



నేటి తరానికి ఆదర్శం ధర్మబిక్షం సేవాభావం

ఆయన స్వాతంత్ర్య సమర యోధులు. తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట యోధులు. నిజాం వ్యతిరేక ఉద్యమ కారులు. నిబద్ధత కలిగిన రాజకీయ నాయకులు. ప్రముఖ కమ్యూనిస్టు నాయకులు మూడు సార్లు ఎమ్మెల్యేగా, రెండు సార్లు ఎంపీగా ప్రజా మద్దతుతో ఎన్నికై, అత్యంత సామాన్య జీవితం గడిపిన అసామాన్య నాయకులు. ఆయనే బొమ్మగాని ధర్మబిక్షం. బొమ్మగాని ధర్మబిక్షం యువకుడిగా విద్యార్థి నాయకులు, ప్రముఖ కమ్యూనిస్టు నాయకులు, కార్మిక సంఘాల నాయకులు, తెలంగాణ సాయుధ పోరాట యోధులు. ఆర్య సమాజ్ భాద్యులు. ప్రజా జీవితమే పరమావధిగా ఆజన్య బ్రహ్మచారిగా గడిపిన ఆదర్శ నాయకులు. సామా జిక సేవకునిగా, గ్రామీణ పేదల హక్కుల కోసం పోరాటం, యువత, విద్యార్థులు అసంఘటిత కార్మికుల సంఘటితం, పేదలకోసం భూమి, ఇళ్ళు కొనుగోలు లాంటి కార్యక్రమా లలో అకుంఠిత కార్యదీక్ష, అంకిత భావంతో నిరంతరం అవిశ్రాంతంగా కృషి చేశారు. ఆయన నల్లగొండ జిల్లాలోని మునుగోడు మండలం, ఊకొండి గ్రామంలో బొమ్మగాని ముత్తి లింగయ్య గౌడ్, పద్మ దంపతులకు 1922 ఫిబ్రవరి 15లో జన్మించారు. బొమ్మ గాని ధర్మబిక్షం తండ్రి చిన్నవయస్సులో సూర్యాపేటకు వచ్చి స్థిరపడ్డారు. ధర్మబిక్షం సూర్యాపేటలో ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో మెట్రిక్యులేషన్ పూర్తి చేశారు. విద్యార్థి దశలోనే జాతీయ భావాలు అలవరుచు కున్నారు. నిజాం పట్టాభిషేక రజతోత్సవాల సందర్భంగా పాఠశాలలో ఉత్స వాలు జరపాలన్న ప్రధానోపాధ్యాయుడి ఆదేశాలను వ్యతిరేకించి తోటి విద్యార్థులతో కలిసి బహిష్కరించారు. సామాజిక రుగ్మతలపై పోరాడటం కోసం తన సహ విద్యార్థులకు శిక్షణనివ్వటానికి విరాళాలు సేకరించి ఒక వసతి గృహం ఏర్పాటు చేశారు.సోవియట్ సోషలిస్ట్ విప్లవం, భారత దేశంలో జరిగిన అనేక సామ్రాజ్యవాద వ్యతిరేక పోరాటాలు నల్గొండ జిల్లాలో మొదటి కమ్యూనిస్ట్ సెల్‌ను స్థాపించడానికి ధర్మబిక్షంను ప్రేరేపించాయి. అలా 1942లో సీపీఐలో చేరి,కమ్యూనిస్టు పార్టీతో అనుబంధాన్ని ఏర్పరచుకుని, ధర్మబిక్షం పార్టీలో పనిచేస్తూనే పాత్రికేయులుగా తెలంగాణలోని నాటి ప్రముఖ పత్రికలైన మిజాన్, రయ్యత్, గోల్కొండల్లో పనిచేశారు. నిజాంపై సాయుధ పోరాటం మొదలైన తర్వాత తుపాకి చేత బద్ధి యుద్ధరంగంలోకి దిగారు. సాయుధ పోరాటాన్ని విస్తరింప జేశారు. దేశముఖ్య వ్యతిరేక పోరాటంలో భాగంగా పేరుమోసిన భూస్వామి విస్మారు రామచంద్రా రెడ్డికి వ్యతిరేకంగా ధర్మబిక్షం విద్యా సంస్థలో నిరవధిక సమ్మెను నిర్వహించి,విదాదిన్నర పాటు అజ్ఞాత జీవితం గడిపారు. తర్వాత అరెస్టు కాబడి బందెళ్లకు పైగా జైలుశిక్షను అనుభవించారు. సూర్యా పేటలో, చంచల్ గూడ సెంట్రల్ జైలు, ఔరంగాబాద్, జాల్మా జైళ్లలో గడిపారు. స్వాతంత్ర్యం అనంతరం 1952లో తొలిసారిగా హైదరాబాద్ రాష్ట్ర శాసనసభకు సూర్యాపేట నియోజక వర్గం నుండి అత్యధిక మెజార్టీతో ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందారు. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ శాసనసభకు 1957లో నకిరేకల్ నుండి, 1962లో నల్గొండ నుండి ప్రాతినిధ్యం వహించారు. 1991లో, 1996లోనూ ఆయన ఎంపీగా నల్గొండ లోకసభ నియోజక వర్గం నుండి విజయం సాధించి పార్లమెంట్‌లో అడుగు పెట్టారు. 1996 లో 11వ లోక్‌సభ ఎన్నికలలో నల్లగొండ నుండి 480 మంది ఛోరెడ్ బాధితులు పోటీ చేసినప్పటికీ ఆయన 76 వేల ఓట్ల మెజారిటీతో విజయం సాధించారు. గీత పనివారల సంఘం ఏర్పాటు చేసి గౌడ కులస్తుల హక్కుల కోసం ఆయన చివరి వరకు పోరాడారు. తెలంగాణ ప్రాంతంలో శ్రమ జీవులను సమైక్య పర్చడంలో, పలు కార్మిక సంఘాల స్థాపనలో ధర్మబిక్షం పాత్ర మారవ లేనిది. పలు కార్మిక సంఘాల స్థాపనలో ధర్మబిక్షం ప్రధాన పాత్ర వహించి ‘కార్మిక పక్షపాతి’గా గుర్తింపు తెచ్చు కున్నారు. ధర్మబిక్షం తెలుగు, ఉర్దూ, ఇంగ్లీషు, హిందీ భాషల్లో మంచి వక్తగా పేరు తెచ్చుకున్నారు.1951-73లో భారత కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ (సిపిఐ) జిల్లా మండలి, నల్గొండ కార్యదర్శిగా, 1952-57, 1957-62, 1962-67 ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ శాసన సభ్యులుగా, 1972 నుండి ఆంధ్రప్రదేశ్ సిపిఐ, కార్యవర్గ సభ్యులుగా, 1991లో 10వ లోక్ సభ సభ్యులుగా, 1991-96 సంప్రదింపుల కమిటీ, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ సభ్యులుగా.1992-95 ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సమితి, సిపిఐ, కార్యవర్గ సభ్యులుగా, 1996 లో 11వ లోక్ సభ సభ్యులుగా, భారత కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ (సిపిఐ), జాతీయ మండలి సభ్యులుగా పనిచేసిన విశేష అనుభవం గడించారు. నిజాం హయాంలో రైతాంగ ఉద్యమంలో పాల్గొని, భారత ప్రభుత్వం నుంచి తాప్రపత్ర పురస్కారం అందుకున్నారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సంస్థాన్ నారాయణపూర్ లో 2019 నవంబర్ 8న రోజున బొమ్మగాని ధర్మబిక్షం విగ్రహాన్ని రాష్ట్ర ఎక్సైజ్‌శాఖ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆవిష్కరించారు. ధర్మబిక్షం నీతి, నిజాయితీకి ఆదర్శనీ యుడని ఆయన జీవిత చరిత్రను పార్శ్యాం శంలో చేర్చాలని రాష్ట్ర ఎక్సైజ్ శాఖ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆ సందర్భం గా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేయడం గమనార్హం. జీవితాంతం ప్రజా సేవకే అంకితమై, సోదరుని కుమారున్ని దత్తత తీసుకుని, అవివాహితులుగానే ఉన్నారు. 89 ఏళ్ళ వయసులో ఇంట్లో జారి పడటంతో ఆయన తుంటి ఎముకకు దెబ్బ తగలగా, హైదరాబాద్‌లోని పైవేటు ఆసు పత్రిలో ఫిబ్రవరి 11న శస్త్రచికిత్స జరిపించుకొని, తర్వాత ఊపిరి తిత్తుల సమస్యతో చికిత్స పొందుతూ 2011, మార్చి 26న మరణించారు. పోరాట యోధుని గా, అసామాన్య ప్రజా సేవకునిగా ప్రజల హృదయాల్లో సుస్థిర స్థానాన్ని పొందారు.

