



- కబ్బా ప్రయత్నానికి కళ్యాణం..! ఏదో సర్వే నివేదికతో హైదరాబాద్ సానికల్ ఫిర్యాదు..
- హైదరాబాద్ జోక్యంతో కబ్బాను కూల్చేసి ఫెన్సింగ్ పెట్టినప్పటికీ..! పార్క్ అభివృద్ధి శూన్యం..
- లైట్లు, వాకింగ్ ట్రాక్, బెంచీలు కూడా లేవు. కనీస వసతులపై ప్రశ్నిస్తున్న ప్రజలు..
- అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిరసనగా శ్రమదానం తో పార్క్ శుభ్రం చేసిన సానికులు..
- “పార్క్ కాపాడటమే కాదు.. ప్రజలకు ఉపయోగపడేలా చేయాలని డిమాండ్..

పార్కులు ప్రజల ఊపిరి.. వాటిని
కాపాడటమే కాదు, అభివృద్ధి
చేయడం ప్రభుత్వ బాధ్యతగా
గుర్తించాలంటూ ప్రజలు
అభిప్రాయపడ్డారు.. అధికారులు
వెంటనే స్పందించి, హైద్రా
కాపాడిన పార్క్లో మౌలిక
వసతులు కల్పించాలని
కాలనీవాసులు ప్రభుత్వాన్ని
డిమాండ్ చేస్తున్నారు..

పిన్ పవర్



తెలంగాణ రేడియో



ಪೊಡ್ಡಾ ಕಾಪಾಡಿನ ಪಾರ್ಕ್..!

అభివృద్ధిలో అభివృద్ధుల 'నిర్లక్ష్య'..!!

మౌలిక వసతులు కల్పించాలని శ్రమదానంతో కాలనీవాసుల నిరసన..!



నిజాంపేట్ పార్క్ స్థలంతో
శ్రమదానంతో నిరసన..

నిజాంపేట బృందావన్ కాలనీలో ప్రజల కోసం
కేటాయించిన 20 గుంటల పార్క్ స్థలం కట్టడాకు గురికాకా,
కాలనీవాసుల పోరాటంతో హైదరాబాద్ చుట్టూ పార్క్
స్థలాన్ని కాపాడండి... స్థానిక జేపీఎంసీని కాపాడాల్సివున్న
పార్కులందరినీ, హైదరాబాద్ జిల్లాలోని అన్ని
స్వచ్ఛమవుతుంటే, స్థానిక అధికారులు చేతిచాటానికి ప్రత్యేక
నిధులనుగా చెప్పవచ్చు... ఈ పార్కుస్థలం కాపాడటంలో
స్థానిక మాజీ జేపీఎం అధ్యక్షుడు అకుల నరసింహ కృష్ణ
అభిమానించును... సచివ్ అధ్యక్షులలో దాదాపు
మానవజ్వలములు అలలుకుంటున్న పోరాటం చేశాడని
మనం అంటే అతిశయోక్తి కాదు... జేపీఎం సర్వే నిర్వహించిన
రిపోర్ట్ ఆధారంగా పర్యావరణ యేర్పాట్లతో హైదరాబాద్
అధికారులు పార్క్ స్థలాన్ని స్వాధీనం చేసుకొని షిఫ్టింగ్
చేశారు. కానీ అక్కడో అధికారులు బాధ్యత ముగిసినట్లే
అన్నట్లు. పార్క్ అభివృద్ధిలో నుంచి దూరమై జేపీఎంసీని
అధికారులు వ్యవహరించటం తీరుకు, స్థానికులు విమనన
రీతిలో నిరసన తెలిపారు...

నాడు కబ్బాకు వదిలేశారు..!నేడు అభివృద్ధికి నిర్లక్ష్యం..!

కట్టాడారుల చెర నుంచి, పార్కు స్థలాన్ని హైద్రా కాపాడిన నప్పటికీ..! అభివృద్ధిలో భాగంగా, మౌలిక వసతులు కల్పించడంలో నిజాంపేట్ జీహెచ్ఎంసి సర్కిల్ అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారని స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. పార్కుల అభివృద్ధి అనేది పూర్తిగా అధికారుల చేతుల్లో ఉన్నప్పటికీ..! ఈ విషయంలో ప్రస్తుత డిప్యూటీ కమిషనర్ శ్రీప్ర నిర్లక్ష్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారని కాలనీవాసులు ఆరోపిస్తున్నారు. పార్క్లో వాకింగ్ ట్రాక్, లైట్లు, బెంచీలు, పిల్లల ఆట సామగ్రి, మొక్కలు వంటి మౌలిక వసతులు కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.. ఎన్నిసార్లు వినతిపత్రాలు ఇచ్చినా కనీస స్పందన లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు..

నిజాంపేట్ బృందావన్ కాలనీలో 20 గుంటల పార్క్స్ ఫ్లాగున్న కబ్జా నుంచి హైద్రా కాపాడినా..! అభివృద్ధి - మౌలిక వసతుల కల్పనలో అధికారులు చేతులిత్తేకారు.. వలుమార్లు విగతులు సమర్పించినా..! స్పందించని నిజాంపేట్ జీవాచ్ఎంసీ సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ నిర్లక్ష్య చైఖరిపై స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. శనివారం కాలనీ వాసులు శ్రమదానంతోనే నిరసనకు దిగారు..

దుండిగల్, పెన్ పవర్, జనవరి 31:

సాంబార్ నీళ్లు....
ఉడకని అన్నం
అర్ధకలి తో కడుపు
ంపుకుంటున్న విద్యార్థులు

-5 **လိမ့်**

01
ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో
క్లౌన్ ఫైడ్ యాడ్స్
కేవలం
యాడ్ 100/-కే

‘4 సెం.మీ 4 సెం.మీ’
‘మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి’

93948 55244

షరతులు వర్తిస్తాయి



డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లు పనులు..

వేగవంతం చేయాలి..!

గృహ నిర్మాణ శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి వి.పి.గౌతమ్ ఐఏఎస్..

- ఊర్వరే 4000 ఇండ్లను మారితే వసతులలో లబ్ధిదారులకు తేటయింపు..
- గానీల్లాపూర్ కాలనీకి లిప్రావ్ రోడ్ తక్కువగా ప్రభుత్వ భూములకు ప్రసారీ గోడలు..!
- కుమ్మరబాద్లో నియోజకవర్గంలో గృహ నిర్మాణ శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి పర్యటన..
- నియోజకవర్గం వాసులగా సుమారు 4000 డబుల్ బెడీ రూం ఇంపు నిర్మాణం..
- గు.300 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మాణాలు చేపడుతున్న ప్రభుత్వం..
- బొంబేలీలో 15 బ్లాకులు-1620 ఇంపు ఉన్నట్లు స్పష్టికరణ..
- గానీల్లాపూర్, దుండిగోలీలో పనులు పురోగతిలో వి.వి.గౌతమ్ నేమిట్ట..
- ప్రభుత్వ భూముల కచ్చాలో గురి కాకుండా ప్రసారీ గోడలు నిర్మించుటకు ఆదేశాలు..

ఆరోపణలు నిరూపిస్తే
రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటా

- కలీంగగర్ సీపీపై తాను ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయలేదన్న కౌశిక్ రెడ్డి
- ఆరోపణలు నిరూపిస్తే ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేస్తానని సవాల్
- లేదంటే ఐపీఎస్ అసోసియేషన్ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్
- క్షమాపణ చెప్పకుంటే ప్రివిలేజ్ మోషన్ పెడతానని హెచ్చరిక

హైదరాబాద్ షేన్ షహీదుజ్జాహాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి, తెలంగాణ ఐటీఎస్ అధికారుల సంఘానికి మధ్య మాటల యుద్ధం తీవ్రస్థాయికి చేరింది. కరంనగర్ సీట్ మత మార్పులకు పాల్పడుతున్నారని తాను వ్యాఖ్యానించినట్లు ఐటీఎస్ అసోసియేషన్ చేసిన ఆరోపణలను ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. ఆ ఆరోపణలను నిరూపిస్తే తన ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేసి, రాజకీయాల నుంచే శాశ్వతంగా తప్పుకుంటానని సంచలన సవాల్ విసిరారు.

ఈ సందర్భంగా కౌశిక్ రెడ్డి పూట్లూతు.. “మత మార్పిడి చేస్తున్నట్లు కరీంనగర్ సీపీఎస్ నేను అన్నట్లు నిరూపించాలి. ఆ మాట నేను అనలేదు. తెలంగాణ ఐపీఎస్ అసోసియేషన్ చేసిన ఆరోపణలలో వాస్తవం లేదు” అని స్పష్టం చేశారు. తనపై చేసిన ఆరోపణలను నిరూపించడంలో విఫలమైతే ఐపీఎస్ అసోసియేషన్ నాయకులు తనకు బేధభరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఒకవేళ వారు క్షమాపణ చెప్పని వక్తలో, వారిపై సభా హక్కుల ఉల్లంఘన తీర్మానం (ప్రిటేల్డ్ మాషన్) ప్రవేశపెడతానని కౌశిక్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. వీణవంక మిసీ సమృద్ధి-జగద్రం సందర్భంగా పాడి కౌశిక్ రెడ్డికి, పోలీసుల మధ్య తీవ్ర తోపుకొను, కాన్ఫ్రంట్ సరకుడం జరిగినదే. దాంతో కౌశిక్ రెడ్డి తీవ్ర వ్యూహాలు చేయగా, పోలీసుల వివిధ సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేశారు.



-4

- త్వరలో 4000 ఇండ్లను మౌలిక వసతులతో లభ్యదారులకు కేటాయింపు..
- గాగిల్లాపూర్ కాలనీకి అప్రెసిచ్ రోడ్ తక్షణమే ప్రభుత్వ భూములకు ప్రహరీ గోడలు..!
- కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో గృహ నిర్మాణ శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి పర్యటన..
- నియోజకవర్గం వ్యాప్తంగా సుమారు 4000 డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లు నిర్మాణం..
- రూ.300 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మాణాలు చేపడుతున్న ప్రభుత్వం..
- బొరంపేటలో 15 బ్లాకులు-1620 ఇండ్లు ఉన్నట్లు స్పష్టీకరణ..
- గాగిల్లాపూర్, దుండిగల్లో పనుల పురోగతిపై వి.పి.గౌతమ్ సమీక్ష..
- ప్రభుత్వ భూములు కబ్జాలకి గురి కాకుండా ప్రహరీ గోడలు నిర్మించాలని ఆదేశాలు..



దుండిగల్ సర్కిల్ పరిధిలో పర్యటించిన గృహనిర్మాణ శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి వి.పి.గౌతమ్ ఐఏఎస్..

మేడ్చల్ జిల్లా బ్యూరో, పెన్ పవర్, జనవరి 31: జహాన్‌ఎసి పరిధిలో నిర్మాణంలో ఉన్న డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్ల సముదాయం కాలనీల్లో కొనసాగుతున్న పనులన్నింటినీ త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని గృహ నిర్మాణ శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి వి.పి.గౌతమ్ ఐఏఎస్ అధికారులను ఆదేశించారు.. కుత్బుల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ పరిధిలో నిర్మాణంలో ఉన్న సుమారు 4000 డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లను, దాదాపుగా రూ.300 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో చేపట్టిన పనులపై ఆయన శనివారం క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి సమీక్షించారు.. శనివారం బొరంపేట, గాగిల్లాపూర్, దుండిగల్ ప్రాంతాల్లోని డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్ల సముదాయంలో విస్తృతంగా పర్యటించారు.. ప్రతి కాలనీలో డ్రైనేజీ, తాగునీరు, విద్యుత్ వంటి మౌలిక సదుపాయాలతో పాటు పోలీస్‌ల, పార్కు, అంగన్‌వాడీ, రేషన్ షాపులు తప్పనిసరిగా ఉండేలా చూడాలని, ప్రజలు ఆహ్లాదకర వాతావరణంలో నివసించేలా అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు.. బహుళ అంతస్తులుగా నిర్మిస్తున్న ఈ కాలనీల్లో ప్రతి బ్లాక్‌కు ఒక ప్రాజెక్టుగా తీసుకుని ప్రణాళికాబద్ధంగా పనులు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.. తొలుత బొరంపేట్‌లో వివిధ దశల్లో ఉన్న 15 బ్లాకుల్లోని 1620 ఇండ్ల పనులను పరిశీలించారు. బ్లాక్ వారిగా పనులు పూర్తి చేయాలని, డ్రైనేజీ, వాటర్ బెడ్స్, విద్యుత్ పనులను వెంటనే చేపట్టాలని సూచించారు. నివాసీతుల సౌకర్యార్థం నిర్మిస్తున్న షాపులు తగిన విస్తీర్ణంలో ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కాంట్రాక్టర్లకు తెలిపారు. వీలైనంత త్వరగా పనులు పూర్తయితే లబ్ధిదారులకు అలాడే చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.. అనంతరం గాగిల్లాపూర్‌లోని రెండు ప్రాజెక్టులను సందర్శించి పనుల పురోగతిపై సంక్షిప్త స్పృశం చేశారు. ఈ కాలనీల్లో పునరావాసం కింద కేటాయించవలసిన వారికి మొదటి ప్రాధాన్యంతో ఇండ్ల కేటాయింపు ప్రక్రియ చేపట్టాలని పేర్కొన్నారు.. కాలనీకి సంబంధించిన అప్రెసిచ్ రోడ్ సరిగా లేనందున వెంటనే పనులు చేపట్టాలని స్థానిక మున్సిపల్



డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్ల సముదాయాల పరిశీలనలో వి.పి.గౌతమ్ ఐఏఎస్..



డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్ల పనులు... వేగవంతం చేయాలి..!

గృహ నిర్మాణ శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి వి.పి.గౌతమ్ ఐఏఎస్..



అధికారులను ఆదేశించారు.. అనంతరం దుండిగల్‌లో నిర్మాణంలో ఉన్న 864 ఇండ్ల పనుల పురోగతిని సమీక్షించారు.. డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్ల నిర్మాణాలు, మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో ఏమైనా ఇబ్బందులు ఎదురైతే తన దృష్టికి తీసుకొస్తా సందర్భంలో ఉన్నతాధికారులతో మాట్లాడి పరిష్కరిస్తానని ప్రత్యేక కార్యదర్శి వి.పి.గౌతమ్ తెలిపారు..

ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణపై కఠిన చర్యలకు ఆదేశాలు..

