

**గీతానాథ్ ప్రింట్స్**  
హైదరాబాద్, విజయవాడ, రాజమండ్రి, ఒంగోలు, తిరుపతి



కాంప్యూటర్ ప్రింటింగ్, బ్రాడ్ శీట్ ప్రింటింగ్, పోస్టర్ ప్రింటింగ్, బుక్ బైండింగ్, కలర్ కలెక్షన్, కలర్ కలెక్షన్, కలర్ కలెక్షన్

150 మీటర్ల 60 బిఎం పుష్ప స్టాంప్  
64 బి కలెక్షన్ 800/- మాత్రమే

మరిన్ని వివరాలకు: 93948 55244, 9059465965

# పాప పాప

తెలుగు దిన పత్రిక ప్రశ్నించడం మన హక్కు

**మంగళకాళి పీఠం**  
హరిహర... రాజయోగి... క్రియాశీల...  
దేశ మనకు దాగిన దుస్తులను మన ప్రజలకు దాగిన దుస్తులు...  
కాళి - కాలాధిపతి - ప్రకృతిని సాధించేది... ఏమీ చేయకుండా నిర్మలంగా ఉండాలి...  
వారినున్నా, నీవీతివీరమే... శ్రీరామలింగం...  
పీఠాధిపతి - మంగళకాళి పీఠం  
(ఈ పీఠము ప్రస్తుత స్థానమును ఏమీ చేయకుండా నిర్మలంగా ఉండాలి...)  
విజయవాడ | హైదరాబాద్ | విజయవాడ  
మరిన్ని వివరాలకు: 628 100 7676, 70923 97231

సంపుటి : 1 సంచిక : 102 పేజీలు : 12 సంపాదకులు : జి.ఎ.రావు ( ఆనంద్ గంట్యాడ ) ప్రచురణ : హైదరాబాద్ ఆదివారం 22 ఫిబ్రవరి 2026 వెల : 1/- రూ ||  
VOLUME : 1 ISSUE : 102 PAGES : 12 EDITOR : G. A. RAO ( ANAND GANTYADA ) PUBLISHED : HYDERABAD SUN 22 FEBRUARY 2026 PRICE : 1/- RS  
Simultaneously Published form : Hyderabad, Thadepalligudem, Dr. B.R. Ambedkar Konaseema Dist, Narasarao Peta, Bapatla, Visakhapatnam, Kakinada, Ongole, Kadapa, SPSR Nellore, Circulated by : Srikulam, manyam, Vizianagaram, East Godavari, Eluru, Guntur, Tirupati, Chittoor, Kurnool, Anantapur

**నేను పాట్ల అధ్యక్షుడిని అయ్యే నాటికి పాట్ల పరిస్థితి క్లిష్టంగా ఉంది**

- పాట్లలో కొందరి నుంచి వ్యతిరేకత ఎదురొచ్చినానని తెలిపిన రేవంత్ రెడ్డి
- నేతలందరినీ కలిపి తన ఆలోచన చెప్పి వారిని ఒప్పించానన్న ముఖ్యమంత్రి
- అందరి కృషి వల్ల తెలంగాణలో పాట్ల తిరిగి పుంజుకున్నదన్న ముఖ్యమంత్రి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తాను డి.పీ.సీ. అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టే నాటికి పాట్ల పరిస్థితి క్లిష్టంగా ఉందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పాట్లలో కూడా కొందరి నుంచి వ్యతిరేకత ఎదురొచ్చినానని, నేతలందరినీ కలిపి తన ఆలోచన చెప్పి వారిని ఒప్పించానని గుర్తుచేసుకున్నారు. వికారాబాద్ జిల్లా అనంతగిరిలో నిర్వహించిన ఏపీ, తెలంగాణ డి.పీ.సీ. అధ్యక్షుల ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు.

- మగతా 2



**కామారెడ్డి లో హైటెన్షన్**

**షబ్దీర్ అలీ VS ఎమ్మెల్యే కాటిపల్లి**

- వెంకట రమణారెడ్డి హోస్ అరెస్ట్
- కాంగ్రెస్ నేత మహేంద్రరెడ్డి కారు ధ్వంసం
- తోపులాటలో పోలీసులకు గాయాలు
- భూ కబ్జాలపై కాంగ్రెస్, బీజేపీ ఆరోపణలు
- బహిరంగ చర్యకు ఇరుపార్టీల సవాళ్లు, ప్రతి సవాళ్లు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: కామారెడ్డిలో హైటెన్షన్ నెలకొంది. డిగ్రీ కాలేజీ ఆస్తుల విషయమై సవాళ్లు, ప్రతి సవాళ్లు ఉద్రిక్తతకు దారితీశాయి. కాలేజీ ఆస్తుల విషయమై తాను ఉదయం చర్చకు వస్తానని కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే వెంకటరమణారెడ్డి ప్రకటించారు. సా జైల్లో రావాలని కాంగ్రెస్ నాయకులకు నావించారు. ఇదే క్రమంలో కొన్ని పత్రాల తోకాంగ్రెస్ నాయకులు జిల్లా కేంద్రంలోని నరసపల్లి శివ మందిరాలలో

- మగతా 2

**'ఏవ'ని అదుపుచేసి ముందుకు వెళ్లాలి..**

మానవ సంబంధాలు మంటగలిసిపోతాయేమో వెంకయ్యనాయుడు ఆందోళన

- విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టేలా ఉండకుండా ఏవని కట్టిడి చేయాలన్న మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి
- మన కట్టు, బొట్టుకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలన్న వెంకయ్యనాయుడు
- భారత్ విశ్వగురువు అయినా ఏ దేశం మీదా దండయాత్ర చేయలేదన్న వెంకయ్యనాయుడు - మగతా 2

**ఏఐసీసీ ఆంటే 'యాక్టింగ్ ఈజ్ కాంగ్రెస్ కల్చర్'**

- ఏఐసీసీకి కొత్త అర్థం చెప్పిన బండి సంజయ్
- కాంగ్రెస్ ఒక కుటుంబం నడిపే మానవీయత కంపెనీ అని విమర్శ
- నటన నేర్చుకున్నాకే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట మార్చారని ఆరోపణ
- అవినీతి కేసుల్లో ఉన్నవారు నితులు చెప్పడం హాస్యాస్పదం అన్న సంజయ్
- తమది అందరి అభిప్రాయ విధానమని, కాంగ్రెస్ ది బుజ్జగింపుల రాజకీయమని వ్యాఖ్య

- మగతా 2



**కరపల్లి కింగ్ వెంకటరమణారెడ్డి**

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు షబ్దీర్ అలీ ఈ నెల 16న మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. "ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల భూములు ఓ ప్రైవేట్ పాఠశాల, కళాశాలకు అమ్ముకున్నది ఎవరు?.. రూ.6 కోట్లకు అరోకా కాలేజీకి అమ్ముకున్నది బీజేపీ ఎమ్మెల్యే వెంకటరమణారెడ్డి కాదా? గతంలో నేనే మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ అవకాశం ఇస్తే ఆయన ఓడిపోయారు. జడ్పీటీసీగా అవకాశం ఇస్తే గెలిచారు. వెంకటరమణారెడ్డిని జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ గా చేసినప్పుడు నాకు జన్మనిచ్చింది నా తండ్రి అయితే రాజకీయంగా జన్మనిచ్చింది నన్నీచ్చిన అన్నయ్య. 2015 ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో నా చేతుల మీదుగా బీజేపీ ఇస్తే విపరీత నిమిషంలో డి.కె.ఎం అమ్ముకుని విత్ డ్రా చేసుకుని పారిపోయింది" అని ఆరోపించారు.

**నువ్వు బీరో షబ్దీర్ తేలుకుండా రా!**

షబ్దీర్ అలీ ఆరోపణలపై వెంకటరమణారెడ్డి కూడా అదే స్థాయిలో స్పందించారు. ఈ ధ్వంసం కూర్చుండరా? ఎక్కడైనా కూర్చుండరా? చర్చకు రా? నేను నా కుటుంబాన్ని తీసుకుని వస్తా... షబ్దీర్ కు దమ్ము వైద్యం ఉంటే ఆయన కుటుంబాన్ని తీసుకొని రావాలి. ఎమ్మెల్యేగా నేను నా నామినేషన్ విత్ డ్రా చేసుకుంటే ఎవడు దబ్బలు ఇచ్చాడో తేలుకుండా. నేను ఎప్పుడు ఇలా మాట్లాడలే.. నా మంచిచెప్పు అమాయత్వం, నా చేతగానితనంగా భావిస్తున్నారని. రేపటి నుంచి అన్యాయంగా ఎవరు మాట్లాడినా వాళ్ల మీద పగలగొట్టండి. ఇక్కడి నుంచి ఏ పోలీస్ స్టేషన్ కైనా నేనే వస్తా. చూస్తూ షబ్దీర్.. నువ్వు బీరో... షబ్దీర్ నీ సంగతి చూడకపోతే నా పేరు వెంకటరమణారెడ్డి కాదు. నేను రెడ్డినే బుద్ధిచే చూపిస్తా' అంటూ చర్చకు నవాలు విసిరారు.

- మగతా 2

**చంచల్ గూడ జైలులో ఉగ్ర కుట్ర జరగలే.. ఆ వార్తలన్నీ ఫేక్**

- చంచల్ గూడ జైలు మూలాఖ్యంలో ఉగ్రకుట్ర.. స్పందించిన పోలీసు అధికారులు
- ఉగ్రకుట్ర వార్తలన్నీ వదంతులే అన్న డి.వి.జి
- జాతీయ భద్రతకు సంబంధించిన అంశాల్లో నిజానిజాలు తెలుసుకోవాలని సూచన
- ప్రముఖ ఛానళ్లలో ప్రచారం జరిగే ప్రజలు భయాందోళనకు గురవుతారన్న డి.వి.జి

- మగతా 2

**నక్కల్స్ ను ఏరివేసినట్లే చొరబాటుదారులను కూడా ఏరివేయడం సాధ్యమే**

- అక్రమ వలసదారులను ఓటరు జాబితా నుంచే కాదు దేశం నుంచి తొలగిస్తామన్న అమిత్ షా
- అక్రమ వలసదారులను బహిష్కరిస్తామని రాహుల్ గాంధీ చెప్పారన్న అమిత్ షా
- కానీ కాంగ్రెస్ కు వారే ఓటరు బ్యాంకు కాబట్టి పంపించలేరని విమర్శ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: నక్కల్స్ ను ఏరివేసినట్లే చొరబాటుదారులను కూడా ఏరివేయడం సాధ్యమేనని కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా అన్నారు. అసెంబ్లీలో కామ్రూన్ లో పోలీస్ శాఖ 10వ బెటాలియన్ కొత్త క్యాంపస్ కు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, అక్రమ వలసదారులను కేవలం ఓటరు జాబితా నుంచి మాత్రమే కాదని, దేశం నుంచి కూడా తొలగిస్తామని అన్నారు. చొరబాటుదారులు అక్రమించిన స్థలాల నుంచి వారిని తరిమికొడితే మరోచోట నివాసం ఏర్పరచుకునే అవకాశం ఉందని,

- మగతా 2



**ముగిసిన ఏఐ ఇంపాక్ట్ సమ్మిట్-2026...**

- న్యూఢిల్లీ డిక్లరేషన్ 88 దేశాల ఆమోదం
- ఏఐఐ ప్రపంచ ఏకాభిప్రాయం
- సర్వజన హితాయ, సర్వజన సుఖాయ' స్ఫూర్తితో డిక్లరేషన్ రూపకల్పన
- ఏఐఐ కీలక స్తంభాల ఆధారంగా ఏఐఐ అంతర్జాతీయ సహకారానికి పిలుపు
- ఆర్థిక వృద్ధి, సామాజిక శ్రేయస్సు కోసం ఏఐఐ ఉపయోగించాలని తీర్మానం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ రంగంలో అంతర్జాతీయ సహకారానికి సంబంధించి భారత్ కీలక ముందడుగు వేసింది. న్యూఢిల్లీ వేదికగా జరిగిన మొదటి ఏఐ ఇంపాక్ట్ సమ్మిట్ 2026' శనివారం విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ సందర్భంలో 'న్యూఢిల్లీ డిక్లరేషన్ ఆన్ ఏఐఐ ఇంపాక్ట్'ను ఆమోదించారు. భారత్ తో సహా 88 దేశాలు, అంతర్జాతీయ సంస్థలు దీనిని మద్దతు తెలిపడం ప్రపంచ ఏకాభిప్రాయానికి నిదర్శనంగా నిలిచింది. ఆర్థిక వృద్ధి, సామాజిక శ్రేయస్సు కోసం ఏఐఐ ఎలా ఉపయోగించుకోవాలనే దానిపై ఈ డిక్లరేషన్ ఒక స్పష్టమైన మార్గాన్ని

- మగతా 2

**కొండాపూర్ లో హైడ్రా భారీ ఆపరేషన్.. రూ.1,400 కోట్ల విలువైన భూమికి రక్షణ**

- కొండాపూర్ లో 7 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని కాపాడిన హైడ్రా
- కట్టకు గురిత పొయ్యలు, ప్రజాసంరాల స్థలాలను స్వాధీనం చేసుకున్న హైడ్రా
- ఆక్రమణల తొలగించి, స్థలం చుట్టూ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేసిన అధికారులు
- కాలనీ సంక్షేమ సంఘం ఫిర్యాదుతో కదిలిన యంత్రాంగం
- దశాబ్దాల సమస్య పరిష్కారమవడంతో స్థానికుల ఆనందం

- మగతా 2



**భారతీయులే లక్ష్యంగా జైషే మహమ్మద్ భారీ కుట్ర**

- యువతులతో భారతీయుల క్షణాలు, బాధల దాడులు... జైషే అంతర్జాతీయ కుట్ర!
- వలీలు, క్షణాల్లో దాడులకు యువతులను నియమించుకుంటున్న ఉగ్రసంస్థ
- పాకీ ప్రయోగం బయటపడకుండా విదేశీ మహిళల నియామకం
- గాజా సహాయం పేరుతో దాడులకు భారీగా నిధుల సేకరణ
- ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏకకాలంలో దాడులు జరపాలని ప్లాన్

- మగతా 2



**పరీక్షలు ఉన్నాయని ఆందోళన వద్దు ఇంటర్ విద్యార్థులకు కవిత సూచన**

- ఎలాంటి ఒత్తిడికి లోనుకాకుండా
- ఆత్మవిశ్వాసంతో పరీక్ష రాయాలని సూచన
- పరీక్షలు బాగా రాయలేననే ఆందోళన వద్దన్న కవిత
- పరీక్షలు అనేవి పూర్ణ జీవితంలో చిన్న అంశమని వ్యాఖ్య

- మగతా 2

**అగ్రి షో వంటి కార్యక్రమాలు ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తే మేలు జరుగుతుంది**

- ఎన్టీఆర్ మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన అగ్రి షోను సందర్శించిన హరికే రావు
- తెలంగాణలో యూలయో కొరతను నివారించాలని డిమాండ్
- రైతులకు ఆర్థిక పరికరాలను సజ్జీవీషే ఇవ్వాలని డిమాండ్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రైతుబడి అగ్రి షో వంటి కార్యక్రమాలను ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తే రైతులకు మేలు జరుగుతుందని మాజీ మంత్రి, డి.ఆర్.ఎస్

- మగతా 2





### ఏవీ సమ్మిట్ వద్ద యూత్ కాంగ్రెస్ నిరసనలపై కేటీఆర్ స్పందన

- అంతర్జాతీయ సదస్సులను రాజకీయ ప్రదర్శనలకు ఉపయోగించడంపై కేటీఆర్ మండిపాటు
- ఇది దేశ ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసే చర్య అని వ్యాఖ్య
- ఇలాంటి వేదికల్లో ముందగా వ్యవహరించాలని సూచన

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఢిల్లీలో జరుగుతున్న ఇండియా ఏవీ ఇంఫాక్ట్ సమ్మిట్ - 2026 వేదిక వద్ద యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు చేసిన నిరసనపై టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఇలాంటి అంతర్జాతీయ సదస్సులను రాజకీయ ప్రదర్శనలకు ఉపయోగించడం దేశ ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసే చర్య అని అభివర్ణించారు. అంతర్జాతీయ సదస్సులు దేశ ప్రతిష్ఠను, సామర్థ్యాన్ని ప్రపంచానికి చూపించే వేదికలని అన్నారు. ఇలాంటి వేదికల్లో ముందగా వ్యవహరించాలని చెప్పారు. రాజకీయ విభేదాలు సహజమే అయినా... అభిప్రాయ భేదాలను వ్యక్తపరచడానికి సరైన సమయం, సరైన వేదిక ఉండాలని కేటీఆర్ అన్నారు. గ్లోబల్ ఈవెంట్లలో ఇలాంటి నిరసనలు చేపట్టడం వల్ల భారత్పై అంతర్జాతీయంగా ప్రతికూల అభిప్రాయం ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని విమర్శించారు. ఈ సదస్సులో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగిస్తున్న సమయంలోనే యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు నిరసన చేయడం చాలా విచిత్రంగా ఉందని వ్యాఖ్యానించారు.



# పెన్ పవర్

## తెలంగాణ రెండో

### 5 లక్షల ఇళ్లు మంజూరు చేయండి

కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి విజ్ఞప్తి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పుస్తక ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26)లో రాష్ట్రానికి కనీసం 3 లక్షలు, వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరంలో 2 లక్షలు కలిపి మొత్తం 5 లక్షల ఇళ్లను మంజూరు చేయాలని కేంద్ర వ్యవసాయ, గ్రామీణాభివృద్ధిశాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ ను రాష్ట్ర రెవెన్యూ గృహ నిర్మాణశాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి కోరారు. శనివారం హైదరాబాద్ కు వచ్చిన ఆయనతో పొంగులేటి సమావేశమయ్యారు. అనంతరం రాష్ట్రానికి కేటాయించాల్సిన ఇళ్లపై వివరించడం సమర్పించారు. 'కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాజీయే మూడేళ్లలో అర్హులైన ప్రతిఒక్కరికీ ఇంటిని నిర్మించి ఇవ్వాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇప్పటికే 4 లక్షల ఇళ్లను మంజూరు చేశాం. కేంద్రం సహకారం అందిస్తే ఈ కార్యక్రమం మరింత వేగవంతం అవుతుంది. గత 12 ఏళ్లలో రాష్ట్రానికి రావాల్సిన ఇళ్లను దృష్టిలో పెట్టుకుని మొత్తం 5 లక్షల ఇళ్లను మంజూరు చేయాలి' అని కేంద్రమంత్రికి పొంగులేటి విజ్ఞప్తి చేశారు. సమావేశంలో రాష్ట్ర హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ ఎండీ గౌతమ్ పాల్గొన్నారు.

### దుండీగల్లో అక్రమ నిర్మాణాలపై ఉక్కుపాదం..

మూడు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో భారీ కూల్చివేతలు.. గతంలో ఉద్రిక్తతల ఫలితం నేపథ్యంలో పోలీసుల బందోబస్తు మధ్య చర్యలు.. రెండు చెరువుల ఆక్రమణలు..! మరోచోట ప్రభుత్వ భూమి కబ్జాల కూల్చివేతలు..

- ఫీర్జాదికుంట లేక్ ఓడి నెం.2855 సర్వే నెం.141లో అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేత..
- బాబాఖాన్ లేక్ ఓడి నెం.2856 చెరువు బఫర్ జోన్ సర్వే నెం.76లో జేసీబీతో చర్యలు..
- సర్వే నెం.454 ప్రభుత్వ భూమిలో కాంపౌండ్ వాల్ తొలగించిన అధికారులు..
- రెవెన్యూ-ఇరిగేషన్-మున్సిపల్ జాయింట్ ఇన్ స్పెక్షన్ తో చర్యలు..
- గతంలో ఉద్రిక్తతల ఫలితం దృష్టిలో ఉంచుకుని భారీ పోలీసు బందోబస్తు..

### దుండీగల్, పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి 21: చెరువులు, కుంటలు, ఎఫ్టీఎల్, బఫర్ జోన్లు, ప్రభుత్వ భూముల్లో అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడితే చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని సంబంధిత అధికారులు స్పష్టం చేశారు.. భవిష్యత్తు లోనూ మళ్ళీ ఇలాంటి అక్రమాలు పునరావృతం అయితే, నిరంతర చర్యలు కొనసాగుతాయని మూడు శాఖల అధికారులు హెచ్చరించారు.. వివరాల్లోకి వెళ్ళితే..! దుండీగల్ గండ్డిమైసమ్మ మండలంలోని చెరువులు, కుంటలు ప్రభుత్వ భూములపై అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడుతున్న వారిపై రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్, మున్సిపల్ అధికారులు సంయుక్తంగా ఉక్కుపాదం మోపారు.. దుండీగల్ సర్కిల్ పరిధిలో మూడు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో చేపట్టిన కూల్చివేతలు స్థానికంగా చర్చనీయాంశంగా మారాయి.. భారీ పోలీసు బందోబస్తు మధ్య అధికారులు ఈ చర్యలు చేపట్టారు..

### పరామర్శకు బయలుదేరితే.. హోమ్ లురెస్..

ప్రజాస్వామ్యాన్ని బంది చేసిన ప్రభుత్వం: ఎంపి ఈటల రాజేందర్..!

- కామారెడ్డి దాడి నేపథ్యంలో బయలుదేరిన ఎంపీని అడ్డుకున్న పోలీసులు..
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఘాటు విమర్శలు చేసిన ఎంపి ఈటల రాజేందర్..

- మిగతా 6లో...



