబ సభ్యులకు షేర్ బదిలీ అనేది చట్టబద్ధంగా జరిగిందని ఆయన సమర్థించుకుంటున్నారు. కంపెనీ ఎదుగుదల కోసం తీసుకున్న నిర్ణయాలను మృగీకరిస్తూ కక్షలకు వాడుకోవడం సరికాదని అభిప్రాయపడ్డారు. తన గౌరవ వల్ల జోహూ వంటి ప్రతిష్టాత్మక కంపెనీ ప్రతిష్టా దెబ్బతింటోందని ఇన్వెస్టర్లు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారని ప్రస్తుతం ఈ కేసు అమెరికాలోని కాలిఫోర్నియా కోర్టులో విచారణలో ఉంది. అదేసరిలో బాండు విడుదలకున్న తన కుమారుడి భవిష్యత్తు కోసం తాను పోరాడుతున్నానని ప్రమీల చెబుతుండగా.. ఇది కేవలం దబ్బు కోసం జరుగుతున్న డ్రామా అని వెంబు వద్దం కొట్టిపారేస్తోందని సోషల్ మీడియాలో నెటిజన్లు కూడా రెండు వర్గాలుగా విడిపోయి చర్చిస్తున్నారు. ఒక స్టార్ట్ అప్ వ్యవస్థాపకుడు మృగీకరిస్తే జీవితం కంపెనీ భవిష్యత్తును ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందనే దానికి ఈ వివాదం ఒక నిదర్శనంగా నిలిచింది. రూ.15వేల కోట్ల 'బాండ్ల విడుదల చివరకు' వెంబు వైపు మలుపు తిరుగుతుందో అని అంతా ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

శ్వాస సంబంధిత అలర్జీలు ఉన్నాయా..? అయితే ఈ చిట్కాలను పాటించండి..!



సాధారణంగా చాలా మందికి అనేక రకాల అలర్జీలు ఉంటాయి. వాటిల్లో శ్వాస సంబంధిత అలర్జీ కూడా ఒకటి. వాతావరణం మారినప్పుడు లేదా సీజన్ మారినప్పుడు, చలికాలంలో శ్వాస సంబంధిత అలర్జీలు ఉన్నవారికి తీవ్ర ఇబ్బంది కలుగుతుంది. గాలిలో ఉండే కాలుష్య కారకాలు, దుమ్ము, ధూళి కణాలు, పుప్పొడి రేణువులను వీల్చడం వల్ల శ్వాస సంబంధిత అలర్జీలు వస్తుంటాయి. దీంతో చర్మంపై చర్మర్లు వచ్చి దురదగా ఉంటుంది. అలాగే కొందరికి దగ్గు, జ్వరం, ఆస్తమా, ముక్కు దిబ్బడ వంటి అవరోగ్య సమస్యలు సైతం వస్తాయి. అయితే శ్వాస సంబంధిత అలర్జీలు ఉన్నవారు దాక్టర్ సూచన మేరకు మందులను వాడాలి ఉంటుంది. అలాగే వేలు ఇంటి చిట్కాలను పాటించడం వల్ల కూడా ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొన్ని చిట్కాలను పాటిస్తే శ్వాస సంబంధిత అలర్జీలు తగ్గుతాయి.

హెర్బల్ టీ..
శ్వాస సంబంధిత అలర్జీలు తగ్గుతుంటే అందుకు హెర్బల్ టీలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. మీకు సర్దిచెప్పిన ఏదైనా హెర్బల్ టీని సేవించవచ్చు. లేదా అత్యంతద్రవీయ హెర్బల్ టీ తయారు చేసి తాగవచ్చు. అత్యంతద్ర, బల, విదరి అనే మూలికలను సమాన భాగాలుగా తీసుకుని పొడి చేయాలి. ఒక కప్పు నీటిలో ఆ పొడిని 1 టీస్పూన్ మోతాదులో వేసి 3 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. తరువాత అందులో 5 నుంచి 10 చుక్కల ముతా నారాయణ తైలం వేసి బాగా కలపాలి. ఈ హెర్బల్ టీని 15 నిమిషాలకు ఒకసారి ఒక సివిలా వేసి



