

ఎడిటర్ వ్యూ

కంగుబాటుకు వ్యాయామ కళైం!

కంగుబాటు (డిప్లెషన్), వ్యాయామం ఒకదాన్ని మరోటి ప్రోత్సహిస్తుంటాయి. కుంగుబాటుతో వ్యాయామం మీద ఆసక్తి తగ్గుతుంది. తగినంత శారీరక శ్రమ లేకపోతే కుంగుబాటు మరింత తీవ్రమవుతుంది. అందుకే డిప్లెషన్తో బాధపడేవారికి వ్యాయామం చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. దీంతో, ముఖ్యంగా బరువులెత్తే వ్యాయామాలతో మందులు, చికిత్సలతో సమానమైన ఫలితాలు కనిపిస్తున్నట్లు తాజాగా తేలింది. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లాంకషైర్ పరిశోధకులు 70కి పైగా ప్రయోగ పరీక్షలను సమీక్షించి ఈ విషయాన్ని గుర్తించారు. మానసిక స్థితి (మూడ్) మీద శారీరక శ్రమ గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపుతున్నట్లు గత పరిశోధనలు చెబుతున్న విషయాన్ని ఇది మరింత బలపరచింది. వ్యాయామం, శారీరక శ్రమలు కుంగుబాటుతో ముడిపడిన వాపు ప్రక్రియ (ఇన్ఫ్లమేషన్)ను తగ్గిస్తాయి. జీవ గడియారాన్ని తిరిగి సరిచేసి నిద్ర బాగా పట్టేలా చేస్తాయి. నాడీ కణాల వృద్ధికి తోడ్పడే బ్రెయిన్ డిర్టైన్ న్యూరోట్రోఫిక్ ఫ్యాక్టర్ విడుదలనూ ప్రేరేపిస్తాయి. ఈ ఫ్యాక్టర్ మూడ్ నియంత్రిణకు దోహదం చేయటం గమనార్హం. అందువల్ల కుంగుబాటు బాధితులు వ్యాయామాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయొద్దని పరిశోధకులు సూచిస్తున్నారు. చికిత్స ప్రణాళికల్లో దీన్ని విధిగా చేర్చాలని చెబుతున్నారు. ఈ సమీక్ష కోసం పరిగణనలోకి తీసుకున్న అధ్యయనాలు కొన్ని పాఠాలనూ నేర్పుతున్నాయి.

1. ఒక చికిత్స సరిపోదు

కుంగుబాటు మనిషిని చాలా తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతుంది. జీవితంలో తృప్తిని ఘోరంగా దెబ్బతీస్తుంది. ఇలాంటి తీవ్ర సమస్యకు ఒక చికిత్స సరిపోదు. కైకోథెరపీ, యాంటీడిప్రెసెంట్ మందులకు వ్యాయామాన్ని జోడిస్తే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తున్నట్లు ఒక అధ్యయనంలో తేలింది. అందుకే మందులు వేసుకుంటున్నా, వేసుకోకపోతున్నా సైకాలజిస్టును సంప్రదించటం, వ్యాయామం చేయటం ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

2. ఎంత శ్రమకు అంత ఫలితం

వ్యాయామం చేస్తేనే సరిపోదు, ఎంత తీవ్రంగా చేస్తున్నామన్నదీ ముఖ్యమే. మామూలు వ్యాయామం కన్నా తీవ్రమైన వ్యాయామంతో ఎక్కువ ఫలితాలు కనిపిస్తున్నాయి. శరీరాన్ని 10 నుంచి 20 నిమిషాలు ఒకింత ఎక్కువ శ్రమకు గురిచేసినా చాలు. తీవ్రమైన వ్యాయామంటే మరి కష్టమని అనుకోవాల్సిన పనిలేదు. పక్కవారితో మాట్లాడటం కష్టంగా అనిపిస్తే తీవ్రంగా చేస్తున్నట్లే లెక్క. ఇది ఆయా వ్యక్తుల శరీర సామర్థ్యం మీద ఆధారపడి ఉంటుంది.

3. వ్యాయామం ఏదైనా

నడక, నెమ్మదిగా పరుగెత్తటం, యోగా, బరువులు ఎత్తటం.. ఇలా ఏ రకం వ్యాయామమైనా కుంగుబాటు చికిత్సకు తోడ్పడుతుంది. రెండు, మూడు వారాలుగా కుంగుబాటుతో బాధపడేవారికి డ్యూస్ చాలా మేలు చేస్తున్నట్లు కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. కానీ వీటిల్లో కొద్దిమందిని.. అదీ యువతులను పరిగణనలోకి తీసుకోవటం వల్ల అందరికీ వర్తించజేయటం తగదని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. బరువులెత్తటం, సైకిల్ తొక్కుటం ఆడవారికి బాగా ఉపయోగపడుతుంటే.. యోగా, థాయ్ చీ మగవారికి మరింత మేలు చేస్తున్నట్లు కొన్ని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. వృద్ధులకు యోగాతో, చిన్నవయసువారికి బరువులెత్తటంతో ప్రయోజనం కనిపిస్తోంది. యోగా, బరువులు ఎత్తటాన్ని మానకుండా కొనసాగిస్తున్నట్లూ బయటపడింది.

4. తోడుగా చేస్తే

ఐకమత్యం బలమనే సూత్రం వ్యాయామానికి వర్తిస్తుంది. ఒంటరిగా కన్నా నలుగురితో కలిసి వ్యాయామాలు చేస్తే కుంగుబాటు లక్షణాలు మరింతగా తగ్గుతుండటం గమనార్హం. కుంగుబాటులో ఒంటరిగా ఉండిపోవటం పెద్ద లక్షణం. నలుగురితో కలిసి వ్యాయామం చేస్తే ఒంటరితనం దూరమవుతుంది. ఇతరుల కన్నా మరింత కలిసంగా చేయాలనే కోరికా కలుగుతుంది. కాబట్టి వీలుంటే జిమ్లో చేరి శిక్షకుల సమక్షంలో లేదా బృందంగా వ్యాయామం చేయటం మంచిదని పరిశోధకులు సూచిస్తున్నారు.

5. నైపుణ్యం సాధిస్తే

వ్యాయామాల్లో నైపుణ్యం సాధించటమూ దిగులు, నిరాశ ఎక్కువగా తగ్గటానికి తోడ్పడుతుంది. ఒకింత ఎక్కువ బరువు ఎత్తటం.. కాస్త ఎక్కువ దూరం, ఎక్కువసేపు పరుగెత్తటం కూడా నైపుణ్యం కిందికే వస్తాయి. కుంగుబాటు ఎప్పుడూ గొప్ప పనులు చేయలేవని మనిషిని వెనక్కి లాగుతుంటుంది. దీంతో చాలామంది అక్కడే ఆగిపోతుంటారు. వ్యాయామం దాన్ని అబద్ధమని నిరూపిస్తుంది. మారటం సాధ్యమేనని, కొత్త అలవాట్లు నేర్చుకోవచ్చని, మెరుగ్గా పనులు సాధించొచ్చని నేర్పిస్తుంది. ఇది నిజంగా ఒక శక్తిమంతమైన ఔషధమే. పరుగు, బరువులెత్తటం శరీరానికి పరీక్ష పెట్టి, పురోగతి సాధించేలా చేస్తాయి. యోగా, థాయ్ చీ వంటివి ఏకాగ్రత, జాగరూకత ద్వారా నైపుణ్యం పెంపొందిస్తాయి.

6. ఫలితాలు నెమ్మదిగా

వ్యాయామ ఫలితం కనిపించటానికి కొంత సమయం పడుతుంది. కొన్నెలింగ్, యాంటీడిప్రెసెంట్ మందుల విషయంలో డాక్టర్లు ఎవరికి ఏది పడుతుందో, ఎంత మోతాదు సరిపోతుందో తెలుసుకోవటానికి సమయం పడుతుంది. మరోవైపు వ్యాయామానికి శారీరక, ఆర్థిక, సామాజిక, మానసిక పరిమితులు అడ్డుతగులుతుంటాయి. ఎవరికేది నచ్చుతుందో, ఆనందంగా చేయగలిగిన వ్యాయామాలేంటో గుర్తించటానికి కాస్త సమయం అవసరం. అప్పుడే మధ్యలో మానెయ్యకుండా ఉండటం సాధ్యమవుతుంది. శ్రమం తప్పకుండా చేస్తుంటే నెమ్మదిగా ఫలితాలు కనిపించటం మొదలవుతుంది.

జగన్ హిందూ వ్యతిరేకి..

- మొదటి పేజీ తరువాయి

సంప్రదా యాల మీద గౌరవం లేదని తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. ఆదివారం అమరావతిలో ఏర్పాటు చేసిన టైన్‌మీట్‌లో ఆయన మాట్లాడుతూ.. జగన్ తీరును, వైసీపీ నేతల వైఖరిని ఎండగట్టారు. శాసనమండలిలో వైసీపీ నేతలు ప్రవర్తించిన తీరుపై మంత్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మండలిలోకి శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఫోటోను తీసుకొచ్చే సమయంలో వైసీపీ నేతలు చెప్పులు వేసుకుని ఉండటం ఘోరమైన అపరాధమని ఆయన పేర్కొన్నారు. కేవలం రాజకీయ ఉనికిని కాపాడుకోవడానికే పవిత్రమైన భగవంతుడిని సభలోకి తెచ్చారని, ఆ సమయంలో జరిగిన పౌరపాటు వీడియోల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నా వైసీపీ నేతలు బుకాయించడం సిగ్గుచేటని

మండిపడ్డారు.

తిరుమల పవిత్రతపై విమర్శలు..

తిరుమల లడ్డూ కట్టి వ్యవహారంపై స్పందిస్తూ.. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జంతు కొవ్వుతో పాటు హానికర రసాయనాలు కలిశాయని నివేదికలే చెబుతున్నాయని మంత్రి గుర్తుచేశారు. జగన్ తన హయాంలో ఏనాడూ పవిత్ర సంప్రదాయాలను గౌరవించలేదని, శ్రీవారికి పట్టుపస్త్రాలు సమర్పించే సమయంలో తన సతీమణితో కలిసి వెళ్లకపోవడమే దానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు. అలాగే తిరుమలలో అన్యమతస్థులు ఇచ్చే డిక్టేషన్‌పై సంతకం చేయడానికి జగన్ నిరాకరించడం ఆయన అహంకారానికి నిదర్శనమన్నారు.

