



తెలంగాణ తొలితరం

ఉద్యమకారుడు కేశవరావు జాదవ్

కేశవరావు జాదవ్ (జనవరి 27, 1933- జూన్ 16, 2018) తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర తొలి ప్రతిపాద కులలో ఒకరైన ప్రముఖ సీనియర్ ఉద్యమకారుడు ప్రొఫెసర్ కేశవరావు జాదవ్. తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం, ముల్కీ ఉద్యమం, జైతెలంగాణ పోరాటంతోపాటు తెలంగాణ తొలి, మలి దశ ఉద్యమాలలో ముగ్గురూ పాల్గొన్న నిఖార్పుయన నాయకుడు. తొలితరం తెలంగాణ ఉద్యమకారునిగా, అణగారిన వర్గాల పక్షపాతిగా, పౌరహక్కుల సంఘం నేతగా గుర్తింపు పొందాడు. పత్రికారచయితగా, సంపాదకునిగా, చరిత్రకారునిగా, కవిగా, హక్కుల ఉద్యమకారునిగా, తెలంగాణ ఉద్యమకారునిగా, ‘లోహియా విచార్ మంచ్’ స్థాపకు నిగా, ‘సంపూర్ణ తెలంగాణ ప్రజాసమితి’ స్థాపకునిగా, సోషలి స్టు ఉద్యమ నాయకునిగా ఆయన కృషి, పట్టుదల, అకుంతిత కార్య దీక్ష రాజీలేని పోరాట పటిమ మరవ లేనివి. కేశవరావు జాదవ్ 1933, జనవరి 27న శంకర్‌రావు, అమృత దంపతులకు హైదరాబాదు పాత బస్టిలోని హుస్సేనీ ఆలంలో జన్మించాడు. ఎమర్జెన్సీలో హైదరాబాద్‌లో మొట్ట మొదటి అరెస్టు జాదవ్ దే కావడం గమనార్హం. 1952 నాన్ మూల్కీ గో బ్యాక్ ఉద్యమాన్ని నిర్వహించిన వారిలో ప్రముఖుడైన కేశవరావు 1975 ఎమర్జెన్సీ సమయంలో 18 నెలలపాటు జైలు జీవితాన్ని అనుభవించాడు. తెలం గాణ పోరాటంలో 1960, 70 దశకాల్లో విశేషమైన పాత్ర పోషించిన ఆయన, తెలంగాణ ప్రజలకు జరిగిన అన్యాయాన్ని ఎత్తి చూపుతూ, ప్రజలను, ముఖ్యంగా విద్యార్థులను సంఘటితం చేయడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించాడు. హైదరాబాద్ స్టూడెంట్స్ యూనియన్ స్థాపించాడు. ఒలింపన్’ అనే పత్రికను తెలంగాణ ఉద్యమానికి, విద్యార్థుల కార్యక్రమాలకు బాసటగా నిలుస్తూ వెలువరిం చాడు. 1969 ఉద్యమంలో క్రియా శీలకారంగా పని చేశాడు. 1952 ముల్కీ ఉద్యమం నుంచి పోరాటం మొదలై, ఉపాధ్యాయ ఉద్యమా లలో భాగస్వామి అయినాడు. 2006లో తెలంగాణ జన ఐక్య కార్యచరణ సమితి, 2008లో తెలంగాణ జన పరిషత్‌లో కీలక పాత్ర పోషించాడు. టు వర్క్స్ మ్యాగ్ కైండ్ (ఇంగ్లీషు), యువ పోరాటం (హిందీ) పత్రికలను నడి పాడు. భాషా సమస్య, మార్క్సి- గాంధీ- సోషలిజం (ఇంగ్లీష్), లోహి యా ఇన్ పార్లమెంట్ పుస్తకాలను వెలువరిం చాడు. చక్కల్స్ కు, ప్రభు త్యానికి మధ్య జరిగిన చర్చలలో కీలక భూమిక పోషించాడు. అట్ట దుగు వర్గాల అభ్యున్నతికి కృషి చేసిన పీపుల్స్ యూనియన్ ఆఫ్ సివిల్ లిబర్టీస్‌కు కేశవరావు నాయ కత్వం వహించాడు. తెలంగాణ మలి దశ ఉద్యమంలోనూ జేపీఏస్సారా జయశంకర్, కోదండ రావ్‌తో కలిసి కేశవరావు జాదవ్ పనిచేశాడు. ఆయన పౌరహక్కుల సంఘం అధ్యక్షునిగా, తెలంగాణ జన పరిషత్ కన్వీనర్‌గా బాధ్యత లు నిర్వర్తించాడు. సోషలిస్టు నాయకుడు లోహియా అనుచరు డిగా జాదవ్‌కు గుర్తింపు ఉంది. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఇంగ్లీషు విభాగంలో ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేసి పదవీ విరమణ చేసిన కేశవరావు జాదవ్ ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ టీచర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడిగా పనిచేశాడు. తెలంగాణ ప్రజలకు జరిగిన సపతి తల్లి ప్రేమను ఎదిరించాడు. నిరసించాడు. ఒకనాడు నైజాం ఎలుబెడిలో ప్రాంతీయులకు ఇంగ్లీష్ భాషరాదని ఇక్కడ ఉద్యోగాలు చేయడానికి మద్రాస్, బెంగాలీ, ఉత్తర భారతీయులను వేల సంఖ్యలో తీసుకువచ్చి ఉద్యోగాలు ఇవ్వడం, ఈ తతంగం ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏర్పడ్డాక కూడా కొనసాగిన నేపథ్యంలో... కేశవరావు తన నిరసన గళాన్ని ఎత్తి వినిపించాడు. “మొద టి భాషా ప్రయుక్త రాష్ట్రమైన ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ప్రజలకు తెలుగు అర్థమవు తుందని, తెలుగు రాయ గలరనీ, చదవ గలరనీ, అట్లాంట వుడు అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఇంగ్లీష్‌లో ఎందుకు సాగాలనీ? అంతా ఇంగ్లీష్‌లోనే సాగాలి అనుకున్నప్పుడు భాషా ప్రయుక్త రాష్ట్ర ఏర్పాటు ఉద్దేశం, లక్ష్యం ఏమిటని ప్రశ్నించా డు. రమీజాబీ ఉదంతానికి నిరసన గా ఉద్యమాలు నిర్వహించాడు. 1968 నుంచి చనిపోయే నాటి వరకూ తెలంగాణ ఉద్యమంతో మమేకమయినాడు. తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత కూడా జరగాల్సిన పనుల గురించి గొంతు వినిపిస్తూనే ఉన్నాడు. చెన్నారెడ్డి లాంటి నాయకులతో విభేదించాడు. చెన్నారెడ్డికి పోటీగా ‘సంపూర్ణ తెలంగాణ ప్రజా సమితి’ అనే పార్టీని స్థాపించిన వారిలో జాదవ్ కూడా ఒకరు. తెలంగాణ యునైటెడ్ ఫ్రంట్ కన్వీనర్ గా, పీయూసీఎల్ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యునిగా, పౌర హక్కుల సంఘం అధ్యక్షునిగా, తెలంగాణ జనపరిషత్ కన్వీనర్ గా, సోషలిస్టు నాయకుడు లోహియా అనుచరు డిగా గుర్తింపు పొందాడు. తీవ్ర అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ కేశవరావు 2018, జూన్ 16న మరణించాడు. ం

నేడు గవర్నర్‌ను కలవనున్న కేటీఆర్ బృందం

- మొదటి పిజ తరువాయ
బృం దం నేడు కలవనుంది. సింగరేణి వ్యవహారంపై వారు గవర్నర్‌కు సమగ్ర వివరాలు అందజేయనున్నారు. సింగరేణిలో భారీ కుంభకోణం జరిగిందని, ఇందులో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉపముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టిప్రోత్తూర్తి, ఇతర మంత్రుల పాత్ర ఉందని ఆరోపిస్తూ వారు సాక్ష్యాధారాలతో కూడిన నివేదికను గవర్నర్‌కు సమర్పించనున్నారు.సింగరేణి కాలరీస్ కంపెనీ లిమిటెడ్ బెండర్ల ప్రక్రియలో భారీ కుంభకోణం జరిగిందని బీఆర్‌ఎస్ ఆరోపిస్తోంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బంధువు సృజన్ రెడ్డికి లబ్ధి చేకూర్చేలా సింగరేణి బెండర్ల నిబంధనలను మార్చారని కేటీఆర్ ఆరోపిస్తున్నారు. సుమారు రూ.6 వేల కోట్ల విలువైన బెండర్లలో అవకతవకలు జరిగాయని బీఆర్‌ఎస్ ఆరోపిస్తోంది.గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా సైట్ విజిల్ సర్టిఫికేట్ నిబంధనను తీసుకువచ్చి, తమకు కావలసిన సంస్థలకే బెండర్లు దక్కేలా చేశారని ఆరోపిస్తున్నారు. సింగరేణికి రావాల్సిన లాభాలను వక్రధారి పట్టించి, ఎన్నికల ఖర్చులు, వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలకు ఉపయోగించుకుంటున్నారని గవర్నర్‌కు ఫిర్యాదు చేయనున్నారు. సింగరేణి బెండర్ల ప్రక్రియపై నిట్టింగ్ జడ్జితో లేదా హైకోర్టు న్యాయమూర్తితో లేదా సీబీఐతో పూర్తిస్థాయి విచారణ జరిపించాలని బీఆర్‌ఎస్ డిమాండ్ చేస్తోంది.

బీఆర్‌ఎస్ మాజీ ఎంపీ సంతోష్కు సిట్ నోటీసులు

- మొదటి పిజ తరువాయ
విచారణకు హాజరు కావాలని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు.ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో ఇటీవలే బీఆర్‌ఎస్ వర్గిని ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావులను ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం అధికారులు విచారించారు. బీఆర్‌ఎస్ ముఖ్య నాయకులకు సిట్ దర్యాప్తు బృందం నోటీసులు ఇవ్వడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. మరోవైపు ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో కాంగ్రెస్, బీఆర్‌ఎస్, బీజేపీ నాయకుల మధ్య మాటల యుద్ధం కొనసాగుతోంది.