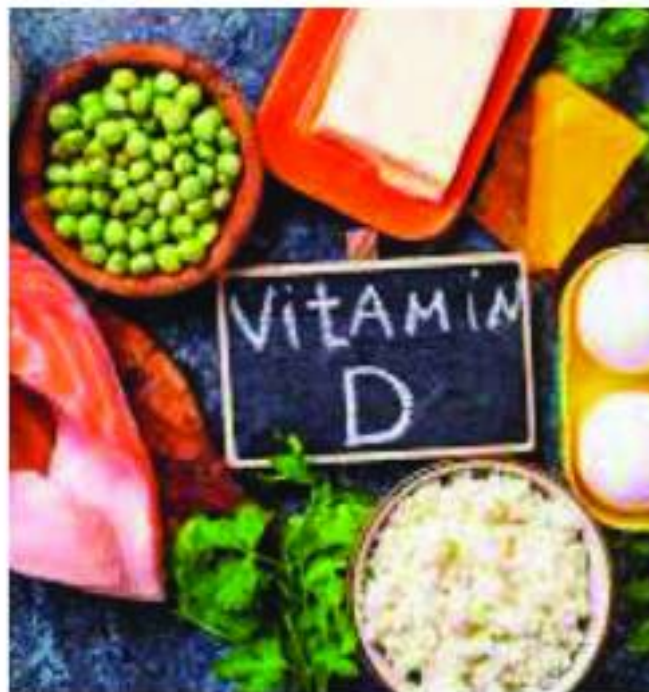
తాగాలి ఉంటుంది. అలా కయిపోయే వరకు దీన్ని తాగాలి. ఇలా చేస్తుంటే అలర్జీలు తగ్గుతాయి. అయితే ముతా నారాయణ తైలం లేకపోతే దానికి బదులుగా నెయ్యిని సైతం వాడుకోవచ్చు. అలాగే శ్వాస సంబంధిత అలర్జీలు తగ్గించుకు త్రిఫల

చూర్ణం కూడా బాగానే పనిచేస్తుంది. రాత్రి నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో అర టీస్పూన్ త్రిఫల చూర్ణం కలిపి తాగాలి. దీని వల్ల అలర్జీలు తగ్గుతాయి. అలాగే తీవ్ర వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం తగ్గుతుంది.

నెయ్యి..
శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు లేదా అలర్జీలు ఉన్నవారు చర్మని వాతావరణంలో ఉండకూడదు. బయట తిరగాల్సి వస్తే చూర్ణం ధరించడం మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల కాలుష్య కారకాలు, దుమ్ము, ధూళి కణాలు, పుప్పొడి రేణువులు ముక్కులో చేరి అలర్జీలను కలిగించకుండా అడ్డుకోవచ్చు. శ్వాస సంబంధిత అలర్జీలు ఉన్నవారికి నెయ్యి కూడా బాగానే పనిచేస్తుంది. రాత్రి పూట విద్రించడానికి ముందు కొద్దిగా నెయ్యిని తీసుకుని కరిగించి ఒక్కో ముక్కు రంధ్రంలో ఒకటి లేదా రెండు చుక్కల చొప్పున నెయ్యి వేయాలి. ఇలా చేస్తే శ్వాస కూడా సమస్య తగ్గుతుంది. అలాగే శ్వాస అలర్జీలు ఉన్నవారు ఇహారం విషయంలోనూ చూర్ణాలు చేసుకోవాలి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా అలర్జీలు వస్తాయి. కనుక ఇహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలి ఉంటుంది.