ఐపీఎస్ అధికారి సునీల్ కుమార్ సస్పెన్షన్ పొడిగింపు...

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారి, సీఐడీ మాజీ చీఫ్ పీపీ సునీల్ కుమార్‌పై సస్పెన్షన్ వేటును మరోసారి పొడిగించింది. ఆయనపై సమోదైన క్రిమినల్ కేసుల విచారణ ముగిసే వరకు లేదా ఆయన పదవీ విరమణ చేసే తేదీ వరకు (ఏది ముందైతే అది) సస్పెన్షన్ కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.1993 ఐపీఎస్ బ్యాచ్‌కు చెందిన సునీల్ కుమార్ గత వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో సీఐడీ ఆడిషనల్ డీజీగా, ఆ తర్వాత సీఐడీ చీఫ్‌గా కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించారు. ఆ సమయంలో, అప్పటి నరసాపురం ఎంపీ రఘురామకృష్ణరాజును కస్టడీలో చిత్రహింసలకు గురిచేశారనే ఆరోపణలపై గుంటూరు జిల్లా నగరంపాలెం పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఆయనపై క్రిమినల్ కేసు (క్రిమీ నెం. 187/2024) నమోదైంది. ప్రస్తుతం ఈ కేసు ఏసీబీ కోర్టులో విచారణ దశలో ఉంది. ఈ కేసు దర్యాప్తు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో సునీల్ కుమార్‌ను

తిరిగి సర్వీసులోకి తీసుకుంటే సాక్ష్యాలను ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని, దర్యాప్తు పారదర్శకంగా సాగేందుకు సస్పెన్షన్ పొడిగింపు తప్పనిసరి అని ప్రభుత్వం తన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. వీటితో పాటు, ప్రభుత్వ అనుమతి లేకుండా 2020 నుంచి 2024 మధ్య పలుమార్లు విదేశాలకు వెళ్లడం, అగ్రిగోల్డ్ నిధుల దుర్వినియోగం వంటి ఆరోపణలపై కూడా ఆయన ఏసీబీ విచారణను ఎదుర్కొంటున్నారు.ఆల్ ఇండియా సర్వీసెస్ (డిసిప్లిన ం అప్పీల్) రూల్స్, 1969లోని రూల్ 3(3) ప్రకారం ఈ పొడిగింపు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రభుత్వం తెలిపింది. సునీల్ కుమార్ పదవీ విరమణ తేదీ 2026 జూన్ 30 కావడంతో, అప్పటివరకు కేసుల విచారణ పూర్తికాకపోతే ఆయన సర్వీసులో చేరకుండానే రిటైర్ అయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

మన టెక్నాలజీ చూసి ప్రపంచ దేశాలు ఆశ్చర్యపోయాయి

- మొదటి పేజీ తరువాయి

‘ఐబి’ని ఉపయోగించడం, భారత పురాతన గ్రంథాలు, జ్ఞానాన్ని సరిరక్షించడానికి ఐబిను ఉపయోగించడం చూసి ప్రపంచ నేతలు ప్రశంసించారని అన్నారు. నాయకులు, పారిశ్రామికవేత్తలు, ఆవిష్కర్తలు, స్టార్టప్ రంగాలకు చెందిన వారు ఈ సదస్సుకు హాజరయ్యారని తెలిపారు. కృత్రిమ మేధ, అంతరిక్ష పరిశోధన, సెమీ కండక్టర్లు, గ్రీన్ ఎనర్జీ సహా అభివృద్ధి చెందుతోన్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానాలను వినియోగిస్తూ భారత్ వేగవంతంగా అభివృద్ధి చెందుతోందని అన్నారు. మన యువత ఆవిష్కరణలతో దేశ కీర్తిని ఉన్నత శిఖరాలకు తీసుకువెళ్లే శక్తిని కలిగి ఉందని అన్నారు. ఈ

సదస్సు ద్వారా మన యువత ప్రతిభను ప్రపంచానికి చూపించగలిగామని అన్నారు.

సైబర్ నేరాలపై హెచ్చరిక

సైబర్ నేరాలపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ హెచ్చరించారు. డిజిటల్ అరిస్టలను పట్ల ఆప్రమత్తంగా ఉండాలని ప్రజలకు సూచించారు.కాగా, ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన కేరళకు చెందిన 10 నెలల చిన్నారి అలిస్ పెరిస్ అవయవదానానికి ముందుకు వచ్చిన తల్లిదండ్రులను ప్రధాని మోదీ ప్రశంసించారు. బిడ్డను కోల్పోయిన బాధలోనూ వారు తీసుకున్న నిర్ణయం అభినందనీయమని అన్నారు. వారి నిర్ణయం నలుగురికీ జీవనదాతగా మారందని పేర్కొన్నారు.

టెక్నాలజీ పెరిగినా మీ ‘మ్యామన్ టచ్’కు సాటిలేదు

- మొదటి పేజీ తరువాయి

ముందుకు రావడం స్ఫూర్తిదాయకమన్నారు. వీరిద్దరి వంటి సమర్థవంతమైన నాయకులు కేంద్రంలో ఉండటం దేశానికి గర్వకారణమని చంద్రబాబు అభివర్ణించారు.

డాక్ సేవకులకు ఎలక్ట్రిక్ సైకిళ్లు.. ఏపీసీ పైలట్ ప్రాజెక్టుగా చేపట్టండి

భవిష్యత్తులో గ్రామీణ డాక్ సేవకుల సేవలను మరింత సమర్థవంతంగా వినియోగించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని చంద్రబాబు నొక్కిచెప్పారు. వారి పనిభారాన్ని తగ్గించి, ఉత్పాదకతను పెంచేందుకు వీలుగా రాష్ట్రంలోని 17,000 మంది గ్రామీణ డాక్ సేవకులకు ఎలక్ట్రిక్ సైకిళ్ళు అందించాలని కేంద్ర మంత్రి సింధియాను కోరారు. ఈ పథకాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఒక ‘ప్రూఫ్ ఆఫ్ కాన్సెప్ట్’గా పైలట్ ప్రాజెక్టుగా చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనివల్ల కాలుష్యరహిత ప్రయాణంతో పాటు, శ్రమ తగ్గి గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మరింత వేగంగా సేవలు అందించగలరని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందించే సేవలను కూడా గ్రామీణ డాక్ సేవకుల ద్వారా ప్రజలకు చేరవేస్తామని, ఇందుకు అవసరమైన సమన్వయం చేసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.

డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్‌తో అభివృద్ధి పరుగులు

రాష్ట్రంలో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ ఉండటంతో అభివృద్ధి సూపర్ స్పీడ్‌తో ముందుకు సాగుతోందని చంద్రబాబు తెలిపారు. 20 నెలల సుపరిపాలనలో అనేక సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు నాంది పలికామని అన్నారు. ఒకప్పుడు స్వశాసనం, ఎదారి అన్న అమరావతిని దేవతల రాజధానిగా, ప్రపంచం మెచ్చే ప్రజా రాజధానిగా తీర్చిదిద్దుతామని పునరుద్ఘాటించారు. 2027 గోదావరి పుష్కరాల నాటికి పోలవరం ప్రాజెక్టును పూర్తిచేసి జాతీకీ అంకితం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కేంద్ర సహకారంతో విశాఖ స్టీల్ ఫౌంటేను ప్రైవేటీకరణ కాకుండా కాపాడి, లాభాల బాట వట్టించామని, ఈ నెలలోనే రూ.54 కోట్ల లాభం వచ్చిందని వెల్లడించారు. 2047 నాటికి భారతదేశం ప్రపంచంలోనే నెంబర్ వన్ ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదుగుతుందని, ఈ ‘వికసిత్ భారత్’ లక్ష్య సాధనలో గ్రామీణ డాక్ సేవకులే వెన్నెముకగా నిలుస్తారని చంద్రబాబు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మంచి పనులను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాల్సిన బాధ్యత వారిపై ఉందని సూచించారు.

దేశంలోనే వేగవంతమైన మెట్రో... మీరల్‌లో ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ

- మొదటి పేజీ తరువాయి

తగ్గి ప్రజలకు సౌకర్యం కలుగుతుందని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా నమో భారత్ రైలు సేవలను కూడా ప్రధాని ప్రారంభించారు. ఢిల్లీ-మీరల్ మధ్య రీజనల్ ర్యాపిడ్ (ట్రాన్సిల్ట్ సిస్టమ్ (ఆర్‌ఆర్‌టీఎస్)) కారిడార్‌పైనే మీరల్ మెట్రో కూడా నడపడం ఈ ప్రాజెక్టు ప్రత్యేకత. దేశంలో ఒకే మౌలిక వసతులపై రెండు వేర్వేరు రైలు సేవలు నడపడం ఇదే తొలిసారి.

నమో భారత్ రైలు సాధారణంగా గంటకు 160 కి.మీ., గర్భంగా 180 కి.మీ. వేగంతో ప్రయాణిస్తుందని అధికారులు తెలిపా రు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రధాని మోదీ దేశవ్యాప్తంగా రూ.12,390 కోట్ల విలువైన పలు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ఆవిష్కరించారు. 82 కిలోమీటర్ల ఢిల్లీ-మీరల్ నమో భారత్ ఆర్‌ఆర్‌టీఎస్ కారిడార్‌ను పూర్తిస్థాయిలో ప్రారంభించారు. దీంతో ఢిల్లీ, మీరల్ మధ్య ప్రయాణ సమయం గణనీయంగా తగ్గనుంది.

అసెంబ్లీలో చర్చకు సిద్ధమా?

జగన్ అహంకారం చూసే భగవంతుడు గతంలో ఉన్న 151 సీట్ల నుండి కేవలం 11 సీట్లకు పరిమితం చేశారని మంత్రి ఎద్దేవా చేశారు. ఢిల్లీడి నిధులను దారి మళ్లించారని, భక్తి లేని వ్యక్తులకు పదవులు కట్టబెట్టారని ఆరోపించారు. అనుభవం ఉన్న బొత్తు సత్కారయజ్ఞ వంటి వారు కూడా జగన్‌ను సరిదిద్దాల్సిందే పోయి, ఆయన తప్పులను సమర్పించడం దారుణమన్నారు. ప్రజాధనాన్ని జీతంగా తీసుకుంటున్న జగన్, దమ్ముంటే అసెంబ్లీకి రావాలని మంత్రి సవాల్ విసురుతూ.. ‘సువ్యవ అసెంబ్లీకి రా.. అక్కడ బహిరంగ చర్చకు మేము సిద్ధం’ అని పిలుపునిచ్చారు.