### కల్వకుర్తి ఏడీపి ఇంట్లో ఏసీబీ సోదాలు

ఆదాయానికి మించిన ఆస్తులు..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: నాగర్ కర్నూలు జిల్లా కల్వకుర్తి ఏడీపిగా పనిచేస్తున్న సుందర్ కిరణ్ కుమార్ నివాసంలో అవినీతి నిరోధక శాఖ అధికారులు సోదాలు నిర్వహించారు. పొనుగోడు గ్రామంలోని ఆయన నివాసంతో పాటు బంధువుల ఇళ్లలోనూ ఏకకాలంలో తనిఖీలు చేపట్టారు. మొత్తం ఏడు ప్రాంతాల్లో దాడులు చేపట్టినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. గడ్డిపల్లి గ్రామంలోని బంధువుల ఇల్లు, అనంతగిరి మండలంలోని అమీనాబాద్, తుక్కుగూడతో పాటు నేరేడుచర్ల మండలం చిల్లపల్లి వద్ద ఆయనకు భాగస్వామ్యం ఉన్న రైస్ మిల్, కల్వకుర్తిలోని ఇతర ఆస్తులపై సోదాలు కొనసాగినట్లు సమాచారం. గతంలో



### గండ్డిమైసమ్మలో 'డబుల్ బెడ్రూమ్' దుమారం..!

నోటీసుల పేరుతో పేదలపై ఒత్తిడి..? ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ జోక్యం..!

- కలెక్టర్ ఎంక్వయిరీ అంటూ నివాసులకు షాక్ నోటీసులు..!
- 'షాట్ ఉంది, కార్ ఉంది' అంటూ ఇల్లు రద్దు చేస్తామని హెచ్చరికలు..
- ఎంపీ ఎదుట మహిళలు కన్నీటి పర్యంతం..! "ఈ ఇల్లే తమకు దిక్కంటూ ఆవేదన వ్యక్తం.."
- వెంటనే కలెక్టర్ కు ఫోన్ చేసి విషయాన్ని ప్రస్తావించిన ఈటల..
- "రైల్వేగా ఉండండి, నేనున్నాను" అంటూ ఎంపి ఈటల భరోసా..
- మూడేళ్లుగా పనులు, కరెంట్ బిల్లులు చెల్లిస్తున్న డబుల్ బెడ్ రూమ్ వాసులు..
- అకస్మాత్తుగా ఈ నోటీసుల చర్యలపై అనుమానాలు..
- వసతులు కల్పించని కాలనీకి నోటీసులు..? రాజకీయ నాటకమా..?: బీజేపీ విమర్శలు..



డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇంట్లు కేటాయించిన మూడేళ్ళ తరువాత లబ్ధిదారులకు నోటీసులు జారీ చేయడం, హాస్యాస్పదంగా ఉందని బీజేపీ నాయకులు ఆరోపిస్తున్నారు.. కలెక్టర్ సమక్షంలో, కంప్యూటరైజ్డ్ డాటా లబ్ధిదారుల ఎంపిక పారదర్శకత, అధికారుల పనితీరునే, వక్రీకరించే విధంగా ఉందని బీజేపీ నేతలు ఎద్దేవా చేశారు.. మూడేళ్లకు లబ్ధిదారులను అర్హులు కాదంటూ నోటీసులు ఇవ్వడం, ఎంపిక ప్రక్రియను తప్పు పడుతున్నారా..? అనలు ఎవరి ఆదేశాలతో అర్హులారా ఈ నోటీసులు జారీ చేస్తున్నారు..? అనే ప్రశ్నలు ఉత్పన్నం అవుతున్నాయి.. దుండీగల్ సర్కిల్ బీజేపీ అధ్యక్షుడు పీసీ కృష్ణారెడ్డి అధ్యక్షులలో మల్కాజ్ గిరి ఎంపి ఈటల రాజేందర్, కలిసిన బాధిత మహిళలు బోరున విలపించి తమ గోడును వినిపించారు.. స్పందించిన ఎంపి బాధితుల తరఫున కలెక్టర్ తో మాట్లాడారు..

దుండీగల్, పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి 21: 6లో

01

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో క్లౌన్ ఫైట్ యాక్ష్ కేవలం యాడ్ 100/-కే

'ఐదు రోజులకు' '4 సెం.మీ 4 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

93948 55244

పరతుల వర్ణనామ

### మహిళల ఆర్థిక సాధికారతే తెలంగాణ ప్రగతి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మహిళల ఆర్థిక సాధికారతే తెలంగాణ ప్రగతి అని మంత్రి సీతక్క అన్నారు. వారిని ఆర్థికంగా స్థితిమంతులుగా చేయడానికి ఇందిరా మహిళా శక్తి పథకాన్ని విజయవంతంగా అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. జాతీయ ఆర్థిక సాక్షరత సదస్సులో మహిళా సాధికారతలో తెలంగాణ సాధించిన ఆర్థిక ప్రగతిని అభివర్ణించారు. 46.68 లక్షల మంది మహిళలు 4.37 లక్షల స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా ఆర్థికంగా ఎదురుతున్నారుని వివరించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం మహిళా సాధికారతకు పెద్దపీట వేస్తోందని చెప్పారు. గడిచిన రెండేళ్లలో మహిళా సంఘాలకు రూ.35.435 కోట్ల బ్యాంకింగ్ రుణాల మంజూరు చేశామన్నారు. ఇందిరా మహిళా శక్తి 2.05 లక్షల సూక్ష్మ వ్యాపారాలను మహిళా సంఘాలు స్థాపించారుని చెప్పారు.

సమ్మక్క సారలమ్మ జాతరలో ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహంతో మహిళా సంఘాలకు రూ.3.5 కోట్ల లాభాలు వచ్చాయన్నారు. వారికి స్థిరమైన ఆదాయం కల్పించేందుకు ఆర్టీసీ ఆర్డె బస్సులు, పెట్రోల్ బంకులు, సోలార్ ప్లాంట్లు మహిళా సంఘాలతో ఏర్పాటు చేయిస్తున్నామని తెలిపారు. జీడీపీలో మన దేశ మహిళల భాగస్వామ్యం 18 శాతమే నమోదైందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అదే అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో ఇది 40 శాతంగా ఉందన్నారు. మంత్రి సీతక్క ప్రసంగాన్ని కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ ప్రశంసించారు.





# దుండిగల్లో అక్రమ నిర్మాణాలపై ఉక్కుపాదం

మూడు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో భారీ కూల్చివేతలు..

గతంలో ఉద్రిక్తతల ఘటనల నేపథ్యంలో పోలీసుల బందోబస్తు మధ్య చర్యలు..

రెండు చెరువుల అక్రమణలు..! మరోచోట ప్రభుత్వ భూమి కబ్జాల కూల్చివేతలు..

- ఫిర్యాదికుంట లేక్విడి నెం.2855 సర్వే నెం.141లో అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేత..
- బాబాఖాన్ లేక్విడి నెం.2856 చెరువు బఫర్ జోన్ సర్వే నెం.76లో జేసీబీతో చర్యలు..
- సర్వే నెం.454 ప్రభుత్వ భూమిలో కాంపౌండ్ వాల్ తొలగించిన అధికారులు..
- రెవెన్యూ-ఇరిగేషన్-మున్సిపల్ జాయింట్ ఇన్స్పెక్షన్తో చర్యలు..
- గతంలో ఉద్రిక్తతల ఘటనలు దృష్టిలో ఉంచుకుని భారీ పోలీసు బందోబస్తు..

**దుండిగల్, పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి 21:** చెరువులు, కుంటలు, ఎఫ్టీఎల్, బఫర్ జోన్లు, ప్రభుత్వ భూముల్లో అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడితే చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని సంబంధిత అధికారులు స్పష్టం చేశారు.. భవిష్యత్తు లోనూ మళ్ళీ ఇలాంటి అక్రమాలు పునరావృతం అయితే, నిరంతర చర్యలు కొనసాగుతాయని మూడు శాఖల అధికారులు హెచ్చరించారు.. వివరాల్లోకి వెళ్ళితే..! దుండిగల్ గండిమైసమ్మ మండలంలోని చెరువులు, కుంటలు ప్రభుత్వ భూములపై అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడుతున్న వారిపై రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్, మున్సిపల్ అధికారులు సంయుక్తంగా ఉక్కుపాదం మోపారు.. దుండిగల్ సర్కిల్ పరిధిలో మూడు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో చేపట్టిన కూల్చివేతలు స్థానికంగా చర్చనీయాంశంగా మారాయి.. భారీ పోలీసు బందోబస్తు మధ్య అధికారులు ఈ చర్యలు చేపట్టారు..

దుండిగల్ మండల పరిధిలోని సర్వే నెంబర్ 454 ప్రభుత్వ భూమి, పబ్లిక్ ఆశ్రమం సమీపంలో నిర్మించిన అక్రమ నిర్మాణాలను రెవెన్యూ అధికారులు శనివారం జేసీబీ కూల్చివేశారు.. ఈ దుండిగల్ సర్వే నెం.454 ప్రభుత్వ భూమిలో..

సందర్భంగా మండల తహసీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ భూమిలో అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.. ప్రభుత్వ భూమిలో నిర్మించిన కాంపౌండ్ వాల్ను తొలగించినట్లు తెలిపారు. అరబ రవి కుమార్ సిబ్బంది ఈ కూల్చివేతల్లో పాల్గొన్నారు

## ఫిర్యాదికుంట లేక్విడి నెం.2855 చెరువు బఫర్ కబ్జా..!

దుండిగల్ గండిమైసమ్మ మండలం బహుదూర్పల్లి ఫిర్యాదికుంట లేక్విడి నెం.2855, సర్వే నంబర్ 141లో నిర్మించిన అక్రమ నిర్మాణాలను అధికారులు శనివారం తొలగించారు.. స్థానికుల ఫిర్యాదులపై స్పందించిన రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్, మున్సిపల్ అధికారులు సంయుక్తంగా పరిశీలన అనంతరం, సంబంధిత నిర్మాణాలు కబ్జాకు గురైనట్లు నిర్ధారించారు.. దీంతో ఇరిగేషన్ డీకా జైపాల్, దుండిగల్ మండల తహసీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి, దుండిగల్ సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ వెంకటేశ్వర్ నాయక్ ఆదేశాల మేరకు, చర్యలు చేపట్టారు.. అసిస్టెంట్ సీటీ ప్లానర్ (ఎసిపీ) శ్రీనివాస్ పర్యవేక్షణలో, ఇరిగేషన్ ఏఈ రవికుమార్, అరబ రజనీకాంత్ సమక్షంలో జేసీబీతో అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేశారు.. ఈ కూల్చివేతలకు దుండిగల్ ఇన్స్పెక్టర్ పి.నతీష్ ఆధ్వర్యంలో భారీ పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు..



## బాబాఖాన్ లేక్విడి నెం.2856 చెరువు బఫర్ జోన్ కబ్జా..

బహుదూర్పల్లి విలేజ్ బాబాఖాన్ లేక్విడి నెం.2856 చెరువు బఫర్ జోన్లోని సర్వే నెంబర్ 76లో నిర్మించిన అక్రమ నిర్మాణాలను కూడా శనివారం అధికారులు తొలగించారు. చెరువుల పరిరక్షణ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం "హైడ్రా" పర్యవేక్షణ వ్యవస్థను పటిష్ఠ పరిచి, సీసీ కెమెరాల సహా ఏర్పాటు చేసినా, కబ్జాదారులు యధేచ్ఛగా నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారని అధికారులు తెలిపారు.. ఈ నేపథ్యంలో మూడు శాఖలు సంయుక్త తనిఖీ అనంతరం అక్రమంగా నిర్మాణాలు చేపట్టినట్లు నిర్ధారణ కావడంతో, భారీ పోలీసు బందోబస్తు మధ్య కూల్చివేతలు నిర్వహించారు.. ఉద్రిక్త పరిస్థితులు తలెత్తే అవకాశముండటంతో(గతంలో ఘటనల దృష్ట్యా) దుండిగల్ ఇన్స్పెక్టర్ పి.నతీష్ స్వయంగా బందోబస్తును పర్యవేక్షించారు..



## ఆదాయానికి మించిన ఆస్తులు.. కల్యాకుర్తి ఏడీవ్ ఇంట్లో ఏసీబీ సోదాలు

**-3 వేజి తరువాయి** ఆయన సూర్యాపేట జిల్లా డీఆర్డీఏ పీడిగా పనిచేశారు. ఆదాయానికి మించి ఆస్తులు కలిగి ఉన్నారనే ఫిర్యాదు లు రావడంతో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు మహబూబ్ నగర్ ఏసీబీ డీఎస్పీ బాలకృష్ణ తెలిపారు. సోదాల్లో స్వాధీనం చేసుకున్న పత్రాలు, ఆస్తుల వివరాలపై పరిశీలన కొనసాగుతోందని చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో రాజకీయ అండదండలతో అగ్రికల్చర్ డి పార్ట్మెంట్ నుంచి డిప్యూటీషన్ పై సూర్యాపేట జిల్లాకు వచ్చి చాలా అక్రమాలకు పాల్పడ్డారని ఆయనపై ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

## సంగారెడ్డి జైలులో బీఆర్ఎస్ నేతలను పరామర్శించిన హరీష్ రావు

సంగారెడ్డి: పెన్ పవర్:సంగారెడ్డి జిల్లా జైలులో రిమాండ్లో ఉన్న 13 మంది బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలను మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు శనివారం పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా జైలు బయట మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో ఎన్నికల్లో గెలవలేక, పోలీసు లాఠీలతో, అక్రమ కేసులతో నెగ్గాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ కుట్రలు చేస్తోంది. దానికి నిదర్శనమే ఈ 13 మంది కార్యకర్తల అక్రమ అరెస్టుని అన్నారు. మెడక్ మున్సిపాలిటీలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి అత్యధిక వార్డులు వచ్చాయి. అక్కడి కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలకు ముందు రోజు అర్ధరాత్రి 12:30 గంటలకు, ప్రచార గడువు ముగిసిన తర్వాత, నాలుగు కార్ల కాన్వాయ్ వార్డుల్లో ఎందుకు తిరిగారు? ఇది ఎన్నికల నిబంధనల ఉల్లంఘన కాదా?రాత్రిపూట దౌర్జన్యంగా ఒక

ముస్లిం మహిళ ఇంటికి వెళ్లి, ఆమెను బెదిరించి, బట్టలు చింపే ప్రయత్నం చేసి ఎమ్మెల్యే గన్వెన్ దాడి చేశారు. ఆ అన్యాయాన్ని ప్రశ్నించినందుకు బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపై అక్రమ కేసులు పెట్టి జైలుకు పంపించారు. ఎస్సీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపైనే తిరిగి ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసిటీ కేసులు పెట్టడం కాంగ్రెస్ దుర్మార్గపు ఆలోచనకు నిదర్శనం. కనీసం మెడికల్ రిపోర్ట్ లేకుండా 307 కేసు ఎలా నమోదు చేస్తారు? పోలీసులు గుడ్డిగా అధికార పార్టీకి కొమ్ము కాస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఈ అక్రమ కేసులకు బాధ్యత వహిస్తూ భవిష్యత్తులో మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదు. అర్ధరాత్రి కాన్వాయ్ తిరిగిన ఎమ్మెల్యే వాచానాలను ఎందుకు సీజ్ చేయలేదు? అక్కడే ఉన్న డీఎస్సీ డబ్బులు పంచుతుంటే ఎందుకు అడ్డుకోలేదు? ఘర్షణ సమయంలో

బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపై కారు ఎక్కించిన వారిపై, ఆటోపై పెట్రోల్ పోసిన వారిపై ఆధారాలుగా వీడియోలు ఇచ్చినా, పోలీసు స్టేషన్లో మూడు గంటలు కూర్చున్నా ఎందుకు ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయలేదు? డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి గారు సమాధానం చెప్పాలి. బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలకు చెందిన డిప్యూటీ లాఠీని పెట్రోల్ పోసి తగలబెట్టారు. 'ఘాకీ బుక్' అందరికీ సమానమే అని గొప్పలు చెబుతున్న డీజీపీ గారు ఇప్పుడు ఏం చేస్తున్నారు.. ఆ ఘాకీ బుక్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి చుట్టంగా మారిపోయిందా? పోలీసుల కాలర్ పట్టుకుని తప్పమన్న బీజేపీ నాయకుడిపై, బూతులు తిట్టిన కాంగ్రెస్ నాయకుడిపై అరెస్టులు లేవు. కానీ ప్రశ్నిస్తే మాత్రం బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపై కేతనపల్లి, ఆమనగల్ తదితర ప్రాంతాల్లో కేసులు పెట్టి అక్రమ అరెస్టు చేశారని అన్నారు.



ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ను కలిసిన గండిమైసమ్మ డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ళవాసులు..



డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు కేటాయించిన మూడేళ్ళ తరువాత లబ్ధిదారులకు నోటీసులు జారీ చేయడం, హాస్యస్పందంగా ఉందని బీజేపీ నాయకులు ఆరోపిస్తున్నారు.. కలెక్టర్ సమక్షంలో, కంప్యూటరైజ్డ్ ద్వారా లబ్ధిదారుల ఎంపిక పారదర్శకత, అధికారుల పనితీరునే, వక్రీకరించే విధంగా ఉందని బీజేపీ నేతలు ఎద్దేవా చేశారు.. మూడేళ్ళకు లబ్ధిదారులను అర్హులు కాదంటూ నోటీసులు ఇవ్వడం, ఎంపిక ప్రక్రియను తప్పు పడుతున్నారా..? అసలు ఎవరి ఆదేశాలతో అర్ధాంతరంగా ఈ నోటీసులు జారీ చేస్తున్నారు..? అనే ప్రశ్నలు ఉత్పన్నం అవుతున్నాయి.. దుండిగల్ సర్కిల్ బీజేపీ అధ్యక్షుడు పీసరి కృష్ణారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ను, కలిసిన బాధిత మహిళలు బోరున విలపించి తమగోడును వినిపించారు.. స్పందించిన ఎంపీ బాధితుల తరఫున కలెక్టర్తో మాట్లాడారు..

**దుండిగల్, పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి 21:**

# గండిమైసమ్మలో 'డబుల్ బెడ్రూమ్' దుమారం..!

## నోటీసుల పేరుతో పేదలపై ఒత్తిడి..? ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ జోక్యం..!

- కలెక్టర్ ఎంక్వయిరీ అంటూ నివాసులకు షాక్ నోటీసులు..!
- 'ప్లాట్ ఉంది, కార్ ఉంది' అంటూ ఇల్లు రద్దు చేస్తామని హెచ్చరికలు..
- ఎంపీ ఎదురు మహిళలు కన్నీటి పర్యంతం..! "ఈ ఇల్లే తమకు దిక్కంటూ ఆవేదన వ్యక్తం..
- వెంటనే కలెక్టర్ కు ఫోన్ చేసి విషయాన్ని ప్రస్తావించిన ఈటల..
- "దైర్యంగా ఉండండి, నేనున్నాను" అంటూ ఎంపీ ఈటల భరోసా..
- మూడేళ్ళగా పన్నులు, కరెంట్ బిల్లులు చెల్లిస్తున్న డబుల్ బెడ్ రూమ్ వాసులు..
- అకస్మాత్తుగా ఈ నోటీసుల చర్చలపై అనుమానాలు..
- వసతులు కల్పించిన కాలనీకి నోటీసులు..? రాజకీయ నాటకమా..?: బీజేపీ విమర్శలు..

దుండిగల్ సర్కిల్లో గండిమైసమ్మ డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ల విషయంలో, కొత్త వివాదం చెలరేగింది. కలెక్టర్ కార్యాలయం నుంచి ఎంక్వయిరీ పేరుతో కొంతమంది వచ్చి "మీ పేరు మీద వేరే ప్లాట్ ఉందని, కరెంట్ మీటర్ ఉంది, కార్ ఉంది.. కాబట్టి మీకు కేటాయించిన ఇల్లు రద్దు అవుతుంది" అంటూ నోటీసులు ఇవ్వడంతో డబుల్ బెడ్ రూమ్ వాసులు భయాందోళనలకు గురయ్యారు.. ఈ అంశంపై దుండిగల్ సర్కిల్ బీజేపీ అధ్యక్షుర్యంలో గండిమైసమ్మ డబుల్ బెడ్రూమ్ వాసులు మల్కాజిగిరి పార్లమెంట్ సభ్యుడు ఈటల రాజేందర్ను కలిసి తమ గోడును వినిపించారు.. కార్యక్రమంలో దుండిగల్ సర్కిల్ బీజేపీ అధ్యక్షుడు పీసరి కృష్ణారెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి తువారా భాను గౌడ్, విప్లు, సాయి కృష్ణ, కాలనీవాసులు సురేష్ సహా అనేకమంది మహిళలు ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ను కలిశారు..

### నేటికీ వసతులు కల్పించకపోయినా..! నోటీసుల జారీ..!

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్ల సముదాయంలో తాగునీరు, డ్రైనేజీ, స్ట్రీట్ లైటింగ్, ఫాఫుల కేటాయింపు వంటి ప్రాథమిక సదుపాయాలు సరిగా లేవని వాసులు వాపోయారు. "మూడు సంవత్సరాలుగా మౌలిక వసతులు ఇవ్వకుండా ఇప్పుడు నోటీసులు ఇస్తూ ఇళ్లను రద్దు చేస్తామని బెదిరించడం అన్యాయమని పేర్కొన్నారు.. ఇల్లు కేటాయింపులపై ఎలాంటి ఎంక్వయిరీ జరిగినా పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని, పేదల జీవనాధారాన్ని కాపాడాలని బీజేపీ నాయకులు అధికారులను కోరారు.. గండిమైసమ్మ డబుల్ బెడ్రూమ్ల వివాదంలో రాజకీయంగా వేడిని రాజేస్తుండగా, అధికార యంత్రాంగం స్పందన ఎలా ఉంటుందన్నది ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది.