ఆహారాలు..
శ్వాస అలర్జీలు ఉంటే తేలిగ్గా తీర్చే అయ్యే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. పాలు, పాల ఉత్పత్తులను చలికాలంలో లేదా నీజన్ మారినప్పుడు తీసుకోవడం తగ్గించాలి. లేదా పూర్తిగా మానేస్తే మంచిది. కొవ్వు తీసిన ఉత్పత్తులను అయినా సరే తీసుకోవచ్చు. అలర్జీలు ఉన్నవారు పాలు, పాల ఉత్పత్తులకు వీలైనంత వరకు దూరంగా ఉండడం మేలు. కొందరికి డ్రై ఫ్రూట్స్, ఊరగాయలు, వెనిగర్, ట్రైడ్ వంటి ఆహారాలు వడపు. కొందరికి వల్లెలు తింటే అలర్జీలు వస్తాయి. వుడే అలర్జీలు ఉన్నవారు కూడా శ్వాస అలర్జీ వల్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలి. విటమిన్ సి ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే ఈ సమస్య కొంత వరకు తగ్గుతుంది. అలాగే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉన్న ఆహారాలను తీసుకుంటున్నా మేలు జరుగుతుంది. ఈ విధంగా అయినా చిట్కాలను పాటిస్తూ ఆహారాలను తీసుకుంటుంటే అలర్జీ సమస్య నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చు.

పుట్టబోయే పిల్లల్లో ఎలాంటి వ్యాధులు వస్తాయంటే..?



విటమిన్ డి లోపం సమస్య ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. దీని వల్ల పిల్లలు పుట్టిన తరువాత అనేక సమస్యలు వస్తున్నాయని అంటున్నారు. గర్భిణీల్లో విటమిన్ డి లోపం ఉండడం వల్ల శిశు

వులు మరీ అధిక బరువుతో జన్మిస్తున్నారని, వారు పక్కాకాయం వారిన పడుతున్నారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే అలాంటి చిన్నారులకు 6 ఏళ్ల వయస్సు వచ్చిన తరువాత సమం చుట్టు కొలత వివరీతంగా పెరిగి ఊబకాయాలుగా మారుతున్నారని హెచ్చరిస్తున్నారు. గర్భిణీల్లో విటమిన్ డి లోపం ఉంటే దాని ప్రభావం పుట్టబోయే శిశువుపై తీవ్రంగా పడుతుందని అంటున్నారు. అలాంటి చిన్నారుల్లో అనేక సమస్యలు వస్తున్నాయని చెబుతున్నారు.

గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వస్తే అవకాశం..
విటమిన్ డి లోపం గర్భిణీల్లో ఉంటే పుట్టబోయే శిశువులకు గుండె జబ్బులు, మల్టిపుల్ స్టెరోసిస్ వంటి సమస్యలు వస్తున్నాయని దాక్టర్లు హెచ్చరిస్తున్నారు. అలాగే అలాంటి చిన్నారుల్లో క్యాన్సర్, టైప్ 1 డయాబెటిస్ వస్తే అవకాశాలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయని అంటున్నారు. ప్రస్తుతం చాలా మంది మహిళల్లో విటమిన్ డి లోపం ఉంటుంది. వారు గర్భం దాల్చిన తరువాత కూడా ఆ లోపం అలాగే కొనసాగుతుందని, అది తెలియకపోవడం వల్ల చాలా మంది సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారని అంటున్నారు. విటమిన్ డి లోపం మహిళల్లో ఉంటే వెంటనే డాక్టర్‌ను కలిసి చికిత్స తీసుకోవాలని అంటున్నారు. అయితే విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారు ఆ విటమిన్‌ను చాలా సులభంగా పొందవచ్చు. రోజూ తాగే పాలు మార్కెట్‌లో తగ్గి ఉంటుంది పూట ఎండలో నీలుచుంటే



ఉదయం పూట చాలా మంది చేసే తప్పులు ఇవే..

వీటి వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే లక్ష్యం నెరవేరదు..!

