

పెన్ పవర్ డెస్కంపైపట్టిక దే వేడుకలకు దేశ రాజధాని ఢిల్లీ ముస్తాజవుతుంది. వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించేందుకు అధికారులు ఢిల్లీవ్యాప్తంగా కట్టబట్టమైన భద్రతా విర్రాట్లు చేస్తున్నారు. కర్రపు పథ్రిలో జరిగే కోసం త్రివిధ దళాలు వార్డులలో నిర్దమవుతున్నాయి. మరొక విమనాలలో విన్నానాలకు కోసం వైమనక దళం విస్తృత నన్నాహాలు చేస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే 1275 లోలో చిత్రన్ ను ఆర్డర్ పెట్టారని నమనారంప పట్టిక దే వరదీ సందర్భంగా వైమనక దళం ఆకాశంలో చేసే విన్నానాలకు అలంకరి కలగనందా వక్కులకు ఆకాశంగా ఇచ్చేందుకు చిత్రన్ ఆర్డర్ చేశారట. ఆకాశంలో ఎగరి విమనాలను వక్కు ఢీ కొండే ప్రమదం సంభవించే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ఎలాంటి అనాంఢనియ సంఘటనలు జరగనందు ఎర్రకాట, జామన మనీడ వంటి 20 పినాకర్లు జనవరి 15 నుంచి 26 వరకు గర్వల కోసం మానసం సెంటర్ కార్పొరేషన్ వేడుమననట్లు తెలివారు.



**చమురుపై ట్రంప్ కు ఈ భారీ
మోజు ఎందుకో తెలుసా..!**

ప్రపంచ చమురు సామ్రాజ్యాన్ని తాను శాసించాలి అన్నట్లుగా ట్రంప్ ప్రవర్తిస్తున్న సంగతి తెలిసింది. రష్యా నుంచి భారత్ చమురు కొనుగోళ్లపైనే.. భారత్ ఎక్కడ నుంచి కొనుగోలు చేయాలో కూడా ఆయనే చెబుతారు! ఈ క్రమంలో వెనిజువెలా పై ట్రంప్ కన్నుపడింది.. ఆ దేశంపై నార్కో టెర్రరిస్టు ముద్ర వేశారు. అయితే.. ఇప్పటికే భారీగా నిల్వలున్న అమెరికా.. ఇంకా పెద్ద ఎత్తున కొనుగోళ్లకు ఎందుకు ఈ స్థాయిలో ఆసక్తి చూపిస్తుందనేది ఆసక్తిగా మారింది. దీనికి పలు కారణాలు తెరపైకి వస్తున్నాయి.

అవును... తన మాట వింటే ముద్దులు, లేకపోతే గుడ్డులు అన్నట్లుగా ప్రపంచం దేశాలపై పడిపోతున్న ట్రంప్ ఇటీవల వెనెజువెలా అధ్యక్షుడు నికోలస్ మదురో, ఆయన భార్య సెలియా ఫ్లోరెస్ ను అరెస్ట్ చేసి ప్రపంచాన్ని నివ్వెరపోయేలా చేశారు. ఆపై ఆ దేశపు చమురు నిల్వలు పూర్తిగా, నిరవధికంగా తమ ఆధీనంలోనే ఉంటాయని ప్రకటించారు. ఈ స్థాయిలో వెనిజువెల పై ట్రంప్ కన్ను వేయడానికి గల కారణం.. ఈ భూమీద్ద అత్యధిక చమురు నిల్వలు అక్కడే ఉండటం!వాస్తవానికి ప్రపంచంలో అత్యధికంగా చమురు ఉత్పత్తి అమెరికాలోనే జరుగుతుంది. ఇందులో భాగంగా... గత ఏడాది రోజుకి 1.34 కోట్ల బ్యారెళ్ల క్రూడాయిల్ ను ఆ దేశం అమ్మగలిగింది. అయినప్పటికీ ఇతర దేశాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున చమురు కొనాలని ట్రంప్ పంతం పట్టుకుంటున్నారు. ఇందులో భాగంగా... గత ఏడాదిలో సుమారు 20 లక్షల బ్యారెళ్లను కొనుగోలు చేసింది. అయినప్పటికీ ట్రంప్ ఆశ చావడం లేదు. అందుకు కారణం.. హెవీ క్రూడ్, లైట్ క్రూడ్ ఆయిల్ అమ్మకాలు, కొనుగోళ్లలో ఉన్న తేడా కూడా!వాస్తవానికి 1970లలో అధిక చమురు ధరలు, కొరత కారణంగా అమెరికా ఉత్పత్తి చేసిన దానికంటే ఎక్కువ చమురును వినియోగించింది. అప్పటి నుండి అమెరికా “ఇంధన స్వాతంత్ర్యం” విధానంపై దృష్టి సారించిందని చెబుతారు. పైగా వైశాల్యం దృష్ట్యా చూస్తే అమెరికా చాలా పెద్దది. ఈ క్రమంలో.. అలాస్కా నుండి తూర్పు తీరానికి చమురును రవాణా చేయడం కంటే.. అలాస్కా నుండి ఆసియాకు ముడి చమురును ఎగుమతి చేస్తూ.. దక్షిణ అమెరికా నుండి తూర్పు తీరానికి ముడి చమురును దిగుమతి చేసుకుంటుంది.

ఇదే సమయంలో... అమెరికా ఉత్పత్తి చేసే 'లైట్ క్రూడ్' విలువ ఎక్కువ. దీంతో.. వాళ్లు ఉత్పత్తి చేసే తేలికపాటి ముడి చమురును అధిక ధరకు విదేశాలకు అమ్మి.. విదేశాల్లో దొరికే 'హెవీ క్రూడ్'ను తక్కువ ధరకే కొంటోంది. అందుకు గల కారణం.. హెవీ క్రూడ్ ను శుద్ధి చేసే అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కలిగిన రిఫైనరీలు అమెరికాలో ఉన్నాయి. ఇవి వెనుజెవెలా వంటి దేశాలకు అందుబాటులో లేవు. దీంతో.. అక్కడ నుంచి హెవీ క్రూడ్ ను దిగుమతి చేసుకుని, దాన్ని లైట్ క్రూడ్ గా మార్చి ఎక్కువ ధరకు అమ్ముతుందన్నమాట!

రామగుండంలో 800 మెగావాట్ల థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్

శివించేలా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 4.50 లక్షల ఇందియల్ ఇంధన నిర్మాణం చేపట్టాం. ప్రతి శాసనసభ నియోజకవర్గంలో కనీసం 3,500 ఇంధన్, మొత్తం రూ.22.50 కోట్లతో అమలు చేస్తున్నాం. స్థలాలు లేని వారికి స్థలాలు కూడా అందిస్తున్నామని గుప్తం చేశారు. రేపల్లె కార్మికుల బట్టలందరికీ దొడ్డు బియ్యం ఇప్పిస్తే విధానానికి స్పష్టత, 96 లక్షల కుటుంబాలకు నన్ను బియ్యం ఏకదాటిగా పంపిణీ చేస్తున్న దేశంలో ఏకైక రాష్ట్రం తెలంగాణని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో దాదాపు 53 లక్షల గృహ వినియోగదారులకు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ కలక్షం, పేదరు, మధ్య తరగతి కుటుంబాల తరపున మరియు 29 లక్షల వ్యవసాయ చిన్నపనిల్ని బిల్లులు ప్రభుత్వమే చెల్లిస్తోంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ఉచిత బియ్యం ప్రధానంగా శాసనం ఇప్పటికీ రూ.8,600 కోట్ల ఆరేసీకి చెల్లించినట్లు గురుచేసారు.

పాదయాత్రలో ప్రజలు కోరిన 800 మెగావాట్ల ధర్మల్ విద్యుత్ ప్రాజెక్టుకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపిందని అన్నారు. ఉద్యోగులు, ఆర్థిక అభివృద్ధికి కీలకమని చెప్పారు. సింగరేణి, ఎన్టీపీసీ, రామచంద్రం పర్వతజ్వల వంటి ప్రాజెక్టులు గత ఒక్కరైదు వారాలలోనే తీసుకొచ్చిందని -- గత 10 ఏళ్లలో బీఆర్ఎస్ ఒక్కటి కూడా తీసుకురాలేదని అన్నారు. సింగరేణి కాలరీ భవిష్యత్తును కాపాడాల్సిన బాధ్యత మనందరిది. ఈ సంవత్సరే 42 వేల రెగ్యులర్ 0 40 వేల ఔట్ సైర్నింగ్ ఉద్యోగులు, వరేక్షంగా లక్షలాది మందికి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తుంది. ఉద్యోగులతో పాటు సింగరేణిని కాపాడుకోవడం మన బాధ్యత. సింగరేణి భవిష్యత్తులో రేరే ఎఫ్ మనవరల్సే, మైనింగ్లో ముందుండేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు.

మఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో 2047 నాటికి తెలంగాణ 3 లీటియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థ లక్ష్యాగా పెట్టుకున్నాం. ప్రపంచ దేశాలతో పోటీపడేలా రాష్ట్రాన్ని తీర్చిదిద్దతాం. పాదయాత్రలో నో యేసుకున్నాం ప్రజల అవసరాలను ఒక్కొక్కటిగా తీరుస్తున్నామని ప్రకటించారు. రానున్న పంచైదేని సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారాల చేపడుతున్నాం. కేంద్ర ప్రీ-బడ్జెట్ సమావేశాల నుంచి తిరిగి వచ్చే కుదా ప్రజల కార్యక్రమానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాను. పేదల సంక్షేమమే కంగ్రెస్ భావజాలం. ఇంద్రమౌళి ప్రజా ప్రభుత్వం. ప్రజల ప్రభుత్వం -- ప్రజల కోసం -- ప్రజల చేతి అనే నినాదంతో రాష్ట్ర అభివృద్ధి ప్రయోజన కొనసాగుతుందని దివ్యప్రతీ సీంం భర్తా విప్లవకార్య సమితి చేశారు.

మంత్రి కోమటిరెడ్డి పరిస్థితి చూస్తే జాలేస్తోంది

తెలంగాణ సినిమాలో గ్రేడ్డ్ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి పరిస్థితి చూస్తుంటే జాతీయోదయ పీఠరంగం సినియర్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు తీవ్రస్థాయిలో వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో ఆనలు ప్రభుత్వం ఉండగా, ఉంటే ఎవరి నియంత్రణలో ఉండగా అనుమానాలు కలుగుతున్నాయని ఆయన అన్నారు. ఒక శాఖకు మంత్రిగా ఉన్న వ్యక్తికి తెలియకుండానే ఆ శాఖలో కీలక నిర్ణయాల జరిగిపోవడం, జీవోలు విడుదల కావడం దారుణమని విమర్శించారు. సినిమా టీకెల్లో రేల్వే పెంపు జీవో బయటకు వస్తే, నాకు మంత్రి అయిన కోమటిరెడ్డి నాకు తెలియదు, నా దగ్గరికి ఫైల్ రాలేదు" అని సినిమాలో వ్యక్తం చేయడం ప్రభుత్వంలో పాలన ఏ స్థాయిలో ఉందో చెబుతోందన్నారు. "శాఖ ఒకరిది, పెత్తనం మరోకరిది అన్నట్లుగా ఉంది. పలు శాఖలకు తానే మంత్రినని చెప్పుకొనే కోమటిరెడ్డి, ఇప్పుడు తన శాఖలో ఏం జరుగుతుందో తనకు సంబంధం లేదనిపించే విధ్నూరు. టీకెల్లో రేల్వే పెంపు సీఎం నిర్ణయమేనని ఆయన చెప్పకనే చెబుతున్నాడు. అంటే, సినిమా శాఖకు మంత్రి ఉన్నట్లా లేనట్లా?" అని హరీశ్ రావు ప్రశ్నించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీరుపై హరీశ్ రావు తీవ్రంగా ద్వేషపాటారు. "రేవంత్ రెడ్డి గారు, మీరు నడుచుతోంది నన్నారా లేక నన్నట్లా ఉంపెనా?" అని నిలదీశారు. ఆ సెంట్రీ సాఫ్ట్వేర్ తాను సీఎంగా ఉన్నంతకాలం టీకెట్ రేల్వే పెంపు, ఔసఫ్పేట్ షోలు ఉండవని ప్రగల్భాల పలికిన రేవంత్ రెడ్డి, ఇప్పుడు రాత్రికి రాత్రే జీవోలు ఎలా ఇస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. ఇప్పుటికే మూడు సినిమాలకు ఆడగోలుగా రేల్వే పెంచుతూ జీవోలు ఇచ్చారని, మరో సినిమాకు కూడా నిర్దమపుతున్నారని ఆరోపించారు. నడమ, ప్రజాకృప ఇలాతే సినిగ్గుగా తప్పుదోవ పట్టివడం తగదన్నారు. పైకేర్లు మొదలకాలమే వేసిన ప్రభుత్వ

అప్పుడు సినీ పరిశ్రమపై రాజకీయ కక్ష సాధిస్తోందని హాంట్ పు ఆరోపించారు. “పాలకుడు పాలనీతో ఉండాలి కానీ, పగతో ఉండకూడదు. వచ్చేది కేసీఆర్ ప్రభుత్వమే అందుకు ఒక హోంస్ మూపు కక్షగదతారు. మీ పేరు మరిచిందన్నాడు మరో హోంస్ కుడు పంపుతారు. ఇప్పుడు కలెక్టరు నచ్చిన వారికి రూ. 600 లక్షల కోట్ రేలుకు అనుమతి ఇస్తారా?” అని ప్రశ్నించారు. ఈ పదేళ్లు కేసీఆర్ గారు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు సినీపా శ్రమను కుట్రీ రెప్పులా కాపాడుకున్నాం. ఎక్కడా వివక్ష ఉపలేదు. అందుకే ఇవాళ తెలుగు సినీమా ఆస్పాో స్థాయికి రుగింది. ప్రపంచం గెలించేలా మన సినీమాలు మూరపుతున్నాయి. 50, 60 ఏళ్లుగా ఎంతోమంది కష్టపడి రుంచుకున్న ఈ పరిశ్రమ వాతావరణాన్ని.. మీ అహంకారంతో, పిచ్చి చేష్టలతో, మీ పగ ప్రతీకారాలతో, మీ చిల్లర ఊరీకీయాలతో నాశనం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వమంటే అందరినీ పూనాం చూడాలి. ఒకరికి చుట్టం .. మరొకరికి శత్రుత్వం ఉండుకాదు. సినీమా వాళ్లను కూడా మీ రాజకీయ లక్ష్యం పుంకోపదం సగ్గులేదు. ఇది ప్రజా పాలన కాదు.. ఇది మీ డిక్టిటే పాలన కు పరాకాష్ఠ. మొన్న ఎన్నికల్లో ఓడిపోయి.. నేడు డిక్టాంగేకర శక్తిగా ఎదిగి సినీమా టీకెట్ల రేట్లను శాసనస్తున్న ఆ పాలనపై శక్తి ఎవరో? ఒక్కో సినీమాకు కమిషన్ రూపంలోనే కుట్టు పునూలు చేస్తున్నారు?.. ఆ వివరాలన్నీ త్వరలోనే పుండు పడతాం” అని అన్నారు.