ఆది తెలైలర్ మాత్రమే.. అసలు సినిమా ముందుంటి

- మొదటి పేజి తరువాయి
మాట జారవద్దని, తమపై కారుకూతలు కూయవద్దని బీఆర్ఎస్ వారిని హెచ్చరించారు. ఇప్పటికైనా మీ తప్పులను సరిదిద్దుకోవాలని అన్నారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు వారు ఉద్యమకారులను కూడా పట్టించుకోలేదని ఆరోపించారు. జూబ్లీహిల్స్‌లోని జాగృతి కార్యాలయంలో ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ, గతంలో 90 శాతం మున్సిపాలిటీలను గెలుచుకున్న బీఆర్ఎస్ ఈసారి 16 స్థానాలకే పరిమితమైందని కవిత గుర్తు చేశారు. ప్రజల మద్దతును ఎందుకు కోల్పోయామో బీఆర్ఎస్ ఆలోచించాలని సూచించారు.ఉత్తర తెలంగాణలో బీజేపీ గెలుపు కోసం బీఆర్ఎస్ పనిచేసేందని కవిత ఆరోపించారు. ఆ రెండు పార్టీల పొత్తుకు ఇది తొలి వెట్టు అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీతో మిలాఖత్ అయిన సీపీఐకి కొత్తగూడంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ మద్దతివ్వడం విడ్డూరంగా ఉందని అన్నారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు విషయంలో కేసీఆర్‌పై సాంబశివరావు చేసిన ఆరోపణలను అంగీకరిస్తున్నారా

అని బీఆర్ఎస్‌ను ప్రశ్నించారు. తెలంగాణలో ప్రత్యామ్నాయం లేకపోవడం వల్లే కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు ఓటు వేశారని అన్నారు. ఆ లోటును తెలంగాణ జాగృతి భర్తీ చేస్తుందని కవిత పేర్కొన్నారు. బీజేపీ కరీంనగర్‌లో తప్ప ఎక్కడా గెలవలేదని ఎద్దేవా చేశారు. బండి నంజయ్ రూ.30 కోట్లు ఖర్చు చేశారని ఆరోపించారు. తమకు 17 స్థానాలు రావడమే చాలా ఎక్కువ అన్నట్లుగా కేటీఆర్ మాట్లాడటం విచిత్రమని కవిత అన్నారు.గ్రామ పంచాయతీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిబంధనలను ఉల్లంఘించారని మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమస్యల పరిష్కారంపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు.

వడ్డేపల్లి మున్సిపాలిటీ విజయంపై కవిత
జాగృతి రాజకీయ పార్టీగా మారబోతుందని ప్రకటించిన తర్వాత తమ పార్టీకి చెందిన నాయకులు మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి విజయం సాధించారని అన్నారు. తక్కువ సమయంలోనే ప్రజలు తమను ఆదరించారని అన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తెలంగాణ

జాగృతి, ఆలిండియా ఫార్వర్డ్ బ్లాక్ కలిసి పోటీ చేసి అద్భుత విజయాన్ని సాధించారుని అన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో తాము 40 వార్డులు గెలుచుకున్నామని అన్నారు. అధికారికంగా 33 స్థానాల్లో తమ అభ్యర్థులు విజయం సాధించారని, మరో 7చోట్ల సాంకేతిక కారణాల వల్ల స్వతంత్రులుగా గెలిచారని వెల్లడించారు. ముఖ్యంగా వడ్డేపల్లి మున్సిపాలిటీలో తమకు స్పష్టమైన మెజారిటీ వచ్చిందని కవిత వెల్లడించారు.తమ విజయంలో తెలంగాణ జాగృతి ప్రమేయం లేదని ఏఐఎఫ్ఐబీ నాయకుడు వడ్డేపల్లి శ్రీనివాసులు నిన్ను ప్రకటించారు. అయితే ఈరోజు కవిత ఆలిండియా ఫార్వర్డ్ బ్లాక్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి అంబటి బోజిరెడ్డి, హెచ్ఎంఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి రియాజ్ అహ్మద్లతో కలిసి మీడియా సమావేశం నిర్వహించడం గమనార్హం. వడ్డేపల్లి మున్సిపాలిటీలో తెలంగాణ జాగృతి, ఏఐఎఫ్ఐబీ కలిసి కైవసం చేసుకున్నాయని కవిత స్పష్టం చేశారు.

మేము అనుకున్నన్ని రాలేదు... కాంగ్రెస్ పరిస్థితి కూడా బుడే

- మొదటి పేజి తరువాయి
కాంగ్రెస్ పార్టీపై కూడా ఆయన ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి కూడా ఆశించిన స్థాయిలో ఫలితాలు రాలేదని అన్నారు. హంగ్ ఫలితాలు వచ్చిన మున్సిపాలిటీల్లో పరిస్థితి తమకు అనుకూలంగా ఉందని కేటీఆర్ చెప్పారు. చైర్మన్ పీఠాను దక్కించుకోవడంలో కీలకమైన ఎక్స్ అఫీషియో ఓట్ల విషయంలో ఇప్పటికే రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం అధికారులతో చర్చించామని తెలిపారు. తమ పార్టీకి ప్రజాప్రతినిధులు ఉన్న

ప్రతి చోటా కచ్చితంగా పట్టు సాధిస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ గాలిలో మేడలు కట్టించని, కానీ క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రజలు వారికి ఆశించినన్ని మున్సిపాలిటీలను ఇవ్వలేదని కేటీఆర్ ఎద్దేవా చేశారు. ఇదే సమయంలో ఆయన బీజేపీపై సెటైర్లు చేశారు. నిజామాబాద్, కరీంనగర్ వంటి ఒకటి రెండు ప్రాంతాల్లో మినహా ఆ పార్టీ ప్రభావం ఎక్కడా కనిపించలేదని అన్నారు.

నిజామాబాద్, కరీంనగర్ కార్పొరేషన్లను మేమే కైవసం చేసుకుంటాం

- మొదటి పేజి తరువాయి
చేసుకుంటామని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ విషయంలో సరైన నిర్ణయం తీసుకుంటామని చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో ఈరోజు సమావేశమవుతానని... ఈ భేటిలో కార్పొరేషన్లపై చర్చించి తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ ఎన్నికలు కల్లుకుంట్ల కవితకు సంతోషాన్ని ఇచ్చి ఉండవచ్చని మహేశ్ గౌడ్ అన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ రోజురోజుకు పతనమవుతోందని... రాబోయే

రోజుల్లో ఆ పార్టీ ప్రభావం ఉండదని చెప్పారు. మతాన్ని రెచ్చగొట్టినా మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఏమీ సాధించలేకపోయిందని ఎద్దేవా చేశారు. జోహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘన విజయం సాధిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు, ఈ ఎన్నికల ఫలితాలతో రేవంత్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీలో తన పట్టును మరింత పెంచుకున్నారని రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

నరవణే పుస్తకం ఎఫ్కెట్... కీలక నిర్ణయం దిశగా కేంద్రం

- మొదటి పేజి తరువాయి
నిర్ణయం తీసుకునే దిశగా ఆలోచన చేస్తోంది. మిలిటరీ అధికారులు, అత్యున్నత పదవుల్లోని వ్యక్తులకు సంబంధించిన పుస్తకాల విషయంలో కేంద్రం కొత్త నిబంధనలు తీసుకురావాలని భావిస్తోంది.ప్రస్తుతం పనిచేస్తున్న పదవీ విరమణ చేసిన సాయుధ దళాల సిబ్బంది పుస్తకాలు రాయడానికి, ప్రచురించడానికి 20 సంవత్సరాల ‘కూలింగ్ ఆఫ్ ఫీరియడ్’ మార్గదర్శకాలను ప్రవేశపెట్టడాన్ని కేంద్రం పరిశీలిస్తోందని తెలుస్తోంది. ఆయా అధికారులు పదవుల నుంచి రిటైర్ అయిన తర్వాత ఇరవై సంవత్సరాల వరకు వారి

పుస్తకాలు పబ్లిష్ కాకుండా తప్పనిసరిగా ఈ నిబంధనను అమలు చేయాలని కేంద్రం భావిస్తోందని తెలుస్తోంది. ఇటీవల జరిగిన కేంద్ర కేబినెట్ సమావేశంలో ఈ విషయం చర్చించారని ఆంగ్ల మీడియాలో వార్తలు వచ్చాయి. సీనియర్ సైనిక అధికారులతో సహా ఉన్నత పదవులు నిర్వహించిన వారు సున్నితమైన అంశాలపై పుస్తకాలు రాయడానికి తప్పనిసరి కూలింగ్ ఆఫ్ పీరియడ్ నిబంధనను తీసుకురావాలని ఎక్కువ మంది మంత్రులు సమర్పించారని తెలుస్తోంది. అయితే ఇది కేబినెట్ అధికారిక అజెండాలో భాగం కాలేదని, సాధారణ చర్చగా సాగిందని పేర్కొన్నారు.

ఇమాన్ ఖాన్ కంటిచూపు కోల్పోయే ప్రమాదం...

- మొదటి పేజి తరువాయి
సుప్రీంకోర్టుకు సమర్పించిన అమికన్ క్యూరీ (కోర్టుకు సహాయకుని) నివేదిక ఈ పాకింగ్ విషయాలను బయటపెట్టింది. ప్రభుత్వ నిర్ణయం వల్లే ఇమాన్ ఆరోగ్యం క్షీణించిందని పాకిస్థాన్‌కు చెందిన ప్రముఖ పత్రిక ‘ది ఎక్స్‌ప్రెస్ ట్రిబ్యూన్’ తన సంపాదకీయంలో తీవ్రంగా విమర్శించింది.కోర్టు నియమించిన అమికన్ క్యూరీ సల్మాన్ సఫ్తార్, ప్రధాన న్యాయమూర్తి యహ్యూ అఫ్రిది నేతృత్వంలోని ధర్మాసనానికి తన నివేదికను సమర్పించారు. గతేడాది అక్టోబర్ 2025 వరకు 6/6గా ఉన్న ఇమాన్ కుడి కంటిచూపు, సరైన వైద్యం అందకపోవడం వల్ల ఇప్పుడు 15 శాతం కంటే తక్కువకు పడిపోయిందని నివేదికలో స్పష్టం చేశారు. కంటి వైద్యుడిని సంప్రదించేందుకు అనుమతించాలని పలుమార్లు కోరినా జైలు సూపరింటెండెంట్ పట్టించుకోలేదని పేర్కొన్నారు. ఈ నివేదికతో పాకిస్థాన్ ప్రభుత్వం ఇరకాటంలో పడింది.