అధిక బరువు తగ్గడం అన్నది ప్రస్తుతం ఎంత కష్టంగా మారిందో అందరికీ తెలిసిందే. ఒకప్పుడు ప్రజలు రోజూ కారీరక శ్రమ చేసేవారు. కనుక వారు చాలా దృఢంగా ఉండేవారు. అధిక బరువు పెరిగేవారు కాదు. వయస్సు మీద పడినప్పటికీ ఎలాంటి వ్యాధులు రాకుండా ఉండేవారు. కానీ ప్రస్తుతం అలా కాదు. చిన్నారులు సైతం ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నారు. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. అయితే అధికంగా బరువు ఉన్నవారు దాన్ని తగ్గించుకునేందుకు అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. టైల్‌ను పాటించడం, వ్యాయామం చేయడం వంటివి అనుసరిస్తారు. కానీ అనుకున్న రీతిలో బరువు తగ్గడం లేదని వాపోతుంటారు. అయితే చాలా మంది ఉదయం పలకారం తప్పులు చేస్తుంటారు. దీని వల్ల కూడా బరువు పెరుగుతారు. అయితే తప్పులు ఏమిటో తెలుసుకుని జాగ్రత్త పడితే అధిక బరువును సులభంగా తగ్గించుకునేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి.

టీ, కాఫీ..
చాలా మంది ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే పరగడుపునే టీ, కాఫీలను సేవిస్తారు. అలా తాగినట్లే వారికి రోజూ ప్రారంభం కాదు. అయితే వాస్తవానికి బరువు పెరిగేందుకు ఇది ప్రధాన కారణంగా చెప్పవచ్చు. బరువు తగ్గాలనే ప్రణాళికలో ఉన్నవారు అయినా సరే ఉదయం పరగడుపునే టీ, కాఫీలను తాగడం వల్ల బరువు తగ్గలేకపోతుంటారు. టీ, కాఫీలలో ఉండే చక్కెర కారణంగా బరువు పెరుగుతారు. కనుక బరువు తగ్గాలనుకునే లక్ష్యాన్ని చేరుకోలేకపోతారు. కనుక ఉదయం పరగడుపున ఆ పినియాను తాగకూడదు. వాటికి బదులుగా గోరు వెచ్చని నీళ్లను తాగితే ఫలితం ఉంటుంది. ఉదయం పరగడుపునే గోరు వెచ్చని నీళ్లను తాగితే శరీర మెటాబాలిజం పెరుగుతుంది. క్యాలరీలు అర్ధభాగం. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. అలాగే శరీరంలోని వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెల్లిపోతాయి. తీవ్ర వ్యవస్థ అలోగ్యంగా ఉంటుంది. గోరు వెచ్చని నీటిలో కొద్దిగా నిమ్మరసం కలిపి తాగితే అంకా మేలు చేస్తాయి. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతూ తగ్గించుకు అవకాశాలు ఉంటాయి.

పండ్ల రసాలు..
చాలా మంది ఉదయం ట్రైక్‌స్టాప్ చేసిన తరువాత చక్కెర అధికంగా ఉండే పండ్ల రసాలను తాగుతారు. లేదా టీ, కాఫీలలోనూ చక్కెర అధికంగా కలిపి తాగుతారు. ఇలా చేయడం వల్ల కూడా బరువు తగ్గాలనుకునే లక్ష్యం నెరవేరదు. పైగా బరువు పెరుగుతారు. టీ, కాఫీలను చక్కెర కలపకుండా తాగాలి. షుర్ టీ లేదా షుర్ కాఫీ అయితే అంకా మేలు జరుగుతుంది. అలాగే పండ్ల రసాలు కూడా ఇంట్లో తయారు చేసుకున్నట్లే తాగాలి. బయట చక్కెర చేసే తయారు చేసినవి తాగకూడదు. వీటి వల్ల బరువు పెరుగుతారు. అలాగే ప్యాక్ చేయబడిన పండ్ల రసాలను సైతం ఉదయం తాగకూడదు. వీటిలోనూ చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. ఇవి మన శరీరానికి హాని చేస్తుంది. బరువు పెరిగేలా చేస్తుంది. అలాగే అధిక బరువు వేగంగా తగ్గాలని చెప్పి కొందరు ఉదయం ట్రైక్‌స్టాప్ మానేస్తారు. నేరుగా మధ్యాహ్నం లంటి తింటారు. కానీ ఇది అరోగ్యానికి అనుకూలం ఉండదు. అలా చేయడం వల్ల రోజూలో ఇతర సమయాల్లో జంక్ ఫుడ్‌ను అధికంగా తింటారని, దీంతో అధికంగా బరువు పెరుగుతారని సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది. కనుక ఉదయం తప్పనిసరిగా ట్రైక్‌స్టాప్ చేయాలి ఉంటుంది. మానేయకూడదు.