ఎర్రకోటపై మువ్వన్నెల రెపరెపలు

డ్లీ : గణతంత్ర వేడుకలు దేశరాజధాని ఢిల్లీలో అంగరంగ వైభవంగా సాగాయి. రాష్ట్ర పతి డ్రౌపది ముర్ము.. ముఖ్య అతిథులతో కలిసి సంప్రదాయ ‘రాష్ట్రపతి బగ్గీ’లో కర్తవ్య పథ్ని చేరుకున్నారు.జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించిన అనంతరం, 21 గన్ సెల్యూట్లో గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఈ ఏడాది యూరోపి యన్ కౌన్సిల్ ప్రెసిడెంట్ అంటోనీయో కోస్టా, యూరోపియన్ కమిషన్ ప్రెసిడెంట్ ఉర్సులా వాన్ డెర్ లేయన్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజర య్యారు. కార్యక్రమంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ధరించిన తలపాగా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించి డి. అలాగే ఈ వేడుకలకు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ఐరోపా కమిషన్ అధ్యక్షురాలు ఉర్సులా వాన్డెర్ లేయన్ భారతీయత ఉట్టిపడేలా డ్రెస్ ధరించారు. ప్రధాని మోదీ ప్రకాశవంతమైన ఎరుపు, పసుపు, ఉదా. ఆకుపచ్చ రంగులు

లిపజ్జిక్ డే పరేడ్ దేశ ప్రతిష్ఠకు శక్తిమంతమైన ప్రతీక: ప్రధాని మోదీ

77వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు దేశరాజధాని ఢిల్లీలో అంబరాన్నంటాయి. కర్తవ్యపథ్లో జరిగిన అద్భుతమైన పరేడ్ ముగిసిన అనంతరం, ఈ వేడుకలు “దేశ ప్రతిష్ఠకు శక్తిమంతమైన ప్రతీక” అని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అభివర్ణించారు. ఈ మేరకు సోమవారం ఆయన సోషల్ మీడియాలో తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. ఈ వేడుకల ద్వారా భారతదేశ ప్రజాస్వామ్య బలం, సాంస్కృతిక వారసత్వ సంపద, దేశాన్ని ఏకతాటిపై నిలిపే ఐక్యత ప్రదర్శితమయ్యాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. దేశం 77వ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని ఎంతో ఉత్సాహంతో, గర్వంతో జరుపుకుందని ప్రధాని తెలిపారు. “గణతంత్ర దినోత్సవ పరేడ్, భారతదేశ అద్భుతమైన భద్రతా వ్యవస్థను ప్రదర్శించింది. ఇది మన దేశ సంసిద్ధత, సాంకేతిక సామర్థ్యం, పౌరులను రక్షించడంలో మనకున్న అచంచలమైన

నిబద్ధతను ప్రతిబింబిస్తుంది” అని మోదీ మరో పోస్ట్‌లో వివరించారు. మన భద్రతా దళాలు నిజంగా దేశానికి గర్వకారణమని ఆయన కొనియాడారు.పరేడ్ ప్రారంభానికి ముందు, ప్రధాని మోదీ జాతీయ యుద్ధ స్మారకాన్ని సందర్శించి, దేశ రక్షణ కోసం ప్రాణాలర్పించిన అమరవీరులకు నివాళులర్పించారు. అనంతరం రాష్ట్రపతి డ్రౌపది ముర్ము జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించడంతో గణతంత్ర వేడుకలు అధికారికంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ ఏడాది యూరోపియన్ కౌన్సిల్ ప్రెసిడెంట్ అంటోనీయో కోస్టా, యూరోపియన్ కమిషన్ ప్రెసిడెంట్ ఉర్సులా వాన్ డెర్ లేయన్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ పరేడ్‌లో భారత సైన్యం తొలిసారిగా ‘బ్యాటిల్ ఆల్రే’ ఫార్మాట్‌లో తమ యుద్ధ వైపుజ్గాలను ప్రదర్శించింది. సృదేశీ ఆయుధాలు, క్షిపణి వ్యవస్థలతో పాటు, వివిధ రాష్ట్రాలు, మంత్రిత్వ

బ్యాటిల్ ఆర్ ఫార్మాట్‌లో మన సైన్యం ఈ కవాతు లో పాల్గొంది. అంటే యుద్ధ క్షేత్రంలో పాల్గొంటున్నట్లుగా మన ఆయుధాలు, నిర్మా వ్యవస్థలు, బలగాలను ఈ పరేడ్లో ప్రదర్శించారు. ‘అపరేషన్ సిందూర్’ ఢిమ్మా రూపొందించిన భారత సైన్యం శకటం మరింత ఆకట్టుకుంది. త్రివిధ దళాల సమన్వయం ఎంత శక్తిమంతంగా ఉంటుందో చాటిచెప్పేలా దీన్ని రూపొందించారు. బ్రహ్మా్స్, ఆకాశ్ ఆయుధ వ్యవస్థలు, 300 కి.మీ. దూరం వరకు లక్ష్యాలును ఛేదించగలిగే ‘సూర్యాప్ర’ రాకెట్ లాంచర్ వ్యవస్థ, యుద్ధట్లాంకు అర్బన్ వంటివి ఈ పరేడ్లో ప్రదర్శించారు. కొత్తగా ఏర్పడిన భైరవ్ లైట్ కమాండ్ బెటాలియన్, శక్తిబన్ రెజిమెంట్, రెండు మూపురాల ఒంటెలు, జన్నార్ గుర్రాలు వంటివి తొలిసారిగా కవాతులో పాల్గొన్నాయి.

చిన్నాల ప్రాణాలు తీసిన చైనా మాంజా

చైనా మాంజా కారణంగా మరో విషాదం చోటుచేసుకుంది. హైదరాబాద్ నగరంలోని కూకట్‌పల్లిలో ఐదేళ్ల బాలిక మాంజా కారణంగా ప్రాణాలు కోల్పోయింది. మేడ్చల్ జిల్లా ఖాటీపల్లి నుంచి తండ్రితో పాటు ఇద్దరు కుమార్తెలు ద్విచక్ర వాహనంపై కూకట్‌పల్లికి వస్తుండగా ఈ దుర్ఘటన జరిగింది. వివేశానందనగర్ హైవే వద్ద చైనా మాంజా బాలిక నిష్పిక మెడకు చుట్టుకుంది. దాంతో ఆమె కిందపడిపోయింది. తీవ్ర గాయం కావడంతో బాలిక ఆక్కుదకక్కడే మృతి చెందింది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.చైనా మాంజా సాధారణ నూలు దారం కాదు. ఇది నైలాన్ లేదా సింథెటిక్ పదార్థంతో తయారవుతుంది. దానిపై గాజు ముక్కల పొడిని పూస్తారు. ఈ దారం పక్షుల రెక్కలను, మనుషుల నరాలను కోసేంత ప్రమాదకరంగా ఉంటుంది. ఇది తెగిపోయి ఎక్కడైనా చిక్కుకుంటే ప్రాణాంతకంగా మారుతుంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం చైనా మాంజా అమ్మకాలపై నిషేధం విధించినప్పటికీ, కొందరు రహస్యంగా విక్రయిస్తున్నారు.

భారత్‌తో మాది చారిత్రక బంధం

భారత్ 77వ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని అమెరికా అధ్యక్షుడు డౌనాల్డ్ ట్రంప్, భారత ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత పురాతన, అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశాలుగా అమెరికా, భారత్‌ల మధ్య చారిత్రాత్మక బంధం ఉందని ఆయన కొనియాడారు. సోమవారం ట్రంప్ సందేశాన్ని భారత్‌లోని అమెరికా రాయబార కార్యాలయం సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ఎక్స్ లో పంచుకుంది. “మీ 77వ గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా అమెరికా ప్రజల తరపున భారత ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు నా హృదయపూర్వక అభినందనలతో.. అని ట్రంప్ తన సందేశంలో పేర్కొన్నారు.అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రూబియో కూడా భారత ప్రజలకు గణతంత్ర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రానున్న ఏడాదిలో ఉమ్మడి లక్ష్యాల సాధనకు కలిసి పనిచేయడానికి ఎదురుమాన్సున్నట్లు ఆయన ఆకాంక్షించారు. “రక్షణ, ఇంధనం, కీలక ఖనిజాలు, అభివృద్ధి చెందుతున్న టెక్నాలజీ రంగాల్లో మన మధ్య బలమైన సహకారం ఉంది. క్యాడ్ వేదికగా బహుళస్థాయి భాగస్వామ్యంతో ఇరు దేశాలకు, ఇండో-పసిఫిక్ ప్రాంతాల్లో ప్రయోజనం చేకూరుతోంది” అని రూబియో తన ప్రకటనలో వివరించారు. భారత రాజ్యాంగం అమల్లోకి వచ్చి, దేశం సార్వభౌమ ప్రజాస్వామ్య గణతంత్ర రాజ్యంగా అవతరించిన రోజుకు గుర్తుగా ప్రతి ఏటా జనవరి 26న గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు. రాజ్యాంగ విలువలను, ప్రజాస్వామ్య సంప్రదాయాలను చాటుతూ దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో జాతీయ పరేడ్, దేశవ్యాప్తంగా వేడుకలు నిర్వహిస్తారు.

భారత్, ఈయూ మధ్య చరిత్రాత్మక వాణిజ్య ఒప్పందం..తగ్గునున్న కార్ల ధరలు!