నగరంలోని ముఖ్య ప్రాంతాల్లో రాజీవ్ స్వగృహ, హౌసింగ్ బోర్డుకు చెందిన భూములు అన్యాయంగా కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రత్యేక కార్యదర్శి వి.పి.గౌతమ్ అధికారులను ఆదేశించారు. మేడ్చల్‌మల్కాజిగిరి జిల్లాలోని గాజులరామారం, బొరంపేట్, బాచుపల్లి ప్రాంతాల్లో రాజీవ్ స్వగృహ, హౌసింగ్ బోర్డుకు చెందిన అపార్ట్‌మెంట్ టవర్లు, ఓపెన్ ప్లాట్లు, ఇతర భూములను ఆయన సందర్శించారు. ఈ ప్రాంతాల్లో సుమారు 40 ఎకరాలకు పైగా భాగ ప్రభుత్వ భూములు ఉన్నాయని గుర్తించారు.. ఈ భూములన్నింటికీ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేసి, సెక్యూరిటీ గార్డులను నియమించి నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని స్పష్టమైన ఆదేశాలిచ్చారు.. బాచుపల్లి ప్రాంతంలో ఇటీవల హైదరాబాద్ ఆర్మీలోని ఆర్మీలోని కమాన్డో సేన ప్రాంతాలను పరిశీలించి, ఇక్కడ ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణపై ప్రత్యేక తీర్మానాలు హౌసింగ్ బోర్డు, రాజీవ్ స్వగృహ అధికారులకు సూచించారు. ఈ పర్యటనలో హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ ఉన్నతాధికారులు ఎం.చైతన్య కుమార్, పి. బిలరాం, జి. విజయకుమార్, మేడ్చల్‌మల్కాజిగిరి ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ రమణమూర్తి, జహాన్‌ఎసి అధికారులు పి.పి. రవీందర్, స్థానిక తహశీల్దార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పిట్లం మండలంలో సివిల్ రైట్స్ డే కార్యక్రమం నిర్వహణ

జుక్కల్, జనవరి 31 పెన్ పవర్:కామారెడ్డి జిల్లా పిట్లం మండలం రాంపూర్(కలన్) గ్రామంలో శనివారం గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద సివిల్ రైట్స్ డే కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్డీఎస్ శీతల్, హెడ్ కాన్స్టేబుల్ సాయగౌడ్ మాట్లాడుతూ.. గ్రామంలో అంటరానితనం, సైబర్ క్రైమ్ వంటి సమస్యలపై అవగాహన కల్పించారు. ద్వీచక్ర వాహనదారులు తప్పుక హెల్మెట్ ధరించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్, జీపీవోలు, గ్రామ పెద్దలు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



వింగ్స్ ఇండియా-2026 ముగింపుతో బేగంపేటలో ట్రాఫిక్ జామ్

ఖైరతాబాద్, జనవరి 31 పెన్ పవర్:భారత వాయుసేనకు చెందిన సూర్యకిరణ్ ఏరోబాటిక్ బృందం ప్రదర్శనతో బేగంపేట విమానాశ్రయంలో నిర్వహించిన వింగ్స్ ఇండియా-2026 విమానయాన ప్రదర్శన శనివారంతో ముగియనుంది. ఈ ప్రదర్శనను తిలకించడానికి సందర్శకులు అధిక సంఖ్యలో తరలిరావడంతో బేగంపేటలో ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. ట్రాఫిక్‌ను వునరుద్ధరించడానికి పోలీసులు చర్యలు చేపట్టారు.



ఎంపీఐ కార్యాలయం తనిఖీ చేసిన డిప్యూటీ కమిషనర్

కోదాడ, జనవరి 31 పెన్ పవర్:కోదాడ మండల పరిధిలోని గుడి బండలో ఏర్పాటు చేయనున్న మోటార్ వెహికల్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ కార్యాలయ భవనాన్ని ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా డిప్యూటీ కమిషనర్ డా. ఎం వాణి పరిశీలించారు. భవనంలో సిబ్బందికి, అర్థిదారులకు కల్పిస్తున్న సదుపాయాలను స్థానిక ఎంపీఐ జిలాసీ వివరించారు. పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని ఆమె అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

దేంజర్‌లో మేడిగడ్డ

కరీంనగర్, జనవరి 31, పెన్ పవర్: దేశంలోనే అత్యంత ప్రమాదకర స్థితిలో ఉన్న జలాశయాలు జాబితాలో తెలంగాణలోని మేడిగడ్డ బ్యారేజీ చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం లోక్‌సభలో వెల్లడించింది. జాతీయ డ్యామ్ సేఫ్టీ అథారిటీ 2025 తనిఖీల ఆధారంగా దీనిని కేటగిరీ-1 అత్యంత ప్రమాదకరం కింద వర్గీకరించింది. మేడిగడ్డతో పాటు ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని లోయర్ ఖజూరి, ఝార్ఖండ్‌లోని టౌకాలో బ్యారేజీలు కూడా ఈ జాబితాలో ఉన్నాయి. మరమ్మతులు తక్షణమే చేపట్టకపోతే భద్రతకు పెను ముప్పు పొంది ఉందని కేంద్రం హెచ్చరించింది. దేశవ్యాప్తంగా 50 ఏళ్లు దాటిన డ్యామ్‌లు 1,681 ఉన్నాయని, డ్యామ్ సేఫ్టీ యాక్ట్-2021 ప్రకారం వీటిపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక నిధుల ఉంచాలని సూచించింది.దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న జలాశయాల భద్రతపై కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంట్‌లో కీలక గణాంకాలను వెల్లడించింది. తెలంగాణలోని కాశీశ్వరం (ప్రాజెక్టులో అంతర్భాగమైన మేడిగడ్డ (లక్ష్మి) బ్యారేజీ దేశంలోనే అత్యంత ప్రమాదకర స్థితిలో ఉన్న మొదటి మూడు డ్యామ్‌ల జాబితాలో చేరడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. లోక్‌సభలో ఎంపీలు అడిగిన ప్రశ్నకు కేంద్ర జలశక్తి శాఖ సహాయ మంత్రి రాజ్ భూషణ్ చౌదరి లిఖితపూర్వక సమాధానం ఇచ్చారు.జాతీయ డ్యామ్ సేఫ్టీ అథారిటీ (ఎన్‌డీఎస్‌ఏ) 2025 వర్షాకాలం తర్వాత నిర్వహించిన తనిఖీల్లో మూడు ప్రధాన జలాశయాలను 'కేటగిరీ-1' (అత్యంత ప్రమాదకరం) కింద వర్గీకరించారు. అందులోతెలంగాణలోని మేడిగడ్డ బ్యారేజీ, ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని లోయర్ ఖజూరి డ్యామ్, ఝార్ఖండ్‌లోని టౌకాలో బ్యారేజీ.ఈ జలాశయాల భద్రత విషయంలో తక్షణమే నివారణ చర్యలు , మరమ్మతులు చేపట్టకపోతే భారీ రిస్కు పొంది ఉందని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. మేడిగడ్డ విషయంలో తలెత్తిన లోపాలను సరిదిద్దేందుకు మరియు బ్యారేజీ రక్షణ కోసం ఎన్‌డీఎస్‌ఏ సూచించిన జాగ్రత్తలను యుద్ధ ప్రాతిపదికన అమలు చేయాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వాన్ని కోరింది.డ్యామ్ సేఫ్టీ యాక్ట్-2021 ప్రకారం ప్రతి ఏటా వర్షాకాలం ముందు మరియు తర్వాత జలాశయాల భద్రతను తనిఖీ చేయడం తప్పనిసరి. 2025లో వర్షాకాలం ముందు 6,524 డ్యామ్‌లను,



వర్షాకాలం తర్వాత 6,553 డ్యామ్‌లను అధికారులు క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. భారతదేశంలో ప్రస్తుతం 50 ఏళ్లు పైబడిన జలాశయాలు 1,681 ఉన్నాయని కేంద్రం తెలిపింది. ఇవి కాలం చెల్లిన నిర్మాణాలుకావడంతో వీటి భద్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాల్సిన అవసరం ఉంది.గతంలో మేడిగడ్డ బ్యారేజీలోని పిల్లర్లు కుంగిపోవడం, పగుళ్లు రావడం వంటి ఘటనలు నేపథ్యంలో కేంద్ర నిపుణుల కమిటీ పర్యవేక్షణ కొనసాగుతోంది.కేటగిరీ-1

కింద వర్గీకరించడమంటే.. నిర్మాణ పరంగా అది తీవ్రమైన వైఫల్యాలను ఎదుర్కొంటోందని అర్థం. మరమ్మతులలో జాప్యం జరిగితే దిగువన ఉన్న గ్రామాలపై దాని ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. జలాశయాల నిర్వహణలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిర్లక్ష్యం వహించకూడదని, ప్రజల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలని కేంద్రమంత్రి సూచించారు

రంగారెడ్డిలో పీఠం...నీదా... నాదా...

రంగారెడ్డి, జనవరి 31, పెన్ పవర్: మున్సిపల్ పీఠం నీదా నాదా అన్నట్లుగా ప్రధాన రాజకీయ పార్టీలు ఇప్పటికే ప్రచారం ప్రారంభించాయి. జిల్లాలోని వికారాబాద్, తాండూర్, పరిగి, కొడంగల్ మున్సిపాలిటీలు ఉన్నాయి. కాంగ్రెస్,బీఆర్ఎస్ పార్టీల నుండి కౌన్సిలర్ పోటీ చేసేందుకు అభ్యర్థుల నుండి పెద్ద మొత్తంలో డిమాండ్ ఉండటంతో ఈ రెండు పార్టీలు టీకట్లు కేటాయించే విషయంలో ఆవితూచి అడుగులు వేస్తున్నాయి. నామినేషన్ల ఘట్టం ముగిసిన కూడా ఇంకా ఎవరికీ అధికారికంగా టీకట్లు కేటాయిస్తున్నట్లు చెప్పలేదు. కొన్ని చోట్ల మాత్రం ప్రచారం ప్రారంభించుకోవాలని ఆశావాహలకు సూచిస్తున్నారు.మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో బిజెపి, ఎంఐఎం పార్టీలు కూడా తమ బలాన్ని చూపించుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నాయి. గత ఎన్నికల్లో గెలిచిన బిజెపి అభ్యర్థులకు ఈసారి తిరిగి టీకెట్ ఇచ్చి గెలిపించుకోవడంతో పాటు జిల్లాలోని నాలుగు మునిసిపాలిటీలో కౌన్సిలర్ సీట్లను ఘననీయంగా పెంచుకోవాలని బిజెపి ఆధిష్టానం స్థానిక నాయకులను ఆదేశించినట్లు సమాచారం. ఈ మేరకు బిజెపి ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. ఇక ముస్లిం ప్రాజెల్యం ఉన్న ప్రతి చోట ఎంఐఎం అభ్యర్థులను నిలబెట్టి గెలిపించుకోవాలని ఎంఐఎం అభ్యర్థులు పూహల పన్నుతున్నారు. మున్సిపల్ పీఠాన్ని ఆశిస్తున్న ప్రధాన పార్టీలకు మన తోడు తప్పనిసరి అయ్యేలా సీట్లు సాధించాలనే ప్రయత్నంలో ఎంఐఎం నాయకులు ఉన్నారు. వికారాబాద్ మునిసిపల్ చైర్మన్ పీఠం ఈసారి ఎవరు దక్కించుకుంటారనే దానిపై ఓటర్లు తీవ్రంగా చర్చించుకుంటున్నారు. వికారాబాద్ మునిసిపల్ మొత్తం 34 వార్డులు ఉండగా 58, 117 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. 2020లోవికారాబాద్ మునిసిపల్ చైర్మన్ జనరల్ మహిళకు కేటాయించారు ఈ డపా ఎస్సీ మహిళకు కేటాయించారు. వికారాబాద్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం ఎస్సీ ఉండటంతో ప్రస్తుతం అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, మాజీ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మెతుకు అనండ్ ల సన్నిహిత్యంలో ఎవరో ఒకరికి ఈ పదవి దక్కునందని ప్రచారం జరుగుతుంది. చైర్మన్ పదవి దక్కించుకోవడం ఇద్దరూ నాయకులకు సవాలుగా మారిందికాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున చైర్మన్‌రేసులో స్పీకర్ కుమార్తె

అసస్య ఉన్నట్లు ఇప్పటికే ఓ నిర్ణయానికి వచ్చా రు. బీఆర్ఎస్ నుండి చైర్మన్ రేస్ లో ఎవరున్నారనే విషయంపై ఇంకా తుది నిర్ణయానికి రాలేదు. బీఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజ్మర్ మెతుకు అనండ్ సతీమణి డాక్టర్ సబిత పోటీలో ఉంటున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతున్నా అధికారికంగా ఎక్కడ ప్రకటించడం లేదు. అయితే బీఆర్ఎస్ ప్రకటించే చైర్మన్ అభ్యర్థి ఎవరనే దానిపైనే గెలుపోటములు నిర్ణయించబడతాయని రాజకీయ విశ్లేషకులు చెబుతు న్నారు. 2020లో జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో వికారాబాద్ బిఆర్ఎస్ చైర్మన్ గిరిని దక్కించుకోగా తదనంతరం పేట చేసుకున్న రాజకీయ పరిణామాల కారణంగా చైర్మన్ అభ్యర్థి హస్తం చెంతకు చేరింది.జిల్లాలోని నాలుగు మునిసిపాలిటీలలో తాండూర్ పెద్ద మున్సిపాలిటీ 36 వార్డులు ఉండగా 77,110 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడ్డ తర్వాత జరిగిన రెండుసార్లు మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఇక్కడ మహిళల్ చైర్మన్ పీఠంపై కూర్చున్నారు.