దీనిపై తీవ్రంగా స్పందించిన సుప్రీంకోర్టు, ఇమాన్‌కు వ్యక్తిగత వైద్యులతో చికిత్స అందించాలని, విదేశాల్లో ఉన్న తన కుమారులతో ఫోన్‌లో మాట్లాడేందుకు అనుమతించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఫిబ్రవరి 16వ తేదీలోగా తమ ఆదేశాలను అమలు చేసి నివేదిక ఇవ్వాలని స్పష్టం చేసింది. రాజకీయ ఖైదీ పట్ల ప్రభుత్వ తీరును ‘క్రిమినల్ నిర్ణయం’గా అభివర్ణించిన ట్రిబ్యూన్ పత్రిక, బాధ్యులైన అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేసింది.ఇదిలా ఉండగా, వైద్య కారణాల దృష్ట్యా తోపాఖానా-xx కేసులో తనకు విధించిన శిక్షను నిలిపివేసి, బెయిల్‌పై విడుదల చేయాలని కోరుతూ ఇమాన్ ఖాన్ తీసివారం అస్తామాబాద్ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. కుడి కంటిలో రక్తం గడ్డకట్టడం వల్ల చూపు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నట్లు వైద్యులు నిర్ధారించారని ఆయన తన పిటిషన్‌లో పేర్కొన్నారు.

మున్సిపల్ పోరులలో ‘మాన్యం’ జోరు

- మొదటి పేజి తరువాయి
స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ప్రశంసనీయమైన విజయాన్ని అందించిన అంకితభావం కలిగిన క్షేత్రస్థాయి కార్యకర్తలకు నా కృతజ్ఞతలు. పీపుల్స్ తెలంగాణ నిర్మాణం దిశగా అడుగులు వేస్తున్నామని తెలిపారు. సామాజిక న్యాయమే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ పయనిస్తుందని స్పష్టం చేశారు.

మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గెలుపు ప్రజల నమ్మకానికి నిదర్శనం అని ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే అన్నారు. పార్టీ గెలుపు కోసం క్షేత్రస్థాయిలో అహర్నిశలు శ్రమించిన కార్యకర్తలకు ఆయన ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ లో పోస్ట్ చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలపై ప్రజలు నమ్మకం ఉంచారని, ఆ నమ్మకమే ఈ ఎన్నికల ఫలితాల్లో ప్రతిబింబించిందని ఖర్గే పేర్కొన్నారు.

ప్రజల నమ్మకానికి నిదర్శనం: మల్లికార్జున ఖర్గే

ఫార్ములా ఈ కార్ రేస్‌లో కీలక పరిణామం..

- మొదటి పేజి తరువాయి
ఈ కేసులో రాజకీయ, అధికారులపై ప్రాసిక్యూషన్‌కు అనుమతి రావడంతో ఏసీబీ ఛార్జ్‌షీట్‌కు దాఖలు చేసేందుకు సిద్ధమైంది. రేసులో హెచ్‌ఎమ్‌డీఏ భాగస్వామి కాకపోయినా, దాని ఖాతా నుంచి రూ.54.88 కోట్లు చెల్లించారు. ఆర్థికపరమైన అనుమతులు లేకుండానే కేటీఆర్ ఇంకుకు ఒత్తిడి తెచ్చారని ఏసీబీ నివేదికలో వెల్లడించింది. ఎన్నికల కోడ్ అమలులో ఉండగా నిబంధనలను తుంగలో తొక్కి విదేశీ కంపెనీలకు ఫండ్స్ మంజూరు చేయడం మరో అభియోగం. నిబంధనలు పాటించకుండా పెద్ద మొత్తంలో నిధులు బదిలీ చేయడంతో హెచ్‌ఎండీఏ ఆదాయ పన్ను శాఖకు రూ.8 కోట్లకు పైగా జరిమానా చెల్లించాల్సి వచ్చింది. ఫార్ములా -ఈ కార్ రేసుకు సంబంధించి మూడేళ్లలో 600 కోట్ల రూపాయలు చెల్లించేలా ఒప్పందాలు జరిగినట్లు దర్యాప్తు సంస్థలు తేల్చాయి.

బంగ్లాదేశ్ ప్రయోజనాలకే తొలి ప్రాధాన్యం

- మొదటి పేజి తరువాయి
సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో విజ యం సాధించిన అనంతరం ఆయన తొలి ప్రసంగం చేశారు. తమ విజయం బంగ్లాదేశ్ ప్రజలకే చెందుతుందని అన్నారు. ఇప్పుడు మనమంతా స్వేచ్ఛను పొందామని, హక్కులకు అనలైన అర్థాన్ని తిరిగి సంపాదించుకున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. బంగ్లాదేశ్‌లో ప్రజాస్వామ్యం కోసం పోరాడిన వారందరికీ ఈ విజయాన్ని అంకితమిస్తున్నామని అన్నారు. బంగ్లాదేశ్ ప్రజల ప్రయోజనాలే దేశ విదేశాంగ విధానాన్ని నిర్ణయిస్తాయని అన్నారు. కాగా, భారత్, చైనా వంటి దేశాలతో సంబంధాలలో సమతుల్యత పాటిస్తామని తారిఖ్ రెహ్మాన్ గతంలో అన్నారు. రెండు దేశాల నిర్ణయాలు, ప్రయోజనాలపై ఆధారపడి భారత్‌తో తమ సంబంధాలు కొనసాగుతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

కేంద్ర కేబినెట్ కేలక్ నిర్ణయాలు.. గడె బెజ్మిల్లు,మహాబూబ్ నగర్ 4 లైన్ల హైవేకు ఆమోదం

- మొదటి పేజి తరువాయి
నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయనున్నట్లు తెలిపింది.ఢిల్లీ -అంబాల మధ్య 2 కొత్తరైల్వే లైన్ల నిర్మాణం చేపడుతున్నట్లు కేబినెట్ తెలిపింది. స్టాడెట్ ఇండియా ఫండ్ కోసం పదివేల కోట్ల రూపాయల కేటాయింపుతో పాటు దేశంలో రెండు లక్షల స్టాడెట్ల సంస్థలు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపింది. రాష్ట్రాలు, మున్సిపల్ సంస్థలకు కేంద్రం మరింతగా నిధులు సమకూర్చే అవకాశం ఉంది.

దామోదరం సంజీవయ్యకు జగన్ నివాళి

దామోదరం సంజీవయ్య జయంతి దేశంలోనే తొలి దళిత ముఖ్యమంత్రి అంటూ జగన్ కితాబు

పేదల అభ్యున్నతికి జీవితాన్ని అంకితం చేసిన గొప్ప వ్యక్తి అని ప్రశంస



దివంగత మాజీ ముఖ్యమంత్రి దామోదరం సంజీవయ్య జయంతి సేడు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు వైసీపీ ఆధినేత జగన్ నివాళులు అర్పించారు. ఎక్స్ వేదికగా జగన్ స్పందిస్తూ... అణగారిన వర్గాల ఆశలకు ప్రతీకగా నిలిచిన నాయకుడు, దేశంలోనే తొలి దళిత ముఖ్యమంత్రి దామోదరం సంజీవయ్య గారు అని కొనియాడారు. పేదల అభ్యున్నతికి తన జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహోన్నత వ్యక్తి అని కితాబునిచ్చారు. ఆ మహనీయుడి సేవలను స్ఫురించుకుంటూ ఆయన జయంతి సందర్భంగా నివాళులు అర్పిస్తున్నానని తెలిపారు.





రూ 20 కోట్లతో పరిశోధనా కేంద్రం ఏర్పాటు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సమగ్ర ఇంజనీరింగ్ సేవలు అందించేందుకు తమ వ్యాపారాన్ని విస్తరిస్తున్నట్లు స్టాండర్డ్ ఇంజనీరింగ్ టెక్నాలజీ వెల్లడించింది. ఇందుకోసం జిన్నారం దగ్గర రూ.240 కోట్లతో హెచ్ ఇంజనీరింగ్ ఉత్పత్తుల విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు సంస్థ ప్రమోటర్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కందుల నాగేశ్వర రావు తెలిపారు. సంస్థకు కొత్త కార్పొరేట్ పేరును (స్టాండర్డ్ గ్లాస్ లైనింగ్ టెక్నాలజీ సంచి స్టాండర్డ్

ఇంజనీరింగ్ టెక్నాలజీ) ప్రకటించిన సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. చమురు, గ్యాస్, న్యూక్లియర్ ప్లాంట్లలో ఉపయోగించే ఉత్పత్తుల తయారీ చేపట్టనున్నట్లు వివరించారు. తొలి దశలో రూ.120 కోట్లు పెట్టుబడి పెడుతున్నామని, 2027 జూన్లో ఉత్పత్తి ప్రారంభం అవుతుందని పేర్కొన్నారు. త్వరలోనే ఐటీ సంస్థలకూ విస్తరించబోతున్నట్లు తెలిపారు. కొత్త తరం సాంకేతికతల కోసం రూ.20 కోట్లతో పరిశోధనా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు

పేర్కొన్నారు.విజయవాడ రైల్వే స్టేషన్లో కదులుతున్న రైలు ఎక్కుతూ.. ఒక ప్రయాణికుడు ప్రమాదవశాత్తు జారిపడ్డాడు. అక్కడే ఉన్న ఆర్పిఎఫ్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ ఎం.నరసింహారావు వెంటనే స్పందించి, ఆ ప్రయాణికుడిని ప్లాట్ఫారమ్ పైకి లాగి ప్రాణాలు కాపాడారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే బ్రేక్ చేసి రైలును నిలిపివేశారు. కానిస్టేబుల్ సమయస్ఫూర్తిని ప్రయాణికులు మరియు అధికారులు అభినందిస్తున్నారు.