### ఈ ఇల్లు తప్ప మాకు దిక్కులేదు.. మహిళల ఆవేదన..

మల్కాజిగిరి ఎంపీ సమక్షంలో కొంతమంది మహిళలు కన్నీరు పెట్టుకున్నారు.. ఓ మహిళ మాట్లాడుతూ, "ఎన్నో ఏళ్లకు సొంతంటి కల నెరవేరిందని సంతోషిస్తున్న సమయంలో ఇల్లు రద్దు చేస్తామని నోటీసులు ఇవ్వడం తమకు బాధిస్తుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.. తమకు ఇది తప్ప వేరే ఆస్తి లేదని. నా కూతురు పెళ్లి చేయాలి, మా బతుకు ఆగమైపోతుందని విలపించారు.. మరొక మహిళ, "టాక్సీ నడిపి జీవనం సాగించాలనుకుని లక్ష రూపాయలు అప్పు తీసుకుని కార్ కొన్నాను. ఇప్పుడు 'నీకు కార్ ఉంది కాబట్టి ఇల్లు క్యాన్సిల్' అంటున్నారు" అంటూ కంటతడిపెట్టింది.. ఇంకొకరు, "ఇల్లు అన్న చేసినప్పుడు పరిస్థితి దయనీయంగా ఉండడంతో కొంతమంది సాయం చేసి నా పేరు మీద చిన్న ప్లాట్ లిజిస్ట్రేషన్ చేశారు.. ఇప్పుడు అదే కారణంగా చూపుతూ ఇల్లు రద్దు చేస్తామంటున్నారు.. నాకు చావు తప్ప వేరేదారి లేదంటూ ఉర్రేసుకునేందుకు వెళ్లిన సందర్భాన్ని స్థానికులు ఆమెను కాపాడినట్లు ఎంపీ దృష్టికి తీసుకెళ్ళారు.. దీంతో ఎంపీ జోక్యం చేసుకుని జిల్లా కలెక్టర్ కు ఫోన్ చేసి సమస్యను వివరించారు.. "ఎవరైనా మీపై ఫిర్యాదులు చేస్తానా భయపడొద్దు. దైర్యంగా ఉండండి. నేనున్నాను" అంటూ బాధితులకు భరోసా ఇచ్చారు..



డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల సముదాయం.. పైలోఫోటో..

### "ఇది రాజకీయ నాటకం": బీజేపీ ఆరోపణ..!

దుండిగల్ మున్సిపల్ బీజేపీ అధ్యక్షుడు పీసరి కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ, "ఇల్లు కేటాయించి మూడు సంవత్సరాలు గడిచింది.. డబుల్ బెడ్ రూమ్ వాసులు ఇంటి పన్నులు, కరెంట్ బిల్లులు క్రమంగా చెల్లిస్తున్నారు. ఇప్పుడు అకస్మాత్తుగా నోటీసులు ఇవ్వడం వెనుక రాజకీయ ఉద్దేశం ఉందని ఆరోపించారు.. స్థానికంగా అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి బలం లేకపోవడంతో ప్రజలను భయజ్ఞాంతులకు గురిచేసే ప్రయత్నం జరుగుతోందని కృష్ణారెడ్డి విమర్శించారు.. ఇల్లు కేటాయించే ముందు ఎంక్వయిరీ చేయలేదా..? లబ్ధిదారుల ఎంపికలో అధికారులు పారదర్శకంగా వ్యవహరించలేదా..? అంటూనే, అధికారులే తమ ఎంపిక ప్రక్రియను ఇలా వక్రీకరించుకునే విధంగా ఉందని విమర్శించారు.. ఇది అధికారుల వననా..? లేక రాజకీయ నాటకమా అంటూ ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు..

# పరామర్శకు బయలుదేరితే...

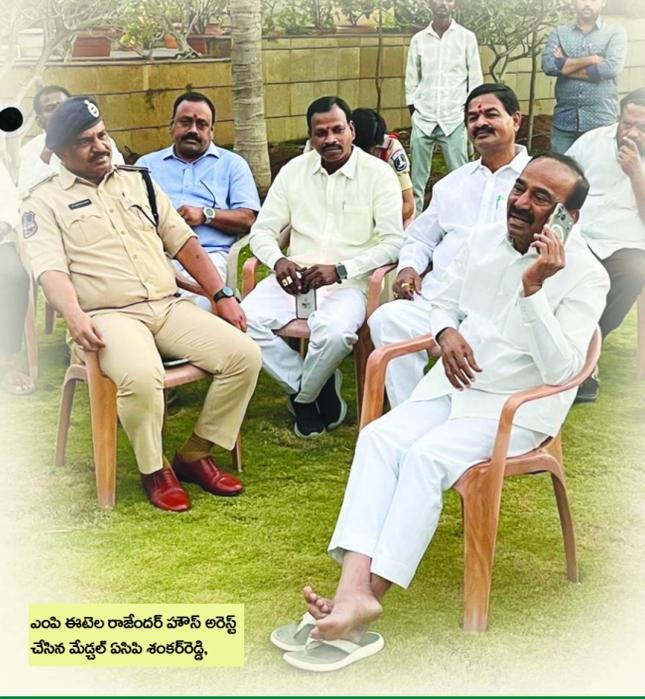
# వ్యాజ్య అరెస్ట్

- కామారెడ్డి దాడి నేపథ్యంలో బయలుదేరిన ఎంపీని అడ్డుకున్న పోలీసులు..
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఘాటు విమర్శలు చేసిన ఎంపీ ఈటల రాజేందర్..



ఎంపీ ఈటలను హౌస్ అరెస్ట్ చేసిన మేడ్చల్ పసిపాప శంకర్ రెడ్డి, డి.పి.కె.రెడ్డి..

మేడ్చల్ జిల్లా బ్యారో, పెన్ పవర్, ఫిబ్రవరి 21: కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే ఇంటిమీద దాడి ఘటన నేపథ్యంలో పరామర్శించేందుకు బయలుదేరిన మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ ను పోలీసులు హౌస్ అరెస్ట్ చేయడం రాజకీయంగా చర్చనీయాంశమైంది. భారీగా పోలీసులు, ఏసీబీతో సహా ఈటల నివాసానికి చేరుకుని ఆయన కదలికలను అడ్డుకున్నారు.. కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే వెంకట రమణా రెడ్డి ఇంటిమీద దాడి జరిగిన నేపథ్యంలో ఆయనకు సంఘీభావం తెలపడానికి ఈటల రాజేందర్ కామారెడ్డి వెళ్లేందుకు సిద్ధమయ్యారు. అయితే ముందస్తు సమాచారం మేరకు పోలీసులు ఆయన నివాసం వద్ద మోహరించి, బయటకు వెళ్లకుండా నిరోధించారు. ఈ క్రమంలో ఉద్రిక్తత వాతావరణం నెలకొంది.. ప్రభుత్వ వైఖరిపై ఈటల తీవ్ర విమర్శలు చేశారు.. హౌస్ అరెస్ట్ పై స్పందించిన ఈటల రాజేందర్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్రంగా ద్వేషమెత్తారు. తెలంగాణలో పార్టీలు, నాయకుల మాటలు వింటుంటే సభ్య సమాజం సిగ్గుతో తలదించుకుంటోందని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు మాటలకే పరిమితం కాకుండా దాడులకు దిగుతున్నారని ఆరోపించారు.. ప్రజలకు రక్షణ కల్పించాల్సిన వారు దాడులు చేస్తే పరిస్థితి ఏంటని ప్రశ్నించారు.. మా ఎమ్మెల్యేకు సంఘీభావం ప్రకటించడానికి వెళ్లనివ్వకపోవడం అప్రజాస్వామికమని మండిపడ్డారు.. చీటికి మాటికి హౌస్ అరెస్టులు చేయడం సరికాదని అన్నారు.



ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ హౌస్ అరెస్ట్ చేసిన మేడ్చల్ పసిపాప శంకర్ రెడ్డి.

### కేసీఆర్ చేసిందే.. ఇప్పుడు రేవంత్ రెడ్డి చేస్తున్నారు..!

గతంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి కే.చంద్రశేఖర్ రావు హయాంలోనూ ఇలాంటి హౌస్ అరెస్టులు జరిగాయని, ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కూడా అదే మార్గంలో నడుస్తున్నారని ఈటల విమర్శించారు.. హౌస్ అరెస్ట్ పీఠల నాయకుల కదలికలను నియంత్రించడం ప్రజాస్వామ్యంతో తగదని మానించారు.. "పదే పదే హౌస్ అరెస్టులు చేసి, పోలీస్ స్టేషన్లలో కూర్చోబెట్టడం సరైన పద్ధతి కాదు. దీనికి ప్రభుత్వం మూల్యం చెల్లించక తప్పదు" అంటూ హెచ్చరించారు. ఈ ఘటనతో తెలంగాణలో అధికార ప్రతిపక్షాల మధ్య రాజకీయ వాతావరణం మరింత వేడక్కే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. దాడి ఘటనపై ఇప్పటికే చర్చలు మొదలైన నేపథ్యంలో, ఎంపీ హౌస్ అరెస్ట్ వ్యవహారం కొత్త వివాదానికి తెరతీసింది.. కామారెడ్డి ఘటన, మల్కాజిగిరి ఎంపీ హౌస్ అరెస్ట్ మరొక వివాదానికి దారితీసే విధంగా ఉందని పలువురు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు..

# మీర్చేట్ల నంది హిల్స్ టీచర్స్ కాలనీలో మటన్, చికెన్ షాపులపై దాడులు కుళ్లపోయిన మటన్ సీజ్

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని బందగోట్లీ మున్సిపల్ సర్కిల్లో మీర్చేట్ల నంది హిల్స్ టీచర్స్ కాలనీలో ఉన్న మటన్ మరియు చికెన్ షాపులపై వెటర్నరీ అఫీసర్ దాక్టర్ రవిచంద్ర ఆధ్వర్యంలో ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించారు. తనిఖీల సందర్భంగా "సైదులు మటన్ ౧ చికెన్ సెంటర్"లో కుళ్లపోయిన మటన్ ట్రైడ్ లెన్స్ చేసి విక్రయస్తులపై గుర్తింపారు. అలాగే సంబంధిత షాపు అవసరమైన లైసెన్స్ లేకపోవడంతో ఆ షాపు సీజ్ చేసి కోర్టుకు పంపించారు. ఇతర మటన్ మరియు చికెన్ షాపుల్లో కూడా సరైన లైసెన్సులు లేకపోవడం, నిషేధిత ప్లాస్టిక్ కవర్లు వినియోగించడం వంటి ఉల్లంఘనలు బయటపడటంతో జరిమానాలు విధించారు.

# వాడపల్లి వెంకన్న దర్శనానికి రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల నుండి వేల సంఖ్యలో వేకువ జామునుండే పోటీపెట్టిన భక్తులు

**కొత్తపేట: పెన్ పవర్:** చందన స్వరూపుడు స్వయంభూ కోసనీమ తిరుమల వాడపల్లి శ్రీవెంకటేశ్వర స్వామి వారి దర్శనానికి భక్తులు పోటీపెట్టారు. శనివారం పర్వదినం కావడం తో వాడపల్లిలో స్వయంభూ గా వెలసిన చందన స్వరూపుడు ఏడుశనివారాలు ఏడుప్రదక్షిణలు వెంకన్న బాబుగా ఖ్యాతి గాంచి అశేష భక్త జనంతో మొక్కులు తీర్చుకోవడానికి స్వామివారి దర్శనానికి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పోటీపెట్టారు. భక్తులు నాలుగు మాడపల్లి గుండా గోవింద నామస్మరణతో ఏడు ప్రదక్షిణలు అనంతరం స్వామిని దర్శించి వారి వారి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ ఉప కమిషనర్ నల్లం సూర్య చక్రధర్ రావు మాట్లాడుతూ పుద్దులకు, దివ్యాంగులకు, చంటి బిడ్డల తల్లులకు ప్రత్యేక క్యూలైన్ల ద్వారా దర్శనాలు ఏర్పాటు చేశామని క్యూ లైన్ లో ఉన్న భక్తులకు మంచినిరు, బిస్కెట్లు అందజేస్తున్నామని దర్శనానంతరం భక్తులకోసం ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత అన్న ప్రసాదం స్వీకరించాలని ఐజి కోరారు

# స్టాలిన్ ను కలిసిన ఓపీఎస్ తమిళ రాజకీయాల్లో సంచలనం

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** తమిళనాడు రాజకీయాల్లో మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఓ. పన్నీరెడ్డి , ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ ఢిల్లీ కావడం రాజకీయ వర్గాల్లో పెను సంచలనంగా మారింది. తమిళనాడు శాసనసభ సమావేశాల సందర్భంగా మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఓ. పన్నీరెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ ముఖ్యమంత్రి కలిశారు. ఏఐఏఎంఐడీ లో చోటు చేసుకున్న అంతర్గత విభేదాల వల్ల ఆ పార్టీ నుంచి బహిష్కరణకు గురైన ఓపీఎస్, తన సొంత వర్గంతో రాజకీయంగా ఒంటరియ్యారు. ఈ క్రమంలో అధికార వక్ర నేతను ఆయన కలవడం రాజకీయంగా ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. తమిళనాడు శాసనసభలో రెండ్రోజుల పాటు జరిగిన తాత్కాలిక బడ్జెట్ చర్చల సందర్భంగా ఓపీఎస్ మద్దతుదారుడు, ఎమ్మెల్యే బయ్యప్పన్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాజీయ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ము.కె. స్టాలిన్ మళ్లీ విజయం సాధించి, తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి కావాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. అంతేకాకుండా, పురట్టి తల్లెడ్ర ఎంజీఆర్, పురట్టి తల్లెడ్ర అమ్మ జయలలిత ఆశీస్సులతో స్టాలిన్ మరోసారి ముఖ్యమంత్రి కావాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలపడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. శాసనసభ సమావేశాల ముగింపు సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్ ను కలిసిన ఓపీఎస్, అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. డీఎంకే బెడ్రే పాలన అత్యంత అదృతంగా ఉందని కొనియాడారు. అందుకే ఉదయాన్నే ముఖ్యమంత్రిని కలిసి అభినందనలు తెలిపానని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులను బట్టి చూస్తే మళ్లీ డీఎంకే అధికారంలోకి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఆయన విశ్లేషించారు. తన మద్దతుదారు బయ్యప్పన్ అసెంబ్లీలో మాట్లాడిన మాటలు ప్రజల మనోగతానికి ప్రతిరూపమని ఓపీఎస్ సమర్థించారు.మీరు డీఎంకేలో చేరతారా? అని విలేకరులు అడిగిన ప్రశ్నకు ఓపీఎస్ స్పందిస్తూ.. కొంతకాలం వేచి చూడండి అని బదులిచ్చారు. ఈ సమాధానం ఆయన పార్టీ మారబోతున్నారనే అనుమానాలకు మంచి బలం చేకూర్చింది. మూడు సార్లు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసి, జయలలిత మరణం తర్వాత ఏఐఏఎంఐడీ నుండి బహిష్కరణకు గురైన ఓపీఎస్.. 'ధర్మయుద్ధం' చేసినా, 'హక్కులు పునరుద్ధరణ కమిటీ' పెట్టి పోరాటాన్ని ఆశించిన ఫలితం దక్కలేదు. ఆయన ప్రధాన అధ్యక్షులైన బయ్యప్పన్ గా ఇతర పార్టీల్లో చేరిపోగా, ఇప్పుడు ఆయన వద్ద మిగిలింది కేవలం ఎమ్మెల్యే బయ్యప్పన్ మాత్రమే. ఎటు వెళ్లాలో తెలియని స్థితిలో, రాజకీయ ఉనికిని కాపాడుకోవడానికి ఓపీఎస్ డీఎంకే వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారా అనే సందేహం రాజకీయ వర్గాల్లో బలంగా వినిపిస్తోంది. దీనికి సంబంధించిన స్పష్టత అతి త్వరలోనే వచ్చే అవకాశం ఉంది.

# కాంగ్రెస్ అగ్నిపరీక్ష గా ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికలు

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** పశ్చిమ బెంగాల్, కేరళ, తమిళనాడు, అసోం, పుదుచ్చేరి అసెంబ్లీ ఎన్నికల వచ్చే ఘోరమైన నెలల్లో జరగనున్నాయి. చాలా కాలంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుస్తామని అనుకున్న రాష్ట్రాల్లో కూడా ఓడిపోతేంది. రాను రాను ఆ పార్టీ పరిస్థితి దిగజారుతోంది. ఇలాంటి సమయంలో మరో ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికలు వచ్చాయి. ఈ ఐదు రాష్ట్రాల్లో ముఖాముఖి, కూటమిలుగా తలపడే పరిస్థితులు ఉన్నాయి. జాతీయ స్థాయిలో కాంగ్రెస్ పార్టీ వరుస ఓటములతో సతమతమవుతున్న వేళ, ఈ ఎన్నికలు ఆ పార్టీ ఉనికికి, ప్రతిపక్ష కూట బల్యతకు అగ్నిపరీక్షగా మారాయి. పశ్చిమ బెంగాల్లో మరోసారి తృణమూల కాంగ్రెస్, బీజేపీ మధ్య ముఖాముఖి పోరు నెలకొంది. ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని టీఎంసీ తన సంక్షేమ పథకాలు , బెంగాలి అన్నిత్యంపై నమ్మకం పెట్టుకోగా, ప్రభుత్వ పృథిరీకత, అవినీతి ఆరోపణలను బీజేపీ తన ప్రధాన అస్త్రాలుగా మార్చుకుంది. ఇక్కడ కాంగ్రెస్, వామపక్షాలతో కలిసి పోటీ చేస్తున్నప్పటికీ, ప్రధాన పోటీ మాత్రం టీఎంసీ-బీజేపీ మధ్య ఉండేలా కనిపిస్తోంది. ముస్లిం ఓట్ల సమీకరణ ఇక్కడ గెలుపోటములను శాసించనుంది. మమతా బెనర్జీ ఎంతో నమ్మకంగా ఉన్నప్పటికీ.. బీజేపీ కూడా గెలిచి మాజీస్థానమన్న ధీమాతో ఉంది. తమిళనాడులో అధికార డీఎంకే కూటమి బలంగా ఉన్నప్పటికీ, నటుడు విజయ్ స్థాపించిన తమిళగ వైల్డి కళగం రాకతో రాజకీయ సమీకరణాలు మారుతున్నాయి. అన్నా డీఎంకే తన కోల్పోయిన వైభవాన్ని చాటుకోవాలని చూస్తుంటే, బీజేపీ తన ఓటు బ్యాంకును పెంచుకోవడానికి తీవ్రంగా శ్రమిస్తోంది. కాంగ్రెస్ ఇక్కడ డీఎంకేపైనే ఆధారపడాల్సిన పరిస్థితి ఉంది. సీట్ల సర్దుబాటు విషయంలో డీఎంకే ఈసారి కలిసొంకా వ్యవహారం వ్యవహారం వ్యవహారం ఉండటంతో కాంగ్రెస్ కు ఇది సవాలుగా మారింది. త్రిమూఖ పోరులో డీఎంకేకు లాభం కలుగుతుందన్న అంచనాలు వస్తున్నాయి. సాధారణంగా కేరళలో ఐడీకేసారి ప్రభుత్వం మారుతుంది, కానీ గత ఎన్నికల్లో పినరయి విజయన్ ఆ సంప్రదాయాన్ని బ్రేకే చేశారు. ఇప్పుడు వరుసగా మూడోసారి అధికారం దక్కించుకోవాలని ఎల్ డిఎఫ్ చూస్తోంది. కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యుడిఎఫ్ కి ఇది చావో రేవో లాంటి ఎన్నిక. ఒకవేళ ఇక్కడ కూడా కాంగ్రెస్ ఓడిపోతే, జాతీయ స్థాయిలో ఆ పార్టీ నైతిక స్థైర్యం పూర్తిగా దెబ్బతింటుంది. అటు బీజేపీ కూడా క్రైస్తవ ఓటర్లను ఆకట్టుకుంటూ ఇక్కడ బలవదాలని చూస్తోంది. ప్రాంతంకా గాంధీ వాయనాడ్ నుంచి ఎంపీగా ఉండటంతో గెలుపు సాధించడం ప్రతిష్టాత్మకంగా మారింది. అసోంలో ముఖ్యమంత్రి హిమంత్ బిశ్త్వ శర్మ తిరుగులేని నాయకుడిగా ఎదిగారు. అభివృద్ధి , పంచాయత్య నివాసాలతో బీజేపీ మూడోసారి అధికారంపై కన్నేసింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇక్కడ అంతర్గత కుమ్ములాటలతో ఇబ్బంది పడుతోంది. పైగా కీలక నేతలు బీజేపీలో చేరడం ఆ పార్టీకి పెద్ద దెబ్బ. ఏబియూడిఎఫ్ వంటి పార్టీలతో పొత్తులు కుదిరితేనే కాంగ్రెస్ ఇక్కడ గట్టి పోటీ ఇచ్చే అవకాశం ఉంది, లేదంటే బీజేపీకి మార్గం సుగమం అవుతుంది.పుదుచ్చేరిలో ఎన్. రంగస్వామి నేతృత్వంలోని ఏఐఎన్ఆర్డీ , బీజేపీ కూటమి అధికారాన్ని నిలబెట్టుకోవాలని చూస్తోంది. గతంలో ఇక్కడ కాంగ్రెస్ బలంగా ఉండేది, కానీ నేతల వలనలు ఆ పార్టీని బలహీనపరిచాయి. ఇక్కడ కూడా డీఎంకే మద్దతుతోనే కాంగ్రెస్ తన ఉనికిని చాటుకోవాలని పరిస్థితి ఉంది. చిన్న రాష్ట్రం అయినప్పటికీ, ఇక్కడ గెలుపు కేంద్రంలో అధికార పార్టీకి ప్రతిష్టాత్మకం.ఈ ఎన్నికలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి అత్యంత కీలకం. కేరళలో అధికారం దక్కించుకోలేకపోతే, ఆ పార్టీ కేవలం కాన్పి చిన్న రాష్ట్రాలకే పరిమితమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. మరోవైపు, బెంగాల్ , తమిళనాడులో ప్రాంతీయ పార్టీలైన టీఎంసీ, డీఎంకేలు గెలిస్తే, ఇండియా కూటమిలో కాంగ్రెస్ ప్రాధాన్యత తగ్గి, మమతా బెనర్జీ , స్టాలిన్ వంటి నేతలు జాతీయ నాయకత్వం వైపు మొగ్గు చూపే అవకాశం ఉంది. 2029 లోకేసనభ ఎన్నికలకు ముందు ఈ ఐదు రాష్ట్రాల ఫలితాలు దేశ రాజకీయ గమనాన్ని మార్చునున్నాయి.