శ్రీవారి ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేందుకు జగన్ కుట్ర

- మొదటి పేజీ తరువాయి

శంకుస్థాపన చేశారు. కొంతేరు గ్రామంలో రూ. 58 లక్షల వ్యయంతో చేపట్టనున్న అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వం దివ్యాంగుల పట్ల కనికరం లేకుండా వ్యవహరించిందని, కానీ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే అద్భుతందరికీ నిష్పక్షపాతంగా పింఛస్సు అందిస్తోందని నిమిల పేర్కొన్నారు. రాజధాని నిర్మాణంతో రాష్ట్ర యువతకు భారీగా ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని, ప్రజా సంక్షేమం కోసం పాటుపడుతున్న తమ ప్రభుత్వాన్ని ప్రజలు అతీర్చిందచాలని కోరారు.

ఏపీలో లడ్డూ సమస్య తప్ప ఇంకేమీ లేవా?

- మొదటి పేజీ తరువాయి

ప్రశ్నించారు. పోలీసులను రాజకీయ కక్షల కోసం వాడుకుంటున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. లా అండ్ ఆర్డర్ కాపాడాల్సిన పోలీస్ వ్యవస్థను రాజకీయ కక్షలకు వాడుకుంటున్నారని అన్నారు. తన ఇల్లు, ఆఫీస్ పై దాడి చేశారని, 5 గంటలు నుండి 12 గంటలు దాడి జరుగుతూనే ఉందన్నారు. పోలీసులే ప్రేక్షక పాత్ర పోషించారని ఆరోపించారు. జిల్లా ఎస్పీ కనీసం పట్టించుకోలేదని, రాజకీయాల్లో భిన్నాభిప్రాయాలు, వైవిధ్యాలు ఉంటాయని చెప్పారు. పోలీసులను ఏవిధంగా ఉపయోగిస్తున్నారో ప్రజలు గమనిస్తున్నారని అన్నారు. పార్టీలకు అతీతంగా ప్రజలు ఆలోచించమని కోరుతున్నానని అన్నారు.

మావోయిస్టు పార్టీకి భారీ ఎదురుదెబ్బ

- మొదటి పేజీ తరువాయి

సెక్రటరీగా ఉండగా, రాజరెడ్డి పొలిట్ బ్యూరో మెంబర్‌గా ఉన్నారు. రెండు రోజుల్లో వారిని మీడియా ముందు ప్రవేశపెట్టనున్నారు. వీరితో పాటు మరో 16 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయారు. దేవేజీ అలియాస్ తిరుపతి తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పెద్దపల్లి జిల్లాకు చెందినవాడు. వీరంతా తెలంగాణ ఎస్‌ఐబీ ఎదుట నరెండర్ అయ్యారు. నంబాల కేకవరావు ఎన్‌కౌంటర్ తర్వాత సెక్రటరీగా దేవ్ జీ అలియాస్ తిప్పిరి తిరుపతి మావోయిస్టు పార్టీకి సారథ్యం వహిస్తున్నారు.

రాబోయే 24 గంటల్లో అల్పపీడనం

- మొదటి పేజీ తరువాయి

లోతట్టు ప్రాంతాలు జలవయం అయ్యాయి. అటు తెలంగాణలోని కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా జైనూర్ మండలంలోనూ భారీ వర్షం కురిసింది. మిగిలిన ప్రాంతాల్లో కూడా ఆకాశం మేఘావృతమై చెదురుమదురు వానలు పడుతున్నట్లు సమాచారం అందుతోంది. అల్పపీడన ద్రోణి కారణంగా రాబోయే 24 గంటల్లో మరిన్ని ప్రాంతాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ (ఎఐఐ) ఇప్పటికే హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ముఖ్యంగా కోస్తాంధ్ర, ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో పిడుగులు పడే ప్రమాదం ఉందని, రైతులు, ప్రజలు ఆప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు. ఈ ఆకాల వర్షాల వల్ల కోతకు సిద్ధంగా ఉన్న పంటలు దెబ్బతినే అవకాశం ఉండడంతో రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

బీజేపీకి కొత్త అర్థం చెప్పిన షర్మిల...

చంద్రబాబు, జగన్ పై తీవ్ర విమర్శలు

ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల, సీఎం చంద్రబాబు, వైసీపీ అధినేత జగన్ లపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. వారిద్దరూ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ప్రచారకర్తలుగా, బీజేపీ ఎదుట బానిసలుగా మారారని, స్వప్రయోజనాల కోసం దేశ ప్రయోజనాలను తాక్కుట్టే పట్టే తోలుతోమలని ఆమె తీవ్రంగా విమర్శించారు. చంద్రబాబుది బీజేపీతో అధికారిక పాత్ర అయితే, జగన్‌ది అక్రమ పాత్ర అంటూ ఢ్వీల్ చేశారు. రాష్ట్రంలో బీజేపీ అంటే బాబు-జగన్-పవన్ అని, వీరంతా మోదీ కోసం పనిచేస్తున్నారని షర్మిల ఆరోపించారు.ఈ సందర్భంగా షర్మిల స్పందిస్తూ.. “ఏబి నదస్సు వేదికగా ప్రధాని మోదీ ఒక చైనా రోజో మూడు ప్రదర్శించి 70 దేశాల ముందు దేశ ప్రతిష్ఠను దీగజార్చారు. భారతీయ ప్రతిభను తొక్కివెట్టి చైనా ఉత్పత్తులను చూపించి దేశానికి అవమానం తలపెట్టినప్పుడు చంద్రబాబు, ఆయన దత్తపుత్రుడి నోట్లు ఎందుకు పెగల్లేదు? అప్పుడు వారికి సిగ్గుగా అనిపించలేదు? కాంగ్రెస్ నిరసనలు తెలిపినప్పుడు మాత్రం వారి నోర్లు పెరిగాయ్” అని వ్యాఖ్యానించారు. శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపిన కాంగ్రెస్‌పై విమర్శలు చేయడం హాస్యాస్పదంగా ఉందని, బాధ్యత గురించి బాబు, ఐక్యత గురించి జగన్ మాట్లాడటం దెయ్యులు చేరాలు వల్లించినట్లుందని ఎద్దేవా చేశారు.కాంగ్రెస్ దేశం కోసం పోరాడుతుంటే మద్దతివ్వాలిందే పోయి, అధికార పక్షానికి వంత పాడటం సిగ్గుచేటున్నారు. “ట్రంప్ పర్కటిన నందరెడ్డిల ఆమెరికా ప్రయోజనాల కోసం నన్నా సుకాలకు ఒప్పుకొని భారత రైతుల ప్రయోజనాలను పణంగా పెట్టారు. ఇది రైతాంగానికి మరణశాసనం లాంటి బ్లాక్ డీల్ అని, దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ప్రమాదకరమని చెబుతూ ఇండియన్ యాత్రి కాంగ్రెస్ నిరసన తెలిపింది. ఈ వాస్తవాన్ని చంద్రబాబు, జగన్ అర్థం చేసుకోకపోవడం వారి అవినేకం” అని షర్మిల పేర్కొన్నారు.

పట్టణ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని జిల్లాస్థాయి ఆసుపత్రిగా అభివృద్ధి చేస్తాం - సోలార్ వాటర్ హీటింగ్ సిస్టమ్ ప్రారంభోత్సవంలో ఎమ్మెల్యే అమర్ మరియు ఎంపీ దగ్గుమళ్ల

పలమనేరు,పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి 22, పట్టణ ఏరియా ఆసుపత్రిని జిల్లాస్థాయి ఆసుపత్రిగా అభివృద్ధి చేసేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు పలమనేరు శాసనసభ్యులు అమర్నాథ్ రెడ్డి మరియు చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ల ప్రసాద్ రావు సయుక్తంగా ప్రకటించారు.స్థానిక ఏరియా ఆసుపత్రిలో ఆదివారం 6వేల లీటర్ల కెపాసిటీతో ఏర్పాటు చేసిన సోలార్ వాటర్ హీటింగ్ సిస్టంను కలిసి ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రి లోని వార్డులను పరిశీలించి రోగులకు అక్కర్ అందుతున్న సేవలను గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆస్పత్రిలో సౌకర్యాలు బాగున్నాయని వైద్యులు,సిబ్బంది సైతం సేవలు బాగా అందిస్తున్నారని పలువురు కీశాబిచ్చారు. తదనంతరం జరిగిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... పలమనేరు ఏరియా ఆసుపత్రిలో అన్ని సౌకర్యాలు కల్గిస్తూ అవ్ గ్రేడ్ చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు.జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ

ఆసుపత్రిని ఇక్కడకు తీసుకొచ్చేందుకు కృషి చేస్తున్నామన్నారు. ఇప్పటికే రోగులకు అవసరమైన చాలా సౌకర్యాలను కల్పించడం జరిగిందని, త్వరలో లిఫ్ట్ సౌకర్యం అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు పేర్కొన్నారు.ప్రస్తుతం ప్రారంభించిన 6వేల లీటర్ల వాటర్ హీటింగ్ సిస్టంతో రోజుకు సుమారు 3వందల మంది రోగులు వేడి నీళ్లను వినియోగించు కోవచ్చని తెలిపారు. అయితే సౌకర్యాలతో పాటు పనిచేసే వైద్యులు మరియు సిబ్బంది మంచి సేవలు అందించినప్పుడే ఆసుపత్రికి మంచి పేరు వస్తుందని,ఆ దిశగా పనిచేసి అందరి మన్ననలు పొందాలని ఎంపీ సూచించారు. తదనంతరం మెరుగైన సేవలు అందించిన వైద్యసిబ్బందిని అభినందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిసిపాన్‌వోన్ పద్మాంజలి,ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ మమతారాణి, మున్సిపల్ కమిషనర్ రమణారెడ్డి,వైద్యులు సుబ్రహ్మణ్యం, యుగంధర్ లతో పాటు బాలాజీ కోఆపరేటివ్ సూపర్ బజార్ అధ్యక్షులు ఆర్వి



బాలాజీ,ఆసుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులు నాగరాజు, సుధాకర్,ఢిడీపీ నాయకులు కుట్టి, ఖాజా,క్రిష్ణమూర్తి, మదన్,కిరణ్,పర్వీన్, మాధాష్,లోకేష్, శ్రీనివాసులు, వెంకటరమణ తదితరులు ఉన్నారు.