కొత్తగూడెంలో పంచాయితీ తేలేనా

ఖమ్మం, ఫిబ్రవరి 14: పెన్ పవర్: కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ పీఠాన్ని దక్కించుకునే క్రమంలో తెలంగాణ రాజకీయం ఆసక్తికర మలుపు తిరిగింది. అక్కడ కాంగ్రెస్ పార్టీకి మేయర్ పదవి దక్కకుండా చేసేందుకు, తమ పార్టీకి చెందిన ఎనిమిది మంది కార్పొరేటర్ల మద్దతును సీపీఐ ఇస్తామని బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ప్రకటించడం చర్చనీయాంశమైంది. అయితే, ఈ ప్రకటన చేసే ముందు ఆయన కనీసం తమ పార్టీ కార్పొరేటర్లతో గానీ, ఖమ్మం జిల్లా కీలక నేతలతో గానీ సంప్రదించకుండానే నేరుగా సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూసంనేని సాంబశివరావుకు ఫోన్ చేసి చెప్పారు.. తర్వాత ప్రెస్మీట్ లో ప్రకటించారు. కేటీఆర్ మద్దతు ప్రతిపాదనను సీపీఐ స్వీకరిస్తుందా అంటే అనుమానమే అని రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఎందుకంటే సీపీఐ ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ పార్టీతో దృఢమైన పొత్తులో ఉంది. కేవలం తెలంగాణలోనే కాకుండా జాతీయ స్థాయిలో ఇండియా కూటమిలో భాగస్వామిగా ఉంది.

గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కూసంనేని సాంబశివరావు కొత్తగూడెం నుండి కాంగ్రెస్ మద్దతుతోనే విజయం సాధించారు. స్థానిక ఎన్నికల్లో కేవలం సీట్ల సర్దుబాటు కుదరక విడివిడిగా పోటీ చేసినంత మాత్రాన, మేయర్ పదవి కోసం కాంగ్రెస్‌తో బంధాన్ని తెంచుకుని బీఆర్ఎస్‌తో చేతులు కలిపే అవకాశాలు ఉండవు. కేటీఆర్ ఫోన్ కాల్‌పై స్పందించిన కూసంనేని.. తమ నిర్ణయం వ్యక్తిగతం కాదని, జాతీయ నాయకత్వ నిర్ణయం మేరకే నడుచుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. దీని వెనుక ఉన్న అంతరార్థం ఏమిటంటే.. ఒక మేయర్ పదవి కోసం జాతీయ స్థాయిలో కాంగ్రెస్‌తో ఉన్న సంబంధాలను సీపీఐ వణంగా పెట్టదు. అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్‌తో కలిసి మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్ పదవులను పంచుకుని స్థానిక పాలనను సాఫీగా సాగించడానికే ఆ పార్టీ మొగ్గు చూపే అవకాశం ఉంది. గతంలో మునుగోడు ఉప ఎన్నికల సమయంలో సీపీఐ మద్దతు కోసం బీఆర్ఎస్ చాలా

హామీలిచ్చింది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లోనూ పొత్తులు కొనసాగిద్దామని కేసీఆర్ చెప్పారు. అయితే మునుగోడు విజయం తర్వాత కనీసం ప్రతిభ భవన్ గేట్లు కూడా తెరవకుండా కమ్యూనిస్ట్ నేతలను బీఆర్ఎస్ విస్తరించేందుకే అసంతృప్తి వారిలో బలంగా ఉంది. ఆ చేదు అనుభవాల తర్వాత సీపీఐ నేతలు కాంగ్రెస్ గూటికి చేరారు. నిజానికి కొత్తగూడెంలో సీపీఐకి మేయర్ పదవి కట్టబెట్టాలనే ప్రేమ కంటే, కాంగ్రెస్-సీపీఐ మధ్య చిచ్చు పెట్టి ఆ కూటమిని బలహీనపరచడమే కేటీఆర్ ప్రధాన లక్ష్యంగా కనిపిస్తోంది. సీపీఐ గనుక ఈ ఆఫర్‌కు మొగ్గు చూపితే, కాంగ్రెస్ నుండి వారిని శాశ్వతంగా దూరం చేయవచ్చని ఆయన భావిస్తున్నారు. కానీ, రాజకీయ పరిణామి కలిగిన కమ్యూనిస్ట్ పార్టీలు కేటీఆర్ చేసిన ఈ బంధి 'ని జాగ్రత్తగా గమనిస్తున్నాయి. మొత్తంగా చూస్తే, కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్‌లో కాంగ్రెస్ మరియు సీపీఐలు కలిసి అధికారాన్ని పంచుకునే అవకాశాలే మెండుగా ఉన్నాయని భావించవచ్చు.

వనపర్తి మున్సిపల్ చైర్మన్ ఆకాశం కల్పించండి



వనపర్తి. పెన్ పవర్: వనపర్తి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 2 వార్డు నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా శ్రీమతి బి రమాదేవి కృష్ణ వరుసగా 3 సార్లు విజయం సాధించి హైద్రాబాద్ సాధించారు 1995 లో కాంగ్రెస్ పార్టీ 2 వార్డు లో గెలిచి 30 సంవత్సరాల తర్వాత నేడు కాంగ్రెస్ పార్టీ కౌన్సిలర్ గా శ్రీమతి బి రమాదేవి కృష్ణ గారు విజయం సాధించి కాంగ్రెస్ పార్టీకి బహుమానంగా నిలిచారు గతంలో బి కృష్ణ కూడా హైటెక్ సాధించారు 2 000 సంవత్సరాల్లో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ గా 2007 లో మున్సిపల్ కౌన్సిల్ ఫ్లోర్ లీడర్ గా 2014 లో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ గా వరుసగా 3 సార్లు విజయం సాధించి హైద్రాబాద్ సాధించారు మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో భార్యభర్తలు హైద్రాబాద్ సాధించడం చరిత్ర నే వనపర్తి పట్టణం అభివృద్ధి విషయంలో అనేక అనుభవం ఉన్న దైర్ఘ్యంగా నిజాయితీగా మున్సిపల్ చైర్మన్ ఇలా ఉండాలి అనే పేరు ప్రజల్లో తీసుకొస్తాను అవకాశం ఇవ్వండి అని కాంగ్రెస్ పార్టీ ని కోరుతున్నాను ఎమ్మెల్యే మేఘ రెడ్డి ని

తెలంగాణ ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు చిన్నారెడ్డి ని తెలంగాణ రాష్ట్ర స్పోర్ట్స్ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి ని కోరుతున్నాను వనపర్తి ప్రజలు మమ్మల్ని కోరుకుంటున్నారు ఈ వనపర్తి ప్రజల కోసం విద్యార్థి దశ నుంచి అనేక ఉద్యమాలు ప్రజా సమస్యల కొరకు పోరాటాలు చేశాను అవకాశం ఇవ్వండి బి కృష్ణ మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ కాంగ్రెస్ నాయకులు వనపర్తి గత 30 సంవత్సరాలుగా వనపర్తి పట్టణంలో రెండో వార్డు పరిధిలో ప్రజలకు ఎన్నో సమస్యల మీద పరిష్కరిస్తూ వారికి అందగా ఉంటూ వారి అండతో 30 సంవత్సరాలుగా కౌన్సిలర్ అభ్యర్థిగా గెలుపొందుతూ ప్రజలకు సేవ చేస్తున్నామని ఈసారి ఈ కాంగ్రెస్ గవర్నమెంట్ మున్సిపల్ చైర్మన్ గా పి రమా దేవికి ఆకాశం కల్పించాలని ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రికి ముఖ్యమంత్రికి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘా రెడ్డి కి ఎంపీ మరియు చేస్తున్నట్లు సీనియర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు బి కృష్ణ పత్రికా విలేజరుల ద్వారా కా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.

షుగర్ 230 ఉన్నప్పుడు అరటి పండు తినవచ్చా!