సమా టికెట్ల రేట్లు కమీషన్ల దండాపై గవర్నర్ తక్షణమే దృష్టి
రించి, సమగ్ర విచారణకు ఆదేశించాలని బీఆర్ఎస్ పక్షాన
హండ్ చేస్తున్నట్లు హరీష్ రావు స్పష్టం చేశారు.

ట్రాన్స్ జెండర్స్ కు
ఇంటిరమ్ ఇళ్లు

ఆర్థికక్షతన జరిగిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల స్థలాలు పట్టాలు, డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్ల పత్రాల పంపిణీ ప్రణాళికలో పాల్గొని మాట్లాడారు. తెలంగాణ ప్రజలు బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ఆద్రష్ట రేకుండా ప్రతి ఎన్నికలో ఓడిస్తూనే ఉన్నారని, ఐతే మా మీ ఆబ్ల్యే రగలుతున్న కుటుంబ విచ్చును ఆర్థికలేనీ నువ్వు తెలంగాణ ప్రజలకు ఏం చేస్తావని కేటీఆర్ను ఉద్దేశించి ఎద్దేవా చేశారు. సొంత ఇంటి ఆదమిడ్లకు న్యాయం చేయలేని నాయకుడు తెలంగాణ మహిళలకు మా న్యాయం చేస్తావే నమాధానం చెప్పాలానూ? ఇంకా పగటి కలలు కంటూ దొంగార రద్దాన్నీ ప్రదర్శిస్తూ ఆహ్వానాలు పూచుకులు పేసుతున్నారని. వదేండ్లో ప్రజల కష్టనష్టాలను పట్టించుకోని నేతలు క్రైమా పాలనను విమర్శించడం శాస్త్రానియమనైనా. ఇప్పటికైనా గుడి మీద చెయ్యి వేసుకుని ఆత్మ పరిశీలన చేసుకోవాలని నూచించారు.

అర్బుదైవ పేదలందరికీ ఇళ్ల స్థలాలను అందజేస్తాం
రెండేండ్ల క్రితం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ఏర్పడిన ప్రజాప్రభుత్వం ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా పరిపాలన అందిస్తూ ముందుకు పోతుందన్నారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక

స్థితి బాగా లేకపోయినా అన్ని రంగాల్లో అనేక అభివృద్ధి, ప్రగతి కన్పిస్తున్నాయి, ఇప్పటి వరకు మిలన్ లో ఒక్కోకొద్దీ అమలు చేసుకుంటూ ప్రగతిని సమపాక్షంలో తీసుకుపోతుమని తెలిపారు. గంగేష్ పరివాహక ప్రాంతంలో 76 జీవో వల్ల నెలకొన్న సమస్యలను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసువెళ్లి సహకార ఉత్తరాలను చర్చించి అవ్వగల సేదలందరికీ ఇళ్ల స్థలాలను కేటాయించారు.

వక్రదైతీ పట్టణాల్లో అధికారుల కొరత ఉందో చూచుకుందా అయూహాట్లో ఎమ్మార్ఎస్‌లను నియమితులను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా 586 మంది నిరుపేదలకు ఇండ్ల నిర్మాణ పట్టాలు, 494 మంది ఇండ్లకు ఇండ్ల లబ్ధిదారులైనా రాష్ట్రంలో మొదటిసారిగా 50 మంది ట్రాన్స్ జెండర్స్‌కు ప్రత్యేక పత్రాలను అందించారు. అవినీతి ప్రభుత్వాన్ని పాతరేసి జాప్యభూత్వాన్ని తెచ్చుకున్న ప్రజలు ఇప్పటివరకు జరిగే అన్ని చట్ట కార్యక్రమాలను పార్టీని గెలిపించి ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వానికి సరైన నిధులను, రోజువారీ రోజుల్లో ఏ ఎన్నికలు వచ్చినా జరిగిన పట్టాల పరిశీలన మనస్సుగలిగి ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వాన్ని సరైన నిధులను పరిశీలన మనస్సుగలిగి ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వాన్ని సరైన నిధులను పరిశీలన మనస్సుగలిగి ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వాన్ని

**జెరా సైబర్ నేరగాళ్లు..! సీబీఐ మాజీ జేడీ
లక్ష్మీనారాయణ భార్గవ్ కుచ్చటాఫ్!**

భాగ్యతూలా ఆయన భార్య డ్యూర్యో అని తెలియడంతో ఈ ఘటన అందరినీ విస్మయనాటికి గురిచేస్తోంది. స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెరుతున్నాయి నుంచి సైబర్ కేటుకాగ్రా ఏకంగా రూ. 2.58 కోట్లు కావేశారు. వివరాల్లోకి వెళితే... డ్యూర్యో వాల్చువీకు సైబర్ నేరగాఢ నుంచి ఓ మెన్జే వచ్చింది. తాము నుంచింది విధంగా స్టాక్స్లో పెట్టుబడి పెడితే అతి తక్కువ నమయించిన అత్యధిక లాభాలు వస్తాయని నమ్మబలికారు. అనేకతరం అవెను స్టాక్ మార్కెట్ ప్రాప్తి గైదే వెళ్తుంటే 20' అనే వాల్చువీ గ్రూపులో చేర్చారు. ఈ గ్రూపులో దివెన్జీ ఎన్జీ అనే వ్యక్తి, తాను చెప్పినట్లు చేస్తే 500 శాతం లాభాలు ఖాయమని, కొన్ని స్క్రీప్షెట్లు పంపి నమ్మబలికారు. అతనికి న కూడకొస్తూ, అదే మార్కెట్లో చెందిన గ్రూపునల్లీ అనే మహిళ తనకు లాభాలు వచ్చాయంటూ ప్రాప్తిలో దోహతు పెట్టింది. వీరి మూడు మఱుట

అప్పుడు ఊర్విశ, యూపిల్ యూపి స్టోర్ నుంచి 'వీజిఖాజ్' జపీ
నకబీ అక్బిజ్ వేషన్ ను డౌన్ లోడ్ చేసుకున్నారు. అనంతరం
24 నుంచి జనవరి 5 మధ్య కాలంలో పలు దఫాలుగా
2.58 తీసు నేరగాళ్లు చిప్పిన ఖాతాలకు బదిలీ చేశారు.
దుకానం తన వద్ద ఉన్న బంగారంతో పాటు, భర్త
స్వనారాయణకు చెందిన బంగారాన్ని కూడా ఆమె తాకట్టు
నడుం కుసుకునాడు. యూపిల్ లాభాలు కనిపిస్తున్నా. డబ్బును
నకిక్కి తీసుకునే (విత్తీ) ఆషర్ లేకపోవడంతో తాను
పనిచేయనని ఆమె ప్రకటించారు.

టనే బాధితురాలు సైబర్ క్రిమీ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.
గురిలోకి దిగిన పోలీసులు, ఊర్విశ పంపిన డబ్బును సైబర్
గాళ్లు మ్యూల్ ఖాతాలకు మళ్లించినట్లు గుర్తించారు. ప్రస్తుతం
ఖాతాలను గుర్తించి, నిందితులను పట్టుకునే వనిలో ఉన్నామని
పీసులు తెలిపారు.

**వీచీజీ రామ్జీ పథకానికి
రాష్ట్రాలు నిధులిస్తే తప్పేంటి?**

మంచి పేరు వస్తుందన్న ఉద్దేశంతోనే ఈ చట్టాన్ని కాంగ్రెస్ వ్యతిరేకిస్తుంది. గ్రామ గ్రామాన తిరిగి కాంగ్రెస్ చేస్తున్న దుష్ప్రచారాన్ని తిప్పికొట్టాలి"అని పార్టీ శ్రేణులకు రామ్చంద్రరావు విలుపునిచ్చారు.

ಅಂಡಿಯಾಲ್ ಭಾಲ್ ದಾಡುಲಕು ಕುಟ್ರ..?

తన గ్రూపులోని సూసైడ్ బాంబర్ల సంఖ్యను బహిర్గతం చేస్తే ప్రపంచం షాకికు గురి అవుతుందన్నాడు. ఈ వ్యక్తులు దాడులు చేసి వారి లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి చాలా ప్రేరేపించబడ్డారని పేర్కొన్నాడు. అయితే, ఈ ఆడియో రికార్డింగ్ ఎప్పుడు..? ఎక్కడు..? రికార్డ్ చేశారనడానిపై క్లారిటీ లేదు. ఈ ఆడియో రికార్డ్ వైరల్ అవుతే కావడంతో భారత నిఘా వర్గాలు అల్లర్లు అయ్యాయి. ఆ ఆడియో క్లిప్పై ఆరా తీస్తున్నాయి. మరోవైపు సరిహద్దుల్లో భద్రతను కట్టదిట్టం చేశారు. 2001 భారత పార్లమెంటుపై దాడి, 2008 ముంబై దాడులు, 2016 పఠాన్ కోట్ వైమానిక స్థావరంపై ఎటాక్, 2019 పుల్వామా ఆత్మాహుతి బాంబు దాడి వంటి అనేక ప్రధాన దాడుల మాస్టర్ మైండ్ మహ్మద్ అజార్. ఇప్పటికీ భారత్ అతడిని మోస్ట్ వాంటెడ్ టెర్రరిస్టుగా ప్రకటించింది. 2019లో ఐక్యరాజ్యసమితి కూడా అజార్ ను గ్లోబల్ టెర్రరిస్టుగా గుర్తించింది. భారత సైన్యం మహ్మద్ ను అరెస్ట్ చేయగా.. 1999లో ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్ విమానం X-814 హైజాక్ చేసి ఉగ్రవాదులు అతడిని విడిపించారు. ఆ తర్వాత జైషీ మహ్మద్ ఉగ్రవాదు సంస్థ స్థాపించి భారత్ లో ఎన్నో దాడులకు కుట్రలు చేశాడు అజార్.

సాధికారత అంటూనే ఒవైసీ
మహిళలపై ఆంక్షలు
విధిస్తున్నారు

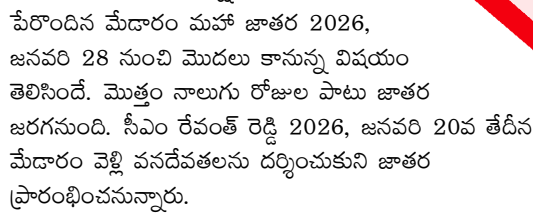
భీష్మపత్నీలో హిజాబ్ ధరించిన మహిళ భారత ప్రధాని అవుతారంటూ ఎంఐఎం అధినేత అనంద్మోన్ ఓపైసీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై కేంద్ర హోంశాఖ నహాయ మంత్రి ఓడి నంజయ్ కుమార్ ఘాటుగా స్పందించారు. హిజాబ్ ధరించిన మహిళ ప్రధాన కావడం గురించి కలలు కనే ముందు, బురఖా ధరించిన మహిళన మీ పార్టీకి అధ్యక్షురాలిని నియమించే ధైర్యం చూపాలని ఆయన ఓపైసీలో సహా నిరూపారు.ఆదివారం వారు ‘ఎక్స్’ వేదికగా బండ్ల నంజయ్ కు మేరకూ స్పందించారు. “ఎంఐఎం పార్టీ ఇప్పటివరకూ ఎంతమంది ముస్లిం మహిళలకూ ఎమ్మెల్యే లేదా ఎంపీ టీకట్ ఇచ్చింది? పార్టీలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకునే పదవుల్లో ఎంతమంది మహిళలు ఉన్నారు?” అని ఆయన ప్రశ్నించారు. కేవలం నినాదాలతో మహిళలకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించినట్లు కాదని విమర్శించారు.2018 ఎన్నికల్లో పాఠబస్లో అక్బరుద్దీన్ ఓపైసీపై బీజేపీ తరపున పాజాద్ సయ్యద్ ను నిలబెట్టమని, అప్పుడు ఆమెను బెదిరించి ఓడించారని ఆరోపించారు. ప్రస్తుతం ఆమె జాతీయ మైనాలీకి కమిషనరీలో సేవలందిస్తున్నారు గుర్తుచేశారు. సాధికారం గురించి మాట్లాడి ఓపైసీ, పార్టీలోనూ, అంట్లోనూ మహిళలపై ఆంక్షలు విధిసారిన నంజయ్ విమర్శించారు.