విజయవంతమైన భారత్... ప్రపంచాన్ని మరింత స్థిరంగా, సుసంపన్నంగా, సురక్షితంగా మారుస్తుందని యూరోపియన్ కమిషన్ అధ్యక్షురాలు ఉర్సులా వాన్ డెర్ లేయన్ అన్నారు. భారత్ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన అమె, భారత్‌తో చరిత్రాత్మక వాణిజ్య ఒప్పందం ఖరారు కానున్న తరుణంలో ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. మూడు రోజుల చర్చలకు సాక్షుల భారత్‌కు వచ్చిన అమె, యూరోపియన్ కౌన్సిల్ అధ్యక్షుడు అంటోనీయో కోస్టాతో కలిసి 77వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు.రేపు ప్రధాని మోదీతో జరగనున్న శిఖరాగ్ర సమావేశంలో భారత్, 27 దేశాల యూరోపియన్ యూనియన్ (ఈయూ) మధ్య స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం (ఘోషా)పై చర్చలు ముగిసినట్లు అధికారికంగా ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. ఈ ఒప్పందాన్ని “అన్ని ఒప్పందాలకూ తల్లిలాంటిది” (లెజిస్లేషన్ టీట్ల ఫుల్ టైల్) నమ్మతీం) అని, “చరిత్రాత్మక ఒప్పందం” అని ఉర్సులా గతంలో అభివర్ణించారు. ఈ ఒప్పందం ద్వారా దాదాపు 200 కోట్ల జనాభాతో కూడిన అతిపెద్ద మార్కెట్ ఏర్పడుతుందని, ఇది ప్రపంచ జీడీపీలో దాదాపు నాలుగో వంతు అని అమె పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం యూరోపియన్ యూనియన్... భారత్‌కు అతిపెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామిగా ఉంది. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇరువక్షాల మధ్య వస్తు వాణిజ్యం 135 బిలియన్ డాలర్లుగా సమావైంది. ఈ వాణిజ్య ఒప్పందం కోసం 2007లో చర్చలు ప్రారంభమయ్యాయి. 2013లో నిలిచిపోయాయి. 2022లో ఈ చర్చలను తిరిగి ప్రారంభించారు. ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా యూరోప్ నుంచి దిగుమతి అయ్యే కార్లపై సుంకాలను భారీగా తగ్గించడానికి భారత్ అంగీకరించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం 110శాతం వరకు ఉన్న పన్నును తొలత 40 శాతానికి, ఆ తర్వాత దశలవారీగా 10 శాతానికి తగ్గించనున్నట్లు సమాచారం. ఇది వోక్స్‌వ్యాగ్, మెర్సిడెస్ బెంజ్, బీఎండ్‌బ్ల్యూ వంటి లగ్జరీ కార్ల కంపెనీలకు భారత మార్కెట్‌లో ప్రవేశాన్ని మరింత సులభతరం చేస్తుంది. దీంతో భవిష్యత్తులో యూరోప్ కార్ల ధరలు గణనీయంగా తగ్గి అవకాశం ఉంది.

తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఘనంగా

77వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు

తెలంగాణ వ్యాప్తంగా 77వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. సికింద్రాబాద్‌లోని పరేడ్ గ్రౌండ్స్‌లో నిర్వహించిన రాష్ట్రస్థాయి అధికారిక కార్యక్రమంలో గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఆయన సాయుధ దళాల గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఈ వేడుకలకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి, తీర్థేర్ బాబు, శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్, మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుశోంధర్ రెడ్డి హాజరయ్యారు.అంతకుముందు తెలంగాణ అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలో స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్, శాసనమండలిలో చైర్మన్ గుత్తా సుశోంధర్ రెడ్డి జాతీయ పతాకాన్ని ఎగురవేశారు. రాష్ట్ర సచివాలయంతో పాటు జిల్లా కేంద్రాలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, విద్యాసంస్థల్లోపూ రిపబ్లిక్ డే వేడుకలను ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించిన స్వాతంత్ర్య సమరయోధులను, రాజ్యాంగ నిర్మాతలను స్మరించుకున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని ప్రాంతాల్లో దేశభక్త వాతావరణం నెలకొంది. రాష్ట్ర రాజధాని ఇమజ్జే పెంచేలా ప్రజా ప్రభుత్వం విజన్ డాక్యు మెంట్ ను నిర్ణయ చేసిందిగవ ర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ అన్నారు. ఇవాళ సికింద్రాబాద్ లోని పరేడ్ మైదానంలో గణతంత్రది నోత్సవం సందర్భంగా జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం పోలీసుల నుంచిగౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రాన్ని మూడు

ఎకనమిక్ జోన్లుగా విభజించి, కీలక రంగాలకు ప్రత్యేకమైన జోన్లు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభు త్వం నిర్ణయించిందని ఆయన తెలిపారు. మేదారం అభివృద్ధి కోసం రూ.251 కోట్లుకేటాయించినట్లు గవర్నర్ వెల్లడించారు. రైతులకు నిరంతరాయంగా ఉచిత విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నామని, గతేడాది ఐతక్లమ్మ వేడుకలు గిన్నీస్ బుక్లో చోటు సంపాదించా యని ఆయన పేర్కొన్నారు. 26 లక్షల మంది రైతులకు రూ.2లక్షల వరకు రుణమాఫీ చేసే నట్లు, ధాన్యానికి బోనస్ గా రైతులకు రూ.1, 780కోట్లు అందజేశామని గవర్నర్ తెలిపారు. ధాన్యం ఉత్పత్తిలో దేశంలోనే తెలంగాణ అగ్ర స్థానంలో ఉందని గర్వంగా చెప్పారు. ఐటీఐ లను అడ్వాన్స్ టెక్నికల్ సెంటర్లుగా మార్చి, తెలంగాణను గ్లోబల్ స్మిల్ హబ్లో తీర్చిదిద్దాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని చెప్పారు. విద్యార్థులకు సమాన అవకాశాలు కల్పించేందుకు ఇంటిగ్రేటెడ్ న్యూట్ల ఏర్పాటు చేస్తున్నా మని గవర్నర్ పేర్కొన్నారు. బ్యాంకుల ద్వారా మహిళలకు రూ.40 వేల కోట్లు సమకూర్చామని ని, మహిళలను పెర్ఫెక్ట్ బంక్సు, ఆర్టీసీ ఆర్డీ బస్సులకు ఓనర్లుగా చేశామని చెప్పారు. ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఇప్పటికే 2008కోట్ల మంది మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణాలు చేశారని వెల్లడించారు. హై దరాబాద్లో కాలుష్య నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, హెల్త్ పాలసీతో కాలుష్య పరిశ్రమలను సీటీ బయటకు తరలిస్తామని గవ ర్నర్ వెల్లడించారు.

గణతంత్ర వేడుకల్లో లపత్రుతి.. మంత్రికి త్రుటిలో తప్పిన ప్రమాదం

నారాయణపేట జిల్లా మక్తల్‌లో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా అపత్రుతి చోటుచేసుకుంది. రాష్ట్ర మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి జాతీయ జెండాను ఎగురవేస్తుండగా, జెండా కర్ర విరిగిపడటంతో ప్రమాదం త్రుటిలో తప్పింది. ఈ ఘటనలో మంత్రి సురక్షితంగా బయటపడగా, మరొక వ్యక్తికి స్వల్ప గాయాలయ్యాయి.వివరాల్లోకి వెళితే... 77వ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని సోమవారం మక్తల్ తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో అధికారిక కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మంత్రి శ్రీహరి, మువ్వనైల జెండాను ఆవిష్కరించేందుకు తాడును లాగారు. అదే సమయంలో బరువును తట్టుకోలేక జెండా కర్ర మధ్యలోకి విరిగిపోయింది.

విరిగిన కర్ర మంత్రిపై పడబోతుండగా, ఆయన అప్రమత్తమై వెంటనే వక్కుకు తప్పుకున్నాడు. దీంతో ఆయనకు ఎలాంటి ప్రమాదం జరగలేదు.అయితే, విరిగిన కర్ర ముక్కు ఆక్కడే ఉన్న మరో వ్యక్తిపై పడటంతో అతనికి స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. వెంటనే స్పందించిన భద్రతా సిబ్బంది, అధికారులు అతడిని చికిత్స కోసం సమీపంలోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనతో వేడుకల్లో ఒక్కసారిగా కలకలం రేగింది. మంత్రి పాల్గొనే కార్యక్రమంలో నాణ్యత లేని కర్రను ఉపయోగించడంపై స్థానికులు అధికారుల నిర్లక్ష్యాన్ని తప్పుబడుతున్నారు .ప్రవాదం తర్వాత మంత్రి శ్రీహరి వేడుకలను కొనసాగించి జాతీయ పతాకానికి వందనం సమర్పించారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకత, అసంతృప్తి ఉంది

తెలంగాణ జన సమితి అధ్యక్షుడు ప్రొఫెసర్ కోదండరాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై సంఘన వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత, అసంతృప్తి నెలకొన్నాయని అన్నారు. ఈ విషయాన్ని తెలంగాణ పార్టీ అధిష్ఠానం దృష్టికి తీసుకువెళతానని తెలిపారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీతో పోత్తుపై ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోలేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అధికార పార్టీకి తమ నిర్ణయాన్ని తెలియజేశామని పేర్కొన్నారు.మున్సిపల్ ఎన్నికల అంశానికి సంబంధించి కాంగ్రెస్ పార్టీని సంప్రదించామని, ఆ పార్టీ నిర్ణయం కోసం వేచి చూస్తున్నామని ఆయన అన్నారు. తాము మాత్రం పోటీ చేయాలని నిర్ణయించుకున్నామని స్పష్టం చేశారు.సింగరేణిని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్క తెలంగాణ బిడ్డపై ఉందని కోదండరాం అన్నారు. ఎల్లీ పరిస్థితుల్లోనూ సింగరేణిని కార్పొరేట్ శక్తుల చేతిలో బండ్ కానివ్వబోమని ఉద్ఘాటించారు. తాను కూడా ఫోన్ ట్యాపింగ్ బాధితుడినేనని ఆయన వెల్లడించారు. అక్రమంగా ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసినప్పుడు

లేని భయం, విచారణ సమయంలో ఎందుకు వచ్చిందని ప్రశ్నించారు.అమరవీరుల త్యాగంతో సాధించిన తెలంగాణలో ప్రజలు పదేళ్లు అధికారమిస్తే బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అవినీతికి పాల్పడిందని ఆయన విమర్శించారు. పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో కేసీఆర్ కుటుంబం తప్ప ఎవరూ భాగపదలేదని దుయ్యబట్టారు. ప్రజా సమన్యల పరిష్కారంలో తెలంగాణ జన సమితి కార్యకర్తలు అంకితభావంతో పనిచేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతు ఇవ్వడానికి మూడు కారణాలు ఉన్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. కేసీఆర్ నిరంకుశ పాలన అంతం కావాలని, ఉద్యమ ఆకాంక్షల సాధన కోసం ఒక ప్రయత్నం జరగాలని, ప్రభుత్వంలో తమకు భాగస్వామ్యం ఉండాలని కోరుకున్నామని ఆయన అన్నారు. ఈ కారణాల వల్లే తాముంతా కలిసి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి మద్దతు పలికామని కోదండరాం తెలిపారు.



కుత్బుల్లాపూర్ ప్రెస్ క్లబ్ అవరణలో జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరిస్తున్న
టీయుడబ్ల్యుజే హెచ్-143 నూతన కమిటీ..