జంక్ ఫుడ్..
చాలా మంది బరువు తగ్గాలనుకునే ప్రణాళికలో ఉన్నప్పటికీ ఉదయం జంక్ ఫుడ్‌ను తింటారు. మన పదార్థాలను తరచూ తింటుంటారు. వీటి వల్ల శరీరంలో కొవ్వు అధికంగా చేరుతుంది. దీంతో బరువు పెరుగుతారు తప్ప తగ్గదు. దీని వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే లక్ష్యం నెరవేరదు. కనుక ఉదయం తేలిగ్గా తీర్చే అయ్యే ఆహారాలు, శక్తినిచ్చే ఆహారాలను తినాలి ఉంటుంది. ఉదయం కోడిగుడ్డు, ఓట్ల, క్లబ్ ధాన్యాలను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. ఇవి శక్తిని, పోషకాలను అందిస్తాయి. రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండేలా చేస్తాయి. దీంతో బరువు తగ్గుతుంది. యాక్టివ్గా పనిచేస్తారు. బద్ధకం పోతుంది. అలాగే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఇహారం తక్కువగా తింటారు. దీని వల్ల బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది. ఇక కొందరు ఉదయం నిద్ర లేచిన తరువాత కూడా చాలా సేపు వైట్ మీద అలాగే పడుకుని ఉంటారు. ఫోన్ ఇవరేలే చేస్తుంటారు. ఇది బాగా అవరోగ్యకరమైన వర్క్. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ఉదయం చేసే పాఠపాటల్లో ఇది కూడా ఒకటి. ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే వైట్ మీద నుంచి దిగి కాలక్యాలను మొదలు పెట్టాలి. యాక్టివ్గా ఉండేందుకు ప్రయత్నం చేయాలి. ఇలా చేస్తే బరువు తగ్గుతూ తగ్గడమే కాదు, ఆరోగ్యంగా కూడా ఉంటారు. ఇలా ఉదయం అయినా తప్పనిసరిగా చేయకుండా ఉంటే బరువు తగ్గాలనుకునే లక్ష్యం చాలా త్వరగా నెరవేరుతుంది.

66 శాతం మంది మహిళలు..
మన దేశంలో సుమారుగా 66 శాతం మంది మహిళలు విటమిన్ డి లోపంతో బాధపడుతున్నారని అధ్యయనాల్లో తేలింది. గర్భిణీలకు 35 నెల తరువాత ఈ సమస్య ఎక్కువగా వస్తుందని గుర్తించారు. కనుక గర్భిణీలే కాదు, గర్భం దాల్చిన మహిళలు కూడా విటమిన్ డి ఉన్న ఆహారాలను రోజూ తీసుకోవాలి ఉంటుంది. అలాగే దాక్టర్లు సూచించిన మేర విటమిన్ డి ట్యాబ్లెట్లను కూడా వాడవచ్చు. దీని వల్ల మహిళలు విటమిన్ డి లోపం నుంచి బయట పడవచ్చు. అలాగే శిశువుల్లో పుట్టుక లోపాలు, వ్యాధులు రాకుండా కాపాడవచ్చు.

Printed by Published by GANTYADA APPARAO on behalf of GANTYADA APPARAO, printed at SRI SAI GANGA PRINTERS AND PUBLICATIONS D.NO: 49-1-35, MIRIYALAPALEM CENTER, RAILWAY STATION ROAD, PRAKASAM, ANDHRA PRADESH - 523001 and published at Plot No: 29, H.NO: 1-24-725, Sri Gayatri Nilayam, Dwaraka Nagar, Tirumalagiri, Secunderabad, Telangana. Editor : GANTYADA APPARAO. PRGI Registration No. "TGTEL/25/A3106". e-mail : editorpenpower@gmail.com, Mobile: 9059465965