శ్రీపర్వత తలాక్ రద్దు, మహిళల పేరిట సంక్షేమ పథకాలు, గ్యాస్ కనెక్షన్లు, గృహాలు వంటి సంస్కరణలతో ముస్లిం మహిళలకు నిజమైన సాధికారతను అందించింది బీజేపీ ప్రభుత్వమేనని బంగళా సంజయ్ పేర్కొన్నారు. చాలామంది ముస్లిం మహిళలు ప్రధాని మోదీని తమ సోదరుడిగా భావిస్తున్నారని తెలిపారు. భారత రాజ్యాంగం అన్ని వర్గాల వారికి సమాన హోదా కల్పించిందని, అందుకే పాకిస్థాన్లా కాకుండా ఇక్కడ హిజాబ్ ధరించిన మహిళ కూడా ప్రధాని కాగలరని అసదుద్దీన్ ఓవైసీ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించిన విషయం తెలిసిందే.

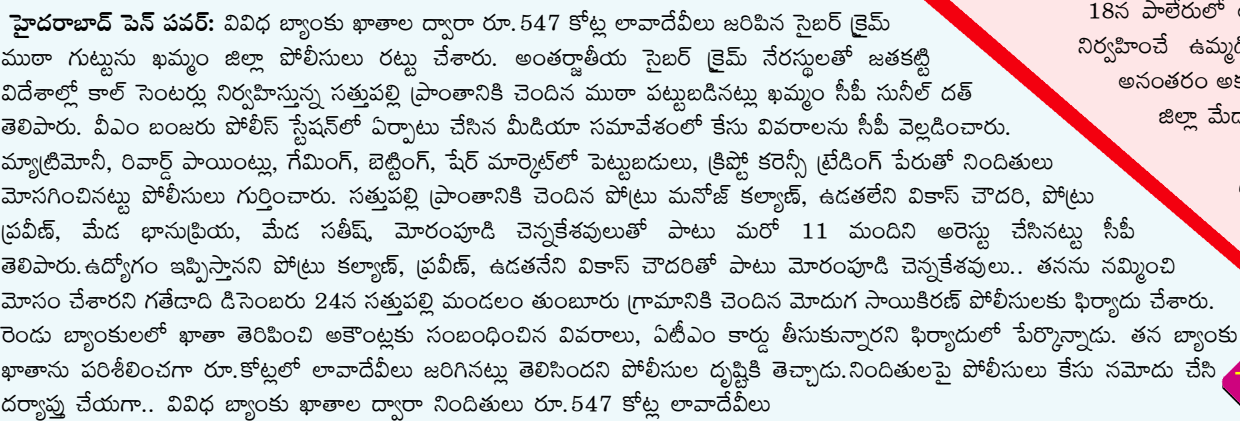




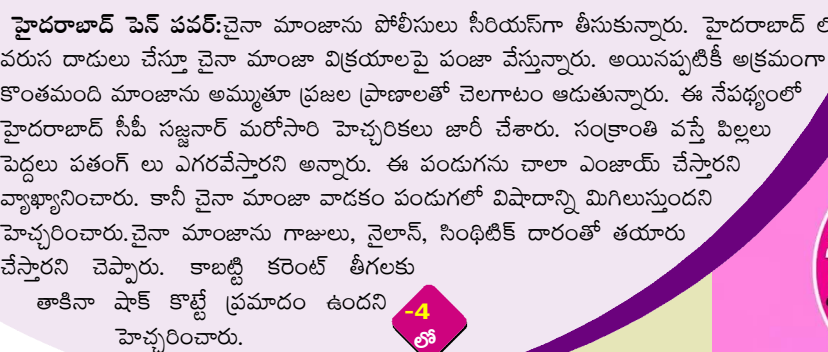
**మేడారం మహాజాతర
తెలంగాణ ఆత్మగౌరవ ప్రతీక**



రూ.547 కోట్ల లావాదేవీలు.. సత్తుపల్లికి చెందిన స్టేబర్ క్రైమ్ ముఠా అరెస్ట్



**పండ్లగని పండ్లగలా జరుపుకోండి.
ప్రణాలు తీసి కాదు**



కుల సంఘాలు రాజకీయ పార్టీలకు ఊడిగం చేయొద్దు

ఎంఁటి ఎమ్మెల్యే గెలవడం కంటే వార్డు మెంబర్, సర్పంచ్ గెలవడం కష్టం అనునది ఒకరిని తిట్టాల్సిన అవసరం లేదు మనవారి కావాలో కొట్టాల్సిందే కావాలనార్లు. ఇక్కడంగా ఉంటే ఏదైనా సాధించవచ్చని చెప్పారు. రాజకీయములు దబ్బులు మయం అయ్యాయని మహిళ రిజిస్ట్రేషన్ ఉన్న దగ్గర ఆడవాళ్ళు పోటీ చేయమంటే అన్నారు.



ಎವರಿ ದಗ್ಗರ ಕೂಡಾ ಡಬ್ಬಲು ಲೆವು

పరిస్థితులు దిగజారిపోయాయని, వ్యాపారాలు తగ్గిపోయాయని, ఉపాధి దొరకకుండా పోయిందని అన్నారు. రేపంతో రెడ్డి ప్రభుత్వమే కారణమని తెలిపారు. ఆదివారం హైదరాబాద్‌లోని తెలంగాణ భవన్‌లో రాజేంద్రునియాజమాన్యానికి చెందిన నాయకులు, వారి అనుచరులు కేటీఆర్ నువక్షంలో టీఆర్ఎస్‌లో చేరారు. ఈ సందర్భ వారికి కేటీఆర్ కందువా కష్టి అవ్వసాగినారు. అనంతరం మాట్లాడారు.తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించిన తర్వాత రంగుల అగ్రగామిగా నిలిపేందుకు కేటీఆర్ అత్యంత నిష్ఠతో పనిచేశారని అన్నారు. నగరంలో పది సంవత్సరాల్లో మన ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధిని గుర్తు తెచ్చుకోవాల్సిన అవకాశం ఉందని చెప్పారు. పది సంవత్సరాల కింద హైదరాబాద్‌లో ఉన్న కరెంట్ కోతలు, తాగునీటి తిప్పలు, అసృష్టపూర్వ రోడ్లను



తెలుగు రాష్ట్రాల్లో క్వంటం విప్లవం.. బాబు అడుగుజాడల్లో రేవంత్ రెడ్డి?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఒకప్పుడు సాఫ్ట్‌వేర్ రంగంలో విప్లవం సృష్టించిన తెలుగు నేల, ఇప్పుడు ప్రపంచాన్ని శాసించబోతున్న 'రెండ్' ఐటీ విప్లవం' వైపు వడివడిగా అడుగులు వేస్తోంది. వేగంలో వెలుగుతో పోటీపడే క్వంటం కంప్యూటింగ్, అసాధ్యాన్ని సుసాధ్యం చేసే ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్.. ఈ రెండు అస్త్రాలను చేతబాని జంట తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు భవిష్యత్తుపై గురిపెట్టారు. చంద్రబాబు నాయుడు 'క్వంటం వ్యాల్'తో పారిశ్రామిక సామ్రాజ్యాన్ని నిర్మిస్తుంటే, రేవంత్ రెడ్డి అదే సాంకేతికతను ప్రాణాలను కాపాడే వైద్య విజ్ఞానంతో ముడిపెడుతున్నారు. రాజకీయ వైరుధ్యాలు ఎలా ఉన్నా ఆధునిక సాంకేతికత విషయంలో ఈ ఇద్దరు నేతల ఆలోచనలు కలవడం తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రగతికి సరికొత్త దిక్సూచిగా మారుతోంది. భారతదేశ సాంకేతిక పటంలో తెలుగు రాష్ట్రాలది ఎప్పుడూ ప్రత్యేక స్థానమే. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలంలోనే ఇన్నోవేషన్ టెక్నాలజీ (కి వునాదులు వేసిన దార్శనికత, ఇప్పుడు రెండు రాష్ట్రాల్లోనూ కొత్త పుంతలు తొక్కుతోంది. ముఖ్యంగా భవిష్యత్ సాంకేతికతగా పిలవబడే క్వంటం కంప్యూటింగ్, కృత్రిమ మేధస్సు విషయంలో అటు ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు,

ఇటు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి చూపుతున్న ఆసక్తి రెండు రాష్ట్రాల అభివృద్ధికి శుభసూచకంగా కనిపిస్తోంది. **ఆంధ్రప్రదేశ్: క్వంటం వ్యాల్ దిశగా అడుగులు** ఆధునిక సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకోవడంలో చంద్రబాబు నాయుడు శైలి వేరు. డేటా ప్రాసెసింగ్ మోన్న ఊహించని రీతిలో పెంచే 'క్వంటం కంప్యూటింగ్' భవిష్యత్తును మార్చబోతుందని ఆయన ముందుగానే గుర్తించారు. ఇందులో భాగంగానే, ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను దేశంలోనే అతిపెద్ద క్వంటం హబ్‌గా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధమయ్యాయి. ఐబిఎం (IBM), }-dumdt (TCS), ాటు వంటి అంతర్జాతీయ సంస్థల భాగస్వామ్యంతో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో భారతదేశపు మొట్టమొదటి 'క్వంటం వ్యాల్ టెక్ పార్క్' ఏర్పాటు కాబోతోంది. ఇది కేవలం ఒక కార్యాలయం కాదు.. హార్డ్‌వేర్, సాఫ్ట్‌వేర్, లోతైన పరిశోధనల సమావేశం. ఈ వ్యాల్ ద్వారా అత్యాధునిక సాంకేతిక అవిష్కరణలకు ఏపీ కేంద్ర బిందువు కానుంది. సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని కేవలం వినియోగించుకోవడమే కాకుండా, దానిని సృష్టించే స్థాయికి రాష్ట్రాన్ని తీసుకెళ్లాలన్నది నాయుడు దృక్పథం. **తెలంగాణ: సాంకేతికతతో కూడిన మానవీయ వైద్యం**

మరోవైపు, తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సైతం సాంకేతికత ప్రాముఖ్యతను గుర్తించడంలో వెనకడుగు వేయడం లేదు. ఇటీవల జరిగిన హెల్త్‌కేర్ కాన్ఫెరెన్స్‌లో ఆయన చేసిన ప్రసంగం దీనికి నిదర్శనం. చంద్రబాబు నాయుడు టెక్నాలజీని పారిశ్రామిక వృద్ధికి సాధనంగా చూస్తే, రేవంత్ రెడ్డి దానిని సామాజిక ఆరోగ్య పరిరక్షణకు అనుసంధానం చేస్తున్నారు. క్వంటం కంప్యూటింగ్, ాx ప్రభావం ఆరోగ్య సంరక్షణ రంగంపై విపరీతంగా ఉండబోతోందని రేవంత్ స్పష్టం చేశారు. వైద్యులు కేవలం పాత పద్ధతులకే పరిమితం కాకుండా, మారుతున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని నేర్చుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అయితే, యంత్రాల యుగంలో 'మానవీయ స్పర్శ' (Human Touch) కోల్పోకూడదని ఆయన చేసిన సూచన ఆలోచించదగ్గది. టెక్నాలజీ ఎంత పెరిగినా లోగికి వైద్యునిపై ఉండే నమ్మకమే ప్రధానమని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. **ఆరోగ్య సంరక్షణలో విప్లవాత్మక మార్పులు** గుండె జబ్బుల మరణాలపై రేవంత్ రెడ్డి వ్యక్తం చేసిన ఆందోళన సమంజసమే. సాంకేతికత సాయంతో వ్యాధులను ముందే గుర్తించడం ఒక ఎత్తయితే, ప్రాథమిక వైద్య సాయం అందించడం మరొక ఎత్తు. పాఠశాల విద్యార్థులకు CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) శిక్షణ ఇవ్వాలని, అందులో వైద్యులు స్వస్వందంగా భాగస్వాములు కావాలని ఆయన కోరడం ఒక గొప్ప సామాజిక బాధ్యత. సాంకేతికతను నైపుణ్యంతోనూ, ప్రాణాలను కాపాడే సంకల్పంతోనూ ముడిపెట్టడం రేవంత్ రెడ్డి దార్శనికతకు అద్దం పడుతోంది.సాంకేతిక పరిజ్ఞానం విషయంలో రేవంత్ రెడ్డి తన పొరుగు రాష్ట్ర సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు నుంచి ప్రేరణ పొందడం లేదంటే ఆయన అడుగుజాడల్లో నడవడం అనేది రాజకీయాలకు అతీతంగా చూడాల్సిన అంశం. అభివృద్ధి విషయంలో ఒకరినొకరు పోటీ పడటం.., ఒకరిలోని మంచిని మరొకరు స్వీకరించడం వల్ల అంతిమంగా తెలుగు ప్రజలకే మేలు జరుగుతుంది. క్వంటం కంప్యూటింగ్ అనేది కేవలం గణిత శాస్త్రం కాదు; అది రేపటి ప్రపంచపు ఆర్థిక, సామాజిక ఇంజిన్. ఆంధ్రప్రదేశ్ తన 'క్వంటం వ్యాల్' ద్వారా హార్డ్‌వేర్ రంగంలో, తెలంగాణ తన 'టెక్-హెల్త్' విజన్ ద్వారా సేవా రంగంలో దూసుకుపోతే, భారతదేశంలోనే తెలుగు రాష్ట్రాలు సరికొత్త అధ్యాయాన్ని లిఖించడం ఖాయం. భవిష్యత్తు క్వంటం మయం, ఆ భవిష్యత్తుకు తెలుగు నేల వేదిక కాబోతోంది.