# ప్రభుత్వానికి మాలల జేపనీ తీవ్ర హెచ్చరిక

**కొత్తపేట: పెన్ పవర్:** మంద కృష్ణ మాదిగ పై తక్షణమే రాజద్రోహం కేసు నమోదు చేయాలని, అంటేద్దర్ ను కించపరిచే వ్యాఖ్యలు చేశారని మాలల జేపనీ నాయకులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రావులపాలెంలో నిర్వహించిన మాలల జేపనీ నాయకులు పుభుత్వ వైఖరిని ఎండగట్టారు. రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించేలా మందా కృష్ణ వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని పోలీస్ స్టేషన్లలో మందా కృష్ణ పై ఫిర్యాదులు

ఇస్తామని తీర్మానించారు. రాష్ట్రం లోని 26 జిల్లాల్లో భారీ స్థాయిలో ఉద్యమం చేపడతామని హెచ్చరించారు. అంటేద్దర్ ను అవమానిస్తే సహించబోమని జేపనీ నాయకులు స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇసుకపట్ల రఘుబాబు, గొల్లపల్లి డేవిడ్, నెల్లి లక్ష్మీపతి, కప్పల శ్రీధర్, కప్పల నాగేశ్వరరావు, కొనాల అంటేద్దర్, సబ్బిటి మోహన్ రావు, జక్కల అరుణకుమార్ తదితరులు.

03  
ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో  
కార్డు పబ్లికేషన్ యాక్స్  
కేవలం  
యాక్ 500/-  
'పో. 12 సెం.మీ. వె. 8 సెం.మీ'  
'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'  
93948 55244  
షరతులు వర్తిస్తాయి

# ఆ ఒక్కరూ ఎవ్వరు...

**హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 21, పెన్ పవర్:** తెలంగాణలో ఖాళీ అవుతున్న రెండు రాజ్యభ స్థానాలకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం పెద్దగాలే విడుదల చేసింది. ఈ నెల 26న నోటిఫికేషన్ విడుదల కానుండగా, మార్చి 16న పోలింగ్ జరగనుంది. ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ తరఫున ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న అభిషేక్ మను సింఘ్పూత్ పాటు, బిఆర్ఎస్ సభ్యుడు కె.ఆర్. సురేష్ రెడ్డి పదవీకాలం ముగియనుంది. దీంతో కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఈ రెండు స్థానాలు కోసం పోటీ ప్రారంభమయింది. ఇప్పటి వరకూ సీనియర్ నేతలను పట్టించుకోలేదని, ఈసారైనా పార్టీ విధేయులకు రాజ్యభద్ర స్థానాలను ఇవ్వాలన్న డిమాండ్ ఎక్కువగా వినబడుతుంది. పదేళ్ల తర్వాత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినా పార్టీకోసం కష్టపడిన వారికి ఇప్పటి వరకూ ఛాన్స్ ఇవ్వకపోవడాన్ని తప్పు పడుతుంది.శాసనసభలో ప్రస్తుత

పార్టీల బలాబాలలను పరిశీలిస్తే, అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈ రెండు స్థానాలను సునాయనంగా కైవసం చేసుకునేలా కనిపిస్తోంది. రాజ్యభద్ర ఎన్నికల గెలుపు లెక్కల ప్రకారం, రెండు స్థానాలు ఖాళీగా ఉన్నప్పుడు ఒక్కో అభ్యర్థి గెలవడానికి దాదాపు 40 నుంచి 41 మంది ప్రాధాన్యత ఓట్లు అవసరం. అసెంబ్లీలో కాంగ్రెస్ కు ఉన్న 64 మంది సభ్యుల ఎమ్మెల్యేలతో పాటు, ఇతర పార్టీల నుండి చేరిన వారితో కలిపి మొత్తం బలం 75 చాలంటే, ఇద్దరు అభ్యర్థులను గెలిపించుకోవడానికి అవసరమైన 82 ఓట్లకు కాంగ్రెస్ అత్యంత సమీపంలో ఉంది. మజ్లీస్ మద్దతు ఎటు కాంగ్రెస్ పార్టీకి లభిస్తుంది. అందుకే రెండు స్థానాలను కాంగ్రెస్ కైవసం చేసుకుంటుంది ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్ఎస్ పరిస్థితి ఈ ఎన్నికల్లో కొంత ఇబ్బందికరంగానే ఉంది. ఆ పార్టీకి ప్రస్తుతం కలిపి 27 మంది ఎమ్మెల్యేల సంఖ్యబలం ఒక

సీటు గెలవడానికి కూడా సరిపోదు. ఎనిమిది మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉన్న బీజేపీ ఓటింగ్ కు హాజరు కాకపోవచ్చు. పైగా, రెండో ప్రాధాన్యత ఓట్ల విషయంలోనూ అధికార పక్షానికే స్పష్టమైన ఆధిక్యం ఉండటంతో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిని నిలబెట్టినా పోటీ ఇబ్బందం కష్టమే. కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఒక సీటును జాతీయ స్థాయి నేతకు, మరో సీటును సామాజిక సమీకరణాల దృష్ట్యా స్థాయి నేతకు కేటాయించే అవకాశం ఉంది. అయితే ఆ ఒక్క సీటు ఎవరికి అప్పిది ఇంకా తెలలేదు. జగ్గారెడ్డి మాత్రం వీహెచ్ కు, కుసుమ కుమార్ లకు ఇవ్వాలంటూ ఢిల్లీకి బయలుదేరి వెళ్లారు. అయితే పార్టీ భవిష్యత్ ప్రయోజనాల, రాజకీయ సమీకరణాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని అభ్యర్థుల ఎంపిక జరుగుతుందని అంటున్నారు. మరీ ఆ ఒక్కరు ఎవరో?

# కొత్త నేతలను వెతికే పనిలో కాంగ్రెస్

**హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 21, పెన్ పవర్:** తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పగ్గాలు చేపట్టిన తర్వాత నుంచి వరుసగా సాధిస్తున్న రాజకీయ విజయాలు, పాలనావరమైన సంస్కరణలపై కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టింది. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత జరిగిన అసెంబ్లీ ఉపఎన్నికలు, గ్రామ పంచాయతీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పార్టీ ఘన విజయం సాధించడం పట్ల ఏఐసీసీ అగ్రనాయకత్వం హార్షం వ్యక్తం చేసింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని మంత్రుల బృందం గురువారం ఢిల్లీలో పార్టీ అధ్యక్షుడు మలికార్జున్ ఖర్గే, రాహుల్ గాంధీ, కేసీ వేణుగోపాల్ తో ఢిల్లీ అయ్యారు. రాష్ట్రంలో చేపట్టబోయే భవిష్యత్ కార్యచరణపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా అసెంబ్లీ ఎన్నికలపై కూడా ఛాన్స్ పెట్టినట్లు స్పష్టం చేసింది. పదివేల కంటే ఎక్కువ ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోయిన వారిని ఇన్ ఛార్జ్ బాధ్యతల నుంచి తప్పించాలని ఆదేశించారు. తెలంగాణలో గత రెండేళ్లలో పార్టీ సాధిస్తున్న పురోగతిని సమీక్షించడానికి ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు, ఓపీసీ అధ్యక్షుడిని ఢిల్లీకి పిలిపించిన అధిష్టానం, దాదాపు రెండు గంటలపాటు లోతైన చర్చలు జరిపింది. జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నిక మొదలు కొని ఇదేవల ముగిసిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వరకు కాంగ్రెస్ సాధించిన ఫలితాల పట్ల మలికార్జున్ ఖర్గే, రాహుల్ గాంధీ సంతోషిస్తూ వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో సుమారు 80 శాతం మంది ప్రజలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధిని ఆస్వాదిస్తున్నారని, మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాలతో దానికి నిదర్శనమని ఖర్గే కొనియాడారు. ఇప్పటి వరకు అన్ని సానుకూలంగా సాగాయని, భవిష్యత్లో కూడా ఇదే పట్టుదలతో మంచి ఫలితాలు సాధించాలని నాయకత్వానికి సూచించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమక్షంలోనే మంత్రులు తమ శాఖల పనితీరును, అమలు చేస్తున్న కీలక పథకాలను అధిష్టానానికి వివరించారు. సమస్త సారలమ్మ జాతరను ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా, విజయవంతంగా నిర్వహించిన తీరును మంత్రి సీతక్క వివరించారు. రాష్ట్రంలో దాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ, పరి



ఉత్పత్తిలో తెలంగాణ అగ్రస్థానంలో ఉందని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి నివేదిక ఇచ్చారు. పేదలకు ఇళ్ల నిర్మాణం, భూభారతి కార్యక్రమం ద్వారా చేపట్టిన భూసర్వే వివరాలను మంత్రి పొంగుతుంటే శ్రీనివాస రెడ్డి పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో పామాయిల్ తోటల పెంపకం, దాని వల్ల రైతులకు కలిగే ప్రయోజనాలను మంత్రి తమిళు నాగేశ్వరరావు వివరించారు. గిగ్ చర్చల్లో కోసం ప్రభుత్వం తీసుకురాబోతున్న కొత్త విధానం గురించి మంత్రి వివేకే వివరించగా, ఈ చర్చాన్ని వీలైనంత త్వరగా తీసుకురావాలని రాహుల్ సూచించారు. తెలంగాణ సంస్కృతికి ప్రతిబింబమైన సమృద్ధి- సారలమ్మ జాతర నిర్వహణపై రాహుల్ గాంధీ ప్రత్యేక ఆసక్తి కనబరిచారు. ఈ జాతర చరిత్ర, ప్రభుత్వం అక్కడ చేపట్టిన కొత్త నిర్మాణాల గురించి తెలుసుకున్న ఆయన, సమృద్ధి-సారలమ్మ జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు వచ్చేలా ఒక సినిమా తీస్తే బాగుంటుందని సలహా ఇచ్చారు. జాత విజయవంతం కావడంపై అభినందిస్తూ తనను కూడా ఆహ్వానించి ఉంటే వచ్చే వాళ్లమని అన్నారు. పాలనతో పాటు పార్టీ అంతర్గత వ్యవహారాలపై కూడా ఢిల్లీ వేదికగా చర్చ జరిగింది. ఇదేవల ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రిపై విమర్శలు చేసిన కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి అంశంపై అధిష్టానం ఆరా తీసింది. త్వరలోనే ఆయనను ఢిల్లీకి

పిలిపించి మాట్లాడతామని అగ్రనేతలు అన్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే రాజ్యభద్ర ఎన్నికల అంశంపై మరో రెండు రోజుల్లో ముఖ్యమంత్రి, ఓపీసీ చీఫ్ అఫీసర్ విడిగా చర్చించనున్నారు. పార్టీని బలోపేతం చేసే క్రమంలో గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పదివేల కంటే ఎక్కువ ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోయిన నియోజకవర్గాల్లో ఇన్ ఛార్జులను మార్చాలని హైకమాండ్ ఆదేశించింది. మరోవైపు కరీంనగర్ కార్పొరేషన్ ఫలితాల విషయంలో మాత్రం అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. ఆ స్థానాన్ని ఎందుకు సీరియస్ గా తీసుకోలేదని రాహుల్ గాంధీ, కేసీ వేణుగోపాల్ ప్రశ్నించగా, మంత్రులు పాన్సం ప్రభాకర్, శ్రీధర్ బాబు ఇచ్చిన వివరణ పట్ల వారు పూర్తి స్థాయిలో సంతృప్తి చెందలేదని తెలుస్తోంది. రాష్ట్ర మంత్రివర్గంతో ఢిల్లీ పర్యటనకు వెళ్లడంపై బీఆర్ఎస్ చేస్తున్న విమర్శలను మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఫామ్ హౌస్ నుంచి పాలన చేయడం తప్పని, జాతీయ పార్టీ నాయకత్వానికి కలవడం ఎలా తప్పు అవుతుందని ఆయన ప్రశ్నించారు. బీఆర్ఎస్ ఢిల్లీలో పార్టీ కార్యాలయం ఎందుకు నిర్మించిందో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆరు గ్యారంటీల్లో అత్యధికం ఇప్పటికే అమలు చేస్తున్నామని, కేసీఆర్ లా తాము ప్రజలను పదిలేసి పోయే రకం కాదని ఓపీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ స్పష్టం చేశారు. పార్టీ సంస్థాన నిర్మాణంలో భాగంగా మార్చి రెండో వారానికిల్లా నామినేటెడ్ పదవుల భర్తీ ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని నిర్ణయించారు. మిగిలిన ఓపీసీ కార్యవర్గ పోస్టులు, జిల్లా, బ్లాక్ కమిటీలను కూడా అదే గడువులోగా భర్తీ చేస్తామని మహేష్ కుమారు గౌడ్ వెల్లడించారు. ప్రభుత్వం, పార్టీ సమన్వయంతో పని చేయడం వల్లే స్థానిక సంస్థల్లో మంచి ఫలితాలు వచ్చాయని రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మీనాక్షి నలరాజన్ వివరించారు.

# పరిషత్ లు రద్దు దిశగా అడుగులు

**హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 21, పెన్ పవర్:** తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని స్థానిక సంస్థల పరిపాలనా వ్యవస్థను సమూలంగా ప్రక్షాళన చేసే దిశగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అత్యంత కీలకమైన అడుగులు వేస్తోంది. రాష్ట్రంలోని ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ వ్యవస్థలను పూర్తిగా రద్దు చేయాలనే ఆలోచనలో ప్రభుత్వం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఒక వేళ ఈ ప్రతిపాదన కార్యరూపం దాల్చితే, తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఇది ఒక పెను సంచలనంగా మారచ్చు. తెలంగాణలో ప్రస్తుతం అమల్లో ఉన్న మూడంచెల పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థలో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీల పాత్రపై ప్రభుత్వం సుదీర్ఘంగా సమీక్ష నిర్వహించింది. ఈ వ్యవస్థ రద్దు చేయాలనే ఆలోచన వెనుక మూడు బలమైన కారణాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ వ్యవస్థ ద్వారా ప్రజల చేత ఎన్నికైన ప్రతినిధులకు క్షేత్రస్థాయిలో సరైన అధికారులు కానీ, నిర్ణయమైన బాధ్యతలు కానీ లేవని ప్రభుత్వం అభిప్రాయపడుతోంది. కేవలం పదవులు ఉండి, గిడ్డంగులు, విధులు లేకపోవడం వల్ల ఆశించిన అభివృద్ధి జరగడం లేదని సర్కారు భావిస్తోంది. ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ వ్యవస్థలను రద్దు చేయడం ద్వారా భవిష్యత్లో ఈ స్థానాలకు ప్రత్యేకంగా ఎన్నికలు నిర్వహించాల్సిన అవసరమే ఉండదని ప్రభుత్వం యాచిస్తోంది. ఇది ప్రభుత్వ ఖజానాపై ఆధారాల తగ్గించే మార్గాలలో ఒకటిగా తరచూ వచ్చే ఎన్నికల కోసం ఇబ్బందులను కూడా నివారించుందని అంటున్నారు. ప్రస్తుతం వ్యవస్థల వల్ల

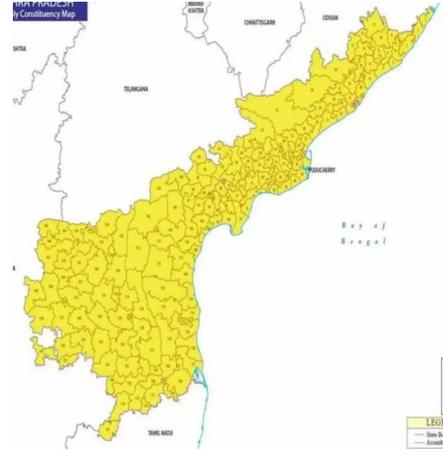
పాలనావరంగా పెద్దగా ఉపయోగం లేదని ప్రభుత్వం ప్రాథమికంగా ఒక నిర్ధారణకు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రతిపాదనపై స్పష్టత రావడానికి ఫిబ్రవరి 23న జరిగే రాష్ట్ర కేబినెట్ సమావేశం అత్యంత కీలకమైంది. ఈ సమావేశంలో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ వ్యవస్థల రద్దుపై ప్రభుత్వం చర్చించే ఛాన్స్ ఉంది. ఈ లోగా ఈ అంశంపై ఒక సమగ్ర నివేదికను సమర్పించాలని రేవంత్ ప్రభుత్వం పంచాయతీ రాజ్ శాఖను ఆదేశించింది. ఈ నివేదికలో ఈ వ్యవస్థల వల్ల జరుగుతున్న లాభనష్టాలు, రద్దు చేస్తే కలిగే పరిణామాలు , ఇతర రాష్ట్రాల్లోని పరిస్థితులను పాఠానవసరమన్నారా. ప్రభుత్వం ఈ దిశగా చర్చలు వేగంగా తీసుకుంటున్నా చట్టపరంగా, రాజ్యాంగపరంగా ఈ నిర్ణయం అమలు చేయడం అంత సులభం కాదని తెలుస్తోంది. దేశంలో పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థ అనేది 73వ రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా చేపట్టిన ఒకటి తీరగా అమలులోకి వచ్చింది. రాజ్యాంగంలోని నిబంధనల ప్రకారం, రాష్ట్రాలు తమ ఇష్టానుసారం మూడు అంచెల వ్యవస్థలో మార్పులు చేయడం సాధ్యం కాదు. ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీలను రద్దు చేయాలంటే కేంద్ర ప్రభుత్వం ద్వారా రాజ్యాంగ సవరణ తప్పనిసరి అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చట్ట ప్రభుత్వం రాజకీయంగా అంతరంగా, ఈ ప్రతిపాదన రద్దుపై మార్పులు ఒకటిగా అంతరంగా ఒకటిగా అంతరంగా దానిపై ప్రభుత్వం తుది నిర్ణయం తీసుకోనుంది. కేవలం రాష్ట్ర

స్థాయిలో ఒక తీర్మానం చేయడం ద్వారా లేదా ఆర్డినెన్స్ తీసుకురావడం ద్వారా ఈ వ్యవస్థను రద్దు చేయడం కుదరదని ఒక వేళ కేంద్రం సహకరించకపోతే ఇది న్యాయపరమైన చిక్కులకు దారి తీస్తుందని విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ వ్యవస్థలో సర్పంచులకు గ్రామంలో నిధులు, విధులు ఉంటాయి. కానీ ఎంపీటీసీలకు, జడ్పీటీసీలకు ప్రత్యేకంగా నిధులు గానీ, కార్యాలయాల్లో కనీసం కార్యునీందుకు సీటు గానీ ఉండటం లేదనే అసంతృప్తి ఉంది. ఒకే గ్రామంలో సర్పంచ్, ఎంపీటీసీ మధ్య తరచూ ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొంటుంది. అధికారాల విభజనలో స్పష్టత లేకపోవడం అభివృద్ధికి అటంకంగా మారుతోందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఎమ్మెల్యే ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీలకు ఓటు హక్కు ఉంది, కానీ సర్పంచులకు లేదు. వ్యవస్థలను రద్దు చేయడం ద్వారా ఈ అసమానతలను తొలగించవచ్చని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.అయితే.. ఈ నిర్ణయం అమలు చేయడం అంత సులభం కాదని రాజకీయ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ వ్యవస్థలు 73, 74 రాజ్యాంగ సవరణల ద్వారా ఏర్పడ్డాయి. వీటిని రద్దు చేయాలంటే కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంటులో చట్టసవరణ చేయాలి అంటుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేవలం విన్నవం మాత్రమే చేయగలదు.