షరతులు వర్తిస్తాయి

మేడ్చల్ జిల్లా కలెక్టరేట్‌లో.. 77వ గణతంత్ర దినోత్సవం వేడుకలు..



సంక్షేమం, అభివృద్ధి పనుల్లో ముందడుగు..

గత ఏడాది కాలంగా జిల్లాలో చేపట్టిన పలు అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను కలెక్టర్ వివరించారు. రహదారులు, డ్రైనేజీ, తాగునీటి సరఫరా, విద్యుత్ వంటి మౌలిక వసతుల విస్తరణ, పట్టణీకరణకు అనుగుణంగా మౌలిక వసతుల బలోపేతం, పేదల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను అర్జులకు చేరవేయడంలో అధికారులు చూపుతున్న చురుకుదనం వంటి అంశాలు జిల్లాను అభివృద్ధి దిశగా తీర్చి దిద్దుతున్నాయని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.. పరిశ్రమలు, పెట్టుబడులకు అనుకూల జిల్లా హైదరాబాద్‌కు అనుకుని ఉన్న మేడ్చల్ జిల్లా పరిశ్రమలు, లాజిస్టిక్స్, ఐటీ ఆధారిత సంస్థలకు ఆకర్షణీయ కేంద్రంగా మారుతోందని అధికారులు తెలిపారు.. పరిశ్రమల స్థాపనతో స్థానిక యువతకు ఉద్యోగవకాశాలు, జిల్లా ఆదాయ వనరుల పెరుగుదల, పట్టణగ్రామీణ సమతుల్య అభివృద్ధి, సాధ్యమవుతోందని తెలిపారు..

జిల్లా ఖ్యాతిని పెంచుతున్న సమిష్టి కృషి..

మేడ్చల్‌మల్కాజిగిరి జిల్లాలో అభివృద్ధి పరిశ్రమలు, విద్య, సంక్షేమం అన్నింటిలోనూ రాష్ట్రంలో ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదిస్తున్న జిల్లాగా మారుతోందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ పురోగతిని కొనసాగించేందుకు అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు..ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్‌ఓ హరిప్రియ, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, పోలీసు శాఖ ఉన్నతాధికారులు, కలెక్టరేట్ ఎఓ సుజాత, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు..



దేశభక్తి ఊపిరిగా..! తిరంగానే శక్తిగా..!

- సూరారంలో రెండువేల మంది విద్యార్థులతో ఘనంగా తిరంగా ర్యాలీ..!
- ర్యాలీలో సామాజిక వేత్త పర్యావరణ ప్రేమికుడు రవిందర్ ముదిరాజ్ పాల్గొన్నారు..



- 100 మీటర్ల జాతీయ జెండాతో కదం తొక్కిన యువత ర్యాలీ..
- దాదాపు 2 వేల మంది విద్యార్థుల వాడవాడలా తిరంగా ర్యాలీ..
- దేశభక్తి నినాదాలతో మార్చేగిరి సూరారం రహదారులు..

కుత్బుల్లాపూర్, పెన్ పవర్, జనవరి 26:

మేడ్చల్ జిల్లా కుత్బుల్లాపూర్ మండలంసూరారంలో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు దేశభక్తి ఉట్టిపడేలా నిర్వహించారు.. “దేశభక్తి ఊపిరిగా.. తిరంగానే శక్తిగా..!” అన్న నినాదానికి రూపంగా ప్రదర్శించారు.. సూరారం కాలనీకి చెందిన కోల శ్రీకాంత్ ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ భారీ తిరంగా ర్యాలీ ప్రజలను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది.. దాదాపు రెండు వేల మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్న ఈ ర్యాలీలో, 100 మీటర్ల పొడవైన భారీ జాతీయ జెండా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. వివిధ పాఠశాలల విద్యార్థులతో పాటు యువత, స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ర్యాలీని విజయవంతం చేశారు.. ర్యాలీ సాగిన ప్రతి అడుగులోనూ “భారత మాతాకి జై”, “వందే మాతరం” నినాదాలతో సూరారం ప్రాంతం మొత్తం దేశభక్తి ఉత్సాహంతో మార్చేగిరింది. తివర్ల పతాకాన్ని గర్వంగా మోస్తూ, యువత క్రమశిక్షణతో ముందుకు సాగడం అందరి ప్రశంసలు లందుకుంది.. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ, యువతలో రాజ్యాంగ విలువలు, జాతీయ విశ్మత, దేశంపై ప్రేమను పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు తెలిపారు. గణతంత్ర దినోత్సవం వంటి సందర్భాల్లో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు యువతను దేశ నిర్మాణానికి దగ్గర చేస్తాయని అభిప్రాయపడ్డారు.. సూరారంలో నిర్వహించిన ఈ తిరంగా ర్యాలీ, గణతంత్ర దినోత్సవానికి దేశభక్తి ప్రతీకగా నిలిచి, ప్రజల గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయింది.. ఈ కార్యక్రమంలో విక్టరెడ్డి, శ్రీనాథ్, విక్టీ కేశవ్, యుగంధర్, రాజశేఖర్, ప్రవీణ్, ప్రసాద్, రాజీకుమార్, వేణు, వికాస్ స్థానికులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



సామాజిక వేత్త రవిందర్ ముదిరాజ్ అండ్ యూత్..

ర్యాలీలో పాల్గొన్న స్థానికులు, సూరారం పోలీసులు..



కోలా శ్రీకాంత్ ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో వాడవాడలా తిరంగా ర్యాలీ..



ర్యాలీలో పాల్గొన్న కోలా శ్రీకాంత్ ముదిరాజ్ అండ్ యువకులు..

కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జాతీయ టెలికాం అడ్మినిస్ట్రేటర్ కమిటీ సభ్యులు, బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు పాల్గొని బుద్ధిగర్హిత హజరే జాతీయ జెండాను అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, గణతంత్ర దినోత్సవం రాయచూరు మనకన్య అచ్చిన హస్తాలుకర్తవారంగా గుర్తు చేసుకుని రోజిన అన్నాద్రుండు యువత ఉన్నత విద్యను ఉపాధి, పన్నుల ఉపాధి ద్వారా 'వోలేట్ ఫర్ డిజిటల్ మేక్ ఇన్ ఇండియా' తోర్పుదలని, డ్రగ్స్ రహిత దేశ నిర్మాణానికి కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాజిలేమేల్ బీజేపీ బీజేపీ అధ్యక్షులు కైతాపురం జిరిందరెడ్డి పాట, పాల్గొన్న నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక సంఘాల ప్రతినిధులు, మహిళలు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ಎಲ್‌ಐಸಿ ಅದ್ಭುತಮైన ಪಾಲಸಿ!

హైదరాబాద్ పేసే పవన: ఈ వధకంలో వైఎస్సీఎస్సీ వర్గీకృతీనీ కుడా పరిగణనలోకి తీసుకుండు. మీకు ఆర్థిక అవసరం ఉంటే రెండేళ్ల తర్వాత పాలసీపై రుణం తీసుకోవచ్చు. 18, 50 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల వ్యక్తులు ఈ వధకాన్ని పొందవచ్చు. ప్రపంచంలో ప్రతి ఒక్కరూ భవిష్యత్తును సురక్షితంగా ఉంచుకోవాలని



కీరుకుంటూరు. కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బును సరైన స్థలంలో పెట్టుబడి పెట్టే విషయానికి వస్తే, లెక్చరర్ ఇస్మార్తెన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా దేశంలో ఆత్మతంత విశ్వసనీయ పేరుగా నిలిచింది. మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్న అనేక ఎంపికలలో ఒకట జేవన్ ఆనంద్ (ఫ్లాన్ నం.915) పాలనీ తక్కువ ధరకే అమ్మకం చేసే పాదపు, రక్షణ రిస్టింగ్ ప్రయోజనాలకు కీరుకుంటూరు వారికి అద్భుతమైన ప్లాన్. ష్రీమియన్ చాలా ఖరీదైనవి అవుతాయని భయంతో మనం తరచుగా బీమా పథకాలను మార్చడం చేస్తాము. అయితే జేవన్ ఆనంద్ పాలనీ రెక్యూ సామాన్యుల బడ్జెట్ను దృష్టిలో ఉంచుకుని రూపొందించారు. గణాంకాలను పరిశీలిస్తే, ఇది చాలా సరఫరానదిగా అనిపిస్తుంది. ఉదాహరణకు మీరు 35 సంవత్సరాల వయస్సు గలవారైతే, రూ. 5 లక్షల బీమా మొత్తాన్ని ఎంచుకుంటే, 35 సంవత్సరాల కాలానికి మీ వార్షిక ష్రీమియన్ సుమారు రూ.16,300 ఉంటుంది. మీరు ఈ మొత్తాన్ని నెలవారీగా లెక్చరర్ ఆది దాదాపు రూ.1,400 అవుతుంది. రోజుకు రూ.45 నుండి రూ.46 వరకు మాత్రమే అదా చేయాలి. ఈ చిన్న మొత్తాన్ని క్రమశిక్షణతో పాదపు చేయడం వల్ల మెచ్చుకోలేక నమయంలో గణనీయమైన మొత్తం లభిస్తుంది. ప్రస్తుత జోన్స్ రిస్క్ ఆధారంగా పాలనీ మెచ్చుకోలేక నమయంలో మీరు దాదాపు రూ.2.5 మిలియన్ మొత్తాన్ని అందుకుంటారు. ఇందులో మీ ప్రాథమిక హామీ మొత్తం రూ.5 మిలియన్లు, పెన్షన్ సింగిల్ రివిజన్లో జోన్స్ నెల, తుది అదనపు జోన్స్ ఉన్నాయి. దీని ఆర్థిక చిన్న పాదపులతో మీరు మీ వ్యవస్థాపకీ కూడా గణనీయమైన ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఈ పాలనీ అతిపెద్ద లక్ష్యం ఏమిటంటే దీనిని ఇతర ప్లాన్స్ నుండి ప్రత్యేకంగా ఉంచుతుంది. సాధారణంగా, బీమా పాలనీని వ్యవధి ముగిసిన తర్వాత మరియొక చెల్లింపు అందిన తర్వాత గడువు ముగిసిపోతాయి. అయితే, జేవన్ ఆనంద్ విషయంలో ఇది జరగదు. రూ. 25 లక్షల మెచ్చుకోలేక మొత్తాన్ని చేరుకున్న తర్వాత కూడా మీ బీమా కవర్ గడువు ముగియదు. పాలనీదారు జీవితాంతం రూ. 5 లక్షల రిస్క్ కవర్ కొనసాగుతుంది. అంతే మెచ్చుకోలేక మొత్తాన్ని అందుకున్న సంవత్సరాల తర్వాత పాలనీదారుడు మరలజీవించినప్పుడల్లా (100 సంవత్సరాల వయస్సులో కూడా), వారి కుటుంబానికి లేదా వామనీకి రూ. 5 లక్షల ప్రత్యేక మొత్తాన్ని ఇస్తారు.