కరీంనగర్: పెన్ పవర్: డాక్టర్. డి.సి .తిరుపతిరావు ఎం.డి. సీనియర్ వైద్యులు: చైతన్య హాస్పిటల్ కరీంనగర్ మాట్లాడుతూ.. మధుమేహం ఉన్న వ్యక్తుల్లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి 230 ఎంజి /డిల్ గా ఉండటం అంటే అది సాధారణ స్థాయికి మించి ఉన్నదని అర్థం మరియు ఈ సమయంలో ఏ ఆహారం తీసుకోవాలో చాలా జాగ్రత్తగా నిర్ణయించాలి ఎందుకంటే తినే ప్రతి పదార్థం రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిని ప్రభావితం చేస్తుంది కాబట్టి ఆలోచించి ఆహారం తీసుకోవడం అత్యంత అవసరం.. అరటి పండు సహజంగా తియ్యగా ఉంటుంది మరియు ఇందులో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి ఇది తిన్న తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది అయితే అరటి పండులో ఫైబర్, పొటాషియం, విటమిన్ బి6 వంటి పోషకాలు కూడా నమృద్ధిగా ఉంటాయి అందువల్ల పూర్తిగా నిషేధించాల్సిన అవసరం లేకపోయినా పరిమితి చాలా ముఖ్యము. షుగర్ స్థాయి 230 ఉన్న సమయంలో వెంటనే అరటి పండు తినడం మంచిది కాదు ఎందుకంటే ఇప్పటికే రక్తంలో గ్లూకోజ్

ఎక్కువగా ఉన్నందున అదనంగా కార్బోహైడ్రేట్లు తీసుకుంటే అది మరింత పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది కాబట్టి ముందుగా నీరు తాగి, తేలికపాటి నడక చేసి, వైద్యుల సూచన మేరకు మందులు లేదా ఇన్సులిన్ తీసుకోవడం ద్వారా షుగర్ నియంత్రణలోకి వచ్చాక మాత్రమే పండు గురించి ఆలోచించాలి. అరటి పండును తినిపాసుకుంటే పూర్తిగా పండిన పెద్ద అరటి కాకుండా చిన్న సైజు అరటి లేదా సగం అరటి మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది మరియు అది కూడా భోజనం తర్వాత కాకుండా భోజనంతో కలిసి లేదా ప్రోటీన్ ఉన్న ఆహారంతో కలిసి తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా సహాయపడుతుంది ఎందుకంటే ప్రోటీన్ మరియు ఫైబర్ గ్లూకోజ్ విడుదలను నెమ్మదిగా చేస్తాయి. మధుమేహ రోగులు గైసెమిక్ ఇండెక్స్ అనే భావనను తెలుసుకోవడం అవసరం ఎందుకంటే గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాలు రక్తంలో చక్కెరను వేగంగా పెంచుతాయి మరియు అరటి పండు మధ్యస్థ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగిన పండుగా

పరిగణించబడుతుంది కాబట్టి పరిమితి పాటిస్తే సాధారణంగా తీసుకోవచ్చు కానీ షుగర్ అధికంగా ఉన్న సమయంలో మాత్రం జాగ్రత్త అవసరం.రోజువారీగా షుగర్ 200 పైగా ఉంటే అది నియంత్రణలో లేనట్లే భావించాలి మరియు ఆహారం, వ్యాయామం, మందుల విషయంలో డాక్టర్ సలహా తీసుకోవాలి ఎందుకంటే నిరంతరం అధిక చక్కెర స్థాయిలు గుండె, మూత్రపిండాలు, కళ్ళు మరియు నరాలపై ప్రభావం చూపవచ్చు కాబట్టి దీర్ఘకాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి క్రమం తప్పకుండా పరీక్షలు చేయించుకోవడం చాలా ముఖ్యం..సారాంశంగా చెప్పాలంటే షుగర్ 230 ఉన్నప్పుడు వెంటనే అరటి పండు తినడం మంచిది కాదు కానీ షుగర్ నియంత్రణలోకి వచ్చిన తర్వాత పరిమిత మోతాదులో, సరైన సమయానికి తీసుకోవచ్చు మరియు ప్రతి వ్యక్తి శరీర ప్రతిస్పందన వేరుగా ఉండే కారణంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుని సలహా తీసుకుని ఆహార నియమాలు పాటించడం ఉత్తమమైన మార్గం.. డాక్టర్. డి.సి. తిరుపతిరావు ఎం.డి. సీనియర్ వైద్యులు: చైతన్య హాస్పిటల్ కరీంనగర్ తెలిపారు.

ఎం.ఎల్.ఎ క్యాంపు కార్యాలయంపై గులాబీ జెండా

వనపర్తి. పెన్ పవర్: ధనప్రవాహం, ప్రలోభాలను తట్టుకొని పట్టు నిలుపుకున్న నిరంజనుడు.హోరాహోరీగా పోరాడిన బి.ఆర్.ఎస్ శ్రేణులకు ధన్యవాదాలు తెలిపిన నిరంజన్ రెడ్డి. మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి ఈరోజు బి.ఆర్.ఎస్,సి.పి.ఎం.పార్టీ నుండి గెలిచిన కౌన్సిలర్స్ ను సన్మానించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా నిరంజన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మున్సిపల్ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార దుర్వినియోగం,ధన ప్రవాహం,ప్రలోభాలకు పాల్పడి విజయం సాధించిందని నైతిక విజయం తమదేనని అన్నారు. బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ హయాంలో కేవలం 5సీట్లు మాత్రమే కాంగ్రెస్ సాధించిందని నేడు ప్రతిపక్షంగా పోరాటం సాగిస్తూ 8సీట్లలో బి.ఆర్.ఎస్,మిత్రపక్షంగా సి.పి.ఎం పార్టీ 1సీటు మొత్తం 9సీటలలో విజయం సాధించడం సంతోషం అని అన్నారు. 4,5,12 సీట్లలో స్వల్ప మెజారిటీతో ఓడిపోయామని, స్వయంగా ఎం.ఎల్.ఏ క్యాంపు కార్యాలయం



వార్డులో గులాబీ జెండా రెపరపలాడించామని ఓట్లవరంగా ప్రజలలో బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీకి ఆదరణ పెరిగిందని అన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో హోరాహోరీగా పోరాడిన అభ్యర్థులకు,శ్రమించిన బి.ఆర్.ఎస్ శ్రేణులకు నిరంజన్ రెడ్డి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

శభాష్...రేవంత్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రాష్ట్రంలోని 116 మున్సిపాలిటీలకు గాను కాంగ్రెస్ పార్టీ 64 చోట్ల జయకేతనం ఎగురవేసింది. అలాగే 7 కార్పొరేషన్లలో మూడింటిని కైవసం చేసుకుంది. మంచాల, రామగుండం, నల్గొండ, కార్పొరేషన్లు హస్తం వాతానికి చేరాయి. ప్రధాన ప్రతిపక్షమైన బీఆర్ఎస్ కేవలం 13 మున్సిపాలిటీలు, 3 కార్పొరేషన్లతో సరిపెట్టుకుంది. మరో 38 మున్సిపాలిటీల్లో ఏ పార్టీకి స్పష్టమైన ఆధిక్యం లభించలేదు. దీంతో చైరెవర్సన్, వైస్ చైరెవర్సన్ ఎన్నికల కోసం సృతంత్రులు, చిన్న పార్టీల మద్దతు కూడగట్టేందుకు కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నాయి.2020లో జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో అప్పటి బీఆర్ఎస్ (ప్రస్తుత బీఆర్ఎస్) 100కు పైగా స్థానిక సంస్థలను గెలుచుకోగా, ఈసారి ఆ పార్టీ పనితీరు గణనీయంగా తగ్గింది. ఇక బీజేపీ సొంతంగా ఒక్క మున్సిపాలిటీని గెలవవచ్చుదీకీ, తమ ఎంపీ స్థానాలైన కరీంనగర్, నిజామాబాద్ కార్పొరేషన్లలో అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించింది.మొత్తం 2,582 మున్సిపల్ వార్డులకు గాను కాంగ్రెస్ 1,347, బీఆర్ఎస్ 717, బీజేపీ 261 వార్డులను గెలుచుకున్నాయి. బుధవారం జరిగిన ఈ ఎన్నికల్లో 73 శాతానికి పైగా పోలింగ్ నమోదు కాగా, శుక్రవారం ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియను పూర్తిచేశారు.



దీసీఎం ఢీకొని కానిస్టేబుల్ దుర్మరణం
దీసీఎం ఢీకొని కానిస్టేబుల్ దుర్మరణం
 హైదరాబాద్ షేన్ పవర్: నల్గొండ జిల్లా చందనపల్లి వద్ద శుక్రవారం సాయంత్రం జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో మునుగూరు పోలీస్ స్టేషన్ లో విధులు నిర్వహిస్తున్న కానిస్టేబుల్ షేన్ తయ్యాబ్ (30) మృతిచెందాడు. మునిపల్ లో ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపులో విధులు ముగించుకున్న శుక్రవారం నకిరేకల్కు బైక్ పై వెళ్తుండగా, ఎదురుగా వచ్చిన దీసీఎం వాహనం ఢీకొట్టడంతో తయ్యాబ్ అక్కడికక్కడే మరణించాడు. సమాచారం అందిన వెంటనే నల్లగొండ రూరల్ ఎస్సై ఫులనా స్ట్రానిన్ కి చేరుకుని వివరాలు సేకరించి, మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం కోసం ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు.

మంత్రి గంగుల కమలాకర్ సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేగా ఉన్నప్పటికీ ఓటమి తప్పలేదు. సూర్యాపేటలో మాజీ మంత్రి జగదీష్ రెడ్డికి పట్టణ ఓటర్లు షాక్ ఇచ్చారు. హుజూరాబాద్ లో పాడి కౌశిక్ రెడ్డి సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యే అయినా మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో గులాబీ పార్టీ ఓడింది. కోర్టుల్లోను సేమ్ సీన్. సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల సంజయ్ శ్రమించినప్పటికీ ఫలితం దక్కలేదు. ఏమైయినా ఫలితాలు మాత్రం షాకింగ్ కు గురి చేశాయి. దీంతో పాటు ఓవర్ కాన్ఫిడెన్స్ గులాబీ పార్టీని దెబ్బతీసినదే చర్చ అతీతంలేదు. వేరు వర్గాల్లో జరుగుతోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీని తక్కువ అంచనా వేయడంతోనే ఫలితాలు రివర్స్ అయినట్లుగా తెలుస్తోంది.