# ఏపీలో పెరగనున్న 50 నియోజకవర్గాలు

**తిరుపతి, ఫిబ్రవరి 21, పెన్ పవర్:** కేంద్రం గుర్తే న్యూన్ చెప్పింది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై సంకేతాలు వంపింది. 2029 ఎన్నికల నాటికి నియోజకవర్గాల సంఖ్య పెరిగే అవకాశం ఉంది. పునర్విభజనకు సంబంధించి బిల్లును పార్లమెంటులో పెట్టేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సన్నాహాలు ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తోంది. అదే జరిగితే ఏపీలో అసెంబ్లీ సీట్లు మరో 50 పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఏడు పార్లమెంట్ స్థానాలు సైతం పెరగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. నియోజకవర్గాల పెంపు అనేది రాష్ట్ర విభజన సమయంలోనే ప్రస్తావనకు వచ్చింది. విభజన చట్టంలోనే నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ద్వారా రాజకీయ అవకాశాలు పెంచుతామని స్పష్టంగా చెప్పారు. పాలనా వికేంద్రీకరణకు నియోజకవర్గాల పెంపు చేపడతామని చెప్పాకొచ్చారు. కానీ ఇంతవరకు నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగలేదు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 175 అసెంబ్లీ... 25 పార్లమెంట్ స్థానాలు ఉన్నాయి. తెలంగాణలో 17 పార్లమెంట్ స్థానాలు.. 117 అసెంబ్లీ సీట్లు ఉన్నాయి. అయితే పునర్విభజనతో అసెంబ్లీ స్థానాలతో పాటు పార్లమెంట్ సీట్లు పెరిగే అవకాశం ఉంది. చివరిసారిగా ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో 2009లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగింది. అప్పట్లో అధికార పార్టీకి అనుకూలంగా ఈ ప్రక్రియ జరిగింది అనేది ఒక విశ్లేషణ. 2004లో రాజశేఖర్ రెడ్డి నేతృత్వంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చింది. అయితే అప్పట్లో తెలుగుదేశం పార్టీ కూడా బలంగా ఉంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనతో టిడిపికి బలమైన స్థానాలను... విభజించి బలహీనపరిచారు అన్నది ఒక ఆలోచన. ఇప్పుడు కూడా టిడిపి కూటమి రాష్ట్రంలో ఉంది. కేంద్రంలో టిడిపి బలమైన భాగస్వామ్య పక్షంగా ఉంది.



ఇప్పుడు గాని నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగితే మాత్రం వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలమైన నియోజకవర్గాలు తారుమారు అయ్యే ఛాన్స్ కనిపిస్తోంది. మొన్నటి ఎన్నికల్లో జనసేన 21, బిజెపి 10, మిగిలిన స్థానాల్లో టిడిపి పోటీ చేసింది. అయితే 164 సీట్లలో కూటమి గెలిచింది. అయితే పొత్తులో భాగంగా 50 మంది నేతలు తమ సీట్లను త్యాగం చేశారు. టిడిపిలో ఇటువంటి వారి సంఖ్య అధికంగా ఉంది. మరోవైపు జనసేనతో పాటు బిజెపిలో సైతం చాలామంది ఎమ్మెల్యే సీట్ల ఆశావాహనలు ఉన్నారు. ఎన్నికలకు ముందు,

తరువాత వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి టిడిపి కూటమిలో చాలామంది నేతలు చేరారు. ఇప్పుడు వారందరికీ రాజకీయ అవకాశాలు కల్పించడం అనేది కష్టం. ఇటువంటి సమయంలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ద్వారా 50 అసెంబ్లీ స్థానాలు, ఏడు పార్లమెంటు సీట్లు పెరిగితే మాత్రం కూటమికి షర్ష గా మారుతుంది. ఇంకొకవైపు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలమైన నియోజకవర్గాలు.. విభజనతో మరింత బలహీనమవుతాయి. ఇలా ఎటు చూసుకున్నా నియోజకవర్గాల పునర్విభజనతో టిడిపి కూటమికి ఎక్కువగా మేలు జరుగుతుంది.

# లోకేష్ ను హీరో చేస్తున్న జగన్

**విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 21, పెన్ పవర్:** వైసీపీ అధినేత మాజీ సీయం జగన్ మోహన్ రెడ్డి తెలిసి అన్నారో లేక అనుకోకుండా అనేసారో తెలియ కానీ తనకు లోకేష్ తోనే పోటీ అని తేల్చారు. తాజాగా పెట్టిన ప్రెస్ మీట్లో ఆయన చంద్రబాబు, పవన్తో పాటు నారా లోకేష్పై విమర్శలు గుప్పించారు. ప్రధానంగా ఆయన టార్గెట్ లోకేష్ నే నడిపింది. శ్రీలంకలో ఇండియా ఆడుతున్న 20 వరల్డ్ కప్ మ్యాచ్ చూడడానికి ప్రత్యేకంగా లోకేష్ వెళ్ళాలా? ఇంట్లో కూర్చుని చూడకూడదా అంటూ ఆయన సెటైరికల్ గా మాట్లాడారు. ఇప్పటికే లోకేష్పై వచ్చిన విమర్శలకు ఆయన స్వయంగా సోషల్ మీడియా ద్వారా కొంటర్ ఇచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. సొంత డబ్బుతో మ్యాచ్ చూడడానికి వెళ్ళినట్లుగానే చెప్పాకొచ్చారు లోకేష్. దానిపై మాజీ ముఖ్యమంత్రి చోడారో జగన్ ఇప్పుడు మాట్లాడడం ద్వారా సామాన్య జనాలకు ఒక మెసేజ్ ఇచ్చేసారు జగన్ అంటున్నారు ఎన్టీఆర్ లు. ఎందుకంటే సహజంగా జగన్ మాట్లాడే విధానం ఇలా ఉండదు అనేది వారి విశ్లేషణ. రాజకీయాల్లోకి వచ్చినప్పటి నుంచి చంద్రబాబు మాత్రమే తన ప్రత్యర్థి అని వేరే ఎవరూ తనకు సమానులు కాదు అన్నట్లుగా జగన్ వ్యవహార శైలి ఉండేది. పాదయాత్ర చేసినప్పుడు గానీ సీయం అయ్యాక గానీ చంద్రబాబు టార్గెట్ గానే జగన్ మాటలు ఉండేవి. లోకేష్ ప్రస్తావన వచ్చినప్పుడు కూడా ముక్కుసరిగా మాట్లాడే ఆ టాపిక్ ని పెద్దగా హైలైట్ చేసేవారు కాదు. జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ విషయంలోనూ ఆయన వ్యవహారశైలి అలానే ఉండేది. అధికారంలో ఉన్న బడేళ్ళలో ఒకసారి కూడా పవన్ ను పేరు పెట్టి పిలవ లేదు జగన్. కేవలం 'దత్త పుత్రుడు' అని మాత్రమే ప్రస్తావించేవారు. కానీ తాజా ప్రెస్ మీట్ లో పవన్ కళ్యాణ్, లోకేష్ ను ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. పోనీ పవన్ ఇప్పుడు ఉప ముఖ్య మంత్రి చోడారో ఉన్నారు కాబట్టి తనతో సమానుడు అని భావించినా లోకేష్ ను టార్గెట్ చేయడం తో



భవిష్యత్ లో తనకూ లోకేష్ కూ మధ్య మాత్రమే అసలు సిసలు పోటీ అని ఫిక్స్ అయిపోయాడా అనే అభిప్రాయం ఇప్పుడు రాజకీయ వర్గాల్లో వినిపిస్తోంది. అవునన్నా కాదన్నా ప్రస్తుతం ఏపీ ప్రభుత్వంలోనూ టిడిపీలోనూ నారా లోకేష్ అండ్ టీమ్ దే వానా అన్నది సుస్పష్టం. మొత్తం వ్యవహారాలు అన్నీ ఆయన టీమ్ చక్క బెదుతోంది. మోడీ, అమిత షా వంటి బీజేపీ అగ్ర నేతలు కూడా లోకేష్ తో వ్యవహరిస్తున్న తీరు భవిష్యత్ టిడిపీ అధినేతగా లోకేష్ ని గుర్తిస్తున్నట్లుగానే ఉంది. టిడిపీ సోషల్ మీడియా యూనిట్ కూడా దాన్నే ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నాయి.

ఇప్పుడు ఏకంగా జగన్ కూడా లోకేష్ నే తన పొలిటికల్ ప్రత్యర్థిగా డిఫైన్ అయిపోయిన దృశ్యం తెరపైకి వచ్చేసింది. ఇదివరకూ చంద్రబాబు ను టార్గెట్ చేసి జగన్ మాట్లాడుతూ ఉంటే పవన్ పై ఆయన సామాజిక వర్గ నేతలు లోకేష్ పై జగన్ తరువాతి స్థాయి నేతలూ విమర్శలు గుప్పించే వారు. ఇప్పుడు డైరెక్ట్ గా జగన్ లోకేష్ ను టార్గెట్ చేయడం చూస్తుంటే పొలిటికల్ గా కింది స్థాయి కేడర్ కు లోకేష్ తన పూర్వ పొలిటికల్ ప్రత్యర్థి అనే సంతకం ఇస్తున్నారా అనే డౌట్స్ రాజకీయ వర్గాల్లో బలపడుతున్నాయి.

## చింతకాయలకు ఫిక్స్...

**శ్రీకాకుళం, ఫిబ్రవరి 21 పెన్ పవర్:** టిడిపీలో సీనియర్ నేత చింతకాయల అయ్యన్న పాత్రుడు కుమారుడు చింతకాయల విజయ్ కు త్వరలోనే కీలక పదవి లభించే అవకాశాలున్నాయి. అయితే తొలినాటి విజయ్ ను రాజ్యసభ కు ఎంపిక చేయాలని భావించినప్పటికీ ఆ ఆలోచన వరమించుకున్నట్లు తెలిసింది. అయితే ఆయనకు కీలక పదవి రిజర్వ్ అయిందని, త్వరలోనే చింతకాయల విజయ్ సూపర్ పదవి దక్కజోతుందన్న సమాచారం ఉత్తరాంధ్ర రాజకీయాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారుతున్నాయి. తెలుగుదేశం పార్టీ గతంలో మాదిరిగా కాకుండా ఈసారి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పదవులన్నీ ఎక్కువగా యువతకే ఇస్తున్నారు. మంత్రివర్గంలో కావచ్చు, రాజ్యసభ స్థానాల్లో కావచ్చు.. మరేదైనా సరే యువతకు అవకాశం ఇస్తున్నారు. పార్టీ భవిష్యత్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని సీనియర్ నేతలను పార్టీ బలోపేతం కోసం పూర్వాలను, రోడ్ మ్యాప్ లను సిద్ధం చేయడానికి పరిమితం చేయనున్నారు. వారి అవసరాలను, సేవలను పార్టీ వరకే ఉపయోగించుకున్నారు. ఇది ఫిక్స్, ఇక వచ్చే పదవులన్నీ యువతకేనే ఎక్కువగా నిండేపోతాయన్నది కూడా వాస్తవం. నారా లోకేష్ భావి నేతగా ఎదుగుతున్న తరుణంలో ఆయన తనకంటూ ఒక టీమ్ ను సెట్ చేసుకోవడం ఇప్పటికే ప్రారంభమయింది. ఇంకా కొనసాగుతుందికూడా. అది ఎమ్మెల్యే పదవి కావచ్చు. రాజ్యసభ పదవి కావచ్చు.. మరేదైనా కావచ్చు. వచ్చే పదవుల్లో ఎక్కువగా యువతకే ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని పార్టీ నాయకత్వం ఇప్పటికే నిర్ణయం తీసుకుంది. అందులో భాగంగా అయ్యన్న పాత్రుడు కుమారుడు విజయ్ ను ఎమ్మెల్యేని చేసి కేబినెట్ లోకి తీసుకోవాలని కూడా పార్టీ నాయకత్వం యోచిస్తున్నారని తెలిసింది. దేశ రాజకీయాలకంటే రాష్ట్ర రాజకీయాల్లోనే చింతకాయల విజయ్ ను ఉంచాలని భావిస్తున్నారు. అయ్యన్నపాత్రుడు కోరిక కూడా అదే. పార్టీ సోషల్ మీడియా విభాగంలో యాక్టివ్ గా పనిచేయడమే కాకుండా చింతకాయల విజయ్ నారా లోకేష్ కు అత్యంత సన్నిహితుడు. సామాజికవర్గం కోలా కూడా ఇందుకు పనిచేస్తుంది. మంత్రి వర్గ విస్తరణలో చింతకాయల విజయ్ ను కేబినెట్ లో తీసుకోవాలని పార్టీ నాయకత్వం భావిస్తుంది. విజయ్ పదవి కచ్చెనికి తగిన గుర్తింపు ఇవ్వడమే కాకుండా 2029 ఎన్నికలకు విజయ్ టీమ్ కోలా కింద ఎంపికవుతారన్న టాక్ పార్టీ వర్గాల్లో బలం ఉంది.

## జెండాలు మోసిన వారికే అగ్రతాంబులం

**కాకినాడ, ఫిబ్రవరి 21, పెన్ పవర్:** జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ శ్రేణి స్థాయిలో బలోపేతం చేయడానికి పార్టీ సభ్యత్వాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. పార్టీ సభ్యత్వాల నమోదుతో జనసేన గ్రౌండ్ లెవెల్లో మరింత బలోపేతం అవుతుందని ఆయన నమ్ముతున్నారు. పార్టీ సభ్యత్వాల తీసుకున్న వారు జనసేన విజయాలకు పనిచేస్తారన్న విశ్వాసంతో ఉన్నారు. పల్లెలు, పట్టణాల్లో జనసేన క్యాడర్ పెరిగేందుకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. అందుకే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు ముందు జనసేన సభ్యత్వాల నమోదును ప్రారంభించారు. ఇప్పటికే జనసేనకు కార్యకర్తల బలం ఉంది. అభిమానుల బలం కూడా జనసేన సొంతం. ఇక సామాజికవర్గం అందడందలు ఎటు ఉన్నాయి. అదనంగా క్యాడర్ ను పెంచుకునేందుకు పవన్ సభ్యత్వ నమోదు ప్రారంభించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలతో జనసేన రాష్ట్రంలో బలపడాలని చూస్తుంది. తానసనభ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించాలంటే స్థానిక నాయకత్వం బలంగా ఉంటేనే అది సాధ్యమవుతుంది. దీంతో పాటు జనసేనలో ఇప్పటి వరకూ పదవులు దక్కలేదని చాలా మంది నిరాశలో ఉన్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో పార్టీ కోసం కష్టపడిన వారిని ఎంపిక చేయడమే ధ్యేయంగా పనిచేయాలని, సుదీర్ఘ కాలం పార్టీలో వారి కున్న షిఫ్టర్లని చూసి ఎంపిక చేయాలని ఇప్పటికే ఎమ్మెల్యేలకు పవన్ కళ్యాణ్ దిశానిర్దేశం చేసినట్లు తెలిసింది. పార్టీ కోసం ఆర్థికంగా నష్టపోయిన వారు కూడా ఉన్నారు. 2014 నుంచి పార్టీలోనే ఉంటున్న వారిని గుర్తించి వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారని తెలిసింది. జనసేన ద్వితీయ శ్రేణి నేతల్లో అసంతృప్తి ఉందని జనసేనాని కూడా గుర్తించారు. నామినేట్ షిఫ్టులు భర్తీ చేసినప్పటికీ కూటమిలో భాగస్వామిగా ఉన్నందున అందరికీ న్యాయం చేయలేకపోయామని పవన్ కళ్యాణ్ చెబుతున్నారు. కానీ పదవి రాని వారు మాత్రం తమకు జనసేనలో గుర్తింపు లేదని బాధపడుతున్నారు. అందుకోసమే ఇకపై ఓరిజినల్ జనసేనకులకు, వీరమహిళలకు నిరూపకాల్లో ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. ఇకపై ఏ షిఫ్టు భర్తీ అయినా నామినేట్ షిఫ్టులను ద్వితీయ శ్రేణి నేతల్లో బాగా కష్టపడిన వారిని గుర్తించి, పార్టీ జెండా మోసి వారికే ప్రయోగిద్దామని పవన్ కళ్యాణ్ ప్లాన్ చేశారు. త్వరలోనే అది అమలులోకి తీసుకురానున్నారు. ఇకపై జెండా మోసిన వారికే జై కొట్టనున్నారు.

## జగన్ పై కేసుల్లేవ్...



**విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 21, పెన్ పవర్:** వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ విషయంలో కూటమి సర్కార్ ఆవిశాచి అడుగులు వేస్తున్నట్లు కనిపిస్తుంది. జగన్ ను ఎప్పుడు అరెస్ట్ చేస్తారు? ఆయనపై కేసులు ఎప్పుడు నమోదవుతాయని సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రశ్నిస్తున్న తెలుగు తమ్ముళ్లకు ఇప్పుడు సమాధానం దొరికిందంటున్నారు. జగన్ పై కేసులు రాష్ట్రంలో నమోదయ్యే అవకాశాలు లేవు. అలాగే జగన్ ను అరెస్ట్ కూడా చేయడం జరగదు. ఇది ఎవరో చెప్పింది కాదు. టిడిపీ అగ్ర నేతల నుంచి వచ్చిన సమాచారం అంటున్నారు. జగన్ ను అరెస్ట్ చేసి, కేసులు నమోదు చేసి సానుభూతి ఆయనపై కురిపించడం కూటమి ప్రభుత్వానికి ఇష్టం లేదు. వచ్చే ఎన్నికల్లో కూటమి తిరిగి అధికారంలోకి రావాలంటే జగన్ జోలికి వెళ్లకపోవడమే మంచిదన్నభావన పార్టీ అగ్రనాయకత్వంలో వ్యక్తమవుతుంది. అందుకే కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటులు రెండేళ్లపాటు ఇప్పటి వరకూ జగన్ పై ఒక్క కేసు కూడా నమోదు కాలేదు. మద్యం కేసులో కానీ, మరొక కేసులో కానీ వైసీపీ నేతలను, జగన్ కు అత్యంత సన్నిహితులను అరెస్ట్ చేశారు. ఒకరు కాదు... ఇద్దరు కాదు చాలా మంది జగన్ ముఖమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఆయన కార్యాలయంలో పనిచేసిన వారిని సయితం అరెస్ట్ చేశారు. కేసులు నమోదు చేశారు. అయితే జగన్ మీద మాత్రం ఒక్క కేసు కూడా నమోదు కాకపోవడంపై టిడిపీ సోషల్ మీడియాలో పార్టీ కార్యకర్తలు పెద్దయెత్తున విమర్శలు చేస్తున్నారు. జగన్ విషయంలో ఇంత నాన్నడు ధోరణి ఎందుకని? రెడ్ బుక్ లో జగన్ పేరు లేదా? అని ప్రశ్నిస్తున్నారానీ చంద్రబాబు, లోకేష్ మాత్రం జగన్ జోలికి వెళ్లకపోవడమే మంచిదని ఫిక్సుయిపోయారు. జగన్ ను టవ్ చేస్తే సానుభూతి వస్తుందని, కూటమి ప్రభుత్వ విజయవకాశాలపై దెబ్బపడుతుందని ఢిల్లీ పెద్దలు కూడా నలహా ఇచ్చారు. కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థల చేత అరెస్ట్ చేయించాలని కొన్నాళ్లు చేసిన ప్రయత్నాలకు కూడా బీజేపీ అగ్ర నేతలు అంగీకరించలేదని తెలిసింది. చంద్రబాబును అరెస్ట్ చేసి జగన్ ఎంత భారీ మూల్యం చెల్లించుకున్నాడో వారు గుర్తు చేసి వదలి చెప్పి పంపుతున్నారు. అందుకే జగన్ విషయంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఈ టర్మ్ లో వెళ్లే అవకాశం లేదన్నది సుస్పష్టం. జగన్ కు అనవరంగా సానుభూతి తెచ్చి పెట్టే ఆలోచనలకు కూటమి ప్రభుత్వం ఫుల్ స్టాప్ పెట్టేట్లు స్పష్టంగా తెలుస్తోంది.