ఈ జిల్లాల్లో నేడు వానలు.... ఎప్పుడూ లేని విధంగా వాతావరణంలో ఈ మార్పులెందుకంటే?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: నైరుతి బంగాళాఖాతంలోని తీవ్రవాయుగుండం కేంద్రీకృతమై ఉందని దీని ప్రభావంతో నేడు నెల్లూరు, చిత్తూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది. అలాగే బాపట్ల, పల్నాడు, ప్రకాశం, రాయలసీమ జిల్లాల్లో తేలికపాటి వర్షం కురిసే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. శ్రీలంక తీరానికి సమీపంలో ఉన్న వాయుగుండం కారణంగా తమిళనాడు తీరం వెంబడి బలమైన గాలులతో కూడిన వాతావరణం నెలకొంది. మరొకవైపు చలిగాలుల తీవ్రత కూడా ఎక్కువయింది. పొగమంచు కూడా పెరిగిపోవడంతో సంక్రాంతికి సొంత వాహనాల్లో వెళ్లే వారు ఉదయం, రాత్రి వేళ ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.

చలి తీవ్రత ఎక్కువగా... దక్షిణ కోస్తా ఆంధ్ర ముఖ్యంగా తిరుపతి, నెల్లూరు జిల్లాల్లో ఈ రోజంతా చల్లదీ గాలులు వీస్తూ, ఆకాశం మేఘావృతమై ఉండటంతో పాటు అక్కడక్కడ తేలికపాటి తుపాన్లు పడి అవకాశం మాత్రమే ఉంది. శ్రీహరికోట నుండి ఇచ్చాపురం వరకు ఉన్న తీరప్రాంతం అంతా ఈ రోజంతా మేఘావృతమై ఉంటుంది. దక్షిణ కోస్తా ఆంధ్రాలో జనవరి 11 వ తేదీ నుంచి 13 తేదీల మధ్య వర్షాలు కురుస్తాయని అంచనా ఉన్నందున, వర్షం తీవ్రత పెరిగే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని వాతావరణ శాఖ అధికారులుతెలిపారు. తీవ్ర వాయుగుండం ఈరోజు మధ్యాహ్నం సమయంలో ఉత్తర శ్రీలంక (త్రింకోమలీ - జాఫ్నా) మధ్య తీరాన్ని దాటే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది.



గత నాలుగు రోజుల నుంచి... తెలంగాణలోనూ చలితీవ్రత ఎక్కువగా ఉంది. గత నాలుగు రోజుల నుంచి చలితీవ్రత పెరిగింది. బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన తీవ్ర వాయుగుండం ప్రభావంతో తెలంగాణలో వానలు పడకపోయినప్పటికీ చలిగాలుల తీవ్రత మరింత ఎక్కువగా ఉంటుందని హైదరాబాద్ వాతావరణ శాఖ అధికారులు తెలిపారు. చలి తీవ్రత మరో రెండు మూడు రోజులు ఎక్కువగా ఉంటుందని

అధికారులు వెల్లడించారు. పొగమంచు కూడా అధికంగానే ఉంటుందని, సాధారణం కంటే రెండు నుంచి మూడు డిగ్రీలు తక్కువగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతాయని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. అదే సమయంలో చలిగాలుల నుంచి ప్రజలు తమను తాము రక్షించుకుంటేనే వ్యాధులు రావని వైద్యులు కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు.

సంక్రాంతికి వెళ్లే ప్రయాణికులకు పండగ బస్సుల్లోనే కనపడుతుందిగా?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సంక్రాంతి పండగకు సొంతూళ్లకు వెళ్లే వారి నుంచి ప్రయివేటు ట్రావెల్స్ దోచుకుంటున్నాయి.సంక్రాంతి పండుగ జరుపుకునేందుకు దూర ప్రాంతాల నుంచి సొంత ప్రాంతాలకు అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు ప్రయాణించడం వలన ఏర్పడే అధిక డిమాండ్ నేపథ్యంలోప్రైవేట్ బస్సు యజమానులు అధిక ధరలకు టికెట్లను విక్రయిస్తున్నారు. ముందుగానే టికెట్లు రిజర్వు చేసుకున్న వారి నుంచి కూడా అధిక శాతం సొమ్ములు వసూలు చేస్తున్నారు. ప్రయివేటు ట్రావెల్స్ దోపిడీని అరికట్టాలని రెండు రాష్ట్రాల రవాణా శాఖ అధికారులు చోద్యం చూస్తున్నారు. మూఘాళ్ల మత్తులో తేలుతూ ట్రావెల్స్ యజమానులకు సహకరిస్తున్నారు. **ఆర్టీసీ పెంచించని...** ఆర్టీసీ నిర్దేశించిన ధరల కంటే 50శాతం మాత్రమే గరిష్ట ధరగా నిర్ణయించింది. అంత కంటే ఎక్కువ ధరలకు టికెట్స్ అమ్మే ప్రైవేట్ బస్సు యాజమాన్యాలపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని రవాణా శాఖ నిర్ణయించింది. అయితే ఆచరణలో అది సాధ్యం కావడం లేదు. హైదరాబాద్ నుంచి విజయవాడకు మూడు వేల రూపాయలు వసూలు చేస్తున్నారు. విశాఖపట్నానికి నేడు ఆరు వేల రూపాయలు వసూలు చేస్తున్నారు. అయినా రవాణా శాఖ అధికారులు మాత్రం ట్రావెల్స్ యాజమాన్యంపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. **హెల్త్ లైన్ నెంబరు....** ప్రతి ప్రైవేట్ బస్సు లోనూ రవాణా శాఖ హెల్త్ లైన్ నెంబర్



92816 07001 ను డిస్కో చేయాలని బస్ యజమానులను రవాణాశాఖ ఆదేశించింది. ఈ రోజు నుండి జనవరి 18వరకు అన్ని జిల్లాల్లో గల రవాణా అధికారులు ప్రైవేట్ బస్సులపై తనిఖీలు చేస్తామని ప్రకటించినప్పటికీ ట్రావెల్స్ బస్సుల యాజమాన్యం దోపిడీకి మాత్రం తెరవదలేదు. పేద, మధ్యతరగతి ప్రయాణికులకు సంక్రాంతి పండగ వేళ ప్రయాణం జేబుకు చిల్లు పడేలా ఉంది.

అయితే ఇంత ధరలను పెట్టి కొనుగోలు చేయలేని వారు ఆర్టీసీ, రైళ్లను ఆశ్రయిస్తుండటంతో అవి కిటికీలందుతున్నాయి. దక్షిణ మధ్య రైల్వే ప్రత్యేక రైళ్లను ప్రవేశపెట్టినప్పటికీ రద్దీ నేడు కూడా కొనసాగే అవకాశముంది.

హైదరాబాద్ - విజయవాడ హైవే పై ఎన్ని వాహనాలున్నాయో తెలుసా?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సంక్రాంతి పండగకు ఆంధ్రప్రదేశ్ కు వెళ్లే వారితో హైదరాబాద్ - విజయవాడ జాతీయ రహదారి ఈరోజు కూడా రద్దీగా మారింది. సంక్రాంతికి వెళ్లే వాహనాలతో రద్దీ ఎక్కువయింది. కొన్ని చోట్ల బంపర్ టు బంపర్ ట్రాఫిక్ ఏర్పడుతుంది. వాహనాలు అతి నెమ్మదిగా సాగుతున్నాయి. ఈరోజు ఉదయం నుంచి మొదలయిన రద్దితో జాతీయ రహదారిపై వాహనాలు చాలా నెమ్మదిగా అనేక చోట్ల సాగుతున్నాయి. ప్రధానంగా టోల్ ప్లాజాల వద్ద కొంత సమయం అగాల్చి రావడంతో అక్కడ ట్రాఫిక్ లో పెద్ద సంఖ్యలో వాహనాలు నిలిచిపోతున్నాయి.

టోల్ ప్లాజాల వద్ద.. పంతంగి టోల్ ప్లాజా నుంచి కీసర టోల్ ప్లాజా వద్ద వాహనాల రద్దీ ఎక్కువగా ఉందని నిర్వాహకులు తెలిపారు. పోలీసులు అక్కడ విధులను నిర్వహిస్తూ ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధీకరిస్తున్నప్పటికీ వాహనాలు మాత్రం వేగంగా వెళ్లాలని ముందుకు రావడంతో ట్రాఫిక్ సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. టోల్ ప్లాజా వద్ద ట్రాఫిక్ ను వేగంగా పంపేందుకు విజయవాడ వైపు వెళ్లే టోల్ బూత్ లను ఎక్కువ సంఖ్యలో తెరిచారు. హైదరాబాద్ కు వచ్చే టోల్ బూత్ లను తగ్గించి అటు వైపు వెళ్లే బూత్ ల సంఖ్య పెంచారు.

నిన్న ఒక్కరోజే... నిన్న దాదాపు విజయవాడ వైపు 70 వేల కుపైగా వాహనాలు వెళ్లాయని టోల్ నిర్వాహకులు చెబుతున్నారు. నేడు ఆదివారం కావడంతో రద్దీ మరింత ఎక్కువగా ఉంటుందన్న అభిప్రాయంతో జాతీయ రహదారిపై ట్రాఫిక్ ను ఎప్పటికప్పుడు క్లియర్ చేయడానికి పోలీసులు ప్రయత్నిస్తున్నారు. మరొకవైపు ఆర్టీసీ, ప్రయివేటు బస్సులు, రైళ్లు సంక్రాంతికి వెళ్లే ప్రయాణికులతో రద్దీగా మారిపోవడం, టికెట్లు దొరకకపోవడంతో ఎక్కువ మంది సొంత వాహనాలతో బయలుదేరారు. ఈసారి ఆదివారం నుంచి ఆదివారం వరకూ సంక్రాంతి సెలవులు రావడంతో ఎక్కువ మంది సొంతూళ్లకు బయలుదేరి వెళుతున్నారు.

కత్తి కూడా ఇంతలా కోయదేమో.. హైదరాబాద్‌లో చైనా మాంజా చుట్టుకుని హాస్పిటల్ పాలైన సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగి



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: చైనా మాంజాపై పోలీసులు ఎన్ని నిర్బంధాలు విధించినా.. వినియోగం మాత్రం ఆగడం లేదు. వ్యాపారులు రహస్యంగా అమ్ముకుంటూ సొమ్ము చేసుకుంటుంటే.. సామాన్యులు అది చేసే గాయాలకు అస్పృహ పాలవుతూనే ఉన్నారు. ఆదివారం (జనవరి 11) హైదరాబాద్ లో చైనా మాంజా చుట్టుకుని ఓ సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగి తీవ్ర గాయాలతో హాస్పిటల్ లో చేరాడు. గచ్చిబౌలి పోలిస్ స్టేషన్ వరధిలో చైతన్య (27) అనే సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగి తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. గచ్చిబౌలి నుంచి హఫీజ్‌పేట్ వైపు బైకుపై వెళ్తుండగా ఈ ఘటన జరిగింది. టోటానికల్ గార్డెన్ ఫ్లైఓవర్ పైకి రాగానే చైతన్య చేయికి తెగిన గాలి పటం మాంజా చుట్టుకుంది. చెయ్యి కోసుకుపోవడంతో తీవ్రంగా రక్తస్రావం జరిగింది.గాయాలతో విలవిలలాడుతున్న చైతన్యను స్పానికులు హాస్పిటల్ కు తరలించారు. ప్రస్తుతం ఉద్యోగి మార్షల్ ఆర్ట్ లోని ప్రైవేట్ హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతున్నాడు. చైనా మాంజా వినియోగాన్ని పూర్తిగా నిషేధించాలని.. గాలిపటం ఎగరేస్తున్న పిల్లల ద్వారా మాంజా అమ్ముతున్న వ్యాపారులను పట్టుకుంటే నిషేధించడం సులువని స్పానికులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.

ఈ సంక్రాంతికి హైదరాబాద్ జేబీఎస్ నుంచి సొంతూళ్లకు వెళ్లే ప్రయాణికులకు ముఖ్య గమనిక



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సంక్రాంతి పండుగకు సొంతూర్లకు వెళ్లే ప్రజలతో బస్టాండ్లు, రైల్వేస్టేషన్లు కిటికీలందుతున్నాయి. సంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకొని జేబీఎస్ బస్టాండ్ నుంచి 550 ప్రత్యేక బస్సులను నడుపుతున్నట్లు TGSRTC తెలిపింది. సంక్రాంతి పండుగకు తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని జిల్లాలతో పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్ వెళ్లే ప్రజల కోసం ఆర్టీసీ ప్రత్యేక బస్సులను నడుపుతోంది. తెలంగాణ ఆర్టీసీ సంక్రాంతి పండుగ దృష్ట్యా 6 వేల 431 ప్రత్యేక స్పెషల్ బస్సులను నడుపుతుండటం గమనార్హం.ఈసారి సంక్రాంతికి పండుగ సెలవులు ఎక్కువ రోజులు రావడంతో పట్నం వీడి ప్రజలు పల్లెల బాట పట్టారు. ప్రయాణికుల రద్దీని ముందుగానే అంచనా వేసిన ఆర్టీసీ అధికారులు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. హైదరాబాద్‌లోనే జేబీఎస్, ఎంజీబీఎస్, ఉప్పల్, ఎల్వీనగర్, తార్లూక, కూకట్ పల్లి బస్టాండ్‌?ల నుంచి ప్రత్యేక బస్సులను ఆర్టీసీ నడుపుతోంది. బస్సు ఎక్కిేందుకు వచ్చిన ప్రయాణికుల కోసం షెల్టర్ దగ్గర ప్రత్యేక సౌకర్యాలను ఆర్టీసీ కల్పించింది.



నదుల పక్కన ఉన్న నగరాల్లో భూమి కుంగుతోంది !