బీఆర్ఎస్ తో సిపిఐ దోస్తీ కొత్తగూడెం మేయర్ పదవి కోసం ఇరు పార్టీలు సిద్ధం

కొత్తగూడెం: పెన్ పవర్: బీఆర్ఎస్ వర్మింగ్ (మెసిడెంట్ కేటీఆర్ ప్రతిపాదన మేరకు కొత్తగూడెం మేయర్ పదవి కైవసం చేసుకుంటామని సిపిఐ నేత, ఎమ్మెల్యే కూసనేని సాంబశివరావు అన్నారు. కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ 22, సీపీఐ 22, బీఆర్ఎస్ 8, ఇతరులు 6, బీజేపీ 1, సీపీఎం 1 సీట్లు రావడంతో హంగ్ ఏర్పడగా, సీపీఐ ఒప్పుకుంటే తమ మద్దతుతో మేయర్ పదవి ఇస్తామని కేటీఆర్ ప్రకటించారు. కేటీఆర్ ఫోన్ చేసి మాట్లాడారని, ఆయన ప్రతిపాదన మేరకు బీఆర్ఎస్ పార్టీతో కలిసి మేయర్ పదవి దక్కించుకుంటామని సీపీఐ నాయకుడు కూసనేని సాంబశివరావు ప్రకటించారు.

నా మద్దతు బీఆర్ఎస్ కే.. వికారాబాద్ లో స్వతంత్ర అభ్యర్థి పోలీసుల అత్యత్సాహం

వికారాబాద్: పెన్ పవర్: వికారాబాద్ జిల్లాలో పోలీసులు అత్యుత్సాహం బయటపడింది. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మద్దతు తెలిపిన స్వతంత్ర అభ్యర్థిని తీసుకెళ్లేందుకు ప్రయత్నం చేసారు. తన ఇష్టంతోనే బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మద్దతు ఇస్తున్నానని అభ్యర్థి, చెప్పడంతో పోలీసులు నిరాశతో వెనుదిరిగారు. వికారాబాద్ జిల్లాలో తాను బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మద్దతు ఇస్తానని ఒకటవ వార్షికో గెలుపొందిన స్వతంత్ర అభ్యర్థి అక్కమ్మ మాజీ ఎమ్మెల్యే కొప్పుల మహేష్ రెడ్డి ఇంటికి చేరుకుంది. అయితే అక్కమ్మ కొడుకు బాలు తన తల్లిని బీఆర్ఎస్ నాయకులు కిద్వాప్ చేశారని ఫిర్యాదు చేసారు. బాలు ఫిర్యాదు మేరకు కొప్పుల మహేష్ రెడ్డి ఇంటికి చేరుకుని, అక్కమ్మను తీసుకెళ్లేందుకు పోలీసుల విఫల ప్రయత్నం చేసారు. తాను తన ఇష్టంతోనే బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మద్దతు తెలుపుతున్నానని అక్కమ్మ స్టేట్మెంట్ ఇవ్వడంతో పోలీసులు వెనుతిరిగారు. కాంగ్రెస్ నాయకుల ఒత్తిడితో మరోసారి అక్కమ్మను తీసుకెళ్లేందుకు వచ్చిన పోలీసులను బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు తిప్పి పంపారు.

సేవాలాల్ మహారాజ్ జయంతి

పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే తలసాని



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బంజారా ల ఆరాధ్య దైవం శ్రీ సేవాలాల్ మహారాజ్ అని మాజీమంత్రి, ససత్ నగర్ ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ అన్నారు. సేవాలాల్ మహారాజ్ జయంతి సందర్భంగా ౫=నగర్ లోని బాపూనగర్ కమిటీ హాల్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ముందుగా సేవాలాల్ మహారాజ్ చిత్రపటం వద్ద పూలు ఉంచి పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సేవాలాల్ మహారాజ్ బోధించిన సత్యం, ధర్మం, అహింసా మార్గంలను అనుసరించడమే మనం ఆయనకు ఇచ్చే నిజమైన నివాళులు అన్నారు. బంజారాల బళ్ళత కోసం ఎంతో కృషి చేసిన గొప్ప సంఘ సంస్కర్త అని గుర్తు చేశారు.

ఘనంగా కేబీఆర్ పార్క్‌లో ఇండియన్ డాగ్ అడాప్షన్ కార్యక్రమం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: జూబ్లీహిల్స్‌లోని కేబీఆర్ పార్క్‌ లో డాగ్ అడాప్షన్ కార్యక్రమం శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర మంత్రులు కొండా సురేఖ, సీతక్క హాజరయ్యారు. కొండా సురేఖ చేతుల మీదుగా స్పెడ్రేశీ కుక్కపిల్లను మంత్రి సీతక్క అడాప్ట్ చేసుకుని ఆదర్శనంగా నిలిచారు. ఎంపీ రేణుకా చౌదరి మంత్రి సీతక్క చేతుల మీదుగా కుక్క పిల్లను ఆడాప్ట్ చేసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ నగర సడిటీజును జీహెచ్‌ఎంసీ ఆధ్వర్యంలో ఇలాంటి మంచి కార్యక్రమం నిర్వహించడం అభినందనీయం అని అన్నారు. స్త్రీ డాగ్స్‌ను దత్తత తీసుకోవడం ద్వారా వాటికి జీవించే హక్కును కల్పించడమే కాకుండా సమాజంలో మానవత్వాన్ని పెంపొందించవచ్చని పేర్కొన్నారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎప్పుడూ అహింసా సిద్ధాంతాన్నే అనుసరించినది అమె స్పష్టం చేశారు. అహింసా మార్గంలోనే దేశానికి స్వాతంత్ర్యం తీసుకొచ్చిన పార్టీ కాంగ్రెస్ అని గుర్తుచేశారు. ప్రతి ప్రాణికి జీవించే హక్కు ఉందని, విశ్వాసానికి మారుపేరు కుక్క అని ఆమె అన్నారు. ఇంట్లో ఒక డాగ్ ఉంటే భద్రతా భావం కలుగుతుందని, వాటిని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మన అందరిదని తెలిపారు.తెలంగాణలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో కొందరు సర్పంచ్‌లు కుక్కలను చంపిన ఘటనలను ప్రస్తావిస్తూ, ఆ సంఘటనలను ప్రభుత్వం ఇబందించినది, సంబంధిత వారిపై చర్యలు కూడా తీసుకున్నామని మంత్రి సీతక్క తెలిపారు. అలాగే తప్పులను ప్రభుత్వానికి అంబగట్టడం భావ్యం కాదని, పార్లమెంట్‌లో లేదా ఢిల్లీలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఆరోపణలు చేయడం సరైంది కాదని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఎవ్వరూ కూడా కుక్కలను చంపకూడదని, నియంత్రణ చర్యలు వాటిస్తూ మానవత్వంతో వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు.గ్రామాల్లో ప్రతి ఇంటికి ఒక కుక్క ఉండేదని, పది మందితో సమానంగా ఒక కుక్క కాపలా కాస్తుందని ఆమె గుర్తుచేశారు. మన దేశంలో ఎన్నో స్పెడ్రేశీ డాగ్ బ్రీడ్స్ ఉన్నాయని, అందరూ ఇండియన్ డాగ్స్‌ను అడాప్ట్ చేసుకోవాలని కోరారు.మనుషుల మధ్య అప్పుడప్పుడూ మానవత్వం లేపిస్తోందని, రక్త సంబంధాలు కూడా మరచి ఒకరిపై ఒకరు దాడులు చేసుకునే పరిస్థితులు వస్తున్నాయని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అయితే ఇంటి కుక్క మాత్రం ఎప్పుడూ తన రుజుమానిని హాని చేయదని, విశ్వాసం కాపాడుతుందని మంత్రి సీతక్క పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ రేణుకా చౌదరి, ఎమ్మెల్సీ బల్లారా వెంకట్, మాజీ కార్పొరేటర్ విజయా రెడ్డి, జీహెచ్‌ఎంసీ కమిషనర్ కర్ణవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేవంత్ వర్మెస్ రాజగోపాల్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఇప్పుడు మునుగోడు ఎమ్మెల్యే చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయ దుమారం లేపుతున్నాయి. మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి.మంత్రి పదవి కోసం రెండేళ్లుగా సర్వ శక్తులు ఒడ్డుతున్న వార్తల్లోకెక్కడం కొత్తేమి కాదు. సమయం దొరికినప్పుడల్లా మంత్రి పదవి ఇష్కాలంటూ సీఎం ను,అధిష్ఠానాన్ని టార్గెట్ చేసే ఆ ఎమ్మెల్యే ఇప్పుడు నేరుగా సీఎం కుర్చీ పై కన్నేశారు.ఓ మెట్టు పైకిక్కి ‘పులివెందులలో రాజశేఖర్ రెడ్డి ఎట్లనే మునుగోడులో రాజగోపాల్ రెడ్డి అడ్డా!! అంటూ తన నియోజకవర్గంలో స్పీడీ లుమొదలు పెట్టారు.ఇది కేవలం ఉపమానం కాదు. మంత్రి పదవి ఇవ్వడం మాట ఇచ్చారు, మాట నిలబెట్టాలి, కపోతే నా టార్గెట్ మారదు. డైరెక్ట్ సీఎం చైర్ వైపే అంటూ అల్లిమేటం జారీ చేశారు.



రాజగోపాల్ రెడ్డి వ్యక్తిగత బలం, నియోజకవర్గంపై సంపూర్ణ పట్టు ఇతర అంశాల సంకేతాలు రాజగోపాల్ రెడ్డి మాటల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి.మొత్తానికీ, మునుగోడు నుంచి వచ్చిన ఈ గర్జన కాంగ్రెస్లో నిశ్శబ్దాన్ని చెదరగొట్టింది.ఇది లేక రేవంత్ జం రాజగోపాల్ రెడ్డి పవర్ పాలిటిక్స్ తో కొత్త అధ్యాయం మొదలవుతుందా?రాజోయే రోజుల్లో ఈ ‘చేతి పట్టు’తుఫాన్ గా మారుతుందా?...మంత్రి పదవి తో ఆగుతుందా వేచి చూడాలి.