ఈసారి మాత్రం బీసీ జనరల్ కావడంతో అధికార ప్రతిపక్ష పార్టీల నుండి చైర్మన్ ఆశావాహల సంఖ్య భారీగా ఉంది. తాండూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం జనరల్ ఉండటంతో అధికార ప్రతిపక్షాల మధ్య ఎప్పుడు రాజకీయ ఆధిపత్య పోరు కొనసాగుతుంది. ఇక్కడ అధికార కాంగ్రెస్ ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ తో పాటు బిజెపి, ఎంఐఎం కు కూడా బలమైన క్యూడర్ ఉంది. 2020 మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో ఎంఐఎం పదికి పైగా కౌన్సిల్ స్థానాలు గెలిచి అధికార పార్టీకి చెమటలు పట్టించింది.మునిసిపల్ ఎన్నికలను కూడా ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యే మనోహర్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రెలట్ రోహిత్ రెడ్డిలు ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకున్నారు. గత రెండుసార్లు బీఆర్ఎస్ బిల్డియా పీఠాన్ని దక్కించుకోవడంతో ఈసారి కూడా విజయం సాధించి హృదీకీ సాధించాలని చూస్తున్నారు. అయితే అధికార కాంగ్రెస్ మాత్రం ఎలాగైనా మునిసిపల్ చైర్మన్ పదవిని అస్తగతం చేసుకోవాలనే పట్టుదలతో ఉన్నారు. కాంగ్రెస్ తరపున చైర్మన్ రేస్ లో జిల్లా గ్రంథాలయ మాజీ చైర్మన్ మురళీకృష్ణ గౌడ్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బాల్ రెడ్డి పేర్లు ప్రధానంగా వినిపిస్తున్నాయి. బిఆర్ఎస్ నుండి మాజీ కౌన్సిలర్ పట్టణ్ నర్సింలు, బిజెపి నుండి యు. రమేష్ కుమార్లు పోటీలో

ఉన్నారు. వీరిలో చైర్మన్ పీఠం ఎవరిని పరిస్తుందో వేచి చూడాల్సి ఉంది.కొడంగల్ మున్సిపల్ 12 వార్డులు, 27,614 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. ఇక్కడ చైర్మన్ జనరల్ కావడంతో అధికార కాంగ్రెస్ లో పోటీ తీవ్రంగా ఉంది. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సొంత నియోజకవర్గం కావడంతో ఎవరు చైర్మన్ అయినా అభివృద్ధి చేసే మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలని ఆశతో అభ్యర్థులు ఉన్నారు. ప్రధానంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి తాజా మాజీ చైర్మన్ జగదీశ్వర్ రెడ్డి మరోసారి చైర్మన్ పీఠాన్ని ఆశిస్తున్నారు. ఆయన మాజీ ఎమ్మెల్యే గుర్జారే రెడ్డి తనయుడు కావడం కొంత కలిసి వచ్చే అవకాశం ఉంది.ఆయనతో పాటు మరో సీనియర్ నాయకుడు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు నందారం ప్రశాంత్ గుప్తా చైర్మన్ పీఠాన్ని బలంగా ఆశిస్తున్నారు. ఈయనకు కూడా రాజకీయ నేపథ్యం ఉంది.

ప్రశాంత్ గుప్తా తాత నంద్యాల వెంకటయ్య చిన్నాన్న నందారం సూర్యనారాయణ ఇద్దరు గతంలో కొడంగల్ ఎమ్మెల్యేలుగా పని చేసిన వారే. జగదీశ్వర్ రెడ్డి, ప్రశాంత్ గుప్తులు ఇద్దరు కాంగ్రెస్ వారే కావడంతో అధిష్ఠానం ఎవరి వైపు ముగ్గు చూపుతుందో వేచి చూడాల్సి ఉంది. బీఆర్ఎస్ నుండి చైర్మన్ పోటీలో ఎవరున్నారనే విషయంపై ఇంకా ఓ నిర్ణయానికి రాలేదు.పరిగి మునిసిపాలిటీ ఈసారి బీసీ జనరల్ కు కేటాయించబడింది. ఈ మునిసిపాలిటీలో 18 వార్డులు ఉండగా 27,614 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. 2020లో జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ చైర్మన్ పీఠాన్ని కైవసం చేసుకుంది. ఈసారి స్థానిక ఎమ్మెల్యే రామ్మోహన్ రెడ్డి ఎలాగైనా పరిగి మున్సిపల్ పై కాంగ్రెస్ జెండా ఎగురవేయాలనే పట్టుదలతో ఉన్నారు. గెలిచే అవకాశం ఉన్న నాయకులకే కౌన్సిలర్ టీకట్లు ఇస్తున్నట్లు స్థానిక నాయకులు చెబుతున్నారు. గెలుపు పూహం లో భాగంగానే చైర్మన్ అభ్యర్థి ఎవరనే విషయాన్ని గోప్యంగా ఉంచి ఎన్నికలకు పోతున్నారు. ఇది ఇలా ఉండగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ సైతం రెండోసారి మున్సిపల్ పీఠాన్ని దక్కించుకునేందుకు అన్ని రకాలప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. బీఆర్ఎస్ చైర్మన్ అభ్యర్థిగా చివన్నోళ భాస్కర్ ను ప్రకటించి ఇప్పటికే ఎన్నికల ప్రచారం ప్రారంభించింది.

రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖలో కీలక మార్పులు

నిజామాబాద్, జనవరి 31, పెన్ పవర్: తెలంగాణ రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖలో దశాబ్దాల నాటి పాత పద్ధతులకు ప్రభుత్వం స్వస్తి పలికింది. సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో అధికారులు వెళ్లిన గద్దెలపై కూర్చునే సంప్రదాయాన్ని రద్దు చేస్తూ ఉన్నతాధికారులు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇకపై అధికారులు సామాన్యుల తరహాలోనే నేలపై టేబుల్, కుర్చీ వేసుకుని విధులు నిర్వహించాల్సి ఉంటుంది. ప్రజలకు, అధికారులకు మధ్య దూరాన్ని తగ్గించేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అలాగే.. ఆర్డె భవనాల్లో నడుస్తున్న కార్యాలయాలను తక్షణమే ప్రభుత్వ భవనాల్లోకి తరలించాలని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాలోని అన్ని కేంద్రాల్లో ఇప్పటికే గద్దెలను తొలగించి, సొంత భవనాల కేటాయింపు ప్రక్రియను వేగవంతం చేశారు.తెలంగాణ రాష్ట్ర రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖలో దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న పాత సంప్రదాయాలకు స్వస్తి పలుకుతూ ప్రభుత్వం విప్లవాత్మక మార్పులు చేపట్టింది. రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల్లో ఉన్నతాధికారుల హోదాను ప్రదర్శించే గద్దె సంప్రదాయాన్ని రద్దు

చేయడంతో పాటు.. అన్ని కార్యాలయాలను ప్రభుత్వ భవనాల్లోకి తరలించాలని నిర్ణయించింది. ప్రజలకు, అధికారులకు మధ్య దూరాన్ని తగ్గించేపాఠదర్శకమైన పాలన అందించడమే ఈ మార్పుల ప్రధాన ఉద్దేశం.రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల్లో సబ్ రిజిస్ట్రార్ కూర్చునే చోట ఒక ఎత్తైన గద్దెను నిర్మించి.. దాని చుట్టూ ఎరుపు రంగు వస్త్రం కప్పడం బ్రిటిష్ కాలం నాటిఆచారంగా వస్తోంది. దాక్యుమెంట్ల పరిశీలన సమయంలో అధికారులు ఎత్తులో కూర్చోవడం వల్ల సామాన్య ప్రజలు అసౌకర్యానికి గురవుతున్నారనే అభిప్రాయం వ్యక్తమైంది. దీనిపై స్పందించిన రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖ బజీ రాజ్ కే గాంధీ హస్తంతు, రెండు వారాల క్రితమే కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అధికారులు ఇకపై సాధారణ టేబుల్, కుర్చీ వేసుకుని నేలపైనే కూర్చొని విధులు నిర్వహించాలని స్పష్టం చేశారు. ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాలోనిఅన్ని కార్యాలయాల్లో ఇప్పటికే ఈ గద్దెలను తొలగించారు.రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆర్డె భవనాల్లో కొనసాగుతున్న ప్రభుత్వ కార్యాలయాల వల్ల ఖజానాపై భారీగా భారం పడుతోంది.

దీనిని నివారించేందుకు ఇకపై ఏ శాఖా కార్యాలయం కూడా ఆర్డె భవనాల్లో ఉండకూడదని ప్రభుత్వం కఠిన నిర్ణయం తీసుకుంది. ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాలో నిజామాబాద్ అర్బన్, రూరల్, బోధన్, భీమగల్ వంటి పలు ప్రాంతాల్లోని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు పైవేటా భవనాల్లోనే నడుస్తున్నాయి. వీటన్నింటికీ ప్రభుత్వ భవనాలను కేటాయించాలని జిల్లా రిజిస్ట్రార్ ప్రసూన ఇప్పటికే కఠోక్తరకు విజ్ఞప్తి చేశారు.ప్రభుత్వ భవనాల్లోకి మారడం వల్ల కేవలం ఆర్డె ఆదాఅవ్వడమే కాకుండా.. ప్రజలకు అవసరమైన కనీస సౌకర్యాలు కల్పించే వీలుంటుంది. పార్కింగ్ సమస్యలు, వెయిటింగ్ హాల్స్ లేకపోవడం వంటి ఇబ్బందులకు తావుండదు. నిజామాబాద్ అర్బన్ వంటి కొన్ని చోట్లసాంకేతిక కారణాల వల్ల జాప్యం జరుగుతున్నప్పటికీ.. ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు వేగంగా సాగుతున్నాయి. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను మరింత సరళతరం చేస్తూ.. డిజిటల్ సేవలపై కూడా ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది.కార్యాలయాల తరలింపు పూర్తయితే సామాన్యులకు సేవలు మరింత వేగంగా అందుతాయని భావిస్తున్నారు.

44వ డివిజన్‌లో మాదిగ వర్గానికే బీ-ఫాం: కటుకూరి శేఖర్ బాబు

కొత్తగూడెం, జనవరి 31 పెన్ పవర్: గత పది సంవత్సరాలుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ కోసం అహర్నిశలు కష్టపడిన 44వ డివిజన్ నాయకులు కటుకూరి శేఖర్ బాబుకు బీ-ఫాం ఇవ్వాలని, లేదంటే ఆ డివిజన్ కాంగ్రెస్ చేజారిపోతుందని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. 44వ డివిజన్‌లో 2,510 మంది ఓటర్లుండగా, వీరిలో మాదిగ సామాజిక వర్గానికి చెందినవారే అధికంగా ఉన్నారని, వారికి బీ-ఫాం ఇస్తే ఖచ్చితంగా సీటు గెలిపించి కాంగ్రెస్‌కు కానుకగా ఇస్తామని శవధం చేశారు. కాంగ్రెస్ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు వివరిస్తూ, 1200 గోడ స్పీకర్లు అందించిన ఘనత కటుకూరి శేఖర్ బాబుకే దక్కుతుందని, ఎంతమంది వచ్చినా 44వ డివిజన్‌లో కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరవేయడం ఖాయమని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

మణుగూరులో దుప్పట్లు పంపిణీ

పినపాక, జనవరి 31 పెన్ పవర్:మణుగూరు మండలంలోని రేగులగండిలో భరోసా వెల్ఫేర్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో కూనవరం నర్సంపేటి వినిక శ్వేత, పీకేఓసీ రక్షణా అధికారి లింగబాబుతో కలిసి స్థానికులకు దుప్పట్లు పంపిణీ చేశారు. అమీనుద్దీన్ నేతృత్వంలో దాతల ప్రోత్సాహంతో భరోసా సేవలు అడివాసీ గ్రామాలకు అందించడం అభినందనీయమని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు స్థానికులు పాల్గొన్నారు.



మహబూబాబాద్ జిల్లా లో షీమా ప్రచారం జోరు

మహబూబాబాద్, జనవరి 31 పెన్ పవర్:మహబూబాబాద్ జిల్లా జమండ్లపల్లి గ్రామంలో షీమా పార్టీ మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారంలో దూసుకుపోతోంది. వార్డు సభ్యులు అంబాల గోపర్దస్, బండి ఎంకన్నలు అధికార పార్టీ కంటే ముందే ప్రజల్లోకి వెళ్లి, రోడ్డు, నల్లలు వంటి సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని హామీలు ఇస్తున్నారు. కేవలం 100, 200 ఓట్లు కాకుండా, తమకు కావాల్సిన అభివృద్ధిని అడగాలని ప్రజలకు సూచిస్తున్నారు. ఏదైనా ఆపద వస్తే ఒక్క ఫోన్ కాల్‌కే తామను ముందుంటామని గోపర్దస్, ఎంకన్న భరోసా ఇస్తున్నారు. ఎన్నికల జోరుతో ప్రజల మద్దతు కూడగట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు.

పాలకుల్నిలో పానీ పూరి వ్యాపారి ఇంట్లో అగ్నిప్రమాదం, భారీ నష్టం

పాలకుర్తి, జనవరి 31 పెన్ పవర్:జనగామ జిల్లా పాలకుర్తి మండల కేంద్రంలో రాత్రి పానీ పూరి వ్యాపారి అద్దె ఇంట్లో ఫ్యార్ సర్క్యూల్ కారణంగా అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. ఈ ఘటనలో ఇంట్లోని వస్తువులు పూర్తిగా కాలిపోయాయి. స్థానిక బీజేపీ నాయకుడు కమ్మగాని శ్రీకాంత్ వెంటనే స్పందించి విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేయించి, ఫైర్ సిబ్బందికి సమాచారం అందించారు. స్థానికులు గ్యాస్ సిలిండర్‌ను బయటకు తీయడంతో పెద్ద ప్రమాదం తప్పింది. ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు దగ్ధమయ్యాయి. అదృష్టవశాత్తు ప్రాణనష్టం ఏమీ జరగలేదు.

పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్ల ధర్మారెడ్డి అమ్మవార్లను దర్శించుకున్నారు



పరకాల, జనవరి 31 పెన్ పవర్:ఆత్మకూరు మండలం ఆగ్రంపాడ్ శ్రీ సమృక్క-సారలమ్మ మహా జాతర సందర్భంగా, పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్ల ధర్మారెడ్డి శనివారం తన కుటుంబసమేతంగా అమ్మవార్లను దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో, అష్టైశ్వర్యాలతో ఉండాలని అమ్మవార్లను మనస్తాద్రిగా కోరుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, యువత నాయకులు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

కోటగుళ్లు దేవాలయ శిల్ప సంపదను భావితరాలకు అందించాలి

భూపాలపల్లి, జనవరి 31 పెన్ పవర్: భూపాలపల్లి జిల్లా జడ్డి రమేష్ బాబు, అడిషనల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి గంగినేని అఖిల శనివారం శని శ్రయోదశి వర్షదినాన గణపత్రం మండలం కోటగుళ్లు దేవాలయానికి కుటుంబసమేతంగా విచ్చేశారు. అక్కడ గణపతి, నందిశ్వరుడికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించి, ప్రత్యేక అభిషేకం నిర్వహించారు. ఆలయ శిల్ప సంపదను భావితరాలకు అందించాలని వారు సూచించారు. గోశాల గోమాతలకు దానా బస్త్రాలు అందజేసిన న్యాయమూర్తులను ఆలయ పరిరక్షణ కమిటీ ఘనంగా సత్కరించింది.