ఘనంగా హృషీ సందేశ కార్యక్రమం

గూడూరు, పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి,22: ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు గూడూరు పురపాలక సంఘం ఆధ్వర్యంలో గాంధీనగర్‌లోని ఢిడ్కో గృహ సముదాయంలో “హృషీ సందేశ” కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. “అనందం సందడి సంతోషం ఆరోగ్యం” అనే నినాదంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. వాంఛించే పాదాను వివిధ ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ సంస్థల్లో ఒడ్డితే పనిచేస్తూ అలసిపోయే ప్రజలు ఆదివారం రోజున కుటుంబ సభ్యులు, మిత్రులు, స్నేహితులతో కలిసి ఆనందంగా గడపాలనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని

నిర్వహిస్తోంది. శారీరక, మానసిక ఉల్లాసం పెంపొందించేందుకు పాటలు, నృత్యాలు, మ్యూజికల్ షోర్స్, స్పాన్ అండ్ రిమన్ వంటి వినోదాత్మక పోటీలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మునిసిపల్ రెవిన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ మురళి, సానిటరీ మేన్స్ట్రీలు జానకిరామయ్య , సానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ దీనరాజు, వెంకటయ్య పాల్గొన్నారు. అలాగే రహదేవి యువడు హాజరై కార్యక్రమాన్ని అభినందించారు. ఢిడ్కో సిబ్బంది రహదయ్య, సతీష్ తో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో ఢిడ్కో లబ్ధిదారులు వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా వివిధ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.



వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలాపేతానికి విస్తృత స్థాయి సమావేశం

కావలి మాజీ ఎమ్మెల్యే రామిరెడ్డి ప్రతాప కుమార్ రెడ్డి
కావలి ఆర్వి ఇంచార్జ్ పెన్ పవర్ ఫిబ్రవరి 22
కావలి పట్టణంలోని ఆర్ఎస్ఆర్ కళ్యాణ మండలంలో సోమవారం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ విస్తృత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు మాజీ శాసనసభ్యులు, కావలి నియోజకవర్గ వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ రామిరెడ్డి ప్రతాప కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆదివారం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.నియోజకవర్గంలో పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయడం, ప్రజా సమస్యలపై సమగ్రంగా చర్చించడం, రాబోయే కార్యక్రమాలపై కార్యాచరణ రూపకల్పన చేయడం ఈ సమావేశం

ప్రధాన ఉద్దేశ్యమని వివరించారు. ప్రతి గ్రామం, ప్రతి వార్డు నుండి నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా రీజనల్ కోఆర్డినేటర్ పెద్దిరెడ్డి విభున్ రెడ్డి,జిల్లా అధ్యక్షులు కాకాని గోవర్ధన్ రెడ్డి, ఎంఎ సభ్యులు కాటంలెడ్డి విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ వర్మక రెడ్డి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి నెల్లూరు జిల్లా పార్లమెంట్ పరిశీలకులు జంట వెంకటరెడ్డి, కావలి నియోజకవర్గం పరిశీలకులు ధనంజయ రెడ్డి తదితర ముఖ్య నాయకులు పాల్గొని పార్టీ భవిష్యత్ దిశపై మార్గనిర్దేశం చేయనున్నారు తెలిపారు. కావలి నియోజకవర్గంలో పార్టీ శక్తిని మరింతగా ప్రజలకు చాటిచెప్పే వేదికగా ఈ విస్తృత స్థాయి సమావేశం నిలుస్తుందని



రామిరెడ్డి ప్రతాప కుమార్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. పార్టీ శ్రేణుల్లో ఉత్సాహం నెలకొన్న నేపథ్యంలో రేపటి సమావేశం రాజకీయంగా ప్రాధాన్యత సంతరించుకోనుందని తెలిపారు



బేడన్ పావెల్ జయంతి ఘనంగా మొక్కలు నాటి సేవా స్క్వార్ల చాటిసే స్కాట్స్ & గైడ్స్



శ్రీకాళహస్తి పెన్ పవర్ ఫిబ్రవరి, 22 : శ్రీకాళహస్తి: ప్రపంచ స్కాట్స్ ఉద్యమ వ్యవస్థాపకుడు రాబర్ట్ బేడన్ పావెల్ జన్మదినోత్సవాన్ని శ్రీకాళహస్తిలో ఘనంగా నిర్వహించారు. స్థానిక కాసా గార్డెన్‌లోని డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ గురుకుల పాఠశాలలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో స్కాట్స్ అండ్ గైడ్స్ సభ్యులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ముందుగా జిల్లా కార్యాలయ కమిషనర్ డి. రమేష్ బాబు బేడన్ పావెల్ చిత్రపటానికి వైష్ణంజలి ఘడించి నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ బేడన్ పావెల్ చూపించిన సేవా మార్గాన్ని ప్రతి స్కాట్, గైడ్ ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని, క్రమశిక్షణ, దేశభక్తి, సామాజిక సేవా భావాలను అలవరచుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులు సమాజాభివృద్ధికి దోహదపడే కార్యక్రమాలలో చురుకుగా పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ఆవరణలో మొక్కలు నాటి పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన కల్పించారు. “సేవే మా ధ్యేయం” అనే నినాదంతో స్కాట్స్, గైడ్స్ సేవా సమ్మర్చిన చాలారు.కార్యక్రమంలో జిల్లా శిక్షణాధికారిణి సావిత్రి, యూత్ వైబ్రెన్ ఎస్.కె. అజారుద్దీన్, గైడ్ కౌన్సిల్ కుసుమకుమారి, స్కాట్ మాస్టర్లు విద్యాసాగర్, వెంకటేష్, సుబ్రహ్మణ్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు.



విలేజి హెల్త్ క్లినిక్ భూమి పూజ

బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పెన్ పవర్ ఫిబ్రవరి 22. పెనబల్లి గ్రామం లో ఆదివారం రోజు విలేజ్ హెల్త్ క్లినిక్ భూమి పూజ చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమం లో సర్పంచ్ ఓడ పెంచలయ్య తెలుగుదేశం పార్టీ గ్రామ అధ్యక్షుడు ఉప్పల మహేంద్రా జోన్నవాడ దేవస్థానం బ్రన్స్ బోర్డ్ నెంబర్ కిలుకుప్ప శ్రీనివాసులు యాదవ్ కుమ్మ సుధాకర్ బుచ్చి మున్సిపాలిటీ కౌన్సిలర్ రాహురి అండ్ డ్రైమండ్ మర్చంట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు శాంతి లాల్ జైన్, కార్యదర్శి శ్రీనివాసులు, వైస్ ప్రెసిడెంట్ సత్యం, ఆంజనేయలు, ఇతర సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



శ్రీ షిరిడి సాయిబాబా మందిరంలా శాస్త్రోక్తంగా మహా కుంభాభిషేక మహోత్సవం

శ్రీకాళహస్తి ,పెన్ పవర్ ,ఫిబ్రవరి ,22 :

శ్రీకాళహస్తి: పట్టణంలోని చెన్నై రోడ్డులో వెలసిన శిరిడి సాయిబాబా ఆలయంలో మహా కుంభాభిషేక మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా, భక్తిశ్రద్ధలతో శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. స్వస్తి చీ విశ్వాసను నామ సంవత్సర ఉత్తరాయణం, శిశిర ఋతువు, పూర్ణిమా మాస శుద్ధ పంచమి తిథికి అనుగుణంగా ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల మధ్య ఆదర్శని నక్షత్రయుక్త పుష్య భాగంలో ఈ మహోత్సవం వైభవోపేతంగా జరిగింది.ఈ మహా కుంభాభిషేక కార్యక్రమాన్ని శ్రీ చండికా పీఠం వ్యవస్థాపకులు శ్రీ సింగరాజు ప్రకాశం శాస్త్రి గారు, శ్రీ సింగరాజు బాలసుబ్రహ్మణ్యం శాస్త్రి గారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. గత మూడు రోజులుగా యాగశాల ఏర్పాటుతో వివిధ పూజలు, హోమాలు, ప్రత్యేక ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల ఘనంగా కొనసాగిాయి.మహోత్సవ దినాన పరివార్ దేవతల అష్టదిగ్ధం, దీక్షా హోమం, ప్రతిష్ఠా హోమం, శాంతి హోమం, సౌష్టిక హోమం, నాడీ సందానం, తత్వ హోమం, స్మర్యాహుతి, మహా పూర్ణాహుతి, ప్రాణ ప్రతిష్ఠ, మహా నైవేద్యం వంటి శాస్త్రోక్త కార్యక్రమాలు నిర్వహించి అనంతరం మహా కుంభాభిషేకం నిర్వహించారు. కుంభాభిషేకం అనంతరం కర్పూర సీరాజనం సమర్పించి, స్వామివారికి పంప హారతులు అందజేశారు.అశ్వేష భక్తజనం భారీగా తరలివచ్చి స్వామివారిని దర్శించుకుని కుంభాభిషేక మహోత్సవాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో వీక్షించారు. శ్రీ షిరిడి సాయిబాబా మందిర సేవా బ్రన్స్ అధ్వర్యంలో కర్పూలకు సౌకర్యవంతమైన ఏర్పాట్లు చేయడంతో పాటు అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణం అంతా ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంతో కళకళలాడింది