అలుపెరుగని పోరాట యోధుడు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సరెడ్ల శ్రీనివాస్ అంటే తెలియక పోవచ్చు కాని, లోక్ సత్తా శ్రీనివాస్ అసగానే ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలకు సుపరిచితమే. చాలా మంది ఆయనను లోక్ సత్తా శ్రీనివాస్ అనే పిలిచేవారు. సామాజిక న్యాయం, ఉద్యమాలకు ఆయన కేరీ ఆఫ్ అడ్వెస్ గా నిలిచారు. ఉత్తర తెలంగాణలో గత ఆనాలుగు దశాబ్దాలుగా కొనసాగిన సామాజిక ఉద్యమాలతో ఆయన భాగస్వామ్యం లేని ఉద్యమమే లేదంటే అతిశయోక్తి కాదు. లోక్ సత్తా ఉద్యమ సంస్థతో గత పాతికేళ్లుగా ఆయనకు విడదీయరాని సంబంధం ఉంది. లోక్ సత్తా అంటే శ్రీనివాస్. శ్రీనివాస్ అంటే లోక్‌సత్తా అని పేర్కొన్నగనైనా. అవినీతి, అన్యాయాలు అక్రమాలపై నిరంతర్రుచైన పోరాటాలు చేశారు. ఎన్నో విజయాల సాధించారు. కరీంనగర్‌లో ఉన్న అన్ని ఉద్యమ వేదికలు ఆయనవే. గత సామాజిక ఉద్యమాలతో ఆయనకు విడదీయరాని బంధం సంబంధం అనుబంధం ఉన్నాయి. ఆయన ప్రతి ఉద్యమంలో క్రియాశీలక పాత్ర పోషించారు. వాస్తవానికి ఉద్యమాలను నిర్వించారంటే సమంజసంగా ఉంటుంది. ఉద్యమాల నిర్వహణలో అలుపెరగక, ఏనాడూ రాజీపడక, మొక్కువోని ధైర్యంతో, చెక్కుచెదరని ఆత్మ విశ్వాసంతో, అకుంఠిత కార్యదీక్షతో, అంకితభావంతో, అన్నింటినీ మించి చిత్తశుద్ధితో, ఉద్యమాలలో మమేకమైన పోరాటయోధుడు. 1955లో కరీంనగర్ జిల్లా హుజూరాబాద్ మండలం కందుగుల గ్రామంలో నిరుపేద కుటుంబంలో సరెడ్ల శ్రీనివాస్ జన్మించిన శ్రీనివాస్... యూనియన్ బ్యాంకులో ఉద్యోగం చేస్తూ, బ్యాంకు మేనేజర్ గా ప్రమోషన్ మీద కొంత కాలంగా రాష్ట్రం విడిచి వెళ్ళిన సందర్భంలోనూ, ఏనాడూ

నూతన ఆవిష్కరణల రూపకర్త

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: గెలిలియో గెలీల ఇటలీకి చెందిన భౌతిక శాస్త్రవేత్త, గణితజ్ఞుడు, భౌగోళిక శాస్త్రజ్ఞుడు, తత్వవేత్త. టెలిస్కోపు (దురదర్శిని) ను వాడుకలోకి తెచ్చాడు.గెలిలియో గెలిలీ (జననం 1564 ఫిబ్రవరి 15..మరణం 1642 జనవరి 8) ఇటలీలోని పీసా నగరంలో జన్మించాడు. చిన్న వయసులో తండ్రి వద్దనే విద్యాభ్యాసం చేశాడు. తరువాత పీసా విశ్వవిద్యాలయంలో వైద్య విద్యార్థిగా చేరాడు. అయితే అక్కడి గణితశాస్త్ర ఉపన్యాసాలకు ప్రభావితుడై వైద్యవిద్యను విడిచి, గణిత శాస్త్రాన్ని అధ్యయనం చేశాడు. ఆ తరువాత అక్కడే గణితశాస్త్రంలో ఉపన్యాసకులుగా చేరాడు. గెలిలియో కాలం అనగా 16 వ శతాబ్దం వరకు క్రీ.పూ. 4వ శతాబ్దంలో గ్రీకు తత్వవేత్త అరిస్టాటిల్ ప్రతిపాదించిన సిద్ధాంతాలే ప్రాచుర్యంలో ఉండేవి. సృష్టిలోని సత్యాలనన్నిటినీ స్వచ్ఛమైన ఆలోచనల ద్వారా మాత్రమే వివరించ వచ్చును. ప్రయోగాల ప్రమేయం ఏ మాత్రం అవసరం లేదన్నది అరిస్టాటిల్ సిద్ధాంతాల్లోని పెద్ద లోపం. అరిస్టాటిల్ సిద్ధాంతంతో ఏకీభవించని గెలిలియో పీసా గోపురం 180 అడుగుల ఎత్తు పైనుంచి 100 పౌండ్లు, 1 పౌండు బరువు గల రెండు ఇనచ గుండ్లను ఒకేసారి క్రిందికి పడలి, అవి రెండూ ఒకే కాలంలో భూమిని చేరుకుంటాయని ప్రయోగం ద్వారా నిరూపించాడు. గురుత్వ త్వరణం గూర్చి ఆ కాలం నాటికే ఆర్థం చేసుకో గలిగాడు. 20 సంవత్సరాల వయసులో ఆయన ఒక రోజు ప్రార్దన కోసం చర్చికి వెళ్ళాడు. చీకటి పడుతున్న వేళలో చర్చి సేవకుడు దీపాలు వెలి గించగా ఎన్నో దీపాలు చర్చి ప్రైభాగం నుండి ప్రేలాడుతూ ఉన్నాయి. ఆ దీపాలు ఉద్యాయ మోదిని అటు, యిటూ ఊగటం గమనించాడు. వాటి దీనినా సమయాలు ఒకటేనని లెక్క చేశాడు. గెలిలియో కాలంనాటికి కచ్చితంగా కాల నిర్ణయం

చేసే గడియారాలు లేనప్పటికీ ఆయన డోలన కాలాలను

గణించటం విశేషం. వైద్య విద్యార్థి కాబట్టి, నాడి కొట్టుకోవటం, గుండె కొట్టుకోవటం గురించి పరిచయం ఉంది కాబట్టి కాల నిర్ణయాన్ని తేలికగా చేసుగలిగాడని అనుకోవచ్చు. ఈ పరిశీలన ఆధారంగా గెలిలియో “పల్స్ మోటర్‌” రూపొందించాడు. పాండువా విశ్వవిద్యాలయంలో గణితశాస్త్ర ప్రధానాచార్యునిగా చేరాడు. అక్కడే గెలిలియో యాంత్రిక శాస్త్రం రచించాడు. ఇది సామాన్యలకు కష్టాలు, తులాదండాలు, వాలుతలాల ద్వారా బరువులు సులభంగా ఎత్తడానికి ఉపకరించింది. ఆ సమయంలోనే వాయు ధర్మామిటర్ ను, పల్లవ ప్రాంతం నుంచి ఎత్తుకు నీటిని చేరవేసే వ్యవసాయానికి ఉపయోగించే యంత్రాన్ని, గణితంలో వర్గాలు, పర్యమాలాలు కనుగొనే కంపాస్ పరికరాన్ని కనుగొన్నాడు. ఆ సమయంలోనే లోలకాలు, వాయు తలాపై కూడా కీలకమైన ప్రయోగాలు చేశాడు.గెలిలియో మొట్టమొదటి నాణ్యత గల టెలిస్కోప్ నిర్మాత. ఆయన టెలిస్కోప్ గురించి విని సింగ్ ఆరోరియా మహారాజు వెనిస్ కు రమ్మని కబురు చేశాడు. ఆయన టెలిస్కోప్ చూసి ఎంతోమంది ఆశ్చర్య పడ్డారు. వెనిస్ చర్చి ప్రైభాగానికి వెళ్ళి ఎంతో దూరంలో ఉన్న నౌకలను పది రెట్లు దగ్గరగా ఎంతో మంది గెలిలియో టెలిస్కోప్ ద్వారా చూడ గలిగారు. ఆయనను ప్రశంసించారు. ఈ టెలిస్కోప్ గెలిలియో పరిశోధనలో ముఖ్యమైనది. ఎన్నో విశ్వ రహస్యాలను గెలిలియో ఛేదించ గలిగాడు. బృహస్పతి గ్రహానికి ఉన్న ఉపగ్రహాలను గెలిలియో చూడగలిగాడు. గెలిలియో అప్పుడే కనుగొన్న టెలిస్కోపు ద్వారా శుక్రగ్రహ ఉపగ్రహాలను ప్రజలకు చూపించి నికోలస్ కోపర్నికస్ సూర్యకేంద్రక సిద్ధాంతాన్ని దృవీకరించాడు. పాలపుంతలో



03

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో కాంర్టు ఏబ్లికేషన్ యాక్స్ కేవలం యాడ్ 500/-

'పో. 12 సెం.మీ. వె. 8 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి '

93948 55244

షరతులు వర్తిస్తాయి

అలుపెరుగని పోరాట యోధుడు

ఒకనాడు జర్నలిస్టులకు వేదికగా, ఎందరో జర్నలిస్టులను తయారు చేసి, జర్నలిస్టుల తయారీ కర్మాగారంగా విలసిల్లిన, విజయ కుమార్ సంపాదకత్వంలో వెలువరించిన ‘జీవగడ్డ పత్రికలో వారం వారం ‘పెన్సుపోటు’ పేర కాలమిస్టు గా పని చేశారు. ఆకాలంలో జీవగడ్డలో పని చేసిన అల్లంనారాయణ, ఘంటా చక్రపాణి, అనాడు జిల్లాలో విధులు నిర్వర్తించిన సీనియర్ జర్నలిస్టు మిత్రులు దేవులపల్లి అమర్, దామెర్ల సాయిబాబా, ఎస్. కే.జకీర్ తదితరులతో సాన్నిహిత్యాన్ని పెంచుకున్నారు. కరీంనగర్ వినియోగదారుల మండలి స్థాపించి వినియోగ దారుల పరిరక్షణ చట్టం కింద, రకీందో, బిల్డ్, ఏ చిన్న ఆధారం తోనైనా సరే, ఫోరం కోర్టుల్లో వేలాది కేసులు వేస్తూ మోస పోయిన వినియోగ దారులకు లక్షలాది రూపాయల నష్ట పరిహారాలు వచ్చేలా కృషి చేశారు. అలాగే సమాచార హక్కు చట్టాన్ని మరొక ఆయుధంగా చేసుకుని సామాన్యు లకు అందగా నిలిచారు. ఈ చట్టం కింద భూ కట్టాలు, గ్రానైట్ రాళ్ళ సంభకోజాల లాంటివి బహిర్గత పరిచి, ప్రభుత్వానికి కోట్ల రూపాయల లబ్ధిని చేకూర్చారు. లోక్ సత్తా బాధ్యునిగా, జయప్రకాష్ నారాయణను కరీంనగర్ పలు మార్లు రప్పించి, చిత్రశుద్ధితో పని చేశారు. సమాజంలోని అవినీతి అక్రమాలపై అలుపుచుగని, అపిత్రాం త పోరాటం చేసే, ఆశయ సాధనకు కృషి చేసిన పోరాట యోధుడు, సరెడ్ల చివరికి కరోనా మహమ్మారి తోనూ పోరాటం చేసి, ఓటమి పాలై, పోరాట యోధుని గానే 2021 ఫిబ్రవరి 15న తమిషు చాలించారు. ఆయన పోరాటం ఎందరికో స్ఫూర్తి దాయకం అయిందనేది వాస్తవం.

అలుపెరుగని పోరాట యోధుడు

కోట్లాది నక్షత్రాలు ఉన్నాయని ఊహించి చెప్పగలిగాడు. ఈ టెలిస్కోప్ ను ఉపయోగించి సేకరించిన సమాచారాన్ని బట్టి కోపర్నికస్ సూర్య కేంద్రక సిద్ధాంతంను బలపరిచాడు. క్రీ.శ 1616 లో గెలిలియో, సూర్యుడే కేంద్రమని సూర్యుని చుట్టే భూమి తిరుగుతుందని నిర్ణయించగా ప్రకటించాడు.అప్పటికే మత గ్రంథాలలో ప్రముఖ స్థానాన్ని పొందిన భూకేంద్రక సిద్ధాంతాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్నందుకు కోపర్నికస్ సిద్ధాంతాన్ని నిషేధించి, కొందరు మతాధికారులు గెలిలియో ప్రయోగాలు మత వ్యతిరేకమైనవని తీర్మానించారు. తన ప్రయోగాలను ఎన్నటికీ బహిర్గతం చేయనని ప్రమాణం తీసుకున్నారు. ఈ ప్రకటనకు ఆగ్రహం వెందిన చర్చి మతాధికారులు గెలిలియో ఎటువంటి ప్రకటనలు చేయకూడదని ఆంక్షలు విధించారు. దీంతో క్రీ.శ.1630 వరకు గెలిలియో నోరు విప్పలేక పోయాడు. అయినా ఆయన తన వాదాలను విడిచి పెట్టలేదు. వాటిని పుస్తక రూపంలో వెలువరించాడు. నిర్ణయంగా తాను వాస్తవమని నమ్మిన శాస్త్రీయ విషయాలను వెల్లడించాడు. అయితే ఈ గ్రంథాన్ని ప్రజలు కోపర్నికస్ సిద్ధాంతాన్ని సమర్ధించేదిగా భావిస్తున్నారని తెలుసుకున్న మతాధికారులు దీని ప్రచురణను నిలిపివేయడమే కాకుండా గెలిలియోకు యావజ్జీవ కారాగార శిక్ష విధించారు. క్రీ.శ. 1637 లో పాపం గెలిలియో గుడ్డి వాడయ్యాడు. అంతటి మహాసభావుడు శిక్షను అనుభవిస్తూనే 1642, జనవరి 8 తేదీన తన 78వ ఏట మరణించారు. శాస్త్రీయ వాస్తవాలను తెలియజేసి ఈ ప్రపంచమంతా వెలుగులు నింపాలని ప్రయత్నించిన ఒక మహా మనిషిని మూర్ఖత్వం బలిగొంది.

ఈజీ కాదు.ఏ ఎన్నికలు జరిగినా ఇప్పుడు అధికార పార్టీగా టిడిపి కూటమి ఉంటుంది. అందులోనూ మారు పార్టీల మధ్య గొప్ప చూడాలనుంది వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ. కానీ రోజురోజుకు వారి మధ్య మంచి బంధం ఏర్పడుతోంది. రాజకీయంగా ఇచ్చిపుచ్చుకునే ధోరణి కనిపిస్తోంది. ఇటువంటి సమయంలో వైసీపీ నుంచి పోటీ చేసేందుకు అభ్యర్థులు ముందుకు రాని పరిస్థితి. 2021 మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నో రకాలుగా దూకుడు ప్రదర్శించింది. చాలాచోట్ల ఏకగ్రీవాలను సైతం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం బిజెపి సైతం కూటమితో ఉంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం అంద కూడా కూటమికి ఉంటుంది. పొరుగునే ఉన్న తెలంగాణలో అధికార పార్టీ హవా స్పష్టంగా కనిపించింది. అది ఏపీలో సైతం రివీట్ అవుతుంది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి సైతం ఇది తెలుసు. అందుకే ఆ పార్టీ నిర్ణయం ఇప్పుడు కీలకంగా మారనుంది. మున్సిపల్ ఎన్నికలను ఆ పార్టీ ఫేన్ చేస్తుందా? లేదా? అనేది ఒక అనుమానం?



రాత్రి నిద్రకు ముందు

ఈ తప్పులు చేస్తున్నారా?

శరీరంలో 60 నుంచి 70 శాతం నీటితోనే తయారవుతుంది. అందుకే వైద్యులు ప్రతిరోజూ కనీసం 8 గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు. కానీ పడుకునే ముందు నీళ్లు తాగే విషయంలో భిన్నాభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. శరీరానికి నీళ్లు చాలా ముఖ్యమని అందరికీ తెలిసిన విషయమే. శరీరంలో 60 నుంచి 70 శాతం నీటితోనే తయారవుతుంది. అందుకే వైద్యులు ప్రతిరోజూ కనీసం 8 గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు. కానీ పడుకునే ముందు నీళ్లు తాగే విషయంలో భిన్నాభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. ఈ అలవాటు వల్ల చాలా ప్రమాదజనాలు ఉన్నప్పటికీ కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే నిద్రకు భంగం కలుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి పడుకునే ముందు నీళ్లు తాగడం వల్ల ఏమిట ఎలాంటి ప్రమాదాలు లభిస్తాయి? ఈ సమయంలో ఎక్కువ నీళ్లు తాగితే ఎలాంటి పనులూ పూర్తయ్యే పన్నాయో? పడుకునే ముందు నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరం నుంచి విషాన్ని బయటకు పంపుతుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరం చల్లబడుతుంది. రాత్రిపూట మంచి నిద్ర వస్తుంది. ఇంకా మేరువెచ్చని నీళ్లు తాగడం వల్ల కండరాల నొప్పి తగ్గడమే కాకుండా జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది. నిమ్మరసం తరలిన నీళ్లు తాగడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. చర్మం ప్రశాశవంతంగా ఉంటుంది. పడుకునే ముందు ఎక్కువ నీళ్లు తాగడం వల్ల నోళ్ళురియాల అనే సమస్య వస్తుంది. ఎక్కువ నీళ్లు తాగడం వల్ల రాత్రిపూట తరచుగా మూత్ర విసర్జన జరుగుతుంది. ఇది మిగిలిన నిద్రకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. తగినంత నిద్ర రాకపోవడం వల్ల అలసట, తలనొప్పి, ముందుగా ప్రభావితం చేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. నీళ్లు తాగిన వెంటనే కనీసం నిద్రపోవడం మంచిది కాదు. నిద్రపోవడానికి కనీసం 2 గంటల ముందు నీళ్లు తాగడం మంచిది. రాత్రి భోజనం చేసిన గంట తర్వాత నీళ్లు తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగుతుంది. పడుకునే ముందు దాహం వేస్తే, పెద్ద గ్లాసు నీళ్లు తాగడం కంటే కొన్ని నీళ్లు తాగడం మంచిది. నీళ్లు తాగడం అంత ఆరోగ్యానికి మంచిదే. కానీ అది మిగిలిన భంగం కలిగించకూడదు. కాబట్టి పడుకునే ముందు సమయానికి అనుగుణంగా నీళ్లు తాగాలని తద్వారా మిగిలిన ఆరోగ్యాన్ని సరిగ్గా కాపాడుకోవచ్చు.