మేడారంలో బస్సు అద్దాలు పగలగొట్టిన ప్రయాణికులు

జనగామ, జనవరి 31 పెన్ పవర్:మేడారంలో రాత్రి నుండి తిరుగు ప్రయాణానికి ఒక్క బస్సు కూడా అందుబాటులో లేకపోవడంతో ప్రయాణికులు ఆగ్రహించి బస్సు అద్దాలు ధ్వంసం చేశారు. నిన్న మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుండి బస్టాండ్ వద్దనే ఉన్నామని, కనీసం తాగడానికి కూడా నీళ్లు లేవని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తాడ్వాయి నుండి వచ్చే దారిలో ట్రాఫిక్ జామ్ కావడంతో బస్సులు రాలేక పోయాయని అధికారులు తెలిపారు. శనివారం ఉదయం నుండి ట్రాఫిక్ క్షీరం కావడంతో అధీనీ సిబ్బంది ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

మేడారంలో గద్దెల వద్ద ప్లాస్టిక్ కుప్పలు

పాలకుర్తి, జనవరి 31 పెన్ పవర్: మేడారం వనదేవతల సన్నిధిలో భక్తులు పోటెత్తడంతో గద్దెల ప్రాంగణమంతా భక్తజనంతో నిండిపోయింది. అయితే, భక్తులు తమ వెంట తెచ్చుకున్న ప్లాస్టిక్ కవర్లు, కొబ్బరి చివులను ఎక్కడవడితే అక్కడ పడేయడంతో అవరిశుభ్రంగా మారింది. ప్లాస్టిక్ రహిత జాతరలో ఇలా ప్లాస్టిక్ వృద్ధాలు గుట్టలుగా పేరుకుపోవడం పట్ల విమర్శలు వస్తున్నాయి. పారిశు ధ్ధ కార్మికులు వెంటనే క్షీన్ చేయాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.



కన్నెపల్లిలో సీఎం కేసీడీ పోటీలు ప్రారంభం

బెజ్జలపల్లి, జనవరి 31 పెన్ వవరో: కన్నపపల్లి మండల కేంద్రంలోని జెడ్పీహెచ్ఎస్ పాఠశాల ఆవరణలో సీఎం కష్ ట్రీడా పోటీలను ఎంపీడివో శ్రీనివాసరెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, క్రీడల ద్వారా విద్యార్థుల్లో శారీరక దృఢత్వం, క్రమశిక్షణ, ఐక్యత పెరుగుతాయని అన్నారు. విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం.ఉడే, రాము, పంచాయితీ సెక్రటరీ అనిల్, నర్సంమల ఫిరోజ్ అధ్యక్షులు సత్కీర్తి, ఉప సర్పంచ్ సత్యనారాయణ, మాజీ జెడ్పీసీ నవీన్, నవ్వునారాయణ, పార్థు మొలంగు, ఉపాధ్యాయులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, రాజకీయ నాయకులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**దుర్గం సుధాకర్ కుటుంబానికి
ఆకుల రాజేందర్ అండ**

మంచిర్యాల, జనవరి 31 'పేన్ పవర్:దండేపల్లి మండలం తాల్చిపేట గ్రామానికి చెందిన దుర్గం సుధాకర్ శనివారం ఆనారోగ్యంతో మరణించారు. వారి కుటుంబ సభ్యులను మాజీ వైస్ యంపిపి ఆకుల రాజేందర్ పరామర్శించి, రూ. 5000 ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ కర్నూంగ కళావతి, ఉపసర్పంచ్ పుట్టపాక తిరుపతి, వార్డు మేంబర్ ఆత్రం భీంరావు, నాయకులు జుగతిరావు, బోడకూపి లక్ష్మయ్య, దుర్గం నరేష్, లక్ష్మయ్య, లింగన్నామి, బుచ్చన్న, భీమయ్య, జాడి శంకరయ్య, తాల్చిపెల్లి నానుమయ్య, తుదం రాజం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**పశువుల అక్రమ రవాణా: ఇద్దరిపై
కేసు నమోదు, వాహనం సీజ్**

చెన్నూరు, జనవరి 31 పెన్ పవర్:సాయంత్రం 7 గంటల సమయంలో జన్మరం ప్రధాన రహదారిపై టోలెలో వాహనంలో 9 పశువులను (2 ఎద్దులు, 7 కోడి లేగలు) అక్రమంగా తరలిస్తున్నట్లు గోరక్షకులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. స్థానిక పోలీసులు వాహనాన్ని తనిఖీ చేయగా, కొనుగోలు రసీదులు లేవని గుర్తించారు. వాహనాన్ని అందుచేసి ఇద్దరు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకుని, వారిపై కేసు నమోదు చేసి, వాహనాన్ని నిల్వే కేసారు. గోరక్షకులు, పోలీసులు సమక్షంలో పశువులను దండేపల్లి మండలం చూదాపూర్ శ్రీకృష్ణ గోశాలకు తరలించారు.

బీ ఆర్ ఎస్ పార్టీ వీడి కాంగ్రెస్ లోకి చేరిన రాజన్న

సిర్పూర్, జనవరి 31 మేనే పవర్:కాగ్జేనగర్ పట్టణంలోని కాపువాడుకు చెందిన ననుమల రాజన్న శనివారం బీఆర్ఎస్ పార్టీని వీడి, ఎమ్మెల్యే దండే విఠల్ సమక్షంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా, కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన ఆభ్యర్థి ఎమ్మెల్యే శారద సంతోష్ గెలుపు కోసం కృషి చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ చేరిక కాగ్జేనగర్ రాజకీయాల్లో ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

ప్రతి ఒక్కరూ చట్టాలపై అవగాహన
కలిగి ఉండాలి: సర్పంచ్ బాపూజీ

అసిసాఫాదో, జనవరి 31 పెన్ వవర్:కొమరంధిం జిల్లా, అసిసాఫాదోలోని వాంకిడి మండలం సరంధి గ్రామపంచాయతీలో నిలిల్ రెట్రో డి కార్పొరేషన్ సర్గంవ్ మొహర్దే బాపూజీ అభ్యుత్తన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రతి ఒక్కరూ చట్టాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని, తమ హక్కులు, బాధ్యతలను తెలుసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం నవ్వేమీ వకతాల క్షుణ్ణంగా తెలుసుకుని, సమస్యలపై సరిబంధిత అధికారాన్ని ఫిర్యాదు చేయాలని ఆయన కోరారు.

పైడిమడుగు బ్రహ్మాత్మవాల్లో భోగ శ్రావణి ప్రత్యేక పూజలు



కోర్టు, జనవరి 31 పెన్ వర్త:జగిత్యాల జిల్లా కోర్టు మండలం పైడిమిడుగు గ్రామంలో శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యురాలు డాక్టర్ భోగీ శ్రావణి స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, దేవస్థాన కమిటీ సభ్యులచే సన్నాసం అందుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు బీజేపీ నాయకులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపల్ ఎన్నికలు: బీజేపీ విజయోత్సవ సభలో కాకరేపిన ప్రశ్నలు

జగిత్యాల, జనవరి 31 పెన్ వవర:జగిత్యాల మట్టంలో మునివల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో టీడీపీ విజయోత్సవం నగర నిర్వహణలో ఉంది. ఈ నగరలో, మునివల్ వైర వర్గం అభ్యర్థి కొండా అరుణ-లక్ష్మణ్ 50 వార్డుల్లో పోటీ చేస్తున్న టీడీపీ అభ్యర్థులకు మద్దతు కొరగా. మాజీ వైర వర్గం భగ్గ శ్రావణ్ అయిదే గ్రాండ్ డ్రైనేజీ, రోడ్డు నిర్మాణానికి కమలం గుర్తుకొంటుంది. వేయాలని నూపాలని. ఎంపీ అరింద్, ఎమ్మెల్యే ఎ పార్టీలో ఉన్నారో ప్రజలు నిలదీయాలని, ఫిబ్రవరి 4న జరిగే బహిరంగ నగర సీఎం స్పష్టం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. టీడీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచంద్ర రెడ్డి, సీఎం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలు (తులన బంగారం, రెండుబండ్లు, పెన్షన్లు) విమర్శనాత్మకంగా ప్రస్తావించారు.

అభ్యర్థులు ఖర్చుల బిల్లులు సమర్పించాలి

ధర్మపురి, జనవరి 31 పెన్ వరల్డ్:మెట్రొలిటన్ మ్యూసికాల్ థీటర్లో జరుగుతున్న నామినేషన్ల సరళిని పరిశీలించిన ఎన్నికల వ్యయ పరిశీలకులు డి. శ్రీనివాస్, పోటీ చేసే అభ్యర్థుల నిర్దేశించిన వ్యయ పరిమితి మేరకు ఖర్చులు చేయాలని, చేసిన ఖర్చులకు సంబంధించిన బిల్లులను తప్పనిసరిగా సమర్పించాలని తీర్మానించారు. పోలిటికల్ కార్పొరేషన్స్ నోడల్ అధికారి శ్రీనివాస్ గౌడ్, మ్యూసికల్ కమిషనర్లు, హుమన్ రిసోర్సెస్, సహాయ ఎన్నికల వ్యయ పరిశీలకులు, డివిజింగ్ అధికారులు, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఎన్నికల ప్రక్రియలో పాదరక్షతను పాటించడం దీని ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.

దేశవ్యాప్త సమ్మె ను విజయవంతం చేయండి..

పెద్దపల్లి, జనవరి 3 1 పెన్ వవర్:కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకురానున్న నాలుగు లేబర్ కోడ్ లను రద్దు చేయాలని దిమాహ్ చేస్తూ, ఫిబ్రవరి 12న దేశవ్యాప్త సమ్మెకు కాంట్రాక్టు కార్మిక సంఘం పిలుపునిచ్చింది. ఈ మేరకు ఈ డే నోటీసును రామగుండం-3 జీఎం కు అందజేశారు. ఏప్రిల్ నుండి అమలు చేయబోతున్న ఈ కార్మిక వ్యతిరేక విధానాలకు వ్యతిరేకంగా అన్ని రంగాల కార్మికులు సమ్మెలో పాల్గొనాలని సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు అకుల వెంకటా కౌరారు.

తొండపల్లిలో నీటి సమస్యకు తెర, బోరు పనులు ప్రారంభం

పరిగె, జనవరి 31 పెన్
పవర్, వికారాబాద్ జిల్లా,
పరిగె మండలం తొండపల్లి
గ్రామంలో కనివారం పలు
అభివృద్ధి పనులు
ప్రారంభించారు. గ్రామ
సర్పంచ్ గుర్రంపల్లి కృష్ణయ్య
నీటి సమస్యను
పరిష్కరించేందుకు నీటి
సరఫరా కోసం బోరు పనులు
ప్రారంభించారు. ఈ
కార్యక్రమంలో గ్రామ
పెద్దలు, వార్డు సభ్యులు,
గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు. ఈ
చర్యతో తొండపల్లి
గ్రామస్తుల నీటి సమస్యకు
స్పష్టి పలుకుతుందని
అభివృద్ధి



ఆ 26 కులాలకు బీసీ హోదా రద్దు

హైదరాబాద్, జనవరి 31, పెన్ పవర్:

తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.రెడ్డి గాంధీ సహా 26 ఇతర వెనుకబడిన తరగతుల (దీజ) కులాలను బీసీ జాతిగా నుంచి తొలగించింది. నకిలీ ధృవీకరణ పత్రాలతో రెడ్డిపేషన్లపై దర్యానియోగాన్ని అరికట్టడమే దీని ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. మున్మునే రో ఎన్నికల్లో ఈ సామాజిక వర్గాల వారు బీసీని రిజర్వేషన్ల కింద పోటీ చేసే అవకాశాన్ని నిలిపివేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఒక కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.రెడ్డి గాంధీ సహా 26 ఇతర వెనుకబడిన తరగతుల కులాలను ఆ జాతిగా నుంచి తొలగించింది. బీబిఎం 11న జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఈ సామాజికవర్గాల వారు బీసీ రిజర్వేషన్ల కింద పోటీ చేసే అవకాశాన్ని నిలిపివేస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం గురువారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. నకిలీ కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలతో రిజర్వేషన్లపై దర్యానియోగాన్ని అరికట్టడమే ఈ నిర్ణయం వెనుక ఉన్న ముఖ్య ఉద్దేశం.కొంతమంది అర్హత లేని వారు బీసీ సర్టిఫికెట్లను సులభంగా పొంది, రిజర్వేషన్ ప్రయోజనాలను అక్రమంగా పొందుతున్నారని ప్రభుత్వాన్ని ఛెయ్యదులు అందాయి. ఈ నేపథ్యంలో, రెడ్డి గాంధీ కులానికి చెందిన వారికి బీసీ-జి సర్టిఫికెట్లు జారీ చేయడాన్ని వెంటనే నిలిపివేయాలని ప్రభుత్వం అధికారులను ఆదేశించింది. గత వదేట్లుగా నాలుగు జిల్లాల్లో ఈ కులానికి చెందిన వారికి బీసీ సర్టిఫికెట్లు జారీ చేసేవారు. ఆపుడు ఆ పద్ధతిని నిర్దుష్ చేస్తూ అధికారుల నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు రెడ్డి కులాలిని టింగ్లింగ్ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్న మేనే ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. బీసీ రిజర్వేషన్ల కింద కేటాయించిన స్థానాల్లో పోటీ చేయాలనుకునే ఈ 26 కులాలకు చెందిన అభ్యర్థులను అనర్హులుగా ప్రకటించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇదేమే జరిగిన గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో అర్హత లేని ఎనిమిది మంది అభ్యర్థులను నకిలీ సర్టిఫికేటులను ఉపయోగించి వార్డు నభ్యులుగా గెలుపొందినట్లు వెలుగులోకి వచ్చింది. ఇది ఎన్నికల అధికారుల నిర్ణయాన్ని



అభ్యర్థుల అర్హతలను సరిగ్గా పరిశీలించడంలో ఉన్న లోపాలను బయటపెట్టేందుకు, ఈ ప్రక్రియలోనే ప్రభుత్వం తాజా ఆదేశాలు జారీ చేసింది. తెలంగాణ వెనుకబడిన తరగతుల కమిషన్లను సమర్పించిన నివేదిక ఆధారంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్ర చట్టపరమైన ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా లేని కొన్ని సామాజిక వర్గాలు రిజర్వేషన్లను దురియ్యేయొగ్గం చేస్తున్నాయని ఆ నివేదిక పేర్కొంది. ఈ ప్రక్రియలో సర్కార్ 26 కులాలకు బీసీ పేరుదాన రద్దు చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్ర కలం వారు సాంప్రదాయకంగా నూనె గింజలు నూరి జీవించేవారు. వీరిని బీసీ-బి వర్గంలో చేర్చారు.