# హిందూపురంలో బాలయ్య సొంతిల్లు

**అనంతపురం, ఫిబ్రవరి 21, పెన్ పవర్:** హిందూపురం నియోజకవర్గం నందమూరి కుటుంబానికి ఒక కంపకోట. దివంగత ఎస్సీ రామారావు నుంచి నేటి బాలకృష్ణ వరకు, ఈ గడ్డ నందమూరి వారసులకు ఎప్పుడూ వెన్నుదన్నుగా నిలుస్తూనే ఉంది. అయితే, గత పదేళ్లకు పైగా ఇక్కడ ఎమ్మెల్యేగా కొనసాగుతున్న బాలయ్యపై ప్రతిపక్షాలు గురిపెట్టే ప్రధాన అర్థం 'స్థానికత'. ఈ విమర్శలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపుతూ, హిందూపురంలోనే తన సొంత ఇంటి నిర్మాణానికి బాలకృష్ణ భూమిపూజ నిర్వహించడం ఇప్పుడు రాజకీయ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ అయింది. హిందూపురం నియోజకవర్గం నుంచి 2014, 2019, 2024 ఎన్నికల్లో వరుసగా మూడుసార్లు హ్యూటీక్ విజయాన్ని అందుకున్న నందమూరి బాలకృష్ణ, గత 12 ఏళ్లుగా అక్కడ అద్దె ఇంట్లోనే నివసిస్తున్నారు. ఘాటింగ్లు ఉన్నప్పుడు హైదరాబాద్లో, రాజకీయ కార్యకలాపాల కోసం హిందూపురం వచ్చినప్పుడు ఆ అద్దె ఇంట్లో ఉండేవారు. అయితే, ఇవాళ ఆయన తన భార్య వసుంధర దేవితో కలిసి హిందూపురం సమీపంలోని వనం కాలనీలో సొంత ఇంటి నిర్మాణానికి భూమిపూజ నిర్వహించారు. వనం కాలనీలోని సర్వే నంబర్

445లో సుమారు 81 సెంట్ల విస్తీర్ణంలో ఈ భూమిని కొనుగోలు చేశారు. ఇది మూడు అంతస్తుల డూప్లెక్స్ తరహా భవనం కానుంది. ఇందులో నివాసంతో పాటు నియోజకవర్గ ప్రజలను కలిసేందుకు ప్రత్యేక హాలు, పార్టీ కార్యకర్తలతో సమావేశమయ్యేందుకు వీలుగా ఆఫీసు రూమ్లను నిర్మించనున్నారు. ఆధునిక హంగులతో పాటు ఒక చిన్న పార్క్, స్విమ్మింగ్ పూల్, పచ్చదనానికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చేలా గ్రీనరీని ప్లాన్ చేసినట్లు సమాచారం. వైసీపీ నేతలు గతంలో పలుమార్లు "బాలకృష్ణ చుట్టూచూపుగా వచ్చి వెళ్లారు, ఆయనకు ఇక్కడ సొంత ఇల్లు కూడా లేదు" అంటూ విమర్శలు చేసేవారు. ముఖ్యంగా వైసీపీ స్థానిక నాయకులు ఆయనను 'నాన్-లోకలోగా చిత్రించే ప్రయత్నం చేశారు. ఇప్పుడు సొంత ఇల్లు నిర్మించుకోవడం ద్వారా, తాను కేవలం గెలిచి వెళ్ళిపోయే వ్యక్తిని కాదని, ఇక్కడే శాశ్వతంగా ఉంటానని బాలయ్య సంతకాల్చారు. హిందూపురంలో బాలయ్యకు భారీ అభిమాన గణం ఉంది. అయితే, నాయకుడు ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉండరనే చిన్న అసంతృప్తి కార్యకర్తల్లో ఉండేది. ఇప్పుడు సొంత ఇల్లు ఉండటం వల్ల ఆయన నియోజకవర్గంలో గడిపే సమయం పెరుగుతుందని, తద్వారా స్థానిక

సమస్యలు త్వరగా పరిష్కారమవుతాయని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. కేవలం సినిమాల్లోనే కాకుండా, రాజకీయాల్లోనూ తాను సీరియస్ అని బాలయ్య నిరూపిస్తున్నారు. ఇటీవల ఆయన తన సొంత నిధులు రూ. 84 లక్షలు వెచ్చించి నియోజకవర్గంలో వాటర్ ఫ్లాంట్లు ఏర్పాటు చేయడం, ఇప్పుడు సొంత ఇల్లు కట్టుకోవడం వంటివి ఆయన నిబద్ధతను చూపుతున్నాయి. హిందూపురం నియోజకవర్గం అనంతపురం రాజకీయాల్లో అత్యంత కీలకం. ఇక్కడ పట్టు కోల్పోకుండా ఉండాలంటే భౌతికంగా అక్కడ ఉండటం అవసరమని బాలయ్య గుర్తించారు. ఈ సొంత ఇల్లు రాబోయే రోజుల్లో టిడిపీ రాజకీయాలకు ప్రధాన కేంద్రంగా మారే అవకాశం ఉంది. మొత్తానికి నందమూరి బాలకృష్ణ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం హిందూపురం ప్రజల్లో సానుకూల పవనాలను పెంచింది. "మా ఎమ్మెల్యే మా వాడు.. మా మధ్యే ఉంటారు" అనే భావన ప్రజల్లో బలంగా నాటుకునేలా ఈ గృహారంభం తోడ్పడుతుంది. కేవలం ఒక భవన నిర్మాణంగా కాకుండా, తన రాజకీయ ఉనికిని మరింత సుస్థిరం చేసుకునే దిశగా బాలయ్య వేసిన 'మాన్ స్వేచ్ఛ' దీనిని అభినందించవచ్చు.



# మెడికల్ కంటిన్యెన్స్ ఫండ్ అంటే ఏంటి..? హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ఉన్నోళ్ళకు కూడా ఇది అవసరమా..?



ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అంటారు పెద్దోళ్లు. కానీ ఆ ఆరోగ్యం దెబ్బతిస్తున్నప్పుడు మన జేబు ఖాళీ కాకుండా చూసుకోవడం అంతకంటే ముఖ్యం. చాలామంది ఒక హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ తీసుకుంటే చాలు.. ఇక ఏ అవధి వచ్చినా డోకా లేదు అని ధీమాగా ఉంటారు. కానీ అది ఒక భ్రమ మాత్రమే అని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వైద్య ప్రవృత్తి అని పాస్ అంటే అది ఒక భ్రమ మాత్రమే అని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వైద్య ప్రవృత్తి అని పాస్ అంటే అది ఒక భ్రమ మాత్రమే అని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

**ఇన్సూరెన్స్ ఉంటే సరిపోదు..**  
దేశంలో మెడికల్ ప్రవృత్తి అని పాస్ అంటే అది ఒక భ్రమ మాత్రమే అని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వైద్య ప్రవృత్తి అని పాస్ అంటే అది ఒక భ్రమ మాత్రమే అని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

**కంటిన్యెన్స్ ఫండ్ అంటే ఏంటి..?**  
ఇన్సూరెన్స్ అనేది కేవలం పెద్ద ఆసుపత్రి బిల్లులను సులభంగా చెల్లించడానికి మాత్రమే రక్షణ కల్పిస్తుంది. కానీ అనారోగ్యం సమయంలో ఆదాయం కోల్పోవడం, ఇంటి వద్ద రికవరీ కోసం అయ్యే ఖర్చులు, ప్రయాణ ఖర్చులకు ఇన్సూరెన్స్ వనికీరారు. అందుకే ప్రతి కుటుంబం కనీసం 6 నుండి 12 నెలల ఖర్చులకు సరిపడా క్యాష్ 'లిక్విడ్' రిజర్వ్ గా పెట్టుకోవాలి. ఇది ఒక హెల్త్ ఎమర్జెన్సీ వల్ల మీ దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడులు, డిపాజిట్లు, బంగారం లాంటి వాటిని అమ్ముకోకుండా కాపాడుతుంది.

**లిక్విడ్ vs ప్రొటెక్షన్..**  
ఇన్సూరెన్స్ అనేది కేవలం పెద్ద ఆసుపత్రి బిల్లులను సులభంగా చెల్లించడానికి మాత్రమే రక్షణ కల్పిస్తుంది. కానీ అనారోగ్యం సమయంలో ఆదాయం కోల్పోవడం, ఇంటి వద్ద రికవరీ కోసం అయ్యే ఖర్చులు, ప్రయాణ ఖర్చులకు ఇన్సూరెన్స్ వనికీరారు. అందుకే ప్రతి కుటుంబం కనీసం 6 నుండి 12 నెలల ఖర్చులకు సరిపడా క్యాష్ 'లిక్విడ్' రిజర్వ్ గా పెట్టుకోవాలి. ఇది ఒక హెల్త్ ఎమర్జెన్సీ వల్ల మీ దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడులు, డిపాజిట్లు, బంగారం లాంటి వాటిని అమ్ముకోకుండా కాపాడుతుంది.

**చేయాలైన 'మెడికల్ బ్యాంక్' ఫ్లాన్..**  
మీ పాలసీ ఎంత ఉందో.. అందులో సుమారు 40-50% మొత్తాన్ని విడిగా ఒక మెడికల్ కంటిన్యెన్స్ ఫండ్ గా దాచిపెట్టుకోవాలి. ఉదాహరణకు మీకు 10 లక్షల హెల్త్ పాలసీ ఉంటే.. ఒక 5 లక్షల రూపాయలను అత్యవసర నిధిగా వక్కన పెట్టడం మంచిది. ముఖ్యంగా వృద్ధులు, రిటైర్డ్ వ్యక్తులకు ఈ ఫండ్ కింద సేవింగ్స్ మరంత ఎక్కువగా ఉండాలి. హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ అనేది ఆర్థిక రక్షణ కవచంలో ఫస్ట్ సీట్ నెట్ మాత్రమే. కానీ అది పూర్తి రక్షణ కాదు. ఆరోగ్య అత్యవసర స్థితి అనేది చెప్పి రాదు.. కానీ దానికి సిద్ధంగా ఉండటం మన చేతుల్లోనే ఉంది. ఇన్సూరెన్స్ ను ఎప్పటికప్పుడు అప్డేట్ చేస్తూ.. సమాంతరంగా ఒక ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ ను సిద్ధం చేసుకోవటం కీలకం.

# ట్రాఫిక్ కష్టాలకు చెక్: గాల్లో ఎగిరే ఎలక్ట్రిక్ టాక్సీలు.. రూ.8 వేల కోట్లు ఇన్వెస్ట్ చేసిన టయోటా



ట్రాఫిక్ కష్టాలకు ఇక కాలం చెల్లిపోనుంది. ఆకాశంలో ఎగిరే కార్లు అదేనండి ఎయిర్ టాక్సీలు త్వరలోనే మన ముందుకు రాబోతున్నాయి. ప్రపంచ ప్రసిద్ధ ఆటోమొబైల్ దిగ్గజం టయోటా ఈ కలను సాకారం చేసే దిశగా అడుగు వేసింది. కాలిఫోర్నియాకు చెందిన ఎలక్ట్రిక్ ఎయిర్ టాక్సీ స్టార్టప్ జాబీ ఏవియేషన్ టయోటా ఏకంగా 900 మిలియన్ డాలర్ల భారీ పెట్టుబడిని ప్రకటించింది. మన భారతీయ కంపెనీలో దీని విలువ సుమారు 8వేల కోట్ల రూపాయలకు పైమాటే. భవిష్యత్తు రవాణా రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా ఈ భారీ డీల్ జరిగింది. ఎయిర్ టాక్సీ ప్రత్యేకతలను గమనిస్తే.. ఇది ఆరు లోబర్లతో పనిచేసే పూర్తి స్థాయి ఎలక్ట్రిక్ వాహనం. ఇది నిటారుగా టెక్నో అప్లడమే కాకుండా.. గాల్లో నిశ్చలంగా ప్రయాణిస్తుంది. నగరాల్లో కిక్కిరిసిన ట్రాఫిక్ లో గంటల తరబడి వేచి చూడాల్సిన అవసరం లేకుండా.. నిమిషాల్లోనే గమ్యస్థానానికి చేర్చిస్తుంది. కేవలం పెట్టుబడి పెట్టడమే కాకుండా.. టయోటా తన తయారీ వైపునూ కూడా ఈ స్టార్టప్ కు అందిస్తోంది. దీనివల్ల జాబీ ఏవియేషన్ తన ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని భారీగా పెంచుకోగలుగుతోంది. ప్రస్తుతం నెలకు ఒక ఎయిర్ టాక్సీని మాత్రమే తయారు చేస్తున్న ఈ సంస్థ.. టయోటా సహకారంతో 2027 నాటికి నెలకు నాలుగు ఎయిర్ టాక్సీలను ఉత్పత్తి చేసే స్థాయికి చేరుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. టయోటా ఇంజనీర్లు నేరుగా కాలిఫోర్నియాలోని తయారీ కేంద్రంలో పనిచేస్తూ.. ఉత్పత్తి ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తున్నారు. రవాణా రంగంలో కేవలం రోడ్లకే పరిమితం కాకుండా.. మొబిలిటీ ఫర్ ఆల్ అనే నినాదంతో టయోటా ఆకాశ మార్గంలో కూడా కొత్త ట్రాన్స్పోర్ట్ టెక్నాలజీలకు ఊతం ఇస్తోంది. పర్యావరణ హితమైన, శబ్దం లేని ఈ ఎలక్ట్రిక్ ఎయిర్ టాక్సీలు అందుబాటులోకి వస్తే.. ఎయిర్ పోర్టులకు వెళ్లడం, ఒక నగరం నుంచి మరో నగరానికి ప్రయాణించడం చాలా సులభతరం అవుతుంది. ఇప్పటికే పలు దేశాల్లో వీటి ట్రయల్స్ సక్సెస్ అయ్యాయి. రాబోయే 5 ఏళ్లలో ఆకాశంలో ఈ ఎయిర్ టాక్సీల నందడి పెరగడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. సాంకేతికత, పెట్టుబడి తోడైతే అసాధ్యం అనుకున్నది సుసాధ్యం అవుతుందని టయోటా మరోసారి నిరూపించింది. చూడాలి ఇండియాకి వీటి రాక ఎప్పుడు, అవి ఎంత వరకూ అందరికీ అందుబాటు రేల్లలోకి వస్తాయి అనే విషయాలు తెలియాలంటే ఇంకొన్నాళ్లు ఆగాల్సిందే.

# సిబిల్ స్కోర్ సూపర్ ఉన్నా లోన్స్ రావట్లేదా.. అసలు తప్పు ఎక్కడ జరుగుతోందంటే..?

సిబిల్ స్కోర్ 750 కంటే ఎక్కువగా ఉంటే చాలు.. ఏ బ్యాంకైనా రెడ్ కార్పెట్ వేసి రమ్మని పిలిచి మరీ లోన్ ఇచ్చేస్తుందని చాలామంది అనుకుంటుంటారు. కానీ రియాలిటీలో పరిస్థితి మరోలా ఉంది. మంచి క్రెడిట్ స్కోర్ ఉండి, గతంలో సకాలంలో బాకీలు చెల్లించిన ట్రాక్ రికార్డ్ ఉన్నప్పటికీ.. అనేకమంది లోన్ అప్లికేషన్స్ రిజెక్ట్ అవుతున్నాయి. స్కోర్ అనేది కేవలం ఒక ప్రాథమిక అర్హత మాత్రమేనని.. లోన్ మంజూరు చేయడానికి బ్యాంకులు మరిన్ని లోతైన అంశాలను పరిశీలిస్తాయని గుర్తించాలి. మీ స్కోర్ బాగున్నా లోన్ ఎందుకు రావడం లేదో.. ఎక్కడ తప్పులు జరుగుతున్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి..



**ఆదాయం అప్పుల నిష్పత్తి:**  
క్రెడిట్ స్కోర్ 800 ఉన్నా సరే.. ఆదాయానికి మించి ఇప్పటికే అప్పులు ఉంటే బ్యాంకులు లోన్ ఇవ్వడానికి వెనుకాడతాయి. మీ నెలవారీ జీతంలో సగానికి పైగా మొత్తం ఇప్పటికే ఉన్న హోమ్ లోన్, కార్ లోన్ లేదా క్రెడిట్ కార్డ్ ఈఎంఐలతో పోతుంటే.. కొత్త అప్పులు తీసుకున్నా వాటిని తీర్చే సామర్థ్యం మీకు లేదని బ్యాంకులు భావిస్తాయి. దీనినే డెల్-టూ-ఇన్-సెమ్ రేషియో అంటారు బ్యాంకింగ్ భాషలో.

**ఎక్కువ సార్లు లోన్ అప్లికేషన్స్:**  
తక్కువ కాల వ్యవధిలోనే ఎక్కువసార్లు లోన్స్, క్రెడిట్ కార్డుల కోసం అప్లికేషన్లు చేయడం ఆర్థిక అస్థిరతకు సంకేతంగా కనిపిస్తుంది. మీరు అప్లికేషన్ ప్రతిసారీ బ్యాంకులు క్రెడిట్ రిపోర్టును పరిశీలిస్తాయి. ఇలా పదేపదే అప్లికేషన్లు చేస్తూ, బ్యాంకుల నుంచి ఎంక్వెయిరీలు జరగడం వల్ల మీరు అప్పుల కోసం తవతవలాడుతున్న కస్టమర్ కేటగిరీలో వెళ్లిపోతారు. ఫలితంగా స్కోర్ బాగున్నా లోన్ రిజెక్ట్ జరుగుతుంది.

**పనిచేస్తున్న కంపెనీ గుర్తింపు:**  
బ్యాంకులు కేవలం మీ సిబిల్ స్కోర్నే కాదు.. మీరు ఎక్కడ పని

చేస్తున్నారో.. ఎంత కాలంగా చేస్తున్నారో అనే అంశాలను కూడా చూస్తాయి. తరచూ ఉద్యోగాలు మారడం, ప్రస్తుత కంపెనీలో ప్రాజెక్ట్ పీరియడ్ లో ఉండటం లేదా కంపెనీ బ్యాంకుల అప్లైడ్ లిస్ట్ లో లేకపోవడం వంటివి లోన్ రిజెక్ట్ కు దారితీస్తాయి. స్థిరమైన ఆదాయం, సమకాలీన సంస్థలో పని చేయడం లోన్ రావడానికి కీలకమని గుర్తుంచుకోండి.

**దాక్యుమెంటేషన్.. రిపోర్ట్ రిమార్కుస్:**  
బడ్జిట్ ప్రూఫ్, అడ్వెన్ లేదా ఆదాయ ధృవీకరణ పత్రాల్లో చిన్న తేడాలు ఉన్నా అప్లికేషన్ తిరస్కరణకు గురవుతుంది. అలాగే మీ క్రెడిట్ రిపోర్టులో పాత అప్పుల విషయంలో 'నాన్ పేమెంట్' అని ఉంటే అది నెగటివ్ మార్కుగా మారుతుంది. లోన్ పూర్తిగా కట్టిన 'జర్నలింగ్' అని ఉంటే అది మంచి రిపోర్ట్. లేట్ పేమెంట్స్ లేదా వడ్డీ తగ్గింపు కోసం చేసిన రిజెక్ట్లు కూడా రిపోర్టులో రిమార్కుగా మిగిలిపోతాయి.

**తక్కువ క్రెడిట్ హిస్టరీ:**  
కేవలం ఒకే రకమైన క్రెడిట్ కార్డ్ లేదా లోన్ వాడటం కంటే.. సెక్యూర్డ్ హోమ్ లోన్, ఆన్-సెక్యూర్డ్ పర్సనల్ లోన్ అప్పుల కలయిక ఉండటాన్ని బ్యాంకులు ఇష్టపడతాయి. తక్కువ క్రెడిట్ హిస్టరీ ఉన్న వారికి కూడా బ్యాంకులు పెద్ద మొత్తంలో లోన్ ఇవ్వడానికి సాహసించవు.

**లోన్ రిజెక్ట్ అయితే ఏం చేయాలి..?**  
ఒక సంస్థ లోన్ రిజెక్ట్ చేయగానే వెంటనే మరో బ్యాంకులో అప్లికేషన్ చేయకండి. ముందుగా మీ క్రెడిట్ రిపోర్టును క్షుణ్ణంగా పరిశీలింపి తప్పులను సరిదిద్దుకోండి. ఇప్పటికే ఉన్న అప్పులను కొంతమేర తగ్గించుకుని.. కనీసం 3 నుండి 6 నెలల గ్యాప్ తర్వాత మళ్లీ తిరిగి అప్లికేషన్ చేస్తే లోన్ రావడానికి చాన్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఆర్థిక తప్పులు, పొరపాట్లను సరిచేసుకోకుండా ఎన్ని కంపెనీల చుట్టూ లోన్ కోసం తిరిగి రిజెక్ట్ మాత్రమే ఎదురవుతుందని గుర్తుంచుకోండి.

# మీకో దండం.. మీ దేశానికో దండం : పాకిస్తాన్ నుంచి వెళ్లిపోయిన 125 కంపెనీలు



పాకిస్తాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు మరో భారీ షాక్ తగిలింది. ఆ దేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టడం అటుంచి.. ఇప్పటికే ఉన్న వ్యాపారాలను కొనసాగించడం కూడా భారంగా భావిస్తున్న అంతర్జాతీయ దిగ్గజ కంపెనీలు కట్టగట్టుకుని దాదాపు దేశాన్ని విడిచి వెళ్లిపోతున్నాయి. పాకిస్తాన్ కార్పొరేట్ నియంత్రణ సంస్థ అయిన సెక్యూరిటీస్ అండ్ ఎక్స్చేంజ్ కమిషన్ ఆఫ్ పాకిస్తాన్ విడుదల చేసిన తాజా జాబితా ఈ చేరు నిజాన్ని బయటపెట్టింది. జనవరి 20, 2026 నాటికి ఏకంగా 125 విదేశీ కంపెనీలు పాకిస్తాన్ లో తమ కార్యకలాపాలను శాశ్వతంగా మూసివేశాయి.

ఇస్లామాబాద్, పెషావర్ వంటి ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బ్రాండ్ అఫీసులు.. లైజన్ కార్యాలయాలను విదేశీ కంపెనీలు మూసివేశాయి. కేవలం ఒక్క దేశం నుంచే కాకుండా అమెరికా, బ్రిటన్, యూపిఈ, చైనా, మలేషియా, సింగపూర్, జపాన్, టర్కీ, ఆస్ట్రేలియా, స్వీడన్, బెంగాల్, కెనడా, ఫ్రాన్స్, నెదర్లాండ్స్ వంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాలకు చెందిన చాలా కంపెనీలు కూడా పాకిస్తాన్ నుంచి తరలి వెళ్లిపోతున్నాయి. విదేశీ కంపెనీలు ఒక దేశాన్ని విడిచి వెళ్లడం అనేది ఆ దేశ పెట్టుబడి వాతావరణంపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ముఖ్యంగా డెల్, పానాసోనిక్, లుప్టాన్ వంటి బ్రాండ్లు తప్పుకోవడం పాకిస్తాన్ ప్రతిష్టను ప్రపంచ మార్కెట్లో దెబ్బతిస్తున్నాయని చెప్పకోవచ్చు.

**అన్ని రంగాల నుంచి ఎగ్జిట్..**  
పాకిస్తాన్ అబ్జర్వర్ నివేదిక ప్రకారం.. కరాచీ, లాహోర్, ఇస్లామాబాద్, పెషావర్ వంటి ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బ్రాండ్ అఫీసులు.. లైజన్ కార్యాలయాలను విదేశీ కంపెనీలు మూసివేశాయి. కేవలం ఒక్క దేశం నుంచే కాకుండా అమెరికా, బ్రిటన్, యూపిఈ, చైనా, మలేషియా, సింగపూర్, జపాన్, టర్కీ, ఆస్ట్రేలియా, స్వీడన్, బెంగాల్, కెనడా, ఫ్రాన్స్, నెదర్లాండ్స్ వంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాలకు చెందిన చాలా కంపెనీలు కూడా పాకిస్తాన్ నుంచి తరలి వెళ్లిపోతున్నాయి. విదేశీ కంపెనీలు ఒక దేశాన్ని విడిచి వెళ్లడం అనేది ఆ దేశ పెట్టుబడి వాతావరణంపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ముఖ్యంగా డెల్, పానాసోనిక్, లుప్టాన్ వంటి బ్రాండ్లు తప్పుకోవడం పాకిస్తాన్ ప్రతిష్టను ప్రపంచ మార్కెట్లో దెబ్బతిస్తున్నాయని చెప్పకోవచ్చు.