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భూమి కుంగిపోతోంది. భవిష్యత్ ప్రమాదంలోకి నెట్టబడుతోంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. అందుకు భారతదేశం మినహాయింపు కాదు. మన దేశంలోనూ చెన్నై, కోల్ కత, అహ్మదాబాద్ నగరాల్లో భూమి రాసురాసు కుంగుతోంది. ఫలితంగా వరద ముంపునకు గురయ్యే ప్రమాద తీవ్రత పెరుగుతోంది. అది కూడా నదులు, సముద్రం పక్కనే ఉన్న నగరాల్లో ఈ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంది. దీనికి కారణాలు ఒక్కో దేశంలో ఒక్కోలా ఉన్నప్పటికీ ... దాని దుష్ప్రభావం మాత్రం ఒక విధంగా ఉంది. భవిష్యత్ తరాలకు పెను సవాల్ విసురుతోంది. ఇప్పుడు మేల్కోకపోతే ప్రమాదం తప్పదని హెచ్చరిస్తోంది. దేశంలో నగర జనాభా పెరిగింది. భూగర్భజలాల వాడకం పెరిగింది. అదే సమయంలో వర్షం సరిగా కురవడం లేదు. ఫలితంగా భూమిలోపలి నీరు మొత్తం తోడేస్తున్నాం. ఆ నీరు మొత్తం తోడేయడంతో భూమి మధ్య పొరలో ఖాళీ ఏర్పడుతుంది. అదే సమయంలో భారీస్థాయి నిర్మాణాలతో భూమిపై ఒత్తిడి పెంచుతున్నాం. ఆ ఒత్తిడి కారణంగా భూమిలోని ఖాళీ పొరలు కుంచించుకోతున్నాయి. సముద్ర మట్టానికి కంటే ఎత్తులో ఉండాల్సిన నగరాలు.. కిందకు వెళ్తున్నాయి. వర్షాలు కురిస్తే ఆ పర్వం మొత్తం నగరాల్లోకి పనిస్తోంది. వరదలను నియంత్రించలేకపోతున్నాం.

ప్రమాదం అంచున నగరాలు
కోల్ కతాలో ప్రతి ఏటా 2.8 సెంటీమీటర్ల భూమి కుంగుతోంది. ఇది రాసురాసు మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. దీనికి కారణంగా భారీగా భూగర్భజలాల తోడటం, అదే సమయంలో పెద్ద ఎత్తున నగరీకరణ జరగడం. వర్షాకాలంలో లోతట్టు ప్రాంతాలు తరుచూ వరద ప్రభావానికి గురవుతున్నాయి. చెన్నై నగరంలో కూడా ప్రతి ఏటా భూమి కుంగిపోతోంది. ఇది చిన్నగా కనిపించినప్పటికీ రాసురాసు మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. కోల్ కతా కంటే వేగంగా ఇక్కడ భూమి కుంగుతోందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. అహ్మదాబాద్ లో ఇది మరింత ఎక్కువగా ఉంది.



ప్రతి ఏటా నాలుగు సెంటీమీటర్ల భూమి కుంగుతోంది. ఇది అహ్మదాబాద్ ను భవిష్యత్తులో మరింత ప్రమాదంలోకి నెట్టేస్తోంది. సమర్థవంతమైన నీటి వనరుల నిర్వహణ లేకుండా వేగంగా నగరం అభివృద్ధి చెందడం ప్రధాన కారణంగా నిలుస్తోంది.

నదులన్నీ .. రాష్ట్రంలోనే ఎందుకు ?
కోల్ కతా, అహ్మదాబాద్, చెన్నై.. ఇవి ఆయా రాష్ట్రాలకు రాజధానులు. వీటి పక్కనో, మధ్యలోనే నదులు, సముద్రాలు ఉన్నాయి. అయినా భూగర్భజలాల రీచార్జ్ అవులేదు. ఇదొక ఆశ్చర్యం. మరోవైపు భూమి కుంగితే నదీ మట్టమే.. సముద్ర మట్టమే పైకి వెళ్తుంది. వరదలు రావడానికి ఎక్కువ అవకాశం ఉంటుంది. వరదలు తరుచూ వస్తే నియంత్రణ కష్టం అవుతుంది. అలాగే పాత భవనాలు దృఢమేజే అవుతాయి. వాటిని రిపేర్ చేయించాలంటే మరింత భారం అవుతుంది. భవిష్యత్ ప్రమాదంలో పడుతుంది.

ఏం చేయాలి ?

భూమి కుంగడం కొనసాగితే రోజువారీ జీవితాలు ప్రమాదంలో పడతాయి. దీర్ఘకాలంలో ప్రజల జీవనంపైన తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. భద్రత లేకుండా పోతుంది. వరదలను నియంత్రించలేము. కాబట్టి నదీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో నిర్మాణాలు జరగకుండా చూడాలి. నదీ పరివాహక ప్రాంతాలు, సముద్ర తీరాలను రక్షించాలి. చెట్ల పెంపకంపైన అవగాహన తీసుకురావాలి. సమర్థవంతమైన నీటి నిర్వహణ పద్ధతులు ఉండాలి. భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని నగర నిర్మాణాలు ఉండాలి.

నోబెల్ కావాలా ట్రంపు నాయనా....

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: చదివేదేమో రామాయణము...సంసారంలో రావణయుద్ధం.. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ మనస్థితికి ఈ వాక్యాలు సరిగ్గా సరిపోతాయి. తనకు నోబెల్ పురస్కారం అరుసురైనా కావల్సిందే...అదీ శాంతిదూతగా పురస్కారం అందుకోవాలని అతగాడి ఆకాంక్ష అందుకు ట్రంప్ చెప్పే లెక్కలు చాలానే ఉన్నాయి. తాను కనీసం అరదజను పైగా యుద్ధాలను ఆపించానని, లేకుంటే ప్రపంచం దద్దరిల్లిపోయేదని వాదిస్తాడు. ఇండియా పాకిస్థాన్ యుద్ధం ఆగిందంటే అది కేవలం తన పుణ్యమే అని ప్రకటిస్తాడు. హుస్సందండి రష్యా ఉక్రెయిన్ యుద్ధం కూడా ముగిసిపోయేలా చేస్తానని అంటాడు. అంతవరకు బాగానే ఉంది. కానీ నిజంగా అమెరికా అధ్యక్షుల వారికి యుద్ధాల వద్దనే ఉందా? ఇప్పుడు ఇదో మిలియన్ డాలర్ల ప్రశ్న. కారణం వెరీ సింపుల్ ఓ వైపు వెనిజులా అధ్యక్షుణ్ణి అమానవీయంగా నిర్బంధించి బేటీలు వేయించి మరి తరలిస్తాడు...డెన్మార్క్ పై గురిపెట్టి గ్రీన్ ల్యాండ్ ఇస్తావా చస్తావా అని హుంకరిస్తాడు. కేవలం రష్యాతో చమురు కొంటోందని ఇండియాపై ఇష్టారీతిగా ప్రతీకార సుంకాలు విధిస్తాడు. మరి ఈ ధోరణిని ఏమనాలి అని పలువురు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఎవరు ఎన్నివిధాలుగా నిమగ్నించినా...ట్రంప్ మహాశయూధి మనసులో మాత్రం నోబెల్ అదీ శాంతిదూతగా తనకు దక్కాలని ప్రగాఢంగా ఆకాంక్షిస్తున్నాడు. పాకిస్థాన్ ఎలాగా బేషరతుగా తన మద్దతు ప్రకటిస్తోంది. మరి దానికి మరో దారి లేదు...ఆ విషయం కూడా మనం గమనించుకోవాలి. మరి ట్రంప్ మనస్థితి ఎలా ఉంటోంది? నోబెల్ తనకు దక్కేలా ఏం చేస్తే బాగుంటుంది? పలు పలు సందేహాలు, ప్రశ్నలు మనసులో కందిగిల్లా ముసురుతునే ఉంటాయి. పైగా మన ట్రంపు చాలా గ్రేటు ఏదీ మనసులో దాచుకోడు. అది సంతోషమైనా సరే..కష్టమైనా సరే. అందుకే పలు సందర్భాల్లో తనకు నోబెల్ పురస్కారం ఇవ్వడం ఆ కమిటీ చేసుకున్న పూర్వజన్మ పుణ్యమే. మరి కమిటీ సభ్యులు ఎందుకు మీనమేషాలు లెక్కడెటున్నారో నాకర్థం కావడం లేదని మీడియా ముఖంగా కన్ను బుప్పు అంటున్నారు.తాజాగా వెనిజులాను గుప్పెట్టి పెట్టుకోడానికి విశ్వప్రయత్నాలు చేస్తూ...అక్కడ నిక్షేపంలా ఉన్న చమురు నిక్షేపాలపై కన్నువేసినా...పైకి మాత్రం అధ్యక్షుడు నికోలస్ మదురో మాదకద్రవ్యాలను అనువైన కు తరలించే మాఫియాతో చేతులు కలపినందుకే అతగాడిని నిర్బంధించినట్లు ఉదారంగా ప్రకటించాడు. అయితే కామెడీ ఏంటంటే..ట్రంప్ ఏ నోబెల్



శాంతి పురస్కారం నాక్కాకపోతే ఇంకెరికీ వస్తుందని పురస్కార ప్రకటన ముందు దర్శాన్ని ప్రదర్శించాడో...సరిగ్గా ఆ పురస్కారం వెనిజులా ప్రతిపక్షనేత మచాడో ద కద్దింది. మరి రక్తం మరిగిపోదాం...అందుకే ఏకంగా నోబెల్ పురస్కార కమిటీ తీరుతెప్పలపైనే వైరాగ్యం...వైరాశ్యం...అక్కసు కలబోసిన కామెంట్లు చేసి ఇక చేసేదేమీ లేక గమ్యమందిపోయాడు. ట్రంప్ నోబెల్ పురస్కారం గురించి ఇంతగా కలవరించడానికి, పలవరించడానికి అతని అనుచరగణాల పాత్ర కూడా చాలానే ఉంది. అనుమిత్తం అతని పక్కన భజనబృందలా దోలు, చిటికెలు వాయిస్తూ తవరు గొప్పవారు...థజనబృందలా వారికి ఆ పురస్కారం ఇవ్వడమంటే వారే దాని గౌరవాన్ని పెంచినట్లు. తవరు బేషికరుగా ఉండండి పురస్కారం పరిగెత్తుకుంటూ వచ్చి మీ ముందు నిలుచుని సలాం కొడుతుంది అని ఊహించేసుంటారు కామెసు. అందుకే ఆరుసురైనా సూరు ఆరైనా సరే తనకు నోబెల్ రావల్సిందే అని మంకు పట్టు పట్టాడు. మరి ఆ పురస్కారం దక్కలేదు సరికదా దరిద్రలాల్లో కూడా అవకాశాలు లేకుండా పోయాయి. ఈ సమయంలోనే చాలా మంది సంధిస్తున్న ప్రశ్నలు చాలానే ఉన్నాయి...అనలు ట్రంప్ కు నోబెల్ ఎందుకివ్వాలి? వెనిజులా అధ్యక్షుణ్ణి

నిర్బంధించినందుకా? ఇండియా తదితర దేశాలపై ఇస్టాబిలిగా ప్రతీకార సుంకాలను విధించినందుకా? హెచ్1బీ వీసాలను కుచ్చున్నామి మేడే డిఫికల్ట్ లా మార్చేసి అగ్ర రాజ్యానికి మేధా వలస జరగకుండా అడ్డగోడగా నిలిచినందుకా? అలాచకంగా దాలర్లు గుప్పించుయినా సరే గ్రీన్ ల్యాండ్ ను సొంతం చేసుకుంటానని డెన్మార్క్ తో తొడగొట్టినందుకా? ఎందుకివ్వాలి అంటున్నారు.ఇదంతా ఓ పక్క కలకలం రేపుతుంటే మరో పక్క పుండుమీద కారం చెల్లినట్లు వెనిజులా ప్రతిపక్షనేత మచాడో తనకు దక్కిన నోబెల్ పురస్కారాన్ని కాలంటే ట్రంప్ కు ఇప్పోస్తానని అంటుందంటే. అనలు ఏంటీ మచాడో అరాచకం. వేళాకోళానికైనా వేళాపాళా ఉండొద్దా? చెట్టంత మనిషి ట్రంప్ పాపం శాంతి నోబెల్ రాలేదే అని మదనపడుతుంటే... వెక్కిరించినట్లు నాకిచ్చారుగా నీకిచ్చేయినా అనడం ఎంతవరకు సబబు? ట్రంప్ మనోభావాలు ఘోరంగా దెబ్బతినవా ఏంటి? ఏది ఏమైనా వచ్చేసారి అయినా మన శాంతి దూత అంధసన్మయ్యకు నోబెల్ పురస్కారం ఇవ్వాలిందే... అప్పుడు కూడా తప్పించారో...మీ శిరసు వేయ ప్రక్కలవుతాక...అంటున్నారు అభిమానులు.

గంటకు 5,800 పై చిలుకు వాహనాలు.. భాగ్యనగరం ఖాళీ అవుతోందా..!