అయితే, రెడ్డి గాండ్ల అనే ఉప కులం కూడా ఉంది. వీరధర్ వృత్తి ఒకటి అయినా, 'రెడ్డి' అనే పదం వాడకం వల్ల గందరగోళం ఏర్పడుతోందని దీనిని అడ్డం పెట్టుకుని చట్టబద్ధంగా అర్హత లేని వారు కూడా ప్రయోజనాలు పొందుతున్నారని ప్రభుత్వం అభిప్రాయపడింది. 2010లో అప్పటి ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ కరింపగర్, ఆదిలాబాద్, వరంగల్, మెదక్ జిల్లాల కలెక్టరకు రెడ్డి గాండ్ల కులానికి చెందిన వారికి బీసీని సర్టిఫికెట్లు జారీ చేయడానికి అనుమతి ఇచ్చింది. ఇప్పుడు వచ్చిన ఉత్తర్వులు ఆ నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకున్నాయి. అలాంటి నిర్ణయం ఒక పొరపాటు అని, అది దుర్వినియోగానికి దారితీసిందని ప్రస్తుత ఉత్తర్వులు పేర్కొన్నాయి. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పడిన తర్వాత, 2014లో బీసీ

జాబితాను సమీక్షించారు. అప్పుడు కళింగ, తూర్పు కాపుర గవర వంటి 26 కూలలు ప్రధానంగా ఆంధ్ర ప్రాంతంలోనే పెక్కుమారుగా ఉన్నారు, తెలంగాణలో చాలామందికి సాగులో స్థానిక ఉనికి లేదని గుర్తించారు. జాబీ 3 (నూతన గ్రామ) 2014 ద్వారా వీరిని ఓసీ జాబితా నుంచి తొలగించారు. ఈ నిర్ణయాన్ని హైకోర్టు 2016లో సమర్థించింది. ఈ సేవక్ష్మంలోనే ఇప్పుడు మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో కూడా ఈ కూలలకు రిజర్వేషన్ ప్రయోజనం కల్పించకూడదనే సర్కార్ నిర్ణయించింది.

ఎర్రవల్లి వర్మిస్ జూబ్లీహిల్స్

హైదరాబాద్, జనవరి 31, పెన్ పవర్:

తెలంగాణ రాజకీయాలను కుదిపేస్తన్న పోస్ట్ ట్యాపింగ్ కేసులో గురువారం చోటుచేసుకున్న పరిణామాల అత్యంత వేగంగా, నాటకీయంగా సాగాయి. గురువారం ఉదయం సిట్ అధికారులు నందినగర్‌లోని కేసీఆర్ నివాసానికి వెళ్లి నోటీసులు అందజేయడంతో మొదలైన ఆ ప్రక్రియ, సాయంత్రానికి కేసీఆర్ ఇచ్చిన ఘటైన సమాధానంతో కొత్త మలుపు తీసుకుంది. శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు విచారణకు హాజరుకావాల్సి పోలీసులు కోరగా, కేసీఆర్ మాత్రం తన లిఖితపూర్వక సమాధానంలో చట్టపరమైన అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ నో చెప్పారు. మునిఫ్‌లే ఎన్నికల నామినేషన్ల వర్షం చివర దశలో ఉండటంతో తానే అభ్యర్థులకు బి-ఫారాలు కేటాయించాల్సి ఉందని, అందుకే హాజరుకాలేనని స్పష్టం చేశారు. కేసీఆర్ తన సమాధానంలో కేవలం ఎన్నికల బిజినే కాకుండా, చట్టంలోని కీలక నిబంధనలను గుర్తు చేశారు. 65 ఏళ్లు దాటిన వ్యక్తులను పోలీస్ స్టేషన్‌కు తీసి పిలవకూడదని, వారి నివాసంలోనే విచారించాలని ఉన్న నిబంధనను ఆయన తన రక్షణ కవచంగా మార్చుకున్నారు. తాను ప్రస్తుతం ఎర్రపల్లి ఫామిలీసెల్లోని నివాసప్రధానని, అక్కడికే వచ్చి విచారించుకోవచ్చన్న ఆయన ఆఫర్ ఇచ్చారు. దీంతో పోలీసులు ఆయనను జూజ్‌బిల్డింగ్ ఏసీబీ కార్యాలయానికి రప్పించాలనే ప్రాథమిక ఆలోచనను తాత్కాలికంగా పక్కన పెట్టాల్సి వచ్చింది. కేసీఆర్ ఇచ్చిన సమాధానం కేవలం సమాచారం

మాత్రమే కాదు, అందులో లోతైన న్యాయపరమైన అంశాలు ఉన్నాయి. ఆయన నివాస స్థలం ఎక్కడ? విచారణ ఎక్కడ జరపాలి? అనే విషయాలపై స్పష్టత కోసం నిజ్ అధికారులు ఇప్పుడు న్యాయ నిపుణుల సలహాలు తీసుకుంటున్నారు. శుక్రవారం విచారణ ఉండదని స్పష్టమైపోయింది. నిజ్ ఈ మేరకు కేసీఆర్ కు సమాచారం ఇచ్చింది.

అయితే, తదుపరి నోటీసులు ఎప్పుడు ఇస్తారు? అనేది ఇప్పుడు పెద్ద ప్రశ్న. మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారంలో ఊపందుకునే లోపే విచారణ ముగించాలని ప్రభుత్వం భావిస్తుందా, లేక ఎన్నికల తర్వాతే దీనిపై దృష్టి పెడుతుందా అనేది వేచి చూడాలి. బీఆర్ఎస్ ఈ నోటీసులను రాజకీయ కక్షనాధింపుగా మలిచి సానుభూతి పొందాలని చూస్తుంటే, కాంగ్రెస్ మాత్రం అక్రమాలను బయటపెడుతున్నామనే సంకేతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లింది. నామినేషన్ల చివరి రోజైన శుక్రవారాన్ని కేసీఆర్ ఎంపికతోపదం వెనుక, క్యూరర్లో నైతిక బలాన్ని పెంచే ఉద్దేశం కూడా ఉందనే విశ్లేషణలు వినిపిస్తున్నాయి. మొత్తానికి, విచారణ వాయిదా పడటం అనేది ప్రస్తుతానికి కేసీఆర్కు తాత్కాలిక ఊరటనిచ్చినప్పటికీ, సిట్ మాత్రం ప తదుపరి నోటీసుల కోసం రంగం సిద్ధం చేస్తోంది. మరో వైపు కేసీఆర్ తన సమాధానంలో కేవలం రాజకీయ కారణాలనే కాకుండా, చట్టంలోని కీలక నిబంధనలను కూడా ప్రస్తావించారు. సీఆర్డీసీ సెక్షన్ 160ని

శిలంకిస్తూ, దర్బాస్తు అధికారులు సాక్షులను లేదా విచారించాల్సిన వ్యక్తులను ఎక్కువ విచారించాల్సిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. 65 ఏళ్లు పైబడిన వాళ్లను దివ్యాంగులను, నిపనించే ప్రాంతం కాకుండా ఇతర చోట్లో విచారణ నిమిత్తం పిలవకూడదని చట్టం చెబుతోందని ఆయన తెలిపారు. చట్టం ప్రకారం 65 ఏళ్లు పైబడిన వ్యక్తిని దర్బాస్తు

బృందం వారు నివసించే చోటే విచారించాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. ఈ నిబంధన మరేకు తనను విచారించాలనుకుంటే సిద్ధిపేట జిల్లా ఎర్రపల్లి గ్రామంలోని తన నివాసానికి రావాలని పోలీసులకు సూచించారు. అధికారుల వీలును బట్టి మరో తేదీని ఖరారు చేయాలని, ముందస్తు నోటీసుతో తన నివాసానికి వచ్చి విచారణ జరపవచ్చని ఆయన స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా పని చేశానని, ప్రస్తుతం ప్రతిపక్ష నేతగా ఉన్నానని కేసీఆర్ తన లేఖలో నాకిచ్చెప్పారు. ఈ దేశపు బాధ్యతాయుతమైన పౌరుడిగా దర్శాప్తుకు తన పూర్తి సహకారం ఉంటుందని అన్నారు. చట్టాన్ని గౌరవించే వ్యక్తిగా దర్శాప్తు సంస్థల అడిగే ప్రశ్నలకు సమాధానమిచ్చేందుకు తాను సిద్ధమని, అయితే అది చట్టం కల్పించే వెసులుబాటు మేరకు తన ఇంట్లోనే జరగాలని ఆయన కోరారు. భవిష్యత్లో నోటీసులువివైనా ఉంటే తన ఎర్రపల్లి నివాసానికే వుంటానని సూచించారు.

కోలి ఏటీఎం లో కాల్పులు..ఆరు లక్షల దోపిడి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కోఠి ఎస్సీబి ప్రధాన కార్యాలయం ముందున్న ఏటీఎం వద్ద వ్యక్తిపై కాల్పులు జరిపిన దుండగులు రూ.6 లక్షలు ఎత్తుకెళ్లారు. శనివారం ఉదయం డబ్బులు డిపాజిట్ చేయడానికి వచ్చిన రిషద్ అనే వ్యక్తిపై గన్ తో కాల్పులు జరిపారు. వద్ద ఉన్న రూ.6 లక్షల నగదు ఎత్తుకెళ్లారు. ఘటనలో రిషద్ కాలికి

బులెట్ గాయం అయింది. పోలీసులకు స్పాట్స్ రెండు బులెట్స్ లభ్యం అయ్యాయి. బాధితుడిని ఆసుపత్రికి తరలించి, ఘటనా స్థలంలో సీసీటీవీ ఫుటేజ్ ను పోలీసులు పరిశీలిస్తున్నారు. ఘటనపై ఖైరతాబాద్ జోన్ డిసిపి శిల్పవల్లి వివరణ ఇచ్చారు. కోర్ట్ లోని ఎన్ఫిబి ఏటీఎం లో నగదు డిపాజిట్ చేయడానికి బాధితుడు రిషద్ వచ్చారు.

రిష్వద్ బబ్బలు డిపాజిట్ చేయడం పై రిక్వీరీ నిర్వహించి దాడి చేసినట్లు తెలుస్తోంది. బాధితుడు నాంపల్లి కి వెందిసన్న బట్టల వ్యాపారి. కాల్లులు జరపడం తో ఆకర్షణ కుప్పకూలాడు. ఐదు టీవీ లతో దుండగులను, సీసీ టీవీతో ఫుటేజీ ద్వారా గాలిస్తున్నామని అన్నారు. రిష్వద్ ప్రాణమయం లేనట్లు వెద్యులు నిరారించారు

03

**ఇప్పుడు పెన్ సవర్ దిన పత్రికలో
కొర్రు పిల్లకేషన్ యాక్స్
కేవలం
యాక్స్ 500/-**

'ಪೊ. 12 ಸೆಂ.ಮೀ, ವೆ. 8 ಸೆಂ.ಮೀ'

మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి :
93948 55244
 షరతులు వర్తిస్తాయి

వైఎస్ ష్యామిలీ లో పాలిటిక్స్ అన్నా, చెల్లెళ్ళ పాదయాత్ర



వ్యూల మాత్రం ఆ పథకాల అమలులో జరిగిన లోపాలను, జగన్ పాలనలోని లోపాలను వ్యతిరేకమే అవకాశాలు ఉన్నాయి. జగన్మొగుడు జగన్ కోసం వ్యూల పార్కును కట్టే చోట, జగన్మొగుడు వదిలిన బాణాన్ని అది గర్వంగా చెప్పుకున్నాయి. కానీ ఇప్పుడు అది బాణం జగన్మొగుడు గురి పెడుతోంది. ఒకే రాష్ట్రంలో, ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ఇద్దరు నేతలు, ఒకే లక్ష్యం కోసం వేర్వేరుగా పార్కుమాత్రాలు చెయ్యడం భారత రాజకీయ చరిత్రలో ఒకే అరుదైన ఘట్టం కాబోతోంది. వీరిద్దరూ మధ్య పోరాటమే రాజకీయం వ్యూలకు వరకు వీలై రాజకీయం వ్యూలైతే కానంది. ప్రజలు ఎవరికి వారనతం కట్టబడతారో వేచి వున్నాం.

రాజ్యసభకు బొత్తు - అసెంబ్లీకి కుమార్తె



అప్పగించాలనుకుంటున్నారు. అందుకు ఆమెను ఇప్పటి నుంచే నిద్రించేస్తూన్నారు. అయితే ఈ మధ్యలో వచ్చే కూకా సంవత్సరం ఎన్నికల్లో ఆమెను పోటీ చేయమన్నారని కూడా ప్రచారం జరుగుతోంది. చీపురుపల్లి వరిధోనేని ఓ మండలం నుంచి ఆమె ఇద్దోటిటీసీగా పోటీ చేసే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం జిల్లా ఆశల వద్ద కానీసీ మెయ్యెల్లో ఉండటంతో ఇద్దోటి పీఠంపై వైసీపీకి అంతటా లేపు దీనీ. అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలోనే ఇద్దోటిటీసీ పనిచేసిన అనుభవం పనికొస్తుందని భావిస్తున్నారు.

తెలుగు తమ్ముళ్ళే మధ్య తగవులు పాత నేతలు వర్సెస్ కొత్త లీడర్లు

మయన మీద పదతన్నా తనకు మంత్రి పదవి రాకపోవడంపై బుచ్చయ్య చాలా సార్లు ఆవేదన చెంది.. ఇక తనకు రాదని డిస్మైడ్ పోల్తో స్వల్పంగా ఉంటుందని. అయితే ఆయన కూడా కనీసవ్యూహం కొలపటం "జూనియర్" తవ్వే నలభైల ఇన్నూరుంటూ విలపింపటాడారు. పోల్స్ పుట్టినప్పటి నుంచీ ఉన్న మరో నేత యనమల కూడా సైన్డైన్ అయిపోయారు. ఆయన కూడా అప్పుడప్పుడు కనిపించే.. కనిపించనట్లు అనేంతట్టి బయటపెడుతూనే ఉంటారుతెలుగుదేశం అధికారంలో ఉన్నా.. లేకున్నా. ఆ పోల్స్ నాటకకర్తగా పని పడిస్తంగా ఉంటుంది. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు దేవేందర్ గౌడ్, ఎర్రన్నాయుడు, యనమల, అయ్యన్న వంటి సీనియర్ల పోల్స్ మెప్పుడమ్మగా ఉండేవారు. 2004-14 ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు.. వయ్యాలపల్లి, ధూళిపాళ్ల, దేవినేని రేవంత్ రెడ్డి లాంటి వాళ్లు పోల్స్ గైర్వికీ భార్యగా ఉండేవారు. కానీ 2014 నుంచే పోల్స్ ఫంక్షనరీలో కూడా మార్పుల వచ్చాయి. సీనియర్ల పోల్స్ ని డిఫెండ్ చేయడం మానేశారు. మంత్రి పదవి రావడం లేదన్న అసంతృప్తి వల్ల ధూళిపాళ్ల రాష్ట్ర కార్యాలయానికి రావడం మానేశారు. తనను ప్రకృత పెట్టూర్లో దేవినేని కూడా అంతంత మాత్రంగానే ఉన్నారు. పశ్చిమ ఖమ్మం నుంచి ఏదైనా విమర్శ వస్తే.. ఇప్పుడు పోల్స్ తరఫున మూడటానికి వంగలపూడి అనిత తప్ప ఎవరూ లేరు. ఇంకా ఎంత దైన్యస్థితి అంటే దేదైనా మంత్రిత్వ శాఖకు సంబంధించిన విషయాలపై ఆరోపణలు వస్తే.. అన్నింటికీ చంద్రబాబో.. తోకేదీ అన్ఫర్ చేసుకోవడం లేవులే.. ఆ మంత్రుల జాడ ఉంటుంది.ఇలాంటి పరిణామాలతో పోల్స్ కార్యక్రమ ఇబ్బంది పడుతున్నారు. లీడర్ల కన్నా పోల్స్ నే నమ్మే కార్యక్రమ తెలుగుదేశంలో ఎక్కువగానే ఉంటారు. అలా పోల్స్ తో మమేకం అయిన స్థానిక నాయకత్వంతో వాళ్లు కలవగలుగుతారు కానీ.. మిక్కిలి కల్వర్ వాళ్లు కాస్త ఇబ్బందికారీ ఉంది. ఇంకా కొన్ని చోట్ల అయితే పోల్స్ పూర్తిగా గాబిడికెనే సంపాదించడమే బాటేదీ గా ఉన్న ఎమ్మెల్యేలు కూడా ఉన్నారు.