ఎమ్మెల్యే ముందు గోడు వెల్లబోసుకున్న చీటీల వ్యాపారి వెంకట్రావ్ బాధితులు

పలమనేరు,పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి 22,



నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు అమరనాథ రెడ్డిని ఆదివారం సాయంత్రం చీటీల పేరిట నమ్మి మోసపోయిన వెంకట్రావ్ బాధితులు కలసి తమ గోడును వెల్లబోసుకున్నారు. పట్టణానికి చెందిన బంగారు మరియు పైనాన్న వ్యాపారి వెంకట్రావ్ సుమారు 14కోట్లకు పైగా ఐపి డాకలు చేసి వరారైన విషయం తెలిసిందే. దీంతో గత రెండు రోజులుగా పలమనేరు పరిసర ప్రాంతాలకు చెందిన వందల మంది బాధితులు ఆవేదనకు గురవుతూ అతని ఆహూతి కోసం వెతుకుతున్నారు. అయితే అసిస్టి సమావేశాలకు హాజరై స్థానిక ఎమ్మెల్యే అందుబాటులో ఉన్నారని తెలుసుకున్న బాధితులు ఆదివారం ఆయన కలిసి తమ గోడును వెల్లబోసుకున్నారు. దీనిపై బాధితుల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే వెంటనే స్పందించి జరిగిన సంఘటనపై పోలీసు అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. దీనిపై వెంటనే చర్యలు తీసుకుని వరారీలో ఉన్న వెంకట్రావ్ ను గుర్తించి బాధితులకు న్యాయం జరిగేలా చూడాలని ఆయన డిఎస్సీ ప్రభాకర్ ను ఆదేశించారు.అయితే ఏదో విధంగా తమను ఆదుకోవాలని బాధితులు కన్నీటి పర్యంతం కాగా చట్టానికి అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని, అంతవరకు సమయమనం పొందించాలని బాధితులకు ఆయన సూచించారు. బాధితుల వెంట డిడిపి సీనియర్ నాయకులు బ్రహ్మయ్య తదితరులున్నారు

పార్టీ కార్యాలయ భూమి పూజ, వ్యాపార ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పాశిం సునీల్ కుమార్

గూడూరు, పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి,22:



తిరుపతిలో జాతీయ అధ్యక్షులు నారా చంద్రబాబు నాయుడు ,యువదళపతి నారా లోకేష్ ఆదేశాల మేరకు పార్లమెంట్ సూతన పార్టీ కార్యాలయం ఏర్పాటు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా అవిలాల గ్రామంలో జరుగుతున్న పార్టీ కార్యాలయ భూమి పూజ కార్యక్రమంలో జోనల్ కో ఆర్డినేటర్, పార్లమెంట్ అధ్యక్షుల ఆధ్వర్యంలో స్థానిక శాసన సభ్యులు డాక్టర్ పాశిం సునీల్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి కార్యాలయ నిర్మాణం విజయవంతంగా పూర్తవాలని ఆకాంక్షించారు. పార్టీ బలోపేతానికి ప్రతి కార్యకర్త కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అదేవిధంగా గూడూరు పట్టణంలోని షిరిడి సాయి నగర్‌లో వేముల సునీల్ సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన షిఎన్ కూల్ బజార్ వ్యాపార సంస్థను ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పాశిం సునీల్ కుమార్ ప్రారంభించారు. వ్యాపారం అభివృద్ధి చెందాలని యాజమాన్యానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. స్థానిక యువత వ్యాపార రంగంలో ముందుకు రావాలని ప్రోత్సహించారు. కార్యక్రమాల్లో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

బీసీ సింహగర్జనకు చెరుకుమూడి నేతలు

గూడూరు, పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి,22:



విజయవాడగుంటూరు హైవే పై నిర్వహించనున్న బీసీల పార్టీ “బీసీ సింహగర్జన” సభకు ఆదివారం మనుతోలు మండలం చెరుకుమూడి గ్రామం నుండి నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీగా బయలుదేరారు. జిల్లా కో-కన్వీనర్ బొడ్డు రమేష్ అధ్వర్యంలో సుమారు 100 మంది రెండు బస్సుల్లో సభకు వెళ్లడం విశేషంగా నిలిచింది.

ఈ సందర్భంగా రమేష్ మాట్లాడుతూ, భారతీయ యువజన పార్టీ అధ్వర్యంలో జరుగుతున్న బీసీల సింహగర్జన సభను విజయవంతం చేయడమే తమ లక్ష్యమని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న రెండు ప్రధాన పార్టీలకు ప్రత్యామ్నాయంగా బీసీల పార్టీ ఎదగడం భాయమని ఆయన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ప్రతి బీసీ నాయకుడు ఆలోచించి పార్టీ కండువా కప్పుకోవాలని సూచించారు. “బీసీల ఐక్యత, ఆత్మగౌరవం జిందాబాద్” అంటూ నినాదాలు చేస్తూ నాయకులు ఉత్సాహంగా బయలుదేరారు. రాష్ట్ర ప్రజలు ఒక్కసారి ఆలోచించి బీసీల పార్టీకి మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువత, మహిళలు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖాజా నగర్ 7.వే వార్డ్ చెత్త తాలగించుడం

బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పెన్ పవర్ ఫిబ్రవరి 22.



బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పట్టణం లో ఖాజా నగర్ లో 7,ఉన్న ఉర్దూ పాఠశాల, మసీదుల వద్ద అపరిశుభ్రంగా ఉన్నాయి. దీంతో స్థానిక డిడిపి నాయకులు సమన్వయ చైర్ వర్మన్ సుప్రజా.మురళి నగర కమిషనర్ బాలకృష్ణ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ మేరకు నాయకులు దగ్గరుండి చిత్రా తొలగించి మసీదు వద్ద శానిటేషన్ పనులు చేశారు. దీంతో స్థానిక ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో టౌన్ ఆర్గనైజర్ సెక్రటరీ శుభహాని అల్లాష్ హసీష్ పాల్గొన్నారు

విశ్వే మానవే అధికార పీఠషిత్ వరల్డ్ హ్యూమన్ రైట్స్ కౌన్సిల్

శ్రీకాళహస్తి, పెన్ పవర్ ,ఫిబ్రవరి ,22 :



తిరుపతి జిల్లా శ్రీకాళహస్తి కార్యాలయంలో ఆదివారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ప్రపంచ మానవ హక్కుల మండలి అధ్వర్యంలో కొత్త బాధ్యత స్వీకరణ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఆంధ్ర రాష్ట్ర అధ్యక్షులు షేక్ మస్తాన్ సాహెబ్ చేతుల మీదుగా షేక్ కరిష్మాను తిరుపతి జిల్లా వైస్ ప్రెసిడెంట్ (ఉమెన్ సెల్)గా, షేక్ ఇబ్రహీమ్ ను తిరుపతి జిల్లా సెక్రటరీ (ఉమెన్ సెల్)గా నియమించారు.ఈ సందర్భంగా వారు బాధ్యతలు స్వీకరిస్తూ, సంస్థను మరింత బలోపేతం చేస్తూ మానవ హక్కుల పరిరక్షణకు కట్టబడి పనిచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ అవకాశం కల్పించిన ఆంధ్ర రాష్ట్ర అధ్యక్షులు షేక్ మస్తాన్ సాహెబ్కు మరియు జాతీయ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ ఎం.ఆర్. అన్నారి కి వారు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.కార్యక్రమంలో సంస్థ ప్రతినిధులు, సభ్యులు పాల్గొని కొత్త బాధ్యులకు అభినందనలు తెలిపారు.

శ్రీ షిరిడి సాయిబాబా మందిరంలా శాస్త్రోక్తంగా మహా కుంభాభిషేక మహోత్సవం

శ్రీకాళహస్తి ,పెన్ పవర్ ,ఫిబ్రవరి ,22 :



శ్రీకాళహస్తి: పట్టణంలోని చెన్నై రోడ్డులో వెలసిన శిరిడి సాయిబాబా ఆలయంలో మహా కుంభాభిషేక మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా, భక్తిశ్రద్ధలతో శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. స్వస్తి చీ విశ్వాసను నామ సంవత్సర ఉత్తరాయణం, శిశిర ఋతువు, పూర్ణిమా మాస శుద్ధ పంచమి తిథికి అనుగుణంగా ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల మధ్య ఆదర్శని నక్షత్రయుక్త పుష్య భాగంలో ఈ మహోత్సవం వైభవోపేతంగా జరిగింది.ఈ మహా కుంభాభిషేక కార్యక్రమాన్ని శ్రీ చండికా పీఠం వ్యవస్థాపకులు శ్రీ సింగరాజు ప్రకాశం శాస్త్రి గారు, శ్రీ సింగరాజు బాలసుబ్రహ్మణ్యం శాస్త్రి గారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. గత మూడు రోజులుగా యాగశాల ఏర్పాటుతో వివిధ పూజలు, హోమాలు, ప్రత్యేక ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల ఘనంగా కొనసాగిాయి.మహోత్సవ దినాన పరివార్ దేవతల అష్టదిగ్ధం, దీక్షా హోమం, ప్రతిష్ఠా హోమం, శాంతి హోమం, సౌష్టిక హోమం, నాడీ సందానం, తత్వ హోమం, స్మర్యాహుతి, మహా పూర్ణాహుతి, ప్రాణ ప్రతిష్ఠ, మహా నైవేద్యం వంటి శాస్త్రోక్త కార్యక్రమాలు నిర్వహించి అనంతరం మహా కుంభాభిషేకం నిర్వహించారు. కుంభాభిషేకం అనంతరం కర్పూర సీరాజనం సమర్పించి, స్వామివారికి పంప హారతులు అందజేశారు.అశ్వేష భక్తజనం భారీగా తరలివచ్చి స్వామివారిని దర్శించుకుని కుంభాభిషేక మహోత్సవాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో వీక్షించారు. శ్రీ షిరిడి సాయిబాబా మందిర సేవా బ్రన్స్ అధ్వర్యంలో కర్పూలకు సౌకర్యవంతమైన ఏర్పాట్లు చేయడంతో పాటు అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణం అంతా ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంతో కళకళలాడింది

రాష్ట్రానికే ఆదర్శంగా నెల్లూరు రూరల్ తెలుగుదేశం పార్టీ.