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సంక్రాంతి పండుగ వచ్చిందంటే.. భాగ్యనగరం బోసిపోతుందనే సంగతి తెలిసిందే. రోడ్లన్నీ గంటల వ్యవధిలో ఖాళీ అయిపోతాయి. వాహనాలన్నీ అంద్రా వైపు పరుగులు తీస్తుంటాయి. ఎంత తొందరగా ఊరు చేరిపోదామా.. మరింత తొందరగా సంబరాల్లో మునిగిపోదామా అనే ఆశ్చర్యంతోనే అందర మనసులా ఉంటాయి. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ టు

విజయవాడం హైవే వాహనాలతో కిక్కిరిసిపోతుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా సరికొత్త స్థాయిలో రికార్డ్ నమోదైందని చెబుతున్నారు.అవును... సంక్రాంతి పండుగ వచ్చిందంటే హైదరాబాద్ నగరవాసులు అంతా సొంతూళ్ల బాట పడతారన్న సంగతి తెలిసిందే. దీంతో.. హైదరాబాద్ - విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై కనిపిస్తున్న కార్లు, బస్సులను చూస్తుంటే.. భాగ్యనగరం ఖాళీ అవుతోందా అన్నట్టుగా ఉందని చెప్పినా అతిశయోక్తి కాదేమో. ఈ

క్రమంలో.. శుక్రవారం సాయంత్రం నుంచి గంట గంటకా వేల సంఖ్యలో వాహనాలు హైదరాబాద్ - విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై కదులుతున్నాయి.ఈ క్రమంలో.. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా చౌటప్పల్ పరిధిలోని పంతుంగి లోల్ షాజా వద్ద వాహనాల రద్దీ భారీగా కనిపించింది. ఇందులో భాగంగా.. శు

క్రవారం రాత్రి 12 గంటల నుంచి శనివారం ఉదయం 8 గంటల వరకు సుమారు 21,000 వాహనాలు ప్రయాణించగా... శనివారం ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు ఆ సంఖ్య 22,000 కు చేరుకుందని పంతుంగి లోల్ షాజా సిబ్బంది చెప్పిన పరిస్థితి. ఈ నెంబర్ శనివారం సాయంత్రం టు ఆదివారం ఉదయానికి పీక్స్ కి చేరిందని అంటున్నారు.ఇందులో భాగంగా.. పంతుంగి లోల్ షాజా వద్ద శనివారం సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి ఆదివారం ఉదయం 6 గంటల వరకు.. అంటే 12 గంటల వ్యవధిలో దాదాపు 70,000 వాహనాలు ఆంధ్ర ఏపీ వైపు వెళ్లినట్లు లోల్ సిబ్బంది వెల్లడించారు! అంటే.. గంటకు దాదాపు 5,800 పై చిలుకు వాహనాలు అన్నమాట! ఈ రేంజ్ తాకిడిని తట్టుకునేందుకు అదనపు టోల్ బూట్ లను అందుబాటులోకి తెచ్చి, ఫాస్టాగ్ స్వాగ్త వేగంగా జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.ఈ నేపథ్యంలోనే.. రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని తెలంగాణ స్టేట్ ఆర్టీసీ దాదాపు 6,431 ప్రత్యేక బస్సులను నడుపుతుండగా.. ఏపీ స్టేట్ ఆర్టీసీ కూడా 600 కు పైగా బస్సులను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. మరోవైపు టూవీల్ అయినా, ఫోర్ వీల్ అయినా.. అతివేగంగా ప్రయాణించవద్దని.. కాస్త సమయమంతో వాహనాలు నడపాలని.. పండుగను అనందంగా జరుపుకోవాలని సూచిస్తున్నారు!

ప్రపంచంలోనే క్రూరుడు నెతన్యాహు.. అరెస్టుకు పాక్ డిమాండ్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పాకిస్థాన్ రక్షణ శాఖా మంత్రి ఖ్వాజా అసిఫ్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా మదురోను కిద్నాప్ చేసినట్లే.. ఇజ్రాయిల్ అధ్యక్షుడు బెంజమిన్ నెతన్యాహును కిద్నాప్ చేయాలని కోరారు. చరిత్రలో గాజాలో పాలిస్తినా ప్రజలపై జరిగినన్ని దురాగతాలు ఎక్కుదా జరగలేదని వ్యాఖ్యానించారు. 4 వేల- 5వేల సంవత్సర కాలంలో ఏ సమాజమూ ఇజ్రాయిల్ చేసినన్ని దురాగతాలు చేయలేదన్నారు. ప్రపంచంలో ఇంత కంటే పెద్ద నేరస్థున్ని చూడలేదని ఖ్వాజా అసిఫ్ వ్యాఖ్యానించారు. మానవత్వానికి నెతన్యాహు ఓ పెద్ద నేరస్థుడని అభివర్ణించారు. కానీ ప్రపంచం మాత్రం నెతన్యాహును నేరస్థుడిగా చూడటంలేదన్నారు. టర్కీ కూడా నెతన్యాహును కిద్నాప్ చేయాలని పాకిస్థాన్ పౌరులు ప్రార్థిస్తున్నట్లు ఖ్వాజా అసిఫ్ పేర్కొన్నారు.

నెతన్యాహుపై కోపం ఎందుకు ?

పాకిస్థాన్ మొదటి నుంచి పాలిస్తినా వైపు నిలబడుతోంది. గాజాలో ఇజ్రాయిల్ దురాగతాలకు వ్యతిరేకంగా నిలబడింది. ఇజ్రాయిల్ కు వ్యతిరేకంగా ఉన్న దేశాలతో సత్సంబంధాలు కొనసాగిస్తోంది. పాలిస్తినకు మద్దతుగా నిలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఖ్వాజా అసిఫ్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేసి ఉంటారు. ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రపంచ రాజకీయాల్లో ఆసక్తికరంగా మారాయి.

ట్రంప్ ను కోరడమంటే ?

మదురోలాగా నెతన్యాహును కిద్నాప్ చేయమని కోరడమంటే.. పాకిస్థాన్ వెనుజులా అధ్యక్షుడి కిద్నాప్ ను సమర్థించినట్లే. పాకిస్థాన్ వైఖరి అమెరికాకు అనుకూలంగా ఉన్నట్లే. అదే సమయంలో నెతన్యాహుకు అందడందగా ఉన్న ట్రంప్ ను ఇలాంటి కోరిక కోరడం.. పాకిస్థాన్ అమాయకత్వానికి నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. ఎందుకంటే ఇజ్రాయిల్ వెనుక ఉన్నది అమెరికానే. అమెరికా అంద లేకుండా పాలిస్తినాపై ఇన్ని దారులు చేస్తుందా ?. ఇన్నేట్లుగా యుద్ధాన్ని కొనసాగిస్తుందా ? అన్నది అనలు ప్రశ్న. ఇదంతా తెలియనట్లు పాకిస్థాన్ రక్షణ మంత్రి మాట్లాడటం చొస్సాస్తోందా ? అన్నది అనలు ప్రశ్న. ఇదంతా మీడియాలో ట్రోలింగ్ జరుగుతోంది. ఖ్వాజా అసిఫ్ ప్రకటన అమాయకత్వంగా ఉందని ఓ నెటిజన్ కామెంట్ చేశారు. ఇదే ప్రభుత్వం ట్రంప్ ను నోబెల్ శాంతి బహుమతికి నామినేట్ చేసిందని, ఇప్పుడు మానవత్వాన్ని నిలబెట్టే స్వతంత్ర జడ్జిగా అమెరికాను ఉండమని కోరుతూ, నెతన్యాహును కిద్నాప్ చేయమని కోరుతోందంటూ ట్వీట్ చేశారు.

అమెరికాకు పాపం అంటుంటే ?

ఇజ్రాయిల్ పాలిస్తినా ప్రజలపై దారుణాలు చేసినదని చెబుతున్న పాకిస్థాన్.. ఆ పాపం అమెరికా అంద లేకుండా చేసినదా అన్న ప్రశ్న వేసుకోవాలి. ఆ పాపంలో అమెరికాకు భాగస్వామ్యం లేదా ?. ఇది పాకిస్థాన్ కు తెలియదా ?. ఇది దృవద్వ దౌత్యనిల్లి కాదా ?. ఇజ్రాయిల్ ప్రతి పాపంలోనూ అమెరికాదే శీఘ్ర భాగం. పాలిస్తినా, గాజా సమస్య ఇంత కాలం ఉందంటే అది అమెరికా మద్దతుతోనే. అమెరికా తోలుబొమ్మ నెతన్యాహు. తోలుబొమ్మను కిద్నాప్ చేయమని ఆడించే వాడిని కోరడమంటే ఇంతకంటే దౌర్భాగ్యం ఇంకొకటి ఉంటుదా ?.

రాజకీయ వారసత్వం మీద వెంకయ్య సంచలన వ్యాఖ్యలు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ముప్పవరపు వెంకయ్యనాయుడు పూర్వ ఉప రాష్ట్రపతి, దాని కంటే ముందు దేశంలో కేంద్ర మంత్రిగా కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించారు. బీజేపీకి జాతీయ అధ్యక్షుడిగా చేశారు. ఉమ్మడి ఏపీకి కూడా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా చేశారు. ఎంపీగా అనేక సార్లు తెలిచారు. నెల్లూరు జిల్లా ఉదయగిరి నుంచి రెండు సార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి ఉమ్మడి ఏపీ అసెంబ్లీలో కీలక ప్రతిపక్ష నాయకుడిగా పాత్ర పోషించారు. మరి సుదీర్ఘమైన రాజకీయ ప్రస్థానం కలిగిన వెంకయ్యనాయుడు తన రాజకీయ వారసులను ఎందుకు ఈ రంగంలోకి తీసుకుని రాలేదు అన్న సందేహాలు ఆయన అందరిలోనూ ఎప్పుడూ ఉన్నాయి. కానీ దానికి జవాబు అయితే స్పష్టంగా వారి కుటుంబం నుంచి రాలేదు.

ఇష్టం లేనందుపల్లనే :

దానికి సరైన సమాధానాన్ని వెంకయ్యనాయుడు చెప్పి క్షాంతి ఇచ్చారు. రాజకీయాల్లో వారసత్వాన్ని ప్రోత్సహించడం తనకు ఇష్టం లేదని ఆయన చెప్పారు. హైదరాబాద్ లోని మున్సిపల్ లో స్వర్ణ భారత్ బ్రష్ట్ర కూడగంలో ఆదివారం జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వెంకయ్య నాయుడు తన కుమారుడు, కుమార్తెని రాజకీయాలలోకి తీసుకుని రావడం పట్ల తనకు ఆసక్తి లేదని అన్నారు. వారసులకు ఇవ్వాలింది సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కాపాడాలన్న బాధ్యత మాత్రమే అని ఆయన గుర్తు చేశారు. అదే ఆసలైన సంపద అని అన్నారు. తన పిల్లలకు వారసత్వంగా స్వర్ణ భారత్ బ్రష్ట్ర ని మాత్రమే ఇచ్చాను అని ఆయన వెల్లడించడం విశేషం.

సేవను కొనసాగించాలని :

ఇక స్వర్ణ భారత్ బ్రష్ట్ర ద్వారా సేవను కొనసాగించాలని తన కుమార్తెకు చెప్పానని వెంకయ్యనాయుడు తెలిపారు. సేవ ద్వారానే ఎవరైనా మంచి పేరు తెచ్చుకుంటారని అందుకే ఆ రంగంలోనే తన వారసులు కొనసాగుతున్నారని వెంకయ్యనాయుడు చెప్పడం గమనార్హం. ఇక మన పండుగలు మన విశిష్టత భావి తరాలకు తెలియచేయాలని వెంకయ్యనాయుడు కోరారు.

ఎన్ని మారినా మూలాలు ఒకటే :

గతంలో పోలిస్తే వాతావరణంలో మార్పులు పెద్ద ఎత్తున వస్తున్నాయని వెంకయ్యనాయుడు అన్నారు. రుతువులు కూడా మారుతున్నాయని అన్నారు. అయితే ఎన్ని మారినా భారతీయ మూలాలు గుర్తు చేసుకుంటూనే ఉండాలని ఆయన హితవు పలికారు. మనదైన సంప్రదాయాలను ఎవరూ మరిచిపోకూడదని ఆయన అన్నారు.

ఏపీకి మరో హైదరాబాద్ :

హైదరాబాద్ బ్రహ్మాండమైన నగరం అని వెంకయ్యనాయుడు అన్నారు. అలాంటి నగరం ఏపీకి కూడా చాలా అవసరం అని ఆయన చెప్పారు. అయితే అమరావతిని కూడా ఆ దిశగా కేంద్రం సహకారంతో ఏపీ ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేస్తుందన్న నమ్మకం అయితే తనకు ఉందని వెంకయ్యనాయుడు అన్నారు. ఏపీ సైతం అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చెందాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

నువ్వులు మన శరీరానికి చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు.. రోజూ వాటిని ఇలా తినండి..

భారతీయులు ఎంతో పురాతన కాలం నుంచి తింటున్న ఆహారాల్లో నువ్వులు కూడా ఒకటి. నువ్వులకు కొన్ని వేల ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. వీటిని ఎంతో కాలం నుంచి ఆహారంగా తింటున్నారు. నువ్వులతో అనేక రకాల వంటకాలను తయారు చేస్తుంటారు. నువ్వులతో తయారు చేసే తీపి వంటకాలు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. నువ్వుల్లో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, మినరల్స్, వృక్ష సమృ్థనాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు పోషణను, శక్తిని అందిస్తాయి. నువ్వులను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. నువ్వులను గుప్పెడు మోతాదులో తీసుకుని పెసంపై కాస్త వేయించి రోజూ తినాలి. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. నువ్వులను తినడం వల్ల పలు అనారోగ్య సమస్యలను సైతం నయం చేసుకోవచ్చు.

హైబీస్ ఉన్నవారికి..

నువ్వుల్లో ఫైబర్ డైరాల్స్, లిగ్నన్స్ అనే పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతాయి. దీనివల్ల రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో హార్డ్ ఎటాక్ రాకుండా

చూసుకోవచ్చు. నువ్వుల్లో మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త నాళాలను ప్రశాంతంగా మారుస్తుంది. రక్త సరఫరా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. నువ్వుల్లో ఐరన్, కాపర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎర్ర రక్త కణాలు, హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది.

ఎముకల దృఢత్వానికి..