ఉపఎన్నికల విశగా అడుగులు

విషయమదా, జనపరి 31 పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల ప్రస్తుతం తీవ్ర ఉత్పతంతో సాగుతున్నాయి. అధికార కూటమి ప్రభుత్వానికి ప్రధాన ప్రతిఘటనగా ఉన్న వైసీపీకి మధ్య పోరు రోజురోజుకూ మరింత కఠినంగా మారుతోంది. గత దాదాపు ఇరవై నెలలగా రాష్ట్ర అసెంబ్లీకి వైసీపీ సభ్యులు హాజరు కావడం లేదు. దీనిని అధికార పార్టీలు ఒక రకమైన అనిబ్లి బహిష్కారణగా అభివర్ణిస్తున్నాయి. ఈ పరిణామం రాజకీయ వర్గాల్లోనే కాక ప్రజల్లో కూడా పెద్ద చర్చకు దారి తీసింది. ఒకవైపు వైసీపీ తనకు ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తుండగా, మరోవైపు సభకు రాని పార్టీకి ఆ హక్కు ఎలా ఇస్తారని కూటమి ప్రభుత్వం ప్రతిఘటించింది. నిబంధనల ప్రకారం అసెంబ్లీ సభ్యులు ఆరవై పని దినాలు సభకు హాజరు కాకపోతే అనర్హత వేటు పడే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పుడు జరగబోయే బడ్జెట్ సమావేశాలు కీలకంగా మారాయి. ఈ సమావేశాల్లో అరవై పని దినాల సంఖ్య పూర్తవుతుంటే, అప్పుడు వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలపై అనర్హత వేటు వేసి ప్రక్రియను కూటమి ప్రభుత్వం ముందుకు తీసుకెళ్లే అవకాశాలు ఉన్నాయని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అధికారంలో ఉన్న తెలుగుదేశం పార్టీ), జనసేన పార్టీ, బీజేపీ (కలిసిన కూటమి దీనిపై గట్టిగా ఆలోచిస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఒకవేళ వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు అనర్హులైతే ఉప ఎన్నికలు తప్పవు. చట్టప్రకారం ఆరు నెలల లోపు ఉప ఎన్నికలు జరగాల్సి ఉంటుంది. అంటే వచ్చే రాష్ట్ర లేదా సెంటెరింగ్ నల్లో ఈ ఎన్నికలు జరిగే అవకాశం ఉంది. అప్పుడే కూటమి ప్రభుత్వం అందరూ రెండున్నరేళ్ల పాలనను పూర్తి చేసిన సరిగ్గా ఉంటుంది. సాధారణంగా ఈ కారణం కోరిక మేర యాదోబ్లి ఇన్ఫర్మేషన్ ప్రభావం కనిపించే అవకాశముంటుంది. అయినప్పటికీ అధికార బలం, ప్రభుత్వ వనరులు కూటమికి పెద్ద అడ్డూరిటేజీగా మారతాయని అంచనాలు ఉన్నాయి. మరోవైపు వైసీపీ పరిస్థితి అంత సులభంగా కనిపించడం లేదు. ఉప ఎన్నికలు వస్తే పార్టీ అంటరిగా పోరాడాలని ఉంటుంది. పైగా “ఒకసారి గెలిచిన తర్వాత అసెంబ్లీకి కూర్చుండ ప్రజా సమస్యలను విస్మరించారు” అనే విమర్శలు ప్రచారం అంతంగా మారే అవకాశం ఉంది. ఈ అంశాన్ని కూటమి జనంలోకి బలంగా తీసుకెళ్లాలని భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. దీంతో ఉప ఎన్నికల్లో అధికార పక్షానికి పైచేయి ఉంటుందని కొందరు విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. వైసీపీ కూడా ఈ పరిస్థితి తేలిగ్గా తీసుకోవడం లేదని తెలుస్తోంది. అనర్హత వేటు పడతే ఉప ఎన్నికల్లో పార్టీకి ఎంతవరకు మద్దతు ఉంటుందనే అంశంపై అంతవరకు సర్వేలు చేయించినదే ప్రచారం ఉంది. ఆ సర్వేల్లో గతంలో ఉన్న స్థాని స్థానాలు తిరిగి దక్కే పరిస్థితి లేదన్న అంచనాలు విస్తృతంగా రాజకీయ వర్గాల్లో వినిపిస్తోంది. ఒకవేళ స్థితి సంఖ్య గరిష్టంగా తగ్గితే అది పార్టీకి దీర్ఘకాలికంగా పెద్ద దెబ్బగా మారే అవకాశం ఉంది. ఈ మొత్తం పరిణామాల మధ్య కొందరు సీనియర్ రాజకీయ నాయకులు ఒక సూచన చేస్తున్నారు. రాజకీయ భేదజాలను పక్కన పెట్టి అసెంబ్లీకి వెళ్లి ప్రజా సమస్యలపై చర్చ చేయడమే వైసీపీకి ఉత్తమ మార్గమని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అలా చేస్తేనే కూటమి ఎత్తుకుకు సరైన ప్రత్యుత్తరం ఇవ్వగలుగుతుందని అంటున్నారు. లేకపోతే ఉప ఎన్నికలు జరిగితే కూటమికి స్వయేమే లేకుండా, వైసీపీకి మాత్రం ప్రమాదకర పరిస్థితులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందన్న భావన రాజకీయ వర్గాల్లో బలంగా వినిపిస్తోంది.

ఏపీ భవిష్యత్తును చూపించిన ఆర్థిక సర్వే

నంబూరు, జనవరి 31, పెన్ పవర్: ఇటీవల పార్లమెంట్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఆర్థిక సర్వే లో ఆంధ్రప్రదేశ్ కు సంబంధించిన అంశాలు ప్రజల్లో అసందాన్ని కలిగిస్తున్నాయి. దేశభాషాపంగా నగరాల అభివృద్ధి, జీవన ప్రమాణాలు, ఆర్థిక స్థితిగతులపై చేసిన విశ్లేషణలో ఏపీ నుంచి రెండు నగరాలు టాప్ టెన్ జాబితాలో ఉన్నాయి. దక్కించుకోవడం గర్వకారణం మారింది. ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాలైన ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ లో ఆర్థిక గుర్తింపు సృష్టకంగా కనిపిస్తోందని సర్వే పేర్కొనడం శుభ సూచకంగా భావిస్తున్నారు. ఆర్థిక సర్వే ప్రకారం ఏపీలో తిరుపతి, విజయవాడ) నగరాలు అభివృద్ధి దిశగా వేగంగా ముందుకు సాగుతున్నాయి. జీవన ప్రమాణాలు మెరుగ్గా ఉండటం, ఉపాధి అవకాశాలు పెరగడం, మౌలిక వసతులు విస్తరించడం వంటి అంశాల ఆధారంగా దేశంలోని ఉత్తమ నగరాల జాబితాను రూపొందించగా, అందులో ఈ రెండు నగరాలు చోటు దక్కించుకోవడం విశేషం. ప్రజలు కలిసి నివసించేందుకు అనుకూలంగా ఉండే నగరాలుగా గుర్తింపు రావడం ఏపీ అభివృద్ధికి నిదర్శనంగా భావిస్తున్నారు. ఇక నగరాల వృద్ధి మేగాన్ని పరిశీలిస్తే, హైదరాబాద్ తర్వాత అత్యంత వేగంగా ఎదుగుతున్న నగరంగా విజయవాడను ఆర్థిక సర్వే గుర్తించింది. ఇది రాష్ట్రానికి మరింత పెట్టుబడులను ఆకర్షించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. భవిష్యత్తు అంచనాల ప్రకారం 2031 నాటికి హైదరాబాద్ జీడిపీ 211.4 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకునే అవకాశం ఉందగా, అదే సమయంలో విజయవాడ జీడిపీ 21.3 బిలియన్ డాలర్ల స్థాయికి చేరవచ్చని సర్వే అంచనా వేసింది. ఈ గణాంకాలు తెలుగు ప్రాంతాల ఆర్థిక శక్తిని ప్రతిబింబిస్తున్నాయని చెప్పవచ్చు. రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతి గురించి కూడా ఆర్థిక సర్వేలో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్లో అభివృద్ధి శరవేగంగా కొనసాగుతోందని, భవిష్యత్తు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని కొత్త నగరాల నిర్మాణం జరుగుతోందని సర్వే వెల్లడించింది. అమరావతి పాలిత నగరంగా అభివృద్ధి చేయాలన్న లక్ష్యంతో ప్రణాళికలు అమలు అవుతున్నాయని, దీనివల్ల పర్యావరణ అనుకూల అభివృద్ధికి అవకాశాలు పెరుగుతున్నాయని పేర్కొంది. రాజధానిగా అమరావతిలో ఉన్నప్పుడు, అవకాశాలు రాష్ట్ర భవిష్యత్తుకు కీలకంగా మారనున్నాయని అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. పాణిజ్యం, పర్యటనల రంగంలో కూడా ఏపీ ముందంజలో ఉందని ఆర్థిక సర్వే స్పష్టం చేసింది. రాష్ట్రంలో చేపట్టిన పాణిజ్య సంస్కరణలు వ్యాపార వాతావరణాన్ని మెరుగుపరచాయని పేర్కొంది. సింగిల్ విండో విధానం (అమలుతో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు వేగం పెరిగిందని తెలిపింది. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అతి పెద్ద బర్డ్ డ్రగ్ పార్క్ వంటి ప్రాజెక్టులు ఏపీకి రావడం రాష్ట్ర పారిశ్రామిక శక్తిని అందించిన సర్వే గుర్తించింది. ద్రవ్యోల్బణం విషయంలో కూడా ఏపీ మంచి ఫలితాలు సాధించినట్లు నివేదిక తెలిపింది. 2023/24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 7.57 శాతం ఉన్న ద్రవ్యోల్బణం రేటు, 2026 నాటికి 1.39 శాతానికి తగ్గడం ప్రజలకు ఊరట కలిగించే అంశంగా పేర్కొంది. మైత్రం మీద ఈ ఆర్థిక సర్వే ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆర్థికంగా స్థిరంగా, భవిష్యత్తు వైపు నమ్రుకంగా అడుగులు వేస్తోందని స్పష్టంగా చూపిస్తోంది.

ఆ నేతలంతా స్థలెంట్...