నెల్లూరు పెన్ చవరి ఫిబ్రవరి 22.
నెల్లూరు రూరల్ లో తిరుగులేని శక్తిగా తెలుగుదేశం పార్టీ నెల్లూరు రూరల్ చరిత్రలో మునుపెన్నడూ లేని విధంగా అభివృద్ధి చేస్తున్నాం. 31వ డివిజన్ ఆక్రమించుకున్నామని చెందిన 200 కుటుంబాలు చేరిక. పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించిన రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి డిడిపి నాయకులు కోటంరెడ్డి గిరిధర్ రెడ్డి సమక్షంలో తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరిన 31వ డివిజన్ ఆక్రమించుకున్నామని చెందిన షేక్ మున్సర్, గులామ్, పమీద, ఇస్మాయిల్, ఉదయ్. వారికి పార్టీ కండువా కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించిన రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి మరియు డిడిపి నాయకులు కోటంరెడ్డి గిరిధర్ రెడ్డి. పదిమందికి మేలు చేసేవిధంగా, ప్రజలకు

ఉపయోగపడేవిధంగా పని చేయండి. అందుకు స్థానిక శాసనసభ్యుడిగా నా సహకారం ఎప్పుడూ ఉంటుంది. రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి. నెల్లూరు రూరల్ నియోజకవర్గంలో తెలుగుదేశం పార్టీ కూటమిని మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా అడుగులు వేస్తాం. రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి. రాష్ట్రం మొత్తం అభివృద్ధి, సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పరుగులు పెట్టిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి వర్మలు నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారు. రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి.అందరం కలసికట్టుగా ఒక్కతాటిపై ఉండి, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉందాం. రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి.నన్ను నమ్మి తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరుతున్న ప్రతిఒక్కరికి అండగా ఉంటా. రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి.పై కార్యక్రమంలో క్షుద్రి ఇంక్వార్టీ మన్మేల్ల రఘు, కో క్షుద్రి



ఇంక్వార్టీ వల్మాటి మన్మాన్ నాయుడు, 31వ డివిజన్ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు కూకటి హరి బాబు యాదవ్, డిడిపి నాయకులు ఖాదర్ బాబ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర స్థాయిలో క్రీడల్లో సత్తా చాటిన బట్టేపాడు జెడ్పీ హైస్కూల్ విద్యార్థినిలు ఘన సన్మానం

అత్యుత్తరం పెన్ చవరి ఫిబ్రవరి 22.
బహుమతులు అందజేసిన బిజిపి పట్టణ అధ్యక్షుడు సున్న సంతోష్ కుమార్ డిడిపి ఎంపీటీసీ శశిధర్ రెడ్డి హెడ్క్వార్టర్ డి. భాగ్యవి, ఉపాధ్యాయులు బట్టేపాడు గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ విద్యార్థినిలు రాష్ట్రస్థాయి క్రీడా పోటీల్లో ప్రతిభ కనబరచి పాఠశాలకు గర్వకారణమయ్యారు. అందర్-17, అందర్-15 విభాగాల్లో బంగారు, కాంస్య పతకాలు సాధించిన విద్యార్థినిలను మరియు వారికి శిక్షణనిందించిన పీడి కావాటి వెంకటకృష్ణయ్యను పాఠశాల ప్రాంగణంలో ఘనంగా సన్మానించారు. రాష్ట్రస్థాయిలో మెరిసిన విద్యార్థినిలు9వ తరగతి విద్యార్థిని సి.హెచ్. రాణి అందర్-17 విభాగంలో గోల్డ్ మెడల్ సాధించి పాఠశాల కీర్తిని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చాటింది. అలాగే 8వ తరగతి విద్యార్థినిలు వి. పల్లవి, యు. అలీఖాన్ అందర్-15 విభాగంలో కాంస్య పతకాలు సాధించి ప్రతిభ కనబర్చారు. ఈ విజయాలకు క్రీడా ఉపాధ్యాయుడు పీడి వెంకటకృష్ణయ్య అందించిన కఠిన శిక్షణ కారణమని ఉపాధ్యాయులు తెలిపారు.అతిథులకు విద్యార్థుల ఘన స్వాగతం సన్మాన కార్యక్రమానికి డిడిపి ఎంపీటీసీ తూమాటి శశిధర్ రెడ్డి, అత్యుత్తరం పట్టణ బిజిపి అధ్యక్షులు సున్న సంతోష్ కుమార్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. విద్యార్థులు పూలు చల్లి అతిథులను వేదికపైకి ఆహ్వానించి ఘన స్వాగతం పలికారు. విజేతలకు బహుమతులు అందజేసి శాలువాలతో సత్కరించారు. హెడ్క్వార్టర్ ప్రతంసలు హెడ్క్వార్టర్ డి. భాగ్యవి మాట్లాడుతూ, గ్రామీణ ప్రాంత ప్రభుత్వ పాఠశాల నుండి రాష్ట్రస్థాయిలో విజయం సాధించడం ఎంతో గర్వకారణమని అన్నారు. అలాగే పిడి వెంకట కృష్ణయ్య ఏ పాఠశాలలో ఉంటే ఆ స్కూల్ రాష్ట్ర



స్థాయిలో ఉంటుందని అన్నారు పాఠశాల క్రీడా విభాగాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. విద్యార్థినిలు ఇంకా ఉన్నత శిఖరాలను ఆధిరోహించాలని ఆకాంక్షించారు.ప్రజాప్రతినిధుల హామీలుడిడిపి ఎంపీటీసీ తూమాటి శశిధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, శాసన చదువుకున్న పాఠశాల అభివృద్ధికి ఎల్లప్పుడూ తోడ్పాటు అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. క్రీడాకారులు రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయిలో మరింత ప్రతిభ కనబరచాలని ఆకాంక్షించారు.బిజిపి పట్టణ అధ్యక్షులు సున్న సంతోష్ కుమార్ బహుమతులు, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివినవారే జీవితంలో గొప్ప స్థానాలు ఆధిరోహించగలరని అన్నారు. గురువుల మార్గదర్శకత్వం వల్లే ఈ విజయాలు

సాధ్యమయ్యాయని కొనియాడారు. భవిష్యత్తులో అవసరమైన సహాయాన్ని అందిస్తానని ప్రకటించారు విద్యార్థులకు శిక్షణ ఇచ్చిన పిడికి శాలువాలతో ఘన సన్మానం చేసి బహుమతులు అందజేసిన సున్న సంతోష్ కుమార్ ఘనంగా ముగిసిన కార్యక్రమం కార్యక్రమం ముగింపులో అతిథులను హెడ్మాస్టర్ ఆధ్వర్యంలో ఉపాధ్యాయులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేశారు. రాష్ట్రస్థాయిలో క్రీడల్లో సత్తా చాటిన బట్టేపాడు జెడ్పీ హైస్కూల్ విద్యార్థినిలు విజయంతో గ్రామంలో ఆనందోత్సాహాలు నెలకొన్నాయి.

ప్రభుత్వం బాలికల వసతి గృహంలో డిడి హోబారాణి తనిఖీ

బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పెన్ చవరి ఫిబ్రవరి 22.
బుచ్చిరెడ్డిపాలెం రామకృష్ణ నగర్ ప్రాంతంలోని ప్రభుత్వ బాలికల వసతి గృహాన్ని డిడి శోభారాణి సందర్శించారు. ఈ తనిఖీలో భాగంగా వసతి గృహంలోని సౌకర్యాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు అందుతున్న భోజనం నాణ్యత, తాగునీటి వసతి, మరియు పరిశుభ్రత గురించి అరా తీశారు. వసతి గృహంలోని రిజిస్ట్రను తనిఖీ చేసి హాజరు వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వ బాలికల వసతి గృహాల్లో విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో వ్యాధులు ప్రబలకుండా పరిసరాలను శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులలో నేరుగా మాట్లాడి వారి సమస్యలను తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేశారు. వసతి గృహాల్లో భద్రతా ఏర్పాట్లు మరియు విద్యార్థుల విద్యా ప్రమాణాల గురించి అరా తీశారు. నెల్లూరు జిల్లాలో ప్రభుత్వ వసతి గృహాల నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లు ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. బాలికల రక్షణ మరియు సంక్షేమం తమ ప్రధమ ప్రాధాన్యత అని స్పష్టం చేశారు. బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పరిధిలోని హాస్టల్లో మెరుగైన వసతులు కల్పించేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ తనిఖీలో స్థానిక అధికారులు మరియు హాస్టల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. వసతి గృహాల్లో భోజనం మెనూ ప్రకారం అందుతుందా లేదా అన్న విషయాన్ని విద్యార్థుల ద్వారానే తెలుసుకున్నారు. నాణ్యత విషయంలో రాణి వదవర్ధని వంట సిబ్బందికి సూచనలు చేశారు.



బాలికల హాస్టల్ కావడంతో భద్రత విషయంలో కఠినంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. రామకృష్ణ నగర్ వద్ద ఉన్న ఈ వసతి గృహం విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా వాతావరణాన్ని అందించాలని కోరారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం వసతి గృహాల నిర్వహణ జరగాలని, లోపాలు ఉంటే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

ఇందుపూరు శ్రీనివాసులు రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులకు ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి పరామర్శ

నెల్లూరు పెన్ చవరి ఫిబ్రవరి 22.
తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు,వేదగిరి సీనియరహస్తామి దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ ఇందుపూరు శ్రీనివాసులు రెడ్డి జీవీలవ మృతి చెందిన సేవస్థులలో నెల్లూరు పార్లమెంటు సభ్యులు వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. ఆదివారం డిడిపి నేత కోటంరెడ్డి గిరిధర్ రెడ్డి గారితో కలిసి ఇందుపూరు అత్యుచ్ రెడ్డి, కుటుంబ సభ్యులకు దైర్ఘ్యం చెప్పారు. శ్రీనివాసులు రెడ్డి మృతి తీరని లోటని, అలాంటి మృతికి కోల్పోవటం వ్యక్తిగతంగా బాధాకరమన్నారు. గత సార్వాత్రిక ఎన్నికల్లో పార్టీ గెలుపు కోసం శ్రీనివాసులు రెడ్డి చేసిన శ్రమ ఎంతోనైనది అన్నారు. ఎప్పుడు ఎలాంటి అవసరం ఉన్నా.. తాము అండగా ఉంటామని చెప్పారు. శ్రీనివాసులు రెడ్డి ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుడిని ప్రార్థించారు. కార్యక్రమంలో వేయర్ రూప్ కుమార్ యాదవ్, డిడిపి నాయకులు కోడూరు కమలాకర్ రెడ్డి, తేతంరెడ్డి వినోద్ రెడ్డి, డాట్ల చక్రవర్తన్ రెడ్డి, గుడి హరి రెడ్డి, ఇతర నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