**మధ్యప్రాచ్యానికి మారిన
భారత చమురు కొనుగోళ్లు**

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారత్ ముడి చమురు కొనుగోలు విధానాల్లో మార్పులు చేస్తోంది. అమెరికా ఆంక్షల కారణంగా రష్యా చమురు కొనుగోలు క్లిష్టంగా మారిన నేపథ్యంలో భారత్ ఇప్పుడు సురక్షితమైన వనరులను ఎంచుకుంటోంది. రియల్ టైమ్ అనలిటిక్స్ కంపెనీ కెప్టర్ డేటా ప్రకారం, రష్యన్ ముడి చమురు దిగుమతి



జనవరి మొదటి మూడు వారాల్లో రోజుకు 1.1 మిలియన్ బ్యారెళ్లకు పడిపోయింది, ఇది గత నెలలో సగటున 1.21 మిలియన్ బ్యారెళ్లుగా ఉంది. 2025 మధ్యలో 2 మిలియన్ బ్యారెళ్లతో పోలిస్తే దిగుమతులు గణనీయంగా తగ్గాయి. ఈ క్రమంలో భారత్ ఇరాక్, సౌదీ అరేబియా వంటి మధ్యప్రాచ్య దేశాల నుంచి ఎక్కువ చమురును కొనుగోలు చేయడం ప్రారంభించింది. ఇరాక్ ఇప్పుడు భారత్ మాదిరిగానే దాదాపు అదే మొత్తంలో చమురును సరఫరా చేస్తోంది. మరోవైపు, సౌదీ అరేబియా ఎగుమతులు కూడా బాగా పెరిగాయి. 2022 నుంచి వౌక ధరల కారణంగా రష్యా భారత్‌కు అతిపెద్ద దేశ చమురు సరఫరాదాగా మారిసప్పటికీ, ఇటీవలి అంక్షలు షిప్పింగ్, బీమా, చెల్లింపులను మరింత క్లిష్టపరిచాయి. ఫలాంగా, దీని కారణంగా, భారత్ వద్ద సస్పల్లు రష్యన్ చమురును కొనుగోలు చేయడంలో ఎక్కువ జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తున్నాయి.

త్వరలో యాపిల్ డిజిటల్ చెల్లింపుల సేవలు ప్రారంభం

హైదరాబాద్ పెన్ పరట్
డిజిటల్ చెల్లింపులకు
సంబంధించి భారత్
ప్రపంచంలోనే
అగ్రగామిగా ఉంది.
ప్రధానంగా యూపీఐ
లాంటి డిజిటల్
చెల్లింపుల ప్లాట్‌ఫామ్
కారణంగా లావాదేవీలు
అత్యంత సులభంగా,
త్వరగా
జరుగుతున్నాయి.
అయితే, ఈ విభాగంలో



దేశీయంగా ఇప్పటికీ గూగుల్, మెటా, అపజాన్ లాంటి గ్లోబల్ కంపెనీలు, ఫోన్ సేవ, వీడియో, భారత్ లో లాంటి దేశీయ చెల్లింపుల యాప్ ల పాతా బీదగా సాగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో గ్లోబల్ బిట్ డిగ్రస్, ఐఫోన్ బ్రాండ్ కు చెందిన యాప్ ల కూడా భారత్ డిజిటల్ చెల్లింపుల మార్కెట్ కి అడుగుపెట్టాలని భావిస్తోంది. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) తరహాలోనే ఇతర కంపెనీల కంటే బాగా ఆలస్యంగా ఇందులోకి ప్రవేశిస్తోంది. ప్రస్తుతానికి యూటీఎస్ పేని భారత్ లో ప్రారంభించేందుకు యాప్ ల కంపెనీ బ్యాంకులు, క్రెడిట్ కార్డు కంపెనీలు, ఎన్ టీసీబి, ఆర్ టీబిఐ వర్గపు జరుగుతున్నట్లు సమాచారం. యాప్ ల పే మొదట డెబిట్ క్రెడిట్ కార్డులకు యాప్ ల అవసరాలని భావిస్తోంది. ఆ తర్వాత ప్రభుత్వ ఆమోదం పొందిన తర్వాత యూటీఎస్ చెల్లింపులను యూఎస్ పేని అవసరం ఉంది. అన్ని ప్రక్రియలు విజయవంతమైతే ఈ ఏడాది ఆఖరు నాటికి డిజిటల్ చెల్లింపుల సేవలను ప్రారంభించవచ్చని తెలుస్తోంది.

దక్షిణ ఫిలిప్పీన్స్ లో ఘోర ప్రమాదం

ప్రాచీనరాజధాని పైన పవర్ల: దక్షిణ ఫిలిప్పైన్స్లో ఘోర ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. 300 మందికి పైగా ప్రాణాణికులు, నిబ్బందితలే వెళ్తున్న ఒక ఫెర్రి (వ్యానిజంజరీ వడపా) సోమవారం తెల్లవారజామున సముద్రంలో ముగిసిపోయింది. ఈ దుర్ఘటనలో ఇప్పటివరకు 13 మంది మరణించినట్లు అధికారులు ధ్రువీకరించారు. మరోపైపు, సహాయక బృందాలు 244 మందిని సురక్షితంగా కాపాడగలిగాయి. జాంబోంగు సుందరం నుంచి సులు ప్రావిన్స్లోని జోలో ద్వీపానికి ఈ ఫెర్రి బయలుదేరింది. మార్గమధ్యలో బాసిలన్ ప్రావిన్స్లోని బలుకీబులకి ద్వీపం నుండి మరలా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. సమాచారం అందిన వెంటనే క్రాస్ట్రాగర్ల రయానిల్, నాకలు, సహాయక బృందాలు సహాయక చర్యలు ప్రారంభించారు. ఇప్పటివరకు 13 మృతదేహాలను వెలికితీశారు. గల్లంతైన వారి సంఖ్య ఇంకా కచ్చితంగా తెలియరాలేదు. ప్రమాదానికి గల కారణాలు ఇంకా స్పష్టంగా తెలియలేదని, దీనిపై దర్యాప్తు జరుపుతామని అధికారులు తెలిపారు. జాంబోంగు సోర్సో నుంచి బయలుదేరి ముందు కార్క్సో గార్డ్ అధికారులు ఫెర్రిని తనిఖీ చేశారని అప్పుడు ఓవర్లోడింగ్ సరికొత్తాలు ఏమీ లేవని స్పష్టం చేశారు. ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల్లోనూ గాలి సముద్ర మార్గాల ద్వారా గాలింపు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.

రష్యా నుంచి భారత్‌కు చమురు దిగుమతులు తగ్గాయ్

హైదరాబాద్ పేస్ పబ్లిక్ రివ్యూ నుంచి మన దేశానికి చమురు దిగుమతులు గణనీయంగా తగ్గుతున్నాయి. ఈనెల తొలి 3 వారాల్లో సగటున రోజుకు 1.1 మిలియన్ బ్యారెళ్ల చమురు గ్రామల్లో దిగుమతి అయ్యింది. 2025 డిసెంబర్లో రోజుకు 1.21 మి.బ్యారెళ్ల చమురు దిగుమతి అయ్యింది. గతేడా ముందున్నట్లే చూస్తే రోజుకు 2 మి.బ్యారెళ్ల చొప్పున ముడిచమురును రివ్యూ నుంచి భారత్ దిగుమతి చేసుకుందంటే విశేషజా సన్న కెవర్ల వెల్లడించింది. దేశీయ చమురును ఇంజనరాల్లో 90 శాతాన్ని మనదేశం దిగుమతి చేసుకుంటోంది. ఇక్కడి రిఫైనరీల్లో దీన్నుంచి పెట్రోలు, డీజిల్ వంటి ఇంధనాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంటారు. పాశ్చాత్య దేశాల ఆక్రమణ తీరుపట్టుకుంటే.. దిగుమతుల నుంచి రివ్యూ ముడిచమురును దిగుమతులను మనదేశం వ్యూహాత్మకంగా తగ్గించుకుంటూ వస్తోంది. పశ్చిమాసియాలోని సంప్రదాయ సరఫరాదాగ్ల నుంచి మనదేశం దిగుమతులు పెంచుకుంటోంది. కెవర్ల దేశాల ప్రకారం, ఇరాక్ ఇప్పుడు రివ్యూ స్థాయిలో మనకు దిగుమతిచమురు సరఫరా చేస్తోంది. 2025 డిసెంబర్లో మన సగటున రోజుకు 9,04,000 బ్యారెళ్ల చమురును ఇరాక్ సరఫరా చేసింది. సౌదీ అరేబియా నుంచి చమురు దిగుమతి పరిమాణం ఈ నెలలో రోజుకు సగటున 9,24,000 బ్యారెళ్లకు చేరింది. డిసెంబర్లో ఇది 7,10,000 బ్యారెళ్లగా ఉంటుంది. 2025 ఏప్రిల్లో కనీషధ 5,39,000 బ్యారెళ్లగా సమాధింది. ఉక్రెయిన్లో యుద్ధం ప్రారంభించిన రివ్యూపై



పాశ్చాత్య దేశాలు ఆంక్షలు విధించడంతో, 2022 నుంచి భారత్ తగ్గింపు ధరకు ముడిచమురును మనకు రష్యా ఆఫర్ చేసింది. అప్పటివరకు మనదేశానికి ముడిచమురును ఇరాక్ అధికంగా సరఫరా చేసేది. దాన్ని అధిగమించి మన దేశానికి అత్యధికంగా ముడి చమురు సరఫరా చేసే దేశంగా రష్యా

నిలిచింది. 2022కు ముందు మన చమురు దిగుమతుల్లో రష్యా వాటా 1% కంటే తక్కువ కాగా, ఈ పరిణామాల్లో ఆదిగరిష్టంగా సుమారు 40 శాతానికి చేరింది. రష్యా సరఫరాదాదర్శపై అమెరికా మరిన్ని ఆంక్షలను డిసెంబరులో విధించడంతో, మన కొనుగోళ్ళు మందగించాయి.