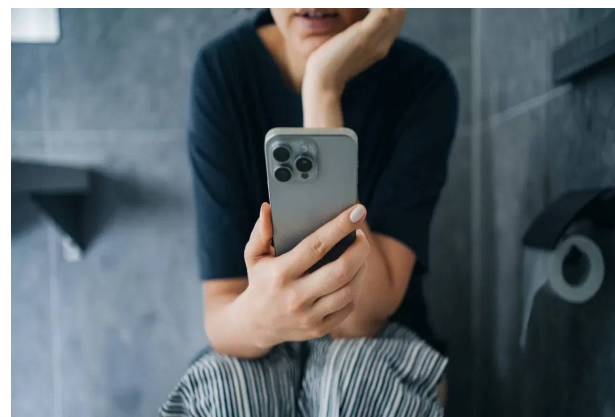
సంబంధం, జనవరి 31, పెన్ పవర్: వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతల వైఖరి వింతగా ఉంది. వైసిపి హయాంలో చాలామంది నేతలు దూకుడుగా ఉండేవారు. సీనియర్ల మౌనంగా ఉండగా.. జూనియర్లు బలవంతమిడిగా ముట్టడేవారు. నిత్యం అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసేవారు. అటువంటి వారంతా ఇప్పుడు మూల్యం చెల్లించుకుంటున్నారు. కేసుల పరంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. జైలుకు వెళ్లి వారు ఉన్నారు. అయితే ఇలా జైలుకు వెళ్లిన క్రమంలో చాలా రోజులుగా రిమాండ్ ఖైదీలుగా ఉండిపోతున్నారు. అటువంటివారు బయల్ పై బయటకు వచ్చే క్రమంలో కూలమి ప్రభుత్వంపై దూకుడుగా ముట్టడుతున్నారు. తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడుతున్నారు. వారి దూకుడు చూస్తే ఇక ప్రభుత్వంపై గట్టి పోరాటం చేస్తారని అనుకోవచ్చు. అది తర్వాత వారు ఎందుకో సైలెంట్ అవుతున్నారు. కనీసం ముట్టడం లేదు కూడా. అయితే పార్టీ నుంచి ఆలించిన స్థాయిలో వారికి సాయం దక్కకపోవడంతోనే వారు సైలెంట్ అవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. కూలమి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ముందుగా మాజీ ఎంపీ నందిగాం సురేష్ అరెస్టు అయ్యారు. చాలా రోజులు పాటు ఆయన రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్నారు. చివరకు న్యాయస్థానంలో ఆయనకు బయల్ దక్కింది. అయితే సురేష్ మాత్రం ప్రభుత్వం పై ఎటువంటి ఘటన వ్యాఖ్యలు చేయలేదు. బయటకు ముట్టడింది కూడా చాలా తక్కువ. అయితే అరెస్టు అయిన మిగతా నేతలు కంటే తన విషయంలో అధిష్టానం పెద్దగా పట్టించుకోవడం లేదన్న ఆవేదన ఆయనలో ఉంది. బయల్ పై బయటకు వచ్చిన తర్వాత ఆయన చాలా ఇంటర్వ్యూలో ముట్టడారు. అరెస్టుయిన తన కుటుంబాన్ని పట్టించుకోలేదన్న ఆవేదన ఆయనలో కనిపించింది. అయితే నందిగాం సురేష్ విషయంలో జగన్ ఆలోచన వేరేలా ఉంది. జగన్మోహన్ రెడ్డి సైతం ఆయనను పట్టించుకోలేదని అర్థమవుతోంది. పల్లభాసేని పంత్ మోహన్ చాలా రోజులు రిమాండ్ ఖైదీగా ఉండిపోయారు. వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ హయాంలో టిడిపి నుంచి గెలిచి ఆ పార్టీలోకి ఫిరాయిన్నారు. చంద్రబాబుతో పాటు లోకేష్ లపై విరుచుకుపడ్డారు. అందుకే నేనువి ఆయనను వైసిపిలో చేర్చించుకున్నారు అన్న రితిలో విమర్శలు చేసేవారు. దానికి ఇప్పుడు మూల్యం చెల్లించుకున్నారు. జైలులో సుదీర్ఘకాలం రిమాండ్ ఖైదీగా ఉండిపోయారు. అరోగ్యం కూడా ఇబ్బందుల్లో పడింది.. బయల్ పై బయటపడిన అనుభవం ఆయన నేరుగా జగన్మోహన్ రెడ్డిని కలుసుకున్నారు. ఇక గన్నవరంలో ఆయన యాక్టివ్ అవుతారని.. ప్రభుత్వంపై మునుపటి మాదిరిగా విరుచుకుపడతారని అంతా భావించారు. కానీ ఆయన మాత్రం హైదరాబాద్ మాత్రమే పరిమితమయ్యారు. కాకాని గోవర్ధన్ రెడ్డి పరిస్థితి కూడా అలానే ఉంది. బయల్ పై బయటకు వచ్చిన తర్వాత కేవలం మీడియా ముందు మాత్రమే ఆయన దూకుడుగా ఉంటున్నారు. మిగతా విషయాల్లో మాత్రం పెద్దగా చూసి చూడనట్టుగా ఉన్నారు. తాజాగా మధ్యం కంభోజింజో అరెస్టు అయిన చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డికి బయల్ లభించింది. దీంతో మీడియా ముందుకు వచ్చిన ఆయన తాను జగన్ కోసమే ఇక్కడి నుంచి అతుకుతానని ప్రకటన చేశారు. గతంలో పెద్దిరెడ్డి మిథున్ రెడ్డి విషయంలో కూడా అదే జరిగింది. అయితే ఆయన బయల్ పడిన వచ్చిన తర్వాత జగన్మోహన్ రెడ్డిని కలవలేదు. మునుపటి దూకుడు కూడా లేదు. మరోపై వాణి మంతులు వచ్చే నాని, అంబిటి రంగారాజులు తాము రెడ్ బుక్ కు భయపడలేదని చెబుతున్నారు. కానీ లోకేష్ మాత్రం రెడ్ బుక్ లో మూడు పేజీలు అయ్యాయి.. ఇంకా చాలా పేజీలు ఉన్నాయంటూ స్పష్టం చేశారు. ఇది వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో భయం పెంచుతోంది. జైలుకు వెళ్లిన వారు నోరు తెరవడం లేదు. అరెస్టుల భయంతో ఉన్నవారు సైలెంట్ గా ఉంటున్నారు. పేర్లు ఉన్నాయి, అంబిటి రంగారాజు లాంటి ఒకరిద్దరు మాత్రమే ముట్టడుతున్నారు. ముఖ్యంగా జైలుకెళ్లి బయటకు వచ్చిన వారు నోరు తెరవడం లేదు. దీంతో వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఒక రకమైన సైలెన్స్ కనిపిస్తోంది.



బియ్యం కడిగిన నీళ్లు వృథాగా పారబోస్తున్నారా?

అన్నం వండేటప్పుడు చాలా మంది బియ్యం కడిగి.. ఆ నీటిని వృధాగా పారబోస్తుంటారు. కానీ ఈ నీటిలో అనేక పోషకాలు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మం నుంచి జుట్టు వరకు అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. సాధారణంగా అందరి ఇళ్లలో అన్నం వండతుంటారు. అన్నం వండేటప్పుడు చాలా మంది బియ్యం కడిగి.. ఆ నీటిని వృధాగా పారబోస్తుంటారు. కానీ ఈ నీటిలో అనేక పోషకాలు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మం నుంచి జుట్టు వరకు అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే చాలా మందికి దీని గురించి నరైన అవగాహనక లేకపోవడం వల్ల బియ్యం కడిగి నీళ్లు పారబోస్తుంటారు. చాలా మంది బియ్యం కడగడానికి ఉపయోగించే నీటిని పారబోస్తారు. ఇరులుగా మిరూ ఈ నీటిని మొక్కలకు వాడవచ్చు. ఇది మంచి ఎరువుగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే పోషకాలు, ఖనిజాలు మొక్కల పెరుగుదలకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. బియ్యం నీటిని ఒక సీసాలో వేసి అద్దాలు, గాజు సామాగ్రిని శుభ్రం చేయడానికి వాడవచ్చు. ముందుగా ఈ నీటిని మరకలు ఉన్న ప్రదేశాల్లో స్ప్రే చేసి, ఆపై మెల్లగా రుద్ది శుభ్రం చేయండి. కానీ సామాగ్రి బాగా మెరుస్తుంది. వంటింటి పాత్రలు శుభ్రం చేసేన తర్వాత కూడా, అల్లం ? వెల్లుల్లి పేస్ట్ వాసన కలుపినవల్ల అలాగే ఉంటుంది. ఈ వాసనను వదిలించుకోవడానికి మిరూ బియ్యం నీటిని ఉపయోగించవచ్చు. దీని కోసం వాసన ఉన్న కంట్టెరిల్లో బియ్యం నీటిని పోసి కొంత సమయం తర్వాత శుభ్రం చేయండి. ఇలా చేస్తే వాసన పూర్తిగా

ఈ తప్పులు చేస్తే తిప్పలు తప్పవు..



స్వప్నాధోని లేకపోతే ఏం తోచదు... నిద్ర రాదు... ఆఖరికి టాయిలెట్‌కు వెళ్లినా ఫోన్ ఉండాలిందే... రీల్స్ చూస్తూనే, చాటింగ్ చేస్తూనే టాయిలెట్ సీటుపై గంటలు గడిచేస్తున్నాయి... అయితే మియర తలియిండుగానే ఒక భయంకరమైన అనారోగ్య ఉన్పులే వికృతంబున్నాయి. స్వప్నాధోని ఇప్పుడు మనిషి శరీరంలో ఒక భాగమైపోయింది. తినేటప్పుడు, పడుకునేటప్పుడు... ఆఖరికి టాయిలెట్‌కు వెళ్లేటప్పుడు కూడా ఫోన్‌ను వదలడం లేదు. రీల్స్ చూడటం, సోషల్ మీడియాలో చాటింగ్ చేయడం వంటి అలవాట్లే అదే సమయం దానికంటే ఎక్కువ సమయా టాయిలెట్ సీటుపై వెళ్లిపోతూ ఉన్నాయి. అయితే ఈ చిన్న భయం మీ ప్రాణాలు మీరకు తెన్నుంది, ముఖ్యంగా పైల్స్ వంటి భయంకరమైన వ్యాధులకు దారితీస్తుంది నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సాధారణంగా టాయిలెట్‌లో ఉన్నప్పుడు సీటుపై కూర్చున్నప్పుడు పురిపొడలోనే సహజంగా ఒత్తిడి ఉంటుంది. ఫోన్ చూస్తూ గంటల తరబడి అక్కడే కూర్చోవడం వల్ల ఈ ఒత్తిడి రెట్టింపు అవుతుంది. దీనివల్ల రక్తకాళి, శ్నిపి, తీవ్రమైన మలబద్దం, మూలవ్యాధి వస్తే అవకాశాలు అధికంగా ఉన్నాయని పరిశోధనల్లో తేలింది. శరీరం నుండి వ్యర్థాలను బయటకు పంపే ప్రక్రియలో మెదడు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మెదడు నిర్గల్గే ఇచ్చినప్పుడు వాతక్రమే అవయవాలు స్పందిస్తాయి. పాద మీద ఫోన్లో ఉన్నప్పుడైనప్పుడు మెదడు డ్రైవ్ అవుతుంది. ఫలితంగా కడుపు వూర్తిగా మగ్గుతుంది. లోటల మిగిలిపోయిన మురికి కాళక్రమేణా విషతూర్పు ఇతర తీవ్ర అనారోగ్యాలకు కారణమవుతుంది. టాయిలెట్‌లో ఫోన్ చూసేటప్పుడు మనం వంగి కూర్చుంటాం. ఈ భంగిమ మెదడు, ఘటాలపై భరించలేని ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. నిరంతరం కిందకు చూస్తూ ఉండటం వల్ల మెదడు మునుపటి అంగిపోవడం, తీవ్రమైన తలనొప్పి, వెన్నుపాదం నవనశులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఇప్పటికే వెన్నునొప్పి ఉన్నవారు ఈ అలవాటును దూరంగా ఉండటం శ్రేయస్కరం. టాయిలెట్‌లో ఉండి ప్రమాదకరమైనప్పుడు ఈ-కోలి వంటి బ్యాక్టీరియాల మీద ఫోన్ స్క్రీన్‌పైకి సులభంగా చేరుతాయి. మీరు చేతులు కడుక్కున్నా ఫోన్ ద్వారా అ బ్యాక్టీరియా చచ్చి మీ శరీరంలో ప్రవేశిస్తుంది. ఇది తీవ్రమైన శీర్షోక్త శ్యాధులకు, పురు సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లకు దారితీస్తుంది.

చిన్నారుల్లో పళ్లు వస్తున్నాయా?



చిన్నారల ఎదుగుదలలో పశ్చ రావడం అనేది ఒక ముఖ్యమైన ఘట్టం. సాధారణంగా శిశువులకు 7 నుంచి 9 నెలల వయసు మధ్యలో పాలదంతాలు రావడం మొదలుపెడుతుంది. ఈ సమయంలో పిల్లల చిగుళ్ళు నొప్పితో అసౌకర్యకావడం గుర్తులో అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి, తల్లిదండ్రులు వారి పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించడం ఉంటుంది అనే అవసరం ఉంటుంది. శిశువైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారా, మొదటి పన్ను కనిపించినప్పటి నుంచీ నోటి ప్రశ్నలకు అలవాటు చేయాలి. పశ్చ రావడం ప్రారంభమైన వెంటనే, పిల్లల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన మృదువైన బ్రష్స్ను ఉపయోగించి వాటిని సున్నితంగా శుభ్రం చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ద్వారా పాల పేరుకుపోకుండా ఉంటుంది. చిగుళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటం వల్ల, శిశువైద్యుల దంత సమస్యలు రాకుండా ముందుగానే అరికట్టవచ్చు. దంతాలు వచ్చే సమయంలో చిగుళ్ళలో దురద, నొప్పి కలగడం సహజం. ఈ ఇబ్బంది నుండి ఉపశమనం కలిగించడానికి ఒకటి పల్లెటరు కాటన్ పన్నెన్ని తీసుకుని, దానిని కాసేపు డ్రైతో ఉంచి చిగుళ్ళపై అ. చల్లని క్లాత్ ను పసిపిల్లలకు ఇచ్చే వారు దానిని నమలడం ద్వారా చిగుళ్ళ నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందుతారు. ఇది వారికి ఎంతో హాయి ఇస్తుంది మరియు చిరాకును తగ్గిస్తుంది. పశ్చ వచ్చే క్రమంలో కొంతమంది పిల్లల్లో జ్వరం రావడం లేదా విరేచనాలు (మాపస్) అవ్వడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి. ఒకవేళ ఈ లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉన్నా లేదా పిల్లడు బాగా నీరసం చెబోయినా ఆశ్చర్యం చేయకూడదు. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి తగిన సలహాను మందులను తీసుకోవడం ద్వారా పసిపిల్లల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.



శేకుంధి. ఇది కంబైన్రేల నుంచ గ్రీజును కూడా తొలగిస్తుంది. బియ్యం నీటిలో సహజ పిండి పదార్థం ఉంటుంది. పీనీస్ కాటన్ దుస్తులను శుభ్రం చేయడానికి ఉపయోగించవచ్చు. బియ్యం నీటిలో యాంటీస్ట్రెస్ట్ల పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ముఖ రంధ్రాలను బిగించి చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా మారుస్తుంది.

పియ్యం నీదీని జుట్టుకు కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఈ నీటితో జుట్టు కడుక్కోవడం వల్ల జుట్టు రాలడం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. చివరలు చిట్టడం తగ్గుతుంది. పొడిబారడం తగ్గుతుంది. అలాగే దీని వాడకం వేగంగా జుట్టు పెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది.

**రాత్రుళ్లు ఏ పక్కకు
తిరిగి పడుకుంటే మంచిది..?**

హైదరాబాద్ వెన్ పవర్: నేటి సమాఖంలో చాలా మందికి నిద్రలేమి నమస్సు వేడ్సినాంది నిద్ర నేరం, మెదడు విశ్రాంతికి నిద్ర అత్యవసరం. మంచి నిద్ర కోసం సరైన పడుకునే భంగిమను ఎంచుకోవడం కీలకం. సాధారణంగా ఎడమ వైపు తిరిగి పడుకోవడం ప్రశాంతతను, శాన్సును అనుభవతాన్ని అందిస్తుంది. అయితే, గుండె రోగులు కుడి వైపు తిరిగి పడుకోవడం వల్ల గుండెపై ఒత్తిడి తగ్గి, గుండెపోటు ప్రమాదం తగ్గుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన నిద్రకు శా చిట్టాను పాటించండి. అనేది ఆ సమయంలో మన



శరీరాన్ని మరవ్వుతు చేస్తుంది. దీనివల్ల మెదడుకు విశ్రాంతి లభిస్తుంది. కనీ, ఈ రోజుల్లో చాలా మంది రాత్రి నిద్ర పట్టడం లేదని లేదా తరచుగా నిద్ర చెదిరిపోతుందని ఇబ్బంది పడుతారు. కాబట్టి మంచి నిద్ర కోసం నిద్రించే స్థానాన్ని జాగ్రత్తగా ఎంచుకోవడం ముఖ్యం. తద్వారా మనకు మంచి నిద్ర వస్తుంది. నిద్రించడానికి ఒక వైపు తిరిగి పడుకోవడం ఉత్తమం. ఎందుకంటే ఇది మా మనస్సును రిలాక్స్ గా ఉంచుతుంది. వైద్యుల ప్రకారం.. మీరు గర్భవతిగా ఉన్నా లేకున్నా.. నిద్ర పుట్టు తిరిగి పడుకోవడం మంచిదిగా చెప్పారు. ఎందుకంటే మనకు మెదడుకు చల్ల మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుందని, శ్వాస తీసుకోవడం సులభం అవుతుందని నమ్ముతారు. అయితే గుండె

గౌరవ విషయానికి వస్తే వారు కుడి వైపు తిరిగి పడుకోవాలి. వారి గుండె మీద తక్కువ ఒత్తిడి ఉంటుంది. ఇది గుండెపోటు వచ్చే అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు... ఎదమ వయస్సు తిరిగి పడుకోవడం వల్ల జీర్ణాశయంలోని యానీడ్స్ అన్నీ సక్రమంగా పనిచేస్తాయి. తద్వారా జీర్ణీకరణ మెరుగుపడుతుంది. అదే కుడివైపు తిరిగి పడుకుంటే, ఈ యానీడ్స్ అన్నీ పైకి ఎగిరేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. . అందుకే గ్యాస్ట్రిక్, హిస్టరిక్ సమస్యలు ఉన్నవారు ఎదమ వైపు తిరిగి పడుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వెన్నెముక సమస్యలు ఉన్నవారు ఎదమవైపు తిరిగి పడుకుంటే ఉపశమనం కలుగుతుంది.