దామర్ గిద్ద హనుమాన్ మందిర్ ప్రాంగణంలో ధ్యానయోగ్ కార్యక్రమం,ప్రవచనం

పెన్ చవరి ఫిబ్రవరి 22. నాగల్ గిద్ద ఓం శ్రీ గురు బసవ లింగాయనమ:
నాగల్ గిద్ద మండల పరిధిలోని శేరి దామర్ గిద్ద గ్రామ హనుమాన్ మందిర్ ప్రాంగణంలో ఆధ్యాత్మిక ప్రవచన కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతుంది. ఈ ఆధ్యాత్మికమైన ప్రవచనం పరమ పూజ్య నిరంజన్ స్వామి హిరేమల్ సంతాన్ బాల్మీ నోటి నుండి అద్భుతమైన ప్రవచనం చెప్పబడుతుంది.తేది 22 - 02 - 2026 నుంచి 05- 03 - 2026 వరకుఉదయం:ధ్యానయోగా కార్యక్రమం జరుపబడునుసమయం ఉదయం : 5:30 నిమిషాల నుండి 6:30 నిమిషాల వరకు ధ్యానయోగా కార్యక్రమం జరుపబడుతుంది. సాయంత్రం ప్రవచనం కలదు సాయంత్రం 7 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకు ప్రవచన కార్యక్రమం కలదు.వచ్చిన భక్తులకు, వీక్షించిన ప్రజానికానికి అన్నప్రసాదం కలదు కావున చుట్టూ ప్రక్కల గ్రామాల నుండి భక్తులు తరలివచ్చి ఈ కార్యక్రమం జరుపుద్రం చేయగలరని శేరి దామర్ గిద్ద గ్రామ భక్తులవిన్నవం.సంప్రదించవలసి ఖోసీ నంబర్ 9959178706,8374613762



వికృత మాల గ్రామపంచాయతీలో డ్రైనేజీ సమస్యలపై గ్రామస్థుల గోడు

శ్రీకాళహస్తి రూరల్ ,పెన్ చవరి ,ఫిబ్రవరి, 22 :

వికృత మాల గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో గత రెండు మూడు నెలలుగా డ్రైనేజీ కాలువలు శుభ్రపరచకపోవడంతో దుర్వాసన వ్యాపించి, పురుగులు పెరిగి గ్రామస్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. కాలువల్లో మురుగు నీరు పేరుకుపోవడంతో అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉందని ప్రజలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.గ్రామస్థుల ప్రకారం పంచాయతీ కార్యాలయంలో సమస్యను పలుమార్లు తెలియజేసినప్పటికీ సరైన స్పందన లభించలేదని తెలిపారు. పంచాయతీ సెక్రటరీ వారానికి ఒకరోజు మాత్రమే పన్నులు సేకరించేందుకు వస్తున్నారని, మిగతా రోజుల్లో అందుబాటులో ఉందరని వారు ఆరోపిస్తున్నారు.ఈ నేపథ్యంలో మండల అధికారులకు గ్రామస్థులు తమ గోడును వెళ్లరోసుకుంటూ, వెంటనే స్పందించి పేరుకుపోయిన డ్రైనేజీ కాలువలను శుభ్రపరచేలా చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని వారు కోరుతున్నారు.



ఒకే రోజు 26 మందికి పదోన్నతి

నెల్లూరు పెన్ చవరి ఫిబ్రవరి 22.

సమర్థవంతంగా పని చేస్తూ జిల్లాను ప్రగతి పథంలో నిలపాలని కలెక్టర్ హిమాన్య శుక్లా అన్నారు ఆదివారం తన క్యాంపు కార్యాలయంలో రెవెన్యూ విభాగంలో పనిచేస్తున్న 26 మందికి వివిధ హోదాలలో పదోన్నతులు కల్పిస్తూ ప్రాసీడింగ్స్ ను కలెక్టర్ అందించారు సీనియర్ అసిస్టెంట్ సువి ఆరిజలు గా ఎనిమిది మంది. గ్రేడ్-1 గ్రామ రెవెన్యూ అధికారులు నుంచి సీనియర్ అసిస్టెంట్ హోదాకు 18 మందికి ఉత్తరాలు ఇచ్చారు



బెజవాడ జగదీష్ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన వేమిరెడ్డి దంపతులు



బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పెన్ చవరి ఫిబ్రవరి 22.

బుచ్చిరెడ్డి పాలెం రూరల్ మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు బెజవాడ జగదీష్ మాతృమూర్తి బుచ్చిరెడ్డి పాలెం మాజీ ఎంపీపీ మంజులమ్మ మరణించడం వల్ల నెల్లూరు పార్లమెంట్ సభ్యులు వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి, కోపూరు ఎమ్మెల్యే వేమిరెడ్డి ప్రశాంతి రెడ్డి తమ సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. దామరమడుగు గ్రామంలోని జగదీష్ నివాసానికి వెళ్ళి జగదీష్ కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి తమ ప్రగాధ సానుభూతిని తెలియజేశారు. జగదీష్ మాతృమూర్తి పార్లమెంట్లోని పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. తల్లిని కోల్పోవడం పూర్వలేని లోటని ఈ క్షిప్త సమయంలో జగదీష్ కుటుంబానికి దేవుడు మనోధైర్యాన్ని ప్రసాదించాలని నెల్లూరు పార్లమెంట్ సభ్యులు వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి, కోపూరు ఎమ్మెల్యే వేమిరెడ్డి ప్రశాంతి రెడ్డి ఆకాంక్షించారు. పార్టీ కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తున్న జగదీష్ కుటుంబంలో ఇటువంటి విషాదం చోటుచేసుకోవడం బాధాకరమని జగదీష్ కుటుంబానికి పార్టీ అన్ని విధాలా అండగా ఉంటుందని ఈ సందర్భంగా వేమిరెడ్డి దంపతులు గారు తెలిపారు. బెజవాడ జగదీష్ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన వారిలో డిడిపి సీనియర్ నాయకులు కోడూరు కమలాకర్ రెడ్డి, దువ్వూరు కళ్యాణ్ రెడ్డి, మోర్ల మురళి, కె.వి శేషయ్య మరియు స్థానిక డిడిపి నాయకులు కార్యక్తరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు అండగా కౌన్సిలర్ నౌషాద్ బేగం

అత్యుత్తరం పెన్ చవరి ఫిబ్రవరి 22.



ఏదవ వార్డు కౌన్సిలర్ నౌషాద్ బేగం ఆధ్వర్యంలో వదవ తరగతి విద్యార్థులకు ప్యాడ్లు, పెన్నులు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. దివంగత మంత్రి మేకపాటి గౌతంరెడ్డి వర్ధంతి సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి ఆయన సేవలను స్మరించుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ నౌషాద్ బేగం మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల కష్టపడి చదివి ఉన్నత స్థాయిలకు చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధికి తాను ఎల్లప్పుడూ సహకారం అందిస్తానని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఏదవ వార్డు వైసిపి నాయకులు సయ్యద్ జమీర్ భాష, ముసీర్ భాష, హెన్ఎం ఫయజ్ ఫర్యాజ్, ఉపాధ్యాయులు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

హక్యపీ సందే కార్యక్రమం

బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పెన్ చవరి ఫిబ్రవరి 22.



బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పురపాలక సంఘం పరిధిలో నిర్వహించబడుతున్న హక్యపీ సందే కార్యక్రమాని ఫిబ్రవరి 22వ తేదీ ఆదివారం బెజవాడ గోపాల రెడ్డి పార్కు నందు ఈ వేడుకలు ప్రారంభమవుతాయి. మోర్ల సుప్రజ అధ్యక్షతన జరిగి ఈ కార్యక్రమం స్థానిక ప్రజలకు ఎంతో ఆహ్లాదాన్ని ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుంది. బుచ్చిరెడ్డిపాలెం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని నివాసితులందరూ ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని అధికారులు కోరుతున్నారు. ముఖ్యంగా యువత, పిల్లలు వృద్ధులకు అవసరమైన వినోద కార్యక్రమాల ఇక్కడ ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పెంపొందించడ సామాజిక బంధుత్వ చాటడం ఈ హక్యపీ సందే ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. బుచ్చిరెడ్డిపాలెం మున్సిపల్ కమిషనర్ నేతృత్వంలో ఏర్పాట్లు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరడమైనది



ధోని రిటైర్మెంట్ ఊహగానాలకు ప్రేక్..
సీఎస్కే సీఈఓ బిగ్ అప్డేట్



సూచన: గత మాత్రం జట్టుతోనే కొనసాగుతున్నారు. కొంతకాలంగా మహేంద్ర సింగ్ ధోని ఇప్పుడు 2026 సీజన్లోనూ అతని అనుభవం సీఎన్కేకు కీలకంగా మారనుంది. అబుదాబిలో జరిగిన ఐపీఎల్ 2026 వేలంలో సీఎన్కే మొత్తం 9 మంది అటాగ్నను కొనుగోలు చేసింది. ఐపీఎల్ 2026కు ముందు సీఎన్కే కీలక మార్పులు చేసింది. సంజూ శాంసన్ను రూ.18 కోట్లు జట్టులోకి తీసుకుంది. అదే సమయంలో రవీంద్ర జడేజా (రూ.14 కోట్లు), సామ్ కరన్ (రూ.2.4 కోట్లు) ట్రేడ్ ద్వారా రాజస్థాన్ రాయల్స్ కు వెళ్లారు. రాహుల్ చాహర్, అశీల్ హోస్లెన్, మ్యాట్ హెన్రీ, మ్యూఝ్యూ షార్డ్, సర్గరాజ్ ఖాన్ లాంటి అనుభవజ్ఞులతో పాటు అన్కాంప్లైడ్ ప్లేయర్లు కార్తీక్ శర్మ, ప్రశాంత్ వీర్లపై ఒక్కొక్కరికి రూ.14.2 కోట్లతో కొనుగోలు చేసింది. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ మార్చి 26వ తేదీ నుంచి ప్రారంభం కానుంది. పూర్తి షెడ్యూల్ ఇంకా విడుదల కాలేదు. ధోనీ మరోసారి మైదానంలోకి దిగనుండటంతో, సీఎన్కే అభిమానుల్లో ఉత్సాహం మరోసారి పిక్స్ కు చేరింది.