సంచలన నిర్ణయం..
టీసీఎల్ చేతికి సోనీ టీవీలు..!



హైదరాబాద్ పేస్ పర: ఎలక్ట్రానిక్స్ ప్రపంచంలో ఒక పెద్ద సంఘటనల వచ్చింది. టీవీఎల్, సోనీ కలిసి జాయింట్ల సంపర్కం ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. అయితే ఇక సోనీ టీవీలు టీవీనీల్లో చేతిలోకి వెళ్లిపోతూన్నాయి. అయితే ఈ ఒప్పందం కుదిరినా.. ఎప్పట్నుకీ వాటి బ్రాండ్లు కొనసాగిస్తున్నాయని ప్రకటించాయి. వినియోగదారులకు ఎలక్ట్రానిక్స్ ప్రపంచంలో ఒక పెద్ద సంఘటనలలో సోనీ గ్రూప్ కార్పొరేషన్ తన టీవీ వ్యాపారాన్ని విభజించాలని ప్రణాళికను ప్రకటించింది. తన హోమ్ లైన్ యాంట్లైన్ మొత్తం విభాగంలో 51 శాతం హాంసు

హైదరాబాద్ లోని ఎలక్ట్రానిక్స్ దిగ్గజం అజిఎలక్ట్రానిక్స్ హోల్డింగ్స్ లిమిటెడ్ కు చెందిన ఎలక్ట్రానిక్స్ విభాగం నాగార్జునాపురం, మెదక్ జిల్లాలో 49 శాతం సోనీసి ఉంటుంది. ఈ మైలురాయి ఒప్పందం తర్వాత రెండున్నర కోట్ల రూపాయల ఖాతాపై వేరంపల్లి మార్కెట్ చేస్తాయి. ఇది ఏప్రిల్ 2027లో కార్యకలాపాలు ప్రారంభించే అవకాశం ఉంది. ఈ చర్య ఇప్పటికే కంపెనీలు తక్కువ లాభదాయకత, టెలివిజన్ హోల్డింగ్ విభాగంపై ఆధారపడినందున మార్పును ప్రతిబింబిస్తుంది. సోనీ ఇప్పుడు తన చుట్టూని సాంప్రదాయక ఎలక్ట్రానిక్స్ నుండి షేప్ షిఫ్ట్ చేస్తున్న వంటి అధిక-చర్య, మరింత

యూపీఐ యాప్స్ వాడేటప్పుడు
ఈ తప్పులు చేస్తున్నారా..?

హైదరాబాద్ పేస్ పవర్: యూపీఐ యాక్ష్ పాడుతున్నారా.? అందులో లభించే యూపీఐ క్రెడిట్స్ మేగ అవుతున్నాయి.? అయితే మీరు అప్పుడే చిక్కుకోవడం గ్యారంటీ. చిన్న షాపుల దగ్గర రూ.10, రూ.20 అని క్రెడిట్స్ వాడుకుంటే ఆర్థిక భారం పెరుగుతుంది. నెల చివరి నాటికి అది మరింత భారమవుతుంది. ఈ రోజుల్లో ప్రతిఒక్కరూ యూపీఐ యాక్ష్ వాడుతున్నారు. స్పాన్సర్స్ కలిగి ఉన్న వారందరి ఫోన్లో యూపీఐ యాక్ష్ ఖచ్చితంగా ఉంటున్నాయి. అనేక యూపీఐ ఫ్యాక్టోషిప్స్ కూడా ఉపయోగం కోల్పోయాయి. రూ.కాపీల కొత్తగా మరికొన్ని యూపీఐ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి. దేశంలో వాడకం నానాటికి పెరుగుతూనే ఉంది. రికార్డు స్థాయిలో యూపీఐ ట్రాన్సాక్షన్స్ కేంద్ర ప్రభుత్వం లెక్కలు చెయ్యడం ప్రస్తుతంలో బ్యాంకు అకౌంట్ వ్యవహారాలు చేయడం, పేమెంట్స్ సౌకర్యాల ఉండటంతో వినియోగదారులందరూ యూపీఐ వాడుతున్నారు. బ్యాంకులు స్వయం బ్యాంకింగ్ అవుతున్నాయి. యూపీఐ అందుబాటులోకి తెచ్చున్నాయి. అయితే మనం పేమెంట్స్ చేయాలన్నా లేదా



శ్రీసౌధర్ వేయాలన్నా మన అకౌంట్లో డబ్బులు ఉండాలి. కానీ అకౌంట్లో డబ్బులు లేకపోయినా వినియోగదారులు పేమెంట్ చేసేందుకు వీలుగా క్రెడిట్ లైన్ ను జారీ చేస్తున్నాయో యాచిలు. అంతే యాచిలే అప్పుగా డబ్బులు ఇస్తున్నాయి. చాలామంది ఈ ఫెసిలిటీని వాడుకుంటున్నారు. కొంతమంది వీటికి అలవాటు క్రెడిట్ లైన్ ను వివరతంగా ఉపయోగించుకుంటున్నారు. చిన్న చిన్న దుకాణాల వద్ద కూడా పుష్కలంగా అవసరంకంటే వీటి ద్వారానే క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేసి పేమెంట్ చేస్తున్నారు. ఇలాంటి చిన్న పేమెంట్స్ వల్ల నెల వివిధ నాటికి ఆర్థిక భారం పెరుగుతుంది. దీంతో దీని వల్ల అప్పులు ఊబిలోకి వెళ్లే అవకాశముంది బ్యాంకింగ్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్రెడిట్ లైన్ ను ఎక్కువగా వాడుకోవద్దని హెచ్చరిస్తున్నారు.

చైనాతో ఒప్పందం చేసుకుంటే..

వంద శాతం సుంకాలు

పైరకూడార్దాడే పెన్ వవరే: చైనాతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటే కెనడాపై వంద శాతం సుంకాలు విధిస్తానని అమెరికా అధ్యక్షులు డోనాల్డ్ ట్రంప్ డిడిరింపులకు దిగారు. 'కెనడా కనుక చైనాతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటే అమెరికాలో ప్రవేశించే దాని వస్తువులు, ఉత్పత్తులు అన్నింటికీ తక్షణమే వంద శాతం సుంకాలు అమల్మేస్తాం' అని ఆయన సామ్రాజిక ముఠాధ్యక్షుల్లో పోస్టో చేశారు. అయితే చైనాతో ఏ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటే కెనడాపై సుంకం విధించేదీ ఆయన తెలియజేయలేదు. చైనాతో వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకుంటున్నామని కెనడా ప్రధాని కార్తీగే శర వారం ప్రకటించారు. సంతానం తగ్గించలేదుకు అయిన అంగీకరించారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ దానిపై వ్యాఖ్యానిస్తూ 'అది మంచి పని' అంటూ ప్రశంసించారు. అయితే గతే కొద్ది రోజులుగా అమెరికా, కెనడా మధ్య ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్నాయి. అమెరికా ప్రభుత్వంలోని ప్రపంచ క్రమం చీలిపోయిందని డావోస్లో చేసిన సమీక్షలో అమెరికాలో కార్తీ వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే రాజ్యాలు ఆర్థిక ఒత్తిడికి తలపడిన సవ్యంలో 'మిడిల్ పవర్టీ' (అగ్ర రాజ్యాలు తర్వాతి స్థానంలో ఉంటూ నిర్లక్ష్యాత్మక ప్రభావం చూపే భారత్, బ్రెజిల్, ఇండోనేషియా, సౌదీ అరేబియా, దక్షిణాఫ్రికా, టర్కీ వంటి దేశాలు) ఏకం కావాల్సిన అవసరం ఉన్నదని కూడా సూచించారు. దీనిపై ట్రంప్ ఆ మర్నాడు ఘటాన్ని సమర్థిస్తూ 'అమెరికా రాజధాని' కెనడా ముగిసే సాగిస్తోందని చెప్పుకొన్నారు. గాజా శాంతి బోర్డులో చేరాల్సిందిగా కెనడాకు పంపిన అహ్మన్నాని కూడా ఆయన వెనక్కి తీసుకున్నారు. చైనాతో స్నేహాన్ని వాణిజ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకోవడానికి కామేషా వెంటబడలేదని కెనడా వాణిజ్య మంత్రి డిమెనిక్ లిఖ్తాక్ చెప్పారు. అనేక ముద్రులైన టారిఫ్ అంశాలను పరిష్కరించుకున్న తర్వాతే ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నామని తెలిపారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివిధ దేశాలతో వాణిజ్య భాగస్వాములు అనేకవేలకొల్లుతోవాని భవిష్యత్తును అన్నారు. ట్రంప్ విధిస్తున్న సుంకాల రాజధాని నెలకొన్న అనిశ్చితిని దృష్టిలో పెట్టుకొని అమెరికాతో వాణిజ్య సంబంధాలు కూడం కావాలని కెనడా యోచిస్తోంది. ఈ సవ్యంలోనే కెనడా వారం కార్తీ చైనా అధ్యక్షులు జి జిన్పింగ్ మధ్య వాణిజ్య ఒప్పందం కుదిరింది.

మనకబారిన పాత్రలను మెరిపించే చిట్కాలు!