నువ్వుల్లో అనేక రకాల మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, ఫాస్ఫరస్ వంటి మినరల్స్‌ను అధికంగా పొందవచ్చు. ఇవి ఎముకల నిర్మాణానికి సహాయం చేస్తాయి. ఎముకల సాంద్రతను పెంచుతాయి. దీని వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. విరిగిన ఎముకలు ఉన్నవారు నువ్వులను రోజూ తింటుంటే ఎముకలు త్వరగా అతుక్కుంటాయి. నువ్వుల్లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు సైతం అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే వీటిల్లో సెనమోల్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకంగా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు

జరుగుతుంది.

డయాబెటిస్ ఉంటే..

నువ్వులను రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు అధికంగా లభించి షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు వీటిని రోజూ తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉన్న కారణంగా నువ్వులను రోజూ తింటుంటే జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. అలాగే అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. నువ్వులను తినడం వల్ల సెనమిన్, సెనమోల్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. ఇవి ష్రీ ర్యాడికల్స్‌ను తొలగిస్తాయి. దీని వల్ల కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. ముఖ్యంగా క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. నువ్వుల్లో అనేక రకాల బి విటమిన్లతోపాటు జింక్ కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. కనుక వీటిని రోజూ తింటుంటే శరీర మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇలా నువ్వులను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



ఉల్లిపాయలతో ఇంటి చిట్కాలు.. ఈ విధంగా వాడితే ఎన్నో అనారోగ్యాలకు చెక్ పెట్టవచ్చు..!

ఉల్లిపాయలను మనం రోజూ వంటల్లో వాడుతుంటాం. అనేక రకాల కూరల్లో ఉల్లిపాయలను వేస్తుంటారు. ఉల్లిపాయలను వేస్తే వంటకాలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. ఉల్లిపాయలను పచ్చిగా కూడా తింటుంటారు. అయితే ఆయుర్వేద ప్రకారం ఉల్లిపాయలు మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఉల్లిపాయల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఉల్లిపాయలను రోజూ పచ్చిగా తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే ఉల్లిపాయలను పలు విధాలుగా ఉపయోగించడం వల్ల కొన్ని రకాల వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు. పలు ఇంటి చిట్కాల్లో ఉల్లిపాయలను ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది. దీనివల్ల పలు అనారోగ్య సమస్యలు నయం అవుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అనేక వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గించడంలోనూ ఇవి అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. అందుకేగాను ఉల్లిపాయలతో పలు పదార్థాలను కలిపి వాడాలి ఉంటుంది.

హైబీస్ తగ్గేందుకు, రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేందుకు..

హైబీపీని తగ్గించడంలో ఉల్లిపాయలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. అందుకు గాను ఉల్లిపాయ రసం, తేనెలను ఒక టీస్పూన్ చొప్పున తీసుకుని కలిపి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం సేవిస్తుండాలి. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. భోజనంలో భాగంగా పచ్చి ఉల్లిపాయను 30 గ్రాముల మోతాదులో తింటుండాలి. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు ఉండవు. ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. ఉల్లిపాయలు, కీరదోస, టమాటాలు, క్యారెట్, కొత్తిమీరలను తీసుకుని కట్ చేసి మిక్సీలో వేసి పేస్ట్ లా చేయాలి. అందులో నిమ్మరసం పిండి రోజుకు ఒక్కపూట తీసుకోవాలి. దీని వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. సీజన్ల వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లు నయం అవుతాయి.

శ్వాసకోశ వ్యవస్థ పనితీరుకు..

ఉల్లిపాయల రసం 2 టీస్పూన్లు, తేనె 2 టీస్పూన్లు,



అల్లం రసం 1 టీస్పూన్ మోతాదులో తీసుకుని బాగా కలిపి భోజనం తరువాత రోజూ తీసుకోవాలి. ఇలా రోజూ రాత్రి పూట తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీని వల్ల శ్వాసకోశ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. దగ్గు, జలుబు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా ఆయాసం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆస్తమా ఉన్న వారికి మేలు జరుగుతుంది. అలాగే ఈ చిట్కాను పాటిస్తుంటే ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. ఆకలి పెరుగుతుంది. ఉల్లిపాయల రసం 1 టీస్పూన్, తేనె 1 టేబుల్ స్పూన్ మోతాదులో తీసుకుని రెండింటినీ కలిపి రోజుకు 3 పూటలా తాగాలి. ఇలా చేస్తుండడం వల్ల కూడా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. దగ్గు, జలుబు తగ్గుతాయి. టాన్సిల్స్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో ఉపశమనం లభిస్తుంది. టాన్సిల్స్ వాపులను తగ్గించుకోవచ్చు.

కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల సమస్యకు..

అవసూసితో ఉల్లిపాయలను కలిపి మెత్తగా దంచాలి. అనంతరం ఆ మిశ్రమాన్ని కీళ్ల నొప్పులు ఉన్న చోట రాయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు

తగ్గిపోతాయి. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కొద్దిగా నెయ్యిని వేడి చేసి దాన్ని చర్మంపై గడ్డలు ఉండే చోట రాయాలి. అనంతరం ఉల్లిపాయలను ఉడికించి దంచి ఆ మిశ్రమాన్ని ఆయా భాగాలపై రాయాలి. తరువాత కట్టు కట్టాలి. దీంతో గడ్డలు మెత్తబడి పగిలిపోతాయి.

సమస్య తగ్గుతుంది. అలాగే ముక్కు నుంచి రక్తం కారే సమస్య ఉన్నవారు ఉల్లిపాయలను దంచి రసం తీసి దాన్ని రెండు చుక్కల చొప్పున ముక్కు రంధ్రాల్లో వేస్తుండాలి. దీంతో సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. చెవిసాప్పిని తగ్గించడంలోనూ ఉల్లిపాయలు బాగానే పనిచేస్తాయి. ఇందుకు గాను ఉల్లిపాయల రసాన్ని వేడి చేసి 2 లేదా 3 చుక్కల చొప్పున చెవుల్లో వేయాలి. ఇలా చేస్తుంటే సమస్య తగ్గిపోతుంది. పాదాల పగుళ్లపై ఉల్లిపాయలను మర్చనా చేస్తుంటే సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇలా అనేక రకాలుగా ఉల్లిపాయలను ఇంటి చిట్కాల్లో ఉపయోగించుకోవచ్చు. అనారోగ్య సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు.

పచ్చి మిర్చి లేదా ఎండు మిర్చి..

రెండింటిలో మనకు ఏవి ఎక్కువ పోషకాలను అందించి మేలు చేస్తాయి..?

మిరపకాయలను మనం రోజూ వంటల్లో వేస్తుంటాం. కొందరు పచ్చి మిర్చిని ఎక్కువగా వాడుతారు. కొందరు ఎండు మిర్చిని లేదా ఎండు కారాన్ని వాడుతారు. వేదీని వాడినా కూరల్లో వేస్తే మాత్రం కారంగానే ఉంటాయి. అయితే పచ్చి మిర్చి లేదా ఎండు మిర్చి.. రెండింటిలో ఏవి మనకు ఎక్కువ లాభాలను, పోషకాలను అందిస్తాయి.. అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. అయితే ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు ఏమని సమాధానాలు చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. పచ్చి మిర్చి లేదా ఎండు మిర్చి ఏదైనా సరే పోషకాలు అధికంగానే ఉంటాయి. కానీ పచ్చి మిర్చిలో పోషకాల శాతం కాస్త ఎక్కువగా ఉంటుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కనుక పోషకాలు అధికంగా కావాలంటే పచ్చి మిర్చిని తినాల్సి ఉంటుంది. అయితే పచ్చి మిర్చిని నేరుగా తినకూడదు. ఉడకబెట్టి తినాలి. దీని వల్ల ఎక్కువ పోషకాలను పొందవచ్చని అంటున్నారు.

పచ్చి మిర్చి..

పచ్చి మిర్చిలో విటమిన్ సి అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. మన శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తికి సహాయం చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం సురక్షితంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. విటమిన్ సి వల్ల మనం తినే ఆహారాల్లో ఉండే ఐరన్‌ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల ఐరన్ లోపం సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. పచ్చి మిర్చిలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. క్యాలరీలు అసలు ఉండవు. కనుక పచ్చి మిర్చిని తింటే డి హైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు. అలాగే బరువును నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. పచ్చి మిర్చిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గేలా చేస్తుంది.

ఎండు మిర్చి..

పచ్చిమిర్చిలో క్యాప్సైసిన్ అనే సమృ్థనం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర మెటబాలిజంను పెంచుతుంది. దీని వల్ల కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఇక ఎండు మిర్చి లేదా ఎండు కారం తింటే విటమిన్ ఎ ను అధికంగా పొందవచ్చు. మిర్చి ఎరువు రంగులోకి మారడం వల్ల అందులో టీటా కెరోటిన్ శాతం పెరుగుతుంది. ఇది మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మారుతుంది. విటమిన్ ఎ వల్ల కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. గొంతు, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే కఫం కరిగిపోతుంది. దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముక్కు దిబ్బడ తగ్గిపోతుంది. ఆస్తమా, బ్రాంకైటిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఎండు మిర్చిలో క్యాప్సైసిన్ శాతం పెరుగుతుంది. ఇది మరింత మెరుగ్గా మెటబాలిజంను పెంచి ఇంకా ఎక్కువగా కొవ్వు కరిగేలా చేస్తుంది. అలాగే నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభించేలా చేస్తుంది.

చెదవి తినాలి..?

ఎండు మిర్చిలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త నాళాలను వెడల్పుగా మారుస్తుంది. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. ఎండు మిర్చిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా పనిచేస్తాయి. కనుక ఎండు మిర్చిని తీసుకుంటే కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అయితే ఎండు మిర్చి లేదా పచ్చి మిర్చి రెండూ మనకు లాభాలను అందించేవే. కానీ విటమిన్ సి, చర్మ సంరక్షణ, జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించుకోవడం కోసం, ఇతర పోషకాల గాను పచ్చిమిర్చిని తినాలి. అదే విటమిన్ సి, కంటి చూపు, రోగ నిరోధక శక్తి, నొప్పులకు గాను ఎండు మిర్చిని తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇలా వీటిని తీసుకుంటే ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

గాలి కాలుష్యంతో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని గాలి కాలుష్యం పెంచుతున్నది. ఏటా లక్షల మంది ప్రాణాలను తీస్తున్నదని 2024 బయోమెడ్ సెంట్రల్ (బీఎంసీ) పబ్లిక్ హెల్త్ అధ్యయనం వెల్లడించింది. వాయు కాలుష్యం వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు ఇరవై లక్షల మంది స్ట్రోక్ బారిన పడుతున్నట్లు ఈ సర్వే తేల్చింది. భారతదేశంతో సహా తక్కువ, మధ్య ఆదాయ దేశాలలో సంభవించే నాలుగు బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ మరణాలలో.. ఒకటి గాలి కాలుష్యం వల్లేనని కనుగొన్నది. ముఖ్యంగా.. నగరాలు, పట్టణ ప్రాంత యువకులు ఎక్కువగా దీని బారిన పడుతున్నట్లు వెల్లడైంది. పీఎం 2.5 వంటి సూక్ష్మ కణాలు.. ఊపిరితిత్తుల రక్షణ వ్యవస్థను దాటుకొని రక్తప్రవాహంలోకి ప్రవేశిస్తున్నాయట. రక్త నాళాల్లో అడ్డంకులు సృష్టించి.. బ్రెయిన్ స్ట్రోక్‌కు కారణం అవుతున్నాయని అధ్యయనకారులు చెబుతున్నారు. మన దేశంలో మూడు దశాబ్దాలుగా బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ కేసులు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయి. గాలి



కాలుష్యం వల్ల స్ట్రోక్ బారిన పడుతున్నవారిలో యువతే ఎక్కువగా ఉంటున్నదట. దాదాపు 20-30 శాతం స్ట్రోక్‌లు 50 ఏళ్లలోపు వారిలోనే

దూరంగా ఉండటం, ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్‌లను ఉపయోగించడం వల్ల స్ట్రోక్ ప్రమాదం నుంచి బయట పడొచ్చని చెబుతున్నారు.

సంభవిస్తున్నాయట. వీరిలో ప్రాణాలతో బయటపడిన వారిలో 50 శాతం మంది శాశ్వత వైకల్యాలతో మిగిలిపోతున్నారు. ఈ పరిస్థితిని తప్పించుకోవాలంటే.. అకస్మాత్తుగా బలహీనమవ్వడం, మాటలు తడబడటం, ముఖం వాలిపోవడం, శరీరం సమతుల్యత కోల్పోవడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక రక్తపోటు, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రణలో ఉంచుకోవడంతోపాటు ధూమపాన మానేయడం, చురుకైన జీవనశైలి, గాలి కాలుష్యానికి

బువ్రా, పాండ్య, అభిషేక్ కాదు.. వరల్డ్ కప్ లో అతడే
టీమిండియాకు మోస్ట్ వాల్యూబుల్ ప్లేయర్



పూదూబాది పెన్ పవర్: 2026 వరల్డ్ కప్ కు నెల రోజుల కంటే తక్కువ సమయం మాత్రమే ఉంది. భారత్ శ్రీలంక సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమిస్తున్న ఈ మోగా టోర్నీలో తొలిసారి 20 జట్లు ఆడుతుండడంతో భారీ హైప్ నెలకొంది. ఫిబ్రవరి 7 నుంచి మార్చి 8 వరకు ఈ టోర్నమెంట్ జరగనుంది. టోర్నీ ఇండియాలోనే జరుగుతుండడంతో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ టీమండియా ట్రైటెల్ నిలబెట్టుకుంటుందని ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. జట్లు ఆత్మగత పటిష్టంగా ఉండడంతో గత రెండేళ్లలో తిరుగులేని విజయాలు సాధిస్తూ ముందుకు వెళ్తుంది. సొంతగడ్డపై ఆడుతుండడంతో ఇండియాపై అంచనాలు పెరిగిపోయాయి.