# వాట్సాప్ లో కొత్త ఫీచర్.. గ్రూప్ లో కొత్త మెంబర్లకోసం "గ్రూప్ మేనేజ్ హిస్టరీ"



వాట్సాప్ యూజర్లకు గుడ్ న్యూస్.. వాట్సాప్ లో కొత్త ఫీచర్ వచ్చింది. గ్రూప్ చాట్ చేసేవారికి ఇది బెస్ట్ వన్. ఇప్పటివరకు వాట్సాప్ గ్రూప్ లో కొత్త వారు జాయిన్ అయితే పాత మేనేజ్ లను చూడలేరు. అటువంటి వారికోసమే మెటా.. గ్రూప్ మేనేజ్ హిస్టరీ అనే కొత్త ఫీచర్ ను అందిస్తోంది. ఇప్పటివరకు వాట్సాప్ గ్రూప్ లో కొత్తగా వచ్చిన వారే, వారు పాత మేనేజ్ లను చూడలేకపోయారు. దీంతో మిగతా సభ్యులు స్క్రీన్ షాట్లు వంచడం లేదా మేనేజ్ లను

మాన్యువల్ గా ఫార్వర్డ్ చేయడం చేసేవారు. ఇప్పుడు ఆ సమస్యకు చెక్ పడింది. గ్రూప్ మేనేజ్ హిస్టరీ ఫీచర్ ద్వారా అడ్మిన్స్ లేదా గ్రూప్ సభ్యులు ఇటీవలి మేనేజ్ లను కొత్తవారితో నేరుగా షేర్ చేయవచ్చు. అడ్మిన్స్, గ్రూప్ సభ్యులు ఇటీవలి మేనేజ్ లను కొత్తవారితో పంచుకోవడం ద్వారా కొత్త సభ్యులను త్వరగా కలుపుకునేందుకు ఈ ఫీచర్ ఉపయోగపడుతుంది. టీం వర్క్ ను స్పీడప్ చేస్తుంది. ఈ అప్డేట్ వాట్సాప్ మేనేజ్ ల మాదిరిగానే ఎండ్ టు ఎండ్ క్రిప్ట్ అందిస్తుంది.

మీరు చేసే మేనేజ్ లు, చాటింగ్ లకు ప్రైవసీ అందిస్తుంది. యూజర్లు ఇంతకుముందులాగే స్క్రీన్ షాట్ లు, మాన్యువల్ మేనేజ్ లను ఫార్వర్డ్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు.

**100 పరకు మేనేజ్ లు పంపొచ్చు..**  
గ్రూప్ మేనేజ్ హిస్టరీ ఫీచర్ ద్వారా ఒక గ్రూప్ లో కొత్తగా చేరిన సభ్యుడికి 25 నుంచి 100 మేనేజ్ లు పంపించవచ్చు. ఇది కొత్త వారికి త్వరగా గత విషయాలను తక్కువ సమయంలో తెలియజేయవచ్చు. అయితే ఈ ఫీచర్ ను నిర్వాహకులు కోరుకుంటే డిసేబుల్ చేయవచ్చు. తిరిగి ఎనేబుల్ చేసుకోవచ్చు. టైమ్ స్టాంప్ తో.. త్వరగా గుర్తించేలా.. ఈ ఫీచర్ ద్వారా షేర్ చేసిన మేనేజ్ లు స్పష్టమైన టైమ్ స్టాంప్ తో కనిపిస్తాయి. సాధారణ మేనేజ్ ల కంటే ఇవి కొంచెం భిన్నంగా కనిపించడం వల్ల కొత్త సభ్యులు అవి షేర్ చేసిన హిస్టరీ అని సులభంగా గుర్తించగలరు. గ్రూప్ చాట్ లను మరింత సౌకర్యవంతంగా, పారదర్శకంగా మార్చేందుకు వాట్సాప్ తీసుకొచ్చిన ఈ ఫీచర్ యూజర్లకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా మారనుంది. ముఖ్యంగా అఫీస్ గ్రూప్ లు, స్కూల్ గ్రూప్ లు, కమ్యూనిటీ చాట్ లకు ఇది బెస్ట్ ఫీచర్ అని చెప్పొచ్చు.

# ఈ పండ్లు తింటే కడుపులో అసిడిటీ పెరుగుతుందట!

కొన్ని పండ్లు అతిగా తినడం వల్ల కలిగే సమస్యల్లో అమ్మత్వం ఒకటి. నిజానికి ఇదొక సాధారణ సమస్య. చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగడానికి. అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఇందులో అతిగా తినడం వల్ల కలిగే సమస్యల్లో అమ్మత్వం ఒకటి. నిజానికి ఇదొక సాధారణ సమస్య. చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అయితే కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైనవిగా భావించే పండ్లను తిలిస్తే తెలియక తినడం వల్ల చిక్కల్లోపడతారు. వీటిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగడానికి బదులుగా హాని పెరుగుతుంది. నారింజ; అమ్మత్వం ఉన్నవారు నారింజ పండ్లను నివారించాలి. ఇవి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పండ్లు అయినప్పటికీ వాటిలో సిట్రిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. నారింజ తినడం వల్ల గుండెల్లో మంట, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ పెరుగుతాయి. నిమ్మ; మీకు అసిడిటీ ఉంటే నిమ్మకాయను కూడా తీసుకోకూడదు. ఇందులో బలమైన గ్యాస్ట్రిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది, ఇది అమ్మతను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది, ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే. పైనాపిల్: అసిడిటీ సమస్య ఉన్నవారు పైనాపిల్ కూడా తినకూడదు. హెల్త్ లైన్ ప్రకారం ఇందులో సిట్రిక్ యాసిడ్, ఫ్రోమెలైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటాయి. ఇది కడుపు అమ్మత్వం పెంచుతుంది. గుండెల్లో మంటను కలిగిస్తుంది. మామిడి: ఆయుర్వేదం ప్రకారం పచ్చి మామిడి తినడం కూడా తీవ్ర అమ్మత్వాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇందులో సిట్రిక్, మాలిక్, ఆక్సాలిక్ ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి పిత్తాన్ని తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఇది గుండెల్లో మంట, అమ్మత్వానికి



దారితిస్తుంది. జామ: జామపండ్లలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. వాటిలో గట్టి విత్తనాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. అందువల్ల బలహీనమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారికి అవి హానికరం. వీటి అజీర్ణం కారణంగా అమ్మతను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి. ద్రాక్ష: ద్రాక్ష యాంటీఆక్సిడెంట్లకు గొప్ప

మూలం. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల పిత్తం పెరుగుతుంది. వీటిలో అధిక మొత్తంలో సిట్రిక్, లాక్టారిక్ ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఈ ఆమ్లాలు కడుపు అమ్మత్వం మరింత పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తీసుకుంటే గుండెల్లో మంట వస్తుంది.

## గ్లాసుడు పాలు తాగితే సరిపడా కాల్షియం అందుతుందా?

చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవనశైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేయవచ్చునన్న సంగతి తెలిసిందే. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో గ్లాసుడు పాలు తాగుతుంటారు. శరీర పెరుగుదల, బలానికి పాలు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీవనశైలి, ఆహార అలవాట్లు మారుతున్నప్పటికీ పాలు ఇప్పటికీ పోషకాహార జాబితాలో టాప్ స్థానంలో ఉంది. ముఖ్యంగా ఎముకలు, దంతాల ఆరోగ్యం విషయానికి వస్తే మొదట గుర్తుకు వచ్చేది పాలు. కానీ ఇటీవలి కాలంలో కాల్షియం లోపానికి సంబంధించిన సమస్యలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. దీని కారణంగా జనాభా తమ ఆహార అలవాట్లు గురించి మునుపటి కంటే ఎక్కువ అప్రమత్తంగా ఉంటున్నారు. లేడీ హార్నింగ్ హాస్పిటల్ కు చెందిన డాక్టర్ ఎల్.హెచ్. ఘోషేకర్ మాట్లాడుతూ.. ఒక గ్లాసు పాలు తాగడం వల్ల శరీరానికి మంచి మొత్తంలో కాల్షియం లభిస్తుందని, ఇది శరీరం సులభంగా గ్రహించడానికి తోడ్పడుతుందని చెప్పారు. పాలలోని విటమిన్ డి శరీరంలోని కాల్షియం మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. అందుకే ఎముకలు, దంతాల బలానికి పాలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయని చెబుతారు. కానీ ప్రతి ఒక్కరి శరీరంలో కాల్షియం అవసరం ఒకలా ఉండదు. ఇది వయస్సు, లింగం, జీవనశైలి, ఆరోగ్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. శరీరంలో కాల్షియం తీవ్రంగా ఉంటే పాలు మాత్రమే తాగితే సరిపోదు. ఇలాంటి సందర్భాలలో పెరుగు, జన్ను, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, నువ్వులు, బాదం వంటి ఆహారాలను పాలతో పాటు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది శరీరానికి వివిధ వనరుల నుంచి కాల్షియం అందించడానికి సహాయపడుతుంది. మొత్తం మీద పాలు కాల్షియం లోపాన్ని అధిగమించడంలో సహాయపడతాయి. కానీ సమతుల్య ఆహారం లేకుండా కాల్షియం లోపాన్ని పూర్తిగా అధిగమించడం కష్టం. ఆరోగ్యవంతమైన పెద్దల సాధారణంగా రోజుకు 2 గ్లాసులు లేదా 400 నుంచి 500 ఎం.ఎల్. పాలు తాగవచ్చు. ఇది రోజూని కాల్షియం అవసరాన్ని తీరుస్తుంది. పిల్లలు, గర్భిణీలు వారి అవసరాలకు అనుగుణంగా పాలతోపాటు ఇతర కాల్షియం అందించే ఆహారాలను తీసుకోవచ్చు ఉంటుంది. లాక్టోస్ ఎలర్జి ఉన్నవారు పాలు తాగే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ పాలు తాగడం ప్రయోజనకరం కాదని మద్దతుకూడదు. వీటన్నింటితో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, సోడా వినియోగాన్ని తగ్గించాలి.



# లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ ఎంత ప్రమాదమా!



కాలేయం (లివర్) ఇన్ఫెక్షన్ అనేది ఒక తీవ్రమైన సమస్య. దీనిని తేలికగా తీసుకోకూడదు. సకాలంలో చికిత్స అందించాలంటే దాని లక్షణాలు గురించి ఖచ్చితమైన అవగాహనం కలిగి ఉండటం ముఖ్యం.. లివర్ సమస్యలను నిర్ణయించే.. పలు వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో కాలేయం ఒకటి.. లివర్ రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం,

అహారాన్ని శక్తిగా మార్చడం, పిత్తాన్ని ఉత్పత్తి చేయడం.. శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం వంటి అనేక విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ ? జీవక్రియను నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వైరస్లు, బ్యాక్టీరియా లేదా పరాన్నజీవులు కాలేయంపై దాడి చేసినప్పుడు, ఇన్ఫెక్షన్ అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఇవి హెపటిటిస్ వైరస్లు, కలుషితమైన ఆహారం లేదా నీరు, అధిక మద్యం

సేవించడం, కొన్ని మందుల ప్రభావాలు, బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి వల్ల సంభవించవచ్చు. రోగనిరోధక శక్తి బలహీనమైన వ్యక్తులు, ఇప్పటికే ఉన్న కాలేయ వ్యాధి ఉన్నవారు లేదా అసురక్షిత రక్తం లేదా ఏదైనా ఇంజెక్షన్ (జనిబజీటవ ఎనిటీవజిటిసినిబ ? అంటే నిరంజలు, సూదులను ఒకరి కంటే ఎక్కువ మందికి తిరిగి ఉపయోగించడం) కు గురైన వారు కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్లకు గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం ? అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి కూడా ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. అందువల్ల, కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. లేడీ హార్నింగ్ హాస్పిటల్లోని మెడిసిన్ విభాగం డైరెక్టర్, ఊఆ డాక్టర్ ఎల్.హెచ్. ఘోషేకర్ వివరిస్తూ.. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ వివిధ రకాల లక్షణాలను కలిగిస్తుందని వివరించారు. సాధారణ లక్షణాలలో అధిక లేదా తేలికపాటి జ్వరం, నిరంతర అలసట, బలహీనత, ఆకలి లేకపోవడం ఉంటాయి. కొంతమందికి కుడి ఎగువ ఉదరంలో నొప్పి లేదా భారంగా అనిపించవచ్చు. కామెర్లు కూడా వస్తాయి.. చర్మం, కళ్ళు పసుపు రంగులోకి మారడం జాండ్స్ వ్యాధి ప్రధాన లక్షణం.. అని తెలిపారు. ముదురు రంగు మూత్రం ? తేలికపాటి మలం కూడా కాలేయ సమస్యను సూచిస్తాయి. వికారం, వాంతులు, శరీర నొప్పిలు కూడా గమనించవచ్చు. లక్షణాలు ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే లేదా అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైతే, అవి తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి సంకేతం కావచ్చు. ఈ సంకేతాలను విస్మరించకపోవడమే మంచిది. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ను నివారించడానికి, మంచి పరిశుభ్రతను పాటించండి. కలుషితమైన నీరు, ఆహారాన్ని నివారించండి. ఎల్లప్పుడూ తాజా, శుభ్రమైన ఆహారాన్ని తినండి. మద్యం వినియోగాన్ని పరిమితం చేయండి లేదా మానేయండి.

# వీటి ముందు మందులు కూడా పనికిరావు

ప్రతిరోజూ రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. వెల్లుల్లిని సహజ యాంటిబయాటిక్ గా పోలుస్తారు. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది.. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.. శ్వాసకోశ సమస్యలకు ఉపశమనం అందిస్తుంది.. ఇంకా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లిలో పోషకాలతోపాటు.. ఎన్నో ఔషధ గుణాలు దాగిన్నాయి.. అందుకే.. ఆరోగ్యానికి అత్యంత మేలు చేసే సహజ సిద్ధమైన ఔషధమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతారు.. వెల్లుల్లిలో ఉండే అలిసిన్, సల్ఫర్, జింక్, పొటాషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు, ఖనిజాలు దాగిన్నాయి.. అందుకే.. వెల్లుల్లిని తరచుగా సహజ యాంటిబయాటిక్ గా పోలుస్తారు. అందుకే.. ఉదయాన్నే రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను తినాలని సూచిస్తారు. దీనివల్ల ఆరోగ్యం మరింత మెరుగుపడుతుంది. వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి గణనీయంగా మెరుగుపడుతుంది. వెల్లుల్లిలో అలిసిన్ అనే అమినో యాసిడ్, విటమిన్ సి, సెలీనియం వంటి ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి.. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సాధారణ జలుబు, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలకు వెల్లుల్లి ఒక ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. ఆస్తమా, శ్వాస పీల్చుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి ఊపిరితిత్తుల రుగ్మతలను తగ్గించడంలో ఇది చక్కగా



ఉపయోగపడుతుంది. వెల్లుల్లి రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరిచి, అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.. వెల్లుల్లి మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో, రక్తాన్ని శుద్ధి

చేయడంలో ఇది కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. మధుమేహ(గ్లూసుల రక్తంలో) చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో ఇది సహాయకారిగా ఉంటుంది. నోటి వ్యాధులకు కూడా వెల్లుల్లి సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది.. దీనిలోని రసాయనాలు నోటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ప్రతిరోజూ రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల ఒత్తిడి దూరమవుతుందని పరిశీలనలు సూచిస్తున్నాయి. అందుకే.. వెల్లుల్లిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు. వెల్లుల్లిని తేలికగా లేదా.. నీటిలో మరగించి తీసుకోవచ్చు.. టీలా తాగవచ్చు.. ఇంకా నేరుగా కూడా వెల్లుల్లి రెబ్బలను తీసుకోవచ్చు.. అయితే.. దీని వాసన.. రుచి ఘాటుగా ఉంటుంది.

## కొర్రలు వర్షానీ గోధుమ రవ్వ.. మాలింగ్ బ్రెక్ ఫాస్ట్ లో ఏది బెటర్..!

కొర్రలు అధిక ఫైబర్, కాల్షియం, ఐరన్ కలిగి బరువు తగ్గింపు, మధుమేహ నియంత్రణకు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. గోధుమ రవ్వతో పోలిస్తే, కొర్రలు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి, ఎముకలను బలపరుస్తాయి, రక్తహీనతను నివారిస్తాయి.



శక్తినిచ్చి, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే కొర్రలు సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి ఉత్తమమైన ఎంపిక. కొర్రలు ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండి ఎక్కువసేపు ఆకలి రాకుండా చేస్తాయి. కొర్రలు కాల్షియం, ఐరన్, ఫైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్ : కాంప్లెక్స్ వంటి పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. ఎముకలు, రక్తం, జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. కొర్రలలో అధిక మొత్తంలో కాల్షియం ఉంటుంది. ఇది ఎముకలు, దంతాల బలాన్ని పెంచుతుంది. అన్నియోపోరోసిస్ వంటి ఎముకల సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. గోధుమ రవ్వ శరీరానికి శక్తినిచ్చే కార్బోహైడ్రేట్లను అందిస్తుంది. డైట్ లక్ష్యాన్ని బట్టి ఈ రెండింటినీ ఎంచుకోవాలి. క్రమ ఎక్కువగా చేసే వారికి గోధుమ రవ్వ సరిపోతుంది. బరువు తగ్గే డైట్ లో కొర్రలు ఐదు రెట్లు ఎక్కువగా పనిచేస్తాయి. బరువు తగ్గడంలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగిన కొర్రలు ఎక్కువగా ఉపయోగపడతాయి. కొర్రలు కడుపుకు తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. కొర్రలు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు చాలా ఉపయోగకరం. ఎందుకంటే, ఇందులో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉంటాయి., అంటే ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నెమ్మదిగా పెంచుతాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి మలబద్దకం, గ్యాస్ లాంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ స్థిరంగా ఉండటానికి ఇది సహాయపడుతుంది. శరీరానికి కావాల్సిన శక్తి లభిస్తూ అలసట తగ్గుతుంది. కొన్ని రోజుల్లోనే గోధుమ రవ్వ రుచికి అలవాటు పడిపోతారు. కొర్రలలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇది మలబద్దకం, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. గోధుమ రవ్వలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల కడుపు ఎక్కువసేపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. కొర్రలలో ఐరన్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది, ఇది రక్తహీనత (అనీమియా) నివారణకు సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో హిమాగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. కొర్రలలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరియూ అమినో ఆమ్లాలు చుక్కాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇవి పుష్కలమైన లక్షణాలను తగ్గించి, చర్మం ప్రకాశవంతంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

## రోజుకో అరటిపండు తింటే.. శరీరంలో జరిగే తెలిస్తే నోరొక్కబెడతారు

తక్కువ ధరలో.. సామాన్యుడికి సైతం అందుబాటులో ఉండే అరటిపండు తింటే డాక్టర్ కు దూరంగా ఉండవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించడంలో, ముఖ్యంగా జీర్ణవ్యవస్థను కాపాడడంలో అరటిపండును మించిన పండు లేదని పరిశోధనల్లో తేలింది. అందుకే దీనిని పొట్లకు అప్పుడే అని పిలుస్తారు. పోషకాల గని: ఒక అరటిపండును కేవలం చిరుతిండిగా చూడకూడదు. ఇది పోషకాల పవర్ హౌస్. ఒక సాధారణ పరిమాణంలో ఉండే అరటిపండు సుమారు 105 కేలరీల శక్తిని అందిస్తుంది. ఇందులో 1.29 గ్రాముల ప్రోటీన్, 3.07 గ్రాముల ఫైబర్ ఉండటంతో పాటు విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే 88.4 గ్రాముల నీటి శాతం శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. కొవ్వు శాతం దాదాపు శూన్యం కావడంతో బరువు తగ్గడంకంటే వారు కూడా దీనిని నిరభ్యంతరంగా తీసుకోవచ్చు. జీర్ణవ్యవస్థకు ప్రాణవాయువు: అరటిపండు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే రెసిస్టెన్స్ స్టార్చ్, ట్రిబయోటిక్ ఫైబర్ పేగులలోని మంచి బ్యాక్టీరియాకు ఆహారంగా మారుతాయి. దీనివల్ల జీర్ణవ్యవస్థ చురుగ్గా మారుతుంది. పచ్చి అరటిపండులో ఉండే యాంటీ అల్టర్ గుణాలు కడుపులో గ్యాస్ సమస్యలను తగ్గించడమే కాకుండా కడుపు లోపలి పొరను రక్షిస్తాయి. తద్వారా అల్సర్లు, మలబద్దకం వంటి సమస్యల నుండి శాశ్వత ఉపశమనం లభిస్తుంది. రక్తపోటు నియంత్రణలో మేటి: ప్రస్తుత ఒత్తిడితో కూడిన జీవితంలో రక్తపోటు అనేది ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. అరటిపండులో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది శరీరంలోని అదనపు సోడియం ప్రభావాన్ని తగ్గించి, రక్తనాళాల మీద ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. రోజూ ఒక అరటిపండు తింటే గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా స్ట్రోక్ వంటి ప్రమాదాలు దరిచేరకుండా ఉంటాయి. తక్షణ శక్తి - ఒత్తిడి నివారణ: పని ఒత్తిడిలో ఉన్నప్పుడు లేదా వ్యాయామం చేసిన తర్వాత నీరసంగా అనిపిస్తే.. అరటిపండు ఒక ఇన్ఫంట్ ఎనర్జీ బూస్టర్ గా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే సహజ చక్కెరలు తక్షణ శక్తినిస్తాయి. అంతేకాకుండా దీనిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించి మెదడును ప్రశాంతంగా ఉంచుతాయి.