మన సంప్రదాయంలో పూజా కార్యక్రమాలకు ఇత్రడి వస్తువులకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. అయితే, నిత్యం దీపపాధన, ధూపం చేయడం వల్ల ఈ పాత్రలు క్రమంగా నల్లగా మారి తమ సహజ మెరుపును కోల్పోతుంటాయి. మనకబారిన ఈ వస్తువులను మళ్ళీ కొత్తవాటిలా మార్చడానికి వంటింట్లో దొరికే సహజ సిద్ధమైన పదార్థాలు అద్భుతంగా పని చేస్తాయి. వీటిని సరైన పద్ధతిలో శుభ్రం చేయడం వల్ల పూజా గది ఎప్పుడూ దైవకళతో ఉట్టిపడుతుంది. ముందుగా, చింతపండు గుజ్జుతో ఇత్రడి పాత్రలను శుభ్రం చేయడం అనేది కాలం కాలంగా వస్తున్న అత్యుత్తమ మార్గం. చింతపండులో ఉండే సహజమైన యాసిడ్ గుణాలు ఇత్రడిపై పేరుకుపోయిన ఆక్సికరణను తొలగించి, దానికి తక్షణమే పసిడి వర్ణాన్ని అద్ది మెరిపిస్తాయి. చింతపండు గుజ్జును పాత్రలన్నింటికీ పట్టించి కాసేపు ఉంచి, ఆపై రుద్దడం వల్ల మొండి జిడ్డు వదిలిపోయి పాత్రలు తళతళలాడుతాయి.మరింత మొండిగా ఉన్న నల్లడి మచ్చలను వదిలించుకోవడానికి సున్నం, ఉప్పు మరియు వెనిగర్ మిశ్రమాన్ని ఉపయోగించవచ్చు. ఈ మూడింటినీ కలిపి ఒక పేస్టులా తయారుచేసి, పాత్రలపై ఉన్న మరకలపై మెత్తని స్ట్రబ్బర్ తో సున్నితంగా రుద్దాలి. ఈ మిశ్రమం లోతైన మలినాలను సైతం శుభ్రం చేసి, ఇత్రడికి ఒక ప్రత్యేకమైన కాంతిని ఇస్తుంది. దీనివల్ల పాతబడిపోయిన పాత్రలు కూడా మళ్ళీ పుత్రడిలా మెరవడం ప్రారంభమవుతాయి. పాత్రలను తోమడం పూర్తయ్యాక, వాటిని కేవలం చల్లటి నీటితో కాకుండా వేడినీటితో శుభ్రం చేయడం చాలా ముఖ్యం. వేడినీరు పాత్రలపై మిగిలి ఉన్న జిడ్డును పూర్తిగా తొలగిస్తుంది. కడిగిన వెంటనే తేమ



లేకుండా పొడి వస్తంతో తుడిచి ఆరబెడితేనే నీటి చుక్కల మచ్చలు పడకుండా ఉంటాయి. ఈ చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు పాటిస్తే మీ ఇంట్లోని పూజా సామాగ్రి ఎల్లప్పుడూ కొత్తవాటిలా మెరుస్తూ, ప్రశాంతమైన వాతావరణాన్ని అందిస్తాయి.

బుక్స్ చూస్తే జంకుతున్న జెన్-జి



‘పుస్తకం హస్త భూషణం.. మర్రిపల్ల మధనానికి సరియైన సాధనం. మదనపడే మదికి దివ్య ఔషధం అన్నారు’ ఒక కవి. ఎందుకంటే మానవుల్లో అజ్ఞానమనే చీకటిని తొలగించే దిపాల్ పుస్తకాలు. అలాంటి అజ్ఞాన తిమిరాన్ని తరిమే పుస్తక పఠనం ఇప్పుడు కనుమరుగైపోతోంది. ముఖ్యంగా ఈ తరం యువత లో బుక్ రీడింగ్ అలవాటు గణనీయంగా తగ్గిపోయింది. పుస్తకాలు చదివే ఓపిక, తీరిక ఎవరికీ ఉండకపోగా కనీసం డిజిటల్ గా లభించే కథలు, నవలలు కూడా ఒక్కసారైనా చదివే సాహసం చేస్తున్న ధాఖలాలు కనిపించట్లేదు. అయితే దీనిపై టెక్నాలజీ ఎఫెక్ట్ ఉంది. యూట్యూబ్, ఇన్స్టాగ్రామ్, టిక్ టాక్, ఇతర వేదికల్లో తక్షణ ఆనందానికి అలవాటు పడిన యువతరం.. రీల్స్, షార్ట్ వీడియోలకే మొగ్గు చూపుతున్నారు. కేవలం 30 సెకన్లలో లభించే ఫన్ కోసం తహతహలాడే మనస్తత్వానికి అలవాటు పడి.. కొన్ని గంటలపాటు

కూర్చొని బుక్ రీడింగ్ చేయడం ఒక టార్చర్ లా ఫీల్ అవుతున్నారు. దీనివల్ల యూత్ లో ఏకాగ్రత గణనీయంగా తగ్గిపోతోందని, భవిష్యత్తు తరాలు ప్రమాదంలో పడే ఛాన్స్ ఉందని ప్రపంచవ్యాప్తంగా విద్యావేత్తలు, ప్రొఫెసర్లు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. షార్ట్ కట్: సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పెరగటం, సమాచారం కోసం ఎం వంటి సులభమైన పద్ధతుల కారణంగా ఈ తరం విద్యార్థులు, యువత లోతైన అంశాలను విశ్లేషణ చేసేందుకు ఇష్టపడట్లేదు. నెమ్మదిగా లైన్ బై లైన్ చూడకుండా కేవలం తమకు కావాల్సిన సమాచారాన్ని కోసం పఠనాన్ని పరిగెత్తిస్తున్నారని, పాఠాలు, కథలు, నవలలు, రచనలపై సుదీర్ఘమైన పరిశోధన చేయలేకపోతున్నారని పలువురు టీచర్లు చెబుతున్నారు. రచయిత ఏం చెప్పారో, ఆ సారాంశం అంతర్థాం ఏమిటో కూడా గ్రహించలేకపోతున్నారని, క్లిష్టమైన వాక్య నిర్మాణాలను అర్థం చేసుకోవడాన్ని కష్టంగా ఫీల్

అవుతున్నారని గుర్తించినట్లు వెల్లడించారు. ఇప్పటి జనరేషన్ విద్యార్థుల పఠన నైపుణ్యాలు బలహీనంగా ఉంటున్నాయని, పాఠ్యాంశ సారాంశం తెలియకుండానే డిగ్రీపట్టాలు అందుకోవడం నిజంగా భాధకరమని, ఇది విద్యా వ్యవస్థకు మంచిదికాదని అధ్యాపకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. డిజిటల్ డిప్రెషన్స్: ప్రస్తుతం పుస్తకాల్లో అక్షరాలను చూడటం కంటే స్క్రీన్లను చూసేందుకే బ్రెయిన్ అలవాటు పడిపోతోంది. దీనివల్ల మొదడులో విశ్లేషణాత్మకమైన భావాలకంటే ఎమోషనల్ ఫీలింగ్స్ ఉత్తేజితమవుతున్నాయని ప్రొఫెసర్లు చెబుతున్నారు. కొంతమంది బుక్ రీడింగ్ చేస్తున్నా సరే.. పక్కన మొబైల్, ట్యాబ్ పెట్టుకోవడం వల్ల అందులో వచ్చే నోటిఫికేషన్లు కాన్సంట్రేషన్ను దెబ్బతీస్తున్నాయని, దీనివల్ల కూడా విద్యార్థుల్లో మేధోపరమైన పరిణితి, భాషా నైపుణ్యం తగ్గిపోతుందంటున్నారు. డిజిటల్ కంటెంట్ కారణంగా కొత్త పదాలు, వ్యాకరణంపై పట్టుకోలేకపోవడం, విమర్శనాత్మక ఆలోచన లోపించడం, ఒక విషయాన్ని పలు కోణాల్లో విశ్లేషించే శక్తి లేకపోవడం, సహనం కోల్పోవడం, సుదీర్ఘమైన పనులను పట్టుదలతో పూర్తి చేసే ఆసక్తి మందగించడం జరుగుతున్నాయని ఇప్పటికే పలు సర్వేల్లో వెల్లడైనట్లు నిపుణులు పేర్కొన్నారు. జెన్ -జీ 8శాతమే: ‘గడిచిన పదేళ్లలో బుక్ రీడింగ్ అలవాటు 40% తగ్గింది. 2025లో దాదాపు సగం మందికిపైగా అమెరికన్లు ఒక్క పుస్తకం తెరవలేదు. ముఖ్యంగా 18-29 సంవత్సరాల వయస్సు గల అమెరికన్లు సగటున 5.8 బుక్స్ మాత్రమే కంప్లీట్ చేశారు. జనరేషన్ జెడ్ ఇందులో చాలా వెనుకబడి ఉంది. కొంతమంది విద్యార్థులు తరగతి గదిలో ఒక్క వాక్యం కూడా చదవడానికి ఇష్టపడరు. విమర్శనాత్మక చర్చలో పాల్గొనడానికి ఇబ్బంది పడుతున్నారు. 50% మంది అయిదువ్వుల చదివేవారుగా కనిపిస్తున్నారు’ అని కొరిఫోర్నియాలోని పెర్ఫర్మెన్స్ విశ్వవిద్యాలయం ప్రొఫెసర్ జెన్నికా హూటెన్ వివరించారు. ఈ క్రమంలోనే విద్యా వ్యవస్థలో మార్పులు తీసుకురావాలని, తాము పెద్ద పెద్ద పాఠ్యపుస్తకాలకు బదులుగా చిన్న చిన్న ప్లెడ్జ్ లేదా సమ్మరీ నోట్స్ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. అయితే కొంతమంది పిల్లలను చదివేలా ప్రోత్సహించిన తర్వాత వారు మరింత ఆత్మవిశ్వాసంతో కనిపించారని, పిల్లలను తమంతటా తాముగా విమర్శనాత్మకంగా ఆలోచించగలిగేలా చేయడటమే పేరెంట్స్, టీచర్లు లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలని సూచించారు.

కిడ్నీలో రాళ్లు.. ఈ టిప్స్ తో చెక్ !