భారత జట్టు విజయవాహకాలపై
టీఎంపిడియా మాజీ కెప్టెన్ సారవ్
గంగూలి మాట్లాడాడు. వరల్డ్ కప్ లో
ఇండియాకు మోస్ట్ వాల్యుబుల్ ప్లేయర్
ఎవరనే విషయాన్ని చెప్పుకొచ్చాడు.
గంగూలి మాట్లాడుతూ.. “సాంతగడ్డపై
వరల్డ్ కప్ కంటే పెద్ద విషయం మరొకటి
ఉండదు. భారత జట్టు ఎప్పుడూ నాకు
ఫేవరేట్ జట్టు. ఇండియాకు బలమైన స్పిన్
ఎటాక్ ఉంది. వరుణ్ చక్రవర్తి ఫిట్ గా

సింటీ అతను టీమిండియా తరపున ప్రత్యర్థి ప్రమాదంగా మారతాడు. భారత జట్టులో వరుడ్ మోస్ట్ వాల్చుబుల్ ప్లేయరు. అని గంగులీ తెలిపాడు. వరల్డ్ కప్ కోసం ప్రకటించిన జట్టులో వరుడ్ చక్రవర్తితో పాటు కుల్బీమ్ యాదవ్ , అక్షర్ పటేల్, పాపింగ్స్ సుందర్ ఉన్నారు.

**నెంబర్ వన్ టీ20 స్పిన్నర్ గా
వరుణ్:**

టీమిడియా మిస్టర్ స్పిన్నర్ వరుణ్ చక్రవర్తి జనీనీ టీ20 ర్యాంకింగ్స్ లో తన నెంబర్ వన్ ర్యాంక్ ను మరింత పదిలం చేసుకున్నాడు. జనీనీ లేట్స్టెస్ టీ20 ర్యాంకింగ్స్ లో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. ర్యాంకింగ్స్ లో 818 రేటింగ్ పొందినట్లు తో వపరికి అందసంత దూరంలో నిలిచాడు. రెండో ర్యాంక్ లో ఉన్న న్యూజిలాండ్ ఫాస్ట్ బౌలర్ జాకబ్ డిస్సీ 699 పొందినట్లతో రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు.

డశీకి వరుణ్ చక్రవర్తి మధ్య
ఏకంగా 119 రేటింగ్ పాయింట్స్
ఉండడంతో వరుణ్ చక్రవర్తి నెంబర్
ర్యాంక్ మరికొన్ని నెలలపాటు సేఫ్ గా
ఉండడం ఖాయంగా మారింది. వరల్డ్ కప్
లో నెంబర్ బోలర్ గా వరుణ్ చక్రవర్తి
బరిలోకి దిగనున్నాడు.

సరిగ్గా 300 పరుగులు చేసిన న్యూజిలాండ్... టీమిండియా ముందు భారీ టార్గెట్

- భారత్‌తో తొలి వస్త్రోత్సవం న్యూజిలాండ్ భారీ స్వాగతం
- 50 పిన్నలతో 8 వికెట్లకు 300 పరుగులు చేసిన కివీస్
- 84 పరుగులతో డారిల్ మిచెల్ టాప్ స్కోరర్
- పిన్నర్లు కాన్వే, నకోల్స్ అద్భుతకాలు
- భారత బౌలర్లలో సునామి, హుస్సేన్ రెండేసి వికెట్లు

హైదరాబాద్ షెన్ పవర్: హదోదర వేదికగా న్యూజిలాండ్లో జరుగుతున్న తొలి పన్నేలో టీమిండియా ముందు 301 పరుగులు భారీ లక్ష్యం నిలిచింది. టీమిండియా టాన్స్ గెలిచి బేలింగ్ అందుకొనగా... కీవీస్ బ్యాట్లర్లు నమ్మకంగా రాజీంచారు. దారిల్ మిసేట్ (84) ఆర్బుత జిన్నింగ్స్ తోడ్ పడి పన్నెరు డెవాస్ కాన్స్ (56), హెన్స్ నికోల్స్ (62) ఆర్బతకకలతో రాజీంచడంతో న్యూజిలాండ్ నిష్టత 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్లు నష్టానికి 300 పరుగులు చేసింది. జిన్నింగ్స్ ఆందుచివె కీవీస్ ఓవెనరు కాన్స్, నికోల్స్ భారత బేట్లర్లు పన్నెరుగా మర్చుటూ మర్చుటూ తొలి వికెట్కు 117 పరుగులు భారీ భాగస్వామ్యం నికతల్లారు. ఈ డశల్ భారత్ కష్టాల్లో పడనెట్లు కనిపిచినా, బేల్లర్లు పుంజొకాని పరున విరామాల్లో వికెట్లు తీశారు. సెంచర్ భాగస్వామ్యం తర్వాత కాన్స్ నికోల్స్ పు హర్షిత్ రాజాః ఔట్ చేయగా, కాపన్కి కాన్స్ కూడా పిలిచిరిన్ చేరాడు. బియ్స్, నాలుగో సాన్స్



బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన డారిల్ మిచెల్ భారీ షాట్లతో చెలరేగాడు. ఒకవైపు వికెట్లు పడుతున్నా ఏమాత్రం ఒత్తిడికి గురికాకుండా 71 బంతుల్లో 5 ఫోర్స్, 3 సిక్సర్లతో 84 పరుగులు చేశాడు. చివర్లో క్రిసియన్ క్లార్క్ (17 బంతుల్లో 24 నాటౌట్) వేగంగా

ఆటలంతో కిపీన స్పోర్టు 300 మార్కును అందుకుంది. భారత బౌలర్లలో మహమ్మద్ సిరాజ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, హర్షీత్ రాణా తలో రెండు వికెట్లు పడగొట్టగా, కుల్దీప్ యాదవ్ ఒక వికెట్ దక్కించుకున్నాడు.

భారత్తో వివాదం... ఇండియా-కివీస్ తొలి వన్డేలో బంగ్లాదేశ్ అంప్లర్!



హైదరాబాద్ పెన్ వవర్: భారత్ క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (డిజిజిఎ), బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు (డిజిబి) మధ్య సంబంధాలు తీవ్ర ఉదిక్పూగా ఉన్న తరుణంలో ఆసక్తికర పరిణామం చోటుచేసుకుంది. భారత్, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరుగుతున్న వన్ ట్వెంటీకు బంగ్లాదేశ్ కు

ఇండియా, న్యూజిలాండ్ వచ్చే మధ్య అంపైర్ గా పర్మిట్టెలా
మున్తాఫిజుర్ రెస్ట్రీన్డ్ ఐఏపిల్ వివాదం నేపథ్యంలో ఈ పరిణామం
ఇరు దేశాల బోర్లు మధ్య ఉద్ధితలను మరింత హైలెట్ చేసిన అంశం

చెందిన షర్ఫుద్దౌలా అంపైర్ థర్డ్ అంపైర్గా వ్యవహరించడం చర్చనీయాంశంగా మారింది.

వివాదం ఇదే..

బిఎల్ 2026 వేలంలో బంగారే పేసే ముస్లింజరి రహస్యీను కోరికకా నైట్ రైడర్స్ (ఖజు) రూ.9.2 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. అయితే, బంగారేలో హిందువులను దాడుల చేసేద్యంలో... బీసీని నువన మేరకు కేకేఆర్ అతనిని వ్యక్తు నుంచి తప్పించడంలో ఈ వివాదం మొదలైంది. ఈ నిర్ణయంపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన బంగారే ప్రభుత్వం, తమ దేశంలో బిఎల్ ప్రసారాలను నిషేధించింది. అంతేకాకుండా, భుజలా కారణాలను చూపి, భుజిలవారిలో జరిగే 100 ప్రపంచకవిత తమ మ్యూజిలను భారత్ నుంచి తీలొకకు మూలాలని బిసీని కోరింది.

తొలి వన్సలో ధర్మ అంఫెర్గా..

ఈ ఉద్రిక్తతల నడుమ, ఆదివారం గురూరత్నలోని వర్షపరత్ జరుగుతున్న భారత్-స్థూలికదేశ తొలి వసతు బంగ్లాదేశ్కు చెందిన అంపర్ల పర్వదౌలా ఇత్తూ ఓమీన్ షాన్వత్-అంపర్గా నియమితుడయ్యాడు. బీసీని నిబంధన ప్రకారం, సీనిస్త్ షాల్తోనే దేశాల్లో చెందిన ఒక స్థూలిక అంపర్లని నియమించడం తప్పనిసరి. ఇందులో భాగంగానే పర్వదౌలా ఈ మ్యాచ్కు ఎంపికయ్యాడు. అతడు మార్చి 2024లో బీసీనిస్త్ ఎల్వెత్ ప్యాన్వెల్లో సాగు నంపాడించిన తొలి బంగ్లాదేశ్ అంపర్గా గుర్తింపు పొందాడు.

సమంత
బప్పు
బొమ్మ
సిరీస్

వాట్ నెక్స్ట్ హీరో అంటే అన్సర్ ఇదే!

హిటే మెషినే అనీల్ రావిపూడి
తరువరి హిరోపై అప్పుడే చర్చ
మొదలైంది. అనీల్ ఏ స్టార్ హిరోని
డ్రెస్ట్ చేస్తాడు? ఏ హిరో డేట్లు
జిస్తాడు? ఎలాంటి సినిమా చేస్తాడు?
ఎప్పుడు మొదలు పెడతాడు? అన్న
వానిపై సర్వత్రా చర్చ జరుగుతోంది.
తాజాగా వీడియో కొన్నింటిపై క్లారిటీ
వచ్చేసింది. అనీల్ పసనా హిరోతోనే
సినిమా చేయాలని ఇంకా డిస్టెండ్
వ్వలేదు. తాను సిద్ధం చేసుకున్న కథకు
అప్పటికి ఏ హిరో ఖాళీగా ఉంటాడో
చూసుకుని, ఆ స్టోరీ అతడి కి నట్
అంటే? ముందుకెళ్ళిపోవడమే అన్నాడు.
రంగా చూసుకుంటే? తనకు బాగా
నే సినిమా చేస్తాడు తప్ప ప్రయోగాలకు
నీటి తో సినిమా అంటే అతడి నక్సెస్
చూసి ఏ స్టార్ హిరో అయినా
చేస్తాడు. అందులో ఎలాంటి నందేహం
లేదు. కానీ హిరోలు ఖాళీగా ఉండాలి.

దు. కానీ హీరోలు ఖాళీగా ఉండాలి. అప్పుడే అది సాధ్యమవుతుంది. ప్రస్తుతం పాన్ ఇండియా స్టార్లు అంతా బిజీగా ఉన్నారు. వాళ్లవద్దకి అనీల్ తో పనిచేసే సమయం లేదు. మరో ఏడాదిని రెండేళ్లపాటు ఇదే సన్నివేశం ఉంటుంది. సీనియర్ హీరోలు వెంటబేష్, బాలకృష్ణ, చిరంజీవిలతో ఇప్పుటికే పని చేసారు. ఇప్పుట్లో వాళ్లతో మరో సినిమా చేసే అవకాశం లేదు. వీళ్లలో మిగిలినవారి ఎవరైనా ఉన్నారా అంటే కింగ్ నారాయణ ఒక్కరే.

అయినతో కూడా సినిమా చేస్తానని అనీలే ప్రకటించారు. కానీ అదిప్పుడు? అప్పుని పక్కగా వెళ్లిందినలేదు. ప్రస్తుతం నాగార్జున హీరోగా రా కార్తీక్ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా తెరకెక్కుతోంది. ఈ సినిమా ఆన్ సెట్స్ లో ఉంది. ఏడాది ముగ్గు ఈ చిత్రం రిలీజ్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. అదే జరిగితే అనీలే తదుపరి ప్రాజెక్ట్ నాగార్జున తో సెట్ అయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. నాగార్జున ఇమేజ్ కు తగ్గ కథ సిద్ధంగా ఉంది అంటే అనీలే మరో సినిమా పని పడవ లేకుండా ముందుకెళ్లిపోతారు. ఒకవేళ నాగార్జున మిస్ అయితే ? అందుకు ఆస్కారం ఉన్న హీరోలు ఎవరు అంటే? బైర్ -2

హిరోల్కు ఛాన్స్ ఉంటుంది. నాగవైతన్యం, రామ్, నితిష్, విజయ దేవకొండ, అఖిల్, కళ్యాణ్ రామ్ లాంటి స్టార్లతో ఛాన్స్ తీసుకోవచ్చు. కళ్యాణ్ రామ్ తో అనీల్ కు మరో సినిమా కమిట్ మెంట్ ఉంది. -చటాన్ - సినిమాతో అనీల్ ని డైరెక్టర్ గా పరిచయం చేసింది కళ్యాణ్ రామ్ అన్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ సినిమా విజయంలో అనీల్ ట్యూలెంట్ బయట పడింది. ఆ విజయం అనీల్ జీవితాన్నే మార్చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో కళ్యాణ్ రామ్ కోసం అనీల్ మరోసారి రంగంలోకి దిగిన ఆశ్చర్యపో వాల్సిన పనిలేదు. -చటాన్ - కి కిక్సెట్ గా -చటాన్ 2 - చేయాలని అభిమానులు చాలా కాలంగా కోరుతున్నారు. నాగ్ తో సిల్ అప్పకవోత్ గనుక కళ్యాణ్ రామ్ తో ఛాన్స్ ని చిక్కుపాగా ఉన్నాయని, మరి అంతియంగా హిల్ మెషిన్ తో ఛాన్స్ ని ఏ హిరో అయ్యకుండా చూడాలి.

బీజే బ్లైజర్
ఫోటోషూట్
లో మిర్నా
మీనన్ స్టన్స్