దక్షిణాఫ్రికాతో సూపర్-8 మ్యాచ్... టీమిండియా ముందు భారీ టార్గెట్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: టీ20 ప్రపంచకప్
సూపర్ 8 పోరులో దక్షిణాఫ్రికా జట్టు, టీమిండియా
ముందు 188 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది.
దేవిడ్ మిల్లర్ (63), దెవాల్డ్ బ్రెవిస్ (45), ట్రిస్టన్
స్టబ్స్ (44లి) మెరుపు ఇన్నింగ్సులతో చెలరేగడంతో
సఫారీ జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల సప్తానికి
187 పరుగులు చేసింది. భారత బౌలర్లలో జస్వీత్
బుమా (3/15) అద్భుత ప్రదర్శన చేసినా, ఇతర
బౌలర్లు భారీగా పరుగులు
సమర్పించుకున్నారు. అహ్మదాబాద్‌లోని నరేంద్ర మోదీ
స్టేడియంలో టాప్ గెలివి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న దక్షిణ
షాక్ తగిలింది. బుమా, అర్దేవిస్ సింగ్ ధాటికి 20
కోటీయి పీకల్లోతు కష్టాల్లో దిడింది. క్వింటన్ డి కాక్
ర్యాన్ రికిల్స్ (7) విపలమయ్యారు. ఈ దశలో ట్రీజీ
దేవిడ్ మిల్లర్ ఇన్నింగ్సున చక్కడిదారు. వీరిద్దరూ నాల్గో
శీలక భాగస్వామ్యం నెలకొల్పి జట్టును ఆదుకున్నారు.



స్వల్ప మందిత దూకుడుగా ఆదారు. ముఖ్యంగా మిల్లర్ కేవలం 35 బంతుల్లో 7 ఫోర్సు, 3 సిక్సర్లతో 63 పరుగులు చేయగా, వివర్డ్ స్వల్ప 24 బంతుల్లోనే 44 పరుగులు చేసి స్కోరును 180 దాటించాడు. భారత బౌలర్లలో బుబ్లా 4 ఓవర్లలో కేవలం 15 పరుగులిచ్చి 3 వికెట్లు పడగాట్టగా, ఆర్థర్డ్స్ సింగ్ 2 వికెట్లు తీశాడు. అయితే, హార్డిక్ పాండ్యా (45), వరుణ్ చక్రవర్తి (47) ధారాళంగా పరుగులు ఇవ్వడం దక్షిణాఫ్రికాకు కలిసినిచ్చింది.

పేకమేడలా కూలిపోయిన లంక లైనప్... ఇంగ్లండ్ అద్భుత విజయం



హైదరాబాద్ వెన పవర్:టీ20 ప్రపంచకప్ సూపర్-8 పోరు
51 పరుగుల భారీ తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది.
మ్యాచ్లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లండ్ నిర్దోశించి
ఛేదించడంలో శ్రీలంక పూర్తిగా విఫలమైంది. ఇంగ్లండ్ బం
కేవలం 95 పరుగులకే కుప్పకూలింది. సాంత్ గడ్డపై
కలిగించే పరాజయం. 147 పరుగుల సాధారణ లక్ష్య ఛేదన
అరంభం నుంచే కష్టాలు మొదలయ్యాయి. ఓపెనర్లు పతున్
(6) త్వరగా వెనుదిగిరినా. ఆ తర్వాత పచ్చిన బ్యాట్లరు
తీవ్రంగా ఇబ్బందిపడ్డారు. కుశాల్ మెండిస్ (4), పవన్
(10) స్వల్ప స్కోర్స్ పెవిలియన్ చేరారు. కేవలం 34 ప

లంక పతనాన్ని శాసించగా, జోష్టా
ఆర్పర్, లియామ్ దాన్స్, ఆదిల్ రషీద్ తలో రెండు వికెట్లు పడగొట్టారు. అంతకుముందు
టాస్ ఓడి బ్యాటింగ్కు దిగిన ఇంగ్లండ్కు ఆరంభంలోనే షాక్ తగిలింది. కెప్టెన్ జోన్స్
బల్బర్ (7) విఫలమయ్యాడు. అయితే, ఓపెనర్ ఫిలిప్ స్టాల్ట్ (62 పరుగులు, 40
బంతుల్లో, 6 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు) అద్భుతమైన హాఫీ సెంచరితో ఇన్ఫిర్నియస్ నిలిపివేశాడు.
నడిమిపై వికెట్లు పడుతున్నా స్టాల్ట్ దూకుడుగా ఆడి స్కోరు జోర్డును ముందుకు
చేసివేశాడు. హ్యరీ బ్రాక్ (14), విల్ జాక్స్ (21) చివర్లో వేగంగా ఆడటంతో ఇంగ్లండ్
నిష్టిత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 146 పరుగులు చేసింది. శ్రీలంక బౌల్డర్లు యువ
స్పిన్నర్ దునిత్ వెల్లూరికి 26 పరుగులకు 3 వికెట్లు పడగొట్టి అద్భుతంగా బౌలింగ్
చేశాడు. మహీశ్ ఖీక్షణ, దిలాస్ మధుశంక చెరో రెండు వికెట్లతో రాణించారు.

మొత్తానికి ఫేవరేట్ స్టార్ తో జాన్వీకపూర్!

ఎంత పెద్ద హీరోయన్ అయినా అభిమాన హీరో అంటూ ఒకరుంటారు. నటిగా కేరీర్ ముగిసే తోపు ఒక్క సార్లైనా ఆ స్టార్ నరసన నటించాలని కోరుకుంటారు. కానీ అలా అందరి హీరోయిన్లు విషయంతో జరగదు. ఎంత ట్యాలెంట్ ఉన్నా? అదృష్టం కూడా కలిసొస్తేనే ఛాన్స్ అందుకోగలరు. పవన్ కళ్యాణ్ నరసన అనుష్క నటించాలని ఎంతో కాలంగా అనుకుంటోంది. కానీ ఆ కాంబినేషన్ ఇంత వరకూ సెట్ కాలేదు. ఏ దర్శకుడు కూడా వాళ్లిద్దర్నీ కలిపే ప్రయత్నం కూడా చేయలేదు. అలాగని పవన్ ఇషాక్ న సుతాగాని హీరోయిన్ అంటే? అదీ కాదు అనుష్కను అభిమానించే తెలుగు వారు ఎంతో మంది ఉన్నారు.మరింతగా నటించేయంటే కాలం కూడా రాకనే వచ్చాలి. ఆ సమంతి పక్కన బెడితే?



జాన్స్ కపూర్ అభిమాన స్టార్ ఎవరు?
అంటే రణబీర్ కపూర్ అని అందింతి
తెలుసు. మరి అతడితో జాన్స్
సినిమా చేసిందా? అంటే
ఇంత వరకూ
సాధ్యపడలేదు. చాలా
కాలంగా రణబీర్ కపూర్
సరసన నటించాలని
జాన్స్ భావిస్తోంది.
ఓపెన్ గానే ఈ
విషయాన్ని
చాలాసార్లు
చెప్పింది. కానీ
బాలీవుడ్ మేకర్స్
ఎవరూ
పట్టించుకోలేదు.
తాజాగా ఆమె
అసక్తిని మోపిత్
సూరి గమనించాడో?
ఏమోగానీ ఆ ఛాన్స్ తానే
ఇసానంటూ ముందుకొచ్చాడు.

రణబీర్ కపూర్ హీరోగా ఓ
గాయ్ స్టార్ మ్యూజికల్ లవ్
స్టోరీని తెరకెక్కించడానికి రెడీ
అవుతున్నారు. వాస్తవానికి
మోహితీ సూరి కూడా చాలా
కాలంగా రణబీర్ తో
సినిమా

లేత-రంగు
చీరలో ప్రియా
భవాని శంకర్
స్టన్స్



చేయాలనుకుంటున్నాడు. కానీ రణబీర్ వేర్వేరు సినిమాలతో బిజీగా ఉండటంతో సాధ్యపడలేదు. ఇంతకాలానికి ఆ కాంబినేషన్ సెట్ అయింది. ఇందులో హీరోయిన్ గా ఎవర్ని తీసుకోవాలి? అనే చర్చ మోహితీ టీమ్ లో జరగగా.. ఆయన మరో ఆలోచన లేకుండా జాన్వీ కపూర్ ను ఫిక్స్ చేసారట. జాన్వీ కపూర్ ఆసక్తిని గమనించే మోహితీ ఈ ఛాన్స్ కల్పించినట్లు వెలుగులోకి వస్తోంది.

తాను ఎవరో నటిని తీసుకోవడం కంటే? అభిమాన హీరోకి జోడీగా తననే తీసుకుంటే? కెమిస్ట్రీ కూడా వర్కౌట్ అవుతుంది. చాలా సన్నివేశాల విషయంలో రాజ్ పదాల్సిన పని ఉండదు. పైగా మోహితీ సినిమాల్లో రొమాంటిక్ సన్నివేశాల్లో ఘాటక కూడా ఎక్కువగానే ఉంటుంది. హీరోతో ఇంటిమేట్ సన్నివేశాలకు సైతం నో చెప్పడానికి ఛాన్స్ ఉండదు. సెట్స్ కు వెళ్లిన తర్వాత ఏ సటి అయినా దర్శకుల హీరోయిన్ గా పనిచేయాల్సిందే. అందుకు జాన్వీ కపూర్ ఎప్పుడూ సిద్ధంగానే ఉంటుంది. ప్రస్తుతం అమ్మడు తెలుగులో 'పెద్ది' లో రామ్ చరణ్ జోడీగా నటిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే.

బాటోపుర్ లో మాత్రం మోహితీ సూరి ప్రాజెక్ట్ తప్ప ఇంతే సినిమాకు కమిట్ అప్పలేదు. మోహితీ సూరి పిలిచి ఇస్తోన్న అవకాశం కాబట్టి జాన్వీ అనందంతో ఉబ్బితబ్బితోంది.

ఐశ్వర్య
 మీనన్
 యొక్క బ్రీజీ
 సీసైడ్
 అవుట్ ఫిట్