కిడ్నీలోని రాళ్లు.. పెద్ద సమస్య కాకముందే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కొన్ని ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యను మొదట్లోనే పరిష్కరించవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన కిడ్నీల్లో రాళ్లను కరిగించే లేదా బయటికి పంపించే సులభ మార్గాలు ఉన్నాయి. ఇటీవల కాలంలో కిడ్నీలలో రాళ్లు అనేది సాధారణంగా మారిపోయింది. మరుతన్న జీవనశైలి,

తీసుకునే ఆహారం, తదితర కారణాలతో చాలా మంది కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. రాళ్లు పెద్దవిగా ఉంటే కిడ్నీ ప్రాంతంలో తీవ్రమైన నొప్పి వస్తుంది. అందుకే కిడ్నీలోని రాళ్లు.. పెద్ద సమస్య కాకముందే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కొన్ని ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యను మొదట్లోనే పరిష్కరించవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన

కిడ్నీల్లో రాళ్లను కరిగించే లేదా బయటికి పంపించే సులభమైన మార్గాలు ఉన్నాయి. మనం తీసుకునే ఆహారం, జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యను తగ్గించవచ్చని వైద్యారోగ్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. 1. రోజూ సరిపడా నీరు తాగండి: నీటితో నీరు తాగడం వల్ల మూత్రం సాఫీగా వస్తుంది. మూత్రంలో ఖనిజాల సాంద్రత తగ్గుతుంది. దాక్టర్ నూచన ప్రకారం రోజుకు కనీసం 2.5 లీటర్ల వరకు నీరు తాగడం మంచిది. నీరు తాగడం ద్వారా చిన్న క్రిస్టల్స్(రాళ్లు) పెద్దవికాక ముందే బయటకు పోతాయి, అందువల్ల రాళ్ల సమస్య కూడా తగ్గుతుంది. 2. ఉప్పు తక్కువగా తీసుకోండి: ఎక్కువ సోడియం (ఉప్పు) ఉండే ఆహారం తీసుకుంటే కిడ్నీలు మీ శరీరంలో ఉన్న కాల్షియం ఎక్కువగా మూత్రంలో రిలీజ్ చేస్తాయి. ఈ కాల్షియం కిడ్నీ స్టోన్స్ ఏర్పాటు చేసుకోవడానికి కారణం కావచ్చు. అందుకే ఉప్పు ఒక్క చెంచా (సుమారు 5 గ్రాముల) కంటే ఎక్కువ తీసుకోవద్దు. పరిశోధనలు కూడా ఉప్పు తగ్గించడం వల్ల రాళ్ల సమస్య తగ్గిందని చెబుతున్నాయి. 3. సిట్రిక్ ట్రిట్ ఉన్న పండ్లు ఎక్కువగా తినండి: నిమ్మకాయ, ఆరెంజ్, మోసంబి వంటి సిట్రిక్ పండ్లు కిడ్నీ స్టోన్స్ ఏర్పడకుండా నిరోధిస్తాయి. సిట్రిట్ కల్షియం ఆహారం కాల్షియాన్ని క్రిస్టల్ రూపంలో ఉండకుండా, మూత్రంలో కదలికగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదాహరణకి, నిమ్మరసం నీటిలో కలిపి ఉదయం మధ్యలో తాగటం చాలా మంచిది. కేవలం ఇవే కాకుండా.. ఆక్సలేట్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు (టమాట, పాలకూర, బీట్ రూట్ వంటివి) ని పరిమితం చేయండి. ఎక్కువ రిడ్ మీట్ లేదా అధిక ప్రోటీన్ ఆహారం తగ్గించండి (యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గిస్తుంది). నీటితో పాటు నిమ్మకాయ కలిపిన నీటిని రోజులో ఎక్కువసార్లు తీసుకోండి.

జీపీ, పీరియడ్స్ కు మధ్య ఉన్న సంబంధం ఏంటి?



రక్తపోటు సమస్య అనగానే మనం సాధారణంగా గుండె లేదా మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధుల గురించే ఆలోచిస్తాం. కానీ ఈ నిశ్శబ్ద శత్రువు మహిళల అంతర్గత ఆరోగ్యంపై, ముఖ్యంగా నెలసరి ప్రక్రియపై ఎంతటి తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందో తెలుసా? జీపీ పెరిగినా, తగ్గినా అది కేవలం రక్తనాళాలకే పరిమితం కాదు.. అది హార్మోన్ల సమతుల్యతను దెబ్బతీసి, పీరియడ్స్ ఆగిపోయేలా లేదా అధిక రక్తస్రావం అయ్యేలా చేస్తుంది. అధిక రక్తపోటు లేదా హైపర్టెన్షన్ వల్ల శరీరంలోని కీలకమైన హార్మోన్లు అసమతుల్యతకు గురవుతాయి. ముఖ్యంగా ఆల్టోస్టెరాన్, కార్డినాల్, అడ్రినలిన్, థైరాయిడ్ వంటి హార్మోన్ల స్థాయిలో మార్పులు రావడం వల్ల పీరియడ్స్ క్రమరహితంగా మారే అవకాశం ఉంది. రక్తనాళాలపై ప్రభావం: అధిక రక్తపోటు గర్భాశ్రయం, అండాశయాలుకు రక్తాన్ని చేరవేసే ధమనులను దెబ్బతీస్తుంది. దీనివల్ల నెలసరి సమయంలో రక్త ప్రవాహం పెరిగి అధిక రక్తస్రావం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అంతేకాదు ఒకవేళ బిపి సమస్య తీవ్రమైతే గర్భాశ్రయ ధమనులు కుంచించుకుపోయి, పీరియడ్స్ శాశ్వతంగా ఆగిపోయే ప్రమాదం కూడా ఉంది. ఈ పరిస్థితిని వైద్య పరిణాళిలో అమనోరీయా అని పిలుస్తారు. ఇది ఒక రక్తమైన ముందస్తు మెనోపాజ్ వంటిది. గుండె, మూత్రపిండాలు, మెదడు వంటి అవయవాలు సజావుగా పనిచేయాలన్నా.. బురుజుకర్రం సక్రమంగా ఉండాలన్నా రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుకోవడం తప్పనిసరి. క్రమం తప్పకుండా జీపీ చెక్ప్ చేయించుకోవడం, సాఫ్టికాహారం తీసుకోవడం, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం ద్వారా ఈ సమస్యల నుండి బయటపడవచ్చని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

జీవనశైలిలో ఈ మార్పులే గుండెకు శ్రీరామరక్ష!

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో అనారోగ్యం దరిచేరకుండా ఉండాలంటే జీవనశైలిలో మార్పులు తప్పనిసరిని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మనం పాటించే సరైన అలవాట్ల వల్ల దాదాపు 90 శాతం



జబ్బులను దరిచేరకుండా నియంత్రించవచ్చని వారు స్పష్టం చేస్తున్నారు. కేవలం మందుల ద్వారానే కాకుండా, క్రమశిక్షణతో కూడిన దినచర్యను అలవరచుకోవడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చని తాజా పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి.గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి శారీరక శ్రమ అత్యంత కీలకమైన అంశం. వారానికి కనీసం మూడు నుండి నాలుగు సార్లు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. దీనితో పాటు ప్రతిరోజూ 10 వేల అడుగుల నడకను లక్ష్యంగా పెట్టుకోవడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు దరిచేరవు. నడక అనేది కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదు, అది శరీరంలోని ప్రతి అవయవానికి పునరుత్తేజాన్ని ఇచ్చే ఒక అద్భుతమైన ప్రక్రియ. శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించడంలో నిద్ర, సూర్యరశ్మి ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతిరోజూ నిద్రిత సమయానికి నిద్రపోవడం వల్ల మెదడు చురుగ్గా పని చేయడమే కాకుండా, శరీర కణాలు మరమ్మత్తుకు గురవుతాయి. ఉదయాన్నే లేత ఎండలో కొద్దిసేపు నిలబడటం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్-డి అందుతుంది. ఇది ఎముకల వృద్ధికి, రోగనిరోధక శక్తి పెంపొందించడానికి ఎంతో దోహదపడుతుంది.మనం తీసుకునే ఆహారం, నీరు మన ఆరోగ్యానికి పునాదులు వంటివి. ప్రతిరోజూ పోషకాలతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు అందుతాయి. అలాగే రోజుకు కనీసం మూడు లీటర్ల నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలోని మలినాలు బయటకు వెళ్లిపోయి, చర్మం మరియు అంతర్గత అవయవాలు శుద్ధి చేయబడతాయి. వీటన్నింటికీ పాటు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి ప్రతిరోజూ ధ్యానం (మెడిటేషన్) చేయడం ఎంతో అవసరం.

పసిపిల్లల్లో జలుబు లక్షణాలు..

నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రమాదమే!

పసిపిల్లల ఆరోగ్యం విషయంలో తల్లిదండ్రులు ఎంతో అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా వాతావరణం మారుచున్న శిశువుల శరీరంలో వచ్చే మార్పులను నిశితంగా గమనించాలి. చిన్నపిల్లలకు జలుబు చేసినప్పుడు వారి చేతులు, కాళ్లు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా చల్లగా మారుతుంటాయి. చర్మం పాలిపోయినట్లుగా కనిపించినా లేదా అక్కడక్కడా కొద్దిగా నీలం రంగులోకి మారుతున్నా, అది వారి శరీర ఉష్ణోగ్రత పడిపోవడానికి సంకేతమని గుర్తించాలి. సాధారణంగా జలుబు చేసినప్పుడు ముక్కు కారడం మాత్రమే కాకుండా, ముక్కు పూర్తిగా మూసుకుపోయి పసిపిల్లలు ఊపిరి తీసుకోవడానికి ఇబ్బంది పడతారు. ఇలాంటి సమయంలో వారు ఏడుస్తున్నప్పుడు శ్వాస వేగం అసాధారణంగా పెరుగుతుంది. తరచుగా తుమ్ములు రావడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది పడటం వంటివి కనిపిస్తే సమస్య తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నట్లు అర్థం చేసుకోవాలి. కేవలం సాధారణ జలుబే కదా అని అత్రద్ద చేయడం ఏమాత్రం మంచిది కాదు.శిశువుల శరీర ఉష్ణోగ్రత సాధారణ స్థాయి కంటే తక్కువగా ఉన్నప్పుడు వారిలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. చర్మం రంగు మారడం లేదా శ్వాసలో ఇబ్బందులు కలగడం వంటివి అంతర్దీనంగా ఉన్న ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు కూడా సంకేతాలు కావచ్చు. అందుకే, పసిపిల్లల్లో పైన పేర్కొన్న ఏ ఒక్క లక్షణం కనిపించినా వెంటనే అప్రమత్తమై నిపుణులైన వైద్యులను సంప్రదించడం ఎంతో ముఖ్యం. ప్రాథమిక దశలోనే వీటిని గుర్తించడం వల్ల తదుపరి ఇబ్బందులను నివారించవచ్చు. సమయానికి సరైన చికిత్స అందించకపోతే, ఈ చిన్నపాటి లక్షణాలు కాస్తా తీవ్రమైన శ్వాసకోశ ఇబ్బందులకు దారితీసే ప్రమాదం ఉందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇంటి చిట్కాలతో కాలయాపన చేయకుండా, శిశువు ఆరోగ్యం విషయంలో తక్షణ నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా చలికాలంలో లేదా వర్షాకాలంలో పసిపిల్లల శరీర వేష్టనడంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి. సరైన సమయంలో వైద్య సహాయం అందడం వల్ల పసిపిల్లలను త్వరగా కోలుకునేలా చేయవచ్చు.