# మిల్లెట్స్ తో ఎలాంటి సమస్యలైనా పరారు?



మిల్లెట్స్ లో కొవ్వు నిల్వ చేయనివ్వదు. వీటిని తినడం వలన అధిక కొల్లెస్ట్రాల్, స్ట్రోక్ వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇంకా గుండె సమస్యలకు కూడా ఇది చెక్ పెడుతుంది. దీనిలో ఉండే

పొటాషియం పెరగనివ్వకుండా తోడ్పడుతుంది. మిల్లెట్స్ ను చాలా మంది చిన్న చూపు చూస్తుంటారు. అయితే ఇది ఇచ్చే శక్తి ఏది కూడా ఇవ్వదు. వీటిలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటితో ఎంతో మంచి టిప్పిన్స్ చేసుకుని తింటారు. ఇంకొందరు నార్మల్ గా తింటారు. అయితే, వీటిని ఎలా తిన్నా కూడా మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రాగులు, జొన్నలు, నజ్జలలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉండటం వల్ల బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా ఉంటాయి. మిల్లెట్స్ లో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు ఇన్సులిన్ ను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంకా బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ ను పెరగకుండా చూసుకుంటుంది. అలాగే, ఇది దయాబెటిస్ కు సమస్యకు పూర్తిగా చెక్ పెడుతుంది. కాకపోతే మీరు దీనిని తినే ముందు వైద్యున్ని సంప్రదించి తాగడం

మంచిదని అంటున్నారు. మిల్లెట్స్ లో ప్రోటీన్, ఫైబర్, మెగ్నీషియం వంటివి ఎక్కువగా ఉంటాయి. మీరు వీటిని రెండు రోజులకొకసారి తింటే కడుపు నొప్పి, జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు రాకుండా చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని అలవాటు చేసుకుని తినండి. మిల్లెట్స్ లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వలన ఇవి కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇస్తాయి. అధిక బరువుతో బాధ పడేవారు వీటిని మీ ఫుడ్ డైట్ లో చేర్చుకోండి. ఇవి బరువును తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాబట్టి, అధిక బరువు ఉన్న వారు ఉదయం, రాత్రి పూట తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మిల్లెట్స్ లో మెగ్నీషియం, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇప్పటికే గుండె సమస్యలతో ఇబ్బంది పడే వారు వీటిని తీసుకోవడం చాలా మంచిది. ఇంకా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు, బ్లడ్ ప్రెజర్ ను నియంత్రించడంలో మిల్లెట్స్ సహాయపడతాయి.



# 6 ఏళ్ల తర్వాత తన రికార్డును తానే బ్రేక్ చేసుకున్న స్మృతి మంధాన..



**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** భారత స్టార్ క్రికెటర్ స్మృతి మంధాన మరోసారి తన క్లాస్ బ్యాటింగ్ చూపించింది. ఈరోజు (ఫిబ్రవరి 21) అడిలైడ్ లోని ఓవల్ మైదానంలో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మూడో టీ20లో చెలరేగిపోయింది. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో భారత్ 176/6 అనే స్కోర్ చేయడంలో మంధాన కీలక పాత్ర పోషించింది. ఈ మ్యాచ్ లో స్మృతి 55 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 3 సిక్సులతో 82 పరుగులతో అద్భుత ఇన్నింగ్స్ ఆడింది. రెండో వికెట్ కు జెమిమా రోడ్రిగెస్ తో కలిసి 82 బంతుల్లో 121 పరుగుల కీలక భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పింది. జెమిమా (59) సైతం హాఫ్ సెంచరీ చేసింది.

ఈ ఇన్నింగ్స్ తో స్మృతి మంధాన తన కెరీర్ లో 33వ టీ20 అంతర్జాతీయ అర్జుణతకం నమోదు చేసుకుంది. అంతేకాదు, ఆస్ట్రేలియాలో భారత బ్యాటర్ గా అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోర్ చేసిన స్ట్రైకర్ గా ఆరేళ్ల రికార్డును కూడా చెరిపింది. గతంలో ఆమె 2020లో మెల్బోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్ లో

37 బంతుల్లో 66 రన్స్ చేసింది. ఇప్పుడు ఆ రికార్డును అధిగమించి నయా చరిత్ర సృష్టించింది. ఇదే సమయంలో, ఆస్ట్రేలియాపై మంధానకు ఇది 8వ 50 ప్లస్ స్కోర్ కావడం విశేషం. ఈ విషయంలో కూడా ఆమె టీమిండియా బ్యాటర్ గా నెంబర్ స్థానంలో కొనసాగుతోంది. ఆస్ట్రేలియా తో జరిగిన మ్యాచ్ ప్రారంభంలో నాలుగో బంతికి బౌండరీతో ఖాతా తెరిచిన స్మృతి, మూడో ఓవర్ లో షఫాలి వర్య (7) వికెట్ పడిన తర్వాత పవర్ ప్లే చివరి ఓవర్ వేసిన సోఫీ మోలిన్ క్వి బౌలింగ్ లో మంధాన 3 ఫోర్లు కొట్టి బ్యాటింగ్ లో వేగం పెంచింది. జస్ట్ 38 బంతుల్లో హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసిన ఆమె, ఆ తర్వాత గేర్ మార్చి సెంచరీ దిశగా దూసుకెళ్లింది. చివరకు అన్నాబెల్ సదర్లాండ్ బౌలింగ్ లో డీప్ మిడ్ వికెట్ వద్ద క్యాచ్ ఇచ్చి అవుట్ అయింది. ఇక మంధాన - జెమిమా భాగస్వామ్యంతో భారత్ ఈ కీలక మ్యాచ్ లో భారీ స్కోర్ సాధించగలిగింది.

# భారత్ ఘన విజయం.. 2--1 తేడాతో ఆస్ట్రేలియాపై సిరీస్ కైవసం

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** అడిలైడ్ లోని ఓవల్ స్టేడియంలో జరిగిన 3వ టీ20లో భారత్-- ఆస్ట్రేలియా జట్టు తలపడ్డాయి. నిర్ణయాత్మకమైన మ్యాచ్ లో 17 పరుగుల తేడాతో టీమిండియా విజయం సాధించి.. డింతో సిరీస్ ని భారత్ కైవసం చేసుకుంది. టాప్ గెలిచిన టీమిండియా ముందుగా బ్యాటింగ్ తీసుకుంది. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో భారత మహిళల జట్టు 6 వికెట్ల నష్టానికి 176 పరుగులు చేసింది. టీమిండియా బ్యాటర్లలో స్మృతి మంధాన (55 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 3 సిక్సులతో 82 పరుగులు) హాఫ్ సెంచరీ చేయగా, జెమిమా రోడ్రిగెస్ (59) కూడా అర్ధ శతకంలో టీం భారీ స్కోర్ సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. ఈ మ్యాచ్ లో 177 పరుగుల టార్గెట్ తో బరిలో దిగిన ఆస్ట్రేలియాను 159/9 పరుగులకే టీమిండియా బౌలర్లు పరిమితం చేశారు. ఆష్లీ గార్డనర్ 57 హాఫ్ సెంచరీ చేయగా, లిచ్చీల్డ్ 26 దూకుడుగా ఆడినప్పటికీ ఆసీస్ ను మాత్రం గెలిపించడంలో విఫలమయ్యారు. వీరు ఇద్దరు మినహా మిగతా ఆందరూ బ్యాటర్లు తక్కువ పరుగులకే ఔట్ కావడంతో భారత్ ఈజీగా విజయం సాధించింది. టీమిండియా బౌలర్లలో శ్రీవర్ణి, శ్రీయాంక తల్ 3 వికెట్లు, అరుంధతి రెడ్డి 2 వికెట్లు, రేణుకా సింగ్ ఒక వికెట్ తీసుకుంది. ఆస్ట్రేలియా మహిళల జట్టుపై భారత్ ఘన విజయం సాధించడంతో పాటు ఈ సిరీస్ ని కైవసం చేసుకుంది. డింతో ఆసీస్ గడ్డపై భారత్ మహిళల జట్టుకు ఇదే తొలి సిరీస్ విజయం. మ్యాచ్ అనంతరం భారత మహిళల జట్టు కెప్టెన్ హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ మాట్లాడుతూ.. ఈ సిరీస్ విజయంపై ఆనందంగా ఉంది. ఈ విజయం మాకు చాలా ప్రత్యేకమైనది.. ఇది పూర్తిగా టీమ్ ఎఫర్ట్.. ప్రతి ఒక్కరూ జట్టుకు ఏదో ఒక విధంగా సహకరించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని తెలిపింది. జెమిమా రోడ్రిగెస్, స్మృతి మంధాన భాగస్వామ్యంపై సరైన సమయంలో వచ్చింది.. వారు ఇద్దరు



జట్టుకు వారు పెద్ద బలంగా మారారు అని హర్మన్ ప్రీత్ పేర్కొంది. ఇక మేం వికెట్లు తీసినప్పుడే మ్యాచ్ మన వైపు తిరుగుతుంది.. ఆస్ట్రేలియా లాంటి బలమైన జట్టు వికెట్లు తీయడం అంత సులభం కాదు.. కానీ మా బౌలర్లు అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేసి వికెట్లు పడగొట్టడంతో ఈ మ్యాచ్ గెలిచామని చెప్పింది. భారత్ చేతిలో ఓటమిపై ఆస్ట్రేలియా కెప్టెన్ సోఫీ మోలిన్ క్వి మాట్లాడుతూ.. మంచి వికెట్లపై టీమిండియాను కట్టడి చేశాం.. కానీ కీలక సమయంలో వికెట్లు కోల్పోవడమే మాకు తీవ్ర నష్టం కలిగించిందని తెలిపింది. పెర్లీ కోసం ఈ మ్యాచ్ గెలవలేకపోయినందుకు కొంచెం బాధగా ఉంది.. ఆమె మాకు అందరికీ పెద్ద ఇన్స్పిరేషన్.. ఆమె మరెన్నో మ్యాచ్ లు ఆడాలని కోరుకుంటున్నాం పేర్కొంది. వచ్చే వర్షే సిరీస్ లో అలిసా హీలీ జట్టులోకి రావడం మాకు పెద్ద ప్లస్ అవుతుంది.. ఆ సిరీస్ లో పరిస్థితిని మార్చేందుకు మా వంతు ప్రయత్నం చేస్తామని సోఫీ మోలిన్ క్వి చెప్పుకొచ్చింది.

# అభిషేక్ శర్మ ఫామ్ గురించి టెన్షన్ వద్దు.. సూర్యకుమార్ ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్..

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** ఐసీసీ పురుషుల టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో అభిషేక్ శర్మ టాప్ రన్ గెటర్ గా నిలుస్తాడని క్రికెట్ విశ్లేషకులు అంచనా వేశారు. కానీ టోర్నీ ఆరంభంలోనే అభిషేక్ పరుసగా మూడు మ్యాచ్ లో డకౌట్ కావడంతో అతని ఫామ్ పై తీవ్ర విమర్శలు వచ్చాయి. ఈ విమర్శలపై భారత జట్టు టీ20 కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ గట్టిగా స్పందించాడు. దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగే కీలక మ్యాచ్ ముందు మీడియాతో మాట్లాడిన సైట్ అభిషేక్ ప్రస్తుత ఫామ్ తనను ఏమాత్రం ఆందోళనకు గురి చేయడం లేదని స్పష్టం చేశాడు. అంతేకాదు, అతడిపై విమర్శలు చేసే వారిపైనే తనకు ఎక్కువ టెన్షన్ ఉందని పేర్కొన్నాడు. అభిషేక్ శర్మ గురించి ఆందోళన చెందుతున్న వాళ్ల గురించి నేనే ఎక్కువగా ఆందోళన పడుతున్నాను అని టీమిండియా టీ20 కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ తెలిపారు. అతడు తర్వాత అదే జట్టు పరిస్థితి ఎంటో ఆలోచించాలి అని పేర్కొన్నాడు. గత ఏడాది అభిషేక్ జట్టు కోసం అన్నీ చేశాడు.. ఇప్పుడు మేము అతడికి మద్దతుగా నిలిచే సమయం వచ్చింది అని స్పష్టం చేశాడు. కాగా అభిషేక్ శర్మ సామర్థ్యంపై పూర్తి నమ్మకం ఉంది.. అతడు త్వరలోనే తన గత ఫామ్ ను తిరిగి అందుకుంటాడని సైట్ భావిం ధీమా వ్యక్తం చేశాడు. అదే సమయంలో సూర్యకుమార్ మాటలు ప్రత్యర్థి జట్టుకు ఇది ఒక హెచ్చరికగా మారిందని క్రికెట్ వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. అభిషేక్ ఒక్కసారి ఫామ్ లోకి వస్తే, ప్రత్యర్థి బౌలర్లకు కష్టకాలమేసన్న సందేశాన్ని సూర్య వ్యాఖ్యలతో క్షయర్ గా తెలిసిపోతుంది. పరుసగా విఫలమైతున్నప్పటికీ

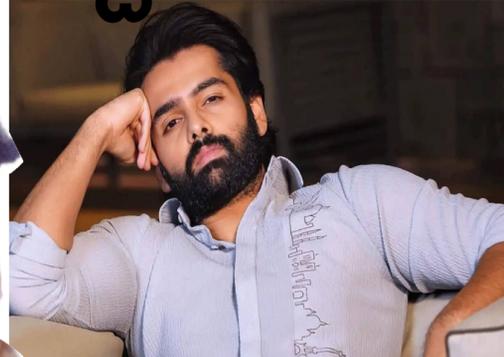


అభిషేక్ శర్మకు తుది జట్టులో స్థానం కొనసాగుతుందని బౌలింగ్ కోచ్ మార్కెట్ మార్కెట్ తెలిపారు. జట్టు మేనేజ్మెంట్ లో అభిషేక్ ప్రదర్శనపై ఎలాంటి చర్చ జరగడం లేదని స్పష్టం చేశారు. అతను వరల్డ్ క్లాస్ ప్లేయర్, ఈ టోర్నీలో ఇప్పటి వరకు ఇతర ఆటగాళ్లు బాధ్యత తీసుకుని నిలబడ్డారు.. ఇప్పుడు వరల్డ్ కప్ లో చాలా కీలక దశకు చేరుకున్నాం.. ఈ సమయంలో అభిషేక్ తప్పకుండా రాణిస్తాడనే నమ్మకం మాకు ఉందని మోర్లీ మార్కెట్ ధీమా వ్యక్తం చేశాడు. టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 సూపర్--8 దశలో భాగంగా రెండు (ఫిబ్రవరి 22న) అహ్మదాబాద్ లోని సరేంద్ర మోడీ స్టేడియంలో భారత్ వర్సెస్ దక్షిణాఫ్రికా జట్టు తలపడనున్నాయి.

# పుగ్యా జైస్వాల్: ఎ విజన్ ఇన్ గోల్డెన్ గ్లో



# సిద్ధు, నవీన్ల దారిలో రామ్...!



ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రామ్ గత కొన్నాళ్లుగా సక్సెస్ కోసం చేయని ప్రయత్నం లేదు. ఇస్పాల్ శంకర్ తర్వాత ఆ స్థాయి విజయం రామ్ చూడలేదు. గత నాలుగు ఐదేళ్లుగా రామ్ చేస్తున్న సినిమాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద వర్షాల్లో కావడం లేదు. గత ఏడాది 'అంద్రా కింగ్ తాలూకా' సినిమాతో రామ్ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. ఆ సినిమాకు ప్రేక్షకుల నుంచి పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. రివ్యూలు కూడా పాజిటివ్ గానే ఉన్నాయి. రామ్ నటనకు మంచి మార్కులు వచ్చాయి. దర్శకుడి యొక్క పనితీరు కి కూడా మంచి మార్కులు వచ్చాయి. స్క్రీన్ పై భాగించిన అంతా మెచ్చుకున్నారు. కానీ సినిమాకు కలెక్షన్స్ మాత్రం రాలేదు. చాలా మంది ఓటీటీలో సినిమాను చూసి వామ్ అన్నారు కానీ, థియేట్రీకల్ రన్ సమయంలో మాత్రం అటువైపు వెళ్లేలేదు. సినిమాకు ఎంత పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ వచ్చినా ఓటీటీలో వస్తే వరకు వెయిట్ చేద్దాం అన్నట్లుగానే ఉన్నాడు.

**రామ్ అంద్రా కింగ్ తాలూకా సినిమా...**  
అంద్రా కింగ్ తాలూకా సినిమా తర్వాత రామ్ సన్నిహితుల వద్ద చాలా ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడని ఇండస్ట్రీ వర్గాల టాక్. ఆ సినిమా తర్వాత కాస్త గ్యాప్ తీసుకున్న రామ్ తిరిగి కొత్త సినిమా పనిలో పడ్డట్లుగా తెలుస్తోంది. ఇండస్ట్రీ వర్గాల నుంచి అందుతున్న విశ్వాసనీయ సమాచారం ప్రకారం తనకు నమ్మకస్తుడు అయిన దర్శకుడు కిషోర్ తిరుమల వద్ద రామ్ ఒక కథను తీసుకున్నాడట. ఆ కథ తో పాటు మరో కథను రామ్ ఇప్పుడు డెవలప్ చేసే పనిలో ఉన్నాడు. రెండు కథల పై వర్క్ జరుగుతోంది. రామ్ కి ఒక రైటింగ్ టీమ్ ఉంటుంది. ఆ టీమ్ ఇప్పుడు ఆ రెండు కథలను ఫైనల్ చేసే విధంగా సిన్సింగ్ లో ఉన్నారు. ఇక్కడ చెప్పుకోవద్ద విషయం ఏంటంటే కథ చర్చలో రామ్ ప్రధానంగా పాల్గొంటున్నాడు. అధికారికంగా ఈ సినిమా కు రామ్ రైటర్ గా వ్యవహరించబోతున్నట్లుగా ఆయన సన్నిహితులు, మీడియా సర్కిల్స్ వారి ద్వారా సమాచారం అందుతోంది.

**సిద్ధు, నవీన్ల పాఠశాల...**  
ఇప్పటికే సవీన్ పాఠశాల, సిద్ధు జొన్నలగడ్డ వంటి యంగ్ హీరోలు కథ విషయంలో చాలా ఇన్వ్యాస్ అవుతారు. అంతే

కాకుండా రైటింగ్ విషయంలో ఇద్దరు హీరోలు పూర్తి ఇన్వ్యాల్వ్మెంట్ అవుతారని టాక్ ఉంది. టైటిల్ కార్డ్ పడకుండా దర్శకత్వం సైతం ఈ హీరోలు చేస్తారు అనే టాక్ ఉంది. ఆ విషయం పక్కన పెడితే ఇప్పుడు రామ్ కూడా రైటింగ్ పై పూర్తి ఫోకస్ పెట్టాడని తెలుస్తోంది. చాలా సినిమాలు చేసిన అనుభవం ఉన్న రామ్ కి రైటింగ్ పై వట్టు ఉండటం చాలా కామస్ విషయం. అయితే పూర్తి ఇన్వ్యాల్వ్మెంట్ తో రైటింగ్ పై దృష్టి పెట్టడం ఎంతవరకు సాధ్యం అని కొందరు భావిస్తున్నారు. సినిమా మాటింగ్ కి ముందు స్క్రిప్ట్ విషయంలో రామ్ ఇన్వ్యాల్వ్మెంట్ ఉంటే మేకింగ్ సమయంలోనూ ఆయన ఇన్వ్యాల్వ్మెంట్ ఉంటే అవకాశం ఉంటుందని కొందరు అంటున్నారు. ఇప్పటి వరకు రామ్ తదుపరి సినిమా దర్శకుడు ఎవరు అనే విషయం లో క్లారిటీ రాలేదు.

**రామ్ నిర్మాణంలో కొత్త సినిమా...**  
సవీన్, సిద్ధు సినిమాలకు దర్శకులు కొత్త వారు పని చేస్తారు. దాంతో వీరి ఇన్వ్యాల్వ్మెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుందని అంటారు. అందుకే రామ్ సైతం తన తదుపరి సినిమాకి కొత్త దర్శకుడిని తీసుకుంటే అన్న విధానంగా బాగుంటుంది అనేది ఆయన కాంపౌండ్ ఆలోచనగా తెలుస్తోంది. కేవలం రైటింగ్ విషయంలోనే కాకుండా నిర్మాణంలోనూ రామ్ పాత్ర ఉంటే అవకాశాలు ఉన్నాయి. తన సొంత బ్యానర్ లో రామ్ ఈ సినిమాను నిర్మించే యోచన చేస్తున్నాడని తెలుస్తోంది. స్క్రిప్ట్ ఫైనల్ అయ్యాక నిర్మాణం ఎవరూ సెట్ కాకుంటే అప్పుడు రామ్ సొంతంగా రంగంలోకి దిగడం ఖాయంగా కనిపిస్తుంది. మొత్తానికి రామ్ ఈసారి సొంత ప్రయోగం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. మరి ఈ ప్రయోగం ఎంతవరకు సఫలం అవుతుంది అనేది చూడాలి. రామ్ గత చిత్రాల ఫలితాలు కచ్చితంగా రాబోయే సినిమాపై ఉంటుంది. దాన్ని అధిగమించే విధంగా ఈ సినిమా ఉండాలి అని ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు.



నేహ్ శర్మ యొక్క బ్రాక్ మ్యూజిక్: స్వచ్ఛమైన చక్కదనం యొక్క విజన్