**ఎర్రగా, ఉబ్బిన కళ్లు?
కిడ్నీల నుంచి వచ్చే హెచ్చరిక ఇదే!**

మన శరీరం ఏదైనా అనారోగ్యానికి గురైనప్పుడు ముందుగానే కొన్ని సంతకాలను ఇస్తుంది. కానీ, మనం వాటిని తరచుగా నిర్లక్ష్యం చేసుంటాం. ముఖ్యంగా ఉదయాన్నే నిద్రలేచాకనే కళ్ళు ఉబ్బినట్లుగా (ఖబీటబు ఇంపబి) అనిపించడం లేదా కళ్ళ చుట్టూ ఎర్రగా మారడాన్ని కేవలం నిద్రలేమి అనుకుంటే పొరపాటే. ఇది మీ కిడ్నీలు పంపిస్తున్న ప్రమాద హెచ్చరిక కావచ్చు. మన శరీరంలో ఫిల్టర్లలా పనిచేసే కిడ్నీలు పనితీరులో లోపం తలెత్తినప్పుడు కనిపించే ఈ ముఖ్యమైన మార్పుల గురించి ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం. కిడ్నీ పనితీరుకు, కళ్ళ వాపుకు ఉన్న సంబంధం: శరీరంలోని ఆదనపు ద్రవాలను బయటకు పంపడంలో పాత్ర పోషిస్తాయి. కిడ్నీలు సరిగ్గా పనిచేయ రకంలోని ప్రోటీన్సు (ముఖ్యంగా అల్బుమిన్ మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపేస్తాయి) శరీరంలో ప్రోటీన్ స్థాయిలు తగ్గి, ద్రవాలు నిలిచిపోతాయి. ఈ ప్రభావం మన ముఖంపై కళ్ళ చుట్టూ స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. అప్పుడు మూత్రం రావడంతో కిడ్నీ వడపోత వ్యవస్థలో ఉండరాదని కి ఒక ప్రాథమిక సూచన వరగణిస్తారు. ఇతర లక్షణాలు మరియూ తీరు: కేవలం కళ్ళ వాపు మాత్రమే కాదు, కిడ్నీ ఉన్నప్పుడు మరికొన్ని లక్షణాలు కూడా పాదాలు లేదా చీలమండల వద్ద వాపు రావడం మూత్ర విసర్జన కావడం (ముఖ్యంగా రక్తం మూత్రం రంగు మారడం లేదా సురుగు రా



మనుసరించాలి. కళ్ళు ఎర్రబడడం అనేది రక్తపోటు పెరగడం వల్ల కూడా జరగవచ్చు. ఇది కీడ్నీలపై ఆదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ఈ లక్షణాలు ఏవైనా ఒకటికంటే ఎక్కువగా కనిపిస్తే, అది కేవలం అలసట అని సరిపెట్టకోకుండా శరీర అంతర్గత ఆరోగ్యంపై దృష్టి సారించడం

పాతా ముఖ్యం కిస్టీలు మన శరీరానికి నిత్యం పోరాట యోధులు. అవి 60-70 శాతం దెబ్బతినే వరకు బయటకు తీరవలసిన సంతాపాలు ఇవ్వు. అందుకే కళ్ల నావు వంటి చిన్న చిన్న మార్పులను గమనించినప్పుడే అప్రమత్తం కావాలి. తగినంత నీరు తాగడం ఉష్ణ వాడకాన్ని తగ్గించడం మరియు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం ద్వారా కిస్టీల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. మెదినా అనుమానం ఉంటే వెంటనే మూత్ర మరియు రక్త పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా భవిష్యత్తులో వచ్చే పెద్ద మునుప్పులను నివారించవచ్చు. మన ఆరోగ్యం మన చేతుల్లోనే ఉందన్నది మరుచుకోవద్దీ.

ఇక్కడ అతిగా తింటే దేంజరేనట..!

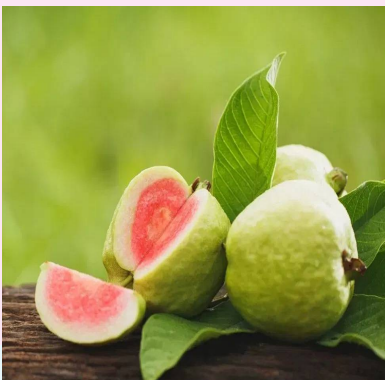
ఇడ్లీ సాత్ ఇందియాలో ప్రాచుర్యం పొందిన అల్పాహారం. కానీ, వాటిని అతిగా తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇడ్లీలలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి, ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది, ముఖ్యంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు



ప్రవాహకరం. అతిగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడం, పులియబెట్టిన పిండి వల్ల గ్యాస్టిక్ సమస్యలు కూడా తలెత్తవచ్చు. అందుకే మితంగా తినడం శ్రేయస్కరం. ఇడ్లీ అనేది మనలో చాలా మంది అల్పాహారంగా తినడానికి ఇష్టపడే ఆహారం. ఇది దక్షిణ భారత వంటకం. ప్రతి, ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా ఇడ్లీలు తింటూ ఉంటారు. కానీ ఇదియం క్రీకేఫ్యాన్స్ చాలా మంది ఇడ్లీనే తింటారు. కొంతమంది భారతీయులైతే ప్రతి రోజు ఆహారంగా కూడా వీటిని తీసుకుంటారు.. నిజానికి వీటిని అతిగా తినడం మంచిదేనా? ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు. అతిగా ఇడ్లీలు తినడం వల్ల అనేక రకాల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. ఇడ్లీలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి అతిగా తినడం మంచిది కాదని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా ముమేయం ఉన్నవారు ఎక్కి పవ్టితుల్తో తినకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అతిగా తినడం వల్ల రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ ఊహించని స్థాయిలో పెరిగి అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇడ్లీలలో కేలరీలు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, అధిక మొత్తంలో కార్బోహైడ్రేట్లు లభిస్తాయి. కాబట్టి అతిగా తింటే బరువు పెరగుతారు. ఇడ్లీ పిండిని పులియబెట్టి తయారు చేస్తారు. కాబట్టి ఇలా తయారు చేసిన ఇడ్లీని అతిగా తింటే గ్యాస్ట్రిక్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

వీరు జామపండు అస్సలు తినకూడదు..!

జామమందు విటమిన్ సి పొటాషియం కలిగి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అధిక శుభ్రం, దయాబెటిస్, మధుమేహం, సమస్యలు, దంత సమస్యలు, జలుబు ఉన్నవారు దీనిని తినే జాగ్రత్త వహించాలి లేదా అధిక మోతాదులో తీసుకోవద్దు. ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేసే జామమందులో విటమిన్ సి, ధృవ పొటాషియం తో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా



దీనివలన రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జీర్ణశక్తి కూడా మెరుగుపడుతుంది. జామపండులో నారింజ పండు కంటే అధికంగా విటమిన్ సి ఉంటుంది. దీనివలన ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ తగ్గుతుంది మరియు రోగనిరోధక శక్తి మరింత పెరుగుతుంది. జామపండులో కలిగే ఫైబర్ నమ్మద్దాగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జామపండులో అనేక పోషకాంశ ఉన్నప్పటికీ, కొందరు దీనిని తినకపోవడం లేదా పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. దీనివల్ల వారిలో పలు ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కడుపు ఉబ్బరంతో బాధపడేవారు జామకాయలు తినకపోవడం శ్రేయస్కరం. ఇందులో ప్రొక్టోస్, విటమిన్ సి నమ్మద్దాగా ఉండటం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం పెరిగే అవకాశం ఉంది. అలాగే, ఇంటేటిబుల్ టైప్ 2 నిర్దిష్ట (ఎబా) సమస్యతో బాధపడేవారు జామకాయలు తినకపోవడం మంచిది. టైప్ 2 మిక్స్ అడ్వెన్స్డ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలతో తక్కువగా ఉండడం వల్ల దయాబెటిస్ రోగులు జామపండును తినవచ్చని చెబుతుంటారు. అయితే, దయాబెటిస్ తో బాధపడేవారు ఎక్కువ మోతాదులో జామకాయలు తినకపోవడం మంచిదిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అతిగా తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. జామ పండ్లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన మూత్రపిండాలు శరీరం నుండి అదనపు పొటాషియంను సులభంగా తొలగిస్తాయి. కానీ మూత్రపిండాల పనితీరు బలహీనంగా ఉన్నవారికి లేదా మూత్రపిండాల దయాబెటిస్ తో ఉన్నవారికి అదనపు పొటాషియం హానికరం కావచ్చు. అలాంటి సందర్భాల్లో జామ పండ్లను పరిమిత పరిమాణంలో తినడం లేదా వాటిని పూర్తిగా నివారించడం మంచిది. అలాగే, జామకాయ గుడ్డిగా ఉంటుంది కాబట్టి పచ్చి జామకాయను నమలడం వల్ల దంతాలపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. బలహీనమైన దంతాలు, దంత శస్త్రచికిత్సలు లేదా చిగుళ్ళ సమస్యలు ఉన్నవారు జామకాయను సమితితప్పకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. జామకాయ గింజలు దంతాల్లో కూడా పేరుకుపోయి అపొకరైనవి కలిగిస్తాయి.

అందుకే చద్దన్నం తినమనేది..

చిడ్డన్నం.. రాత్రి మిగిలిన
అన్నంతో తయారుచేసే
సాంప్రదాయ ఆహారం
ఆధునిక పోకడలతో
మరుగున పడింది
ఆమెరికన్ డైటెటో
అసోసియేషన్ సైతం దీని
అద్భుత ఆరోగ్య
ప్రయోజనాలను
గుర్తించింది. జీర్ణక్రియను



ఎముకలను బలోపేతం చేయడం, రక్తపోటును నియంత్రించడం, శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించడం వంటి అనేక లాభాలు దీనిలో ఉన్నాయి. ఆధునిక ప్రపంచం.. ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో చాలా మంది అనారోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకుంటున్నారు.. ఆరోగ్యానికి హాని చేసే వాటిని తినడంతోపాటు.. పేలవమైన జీవనశైలిని అనుసరిస్తున్నారు.. దీంతో తరతరాలుగా పాడిస్తున్న అనేక అనారోగ్యకరమైన అలవాట్లు ఆధునిక జీవనశైలిలో మరుగున పడుతున్నాయి. అలాంటి వాటిలో ఒకటి రాత్రి మిగిలిపోయిన అన్నంతో తయారుచేసే చర్బన్నం. ఒకప్పుడు సాధారణమైన ఈ ఆహారం పాస్తాశ్రేణి పోషకల కారణంగా ప్రాధాన్యతను కోల్పోయింది. అయితే, దీని విలువను అమెరికన్ డైటెట్ అసోసియేషన్ వంటి సంస్థలు సైతం గుర్తించడం విశేషం. రాత్రికి తినడానికి వండుకున్న అన్నం తిను మిగిలి దానిలో మజ్జిగ లేదా పెరుగు కలిపి సానిటలైజర్లు. కొన్ని సార్లు పాలు పోసి డ్రెస్సింగ్ తోడ చేస్తారు.. దీనిని ఉడయాన్నే తినేందుకు ఉపయోగిస్తారు. ఈ విధంగా రాత్రంతా సానిటలైజర్ అన్నంను చర్బన్నం అంటారు. వండుకున్న అన్నం తినగా మిగిలిపోయిన అన్నం అయిదారు గంటల్లో చల్లబడి బ్యాక్టీరియా చేరి చర్బ అన్నం అవుతుందని.. దీనిలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చర్బన్నం కేవలం ఒక సాధారణ ఆహారం కాదు.. పోషకా గని. రాత్రి వండిన అన్నాన్ని నీటిలో సానిటలైజ్ ఉడయం మజ్జిగ లేదా పెరుగుతో కలిపి తినే ఈ పద్ధతి అత్యుత్తమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఉడయం అల్పాహారంగా పలుకుటగా చర్బన్నం తీసుకోవడం వల్ల పొట్ట తేలికగా ఉండడమే కాదు.. రోజంతా శక్తివంతంగా పనిచేయగలుగుతారు. దీనికి కారణం చర్బన్నంలో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్, బరన్, పొటాషియం వంటి విలువైన పోషకాలు. సాధారణంగా వేడి అన్నంలో కన్నా చర్బన్నంలో 60% క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయని పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. అందువల్ల, బరువు తగ్గలనుకునే వారికి ఇది ఒక గొప్ప ఎంపిక. అంతేకాకుండా, ఈ ఫుడ్‌యొట్ రెస్టోరిటివ్ బి6, బి12 విటమిన్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి అత్యవసరం. చర్బన్నంలో వృద్ధి చెందే ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, పేగుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. గ్లూస్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలను నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. చర్బన్నం తినడం వల్ల ఎముకలకు సంబంధించిన అనారోగ్య సమస్యలు కూడా మృగముఖం పడతాయి. ఇది శరీరంలో వేడిని తగ్గించే రోజాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో ఇది ఎంతగానో ఉపకరిస్తుంది. ప్రతిరోజు చర్బన్నం తినేవారిలో రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని ఆధ్యురాలు సూచిస్తున్నాయి.

Printed by Published by GANTYADA APPARAO on behalf of GANTYADA APPARAO, printed at SRI SAI GANGA PRINTERS AND PUBLICATIONS D.NO: 49-1-35, MIRIYALPALEM CENTER, RAILWAY STATION ROAD, PRAKASAM, ANDHRA PRADESH - 523001
and published at Plot No: 29, H.NO: 1-24-725, Sri Gayatri Nilayam, Dwaraka Nagar, Tirumalagiri, Secunderabad, Telangana. Editor : GANTYADA APPARAO. PRGI Registration No. "TGTEL/25/A3106". e-mail : editorpenpower@gmail.com, Mobile: 9059465966

